

おかげさま

No. 4 文責 教頭

6/11 校長講話より

テーマ 『やさしく話しかければ、やさしく相手も こたえてくれる』

6/9(月)から『なかよし週間』が始まります。あるお友だちが、「友だちに、嫌なことを言われるから悲しい」「なんか、からかわれたりしてつらい」とお話してくれました。

『友だちに嫌なことを言われてるって、どんな言葉を言われているのだろう・・・』
『からかわれるって、どんなふうにかからかわれるのかな・・・』

**なかよし週間 が
はじまります！！**



**ともだちに
いやなことを いわれたり
からかわれたりして
つらい・・・**



いやな ことば や からかわれて つらい

どんなことばを
いわれて
いるのかな？

どんなふうにか
からかわれて
いるのかな？



ある日のことです。Aさんは、休み時間に、友だちが楽しそうに鬼ごっこをしているのを見てBさんに声をかけました。Bさんは、「う～ん、ちょっとまってて。みんなに聞いてみるから」とAさんに伝え、みんなの所に行き、相談しています。しばらくしたら、Bさんが戻ってきましたが、それと同時にチャイムが鳴りました。

Aさんは、なんだか心がざわざわしています。そして、Aさんはとてもつらい気持ちになってきました。

Bさんは、自分が言った「みんなに聞いてみるから」という言葉が、Aさんを悲しい気持ちにしてしまったことを知り、どうしたらよかったのだろうと考えています。

休み時間の おにごっこ



Aさん

わたしも
いっしょに
やりたい。
いれて！

Bさん

う～ん...
ちょっとまってて。
みんなに
きいてみるから



みんなに きいてみるから???

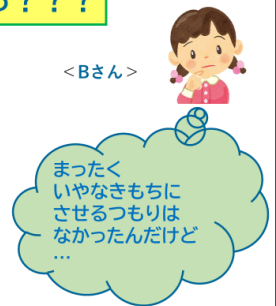
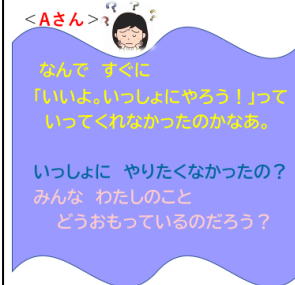
<Aさん>

なんで すぐに
「いいよ、いっしょにやろう！」って
いってくれなかったのかなあ。

いっしょに やりたくなかったの？
みんな わたしのこと
どうおもっているのだろう？

<Bさん>

まったく
いやなきもちに
させるつもりは
なかったんだけど
...



こんなふうに、わざと嫌なことを言って、悲しませようとしたわけではなく、自分の何気ない言葉や行動が、友だちを嫌な気持ちにさせたり、悲しい気持ちにさせたりしてしまうことは、実はよくあることです。そんな時はどうしたらいいかな？そして、困った時には？

**ともだちを きずつけてしまったら
どうしたらいい？**

「わるいことしちゃったなあ」と おもったら・・・

- ①「ごめんね。」とあやまること。
- ② ともだちの きもちや はなしを きくこと。
- ③「これからは こうするね。」と つたえること。



そうしたら きっと また **なかよくなれる！！**

こまっているときには たすけてもらおう

☆こまったときには

「おねがい いっしょに やってくれる？」
「おねがい ちょっと たすけて。」
「みんなあ OOさんがこまっているから てつだって～」



☆たすけてもらったり てつだってもらったら

「ありがとう！ □□さんのおかげで たすかったよ。」
「みんな ありがとう！！」



昔、テレビで流れていたコマーシャルに、こんなものがありました。



「遊ぼう」というと「遊ぼう」という
「馬鹿」というと「馬鹿」という
「もう遊ばない」というと「遊ばない」という
そうしてあとで さみしくなって
「ごめんね」というと「ごめんね」という
こたまでしょうか いいえ誰でも

(金子みすゞ)

気持ちから出る言葉って不思議ですね。言葉には、力とか心があります。

なかよし週間では、ぜひ、どんな言葉を言われるとうれしいか、心がポカポカ温かい気持ちになるのか。反対にどんな言葉を言われると、つらいのか、悲しい気持ちになるのかを考えてみてください。

いつも教室が温かな言葉でいっぱいになると、きっと楽しい学校になると思います。どんな『しあわせな言葉』を考えたら、また校長先生に教えてくださいね。

ことばの ちから



ふわふわことば

と

ちくちくことば



ふわふわことばは、ころが
うれしいきもち や
あたたかいきもち になる
ことばです。

☆どんなことばをいわれたら
うれしいですか？

☆どんなことばが
ともだちのころを
あったかくするとおもいますか？

ちくちくことばは、ころが
かなしいきもち や
つらいきもち になる
ことばです。

☆どんなことばをいわれたら
かなしいですか？

第113回校庭大運動会

一生懸命×協力＝笑顔！

5/31(土)に令和7年度第113回校庭大運動会が開催されました。運動会入-がソのとおり「一生懸命」な姿と「協力」する姿かけ合わさり、たくさんの「笑顔！」があふれる運動会となりました。保護者・地域の皆様のたくさんのお力添えと大きなご声援に心より感謝いたします。



個別懇談会の開催について（お知らせ）

本年度の1回目の個別懇談会を以下のとおり夏休み中に実施いたします。保護者の皆様とお子さんの1学期の成長や学習・生活の様子等を振り返り、さらに伸ばしたい点や今後の課題を共有したいと考えています。ご多用の中とは存じますが、ご来校くださいますようお願いいたします。なお、懇談会日程表は、**6月30日(月)に全学年一斉配布**させていただきます。よろしくお願いいたします。

【期日と地区割】

	7月25日(金)	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)
地区	松川・下小田中 東町	東吉田・上小田中	一本木・竹原 栗和田・西町	西条・中町・東普

※7月31日(木) 懇談会予備日

【時間】 13:00～16:55 <懇談時間15分 場所 各教室>

【個別懇談の時間設定】

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 13:00～13:15 | ⑦ 15:20～15:35 |
| ② 13:20～13:35 | ⑧ 15:40～15:55 |
| ③ 13:40～13:55 | ⑨ 16:00～16:15 |
| ④ 14:00～14:15 | ⑩ 16:20～16:35 |
| ⑤ 14:20～14:35 | ⑪ 16:40～16:55 |
| ⑥ 14:40～14:55 | |

<休憩>

【その他】

- (1) 基本的には、表で示しました地区割で懇談を行いますので、ご協力をお願いします。この地区割りの期日でご都合がつかない方は**6月17日(火)まで**に学級担任へご連絡ください。なお、人数の関係で、上記地区割ではうまく時間編成ができない場合があります。その場合は、兄弟姉妹関係を優先し、兄弟姉妹関係のないご家庭が他の日になることがあります。ご理解とご協力をお願いします。
- (2) 2年1組(担任:林源己)と4年3組(担任:柳澤圭亮)の担任が**7月28日(月)**の研修に参加しなければならない関係で、該当クラス及び両クラスと兄弟姉妹関係のあるクラスの保護者の皆様には、7/28(月)以外の日にちか7/31(木)の予備日等に移動していただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。
- (3) 校長室・保健室・その他の職員との相談も可能です。希望される場合は、その旨を事前に教頭(22-2067)までお知らせください。
- (4) お車でのご来校は、できるだけご遠慮ください。なお、西友跡地に駐車される場合は、松川郵便局南側の横断歩道をご利用ください。

信州型コミュニティスクールについて

今年度もコミュニティスクール運営委員会が発足し、第1回目の委員会が開催されました。今年度も、保護者や地域にお住まいの皆さんに、学校支援ボランティアなどを通して日常的に学校での教育活動を支援していただけたらありがたいと思います。ボランティアにつきましては、実情に応じて呼びかけをさせていただきます。

学校と地域をつなぐ重要な役割を担っていただく委員の皆様をご紹介します。



【令和7年度 信州型コミュニティスクール運営委員】

委員長(元教育長職務代理) 小野 良一 様	副委員長(主任児童委員) 荒井 裕子 様	区長会長 土屋 慎治 様
主任児童委員 竹内 嘉代子 様	民生児童委員会会長 中村 幹夫 様	育成会代表 竹内 早苗 様
ボランティア(読み聞かせ)代表 阿部 玲子 様	シニアクラブ代表 石渡 孝男 様	P T A 会長 小林 光典 様
P T A 副会長 石黒 晶久 様	塩崎陽子(校長) 角田淳史(教頭) 宮澤 聡(教務主任)	

下校時の急な大雨・落雷の対応について



急な落雷やゲリラ豪雨のような下校時の天候の急変により、児童の安全が保たれないと判断した場合には、天候の状況に応じて下校時刻を早めたり、遅らせたりすることがあることをご承知おきください。その際には、「テトル」にて随時状況をお知らせいたします。なお、ご家庭でも天気予報を確認して傘を持たせたり、置き傘を用意したりするなどのご配慮をお願いします。

【再掲】6/17(火)高学年・7/8(火)低学年参観日について

6・7月の授業参観を以下のとおり行います。低・高学年別に実施し、学級懇談会も行います。ご都合をつけていただき、授業参観及び懇談会へのご出席をお願い申し上げます。

【期 日】 ○4～6年 令和7年 6月17日(火)
○1～3年 令和7年 7月 8日(火)

【日 程】 全学年共通で5校時に授業参観、その後、学級(学年)懇談会
○授業参観 13:55～14:40
○学級懇談会 15:00～15:50
※5学年は小体で高原学習説明会(学年懇談会)
※6学年は大体で学年PTA



【その他】

- 児童の下校時刻は14:50です。授業参観のない学年は通常授業で下校します。
- 授業内容・場所、懇談会内容・会場につきましては、学年・学級によりお知らせします。
- 本校では「通常の授業参観や諸活動での写真・ビデオ撮影は行なわない」というお願いをしています。(ただし、入学式、卒業式、運動会、音楽会、学習発表会及び学年で認めた行事等は撮影可としています。)
- 本校では保護者の皆様の駐車スペースを十分に確保することができません。学校周辺の施設への駐車もお控えいただきますようご理解とご協力をお願いします。

7月の主な予定

7月 1日(火)・・・6年社会見学
2日(水)・3日(木)・5年高原学習 ※4日(金)5年計画休業
7日(月)・・・町別子ども会・民生児童委員懇談会
8日(火)・・・低学年参観日
9日(水)・・・SC吉江先生来校
10日(木)・・・クラブ
11日(金)・・・児童会
16日(水)・・・集金振替日
17日(木)・・・クラブ
23日(水)・・・1学期終業式
24日(木)～8/20(水) 夏休み
25日(金)～30日(水) 個別懇談 ※31日(予備日)

※15(火)・18日(金)・22日(火)・・・学級事務日 5時間授業(下校 15:10)

長野県の各相談窓口について

ひとりで なやまないで

～だれかに話してみよう～ (2025年4月現在)

総合相談窓口

● 長野県子ども支援センター

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

子ども専用無料電話 0800-800-8035

大人専用 026-225-9330

子どもに関する相談全般にに応じています。[月～土 10:00～18:00]

学校教育、いじめ、不登校など

● 学校生活相談センター (24時間子ども SOS ダイヤル)

(長野県教育委員会事務局心の支援課)

0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。[24 時間]

● 電話教育相談

長野県総合教育センター 0263-53-8811

東信教育事務所 0267-24-5570

南信教育事務所 0265-72-4647

飯田事務所 0265-53-0462

中信教育事務所 0263-47-7830

北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。[平日 9:00～17:00]

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

● 児童相談所全国共通ダイヤル

いちばやく
189

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。[24 時間]

中央児童相談所 026-238-8010

松本児童相談所 0263-91-3370

飯田児童相談所 0265-25-8300

諏訪児童相談所 0266-52-0056

佐久児童相談所 0267-67-3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18 歳未満の子どもの関する様々な相談に応じています。[平日 8:30～17:15]

● 長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

026-219-2413

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。[24 時間]

● 長野県ヤングケアラー専用相談窓口

(長野県社会福祉協議会内) 026-228-4244

家族のお世話や介護をしている子ども・若者に関する相談に応じています。[TEL 平日 8:30～17:00] [LINE 24 時間受付]



● 長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートながの」

(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)

026-235-7123 または #8891

性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。[24 時間]

● 性犯罪被害ダイヤルサポート 110

(長野県警察本部内)

0120-037-555 または #8103

性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。[24 時間 ※執務時間外は当直が対応]

ハートさん

インターネットに関する困り事

● 信州ネットトラブルバスターズ

ネットトラブルの対応と相談先をまとめた Web ページです。



子どもの非行などの問題行動

● 少年サポートセンター ヤングテレホン

警察本部 026-232-4970

長野中央警察署 026-241-0783

松本警察署 0263-25-0783

上田警察署 0268-23-0783

伊那警察署 0265-77-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

[警察本部 24 時間 ※執務時間外は当直が対応]

[その他警察署 月～金 8:30～17:15]

● 警察安全相談 (警察本部広報相談課)

026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● 法務少年支援センター長野

善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)

026-237-1123

非行・問題行動などに、心理の専門家などが相談に応じています。

[平日 9:00～12:15 13:00～17:00]

人権の問題

● こどもの人権110番(長野県方法務局)

0120-007-110

人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。

[平日 8:30～17:15]

思春期の心の健康

● 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関わる相談に応じています。[平日 8:30～17:15]

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

● JSPO (公益財団法人日本スポーツ協会)

03-6910-5827

専門相談員(弁護士)に無料で直接相談ができる窓口です。

[火・木 13:00～17:00]

民間団体が実施している電話相談

● チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)

0120-99-7777

18 歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。[毎日 16:00～21:00]

● 子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)

026-268-0008

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。

[火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00]

● いのちの電話 (社会福祉法人長野いのちの電話)

長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-88-8776

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。

[毎日 11:00～22:00]