

問30 その他

市のスポーツ振興や運動施設、健康づくり事業に対して、要望、改善点等がありましたらご記入ください。

《 スポーツ振興や運動施設、健康づくり事業全般にわたって 》

- 小さい子供がいると運動自体をする時間が限られてしまう。産後の運動不足を実感しているがどうすればいいのかわからない。北公園に散歩に行くことが多いが駐車場で変なものをふりまわしている男性がいて怖い。（女性/30～39 歳/家事専業/中野地区）
- 水中ウォーキングに興味はありますが、民間のスイミングに通ってやるという気力はないです。スポーツは苦手なので、苦手な人だから出来ることも考えて欲しい。子供がいるので、イベントをやっても子供を連れて行くことになるので親子でできることがあればと思います。運動施設が少ない気がする。どこでやっているのかも知らない。（-/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/倭地区）
- 一歩ふみだせばいいのしょうけれども、公共のものも、一人で参加するにはまだまだしきいが高く感じています。やっている、している方々の仲間意識のような、一瞬ためらいますし。スポーツではないのですが、公共施設の教室の指導の方々が雲の上の様に感じて、少々こわく感じてしまいました。そんな事もあるって、ベテラン様が全員とは思わないのですが、（たまたまだと思うのですが）なんというか普通に指導していただける方が、やはり必要ではないかと、重々思います。初心者でも根気よく、へこたれずに付き合ってくれる～のような。やる気は人によって感化されるものでもあるから。問 23 について、指導者が熱心で（技量があるとか）いれば断続しているが、あまり実力(?)人得(?)（むずかしいか）か、そうでなければ、やはりや新しい技術等、始めても会場だけできてあとは消えているのが現実だから。指導者を先ず、上手に育てなければ次世代は生まれないし、育たないと思う。（本音）（女性/60～69 歳/公務員/中野地区）
- 公共スポーツと民間スポーツの違いがよく分かりません。色んな所にスポーツジム作ってほしいです。A 施設はお風呂にも入れるので楽です。土手付近でパターゴルフしているおじいちゃん、おばあちゃんは元気そうで、若い頃たくさん動いていたんだなと感じます。足腰が強い人ばかり。自宅に訪問して転倒予防教室を開くのはいかがでしょうか？1 回目は無料にして、あとはチケット制にして。無理に畑仕事をして転んで寝たきりになる方が多いので、畑仕事出来るボランティアを増やしてほしい。自営業のレストランの営業時間をもっと伸ばしてほしい。毎度 13 時頃や 14 時頃に行くと閉まっていることが多い。もし閉めるのであれば、インターネットに閉める時間書いて下さい。あと「本日はお休みです」の一言もネットに書いて欲しい。店には行ったけど、営業していないというパターンが嫌。時間の無駄。これを一番反映させてほしい。（女性/18～29 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）
- 上今井駅、替佐駅(旧豊田地区の JR)有効活用して健康になる企画を考える。廃校の跡地をスポーツ施設にする。地域の皆が利用できるよう、料金設定する。自然と足を運べる工夫をする。サービスの充実、地域の交流の場にする→健康寿命を伸ばす→国の安定に繋がる。（女性/70 歳以上/農林業/豊井地区）
- サッカー、野球等の集団スポーツから、一人で出来るスポーツへ移行する人生に、行政等はどう関わるのか。積算申告歩行運動の街にしよう。（男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区）
- 信濃グランセローズのホームゲームの市民割引券を配る、市民応援デーを設けるなど、地域で応援し盛り上げられる工夫をしてはどうか。中野市には、地元の人気づいてないよい所がたくさんあるし、朝夕にウォーキングしている方もよく見かけるので、「ウォーキングマップ」を作り、ベンチなどの休憩できるスペースも設けて、もっとレジャーや観光として、ウォーキングで市内を巡るようにすればよいと

思います。（女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）

○お金を出して参加してみたいくなる様な講師の確保。・施設的环境整備、改修を定期的にやってほしい(古くて汚いとイメージも悪く人も集まらない、又有名な講師も来たがらない)。 他市の市民うけしている点をもっと中野市にも取り入れてほしい(古いものをただ改修するのではなく、新しい発想で、機能的であり、デザインも良い)。 企画する方もやや専門的な知識のある、携わったことのある方のほうが、良い案が次々と出てくるのではないかと。（女性/50～59 歳/その他/平岡地区）

○仕事をしていると昼間行われる教室には参加できず、夜も通勤に時間がかかるため、時間的に間に合わないこともあり、興味があっても参加できない。また、中野市はどうか分かりませんが、他の市に住んでいた時は、○歳以上だとかといった制限もあり、基本的に教室自体に参加できないのではといった思い込みがあり、広報でも興味を持つてみることはできません。また、週一で数ヶ月続き、参加費○○円とかになると、続けて受けることが仕事によってできないこともあるので、1 回参加○○円といった教室も増やしてもらえると気軽だと思います。（女性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区）

○スポーツ教室に参加したいと思っても、日時が決められており、休みをとらないと参加できない事が多いためあきらめてしまっています。（女性/50～59 歳/会社員・団体職員/中野地区）

○どの年代も楽しめるイベントがない。場所が偏っている。各地区で出来るような広い公園等があると良いと思う。参加したくなるようなイベントがない。高齢社会でも元気で過ごせるような体力づくりが出来ると良いと思います。もちろん楽しくできるような事を…。体力を持て余しているの、のびのび体を動かして満足できるような施設があるともっと良いと思う(小さな子供から小中高生まで)。

（女性/40～49 歳/無職/平野地区）

○情報が少なく、運動したくても、運動を、どこでしたら良いか、分からないです。市のバーチャルウォーキングも、1 回のみ参加 OK でなく、やりたい、やる気のある方は、何度でも参加 OK になると良いな…と思います。健診の受け方も、40 歳以上は、よくわからない。39 歳までは、普通に内診票が届くのに 40 歳から急に変化し、戸惑うし、わからないです。（男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区）

○大人から子どもまで、広い年代に合わせた手軽にできるレクリエーション活動を多くの場所や時間帯も色々取り揃えて数多く実施してほしい。（女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区）

○福祉的な環境で色々な年齢で楽しみながら体力づくりをしていける小さい時からの意識高める。指導者の育成、傷害のある人、体に不自由のある人、経済格差 健康に関しては、健診を受ける事、日々の生活の中にウォーキング等を取り入れて今からでも遅くないと思って行うようにする。と考えています。

（女性/50～59 歳/自営業・自由業/中野地区）

○市で提供して頂けるサービスだとありがたい。社会人だと平日昼間に企画されても参加できない。あれば誘い合って参加もしたいと思うけど、ないので結局ジムに行く人が多い。ジムではなく、交流も兼ねられるし、安価で夜間となれば若い人々にも人気が出ると思うし、昼間行けない主婦の方々も趣味の時間として参加できると思う。年寄り若い関係なく参加して頂けるのではないかと。ただ 1 人の意見が通ることは無いと思いますが、ぜひ検討して頂きたいです。（女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平岡地区）

○健康作りの根源の食料品の購入に対して、市の中心中央にいて市街地難民のようで、商店も無くスーパーも無く、苦労している。中野市の中心では日曜日に飲食店がお休みが多く、休日に運動会しても、また来客が来ても寄る店が全くない。（-/70 歳以上/無職/中野地区）

○現在、週 4 日 A を利用しています。私は 60 代前半ですが、70 代位の方が昼間利用されていてとても皆さん元気です。施設利用の料金が 7000 円位～でちょっと高いです。市で健康づくりに協力し、専門のインストラクターをつけ、ワンコインで利用出来る講座を設けるともっと多くの人が手軽に利用出来るのではないかと思います。時間に余裕があるシニアに目を向け、健康で医者いらずの高齢者の市になればと思います。（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/延徳地区）

- 市内にあるスポーツクラブが盛んなのは、それだけ、自分の健康に関心があるからだと思います。マシンを使って筋力アップ！！行政と一緒に出来るような方法があるといいですね！（何しろ金額が、かかるので、長続きできません）（女性/60～69 歳/無職/日野地区）
- 問いの分野について、これまで注目していなかったため、十分な解答ができない。今後市政の取り組みを注視したい。問 23 の新しい公共スポーツ施設の必要の有無について、市の将来計画で何を目指すかによると思う。財政的にも全ての施設を整備することが不可能なため、具体的ビジョンも示さず漠然と何が良いかでは答えようがない！（男性/50～59 歳/公務員/日野地区）
- 気軽に参加できる方法をもう少し情報としてほしいです。子ども連れだと制限が多い気がして、参加が難しいと思ってしまいます。運動の時間も仕事をしながらだとなかなか作れないので、自宅で子供と一緒に楽しめる方法や外に出られない方にも自宅で簡単に出来る方法があれば、教えてもらいたいです。（女性/30～39 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区）
- 室内のトレーニングジムや、プールなど、月額が高くて家庭があるので利用できない。独身時代のように自由に使える金がない。でも気軽に運動したいし、プールにも入りたい。運動はしたい。優待券があるといい。安い回数券があるといい。割引券があるといい。子どもともしっかり利用したい。お金がないと苦しい。でも利用はしたい。（男性/-/会社員・団体職員/中野地区）
- 高齢者が気楽に利用できる場所、公民館でも可。（車免許不要の）高齢者の為の近くの利用場所であればうれしい。大会や、グループに入らなくてもできる軽運動（老人用）（-/70 歳以上/家事専業/中野地区）
- 仕事かものすごく忙しいです。しかも職場は市外です。平日の昼間や夕方はムリなので休日又は平日の夜にムリなく出来るものがあればいいと思います。ライフスタイルや家族など多様化しているので様々な人が参加したいと思えるようなものがあつたらいいと思います。早朝とか深夜使える施設とか。（スポーツにかぎらず役所とか図書館とか銀行とかも）（女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平野地区）
- 「H14 年以降健康まつり」という言葉聞いたことがない、いつから又始めたのか。問 27、H13 年まで市がかかわっていたが、H14 年以降市がかかわっていないではないか。日野地区は自治会で H14 年より晋平の里まつりとして単独で実施している。（男性/70 歳以上/無職/日野地区）

《 スポーツ振興について 》

- 日曜日ですと、参加しやすい。（女性/50～59 歳/会社員・団体職員/日野地区）
- グランセローズに税金を払い続けるのはいかがなものか？中野市民の健康作りに使った方がよい。（男性/50～59 歳/会社員・団体職員/高丘地区）
- 気軽に参加できるイベントをたくさん計画して下さい！是非参加したいと思います！（-/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区）
- カチューシャマラソンが行われていることを知らない人達も多いので、もっと盛り上がるように市民が関心を持ってボランティアで参加できるようにしたらと思います。ひとつの大きなイベントとして、市中心に開催出来たらいいと思います。（女性/70 歳以上/自営業・自由業/日野地区）
- 高校野球の応援！！中野駅前が充実すると思う（女性/18～29 歳/会社員・団体職員/日野地区）

《 運動施設について 》

- 運動施設でない場所（例えば相生橋の下）で野球・サッカーなどの球技の練習をしている子たちがいる。そういう子たちが安心して練習できる広場を提供してほしい。親にも知らせてほしい。（女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）

- 中野市民体育館を新しくしてはどうか。（-/50～59 歳/会社員・団体職員/科野地区）
- 子ども達にスポーツをさせてみたいが、どこでどんなスポーツをしているかわからない。気軽に体験できたりするといい。安心、安全なところで走り回れるような場所があるといい。（女性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区）
- 施設に隣接する駐車スペースが少なすぎる。（女性/50～59 歳/自営業・自由業/平野地区）
- 今ある施設で充分。それをいかに利用するかが問題だと思う。（-/-/-/）
- 一本木の運動公園、常に、植木等の整備がされていて、散歩をする度に感謝している。（-/70 歳以上/自営業・自由業/中野地区）
- 気軽に利用出来る（公園の様な）リハビリなど筋トレが出来る器具がある場所があるといいなと思います。（女性/30～39 歳/パートタイム・アルバイト/延徳地区）
- 立派な指導員さんや大々的なイベントに興味はありません。多少の利用料金を支払っても、施設が充実していると口コミで足を運びたくなります。市民体育館、市民プールの更衣室、シャワー室、休憩室の充実など、具体的に希望します。（女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区）
- 雨や雪の日などでも、子供が運動を気軽にできる場所があると嬉しいです。子どもだけでなく、大人も一緒にできたらいいなと思います。（女性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区）
- 施設を利用したくてもいつもいっぱいになっていて予約が取りにくい。市民のための施設なのか。（男性/60～69 歳/会社員・団体職員/科野地区）
- 使われなくなった学校とか空家を利用して老人達が一日中気楽に集まれる場所が欲しいです。（女性/70 歳以上/無職/中野地区）
- 高齢になってきたので、ほとんどスポーツに関心が無くなりました。自分の身を維持していくのでいっぱいです。健康でも安心して安くて、いつまでもいられる施設があったらいいなあ。（-/60～69 歳/農林業/科野地区）
- 中野市民プールが屋内施設で、長い期間営業してくれたらよいと思う。あれだけの施設を年間で1か月半くらいしか営業しないのはもったいないと思う。近所の公民館でヨガ教室等をやってくれたら参加しやすいと思う。（女性/30～39 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区）
- 気軽に利用できる市民スキー場や、1回260～320円で利用できる公式50mプール（屋内、水中ウォーキングもできる）、（外周も屋根付でジョギングやウォーキングができる）が欲しい。（女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区）
- サイクリングロード等自動車と分離した道の整備。（男性/60～69 歳/無職/中野地区）
- 若い人も行きたくなるようなスポーツ施設が必要では。（女性/18～29 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区）
- 運動施設の冷暖房の充実。・窓の網戸をお願いしたい。（男性/60～69 歳/公務員/中野地区）
- スポーツ施設の駐車場がもっと欲しい。特に、市営球場、市民体育館、テニスコートなど、大会日が重なった時に車を止める場所がない！臨時で利用できる場所があるだけでも助かるのですが…。（-/40～49 歳/農林業/平岡地区）
- 冬でも子供と遊べる室内プールがあるとうれしいです。浜津ヶ池の利用する人が少なくもったいないような気がします。夏は水あそびのできるようなところがあったり冬は雪あそびができたり、ちょっとした動物園や遊園地みたいなものがあれば人が集まると思う。（女性/30～39 歳/家事専業/延徳地区）
- 木島線が廃止になりましたが、中野にもいろいろ歴史があるので、そこをウォーキングコース、サイクリングコースにしてみたらと思います。（女性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区）
- 仕事をしているため、夜ウォーキングをしています。街灯のついている歩道がもう少し増えたらうれしいです。（女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区）

○冬は特に運動不足になりがちですので、屋内施設の充実を考えてほしいと思います。

(女性/70 歳以上/無職/延徳地区)

○本格的なマレットゴルフ場を整備してはいかがか。県内には、にわか造りのコースが多く狭く、急峻なものばかりである。マレットゴルフ人口から見ても、今後まだまだブームは続きそうである。

(男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)

○1 ヶ月、3 ヶ月とかの単位で申込、お金の払込は会社員ではあまり良く思えません。回数券で参加できるスタジオレッスン、ジム、プールがあるといいと思います。作ってください。お願いします。

(女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区)

○バスケットゴールのある公園が不足していると思います。野球場、サッカー場はとても良いものがありますので、屋外でバスケットボールのゴール(小学生用)の増加が希望です。(男性/30～39 歳/公務員/日野地区)

○今年は孫が生まれ最近散歩に行こうと思いますが、近くをベビーカーで歩こうと思っても農道で道がせまく車で一本木公園が谷厳寺あたりしか思いつかず、毎日遠くて行けません。ちょうど散歩はウォーキングまではいきませんが、体を動かすきっかけになるのですが安全に歩ける所が近所にも少ないです。今は暑いので林間コースみたいな設備が整った場所を教えて欲しいです。小布施のパーキングの近くの公園はとても散歩コースや遊具など整っていて、そこは気に入っています。(女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)

○問 23 について、金があれば何をやってもいいが、今の中野市ではムリ。(男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)

○運動施設をただ改修するのではなく、有識者やよく使う人などの意見をよく聞いて、長期的な視点でよりニーズに応えるかたちで行うべき。(男性/18～29 歳/公務員/中野地区)

《 健康づくりについて 》

○気楽に参加出来る講座が増えると良いと思います。(女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)

○以前、バーチャルウォーキングに参加させて頂きましたが、とても楽しく良かったです。ありがとうございました。(女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)

○スポーツをする時間は減っていくと思う。介護、子育て、仕事など、人それぞれ置かれた立場によって必要性の順位は違います。護身術や介護時の体の使い方など、生活に密着したものがあれば参加したいです。身近な生活に着目したものも 1 つだと思います。(女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)

○自分の都合の良い日程、時間に参加出来ればありがたいです。まだ仕事持っているので。

(-/70 歳以上/自営業・自由業/中野地区)

○仕事をしていても参加できるような企画をしてほしい。(-/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区)

○健康づくりに関しては、保健師さんをはじめとする関係職員の方々、また外部からの医師、従事者、補導員の方々に大変ご苦勞をいただいております。ありがたい気持ちでいっぱいです。発達障害のメンタルヘルスに関しての啓発事業、学び理解し、対処という流れで勉強したいと思いますが、そのような企画や運営はありますでしょうか。(男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)

○スポーツをしたくても足が変形成の為整骨院へ通院しているため何もできなくつらい所です。でも家の周りの草取り等で毎日忙しく働いています。体は今のところ 80 になりますが、薬は何も飲んでいない

- です。家の周りをきれいにするため歩くことが精一杯です。（-/70 歳以上/家事専業/中野地区）
- 多いにスポーツの機会を増やし、市民が健康な生活が送れるように働きかけてほしい。
（-/70 歳以上/無職/延徳地区）
- 健康づくりにつながるかはわかりませんが、市の農産物などの移動販売など季節に行ってみてはいかがでしょうか。（-/60～69 歳/家事専業/平野地区）
- 健康診断で周健にいったが、歳をしているんだからもういいでないかと言われやらなかった。無理にやれと言えやると言われ、やる気がなくなった。（女性/70 歳以上/無職/平岡地区）
- 私は運動が苦手なので、スポーツは出来ません。でも、よくお年寄りがダンスやったりしているのをみると、ああこれなら私でもできそうだなと思います。お年寄りのフラダンスとか、チアダンスとか、時々やっているのをテレビで観ます。ダンスはスポーツに含まれないのでしょうか？太極拳とかでもいけます。運動の出来ない、運動の嫌いな私の自己中心的な考えです。（女性/50～59 歳/家事専業/中野地区）
- ウォーキングバーチャルの旅 1 回参加するとだめではなく、続けて参加出来るようにしてほしい。
（女性/70 歳以上/家事専業/平野地区）
- 気軽に参加できる講座などがあると参加したい。他の市での例で歩いたり、運動するとポイントがたまり、それで買い物券や健康診断のチケットや、景品に交換できる…というのを見ました。運動する意欲につながり、楽しんで出来るなと思いました。中野でも、何か、そういったものがあると健康づくりにもつながるのでは？と思いました。志賀高原に近いところなので、もっと志賀を利用し、トレッキング、スキー、（特にスキー、スノボ）に力を入れ、雪国ならではの特色をもてたら、元気な市になると思う。（女性/50～59 歳/農林業/中野地区）
- 各教室に参加した後、なんらかのカタチで継続できないものか方法があったら知りたい。
（女性/70 歳以上/無職/延徳地区）
- 早朝ラジオ体操の音楽を流す、毎日、夏、冬は時間帯を考えて、・ストレッチの普及活動が必要。
（男性/70 歳以上/農林業/日野地区）
- 70 歳になったら卓球をやりたいと思っている。気軽に参加できる場所があれば良い。
（男性/60～69 歳/農林業/中野地区）
- 障がい者も気楽に参加できるように（男性/50～59 歳/会社員・団体職員/中野地区）

《 アンケート調査について 》

- あまりいっぱい疲れます。（女性/60～69 歳/家事専業/中野地区）
- 89 歳の母親にアンケート調査票が来ました。代筆しましたが、介護認定も受けており回答が難しく、対象者の選定はもう少し考えて下さい。（女性/70 歳以上/無職/平野地区）
- 情報が少なく、何を書けば良いかわかりません。（男性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区）

《 その他 》

- 問 8 の 1 について、冬期は毎日 夏期は月 1 （女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）
- 知らないことがたくさんあったと感じたのでまず知ることから始めたいです。
（女性/18～29 歳/その他/長丘地区）
- なし（-/70 歳以上/無職/平野地区）

- 特になし（女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）
- 別にありません、今迄通りで良いと思います。（-/70 歳以上/家事専業/平野地区）
- 一昔と違って、お年寄りにも施設利用料の応分の負担を。（男性/50～59 歳/農林業/豊井地区）
- スポーツをしたくない人に、無理に健康作りといってスポーツをさせる必要はないと思います。それより、市民会館を早く作るべきです。周辺は素晴らしい施設があるが、中野市は遅れてしまった。「文化が香るまち」ならばホームは必須のはずです。「緑」と「文化」、大事ですね。
（男性/40～49 歳/自営業・自由業/中野地区）
- 問 13 について、無料でも参加しない。（女性/70 歳以上/無職/中野地区）
- 問 23 について、わからない 興味が無い（女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区）
- スポーツは何も、していません。（-/70 歳以上/無職/日野地区）
- 問 6、（ジム通い 10 ヶ月です）。問 8、（登山をしました 10 年位以前）。問 27、（が、出た事がない）
（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
- 問 28 について、高齢（女性/70 歳以上/無職/平野地区）
- 市民プールの営業時間がもうすこし長くなるといい。9 月の初めはまだ暑いので（主に子供が利用しますが）。（女性/40～49 歳/会社員・団体職員/平野地区）
- 10 年後も歩きたい。そのためにはどうするか、自分で考え、行政と一緒に歩きたい。
（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/倭地区）
- 無理な運動は残念乍ら出来ないのが残念です。（女性/70 歳以上/無職/中野地区）
- スポーツが好きであちこちの施設を利用したが、ここ 2～3 年身体が悪いため何もできない。
（男性/70 歳以上/農林業/平岡地区）
- 地元の民謡（中野小唄、豊田音頭、木曾節、野沢温泉小唄、浅間節、炭坑節、佐淑おけさのからす踊り）のような日本の民謡をたやさぬように子供たちにも踊って覚えてほしい（日本文化の継承）。
（女性/70 歳以上/農林業/科野地区）
- 問 28 出来ない（男性/70 歳以上/無職/高丘地区）
- グラウンドの整備状況が悪い。市内で行っているスポーツ大会のマンネリ化。
（男性/30～39 歳/公務員/中野地区）
- 障がい者の為、スポーツは不可能。（女性/50～59 歳/無職/平野地区）
- 学校バスが時間のゆるす時間があれば、立ヶ花行中野行を 1 回でいいからなんとか考えてもらいたいです。（女性/70 歳以上/無職/高丘地区）
- ありがとうございます。81 歳になり足ずくがなくなり、運動が難しいためです済みません。
（女性/70 歳以上/パートタイム・アルバイト/中野地区）
- 70 を過ぎましたが、月に決まった日が出席できないのでなかなか市の行事に参加できず、続けられないので、気の合った仲間と気軽にマレットなどをしております。なので要望はありません。ありがとうございました。（女性/70 歳以上/家事専業/平野地区）
- 古い市民会館を市役所庁舎より先になんとかして欲しかったですね。音楽の町中野市にしては、ハードもソフトも、全然物足りないです。高野辰之、中山晋平はじめ、久石譲氏のふるさとでありながら、宣伝もアピールも足りないと思うし、講演会にも物足りないし、文化の町が泣いていると思います。スポーツ振興もいいですが、それより文芸・文化の本物、いい中野とふれる機会がまず市民会館ホールの充実から始まると思います。（男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区）
- 子どもを家から 3 人ともそれぞれ出して生活させてしまった為に、76 歳、80 歳（夫）になっても農業、家事、親戚とのお付き合いと 1 年中忙しさに追われスポーツやイベント等、とても出席できない毎日で、若い時は今の生活を考えもせず子供たちも働く場にそれぞれ事由にと思い、可愛い子供の声さえ耳

にしない頃、何とか若い者が近くで働ける世の中になればと一番願う今日です。

（女性/70 歳以上/その他/永田地区）

○特になし。（男性/40～49 歳/自営業・自由業/平野地区）

○良く分からない方が多く、年齢的かもしれませんね。地区の役員にならなければ、参加はしません。若い方が沢山利用できる方が良いのかも？もう少し、痛みが無ければ、スポーツしたいです。

（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/豊井地区）

○小学校の廃校の活用（体育館、プール、校舎、グループ等にかす、音楽、マージャン等、紙飛行機、ドローン、ローラースケート）。市内の放送において、場所等を出来るだけ具体的に放送する、現在の放送ではなぞなぞだ。ただいま〇〇地区～ではなく〇〇部落で事件、火事等に。ただいま市内でクマが～ではなく〇〇部落でクマが～に。（男性/70 歳以上/自営業・自由業/中野地区）

○なし。（男性/50～59 歳/会社員・団体職員/中野地区）

○郷土料理を作る教室。果物がとれる教室。果物を育てる教室。（女性/18～29 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）

○地元の民謡、日本の民謡など踊れる所（女性/70 歳以上/農林業/科野地区）