

中野まなびい塾を 御利用ください。

市の仕事について
お話しします。



中野まなびい塾って？

市が行っている仕事について、職員が講師となってお話をする出前講座です。



利用条件は？

市民の方5名以上が集まる会合や研修会などであれば利用可能です。



どんな内容があるの？

全部で55の講座（別紙）を準備しています。ご希望の講座を指定してください。



手続きは？

申請書でのお申込みや、ながの電子申請があります。
終了後は簡単な報告書（感想）をいただきます。



費用は？

無料です。お茶などの手配も必要ありません。



研修や講座など「どうやって企画してよいかわからない。」
という方や、まなびい塾利用についてのご質問などございましたら、
お気軽に生涯学習課までお問い合わせください。

中野市教育委員会事務局 生涯学習課生涯学習推進係
課長：大塚 久良 担当：中山 茉奈美
電話：0269-22-2111（内線 423）
メール：shogai@city.nakano.nagano.jp



まなびい塾を開催するまで



1 メニューを選ぶ

「中野まなびい塾講師派遣講座メニュー」の中から、聞きたい講座を選んでください。

2 開催希望日と時間を決める

開催希望日と時間を、2つ（第2希望まで）決めてください。

開催日は、夜間や土日祝日もお受けできます。

開催時間は、午前10時～午後9時までの間で、2時間以内としてください。



3 開催場所を決める

市内公共施設（公民館等）または、これに準ずる場所をご用意ください。

4 申し込みをする

申請書を提出する、または「ながの電子申請」、お電話でお申し込みください。

開催希望日の約1か月前までにご提出ください。

【申込みに必要な事項】

- ① 申請者の住所、氏名、電話番号
- ② 希望する講座
- ③ 開催希望日と時間2つ（第2希望まで）
- ④ 開催場所
- ⑤ 参加予定人数（5名以上）



※お申込みいただいた後、市から「中野まなびい塾講師派遣決定通知書」をお送りしますので、保管してください。

5 周知する

まなびい塾の開催について周知してください。



6 まなびい塾開催

まなびい塾開催の数日前に、市から開催について確認のお電話をします。

当日は、講師として派遣する職員と生涯学習課の職員で伺います。

7 「中野まなびい塾講師派遣講座実施報告書」を提出する

簡単な感想を記入し、3日以内にご提出ください。



聞きたい！知りたい！令和5年度中野まなびい塾講師派遣講座メニュー

番号	講座名	概要	担当課
1	もしものときに備えて	①市(地区、区)内で想定される自然災害 ②ハザードマップ ③避難情報等 ④防災対策 ⑤マイ・タイムライン(避難行動計画) ⑥自主防災組織 ⑦住宅・建築物の耐震化促進	危機管理課 都市計画課
2	マイ・タイムラインをつくろう	マイ・タイムライン(避難行動計画)作成の講習	危機管理課
3	中野市総合計画	①総合計画とは ②計画の体系 ③総合戦略	企画財政課
4	国・県・市の役割について	国・県・市の役割分担と、果たすべき役割りについて それぞれの役割りのどこが違うの？ (例)国道、県道、市道の違いとは	副市長 (企画財政課)
5	公共交通について学ぼう	市内公共交通の現状・活用方法	企画財政課
6	DXってなあに？	①DX(デジタルトランスフォーメーション)の取り組み ②とっても便利！マイナンバーカードをつくりませんか？	企画財政課 市民課
7	中野市の台所状況	①令和5年度の歳入歳出予算の状況 ②令和4年度の決算状況(10月以降)	企画財政課
8	市税のあらまし	①市税の種類、制度 ②納税	税務課
9	いつまでも健康でいたい	①生活習慣病の予防について (糖尿病予防、がん予防、食事と健康、運動についてなど ※内容は要相談) ②心の健康を保つために ③口腔ケアは健康の秘訣	健康づくり課
10	こころの健康を保つために	ゲートキーパー養成講座	健康づくり課
11	子どもの健康づくり	①子どもの健康 ②予防接種	健康づくり課
12	介護保険制度について	介護保険制度の概要	高齢者支援課
13	高齢者のための保健福祉サービス	①在宅高齢者福祉サービス ②高齢者社会参加及び生きがい対策	高齢者支援課
14	はじめましょう！介護予防 守りましょう！自分の権利	①高齢者がいつまでも元気で過ごしていけるよう、日ごろ心がけ たい介護予防 ②認知症についてみんなが知っておきたいこと ③成年後見制度について知っておきたいこと	高齢者支援課
15	「なかのなっちょ隊」って？ ～支え合いの地域づくりにむけて～	①高齢者を取り巻く中野市の現状 ②安心して暮らし続けられる地域づくりとは ③自分たちが暮らす地域のことを考えてみよう	高齢者支援課
16	障がいのある方への総合支援	①障害者総合支援法について ②日常のサービス、③給付金や助成、各種制度の概要 ④福祉医療費給付金の制度の概要と申請手続き (乳幼児は除く)	福祉課
17	子育て支援	子育て支援制度の紹介	子育て課 子ども相談室
18	ごみと資源物の正しい分け方	①ごみと資源物の分別 ②ごみの減量とリサイクル	生活環境課
19	交通事故ゼロをめざそう	交通安全啓発	生活環境課
20	認可地縁団体について	①地縁団体(区)が法人格を取得するためには ②認可後の地縁による団体について	市民協働推進室
21	悪質商法・特殊詐欺に あわないために	①悪質商法の被害防止と対応策の啓発 ②特殊詐欺の被害防止と対応策の啓発	消費生活センター
22	スポーツで育む豊かな時間	スポーツ振興事業について	文化スポーツ 振興課
23	マイナンバー制度について	①マイナンバー制度の概要 ②マイナンバーカードの申請手続き ③マイナポイント	市民課
24	国民健康保険の仕組み	①国民健康保険制度のしくみ ②保険給付 ③申請手続き	市民課
25	後期高齢者医療制度のしくみ	①後期高齢者医療制度のしくみ ②被保険者となる方 ③保険料のしくみ ④保険料はこのように納めます ⑤保険給付	市民課
26	差別のない明るいまちづくり	①人権政策 ②人権教育	人権・男女 共同参画課
27	男女共同参画について	「中野市男女共同参画推進条例」「中野市男女共同参画計画」 について	人権・男女 共同参画課
28	中野市の農業の概要	中野市の農業の概要	農業振興課

番号	講座名	概要	担当課
29	森林のもつ役割について	森林のもつ役割について	農業振興課
30	観光施設と観光宣伝	①中野市の観光施設 ②観光宣伝の現状	商工観光課
31	商業活性化について	商業活性化支援施策	商工観光課
32	中野市内の道路と河川	①道路及び河川の種類・現状 ②道路及び河川の管理 ③道路及び河川の愛護	道路河川課
33	地籍調査とは？	①地籍調査の必要性について ②地籍調査の進め方 ③地籍調査の効果について	道路河川課
34	都市計画マスタープランと 立地適正化計画について	①都市計画マスタープランとは ②立地適正化計画とは	都市計画課
35	中野市の街路事業	①街路計画 ②計画街路内の建築申請（都市計画法第53条関係）	都市計画課
36	中野市の公園づくり	①既存施設の概要 ②都市公園の種類・目的 ③まちづくりと公園計画 ④今後の計画	都市計画課
37	花のまちづくり	①道沿いの花壇整備、花植え ②花づくりコンテストの実施	都市計画課
38	うるおいのあるまちなみ景観づくり	①住民協定と補助制度（中野市地域景観整備事業補助金交付要綱） ②長野県屋外広告物条例、中野市沿道景観維持に関する指導要綱で 定める禁止・許可地域及び規制内容 ③景観行政団体について	都市計画課
39	考えてみよう！空き家問題	①市内の空き家状況 ②協働の空き家対策 ③空き家バンク掲載までの流れ	都市計画課
40	下水道のあらまし	①仕組みと効果 ②下水道の歴史 ③普及と正しい使い方 ④使用料と受益者負担金・分担金 ⑤下水道汚泥の有効利用（堆肥）	上下水道課
41	水道事業について	①水道の現状 ②水道水の水質について ③水道水のしくみについて ④水道料金について	上下水道課
42	普通救命講習会	①心肺蘇生法・AED使用方法 ②止血法 （講習時間3時間…受講者に修了証）	消防課
43	防火講話	①火災発生事例をもとに、火災予防に対する意識を高める ②住宅火災の軽減を図るため、住宅火災警報器の積極的設置のよびかけ	消防課
44	学校ICTの今！ GIGAスクール構想について	①GIGAスクール構想について ②学校ICTの現状	学校教育課
45	学ぶための援助制度	①制度と手続き ②就学相談	学校教育課
46	生涯学習って何だろう？	①中野市の生涯学習の取り組み（生涯学習基本構想について） ②中野まなびい塾の紹介	生涯学習課
47	子どもたちに本の楽しさを	①中野市子ども読書活動推進計画の内容・取り組みについて ②読書活動の推進	生涯学習課 図書館
48	子どもと楽しむ読み聞かせ	①読み聞かせの大切さ ②読み聞かせにはどんな絵本が良いか	図書館 生涯学習課
49	図書館のしごと	①図書館の役割 ②図書館の利用方法	図書館
50	中野市の文化財	①中野市内の指定（または登録）文化財について ②中野市の遺跡について（市内にある遺跡の概要）	博物館 生涯学習課
51	中野市をもっと知ろう	①博物館の役割と展示の内容 ②中野市の歴史・美術・自然について（内容については、ご相談ください。）	博物館
52	博物館のしごと	展示、資料保存、調査研究、教育普及、博物館の楽しみ方	博物館
53	公民館のしごとと分館活動	①公民館の役割 ②分館の役割 ③公民館の使い方 ④分館の活動状況	中央公民館
54	議会の仕組みと役割	①議会の仕組みと役割 ②議員の役割 ③議会傍聴	議会事務局
55	農地の売買・賃借は どうすればいいの	農地の権利移動について	農業委員会事務局
56	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	①選挙制度のあらまし ②選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会 事務局
57	監査委員の役割	①監査制度のあらまし ②監査委員の仕事	監査委員事務局
58	固定資産評価審査委員会の役割	①固定資産評価審査制度のあらまし ②固定資産評価審査委員会の仕事	固定資産評価 審査委員会