

さあ登ってみよう!

赤岩ルートに挑戦!

谷巖寺と天狗の飛び石まで

登山メンバー紹介



営業推進課
中嶋 宣子

登山未経験だが、高社山をより知るため、新調した靴で山頂を目指す。



地域おこし協力隊
榎本 郁美

登山歴3年。県内各地の山に積極的に挑戦中。笑顔を絶やさない頑張り屋さん。



高社山を世界に発信する会
会長 武田 宗市 さん

本業はブドウ農家。ブドウと高社山を愛する気持ちは誰よりも強い。



自然観察員
湯本 明雄 さん

北信ローカルで「見つけよう高社山」を連載中。高社山のエキスパート。

▲リスが割ったと思われるクルミ

▲キツネノカミソリ。形がカミソリに似ていることから。

▲飛び石の上に天狗の足跡!?

◀少し休憩

普賢菩薩・天狗の飛び石



複数ある

▶阿彌陀如来像が金色の陀仏像がな

復元された高社山登山道十三仏

かつて高社山登山の道しるべとして立てられていた十三仏。その石仏を谷巖寺のある赤岩区の有志の皆さんが二年をかけて修復・復元したものです。登山者を導く大切な道しるべの役割もあります。

▲記念碑

スタート!

谷巖寺

ツルリンドウ



▶ママコナ (飯子草)。内部のふたつの白い隆起が米粒に見えることから。



▶イワカガミの群生。葉は光沢があり、ピンク色の花が咲く。



阿弥陀如来



大日如来



阿闍如来



至木島平村

13 胴結場



▲少し開けた胴結場で休憩



勢至菩薩

わしに会わないよう音の出るものをかならず持つじゃ



12

イワカガミの群生



途中、左の尾根上には古い石祠がある。



急坂



三本松

11



観音菩薩

▲観音菩薩石碑前のベンチでひと休み



薬師如来



▲木が倒れていたら、注意して迂回しましょう。



地藏菩薩

天狗の飛び石



天狗の飛び石
胴結場まで