

就職活動の進め方について  
アドバイスがほしい！  
応募書類の書き方や面接の  
指導をしてほしい！

自分に向いている仕事は  
何があるだろう？  
どんな会社や仕事が  
あるのだろう？

ミニジョブカフェで就職活動の悩みを解決しませんか

★相談無料  
★要予約

中野市

# ミニジョブカフェ『個別相談会』

毎月開催しています！

ミニジョブカフェ  
って何するの？

「将来のキャリアプランについて不安がある」、「自分はどんな仕事に向いているか知りたい」、「応募書類の書き方を見てほしい」、「面接が苦手なので面接対策をしてほしい」、「自分の就活に自信がない」などといった悩みを抱えていませんか。

ミニジョブカフェ『個別相談会』では、こうした就職活動についての悩みや相談に対し、ジョブカフェ信州から派遣されるキャリアコンサルタントによる個別相談を実施します。  
(「ジョブカフェ信州」と共催)

●開催日 毎月第2火曜日 (2026年8月は第1火曜日)

2026年 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月13日  
11月10日、12月8日

2027年 1月12日、2月9日、3月9日 ※申込みがない場合は開催しません。

●時間

①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ 1人1回50分程度

※定員は1日3名

●会場

中野市役所 ※開始時刻の5分前に3階の商工観光課にお越しください。

●対象

概ね45歳までの若年求職者

●申込方法

相談希望日の3開庁日前までにお電話でお申し込みください。

●アドバイザー

ジョブカフェ信州から派遣されるキャリアコンサルタント

●費用

無料 (費用はかかりません。)

!!相談内容に応じ、エントリーシートや履歴書をお持ちください!!

