

おかげさま

No. 2 文責：教頭

4/4（金）1学期始業式

「令和7年度 中野小学校のスタートです！」

おはようございます。久しぶりの登校ですね。皆さんの心がウキウキ、ワクワクしていることが伝わってきます。今日は、令和7年度のスタートの日です。今日からみなさんは、学年が一つずつ上がって、新しい一年が始まりました。進級おめでとうございます。新しいお友達、新しい先生、新しい教室、そして、「新しい自分」との出会いの日です。校長先生も、新しくなりました。名前は、塩崎陽子といます。皆さんの元気なあいさつと笑顔に出会えて、本当にうれしく思います。

みなさん、突然ですが、この歌は知っていますか？

♪咲いた 咲いた チューリップの花が ならんだ ならんだ 赤 白 黄色 どの花
見ても きれいだな♪

誰もが口ずさめる、やさしい歌詞ですね。もう少し暖かくなると、チューリップの花が たくさん咲き始めますね。きっと、風に当たって、気持ちよさそうに、ゆれている様子が、見られることでしょう。

さて、この童謡『チューリップ』は、今から、94年前の1931年につくられた歌です。そのころの日本は、戦争が間近に迫った時代でした。歌詞を書いた近藤宮子さんは、♪どの花みても きれいだな♪の歌詞に、「一人一人、それぞれにいいところがあるのですよ」という、メッセージを込めたそうです。その歌が作られてから、73年後の2003年に発売された曲。これは知っていますか？

♪そうさ ぼくらは～♪

SMAPというグループが、「世界に一つだけの花」を歌いました。

♪世界に一つだけの花 一人ひとり 違う種を持つ その花を咲かせることだけ
に 一生懸命に なればいい♪

この曲を作った、槇原敬之さんも、一人一人のよさに目を向けた歌詞を書きました。戦争の前に作られた童謡『チューリップ』と現代のJポップの『世界に一つだけの花』は、リズムもメロディも全く違う音楽です。でも、一輪の花を見て、その花から、大切に思うことを想像する心は、時代を超えても、かわらないのです。

チューリップの花や野の花が、それぞれ自分の持つよさを精いっぱい咲かせているように、みなさんも自分のよさを信じて、精いっぱい、成長していきましょう。そして、自分も友だちも、かけがえのない、世界にたった一人しかいない人だということを忘れないでください。

中野小学校の目指す学校は、「みんなが楽しい学校」です。楽しい学校は、みなさんの笑顔でいっぱいになります。楽しい学校は、みんなが大好きになります。

そのために、優しい気持ち、温かい気持ち、思い合うことがとっても大切です。みんな笑顔で、みんなが楽しくて、みんなが大好きな中野小学校にしていきましょう。

最後までしっかり聞いてくれてうれしかったです。ありがとうございました。

4/16（水）校長講話

「大谷選手はあいさつをがんばった」

4月4日に、始業式・入学式をしました。あれからもうすぐ2週間がたちます。桜の花も、満開ですね。とってもきれいで素敵だなあって思います。みなさんは、新しい学年、新しいクラスに慣れましたか？そして、クラスでは、自分はどんなことをしたいか、どんなことができるようになりたいかなど、目標を立てたことと思います。1学期の始業式に、中野小学校が、みんなが笑顔で、みんなが楽しくて、みんなが大好きな中野小学校に、みんなで創っていきましょうねとお話ししましたが、覚えていますか？

そんな中野小学校になるために、今日、みなさんにお話しするのは「大谷選手は、あいさつをがんばった！」というお話です。みなさんは、もちろん、大谷翔平という野球選手を知っていますよね。確か全国の小学校にグローブをプレゼントしてくれた人です。中野小学校にもほら、ありました！

令和7年度 中野小学校の
スタートです！

進級 おめでとう！！

これから いろんなことが おこるかな？
これから いろんなことが 体験できるかな？
これから いろんなことを 考えていこうかな？
これから いろんなことを やってめようかな？

ワクワク する 気持ちを 大切にしよう

どつぜんですが！！
このうた 知ってる？

♪チューリップ♪

♪どの花みても きれいだな♪

ひとりひとり
それぞれに
いいところ
あるんだよ

では…このうた 知ってる？

♪ そうさ ぼくらは～♪



♪世界に一つだけの花♪

♪世界に一つだけの花
ひとりひとり ちがう種をもつ
その花を 咲かせることだけに
いっしょうけんめいに がんばろう！チューリップや野の花が
自分のよさを せいっぱい
咲かせています
↓
「自分のよさ」ってなんだろう？
「自分のいいところ」を
たくさん見つけて、成長しよう！
「お友達のいいところ」も
たくさん伝えよう！みんなが えがおになる 学校 笑
みんなが たのしい 学校 楽
みんなが だいずきな 学校 好やさしい気持ち あたたかい気持ち 思い合い
☆みんなが笑顔になって、楽しく過ごせて、大好きな学校

おはようございます！！

新しい学年には、なれましたか？
新しいクラスには、なれましたか？今年（1学期）の目標
どんな事を書きましたか？
どんなことができるようになりたいですか？大谷選手の高校1年生の時の目標（もくひょう）
こんな高校3年生になりたい！！

ドラフト1位 8球団

「高校を卒業するときに、プロ野球の8つの球団から、
1位指名を受ける」

その大谷選手が高校1年生の時のお話です。みなさんが新学期、目標を立てるように、大谷選手も、こんな高校3年生になりたいという目標を立てました。

＜ドラフト1位指名 8球団＞

大谷選手は、自分の目指すゴール目標を「高校を卒業するときに、プロ野球の8つの球団から1位指名を受ける」と決めました。大谷選手はとっても大きな夢を持ったんだよね。でも、大谷選手はこの自分の夢を叶えるために、具体的にいう小さな目標もたてました。

それがこの9マスの図です。ド真ん中に、大谷選手の大きな一番の目標である「ドラフト1位指名 8球団から受ける」という大目標を書きました。そして、次に、周りの8マスに、この目標を達成するための小さな目標を考えました。「スピード 160 km/h」というのは、「時速160Kmの球を投げられるようになれば、プロ野球から指名されるだろう」と考えたのです。そして、時速160Kmの球を投げるには、どうすればいいか考えました。例えば、「肩の筋肉を鍛える」という感じです。

この8つの目標の中に、「運」という項目があります。確かに、いくらすごい選手になったとしても、運が悪ければ、怪我をして、試合に出ることができなくなって、指名される機会がなくなってしまうかもしれませんよね。では、「運」をよくするためにはどうすればいいのか？みなさんは、どう考えますか？校長先生は、「進んでよいことをする」とかかな。じゃあ「よい事って何？」って考えると、廊下にゴミが落ちていたら拾うとか、困っている人がいたら、一緒にやるとか、そんなことを考えていました。

大谷選手は「運」をよくするためには、「周りの人が笑顔になることをすれば、自分の運はよくなる」と考えて、つぎのようなことをすることにしました。大谷選手の考えた「周りの人が笑顔になる事」って、8つもあるんですよ。すこいよね。この中の一つに「あいさつ」があります。大谷選手は、あいさつをがんばりました。大谷選手は「あいさつをすることで、周りの人を笑顔にすることができる」と考えたのです。そうすれば、運もよくなると考えたのです。校長先生も同じです。笑顔であいさつをされると、なぜか笑顔になっちゃいます。みなさんとあいさつし合うと、毎日みんなから元気をもらっています。うれしい気持ちももらっています。心がポカポカ幸せな気持ちになります。校長先生もみんなに笑顔と幸せな気持ちを伝えることができればいいなと思ってあいさつをしています。

あいさつには、周りの人を笑顔にして、元気にしたり、幸せな気持ちにしたりする力があるのです。4月の最初の頃は、みなさんも新しいことに、たくさん出会っていたので、なかなかあいさつに気持ちが向かないときもあったかもしれません。また、お友達の中には、なかなか相手に伝わるような声の大きさにあいさつすることは恥ずかしいと思っている人もいます。

でも、大丈夫。最初は目を合わせて、ペコっとお辞儀をするだけでも大丈夫、手を振るだけでも大丈夫。気持ちはちゃんと伝わります。

まず、自分にできるあいさつのしかたで、やってみましょう。周りの人が笑顔になるあいさつをこれからもしていきましょう。



スクールカウンセラーのご紹介 カウンセリングのご案内

本年度も、スクールカウンセラーの先生が中野小学校へ来てくださいます。スクールカウンセラーの先生は、児童や保護者のみなさんの話や悩みを聞き、相談、助言をしてくださいます。心や悩みの専門家ですので、不登校やいじめ、友人関係、家庭問題など、様々な相談事に応じてくださいます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

今年度も南宮中ブロックでは、吉江志濃先生にお世話になります。

よしえ しの
吉江 志濃 先生より

みなさん、はじめまして。吉江志濃（よしえ しの）と申します。今年度もスクールカウンセラーとして中野小学校でお世話になることになりました。

よく「先生」と呼ばれますが、実は学校の先生ではありません。学校の先生が「教育の専門家」だとすると、私は相談を受けたり、一緒に考えたりして、心を少し元気にする「心の専門家」です。

みなさんは毎日元気に過ごしていますか？気になっていることや心配なことはありませんか？もしも、ちょっと心が苦しい時は、学校や部活のこと、友だちのこと、家族のこと、色々なことをお話ししながら、一緒に心が軽くなる方法を探していきましょう。

休養室でみなさんとお話しできることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

<吉江志濃先生の来校予定日時> ※変更がありましたら、その都度お知らせいたします。

【日にち】 ① 5月 7日(水) ② 5月14日(水) ③ 6月 4日(水) ④ 6月25日(水) ⑤ 7月 9日(水)
⑥ 8月27日(水) ⑦ 9月17日(水) ⑧10月 8日(水) ⑨10月29日(水) ⑩11月 5日(水)
⑪11月26日(水) ⑫12月 3日(水) ⑬12月23日(水) ⑭ 1月14日(水) ⑮ 2月 4日(水)
⑯ 2月18日(水) ⑰ 3月11日(水)

【時 間】 ① 9:35~10:20 ② 10:45~11:30 (各45分)
※基本の時間は上の2枠となります。
※状況によっては ③ 11:35~12:15(40分)にお願いすることもあります。

【場 所】 中野小 休養室(来賓玄関からお入りください。保健室の前の部屋です。)

【申し込み】 相談は予約制ですので、ご希望がありましたら、担任または担当窓口の教頭までご連絡ください。時間を調整させていただき、相談の時間をご連絡させていただきます。中野小 TEL 22-2067

令和7年度 第113回 校庭大運動会のご案内

今年度の運動会についてお知らせいたします。次回の学校だよりで詳細をお伝えいたします。

【日 時】 令和7年5月31日(土) 午前8時より

※雨天の場合は、6/1日(日)に順延

【場 所】 中野小学校校庭

【日 程】 登校 7:10~7:30
開会式 8:00
閉会式 12:10
下校(予定) 12:30頃(1~4年生)
12:45頃(5・6年生)



【5月の主な予定】 ※保健関係は学年だよりを参照してください。

5月	1日(木)	児童会	
	7日(水)	スクールカウンセラー来校日	給食週間(~16日)
	8日(木)	児童総会	
	9日(金)	(自転車)交通全教室(3・4年)	※予備日12日(月)
13日	(火)	スクールカウンセラー来校日	
14日	(水)	校長講話	
16日	(金)	運動会係児童会① 集金振替日	
19日	(月)	運動会特別時間割スタート(~30日)	
20日	(火)	体育集会	
21日	(水)	全校練習 信州型コミュニティースクール運営委員会	
23日	(金)	検尿(未提出)	
27日	(火)	体育集会	
28日	(水)	全校練習	
29日	(木)	運動会係児童会②	
30日	(金)	運動会係児童会③前日準備(1~4年下校 13:40 5・6年下校 15:15)	
31日	(土)	令和7年度 第113回校庭大運動会	



※「中野小学校公式 Facebook」にて、児童の様子が配信されています。是非こちらをご覧ください。