

Pick up イベント



競技者・指導者のための 正しいトレーニング講習会

カレンダー①

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。講習
は、実技を交えて行いま
す。



期日 **2月6日(出)**
 時間 午後2時～4時
 会場 コミュニティスポーツセンター
 講師 エフバイエートレーナー 横川広太さん
 内容 「もっと動きやすくなる!？」パフォーマンス
 ストレーニング
 参加料 無料
 定員 25人



競技種目は大回転 市民スキー大会

カレンダー②

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。競技
区分ごとに競います。



期日 **2月14日(日)**
 会場 木島平スキー場
 対象者 市内に在住、在勤の小学生以上
 参加料 大人2,000円、中学生1,500円、小学生
 1,000円(リフト代は別途)
 申込期限 1月23日(土)
 ※申し込みは、マツヤスポーツ(22)4706でも受け
 付けします。



中山晋平記念館 童謡・唱歌を楽しむ会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050

期日 **1月13日(水)・20日(水)・27日(水)**
 時間 午後2時～3時
 会場 中山晋平記念館
 内容 ビデオを見たりピアノ演奏を聴きながら、
 晋平・辰之メロディーや懐かしの童
 謡・唱歌を楽しみます。
 入館料 一般300円(定員は、各回35人)



認知症の理解を深める 認知症講演会

カレンダー④

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111(内線389)

期日 **2月6日(土)**
 時間 午後1時30分～3時
 会場 北信総合病院3階さくらホール
 講師 若年性認知症支援コーディネーター
 伝田景光さん
 演題 「パートナーとして関わる認知症」
 ※後日、動画を配信します。

