

健康・福祉カレンダー

健康長寿のまち中野市
シンボルキャラクター



令和4年度版
[2022.4~2023.3]



目次

項目	ページ
●乳幼児健診	1
●マタニティクラス・育児教室・各種助成制度	2
●予防接種	3~5
●子育て支援センター	6
●健康相談・こころの健康相談	7
●高齢者の肺炎球菌ワクチン・インフルエンザワクチン・ 骨髄バンクドナー助成	8
●健(検)診	9~11
●特定健診・特定保健指導	12
●人間ドック・がんドック助成事業	13
●国保の届出	14
●国保高額療養費の支給申請	15
●グラフで見る中野市国保の状況 国保出産育児一時金	16
●後期高齢者医療制度	17
●福祉医療費給付金制度	18
●介護保険サービス利用の手順 要介護認定の手順	19
●一般介護予防事業	20
●介護予防・日常生活支援サービス事業	21~22
●市内介護保険サービス事業所マップ	23~24
●市内医療機関マップ	25~26
●中野市電話健康相談所、子ども相談 長野県小児救急電話相談	27(裏表紙)

お問い合わせ先 ➡ 中野市役所代表 ☎22-2111

健康福祉部	健康づくり課(内線242・388)	子ども部	子育て課(内線362)
	福祉課(内線276)		子ども相談室(内線278)
	高齢者支援課(内線365・366)	くらしと文化部	市民課(内線296・304)