



暮らいの 情報掲示板

1・2月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会 場 期 期 間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> ■ 泰平を願い福呼ぶ土人形 西原久美江展 会 日本土人形資料館 期 1月31日(日)まで ■ 特別展 笑顔福らむえびす大黒様 会 日本土人形資料館 期 10月31日(日)まで 	2/1 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■ ふるさと写真クラブ写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2月15日(月)まで ■ 名僧の墨蹟展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2月28日(日)まで
1/9 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■ うしと天神様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(火)まで 	2/6 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認知症講演会 Pick up イベント④ 会 北信総合病院 ■ 正しいトレーニング講習会 Pick up イベント① 会 コミュニティスポーツセンター
1/13 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 童謡・唱歌を楽しむ会 Pick up イベント③ 会 中山晋平記念館 ※ 1月20日(水)、27日(水)も開催 	2/14 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー大会 Pick up イベント② 会 木島平スキー場
1/14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認知症サポーターステップアップ講座 会 中野保健センター ※ 2月2日(火)も開催 		
1/17 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー・スノーボード教室 会 木島平スキー場 ※ 1月24日(日)も開催 		
1/20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 中野広域シルバー人材センターシルバー互助会作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月25日(月)まで 		
1/28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 家族介護者交流会 会 中央公民館201教室 		

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



新型コロナウイルス感染症 家庭内での感染防止のために

問 健康づくり課 (内線368)

ウイルスを家庭に持ち込まないことが大切です。
外での感染防止はもとより、帰宅後はすぐに手洗い・消毒を。

寒くなり室内の換気が不十分になりがちです。室内温度を下げすぎないようにしながら換気を行ってください。



発熱などがあり心配なときは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談しましょう。

Pick up イベント



競技者・指導者のための 正しいトレーニング講習会

カレンダー①

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。講習
は、実技を交えて行いま
す。



期日 **2月6日(出)**
 時間 午後2時～4時
 会場 コミュニティスポーツセンター
 講師 エフバイエートレーナー 横川広太さん
 内容 「もっと動きやすくなる!？」パフォーマンス
 ストレーニング
 参加料 無料
 定員 25人



競技種目は大回転 市民スキー大会

カレンダー②

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

▶ 前回開催の様子。競技
区分ごとに競います。



期日 **2月14日(日)**
 会場 木島平スキー場
 対象者 市内に在住、在勤の小学生以上
 参加料 大人2,000円、中学生1,500円、小学生
 1,000円(リフト代は別途)
 申込期限 1月23日(土)
 ※申し込みは、マツヤスポーツ(22)4706でも受け
 付けします。



中山晋平記念館 童謡・唱歌を楽しむ会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050

期日 **1月13日(水)・20日(水)・27日(水)**
 時間 午後2時～3時
 会場 中山晋平記念館
 内容 ビデオを見たりピアノ演奏を聴きながら、
 晋平・辰之メロディーや懐かしの童
 謡・唱歌を楽しみます。
 入館料 一般300円(定員は、各回35人)



認知症の理解を深める 認知症講演会

カレンダー④

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111(内線389)

期日 **2月6日(土)**
 時間 午後1時30分～3時
 会場 北信総合病院3階さくらホール
 講師 若年性認知症支援コーディネーター
 伝田景光さん
 演題 「パートナーとして関わる認知症」
 ※後日、動画を配信します。

