



HP



Facebook



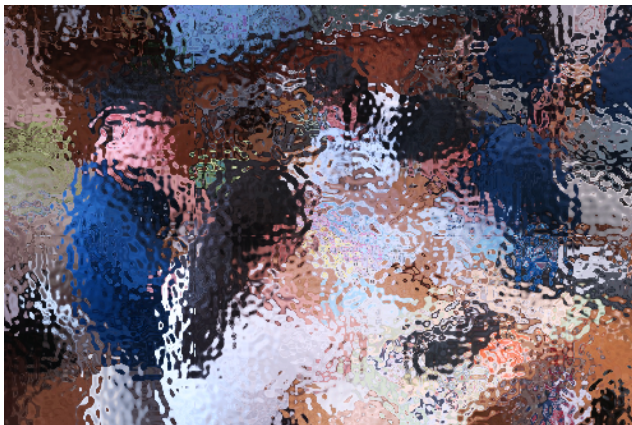
随時更新しています
のでご覧ください。

生徒の声が響き合った1学期

本日をもって1学期が終了しました。無事に終了できましたことは、生徒の皆さんの頑張り、あたたかく見守りお支えいただいた保護者の皆様のお陰だと心より感謝しております。

今学期を振り返ると、学校のいたるところで「生徒の声」が心地よく響き合っていました。日々の授業の中でお互いの考えを伝え、共に課題を解決しようと学び合う声。修学旅行やクラスマッチ等の学年行事の中での歓声や仲間を支える声。音楽集会や歌声聴会では、体育館いっぱいに美しい歌声が響き渡りました。そして、TOCO-TONの指定を受けた今年度、より良い学校にしようと生徒同士で交わされた活発な話合いの声。一人ひとりの声が重なり合い、響き合うことで、学校全体に大きな活気と一体感が生まれた1学期でした。

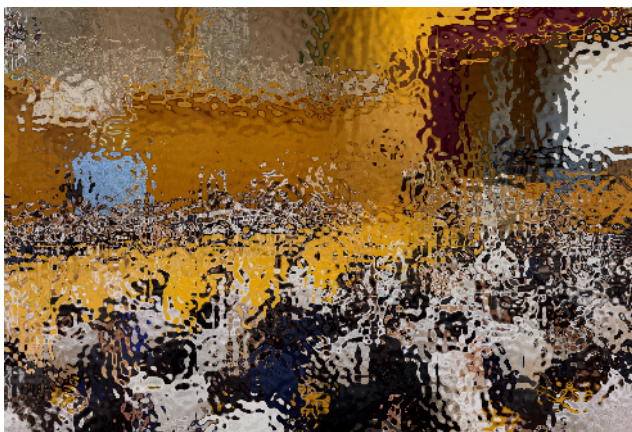
この1学期の「生徒の声音が大切にされる学校づくり」を継続しながら、2学期は日常の授業や学年行事、そして蒼龍祭に向けた取組等を充実させてまいります。今後とも生徒の皆さん・保護者の皆様に寄り添いながら教育活動を進めて参りますので、引き続き、本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



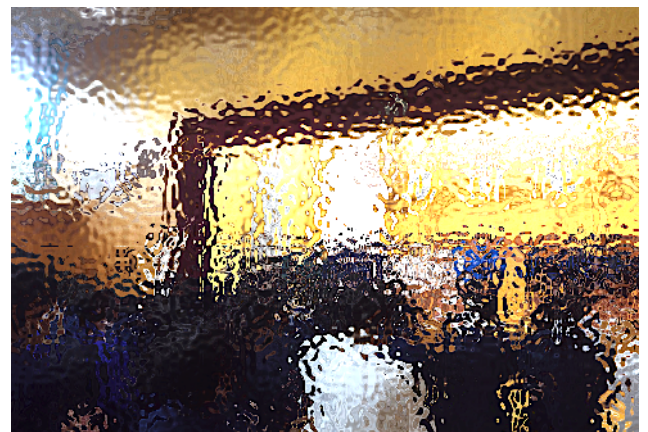
授業の中で学び合う生徒たち



1年生 中学校に入り初めての宿泊学習



TOCO-TON 全校集会で意見を交わす様子



壮行会 仲間を後押しする迫力ある応援

「新たな学校づくり～1学期南宮中TOCO-TONの挑戦!!～」

全校の皆さん、こんにちは。今日で1学期が終了します。先ほどは代表の皆さんの発表をありがとうございました。きっと全校生徒一人一人にも確かな成長があった1学期だと思います。いつもの終業式と大きく異なるのは、手元に通知表がないことでしょうか。そのかわり先日までの保護者懇談会で、一人一人の頑張ったところや今後の課題について、生徒、お家の方、先生の三者で確認しました。そのことをしっかり胸に置いて、明日からの夏休みを過ごしてくださいね。

さて、1学期の南宮中は新たな学校づくりに向けてTOCO-TONをスタートさせました。入学式や始業式で「3つのC～**Chance** **Challenge** **Change**～」について触れたので、今日はこの3つのCに沿って1学期TOCO-TONを振り返ってみたいと思います。

まずは**Chance**です。南宮中の最大のチャンスはTOCO-TONに指定されたことではないでしょうか。4/27の信濃毎日新聞ではTOCO-TONの特集が組まれ、南宮中が大きく取り上げられました。昨年度の制服検討や全校パネルディスカッションについて、生徒自身が学校生活を形づくる取り組みとして紹介されました。

そして1学期は次の**Challenge**へと進んだ学期のように思います。『生徒総会→TOCO-TON学校づくり会議→3つの試行（清掃前の移動時間を長くする、下校時の服装＜制服・ジャージ＞を選択可にする、放課後に学習できるスペースを設置する）→TOCO-TON全校集会』という流れの中で、生徒自身が学校生活を形づくる取り組みを更に前進させました。

実は1学期の南宮中のこの挑戦も大変注目を浴びました。7月9日に長野県で学校改革研修会①が開かれ、県内のいろいろな地域から100名を超える先生方がオンラインで参加しました。テーマは「生徒がつくる“楽しい”学校～生徒会活動を切り口に～」。県からの依頼で、中学校2校が代表して取り組んでいることやそこから感じていることなどを発表しました。



1校は南信にある高森中学校、もう1校が南宮中です。生徒会長の高橋舞衣さん、生活委員長の滝沢芽生さん、生徒会顧問の山本龍孔先生が出演し、南宮中の様子について紹介してくれました。たくさんの参加者がいるのにもかかわらず、高橋さんも滝沢さんも自分の考えをしっかりと発言する姿にとっても感心しました。

最後にこれらの取り組みにおける**Change**です。皆さんもご存知のように前期TOCO-TONアンケートが行われ、その結果が「冒険の書 第5号」で発表されました。

Q：「学校って自分たちの意見や思いで変えられるんだ」と感じることはできましたか？

に対し、

「変えられる」と感じた（56.2%）

「変えられる」と少し感じた（41.1%）

「変えられる」とあまり感じなかった（2.7%）、「変えられる」と感じなかった（0%）…

「変えられる」と少しでも感じられた生徒が合計97.3%でした。すごい数値だと思います。これは想像ですが、もしも1年前の同じ時期にこのアンケートをとったとしたら、とてもこんな数字にはなっていないと思います。南宮中のここまでの「3つのC～**Chance** **Challenge** **Change**～」が少しずつ学校を変え、それが皆さんの「自分たちの意見や思いで学校を変えられる」という実感につながっているのではないかと思います。

「冒険の書」には皆さんの声が記されています。＜良かったこと＞として、

○実際にトコトンをやってみて「生徒でも一度声を上げるだけで学校を変えられるんだな」と思ったから。（1年）

○自分も話し合いに参加して、こうすれば変えられるんだということを実感できたから。（3年）

○たった一人の考えたことが、今は学校を変える大きな力になったから。（2年）

＜今後の課題＞として、

△お試し期間があっただけでまだ完璧にそれに変わったわけじゃない。

△変えても学校の人がいいと思わなきゃお試しだけで終わってしまう。

△実際に生徒の意見が通ったことは良かったけれど、前に立つことが嫌だと感じ、案を送らないことが多いので、もっと気軽だと良かった。

私はこれを見てTOCO-TONの活動の良さと課題をしっかりとらえていることに感心しました。2学期はどんなチャレンジがまっているのか、そしてどんな新しい学校を目指していくのか、とても楽しみです。

それでは明日から30日間の夏休みです。ほぼ一ヶ月の長いお休みになりますね。事故やケガに十分気をつけ、充実した楽しいお休みになるようにしてください。また、これまでお話したように熱中症やSNS利用等にも十分注意してくださいね。8月24日の始業式に元気に会いましょう。これでお話を終わります。

お知らせ

【夏休み中（7/25～8/23）の連絡先について】

夏休み中に日直職員が電話対応できる日は以下の通りです。【22-2365／時間帯8:20～16:50】

7月25日（土）～8月7日（金）、8月18日（火）～23日（日） ※土日・祝祭日を除く

上記以外の時間帯・期日については留守番電話対応となりますので、事故や緊急時の連絡については、市役所（22-2111）へご連絡ください。

ひとりで なやまないで

～だれかに話してみよう～ (2026年4月)

総合相談窓口

- 長野県子ども支援センター
(長野県県民文化子ども若者局子ども・家庭課)
子ども専用無料電話 0800-800-8035
大人専用 026-225-9330
子どもに関する相談全般にしています。〔月～土 10:00～18:00〕
- 子ども・若者総合相談センター
子ども・若者サポートネット
(長野県県民文化子ども若者局次世代サポート課)
ネットやひきこもり等の様々な悩みを抱える子ども・若者やそのご家族のための相談窓口です。相談先の情報等はホームページをご覧ください。

学校教育、いじめ、不登校など

- 学校生活相談センター (24時間子どもSOSダイヤル)
(長野県教育委員会事務局心の支援課)
0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24時間〕

● 電話教育相談

- 長野県総合教育センター 0263-53-8811
- 東信教育事務所 0267-24-5570
- 南信教育事務所 0265-72-4647
- 飯田事務所 0265-53-0462
- 中信教育事務所 0263-47-7830
- 北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日 9:00～17:00〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

- 児童相談所全国共通ダイヤル 189
虐待かと思ったときに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24時間〕

- 中央児童相談所 026-238-8010
- 松本児童相談所 0263-91-3370
- 飯田児童相談所 0265-25-8300
- 諏訪児童相談所 0266-52-0056
- 佐久児童相談所 0267-67-3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン
(長野県県民文化子ども若者局子ども・家庭課)
026-219-2413

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24時間〕

- 長野県ヤングケアラー専用相談窓口
(長野県社会福祉協議会内) 026-228-4244
家族のお世話や介護をしている子ども・若者に関する相談に応じています。〔TEL 平日 8:30～17:00〕〔LINE 24時間受付〕

性暴力・性犯罪に関する相談窓口

- 長野県性暴力被害者支援センター
「りんどうハートながの」
(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)
026-235-7123 または #8891
性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24時間〕
- 性犯罪被害ダイヤルサポート 110(長野県警察本部内)
0120-037-555 または #8103
性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。〔24時間 ※執務時間外は当直が対応〕

インターネットに関する困り事

- 信州ネットトラブルマスターズ
ネットトラブルの対応と相談先をまとめた Web ページです。
- 子どもの非行などの問題行動

● 少年サポートセンター ヤングテレホン

- 警察本部 026-232-4970
- 長野中央警察署 026-241-0783
- 松本警察署 0263-25-0783
- 上田警察署 0268-23-0783
- 伊那警察署 0265-77-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。
〔警察本部: 24時間 ※執務時間外は当直が対応〕
〔その他警察署: 月～金 8:30～17:15〕

● 警察安全相談 (警察本部広報相談課)

026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● 法務少年支援センター長野

善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)
026-237-1123

心理の専門家などが、非行・問題行動などに関する相談に応じています。
〔平日 9:00～12:15 13:00～17:00〕

人権の問題

- こどもの人権110番(長野地方事務局)

0120-007-110

人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。

〔平日 8:30～17:15〕

思春期の心の健康

- 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関する相談に応じています。〔平日 9:00～16:30〕

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

- JSPO(公益財団法人日本スポーツ協会)

03-6910-5827

専門相談員(弁護士)に無料で直接相談ができる窓口です。
〔火・木 13:00～17:00〕

民間団体が実施している電話相談

- チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)
0120-99-7777

18歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じています。〔毎日 16:00～21:00〕

- 子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)

026-268-0008

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。

〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕

- いのちの電話(社会福祉法人長野いのちの電話)

長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-88-8776

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。

〔毎日 11:00～22:00〕

相談窓口の紹介

悩みを抱えて苦しくなってしまう場合は、近くにいる大人、友達等、誰でもいいです。相談してください。

相談しづらい場合は、LINE相談窓口、上の相談窓口のどこでも構いません。SOSを出して、相談をしてください。

生徒のみなさんへ

長野県教育委員会では、次の相談窓口を開設しています。気軽にご利用ください。

紹介動画はこちら

「ピア・デイ」開催中!
7～9月の毎週水曜日 18時～20時 大学生等があなたの悩みをお聞きします。先輩たちと気軽にお話ししてみませんか?
※ただし、8/12・9/23は、通常の相談員が17時～21時に対応します

令和8年度 ひとりで悩まないで@長野

お金はかかりません
秘密は守られます

あなたの想いをLINEでお話ししてみよう

友だちや人間関係のこと 学校生活のこと 自分の心や身体のこと

まずは
友だち追加してね



家族 友だち 先生に言えないこと
安心して話せる場所があります



相談日 水曜日と日曜日
受付時間 17時～21時
*相談終了は21時30分

詳しくはこちら
LINE相談Q&A

学校生活相談センター
(24時間子どもSOSダイヤル)

365日
24時間

お金はかかりません
秘密は守られます

あなたの悩みを電話やメールで相談してみませんか

ひとりで悩んでいませんか
お話ししてくれるのを待っています

ホームページはこちら



0120-0-78310

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

メールはお返事するまでに数日かかることがあります
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください

長野県教育委員会