

## マタニティクラス

内 容	○妊娠・分娩の経過と日常生活で気をつけたいこと（助産師のお話）	○親と子の歯の健康（歯科医師・歯科衛生士のお話）
	○妊産婦の食事・栄養（栄養士のお話）	○母乳栄養と乳房管理（助産師のお話）
場 所	○おむつ交換・着替え・沐浴体験	○妊婦体操（助産師のお話と体操）
	○出産・子育てにおける制度とサービスの紹介	○抱っこ・授乳姿勢体験
時 間	○お父さんの妊婦体験	○お父さんの妊婦体験
	○個別相談	○個別相談
場 所	中野保健センター	中央公民館
時 間	午前 9:30 ~ 11:30	午後 1:15 ~ 3:15
持ち物	筆記用具 母子健康手帳 子育て応援ガイドブック	筆記用具 母子健康手帳 ※動きやすい服装でお出かけください。
日 程	5月21日(土)	6月13日(月)
	7月16日(土)	8月8日(月)
	10月15日(土)	11月14日(月)
	令和5年 1月21日(土)	2月20日(月)

★3日前までに予約をお願いします。

★感染症対策(マスク着用、手指アルコール消毒や検温等)にご協力をお願いします。

★ご家族の方もぜひ一緒にご参加ください。

★どちらかだけの参加でもかまいません。

予約・問い合わせ先  
健康づくり課 母子保健係  
電話：22-2111(内線 385・388)

## 育児教室

対 象	4～6か月児		対 象	8～10か月児	
内 容	・赤ちゃん体操★親子でスキンシップ ・離乳食の話、試食（保護者のみ）		内 容	・赤ちゃんの歯の健康（歯科医師・歯科衛生士のお話） ・離乳食の話、試食（保護者のみ）	
場 所	中野保健センター		場 所	中央公民館	
時 間	午前 10:00 ~ 11:30		時 間	午後 1:15 ~ 3:30	
持ち物	フェイスタオル（体操で使います） ※動きやすい服装でお出かけください		持 ち 物		
日 程	4月19日(火)	5月17日(火)	日 程	5月18日(水)	
	6月14日(火)	7月12日(火)		6月15日(水)	
	8月9日(火)	9月15日(木)		7月13日(水)	
	10月18日(火)	11月8日(火)		9月14日(水)	
	12月15日(木)	令和5年 1月19日(木)		11月16日(水)	
	2月9日(木)	3月6日(月)		令和5年 1月18日(水)	
			3月8日(水)		

◆3日前までに予約をお願いします。健康づくり課母子保健係までご連絡ください。

### 不妊治療補助事業

不妊治療を行っている夫婦に治療費の一部を補助します。

### 不育症治療補助事業

不育症治療を行っている夫婦に治療費の一部を補助します。

### 産後ケア事業

育児やからだの回復に心配のあるお母さんと赤ちゃんが、出産退院後一定期間、医療機関等に入院・通院、または助産師がご自宅に訪問して保健指導を受けることができます。

### 未熟児養育医療給付事業

出生時の体重が2,000g以下またはその他の理由により、指定医療機関の医師が入院を必要と認めた場合、その医療費の一部を公費で負担する制度です。

### ワクチン再接種費用助成事業

骨髄移植等により、定期予防接種の免疫が消失し、医療機関において再接種が必要と認められる児のワクチン再接種費用を公費で負担する事業です。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。