



# 子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22) 2111(内線388)

## 教室など

### 育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
9月9日(水) 午後1時15分 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
8月7日(金) 9月10日(木) 午前10時～ 11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。



### マタニティクラス

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
9月14日(月) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 健診

### 乳幼児健康診査

受付時間/ (3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	8月25日(火)	2020年4月生
7カ月児健診	8月26日(水)	2019年12月生
1歳6カ月児健診	8月28日(金)	2019年1月生
2歳児健診	8月24日(月)	2018年7月生
3歳児健診	8月27日(木)	2017年6月21日～7月26日生

## 予防接種

### 日程

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	8月18日(火)	午後1時～1時30分
日本脳炎	8月7日(金) 9月4日(金) 9月8日(火) 9月16日(水)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。  
※対象となる人には、個別通知しています。



## なかの公園

中野市豊田赤坂農村公園(ドッグラン)

穴田 2322-1



熱中症に気を付けるワン☆



#小型犬用と中・大型犬用の2区画

#元気いっぱいワンちゃん #ベンチでゆったり

保健師の子育て相談 期日 8月6日(木) 時間 午前10時～11時 会場 さくらんぼ ☎0269(22)6622

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～翌日午前8時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





たんざくにお問い合わせ  
たーくさん  
かいたよ

## 子育て支援センター 8・9月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	9月16日(水) 午前10時～	歯科相談 歯に関する相談をお気軽にどうぞ
	9月16日(水) 午後2時～	ふたごの会 ふたごちゃんあつまれ!
中央子育て支援センター (りんごっこ)	8月27日(木) 午前10時～	就労相談 就労に関する相談をお気軽にどうぞ
	9月16日(水) 午前10時～	保健相談 計測、相談などお気軽にどうぞ
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	8月20日(木) 午前10時～	歯科相談 歯に関する相談をお気軽にどうぞ
	9月11日(金) 午前10時～	栄養相談 食に関する相談をお気軽にどうぞ



りんごっこ



▶お盆期間中の子育て支援センター運営について  
8月13日(木)～15日(土)の期間、「さくらんぼ」と「うさぎっこ」は休館し、「りんごっこ」のみ開所します。ご予約は「りんごっこ」までお願いします。

### ▶開館時間

午前9時～正午 午後1時30分～4時

※ご利用を希望する場合は、事前にご予約ください。(当日可)

### ☆問い合わせ先☆

さくらんぼ ☎(22) 6622 ※FAX 兼  
りんごっこ ☎(22) 2259 ※FAX 兼  
うさぎっ子 ☎(38) 1638  
FAX (38) 3114

♡詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は今後中止・延期・内容変更となる場合があります。



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、8月20日(木)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22) 2111 (内線212)  
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



いわつき 快斗くん(1歳) とうま 柊磨くん(8カ月)  
兄弟仲良くすくすく育ってね☆



ひがしもと 賢紀くん(2歳)  
元気にいっぱい遊ぼうね



いげだ 梨帆ちゃん(1歳)  
おしゃべり上手な末娘♡  
絶賛ぼちゃぼちゃ成長中♪



あべ 百花ちゃん(11ヶ月)  
わが家のアイドル!  
もうすぐ1歳おめでとう

