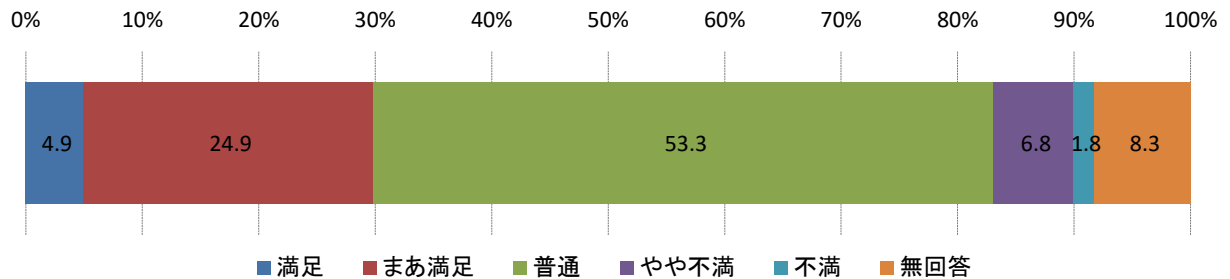


身の回りの環境意識調査

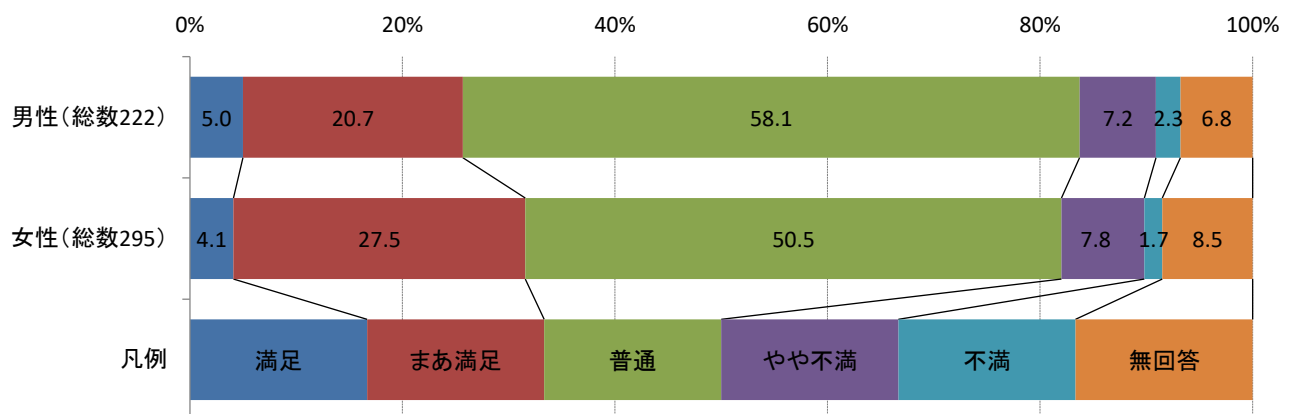
- 問1** 身の回りの福祉的な環境、人間性を大切にする環境を考えた時、あなたは、「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についてどの程度満足していますか。
次のいずれかに○をしてください。

「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度(総数 615、単位%)



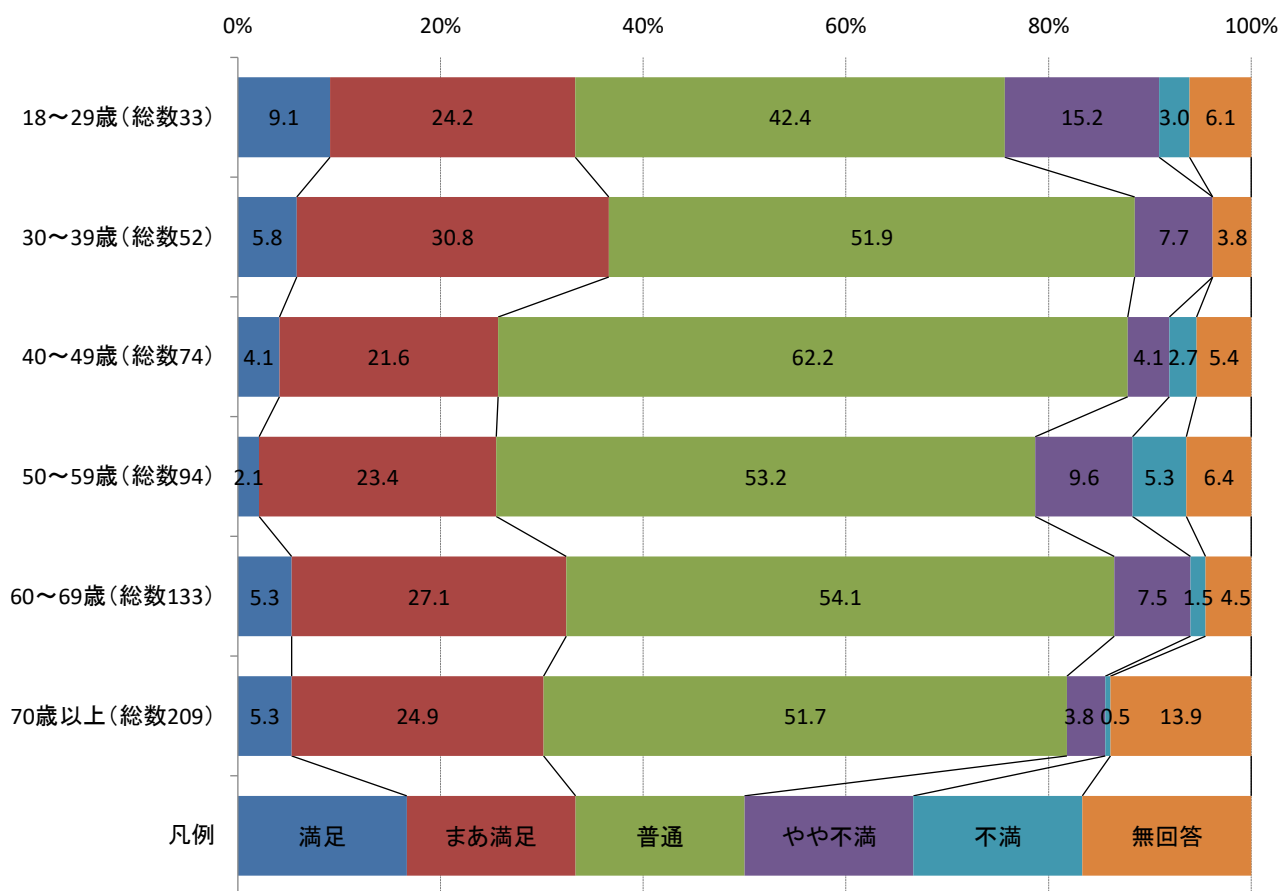
- 「普通」とする回答が半数を超えている。「満足」と「まあ満足」を合わせると、29.8%が満足と回答している。
「やや不満」と「不満」の合計が8.6%となっている。

男女別・「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度(単位%)



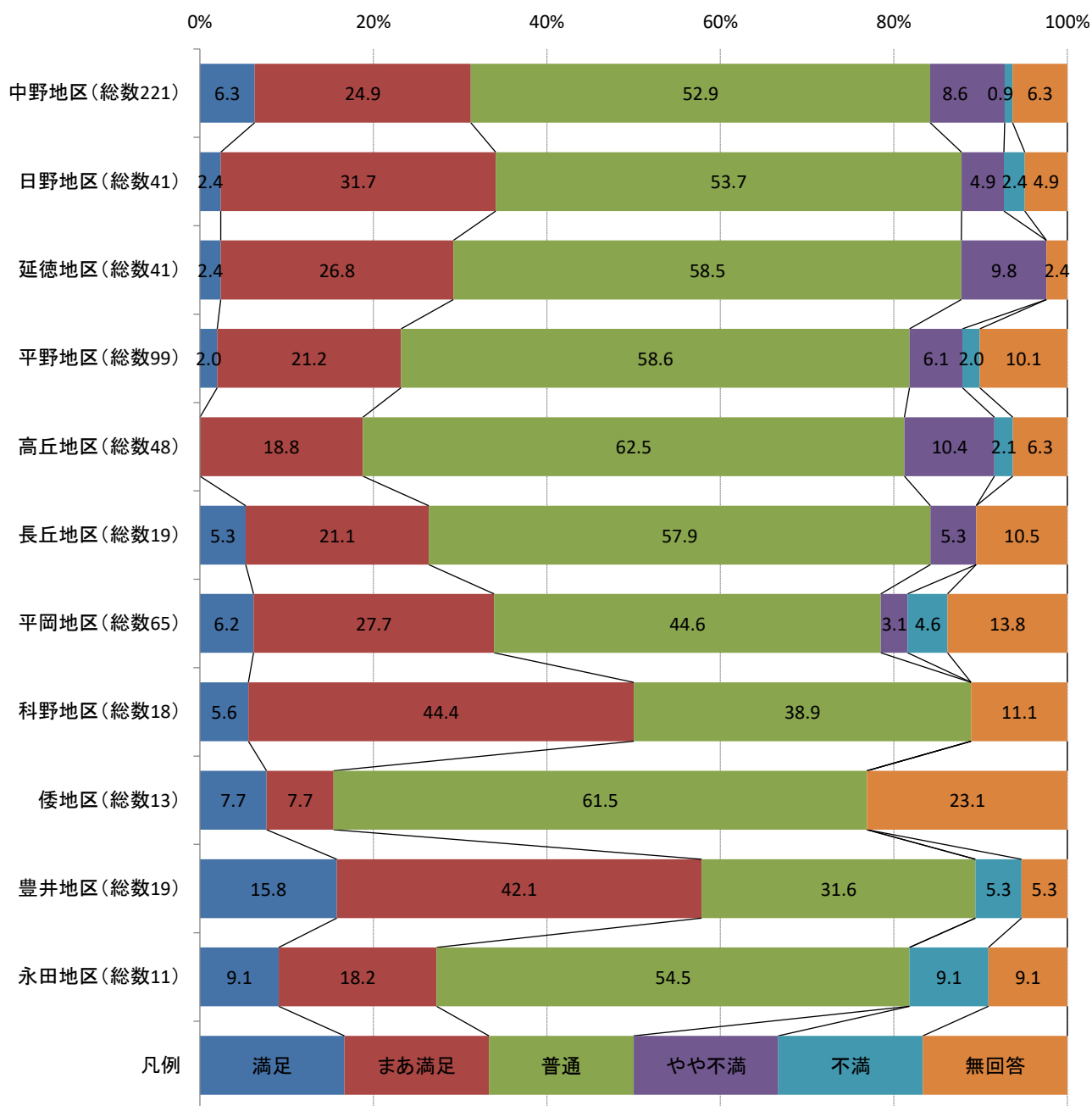
- 女性の方の満足度が高く、「満足」「まあ満足」を合わせると、女性が31.6%、男性が25.7%となっている。

年齢別・「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度(単位%)



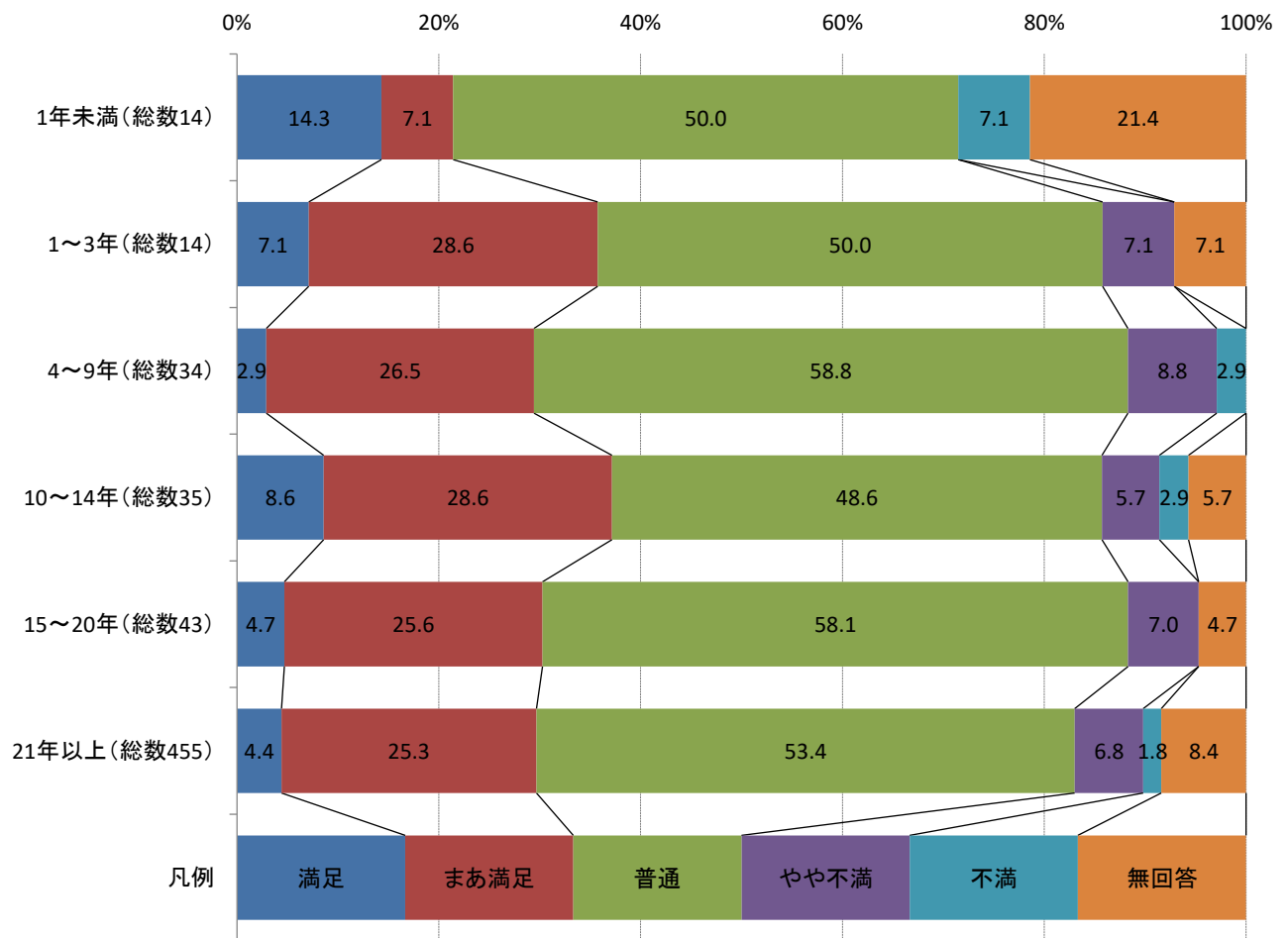
●「満足」と「まあ満足」を合わせると、「30～39歳」が最も高く 36.6%、次いで「18～29歳」33.3%、「60～69歳」32.4%、「70歳以上」30.2%などとなっている。「18～29歳」では不満度も高く、「やや不満」と「不満」を合わせると 18.2%で、「50～59歳」でも「やや不満」と「不満」を合わせると 14.9%となっている。

居住地区別・「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度(単位%)



●「満足」と「まあ満足」を合わせると、「豊井地区」が最も高く 57.9%、次いで「科野地区」50.0%、「日野地区」34.1%、「平岡地区」33.9%、逆に「やや不満」と「不満」を合わせると、「高丘地区」12.5%、「延徳地区」9.8%などとなっている。

居住歴別・「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度(単位%)



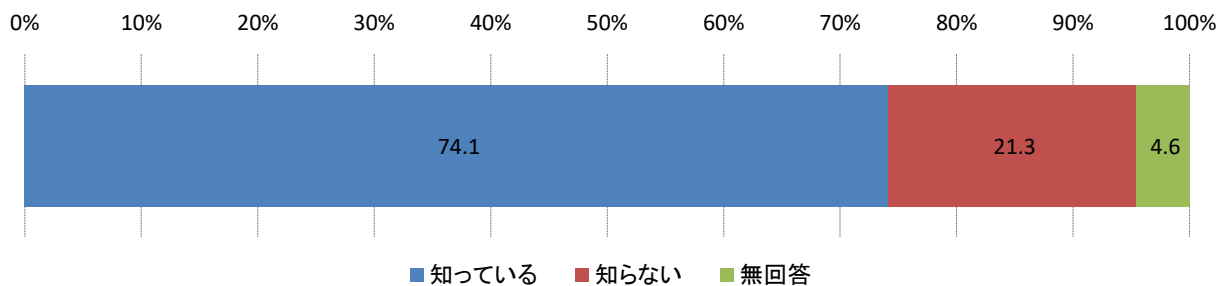
●「満足」と「まあ満足」を合わせると、居住歴の長さにほぼ比例して「地域の人とのつながりやふれあい、ささえあい」についての満足度は高まっている。「満足」だけをみると、「1年未満」の14.3%が突出しているが、他の居住年数では長さに関わらず10%未満となっている。

運動・スポーツ意識調査

問1 健康寿命をのばすために、身体活動※1を増やすことが大切であることを知っていますか。
次のいずれかに○をしてください。

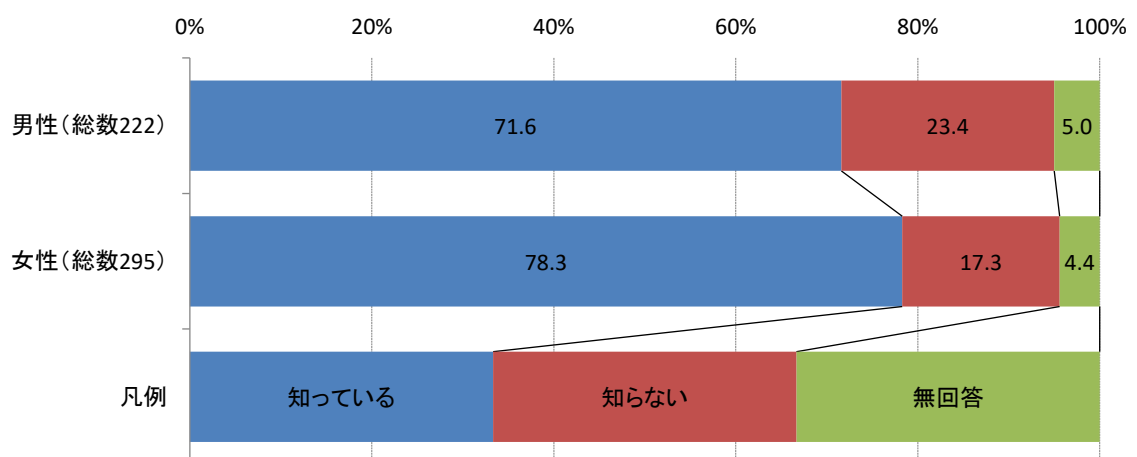
※1 身体活動とは、日常生活を営む上で必要な活動と運動のことをいいます。

健康寿命をのばすために、身体活動を増やすことが大切であることについての認識度 (総数 615、単位%)



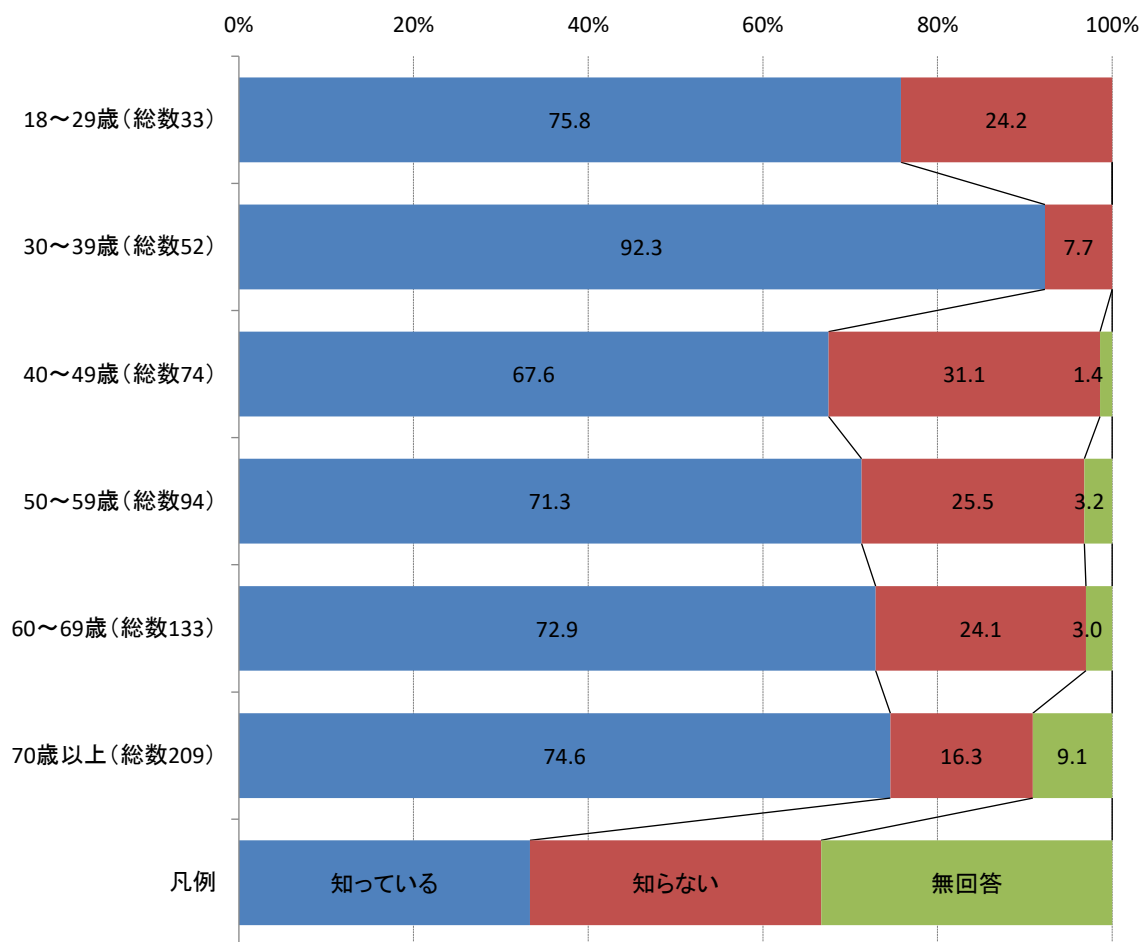
●74.1%が「知っている」と回答しており、健康寿命についての関心は高い。「知らない」が21.3%となっている。

男女別・健康寿命をのばすために、身体活動を増やすことが大切であることについての認識度 (単位%)



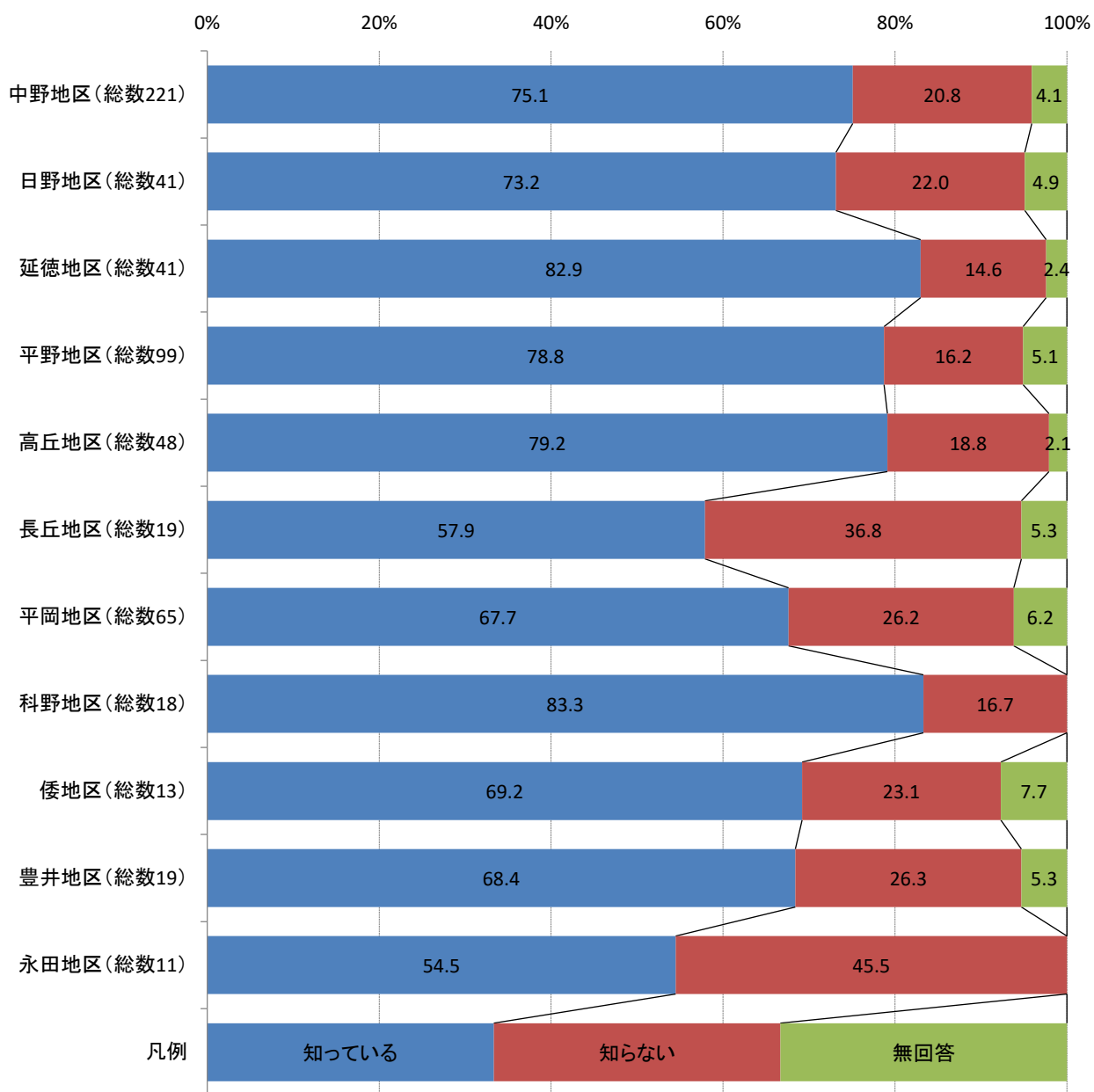
●女性の方の認識度が高く、「知っている」とする比率は、女性が78.3%、男性が71.6%となっている。

**年齢別・健康寿命をのばすために、身体活動を増やすことが大切であることについての認識度
(単位%)**



●「知っている」とする比率は、「30～39歳」が最も高く 92.3%、次いで「18～29歳」75.8%、「70歳以上」74.6%、「60～69歳」72.9%などとなっている。認識度が不足していると思われるのは「40～49歳」で、31.1%となっている。

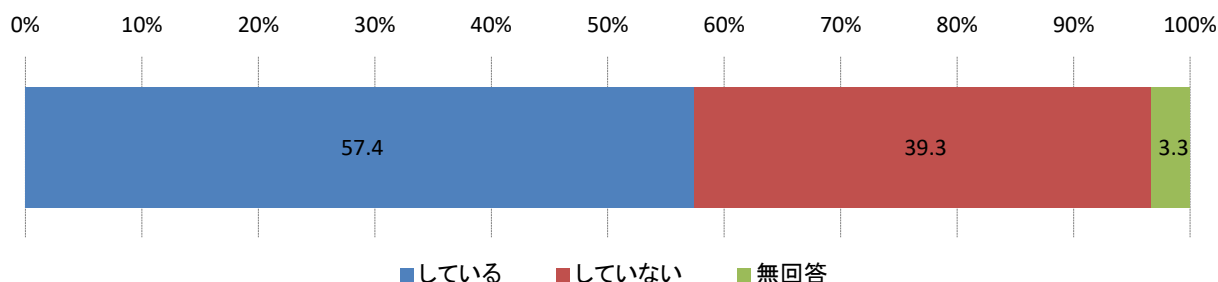
**居住地区別・健康寿命をのばすために、身体活動を増やすことが大切であることについての認識度
(単位%)**



●「知っている」とする比率は、「科野地区」が最も高く 83.3%、次いで「高丘地区」79.2%、「平野地区」78.8%、逆に、「知らない」とする比率は、「永田地区」45.5%、「長丘地区」36.8%などとなっている。

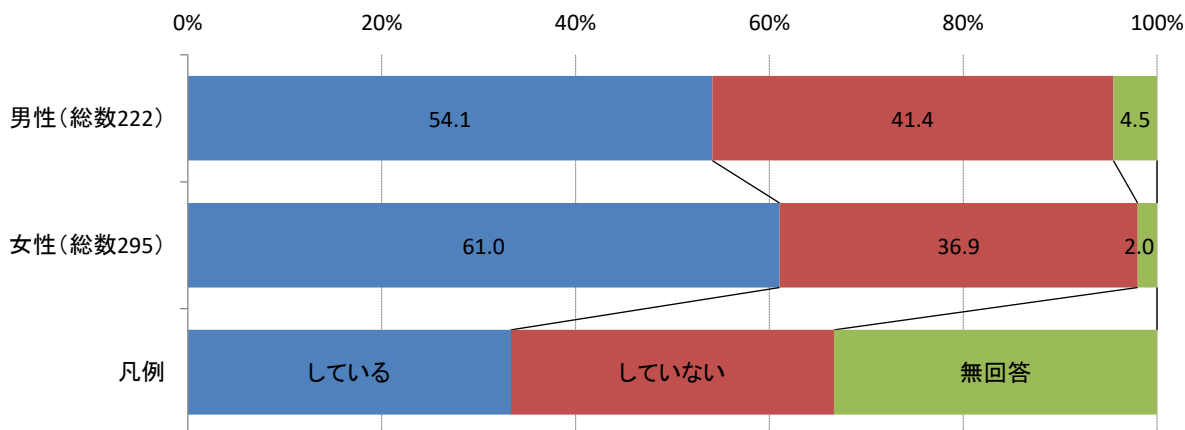
問2 日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしていますか。次のいずれかに○をしてください。

日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしているかどうかについて
(総数 615、単位%)



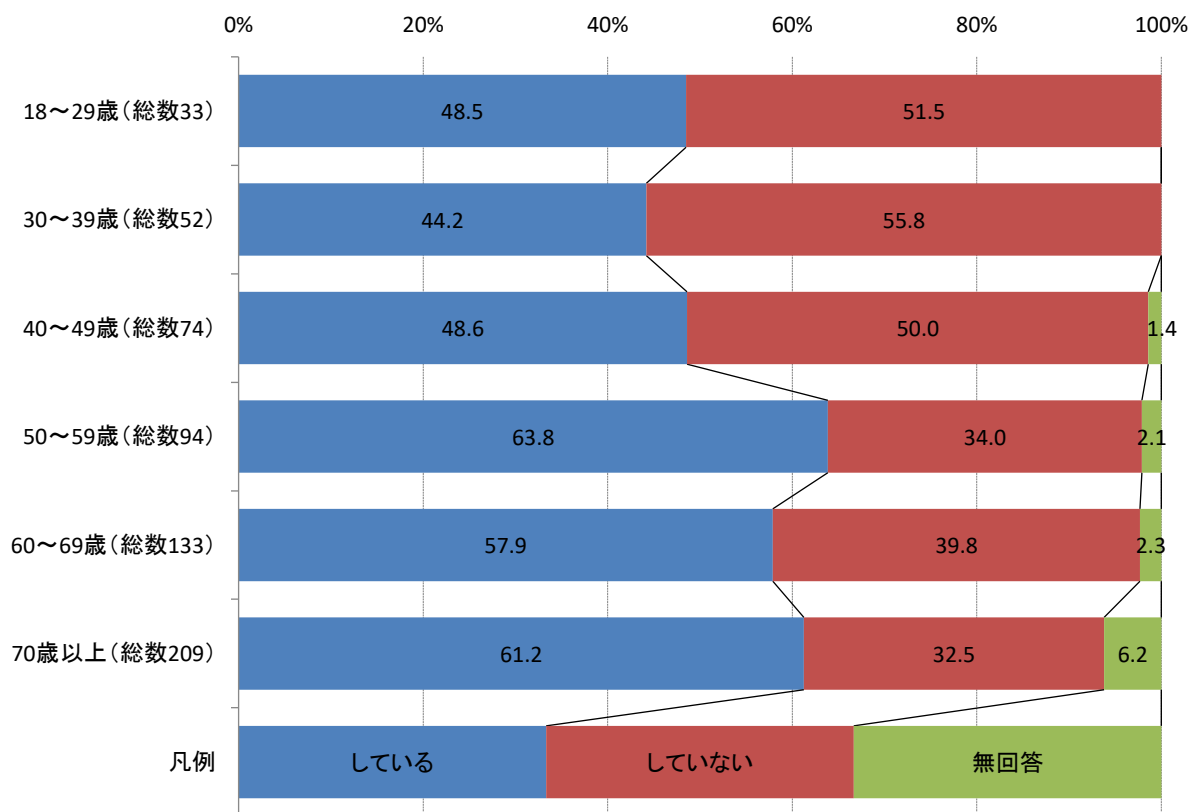
●57.4%が「身体活動をしている」と回答している。「していない」の比率は39.3%となっている。

男女別・日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしているかどうかについて
(単位%)



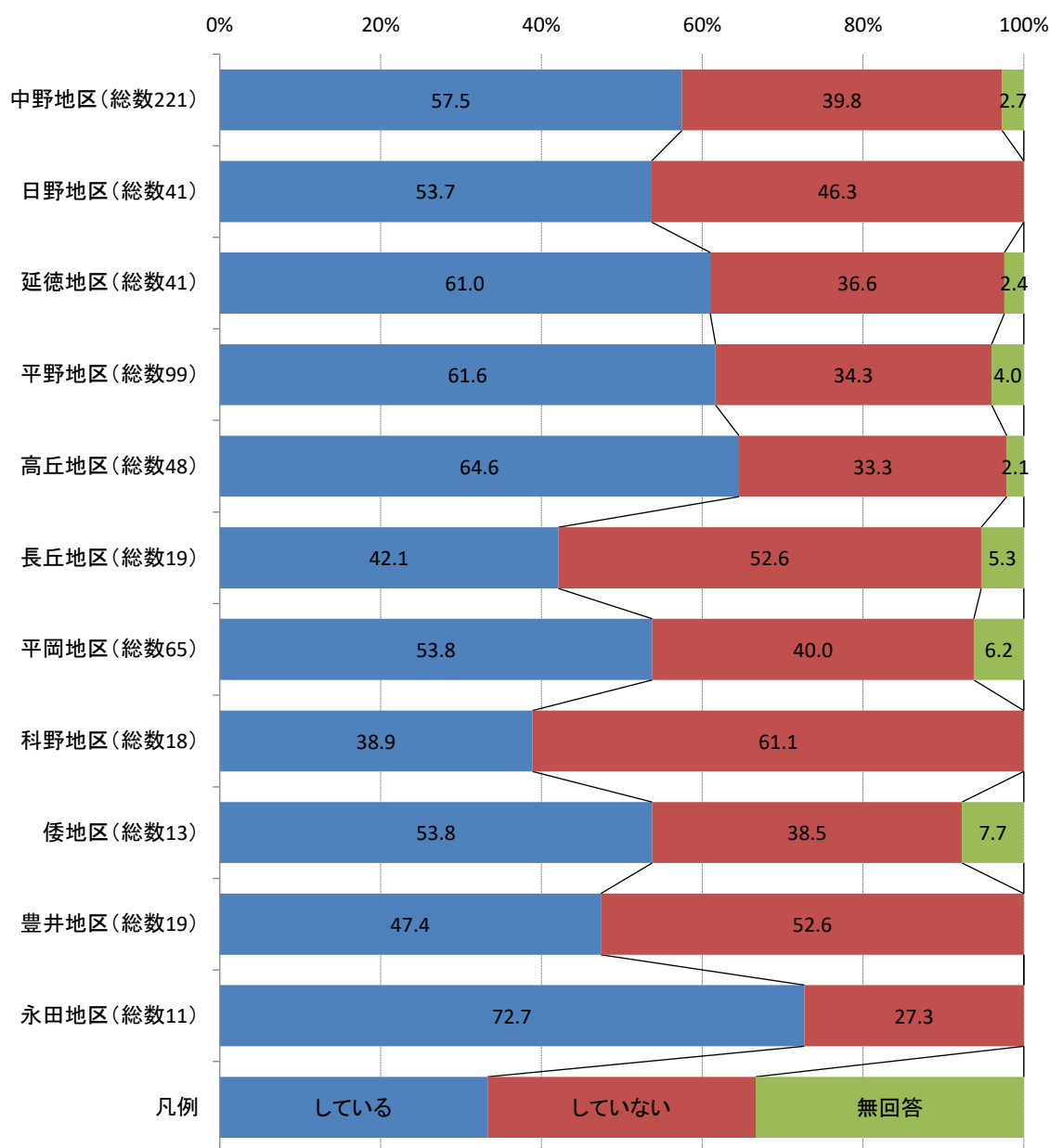
●女性の方の身体活動に努めている比率が高く、「している」とする比率は、女性が61.0%、男性が54.1%となっている。

年齢別・日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしているかどうかについて
(単位%)



● 「している」とする比率は、「50～59 歳」が最も高く 63.8%、次いで「70 歳以上」61.2%、「60～69 歳」57.9%などとなっている。身体活動を増やす努力が不足していると思われるのは「30 歳～39 歳」と「18 歳～29 歳」、「40～49 歳」などとなっている。

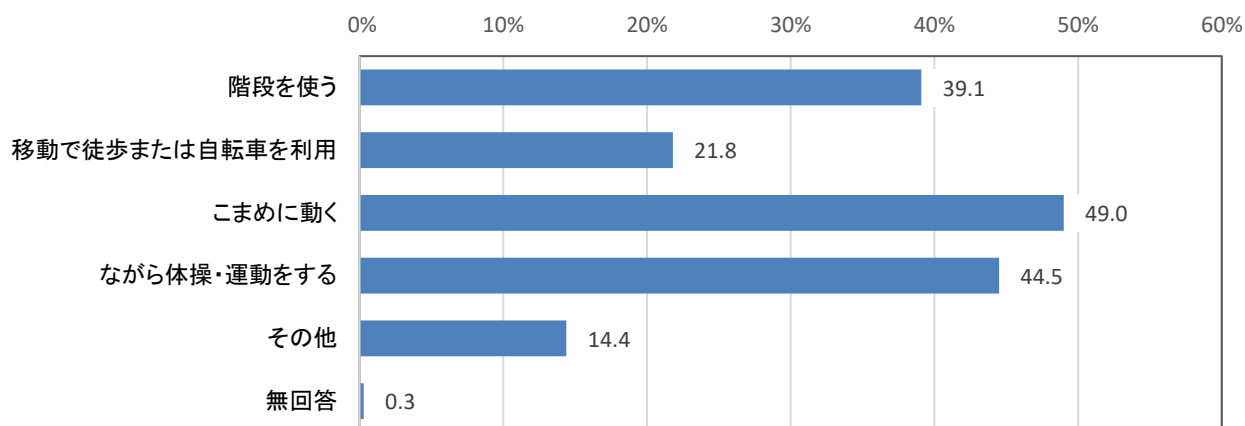
居住地区別・日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしているかどうかについて
(単位%)



●「している」とする比率は、「永田地区」が最も高く 72.7%、次いで「高丘地区」64.6%、「平野地区」61.6%、「延徳地区」61.0%、逆に「していない」とする比率は、「科野地区」61.1%、「長丘地区」と「豊井地区」が 52.6%などとなっている。

問3 問2で「している」と回答された方は、どのような努力をしていますか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

「日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしている」とする回答者の実施内容(総数 597、単位%)



●「こまめに動く」が49%、「ながら体操・運動をする」が44.5%、「階段を使う」が39.1%などとなっている。

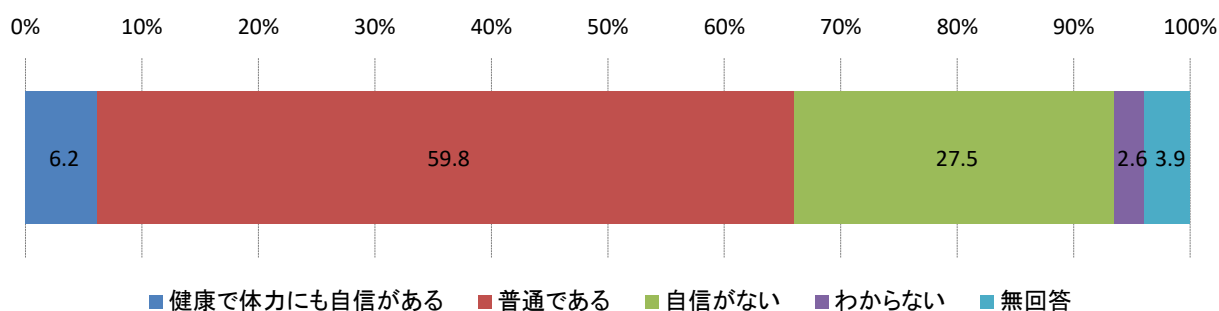
《その他について》

- ジムに通う。(女性/30～39 歳/公務員/平野地区)
- ジムで体を動かす。(女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
- ジムに行く。(女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- マレット (-/70 歳以上/無職/平野地区)
- 毎日乾布まさをしている。(男性/70 歳以上/農林業/永田地区)
- 市から畑を借りて野菜を作っている。(-/70 歳以上/家事専業/平岡地区)
- スポーツジムで動く。(女性/18～29 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- スポーツジムの活用、ストレッチ、スイミング他 (-/-/-/-)
- 草刈り (-/70 歳以上/その他/豊井地区)
- ストレッチ (女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/高丘地区)
- 犬の散歩で早歩き (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 意識して早足で歩いたりする。(女性/50～59 歳/その他/平岡地区)
- ジムに通っています。(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ラジオ体操 (男性/70 歳以上/その他/中野地区)
- 民間スポーツ施設の利用 (男性/70 歳以上/自営業・自由業/中野地区)
- リハビリをしている。(男性/60～69 歳/無職/高丘地区)
- ウォーキング (-/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/高丘地区)
- スポーツジムに通っている。(女性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 運動する時間を作ること (男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- ウォーキング、体操教室 (女性/60～69 歳/家事専業/中野地区)
- 散歩 (男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 毎日 30 分以上のウォーキング (女性/70 歳以上/無職/長丘地区)
- 時間を作って歩く。(男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 筋トレ (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ウォーキング (女性/60～69 歳/家事専業/中野地区)

- ジムに通っている。（女性/50～59 歳/自営業・自由業/中野地区）
 - 週 1 回教室に通う。（女性/70 歳以上/家事専業/永田地区）
 - マレットゴルフ（-/70 歳以上/無職/中野地区）
 - スポーツジムに通う。（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/延徳地区）
 - プール体操（-/70 歳以上-/平岡地区）
 - 適度な仕事（女性/70 歳以上/農林業/科野地区）
 - 各種ストレッチ（男性/70 歳以上/無職/高丘地区）
 - NHK の TV 体操やラジオ体操、骨折後半月板断裂と靱帯損傷でリハビリ中。（女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区）
 - 散歩する。（-/60～69 歳/家事専業/豊井地区）
 - 健康体操教室（女性/70 歳以上/家事専業/高丘地区）
 - ウォーキング 60 分（男性-/会社員・団体職員/中野地区）
 - 毎日 8,000 歩歩いている。（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - ラジオ体操、散歩（-/70 歳以上/無職/延徳地区）
 - ウォーキング（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - ジムに行く。（女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - 早歩き（男性/70 歳以上/無職/平野地区）
 - 水泳、バレエ、エアロビクス、ヨガ（女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - 1 日中働いている。（女性/60～69 歳/農林業/高丘地区）
 - 散歩（男性/70 歳以上/無職/日野地区）
 - 筋トレジム通い（女性/50～59 歳/公務員/平野地区）
 - ラジオ体操（男性/70 歳以上/農林業/中野地区）
 - スポーツ（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区）
 - 市内以外の施設、県リハ、サンアップルを利用している。（女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - トレーニングジムを利用している。（男性/60～69 歳/無職/平野地区）
-

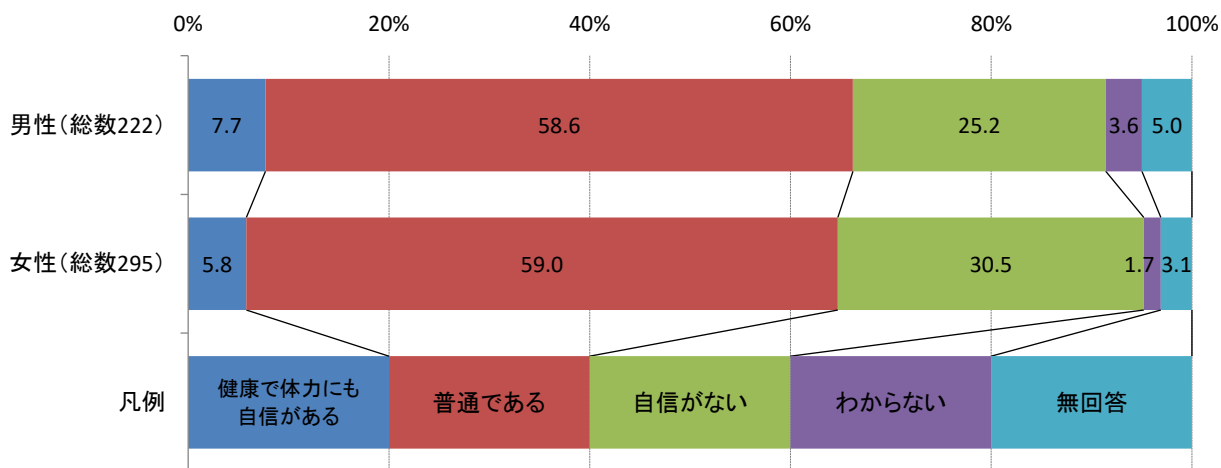
問4 あなたの健康と体力についてどう感じていますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

健康と体力の自信について(総数 615、単位%)



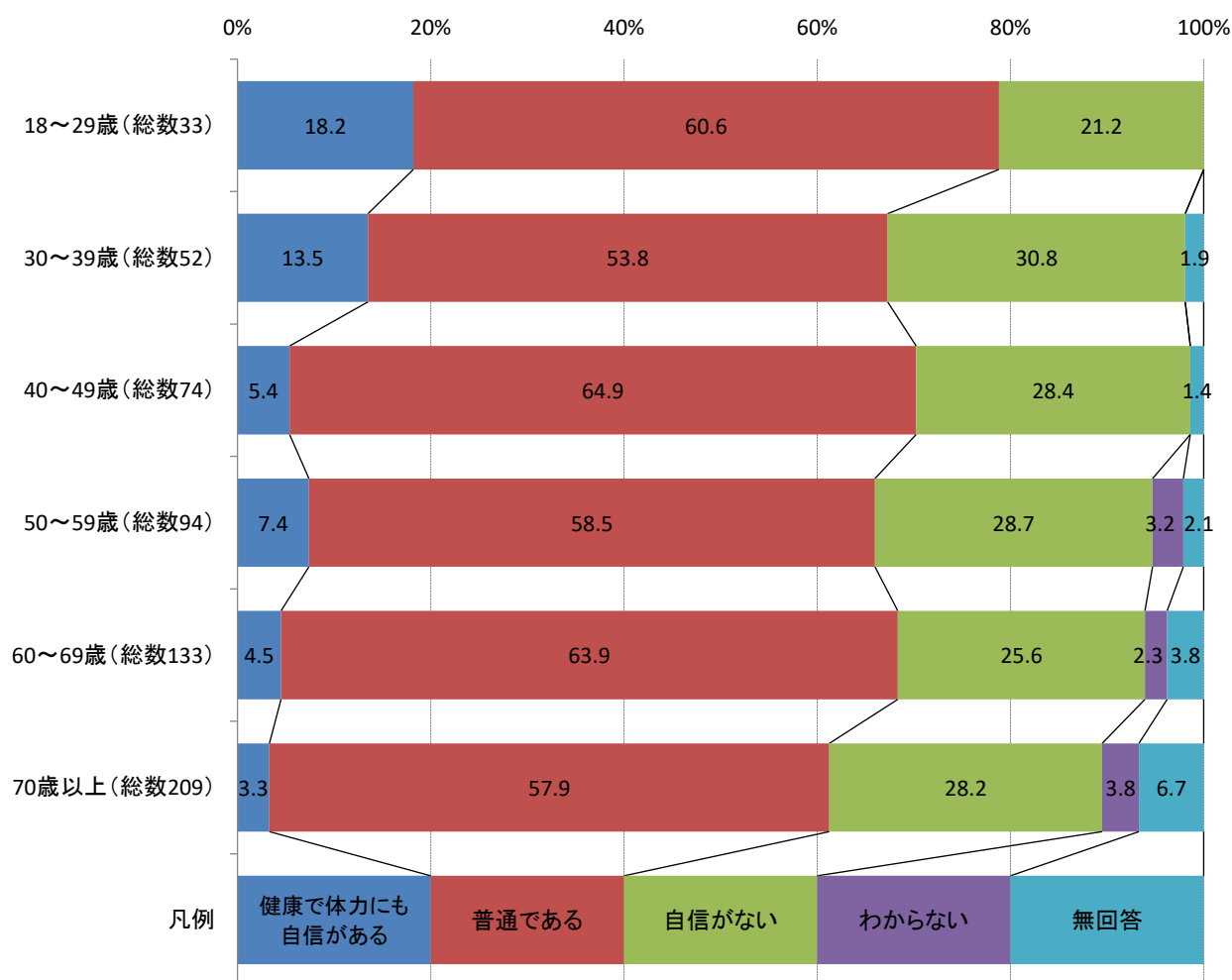
●「健康で体力にも自信がある」とする回答は6.2%で、「普通である」とする回答が59.8%、「自信がない」が27.5%となっている。

男女別・健康と体力の自信について(単位%)



●女性の方では、「健康で体力にも自信がある」5.8%、「普通である」59.0%、「自信がない」30.5%などとなっている。また、男性の方では、「健康で体力にも自信がある」7.7%、「普通である」58.6%、「自信がない」25.2%などとなっている。

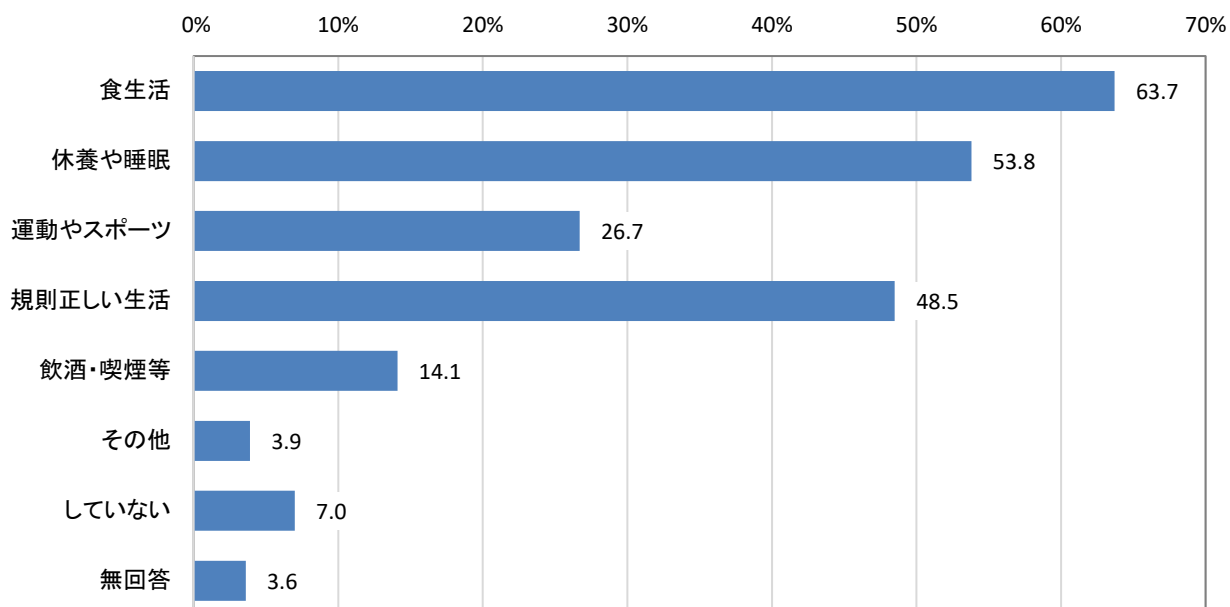
年齢別・健康と体力の自信について(単位%)



●「健康で体力にも自信がある」とする比率は年齢とともに減少する傾向にあり、「18～29歳」で18.2%、「70歳以上」では3.3%となっている。各年代とも「普通である」とする比率が50%台・60%台を占めている。「自信がない」とする比率も各年代で20%台後半から30%台前半となっている。

問5 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

健康維持のために注意していることについて(総数 615、単位%)



●「食生活」63.7%、「休養や睡眠」53.8%、「規則正しい生活」48.5%、「運動やスポーツ」26.7%、「飲酒・喫煙等」14.1%などとなっている。

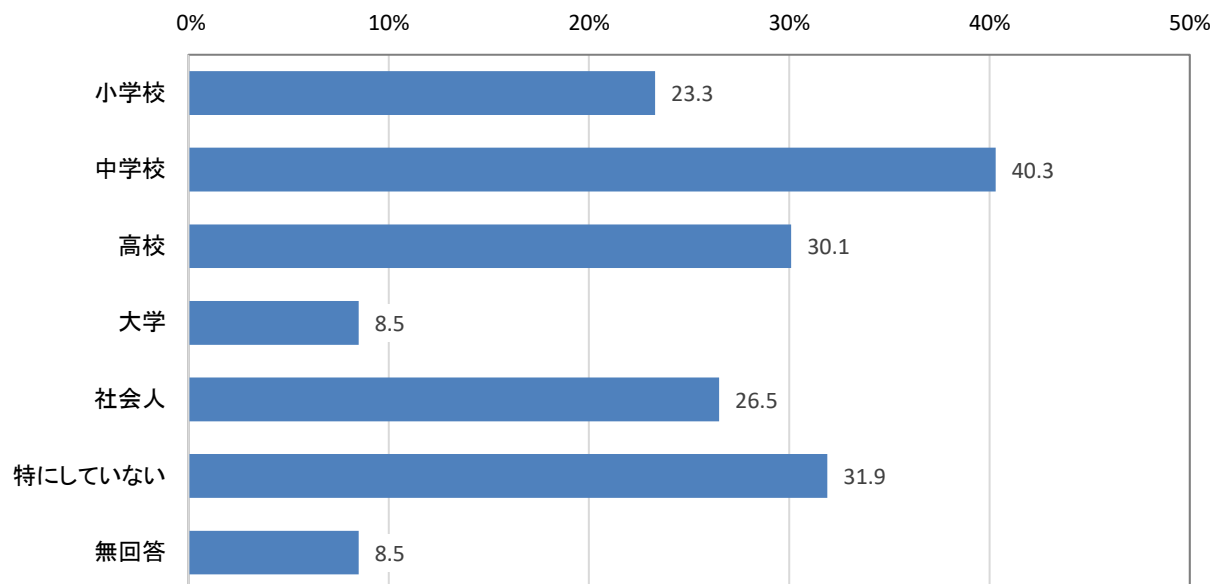
《その他について》

- ストレス発散をこまめに行う。(女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
- 新聞配達 (男性/-/無職/中野地区)
- 腹八分目に心がけている。(男性/70 歳以上/農林業/永田地区)
- 頭の体操に漢字パズルをしています。(-/70 歳以上/無職/中野地区)
- 音楽、芸術活動を行うこと。禁煙施設、レストラン等のみを使う、利用する。(-/-//-)
- 働く事 (女性/70 歳以上/自営業・自由業/日野地区)
- 悩みをかかえる前に主人に相談、自分で思いつかない案をもう 1 つ得る。(女性/50～59 歳/その他/平岡地区)
- ストレスを感じないようにしている。(男性/50～59 歳/自営業・自由業/永田地区)
- ストレス発散、溜めない事 (女性/40～49 歳/その他/中野地区)
- 仕事(パート)に出て緊張感充足感を得る。(-/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- ストレスをためない。(女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
- ストレスをためないようにする。(女性/18～29 歳/学生/中野地区)
- 身体の動く限り運動をしている。(男性/70 歳以上/農林業/平岡地区)
- 足や腰の運動 (女性/70 歳以上/農林業/科野地区)
- 健康診断(ドック)を受ける様にしている。(-/60～69 歳/家事専業/豊井地区)
- 笑う。(女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- 毎日のウォーキング (男性/60～69 歳/無職/日野地区)
- 健康診断と日頃の予防 (-/-//-)

- 歩いている。（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - ジョギング（女性/60～69 歳/無職/平岡地区）
 - 大きな声で歌を歌う。（女性/50～59 歳/家事専業/中野地区）
 - 散歩（-/70 歳以上/家事専業/中野地区）
 - 背筋をのばし、歩幅を広く、早歩き（女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）
-

-
- 問6** あなたのスポーツの活動歴についてお聞きます。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

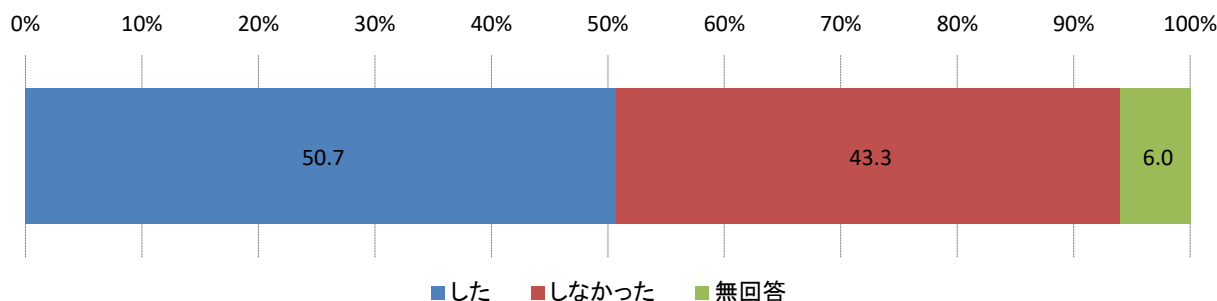
スポーツの活動歴について(総数 615、単位%)



-
- 「中学校」40.3%、「高校」30.1%、「小学校」23.3%、「社会人」26.5%となっており、「特にしていない」も31.9%となっている。
-

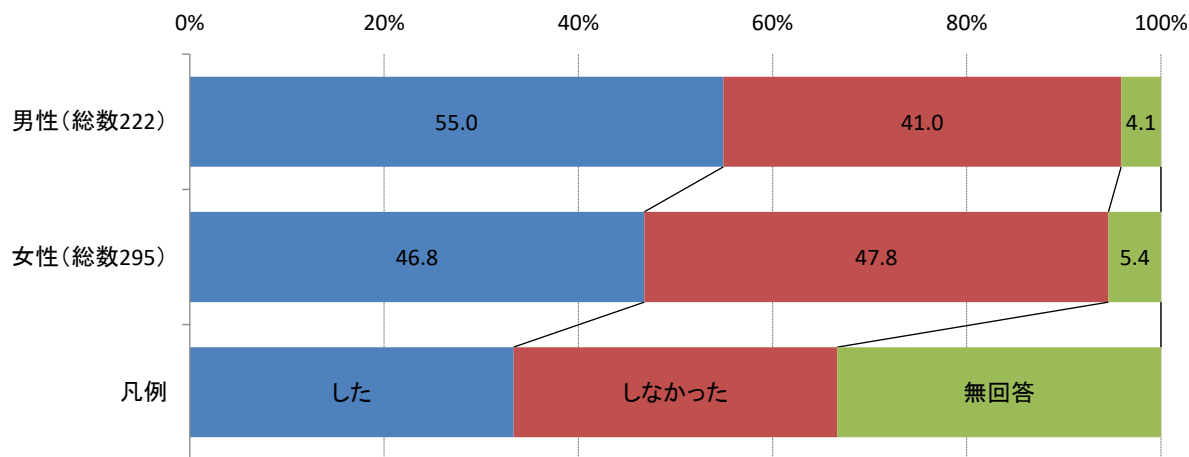
問7 あなたはこの1年間に、運動・スポーツをしましたか。
次のいずれかに○をし、次へお進みください。

この1年間のスポーツ活動について(総数 615、単位%)
(ウォーキング、ジョギング等の軽運動を含みます。)



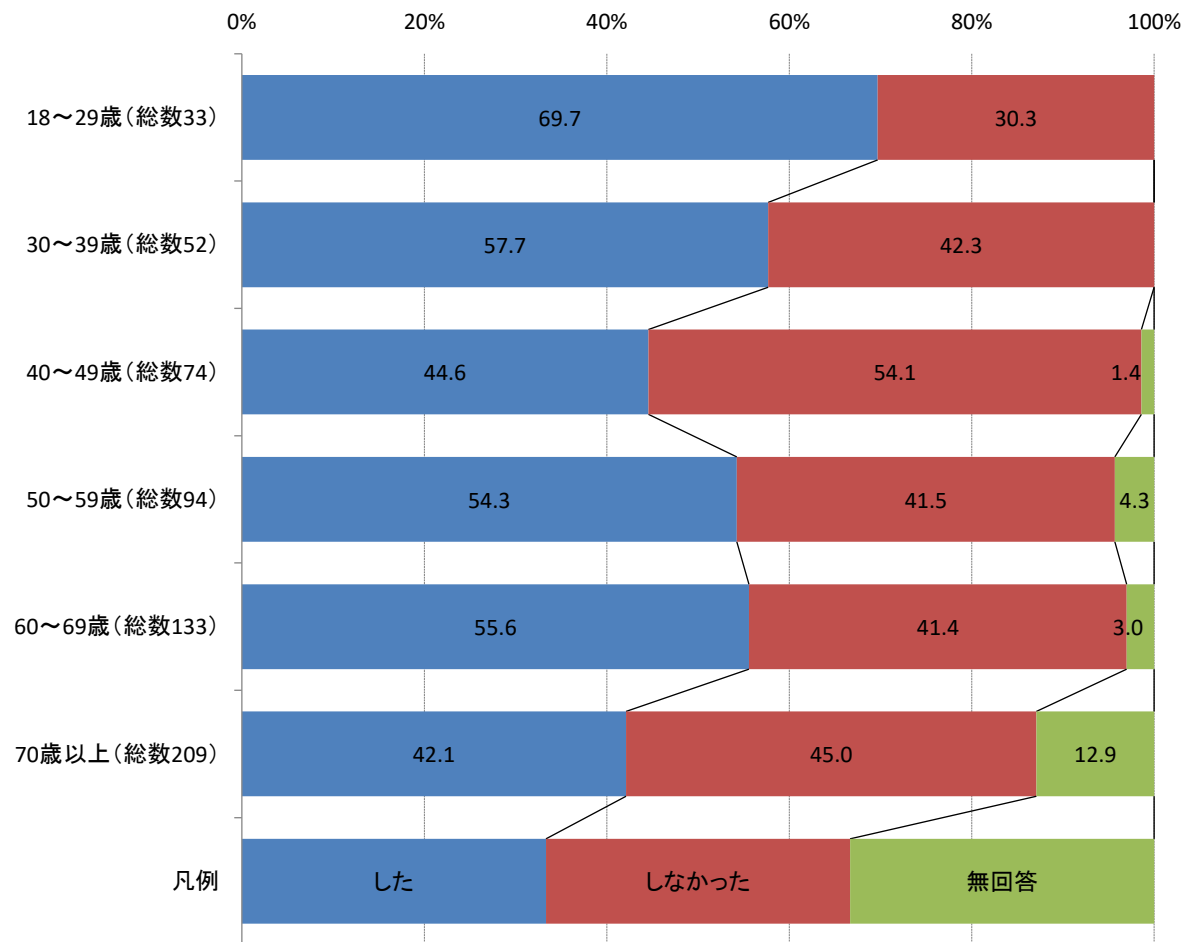
●「した」50.7%、「しなかった」43.3%と、「した」という比率が半分ほどで7.4%ほど上回っている。

男女別・この1年間のスポーツ活動について(単位%)



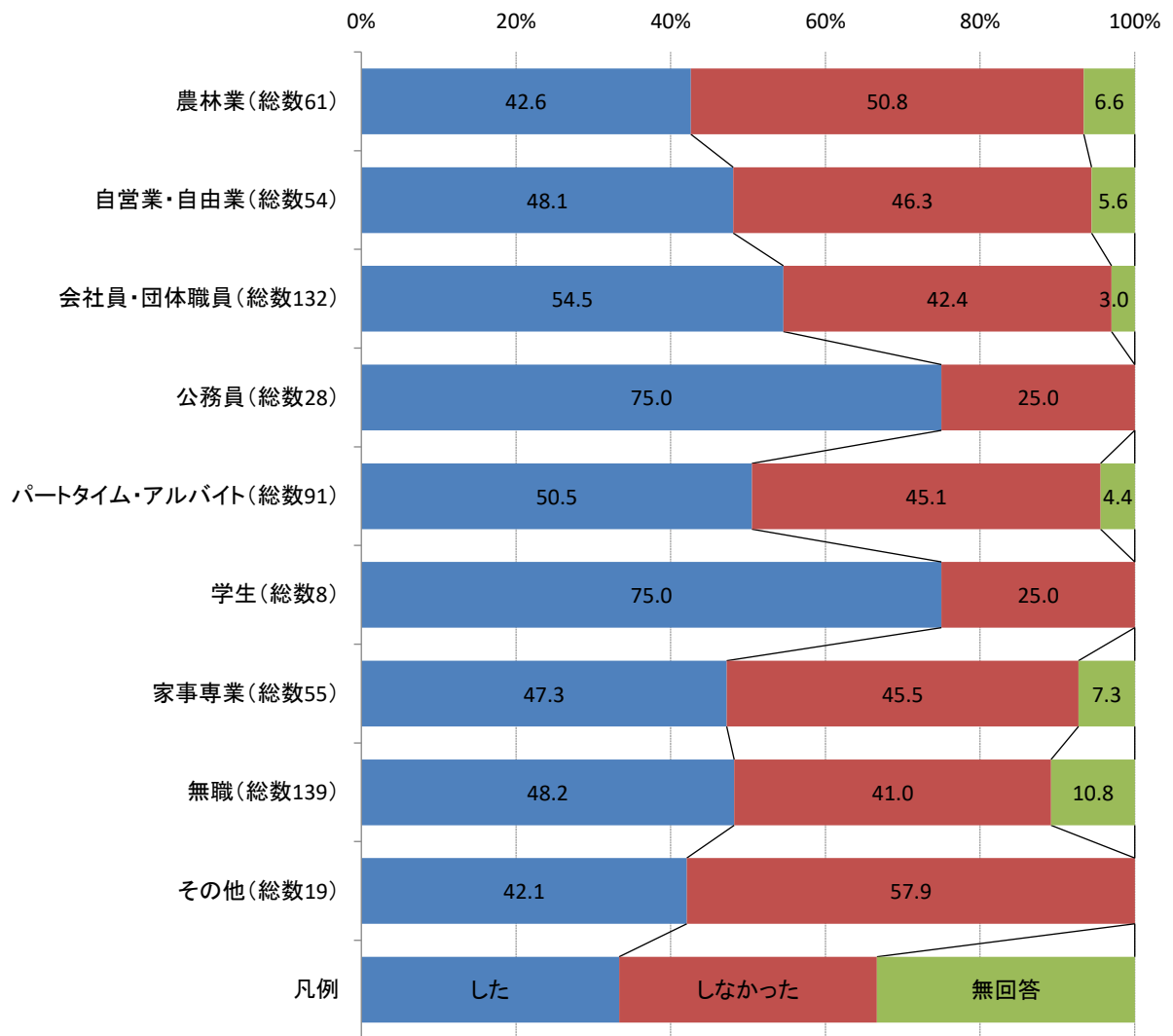
●男性の方では、「した」55.0%、「しなかった」41.0%となっている。また、女性の方では、「した」46.8%、「しなかった」47.8%となっている。男性の「した」という比率が8.2ポイント上回っている。

年齢別・この1年間のスポーツ活動について(単位%)



●「した」とする比率は「18～29歳」では69.7%、「70歳以上」で42.1%となっており、「40～49歳」で44.6%とやや比率が下がるが、全体としては年齢の上昇に伴い活動量が低くなっている。

職業別・この1年間のスポーツ活動について(単位%)

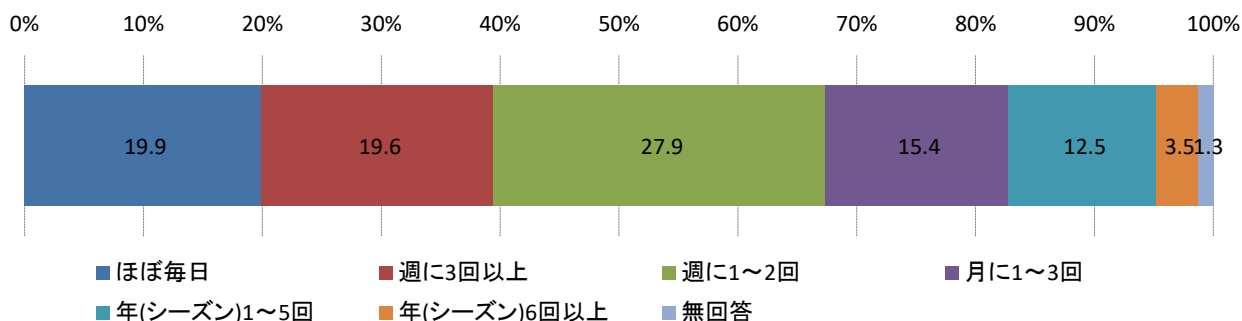


●「した」とする比率が高いのは「公務員」と「学生」で75.0%、次いで「会社員・団体職員」54.5%となっている。逆に、「しなかった」という比率では「その他」を除くと、「農林業」50.8%、「自営業・自由業」46.3%などとなっている。

問8 問7で「1 した」と答えた方にお聞きします。

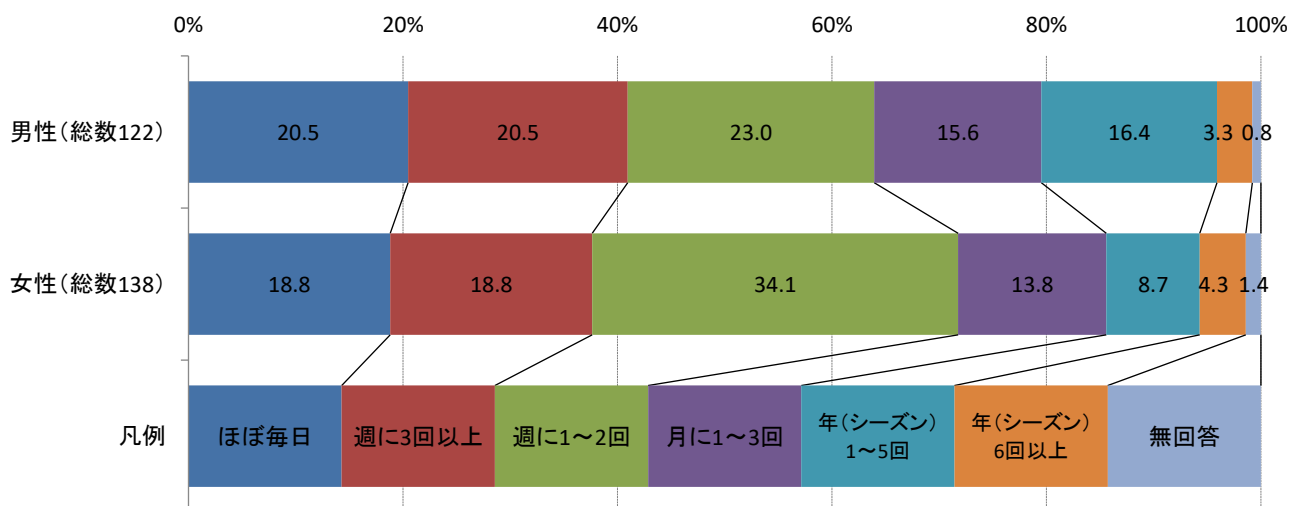
- (1) どの程度の頻度で運動・スポーツをしていますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

この1年間の運動・スポーツをした頻度について(総数 312、単位%)



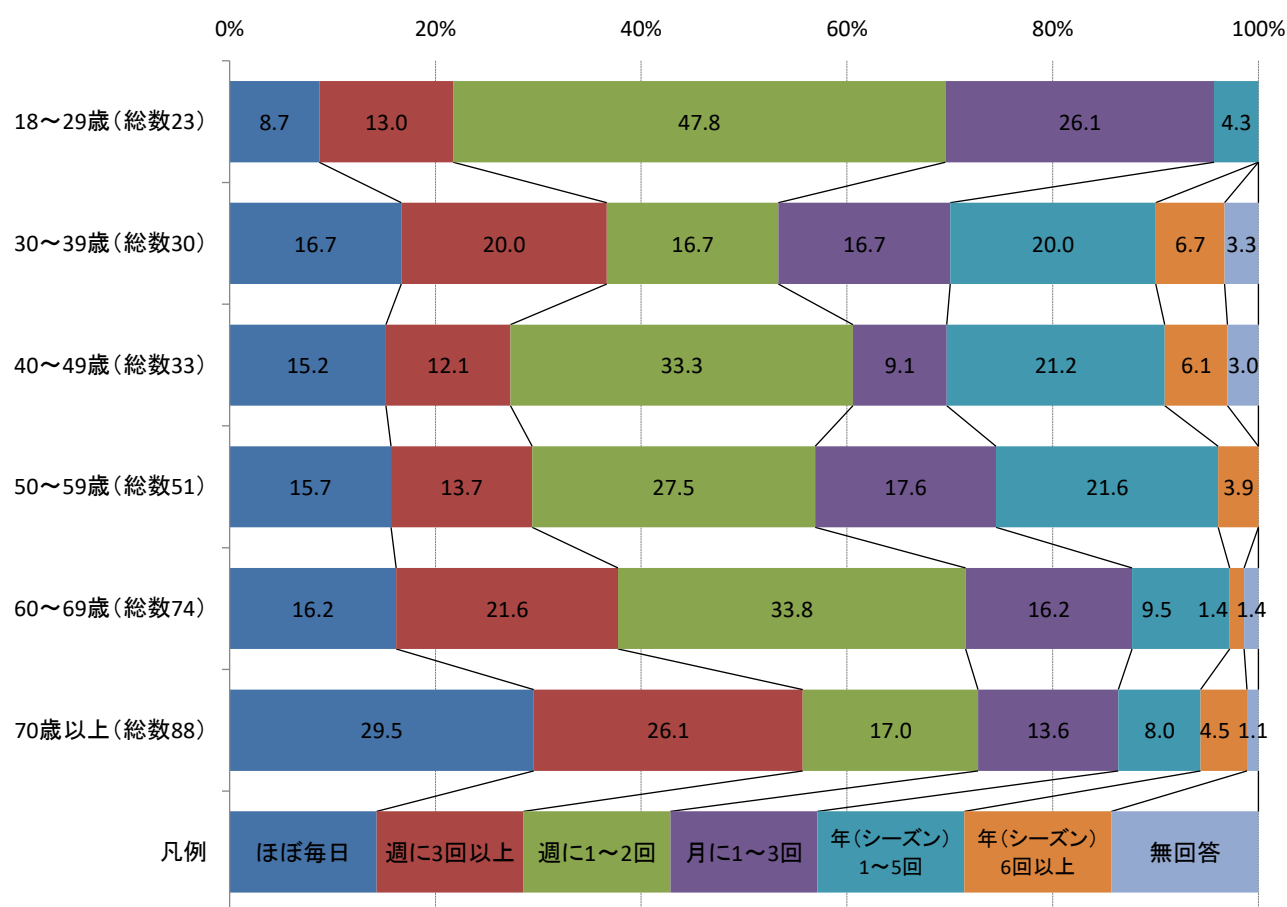
- 「週に1~2回」が27.9%で最も多く、「ほぼ毎日」19.9%、「週に3回以上」19.6%、「月に1~3回」15.4%などとなっている。

男女別・この1年間の運動・スポーツをした頻度について(単位%)



- 女性では、「ほぼ毎日」18.8%、「週に3回以上」18.8%、「週に1~2回」34.1%、「月に1~3回」13.8%、「年(シーズン)1~5回」8.7%、「年(シーズン)6回以上」4.3%などとなっている。また、男性では、「ほぼ毎日」20.5%、「週に3回以上」20.5%、「週に1~2回」23.0%、「月に1~3回」15.6%、「年(シーズン)1~5回」16.4%、「年(シーズン)6回以上」3.3%などとなっている。女性の「週に1~2回」という比率が11.1ポイント男性を上回っている。

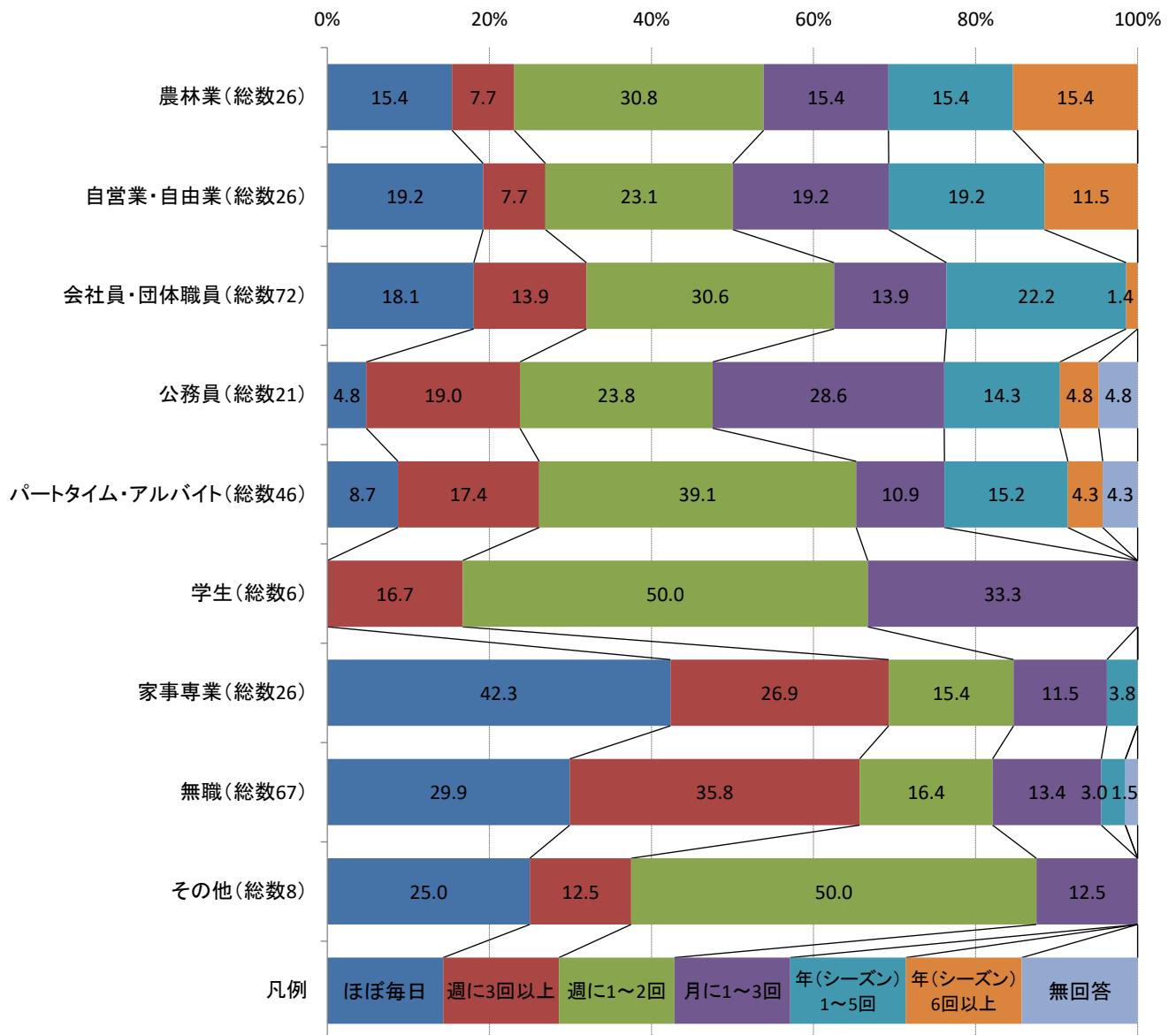
年齢別・この1年間の運動・スポーツをした頻度について(単位%)



● 「70歳以上」ではスポーツの頻度が高く「ほぼ毎日」29.5%、「週に3回以上」26.1%、「週に1~2回」17.0%、「月に1~3回」13.6%、「年(シーズン)1~5回」8.0%、「年(シーズン)6回以上」4.5%などとなっている。

「70歳以上」と「30~39歳」を除くと、各年代とも「週に1~2回」とする比率が高く「18~29歳」47.8%、「60~69歳」33.8%、「40~49歳」33.3%などとなっている。また、「18~29歳」では「月に1~3回」とする比率も26.1%と高い。

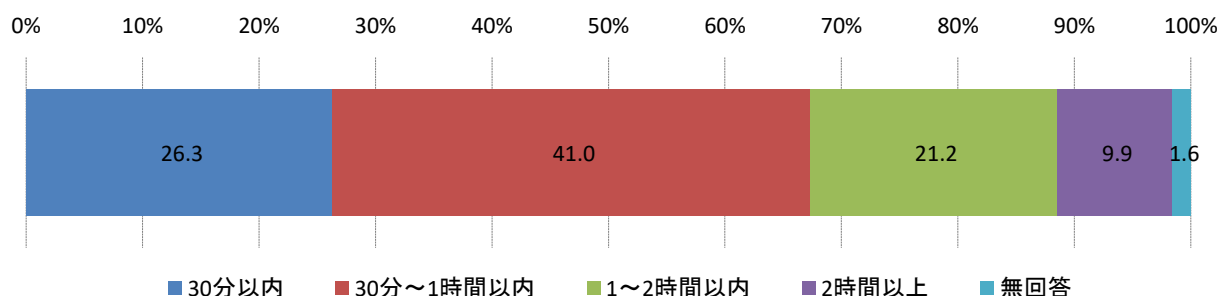
職業別・この1年間の運動・スポーツをした頻度について(単位%)



●「家事専業」では「ほぼ毎日」とする比率が高く42.3%で、また「週に3回以上」も26.9%と、活動する機会が多いようである。「家事専業」、「無職」、「その他」を除くと全般的に「週に1~2回」とする比率が高くなっており、回答総数が少ないものの「学生」ではほぼ半数となっている。

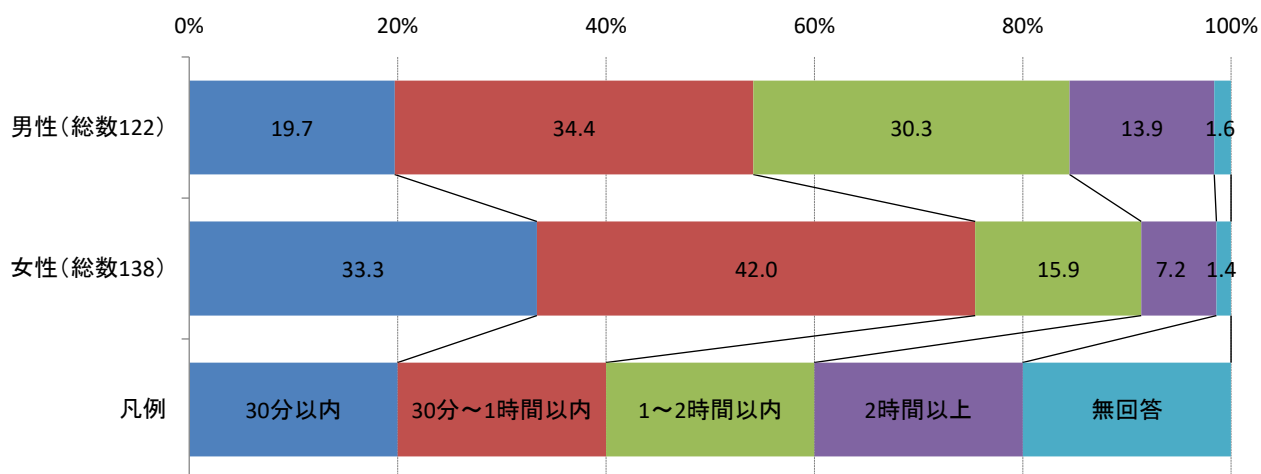
(2) 運動・スポーツを行う時間は、1 回当たりどのくらいですか。
 あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1 回当たりの運動・スポーツを行う時間について(総数 312、単位%)



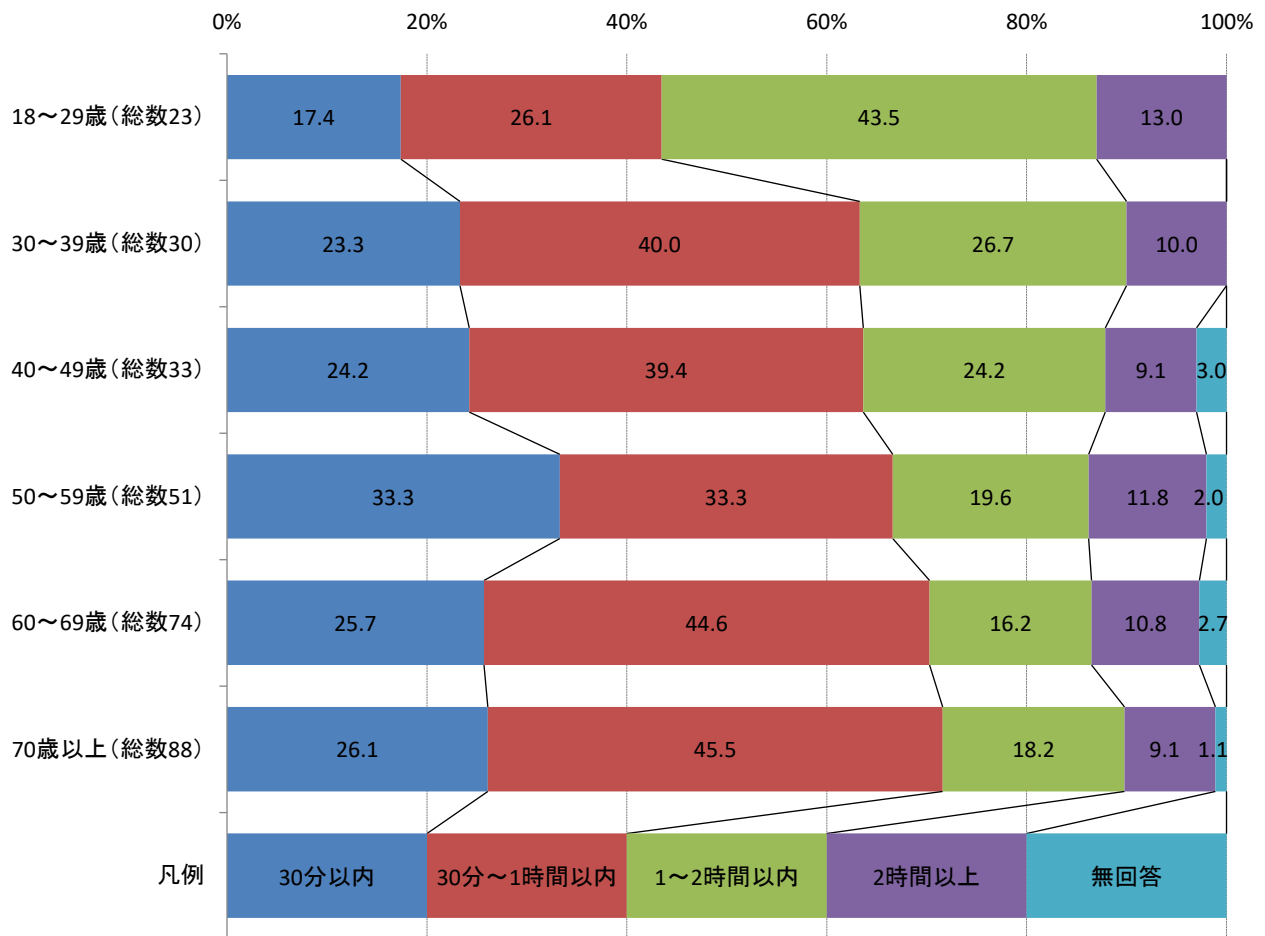
●「30 分～1 時間以内」41.0%と最も多く、「30 分以内」26.3%、「1～2 時間以内」21.2%などとなっている。

男女別・1 回当たりの運動・スポーツを行う時間について(単位%)



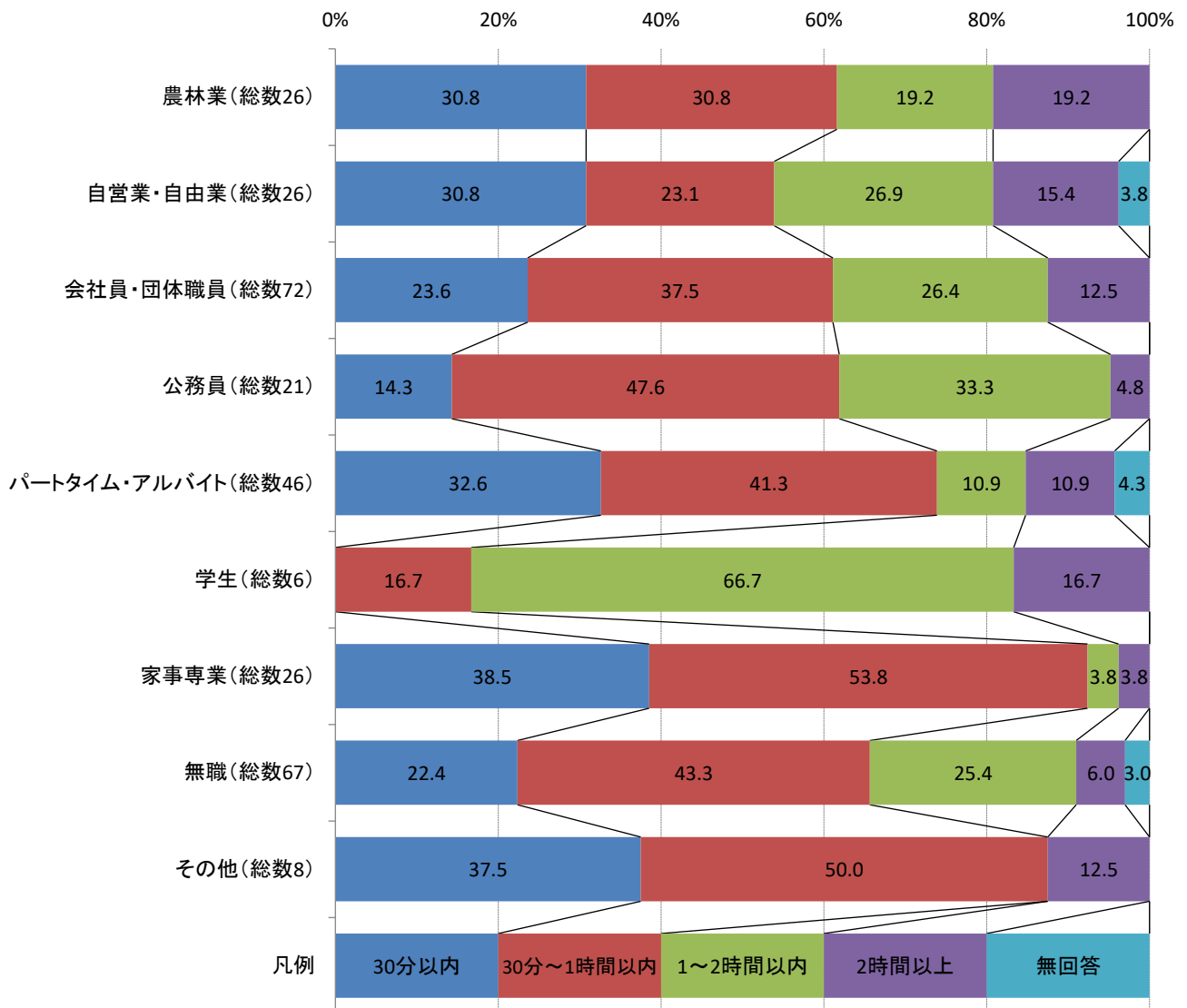
●女性では、「30 分以内」33.3%、「30 分～1 時間以内」42.0%、「1～2 時間以内」15.9%、「2 時間以上」7.2%などとなっている。
 また、男性では、「30 分以内」19.7%、「30 分～1 時間以内」34.4%、「1～2 時間以内」30.3%、「2 時間以上」13.9%などとなっている。
 1 時間以内の比率は女性が 75.3%で男性の 54.1%を上回り、逆に、1 時間以上の比率は男性が 44.2%で女性の 23.1%を上回っている。

年齢別・1回当たりの運動・スポーツを行う時間について(単位%)



- 「18～29 歳」を除き、各年代の全般にわたり「30 分～1 時間以内」とする比率が 30%台・40%台と高くなっている。「1～2 時間以内」とする比率は年代が高くなるに従って減少傾向となっている。

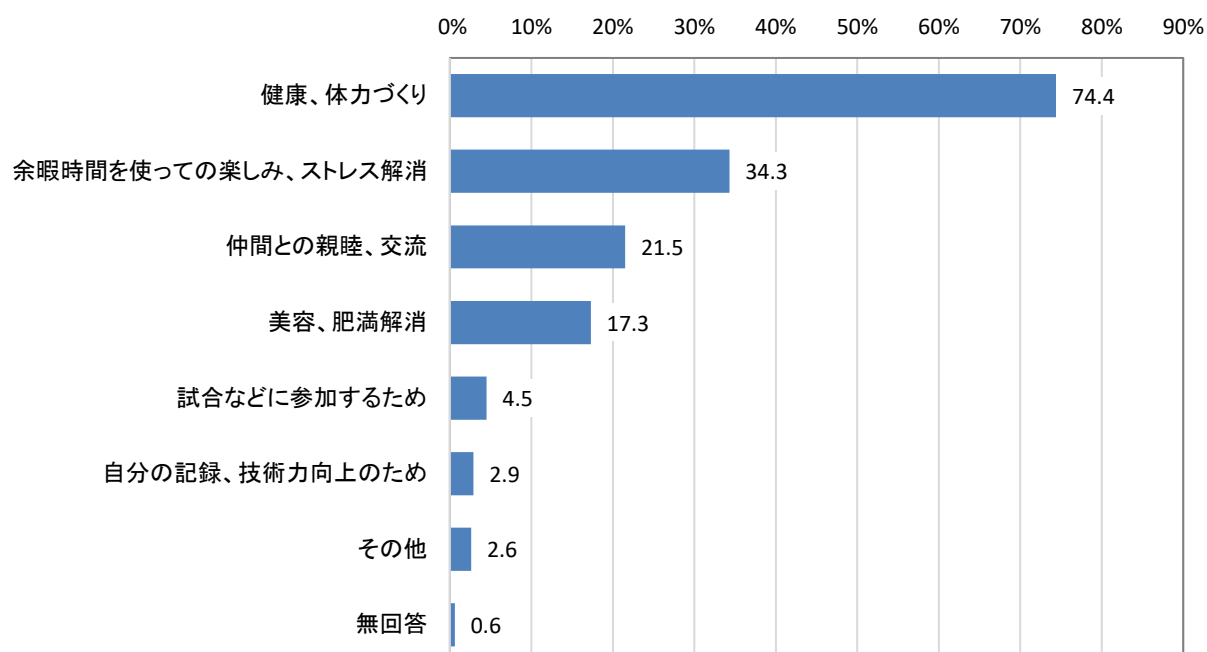
職業別・1回当たりの運動・スポーツを行う時間について(単位%)



- 「農林業」・「自営業・自由業」・「パートタイム・アルバイト」・「家事専業」では「30分以内」とする方がそれぞれ3分の1ほどとなっている。また、「学生」を除く職業別では「30分～1時間以内」とする比率が高くなっている。「自営業・自由業」、「会社員・団体職員」・「公務員」では「1～2時間以内」とする比率が20%台から30%台となっている。

(3) 運動・スポーツを行う目的は何ですか。あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

運動・スポーツを行う目的について(総数 312、単位%)



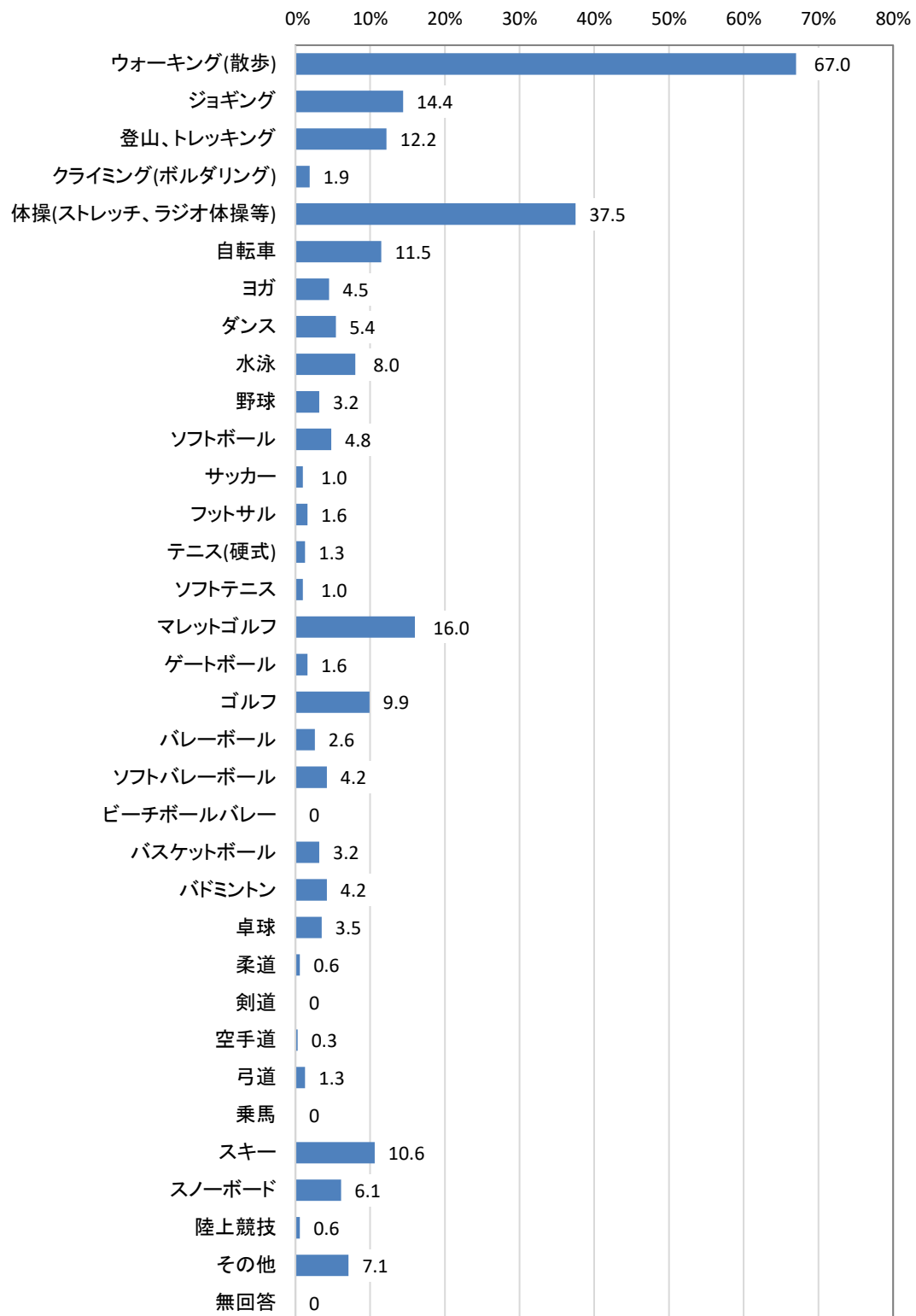
●「健康、体力づくり」74.4%、「余暇時間を使つての楽しみ、ストレス解消」34.3%、「仲間との親睦、交流」21.5%、「美容、肥満解消」17.3%などとなっている。

《その他について》

- 仕事 (女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 仕事が肉体労働 (男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- ひざ関節の為 (女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
- リハビリ (男性/40～49 歳/家事専業/平岡地区)
- 通勤で歩かざるを得ないから (男性/30～39 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- リハビリ。歩けるように。 (女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区)

(4) この1年間に、どんな運動・スポーツをしましたか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

この1年間に行った運動・スポーツの種別について(総数 312、単位%)



●最も多いのが「ウォーキング(散歩)」で 67.0%、次いで「体操」37.5%、「マレットゴルフ」16.0%、「ジョギング」14.4%などとなっている。

《陸上競技について(種目)》

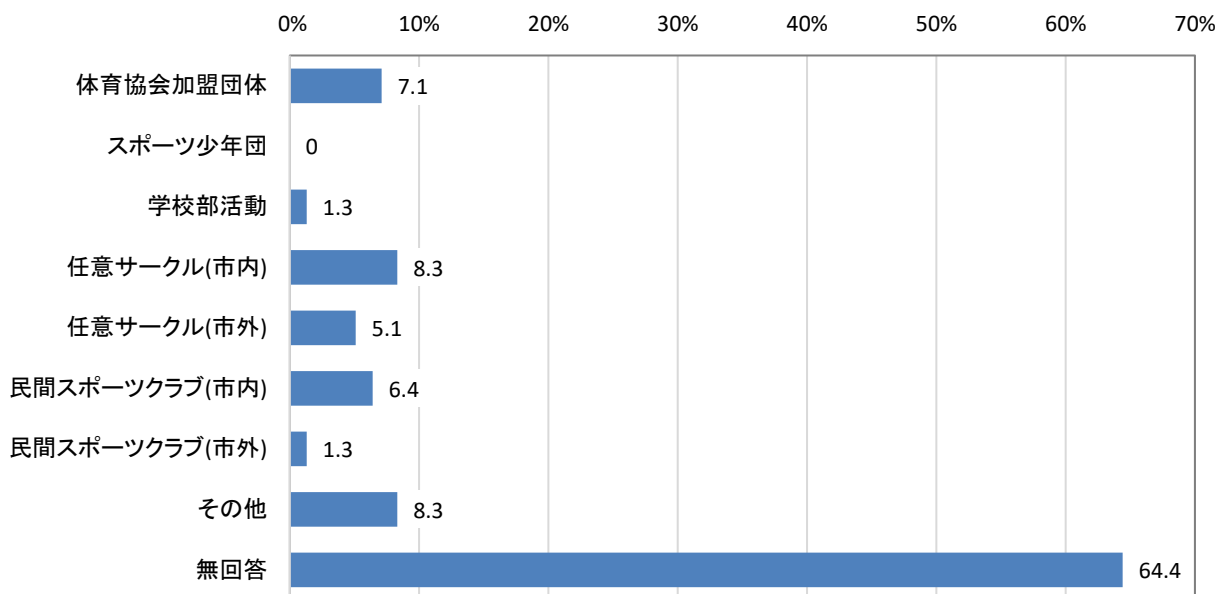
- マラソン (男性/30～39 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 短距離 (男性/30～39 歳/公務員/日野地区)

《その他について》

- ジムでの運動 (女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
 - ジムで筋トレ (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平野地区)
 - カーリング (女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
 - フルマラソン (男性/18～29 歳/会社員・団体職員/平野地区)
 - 筋トレ (男性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区)
 - エクササイズ (女性/70 歳以上/自営業・自由業/平野地区)
 - キックボクシング (男性/30～39 歳/無職/中野地区)
 - ピククルボール (女性/40～49 歳/会社員・団体職員/平野地区)
 - ウェイトトレーニング (男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
 - 太極拳 (女性/60～69 歳/家事専業/中野地区)
 - マシンを使っのペダルこぎ (男性/40～49 歳/家事専業/平岡地区)
 - 気功、民謡 (女性/70 歳以上/-/中野地区)
 - スケートボード (男性/30～39 歳/無職/平岡地区)
 - スーパーマーケットをぐるぐるまわる。 (女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区)
 - 体力づくり (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/高丘地区)
 - 筋トレ施設使用 (-/70 歳以上/無職/延徳地区)
 - エアロビ (-/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/倭地区)
 - 骨のために、かかとあげて、すとおろす、運動 (女性/60～69 歳/農林業/高丘地区)
 - 筋トレ (女性/50～59 歳/公務員/平野地区)
 - パターゴルフ (女性/50～59 歳/農林業/中野地区)
 - 機具を使ったトレーニング、サンアップル週 1 回。サンアップル、ずくだせダイエット 1 年間(2018 年 6 月～19 年 5 月)。県リハでのリハビリ月 2 回。 (女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区)
-

- (5) クラブ・サークルなどのスポーツ団体に所属していますか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

クラブ・サークルなどのスポーツ団体への所属について(総数 312、単位%)



- 多いのが「その他」と「任意サークル(市内)」8.3%で、次いで、「体育協会加盟団体」7.1%、「民間スポーツクラブ(市内)」6.4%などとなっている。

《その他について》

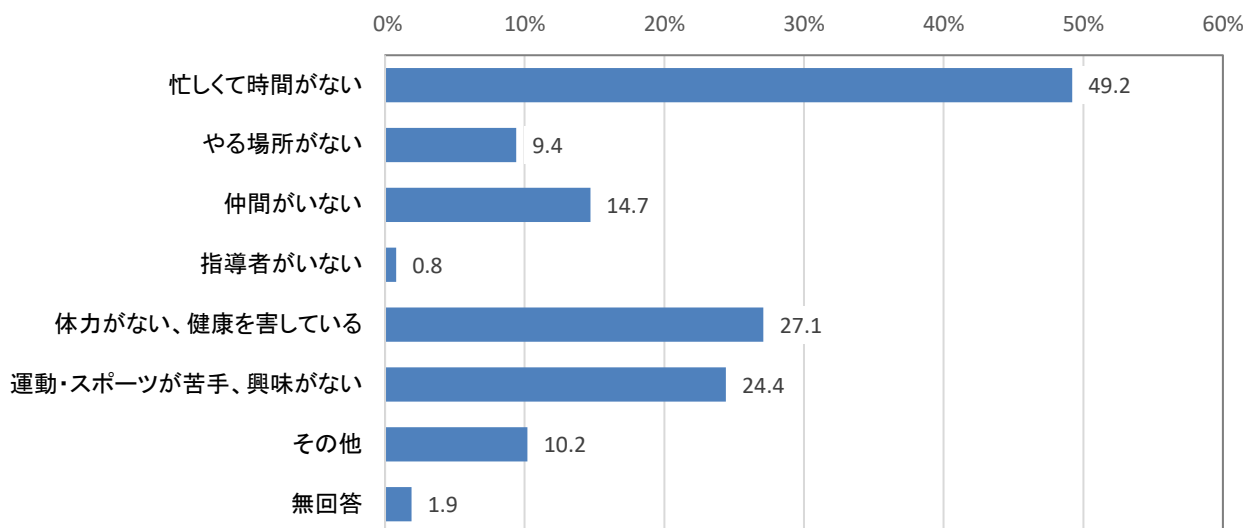
- 引退した。(男性/18～29 歳/学生/平野地区)
- 地区の同好会 (女性/70 歳以上/家事専業/中野地区)
- 職場内の部 (男性/30～39 歳/公務員/日野地区)
- ゴルフ同好会 (男性/70 歳以上/農林業/中野地区)
- サンアップル会員 (女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区)

問9 問7で「2 しなかった」と答えた方にお聞きします。

運動・スポーツを行わない主な理由は何ですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

運動・スポーツを行わない主な理由について(総数 266、単位%)



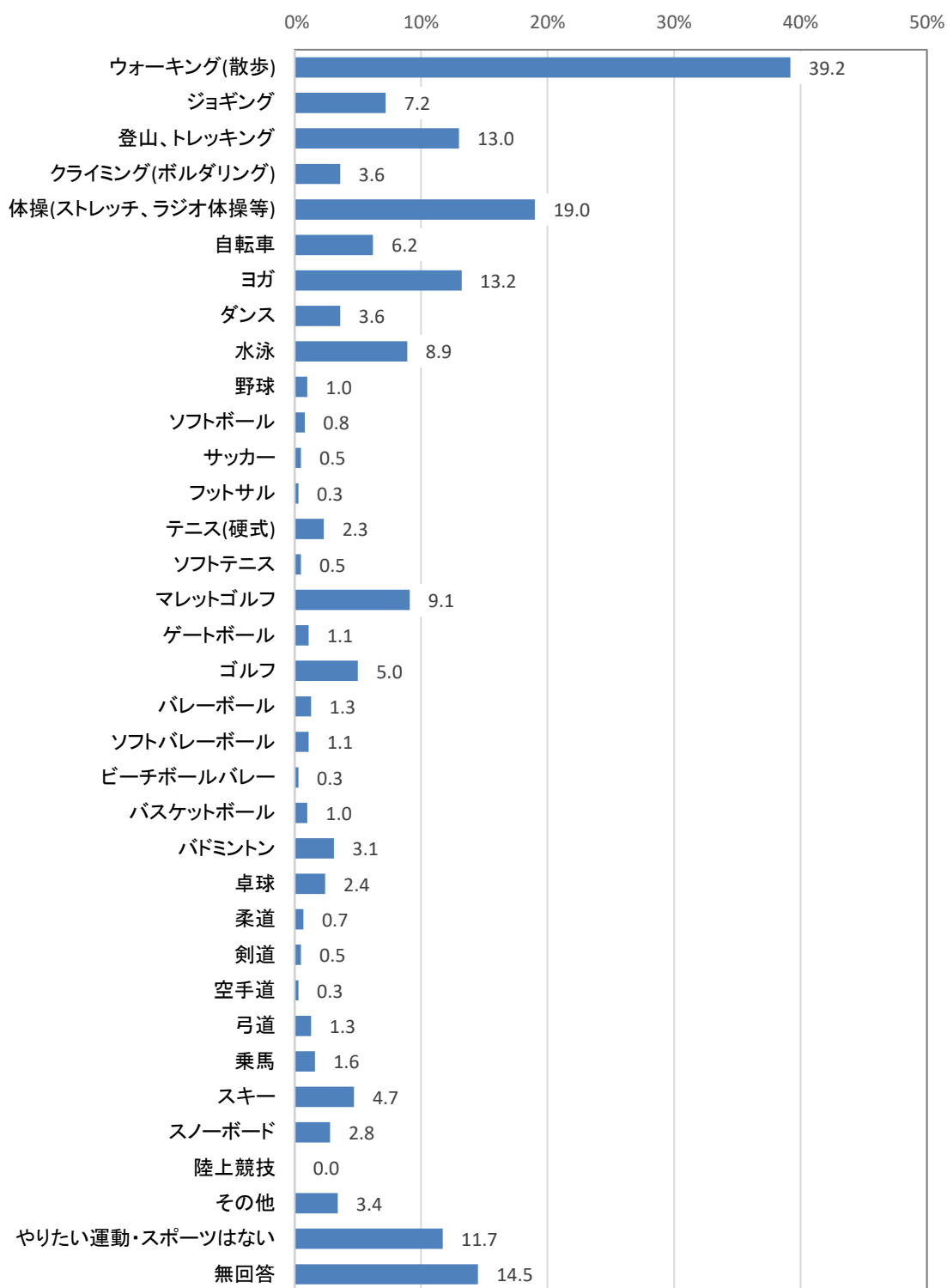
●「忙しくて時間がない」49.2%、「体力がない、健康を害している」27.1%、「運動・スポーツが苦手、興味がない」24.4%、「仲間がいない」14.7%、「やる場所がない」9.4%などとなっている。

《その他について》

- 病気をして無理ができない (女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 仕事がほぼ肉体労働に近いので、スポーツをしているのとはほぼ同等。 (女性/60～69 歳/公務員/中野地区)
- 子どもが小さいので、夜スポーツをする時間がとれない。 (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 仕事と介護でできない。 (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/延徳地区)
- めんどくさい。 (男性/40～49 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 体調が悪くなった (女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 休養に時間をまわしてしまっている (女性/50～59 歳/その他/平岡地区)
- 平時の活動が運動に結びついている (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 腰を痛めてから何事もおっくうです。 (女性/70 歳以上/無職/平岡地区)
- 必要がない (男性/70 歳以上/農林業/科野地区)
- 病人がいて出来なかった (女性/70 歳以上/農林業/科野地区)
- 仕事でケガをして、走ることができない。 (男性/60～69 歳/自営業・自由業/延徳地区)
- 障害があるため (女性/50～59 歳/無職/平野地区)
- 普段良く動いているから。 (女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- 92 歳高齢で。 (女性/70 歳以上/家事専業/中野地区)
- 通勤で歩いている (男性/50～59 歳/公務員/日野地区)
- 高齢 (男性/70 歳以上/農林業/科野地区)
- 特に何もしなくても良いと思えるから (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- やる気力が出ない。必要性は十分感じているが… (女性/60～69 歳/家事専業/平岡地区)
- 妊娠、出産のため (女性/18～29 歳/無職/延徳地区)

問10 あなたが今後やりたい運動・スポーツは何ですか。
 あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

今後やりたい運動・スポーツについて(総数 615、単位%)



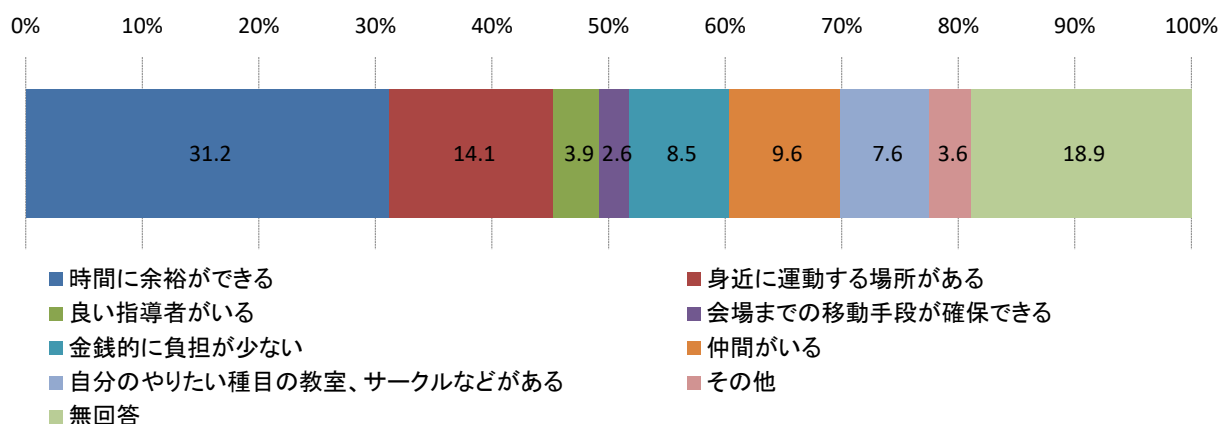
●最も多いのが「ウォーキング(散歩)」で 39.2%、次いで「体操」19.0%、「ヨガ」13.2%、「登山、トレッキング」13.0%などとなっている。

《その他について》

- 健康を害しているのでできない。（-/60～69 歳/無職/平野地区）
 - 太極拳 （女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平岡地区）
 - 格闘技 （男性/30～39 歳/無職/中野地区）
 - ジム通いを続けたいと思います。（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - フラダンス （女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区）
 - 吹き矢 （男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - 民謡 （女性/70 歳以上/農林業/科野地区）
 - 水中ウォーキング （女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区）
 - サーフィン、アスレチック、忍者 （女性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区）
 - 運動できる体ではない。（男性/70 歳以上/無職/中野地区）
 - ウィンドサーフィン （女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区）
 - 機会があったら考えたいと思います。（男性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区）
 - バレエ、エアロビクス （女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - カーリング （男性/50～59 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - 高齢者や身体に不具合がある方向け、あるいは一般の方を含めて頂ける筋力トレーニング
（女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区）
-

問 1 1 今後、特にどんな条件が整えば運動・スポーツをする時間が増えますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

運動・スポーツをする時間が増えるために整える条件について(総数 615、単位%)

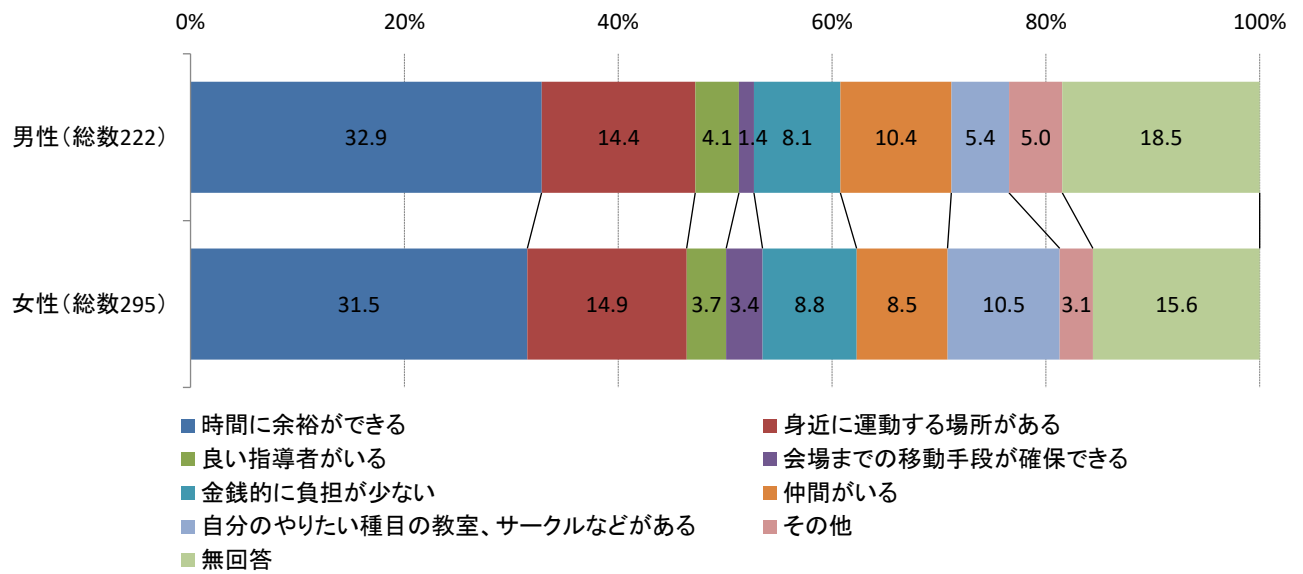


●「時間に余裕ができる」31.2%、「身近に運動する場所がある」14.1%、「仲間がいる」9.6%、「金銭的に負担が少ない」8.5%などとなっている。

《その他について》

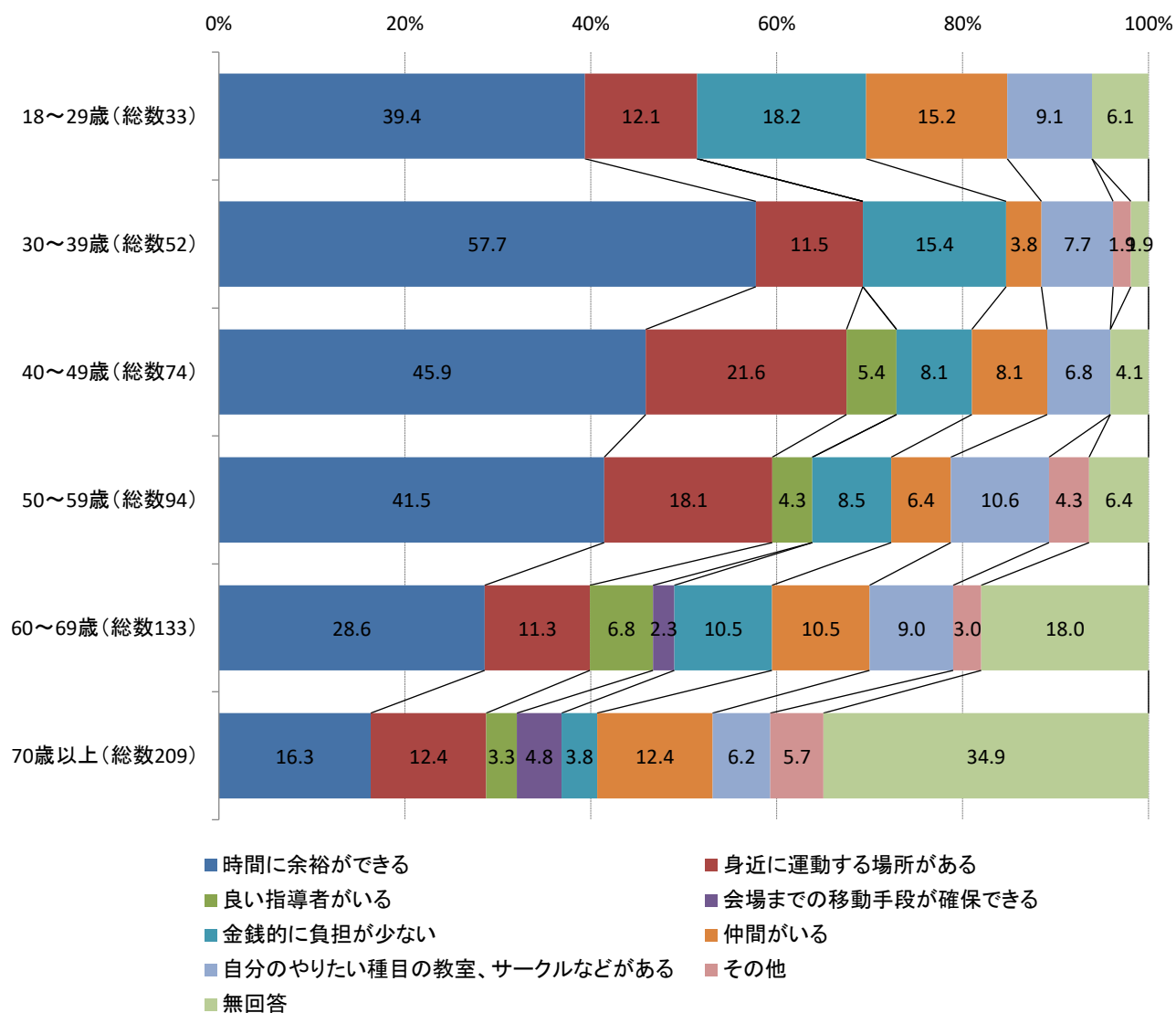
- 近くで大会がある。(女性/50～59 歳/会社員・団体職員/日野地区)
- 体力がなくて、むりです。(女性/70 歳以上/無職/-)
- 足が痛いのでスポーツはしない。(男性/70 歳以上/無職/日野地区)
- 仕事の帰宅時間が早い時(男性/30～39 歳/会社員・団体職員/科野地区)
- やりたい気持ちがないので時間は増えない。(女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ハイキング(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 年齢が高すぎる。(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- スポーツ＋入浴＋食事が一緒になった施設(女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
- 健康状態による。(男性/70 歳以上/無職/高丘地区)
- 今行っているものの持続(女性/70 歳以上/家事専業/平野地区)
- 運動できる体ではない。(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 気力が出れば…。(女性/60～69 歳/家事専業/平岡地区)
- 除雪が行われれば(男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)
- 時間に余裕ができない。(男性/50～59 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 過去に脳梗塞発症により、右足に軽度の障害があり、現在意識的に散歩等取り入れている。
(男性/60～69 歳/会社員・団体職員/高丘地区)

男女別・運動・スポーツをする時間が増えるために整える条件について(単位%)



●男性では、「時間に余裕ができる」が32.9%、「身近に運動する場所がある」14.4%、「仲間がいる」10.4%などとなっており、女性では、「時間に余裕ができる」が31.5%、「身近に運動する場所がある」14.9%、「自分のやりたい種目の教室、サークルなどがある」10.5%などとなっている。

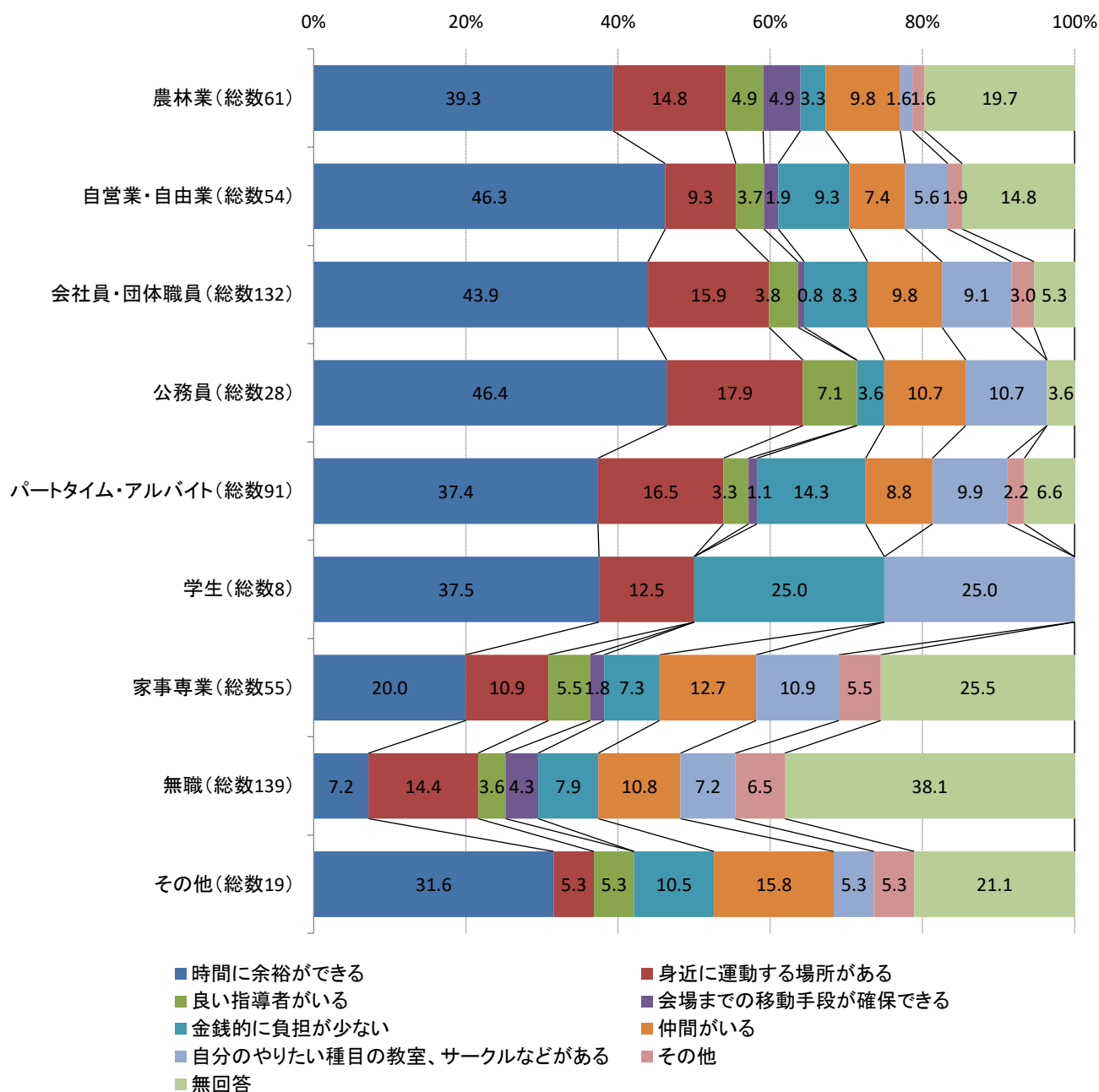
年齢別・運動・スポーツをする時間が増えるために整える条件について(単位%)



●各年代ともに「時間に余裕ができる」が比率として高く、特に「30～39 歳」では 57.7%、「40～49 歳」でも 45.9%、「50～59 歳」41.5%と働き盛りの層の比率が高い。

また、「身近に運動する場所がある」、「金銭的に負担が少ない」、「仲間がいる」、「自分のやりたい種目の教室、サークルなどがある」等の比率も高くなっている。

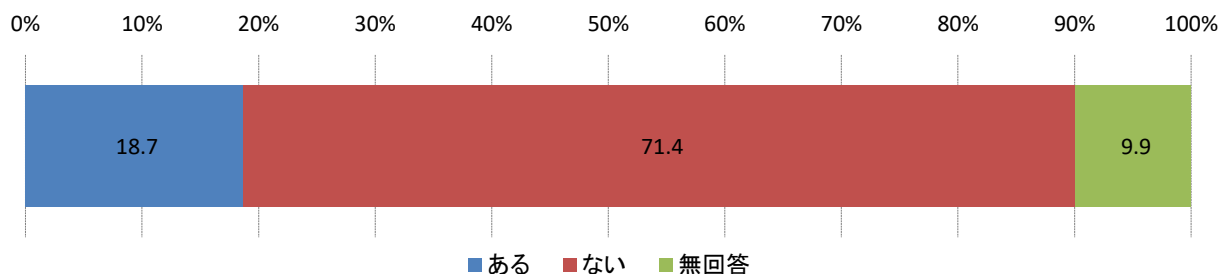
職業別・運動・スポーツをする時間が増えるために整える条件について(単位%)



●「無職」、「その他」を除くと、各職業ともに「時間に余裕ができる」という比率が30%台、40%台と高い。また、「身近に運動する場所がある」、「金銭的に負担が少ない」、「仲間がいる」、「自分のやりたい種目の教室、サークルなどがある」等の比率も各職業ともに高くなっている。

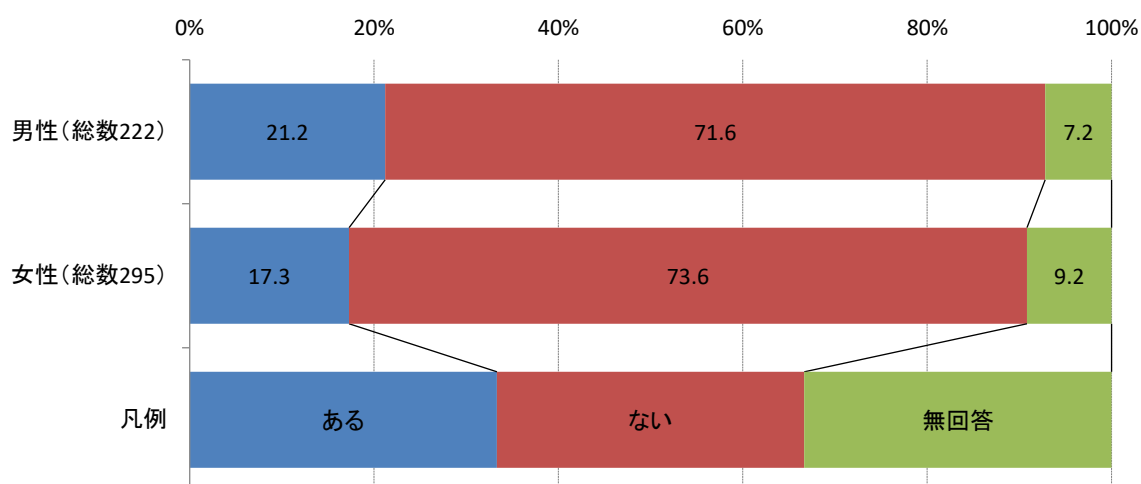
問12 市や体育協会等で、スポーツ大会、教室等を実施していますが、参加したことがありますか。
次のいずれかに○をしてください。

市や体育協会等で実施しているスポーツ大会、教室等への参加について(総数 615、単位%)



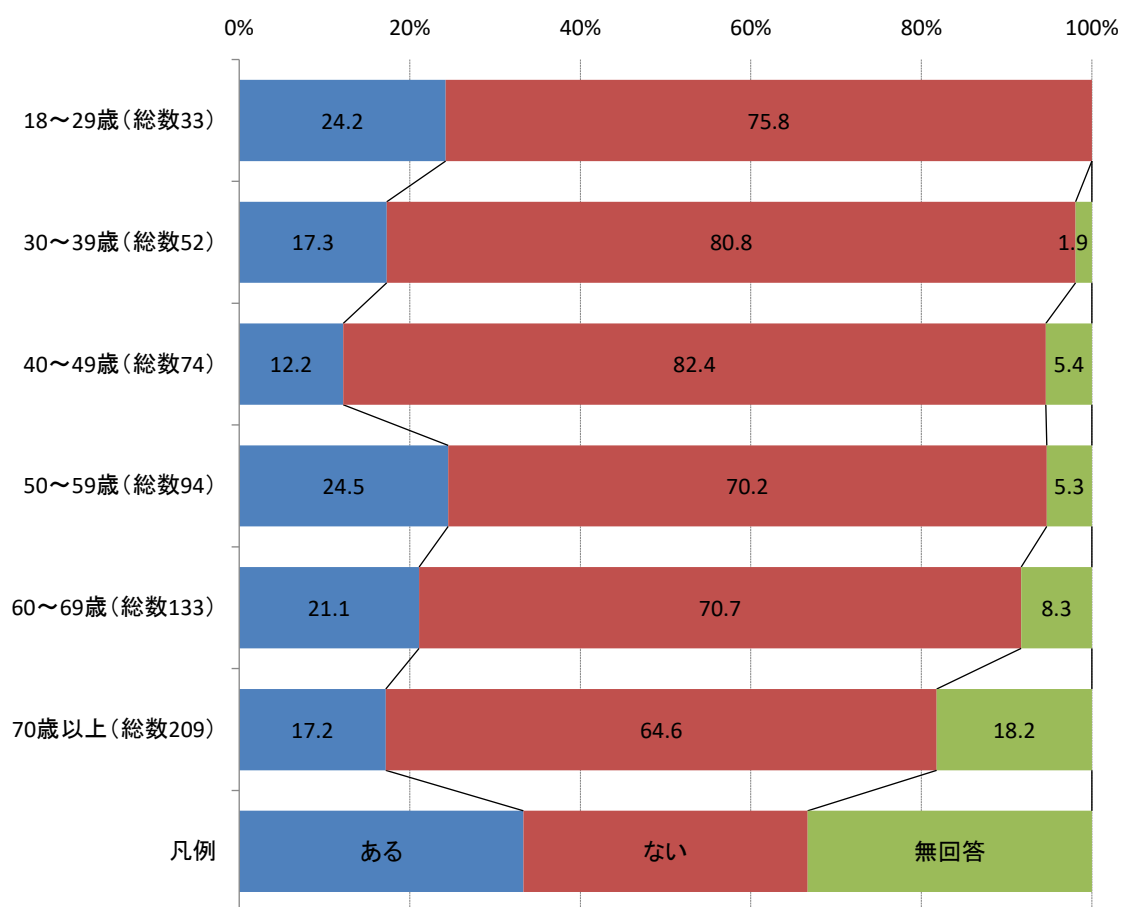
●「ある」18.7%、「ない」71.4%と、「ある」という比率が有効回答の5分の1となっている。

男女別・市や体育協会等で実施しているスポーツ大会、教室等への参加について(単位%)



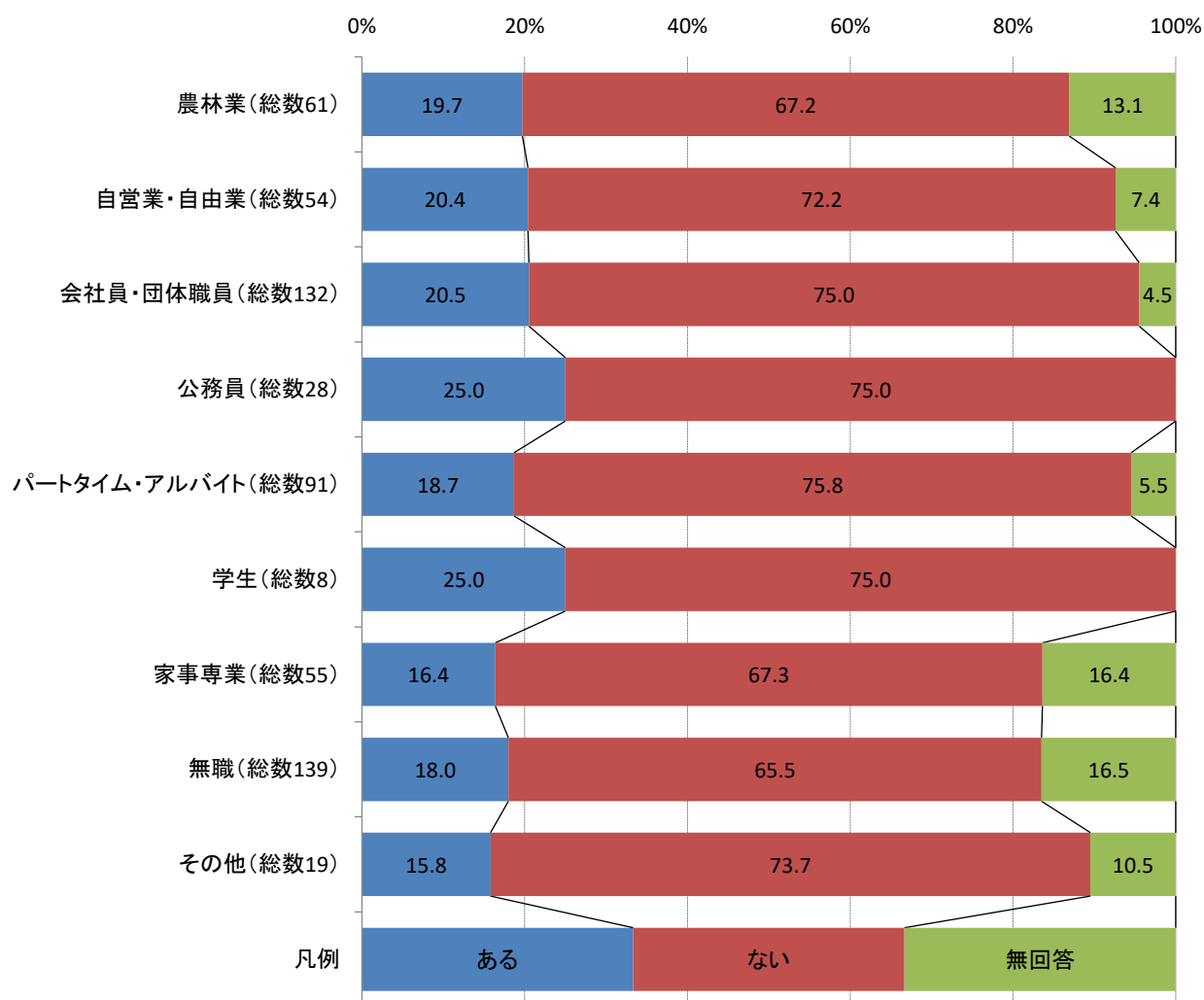
●男性の方では、「ある」21.2%、「ない」71.6%となっている。また、女性の方では、「ある」17.3%、「ない」73.6%となっている。男性の「ある」という比率が3.9ポイント上回っている。

年齢別・市や体育協会等で実施しているスポーツ大会、教室等への参加について(単位%)



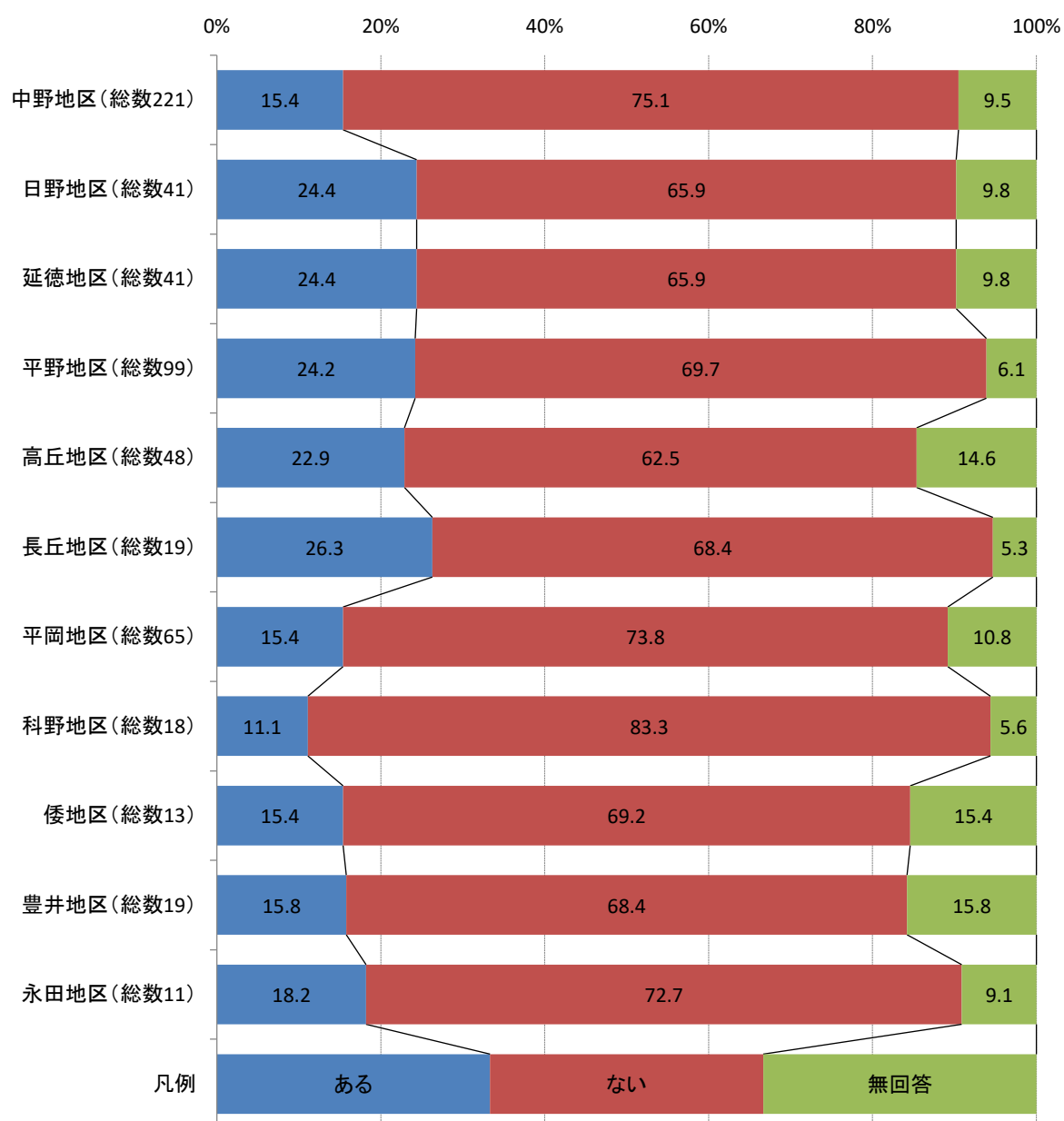
●「18～29歳」と「50～59歳」、「60～69歳」では「ある」とする比率が20%台となっている。「30～39歳」と「40～49歳」、「70歳以上」で「ある」とする比率は10%台となっている。

職業別・市や体育協会等で実施しているスポーツ大会、教室等への参加について(単位%)



●各職業ともに「ある」とする比率は10%台後半から20%台前半となっている。

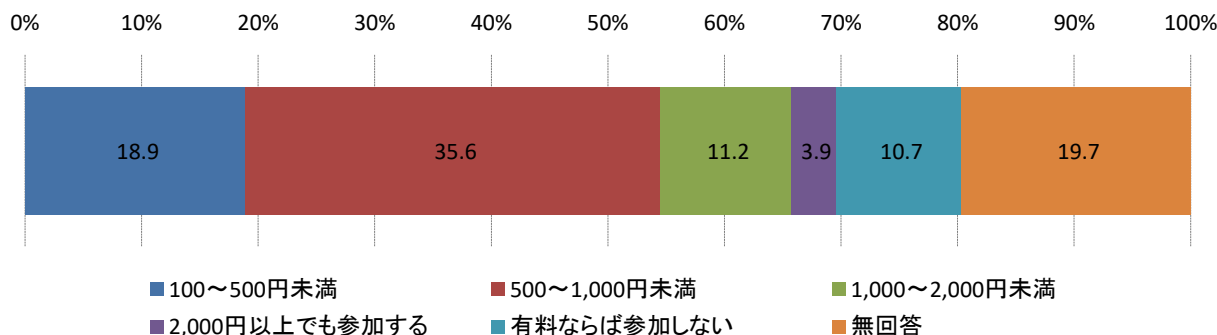
居住地区別・市や体育協会等で実施しているスポーツ大会、教室等への参加について(単位%)



●「科野地区」を除くと、「ある」という比率はいずれの地区も10%台半ばから20%台半ばまでとなっている。

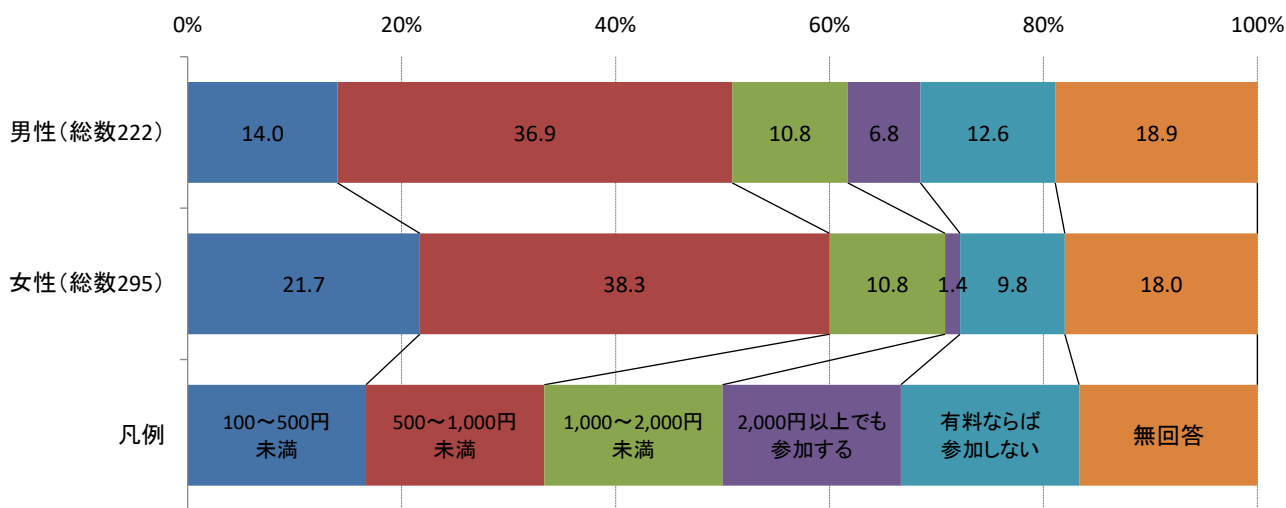
問13 スポーツイベントや教室の参加のため、1教室（1イベント）にあなたはどのくらいの参加費（保険料含む）であれば参加しますか。あてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

スポーツイベントや教室へ参加するための参加費について（総数 615、単位%）



●「500～1,000円未満」が35.6%と最も高く、次いで「100～500円未満」18.9%、「1,000～2,000円未満」11.2%となっており、「有料ならば参加しない」という回答も10.7%となっている。

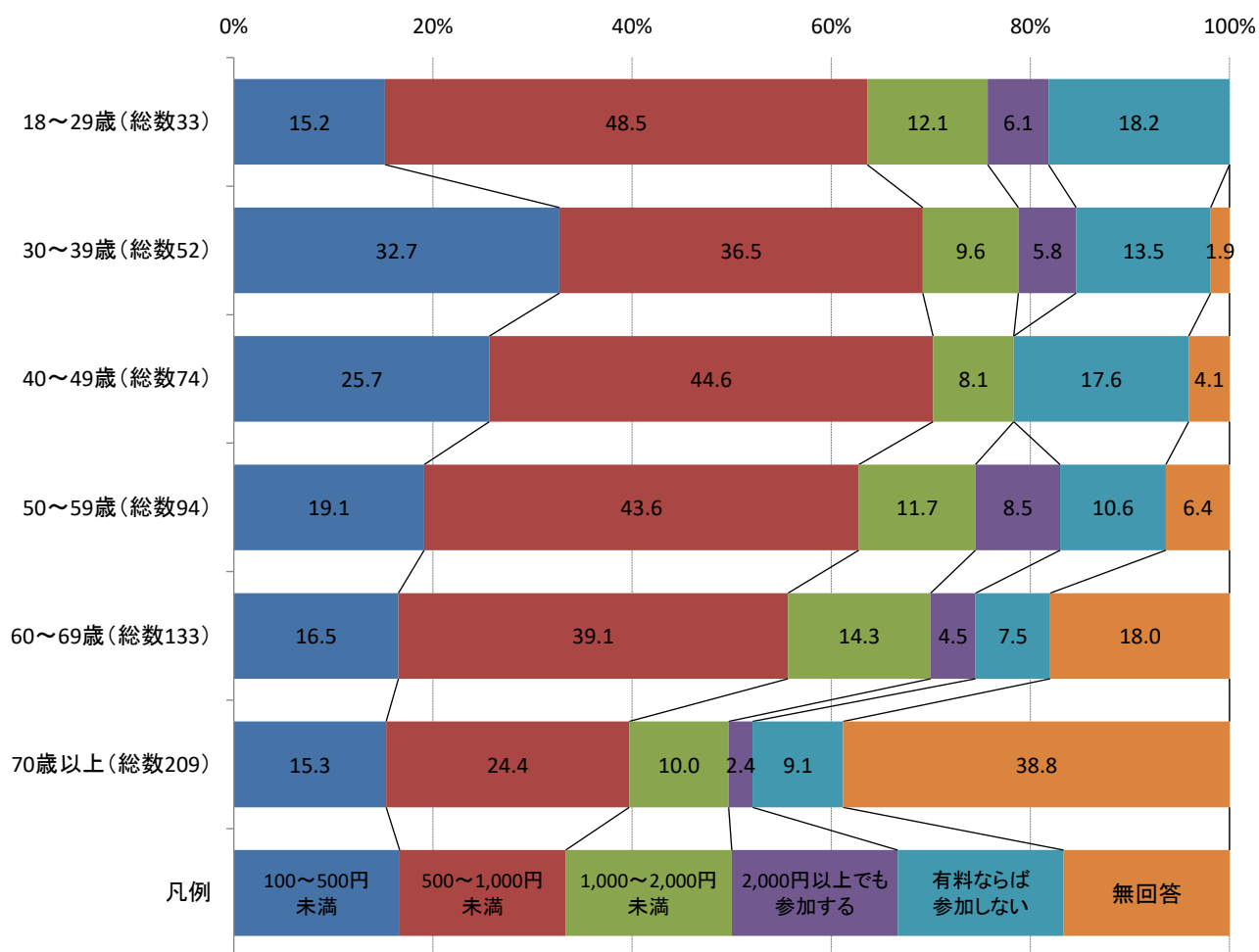
男女別・スポーツイベントや教室へ参加するための参加費について（単位%）



●女性では、「100～500円未満」21.7%、「500～1,000円未満」38.3%、「1,000～2,000円未満」10.8%、「2,000円以上でも参加する」1.4%、「有料ならば参加しない」9.8%となっている。

また、男性では、「100～500円未満」14.0%、「500～1,000円未満」36.9%、「1,000～2,000円未満」10.8%、「2,000円以上でも参加する」6.8%、「有料ならば参加しない」12.6%となっている。

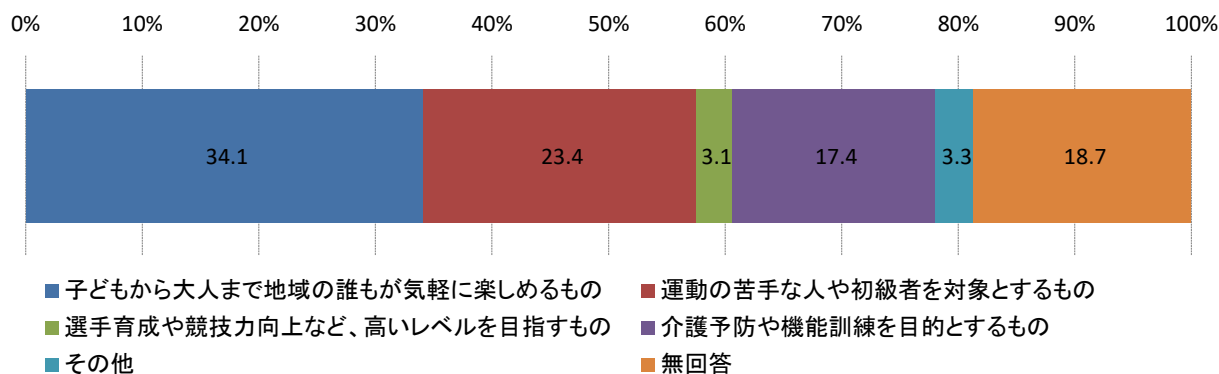
年齢別・スポーツイベントや教室へ参加するための参加費について(単位%)



●各年代とも、「500～1,000円未満」とする比率が高くなっている。それに次いで「100～500円未満」、「1,000～2,000円未満」の順となっている。「有料ならば参加しない」という方も各年代に見られ「18～29歳」18.2%、「40～49歳」17.6%となっている。

問14 どのようなスポーツイベント、教室を希望しますか。あてはまるものに○をしてください。
(○は1つ)

スポーツイベントや教室の希望について(総数 615、単位%)

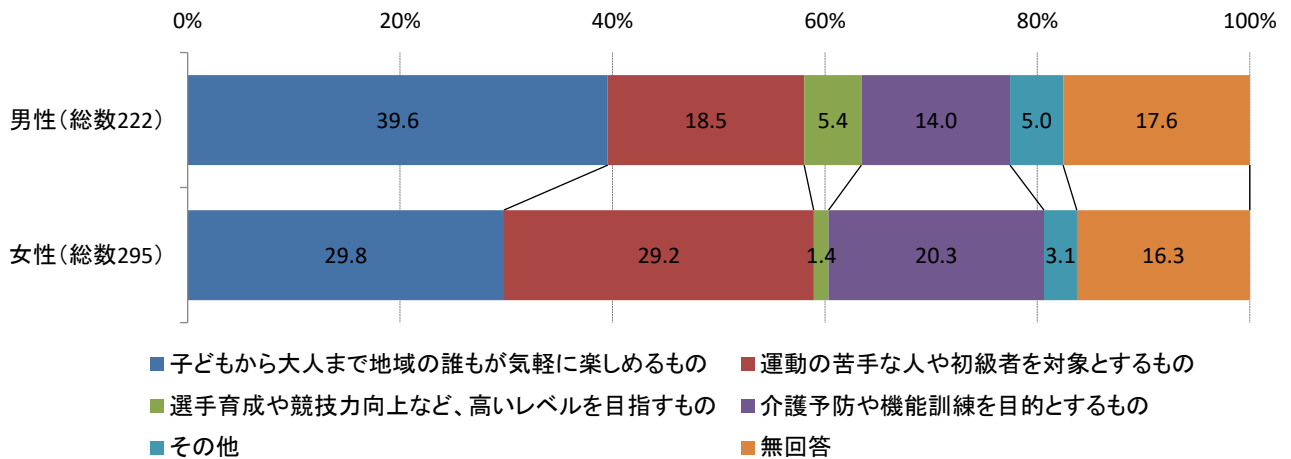


●「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめるもの」34.1%、「運動の苦手な人や初級者を対象とするもの」23.4%、「介護予防や機能訓練を目的とするもの」17.4%などとなっている。

《その他について》

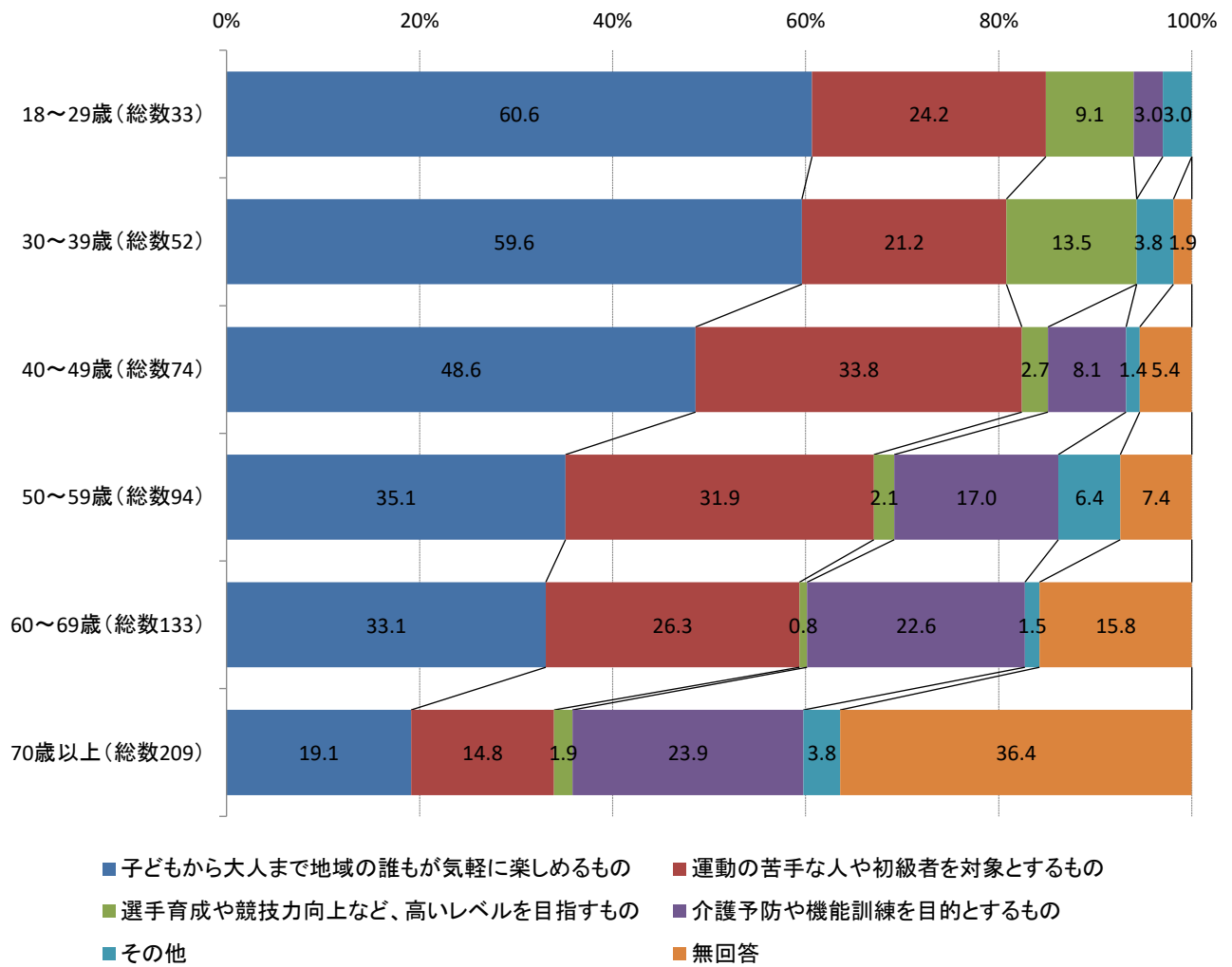
- リハビリなどの仕方 (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/高丘地区)
- 特になし。 (男性/60～69 歳/無職/中野地区)
- 希望しない。 (男性/70 歳以上/無職/日野地区)
- 趣味として長く続けられる(それに伴い技能も向上できる)もの。 (女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 希望なし (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 医学的根拠のあるもの (女性/50～59 歳/その他/平岡地区)
- 特には希望しない。 (男性/50～59 歳/自営業・自由業/永田地区)
- 自分でやっています。 (男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ロードバイク (男性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 社会人には夜間しか時間がとれないので、平日の夜間にヨガ、ダンス、エアロビ等教室を開いてもらいたい。 (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 継続的・定期的でバラエティに富むもの (女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区)
- 質問の意図が不明。現在のカチューシャマラソンのリニューアルや新設行事を検討する為？ (男性/50～59 歳/公務員/日野地区)
- よくわかりません。 (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- 良い指導者 (女性/40～49 歳/会社員・団体職員/中野地区)

男女別・スポーツイベントや教室の希望について(単位%)



●男性では、「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめるもの」39.6%、「運動の苦手な人や初級者を対象とするもの」18.5%、「介護予防や機能訓練を目的とするもの」14.0%などとなっている。また、女性では、「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめるもの」29.8%、「運動の苦手な人や初級者を対象とするもの」29.2%、「介護予防や機能訓練を目的とするもの」20.3%となっており、「介護予防や機能訓練を目的とするもの」への期待が高くなっている。

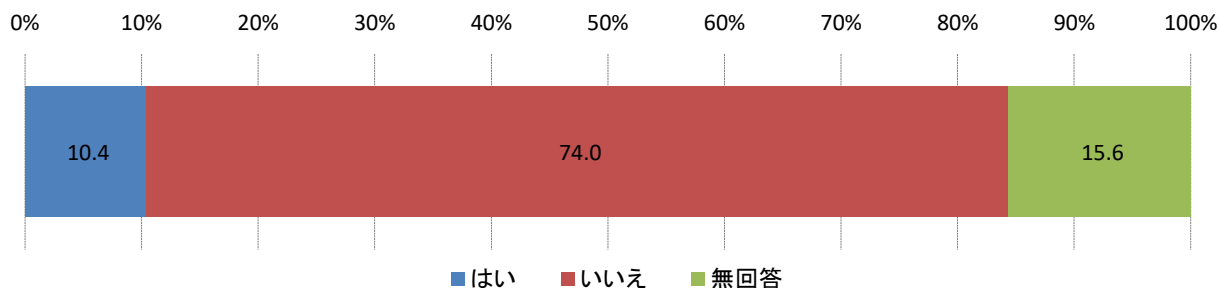
年齢別・スポーツイベントや教室の希望について(単位%)



●各年代とも「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめるもの」への関心が高く、次いで「運動の苦手な人や初級者を対象とするもの」となっている。年齢が高くなるに従って「介護予防や機能訓練を目的とするもの」への期待が高まっており、「50～59歳」で17.0%、「60～69歳」で22.6%、「70歳以上」で23.9%となっている。

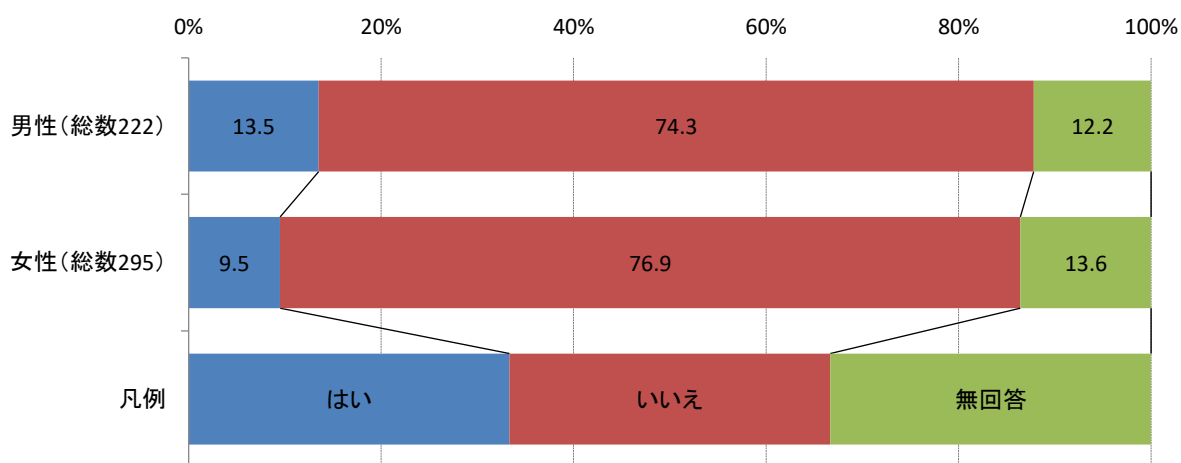
問15 スポーツのボランティア活動（大会運営協力、スポーツ指導等）を行いたいと思いますか。
次のいずれかに○をし、次へお進みください。

スポーツのボランティア活動への参画について（総数 615、単位%）



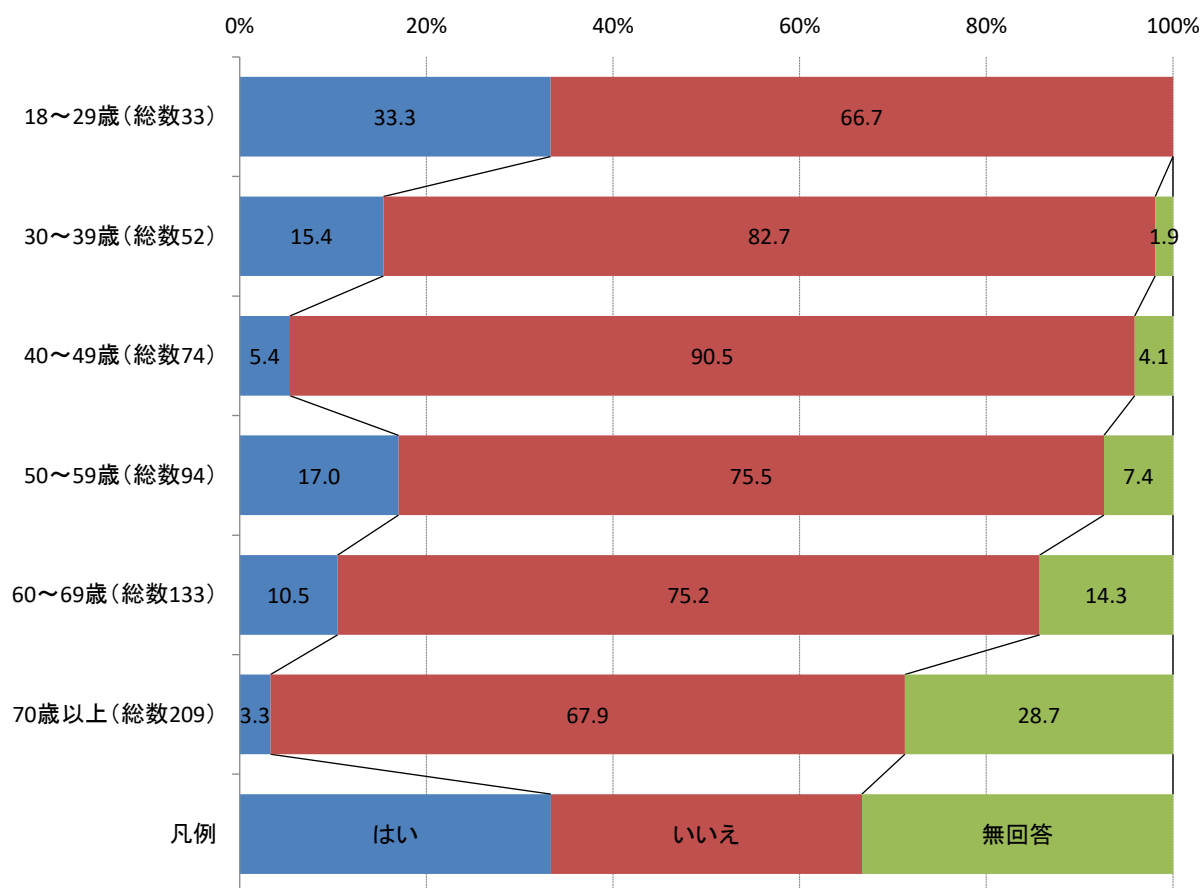
● 「はい」 10.4%、「いいえ」 74.0%と、「はい」という比率は有効回答数の1割強となっている。

男女別・スポーツのボランティア活動への参画について（単位%）



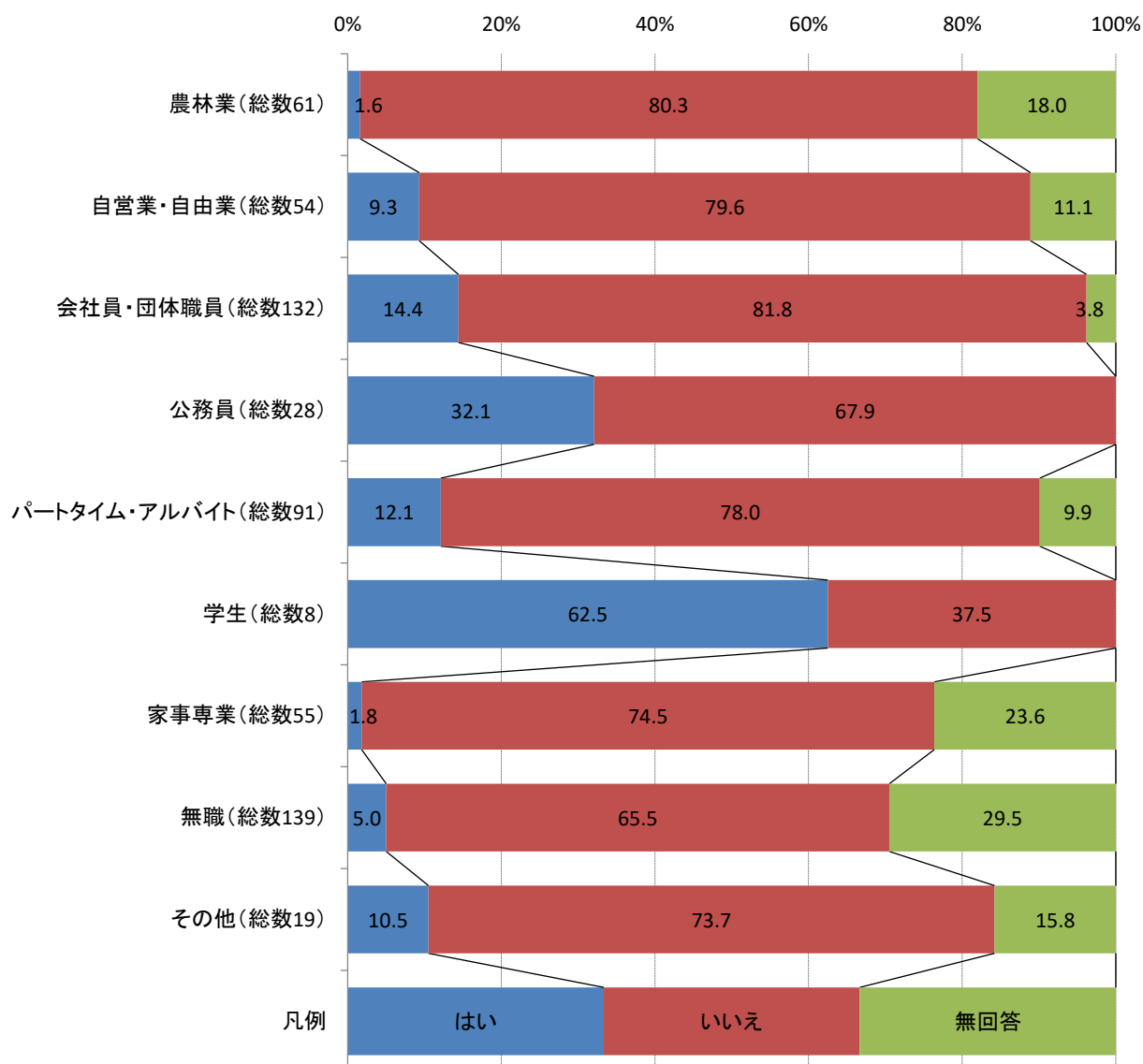
● 男性では、「はい」 13.5%、「いいえ」 74.3%となっている。また、女性では、「はい」 9.5%、「いいえ」 76.9%となっている。男性の「はい」という比率が4ポイント上回っている。

年齢別・スポーツのボランティア活動への参画について(単位%)



●ボランティア活動への参加については「18～29 歳」33.3%、「50～59 歳」17.0%、「30～39 歳」15.4%などとなっている。

職業別・スポーツのボランティア活動への参画について(単位%)

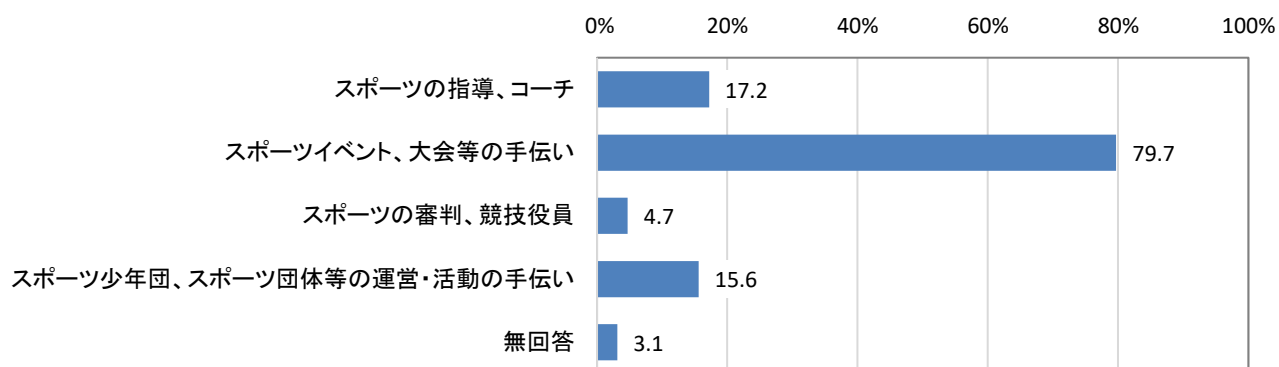


●ボランティア活動への参加について「はい」という比率が多いのは「学生」で62.5%、次いで「公務員」で32.1%、「会社員・団体職員」14.4%となっている。

問16 問15で「1はい」と答えた方にお聞きします。

それはどのような活動ですか。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

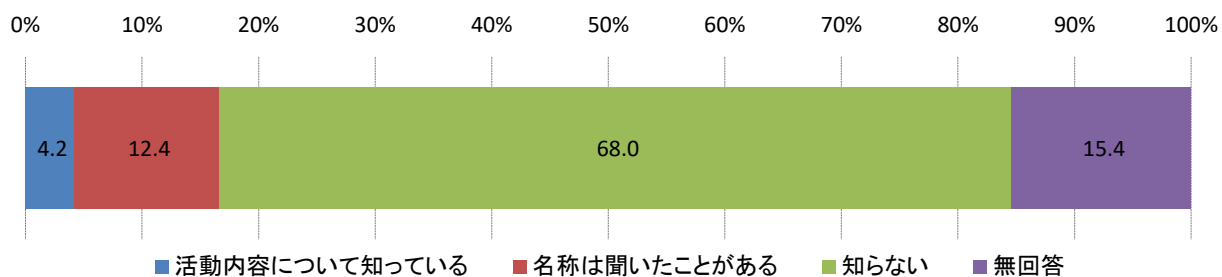
参画したいスポーツボランティア活動の内容について(総数 64、単位%)



●「スポーツイベント、大会等の手伝い」79.7%、「スポーツの指導、コーチ」17.2%、「スポーツ少年団、スポーツ団体等の運営・活動の手伝い」15.6%となっている。

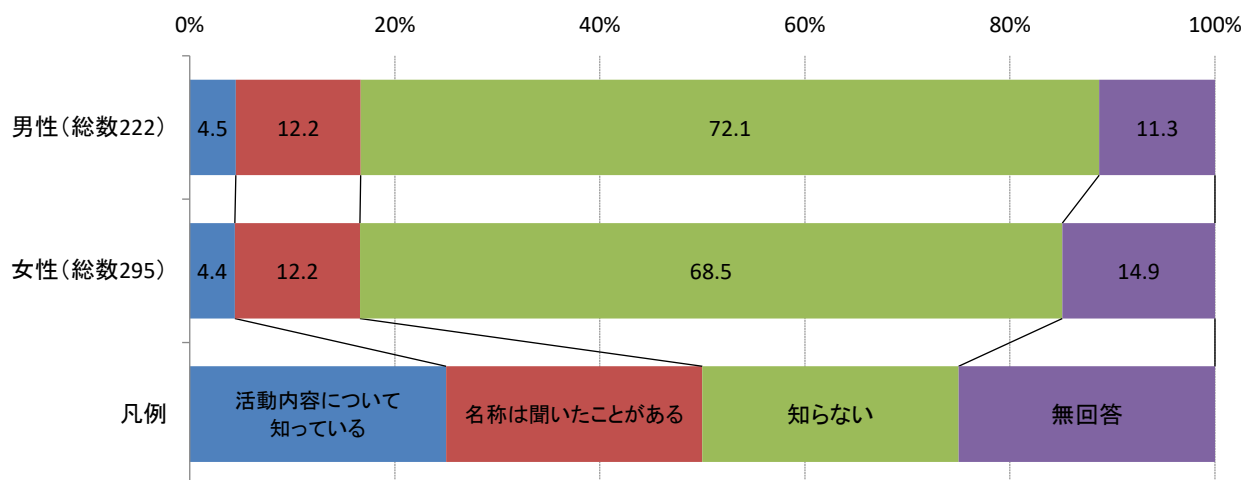
問17 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。次のいずれかに○をしてください。

総合型地域スポーツクラブの認識度について(総数 615、単位%)



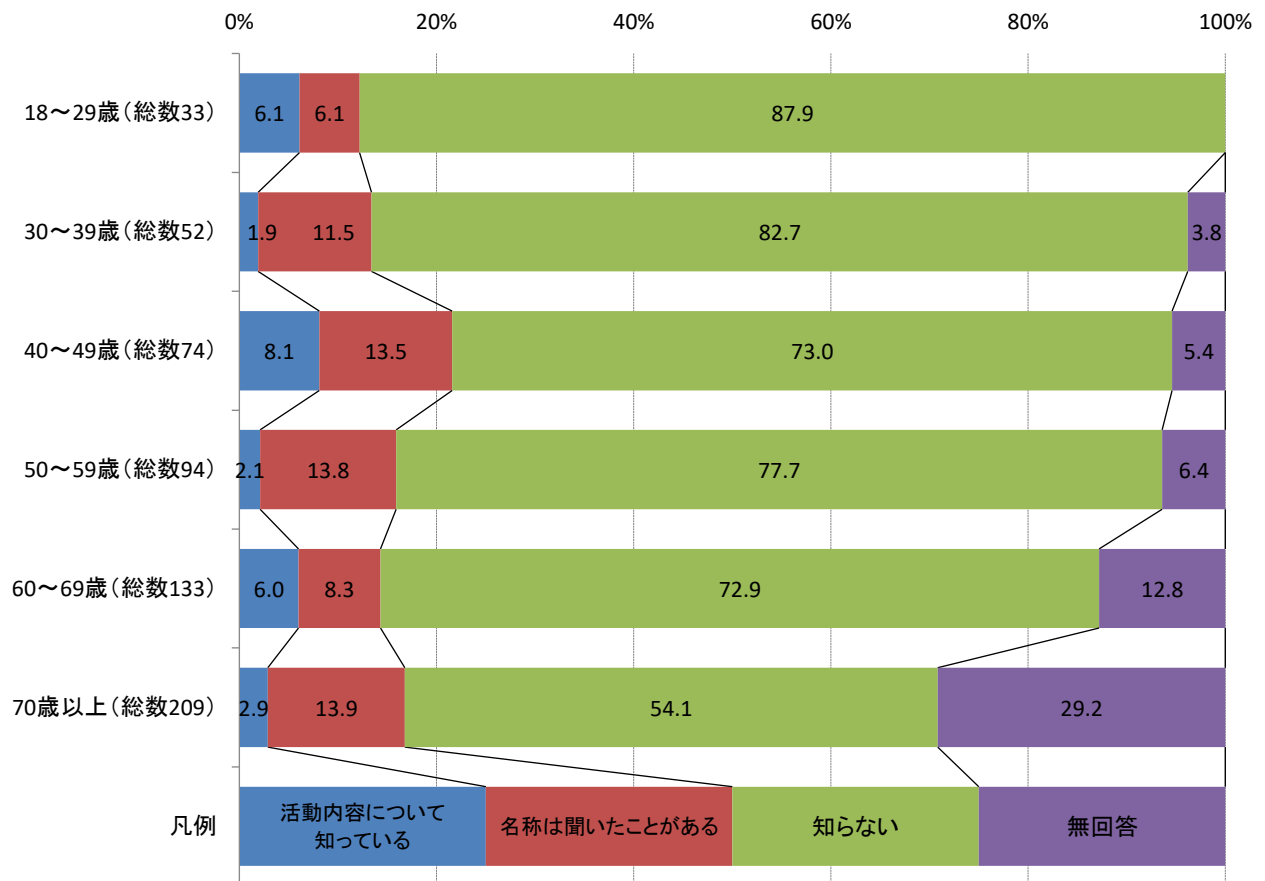
●「知らない」とする回答が 68.0%で、「名称は聞いたことがある」12.4%、「活動内容について知っている」4.2%と、「知らない」という比率が3分の2ほどある。

男女別・総合型地域スポーツクラブの認識度について(単位%)



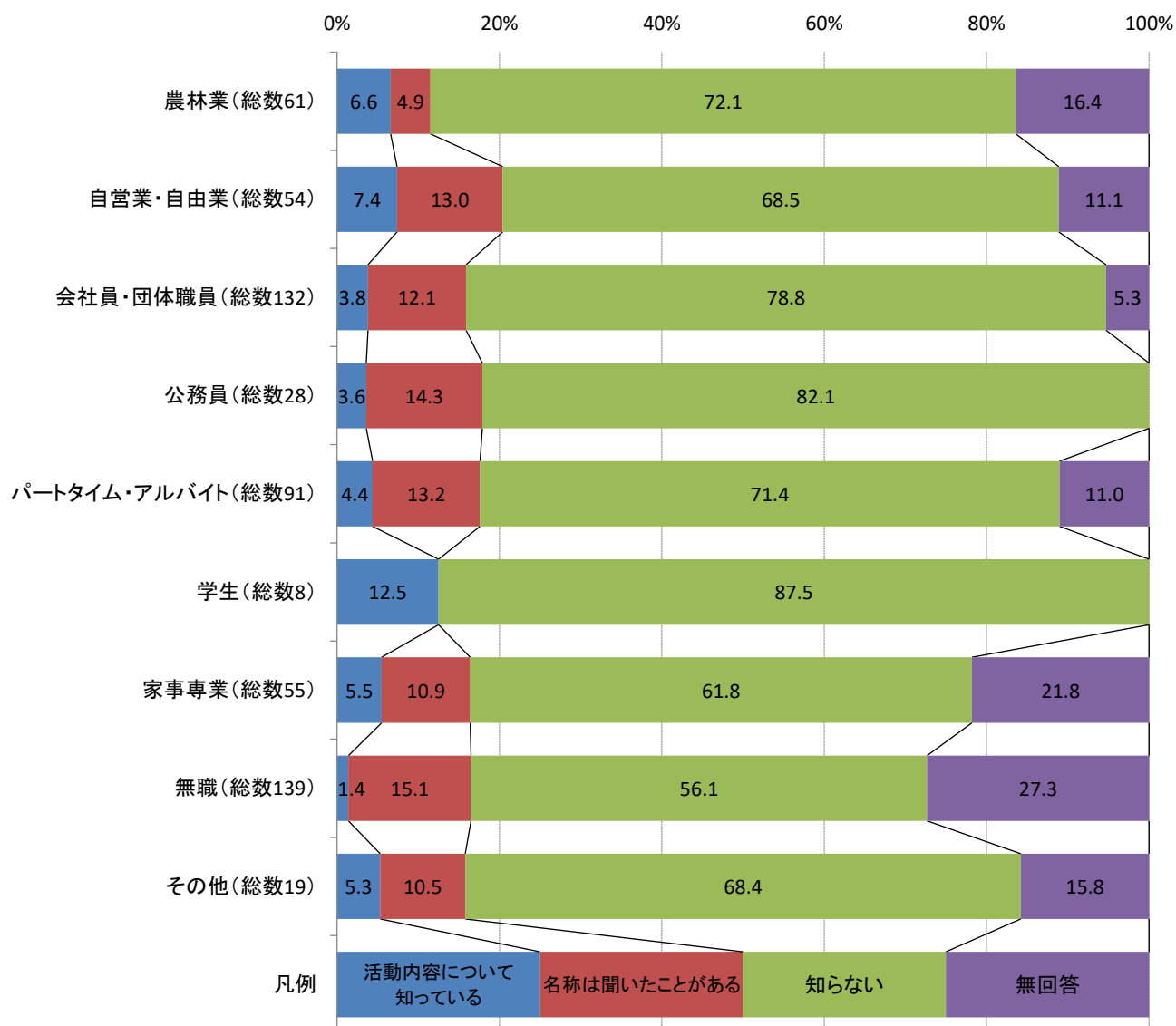
●男性では、「活動内容について知っている」4.5%、「名称は聞いたことがある」12.2%、「知らない」72.1%で、女性では、「活動内容について知っている」4.4%、「名称は聞いたことがある」12.2%、「知らない」68.5%と、男性・女性の認識度はほぼ同じとなっている。

年齢別・総合型地域スポーツクラブの認識度について(単位%)



●総合型地域スポーツクラブの認識度について、「活動内容について知っている」比率は各年代とも10%に満たず、「名称は聞いたことがある」比率も「70歳以上」で13.9%、「50～59歳」で13.8%、「40～49歳」で13.5%などとなっている。

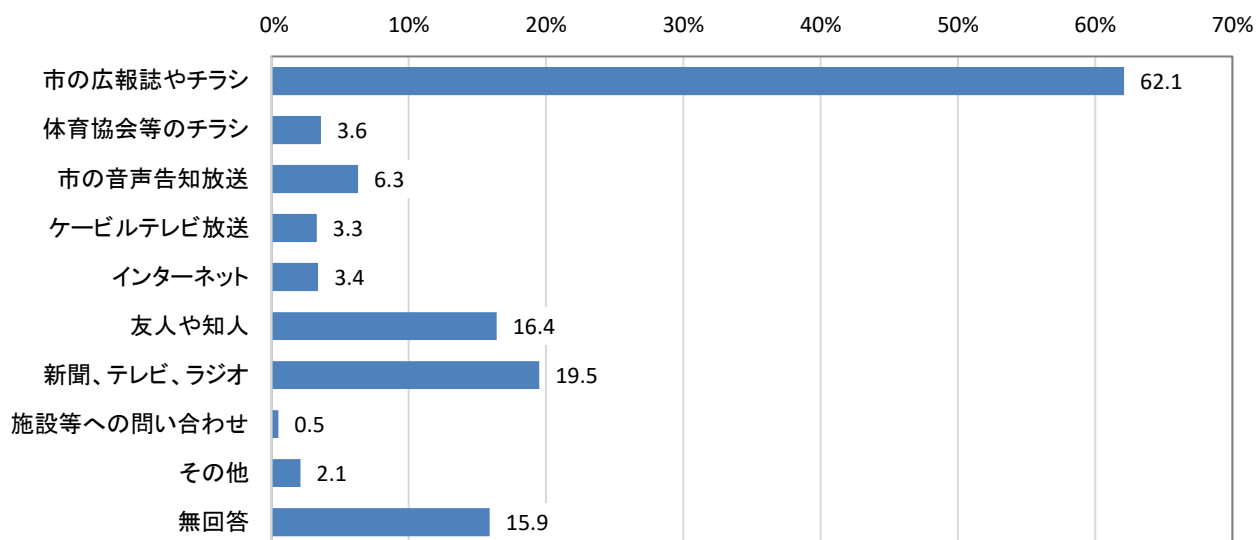
職業別・総合型地域スポーツクラブの認識度について(単位%)



●「活動内容について知っている」という比率が高いのは「学生」で12.5%、その他の職業では10%未満となっている。「名称は聞いたことがある」という比率では「無職」、「公務員」、「パート・アルバイト」、「自営業・自由業」の順となっている。

問18 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報をどこから知ることが多いですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

市内のスポーツに関する情報の入手方法について(総数 615、単位%)



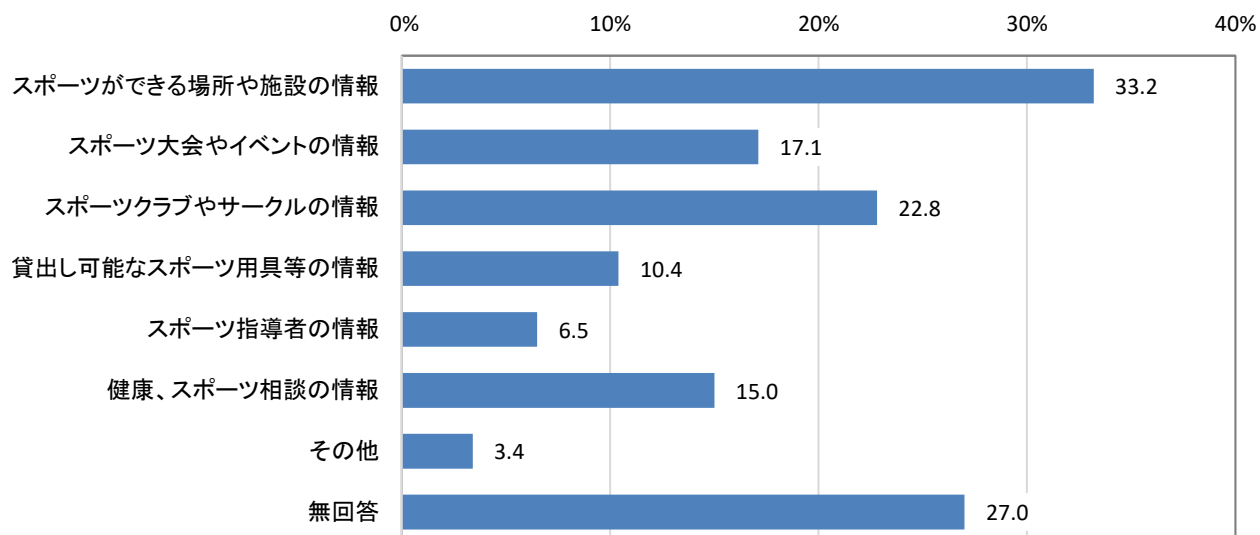
●「市の広報誌やチラシ」62.1%、「新聞、テレビ、ラジオ」19.5%、「友人や知人」16.4%などとなっている。

《その他について》

- 家族 (女性/70歳以上/農林業/延徳地区)
- 興味なし (男性/50～59歳/農林業/豊井地区)
- 北信ローカル (男性/30～39歳/会社員・団体職員/科野地区)
- 知る気もないので (女性/70歳以上/無職/中野地区)
- ない (-/40～49歳/自営業・自由業/中野地区)
- 知る必要がない。 (男性/50～59歳/自営業・自由業/永田地区)
- なし。 (女性/50～59歳/会社員・団体職員/平野地区)
- 全く知らない。 (女性/18～29歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
- あまり関心がありません。 (男性/50～59歳/会社員・団体職員/平野地区)
- わからない。 (男性/50～59歳/会社員・団体職員/中野地区)

問19 市内のスポーツに関する情報で、不足していると思われるものは何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

市内のスポーツに関する情報で不足していると思われるものについて(総数 615、単位%)



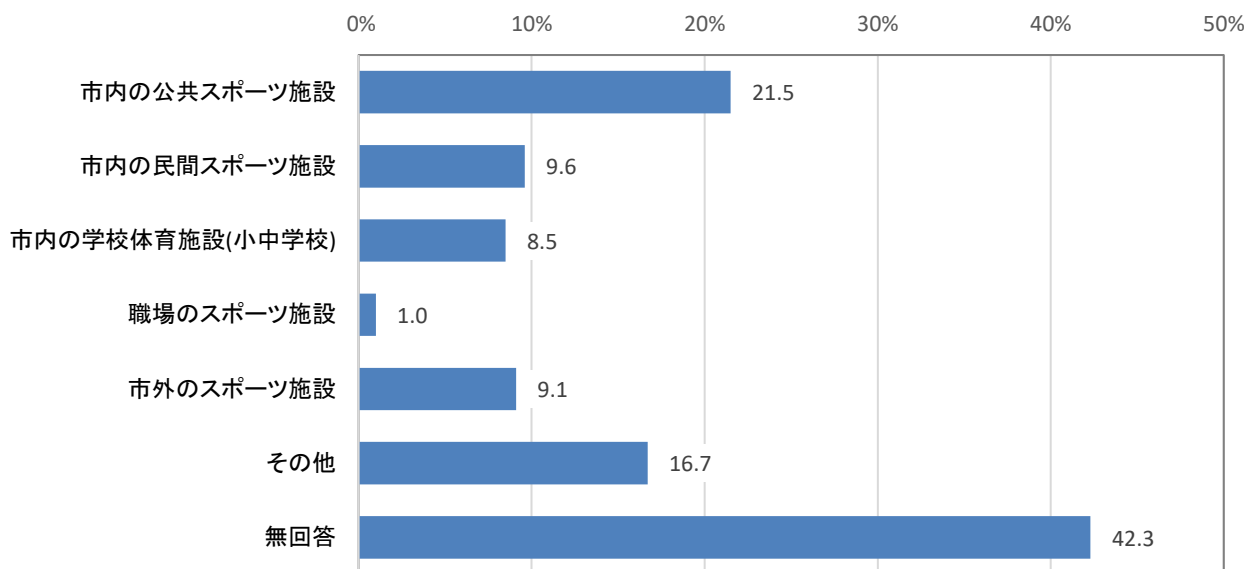
●「スポーツができる場所や施設の情報」が33.2%と多く、次に「スポーツクラブやサークルの情報」22.8%、「スポーツ大会やイベントの情報」17.1%、「貸し出し可能なスポーツ用具等の情報」10.4%などとなっている。

《その他について》

○クラブ、サークル等の情報で、どの位のレベルのものなのか(主な所属者の年齢・初級コース上級コース等)よく分からず申込・参加できずに諦めたものが多々有った。(女性/18~29歳/その他/長丘地区)
○情報は不足していない。(女性/40~49歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
○気持ちの問題。向上心。(男性/60~69歳/自営業・自由業/中野地区)
○全て(~/40~49歳/自営業・自由業/中野地区)
○選択肢1~6すべて(男性/50~59歳/公務員/日野地区)

問20 あなたが良く利用するスポーツ施設は、次のうちどれですか。
 あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

良く利用するスポーツ施設について(総数 615、単位%)



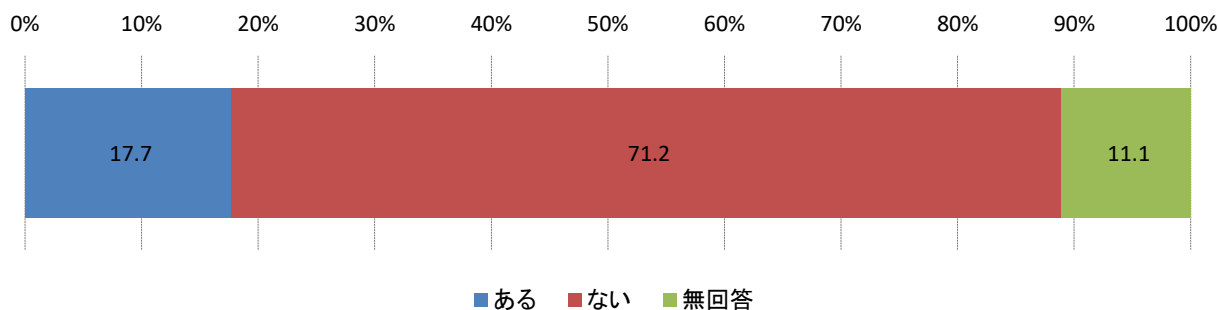
●「市内の公共スポーツ施設」が21.5%と高く、次に「市内の民間スポーツ施設」9.6%、「市外のスポーツ施設」9.1%、「市内の学校体育施設(小中学校)」8.5%などとなっている。

《その他について》

- ジムに行く。(女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
- 道 (男性/30～39 歳/農林業/倭地区)
- 大会以外は利用しない。(女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
- 公園 (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 自宅にある器具 (男性/40～49 歳/家事専業/平岡地区)
- 体調不良 (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 市の老人センター (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ジム (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 大学の施設 (女性/18～29 歳/学生/中野地区)
- 家でテレビを見ながら。(女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区)
- マレット場、文化公園、歳を取ると坂で無理です。(-/70 歳以上/無職/中野地区)
- 運動できる体ではない。(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 市外の公共スポーツ施設 (男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)
- ない。(女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- なし。(男性/40～49 歳/自営業・自由業/平野地区)
- 施設と名が付かない。(男性/50～59 歳/会社員・団体職員/倭地区)
- 散歩するので歩きやすい道路 (男性/70 歳以上/無職/日野地区)
- ゴルフ練習場 (男性/70 歳以上/農林業/中野地区)
- 過去に脳梗塞発症により、右足に軽度の障害が有り、現在意識的に散歩等取り入れている。(男性/60～69 歳/会社員・団体職員/高丘地区)

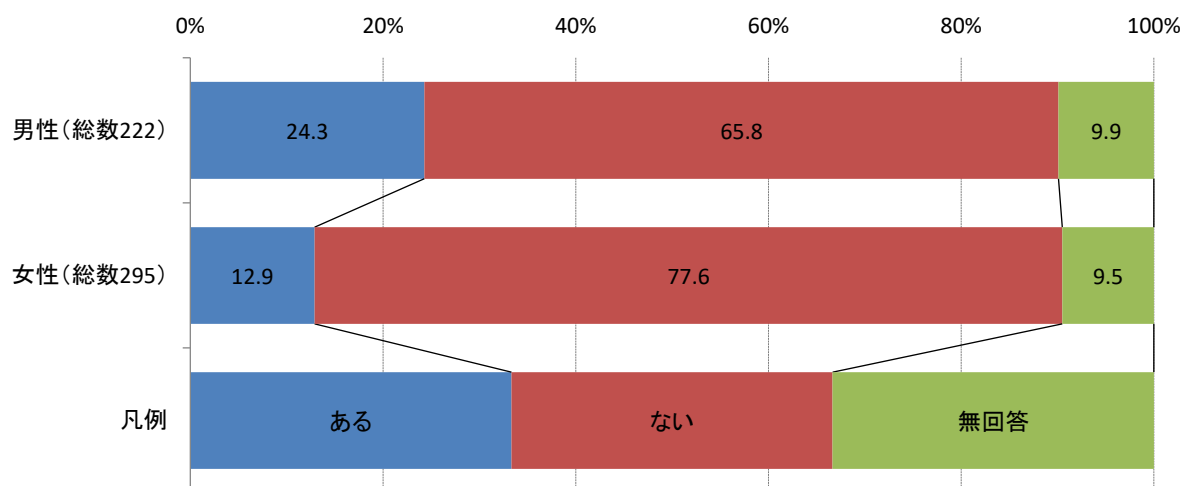
問21 あなたはこの1年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。
次のいずれかに○をし、次へお進みください。

この1年間の市内の公共スポーツ施設利用について(総数 615、単位%)



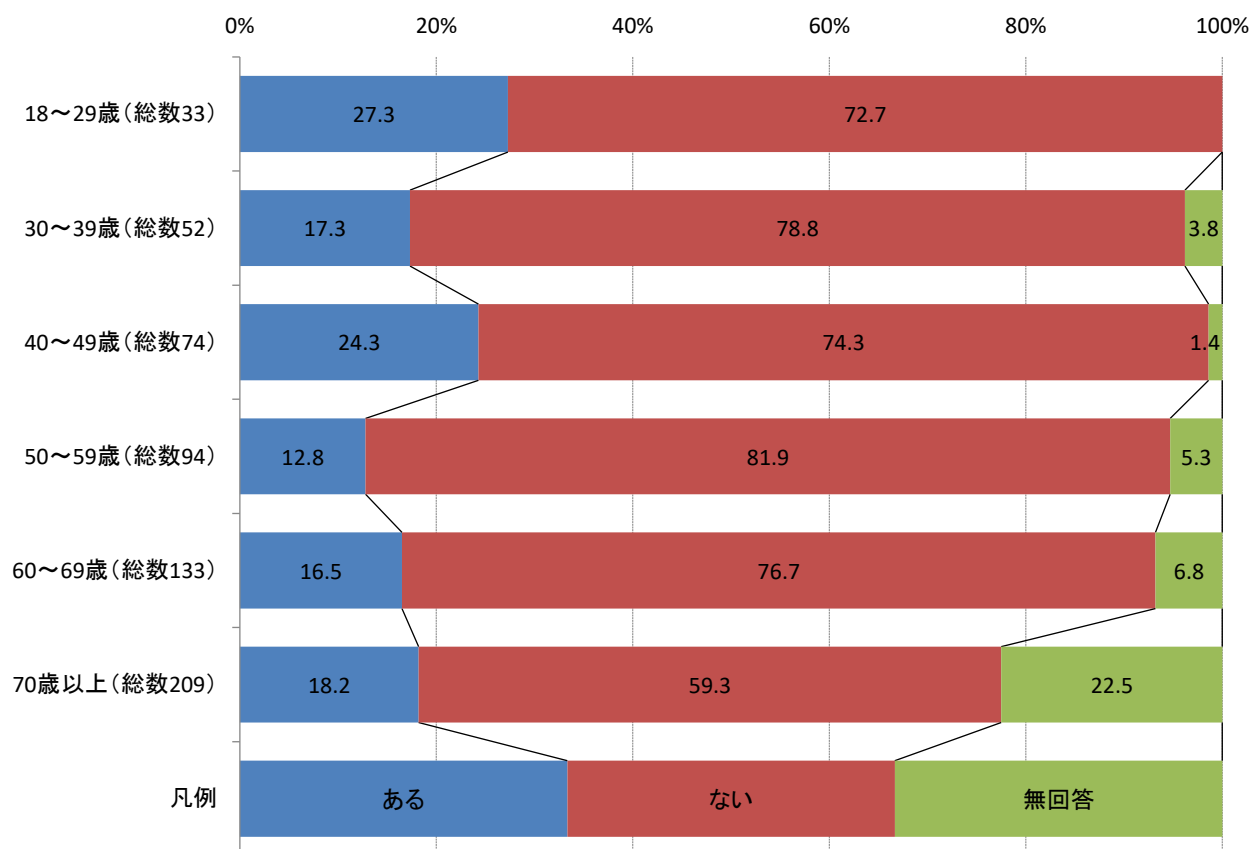
●「ある」17.7%、「ない」71.2%と、「ある」という比率が有効回答数の5分の1ほどとなっている。

男女別・この1年間の市内の公共スポーツ施設利用について(単位%)



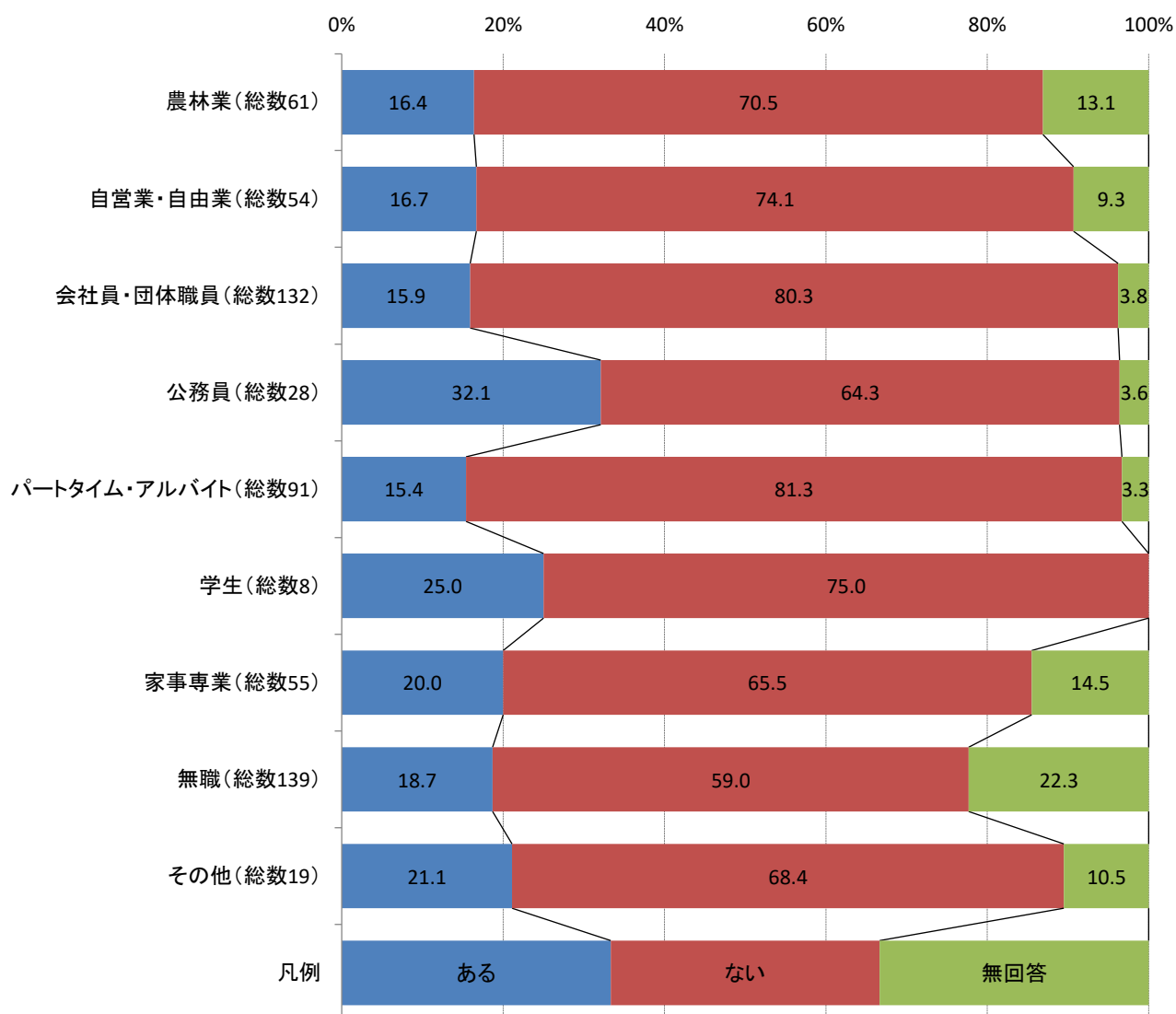
●男性では、「ある」24.3%、「ない」65.8%となっている。また、女性では、「ある」12.9%、「ない」77.6%となっている。男性の「ある」という比率が11.4ポイント上回っている。

年齢別・この1年間の市内の公共スポーツ施設利用について(単位%)



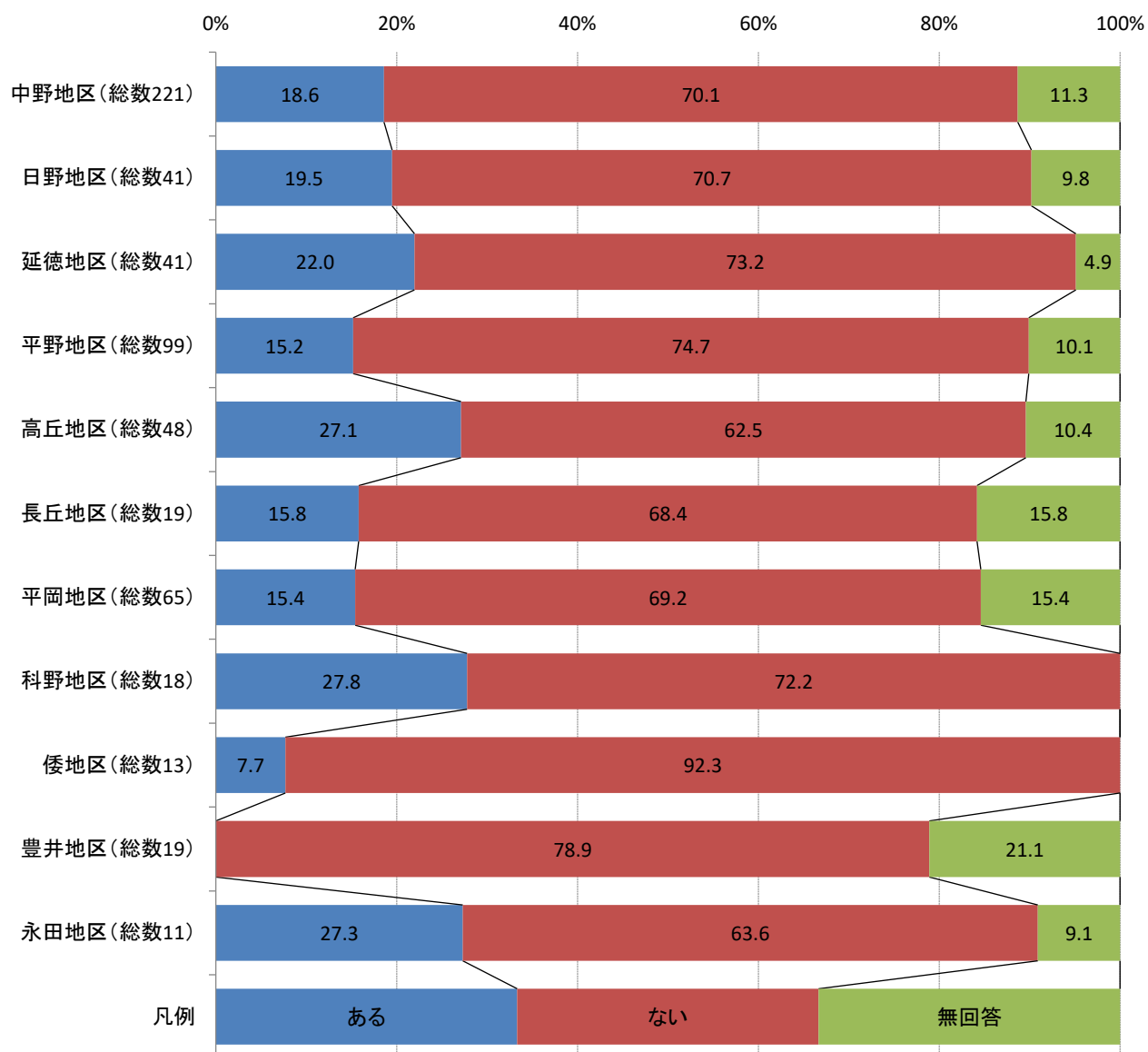
●この1年間の市内の公共スポーツ施設利用について「ある」とする比率は「18～29歳」で27.3%、「40～49歳」で24.3%、「70歳以上」で18.2%、「30～39歳」で17.3%、「60～69歳」で16.5%となっている。

職業別・この1年間の市内の公共スポーツ施設利用について(単位%)



●「ある」という比率が高いのは「公務員」で32.1%、次いで「学生」25.0%、「その他」21.1%、「家事専業」20.0%などとなっている。

居住地区別・スこの1年間の市内の公共スポーツ施設利用について(単位%)

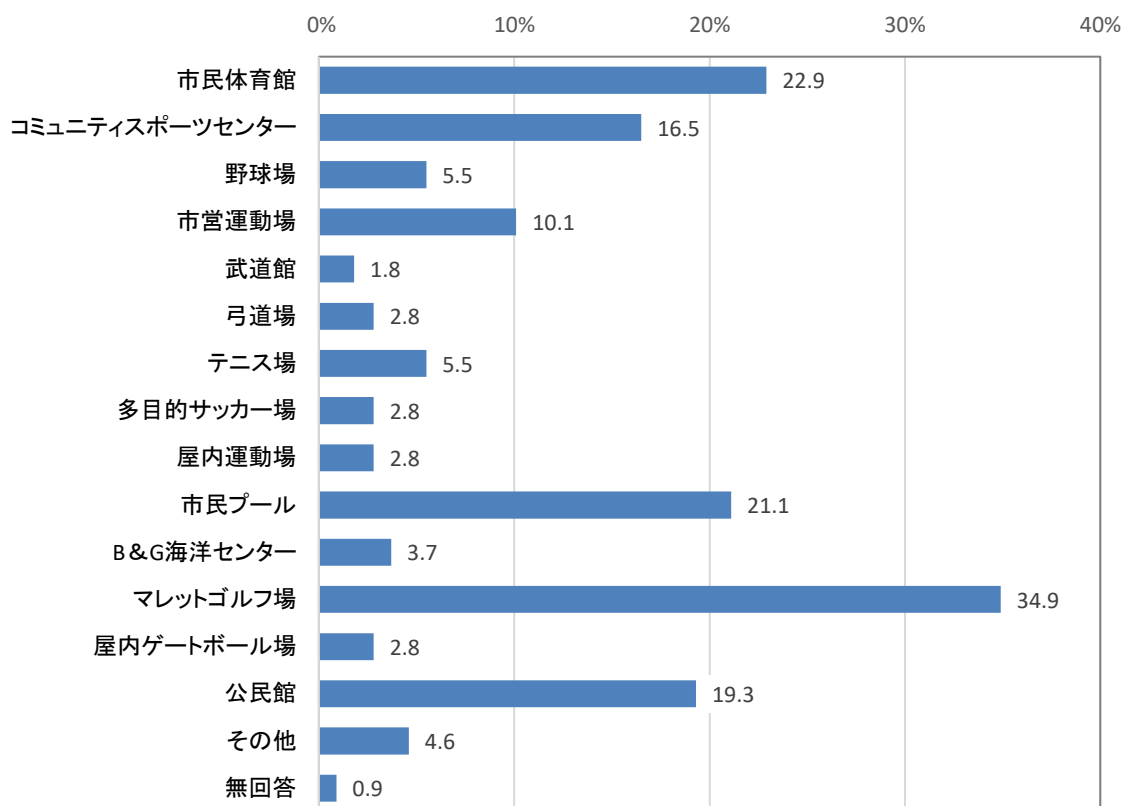


●「ある」という比率が高いのは「科野地区」で27.8%、次いで「永田地区」27.3%、「高丘地区」27.1%、「延徳地区」22.0%などとなっている。逆に低いのは「豊井地区」、「倭地区」となっている。

問22 問21で「1 ある」と答えた方にお聞きします。

(1) どの施設を利用しましたか。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

この1年間で利用した市内の公共スポーツ施設について(総数 109、単位%)



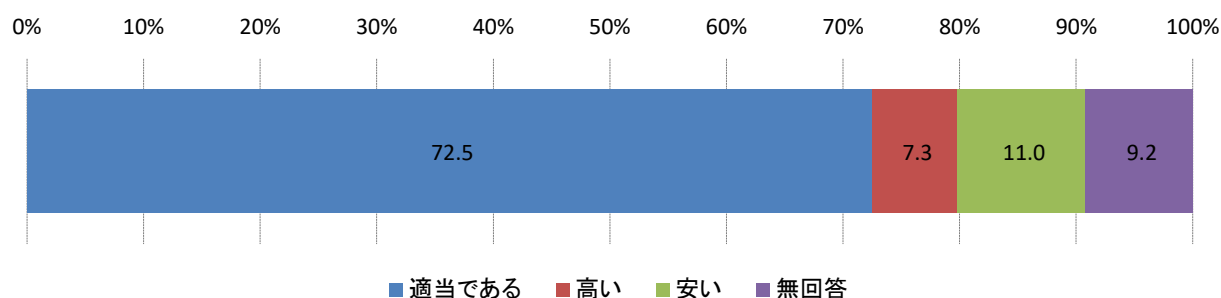
●「マレットゴルフ場」34.9%、「市民体育館」22.9%、「市民プール」21.1%、「公民館」19.3%、「コミュニティスポーツセンター」16.5%、「市営運動場」10.1%などとなっている。

《その他について》

- 小学校 (女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
- ふれあいセンター (男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 老人センター (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 学校の体育館 (女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 保健センター (女性/70 歳以上/無職/延徳地区)

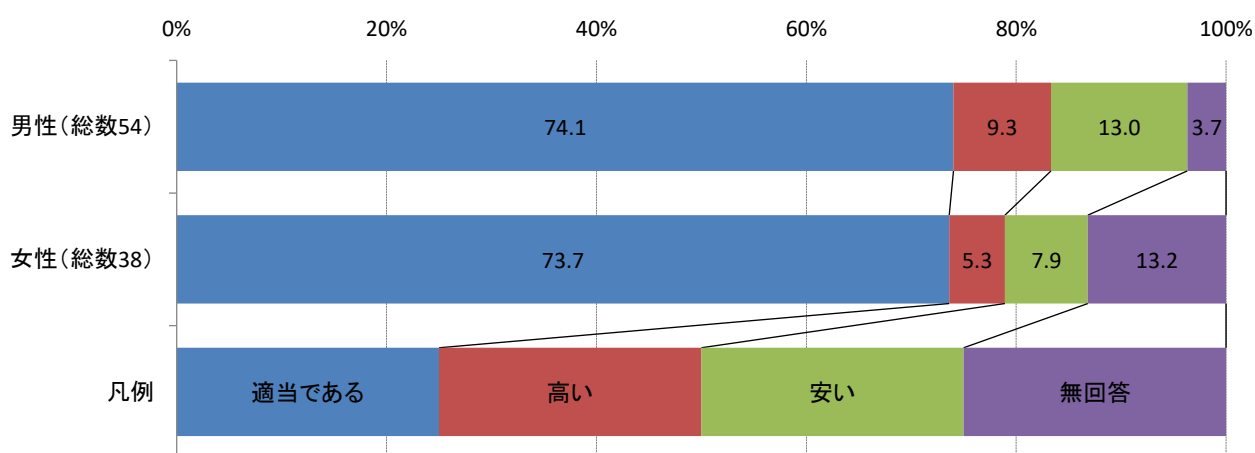
(2) 利用した施設の使用料金についてどう思われますか。次のいずれかに○をしてください。

利用した市内の公共スポーツ施設の料金について(総数 109、単位%)



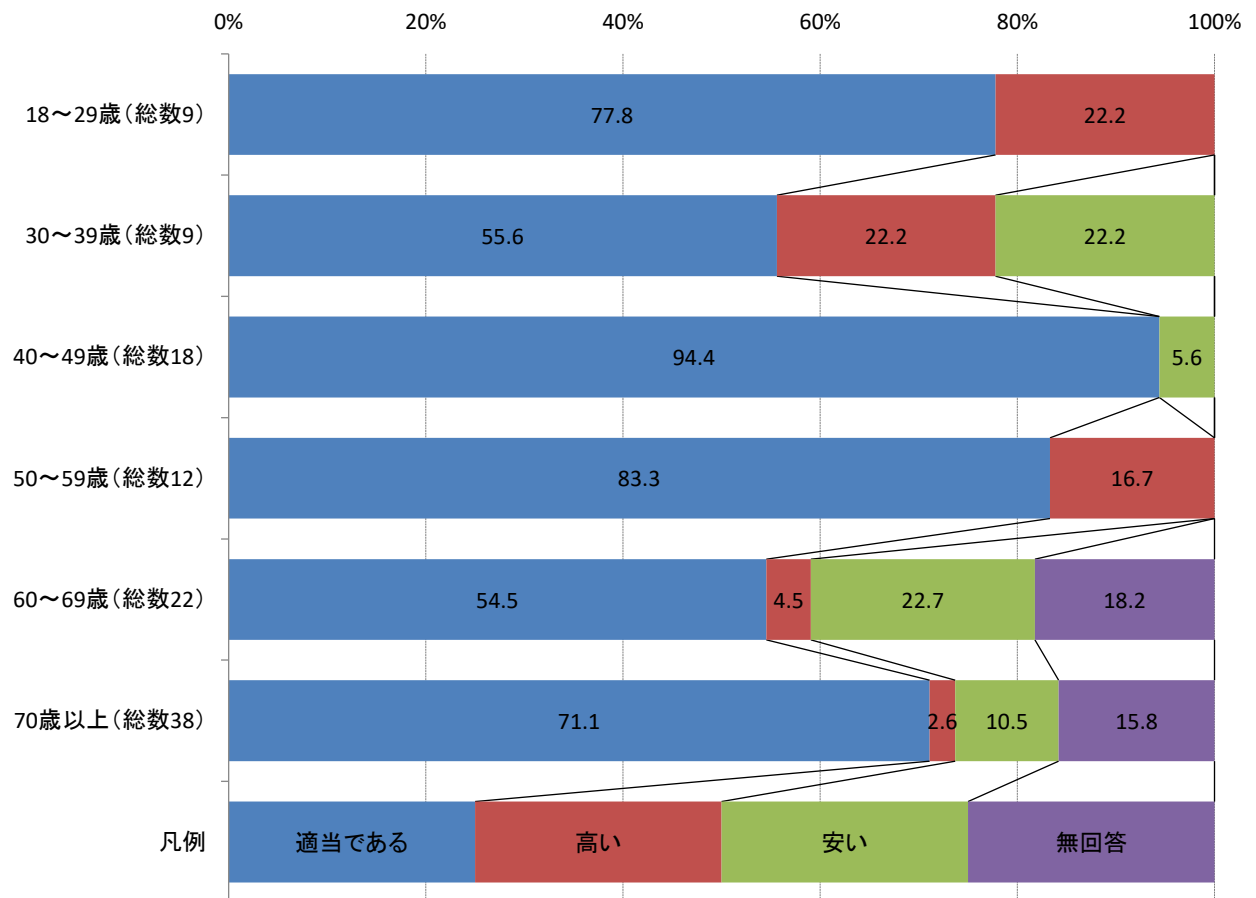
●「適当である」72.5%、「安い」11.0%、「高い」7.3%などとなっている。

男女別・利用した市内の公共スポーツ施設の料金について(単位%)



●男性では、「適当である」74.1%、「高い」9.3%、「安い」13.0%などとなっている。また、女性では、「適当である」73.7%、「高い」5.3%、「安い」7.9%などとなっている。
男性の「高い」、「安い」という比率がともに女性の比率を上回っている。

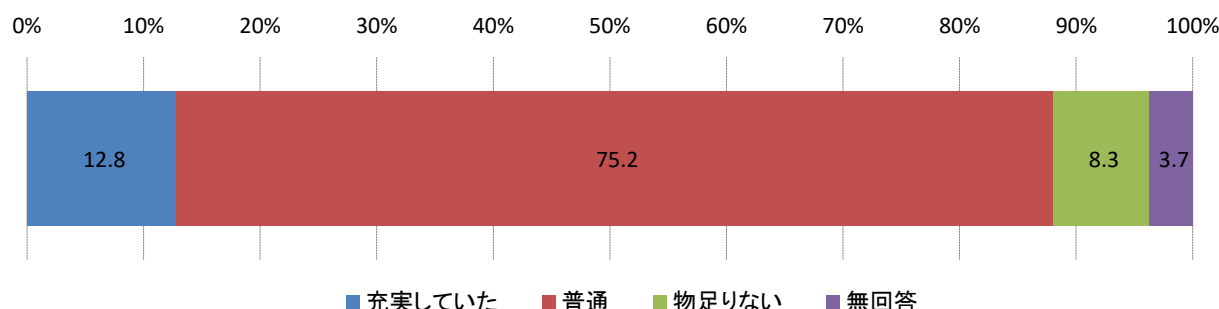
年齢別・利用した市内の公共スポーツ施設の料金について(単位%)



●いずれの年代でも「適当である」とする比率高く「40～49 歳」で 94.4%、「50～59 歳」83.3%、「18～29 歳」77.8%、「70 歳以上」71.1%などとなっている。

(3) 利用した施設の設備についてどう思われますか。次のいずれかに○をしてください。

利用した市内の公共スポーツ施設の設備について(総数 109、単位%)



●「充実していた」12.8%、「普通」75.2%、「物足りない」8.3%などとなっている。

《物足りないの具体的な内容》

○市民プールのオープン期間が短いように思います。うき輪の空気を入れる良い器具が欲しいです。

(女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)

○市民体育館の駐車場を広くしてほしい。せまい。(女性/40～49 歳/その他/中野地区)

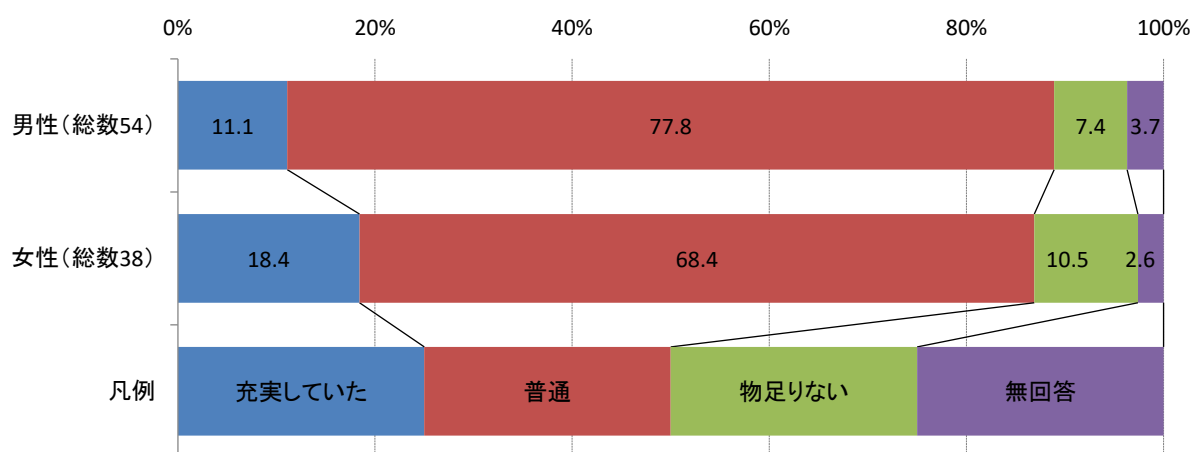
○ゆかがない、タタミの上 腰カケが足りない。(女性/70 歳以上/無職/中野地区)

○道具の完備、冷暖房 (男性/60～69 歳/公務員/中野地区)

○坂が多すぎて本来のコースとは言い難い。(男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)

○古くて劣化している、日よけがない、トイレが遠い。(男性/18～29 歳/公務員/中野地区)

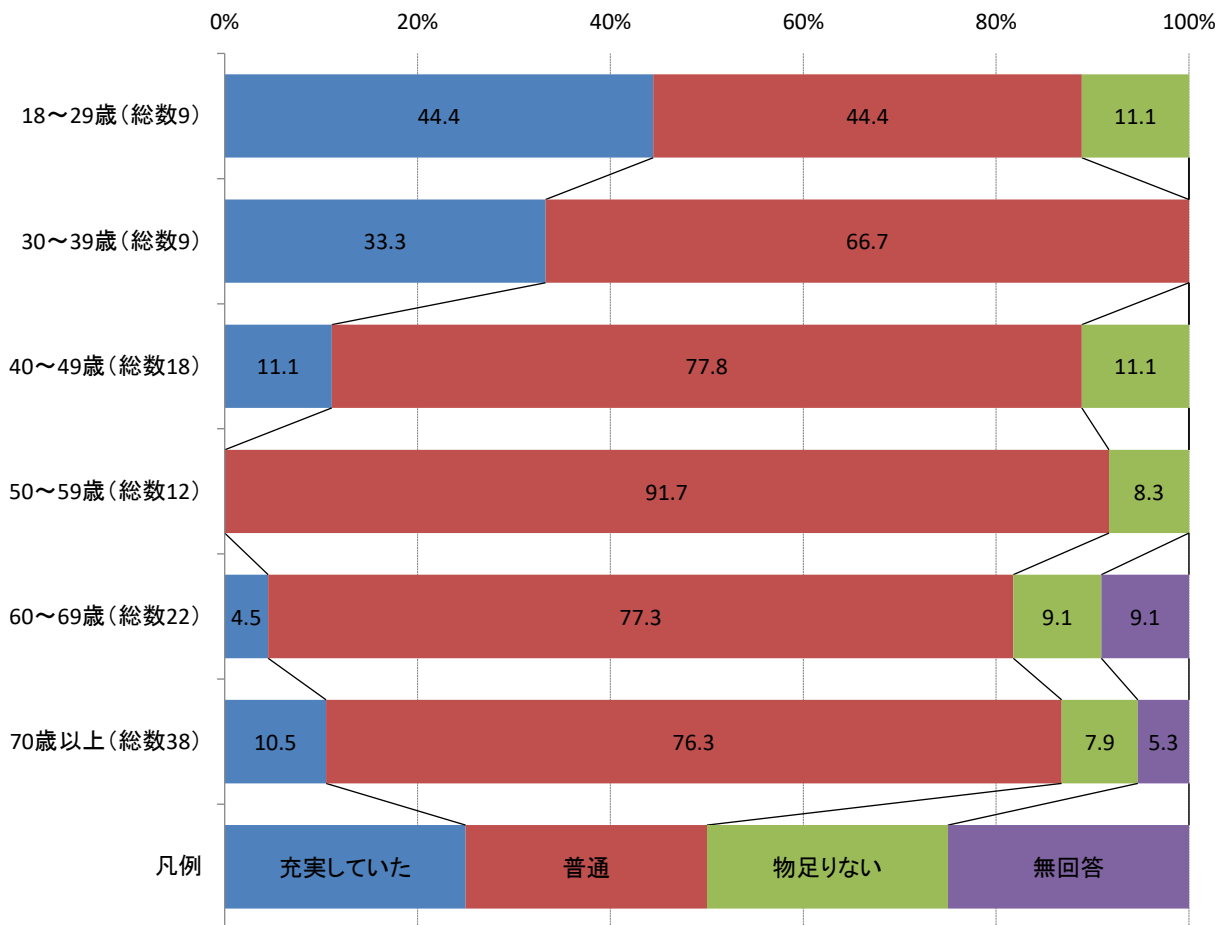
男女別・利用した市内の公共スポーツ施設の設備について(単位%)



●女性では、「充実していた」18.4%、「普通」68.4%、「物足りない」10.5%などとなっている。また、男性では、「充実していた」11.1%、「普通」77.8%、「物足りない」7.4%などとなっている。

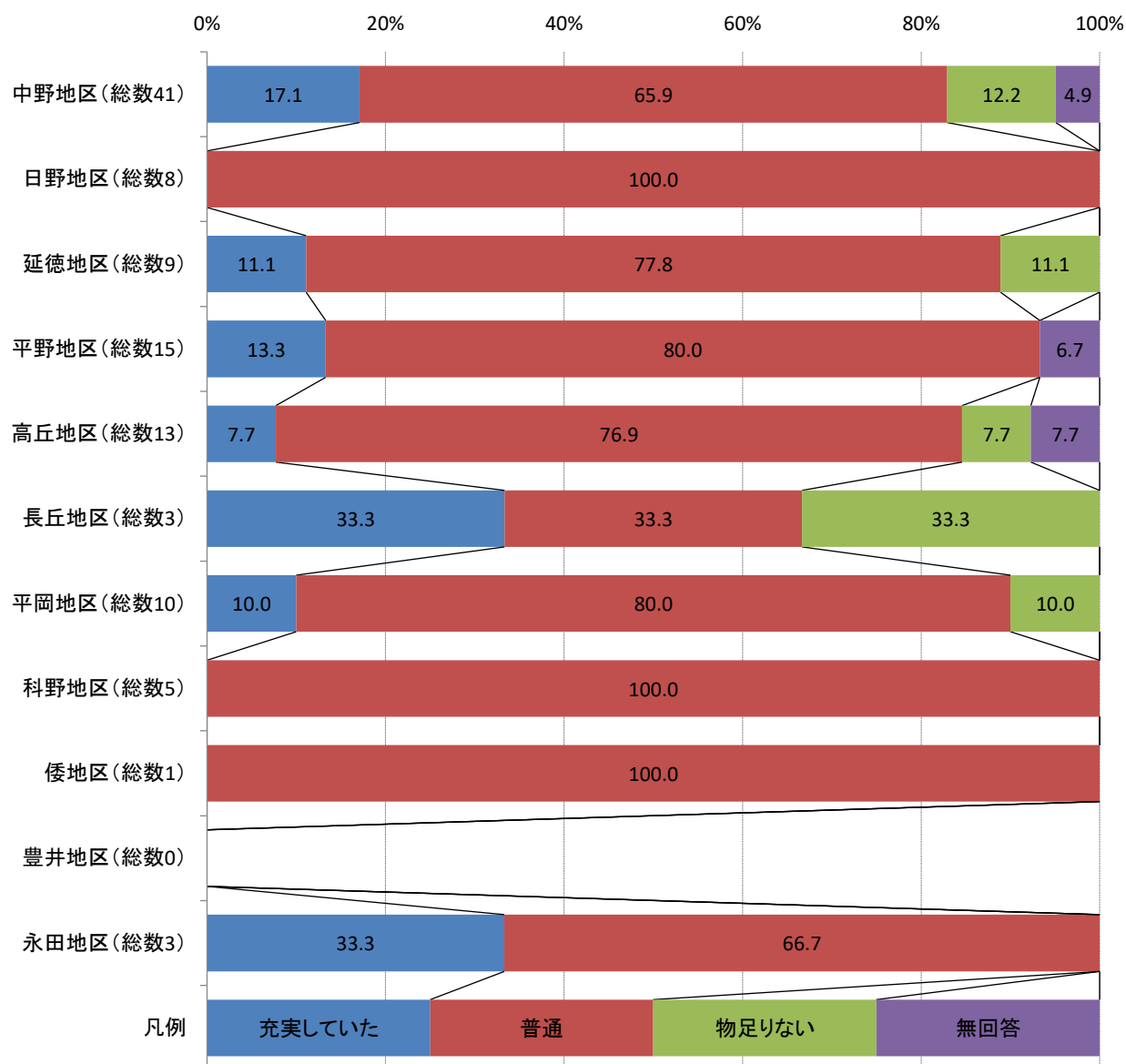
女性の「充実していた」という比率が7.3ポイント上回っている。

年齢別・利用した市内の公共スポーツ施設の設備について(単位%)



●「充実していた」という比率では「18～29 歳」で 44.4%、次いで「30～39 歳」33.3%などとなっている。

居住地区別・利用した市内の公共スポーツ施設の設備について(単位%)

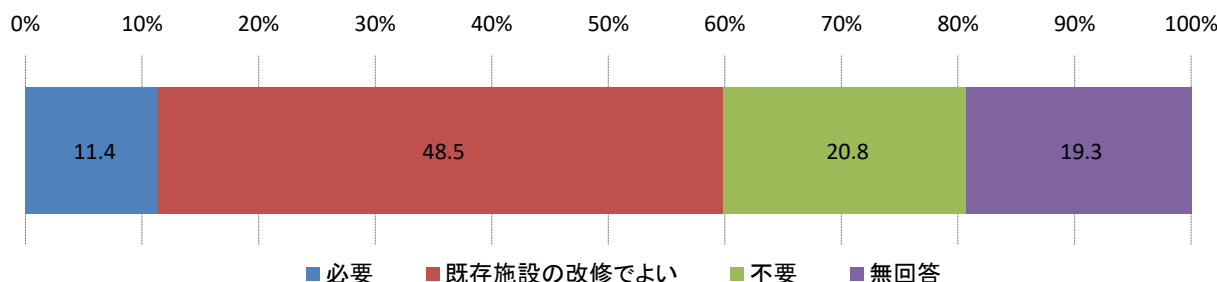


(注) 豊井地区の回答は「0」でした。

- 「充実していた」とする比率では「長丘地区」と「永田地区」が高く、共に 33.3%で、次いで「中野地区」17.1%、「平野地区」13.3%などとなっている。

問23 今後、新しい公共スポーツ施設が必要だと思いますか。次のいずれかに○をしてください。

今後の新しい公共スポーツ施設の必要性について(総数 615、単位%)



●「必要」11.4%、「既存施設の改修でよい」48.5%、「不要」20.8%などとなっており、「不要」という比率が有効回答数の4分の1ほどを占めている。

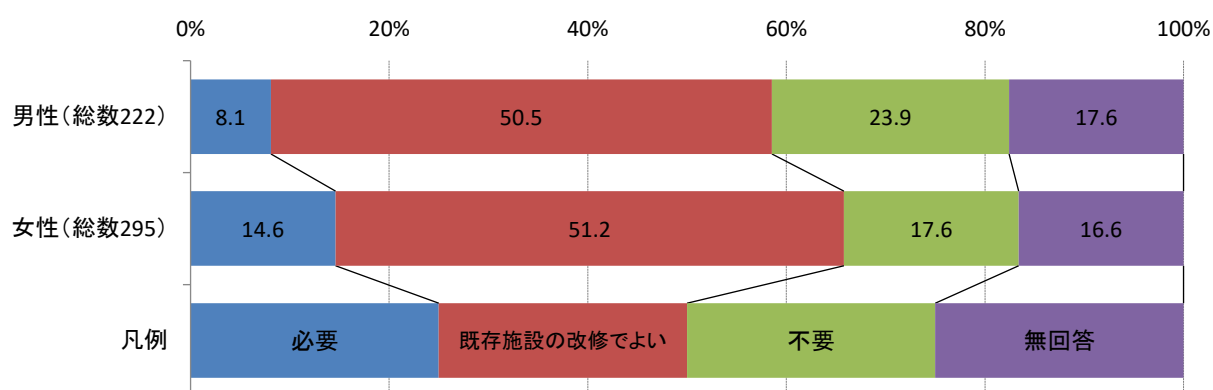
《必要とする具体的な内容》

- 雨天でもウォーキングができれば良いと思う。(女性/50～59歳/会社員・団体職員/日野地区)
- 自由に誰でも行けるところ(女性/70歳以上/-/平野地区)
- 公園の充実!!(女性/30～39歳/家事専業/中野地区)
- スポーツクラブ(女性/70歳以上/農林業/豊井地区)
- アクアウィングのような施設が欲しい。(男性/40～49歳/会社員・団体職員/-)
- ボルダリング(男性/40～49歳/会社員・団体職員/高丘地区)
- 室内プール、室内体育館(女性/30～39歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 安価なスポーツジム(女性/50～59歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 気軽に利用出来るリハビリなど出来る公園(女性/30～39歳/パートタイム・アルバイト/延徳地区)
- 全天候型陸上競技場(男性/40～49歳/公務員/中野地区)
- トレーニング施設(男性/50～59歳/公務員/平野地区)
- 室内プール(女性/40～49歳/会社員・団体職員/平野地区)
- ひざや腰が弱い方のために、床がやわらかい施設が良い。(女性/40～49歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 屋内プール(女性/40～49歳/会社員・団体職員/高丘地区)
- 年間通して利用出来る屋内プール(女性/40～49歳/その他/中野地区)
- アスレチックや施設内の遊び場所(広い)。(女性/18～29歳/パートタイム・アルバイト/中野地区)
- 市民プール改修、温水歩行用プール併設(女性/50～59歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
- ボルダリングなど、人気になった新しいスポーツが出来るところがあるといいと思う。
(女性/30～39歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 沢山の施設があれば、施設同士が競ってもっと良くなるので。(男性/40～49歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 吹き矢(男性/70歳以上/無職/中野地区)
- ロードバイクレーン(男性/30～39歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 公共の室内プール、駐車場の便利な施設(女性/50～59歳/自営業・自由業/中野地区)
- 各地区の公民館など(-/70歳以上/無職/日野地区)
- 体育館ではなく、スタジオ的な感じのもの。鏡があったりして、ヨガ等出来たりする場所(女性/30～39歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 屋根のある市民プールがあるとうれしい。(女性/30～39歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
- 車で出掛けて屋根のあるウォーキング施設。水中ウォーキング専用プール。(女性/60～69歳/家事専

業/長丘地区)

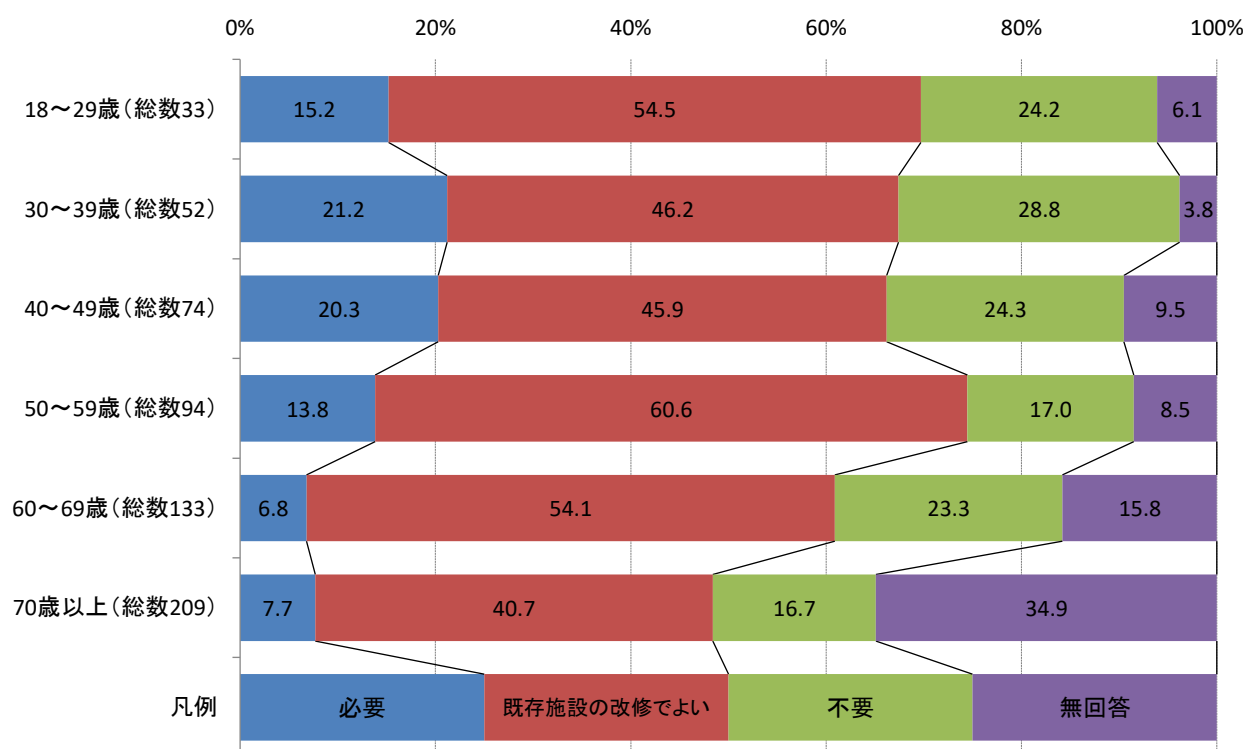
- 総合運動場(陸上競技場 400mトラック) (女性/70 歳以上/家事専業/延徳地区)
 - ジム (女性/18~29 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
 - 屋内外一体化した施設があるといいです。 (女性/40~49 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
 - まともなマレットゴルフ場(山や河川敷ではない) (男性/60~69 歳/農林業/平岡地区)
 - 室内野球場、室内テニス場 (女性/40~49 歳/パートタイム・アルバイト/倭地区)
 - 連絡が取りにくい所が多い。行っても休みとか最悪だった。 (女性/40~49 歳/会社員・団体職員/中野地区)
 - ボルダリング施設 (男性/30~39 歳/公務員/日野地区)
 - ボルダリング (女性/70 歳以上/無職/平野地区)
 - ウォーキングコース、サイクリングコース (女性/60~69 歳/家事専業/中野地区)
 - 今の市体は駐車場が少ない、せまい。 (女性/30~39 歳/会社員・団体職員/平野地区)
 - 自然、山、川を利用(トレッキングコース等) (男性/50~59 歳/会社員・団体職員/倭地区)
 - 全天候型のトラック・テニスコート (女性/50~59 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
 - スポーツグループに加入していない個人が利用できる小さい建物でよい。 (-/70 歳以上/家事専業/中野地区)
 - マシンが使える施設 (女性/50~59 歳/農林業/中野地区)
 - 大人から子どもまで無料(もしくはワンコイン)で利用できる場所があると気軽に行ける。
(女性/18~29 歳/家事専業/中野地区)
 - 陸上競技場(400mトラック) (男性/70 歳以上/農林業/中野地区)
 - 水泳を楽しめる(通年で)プール (女性/50~59 歳/公務員/中野地区)
 - マレットゴルフ場、もう少し広い方がよい。 (女性/70 歳以上/農林業/高丘地区)
 - 身体に不具合があっても参加できる指導員常駐の施設 (女性/60~69 歳/会社員・団体職員/中野地区)
 - 屋内テニス場(既存の物に増築でもよい) (男性/18~29 歳/公務員/中野地区)
 - 総合運動公園 (男性/40~49 歳/公務員/平岡地区)
-

男女別・今後の新しい公共スポーツ施設の必要性について(単位%)



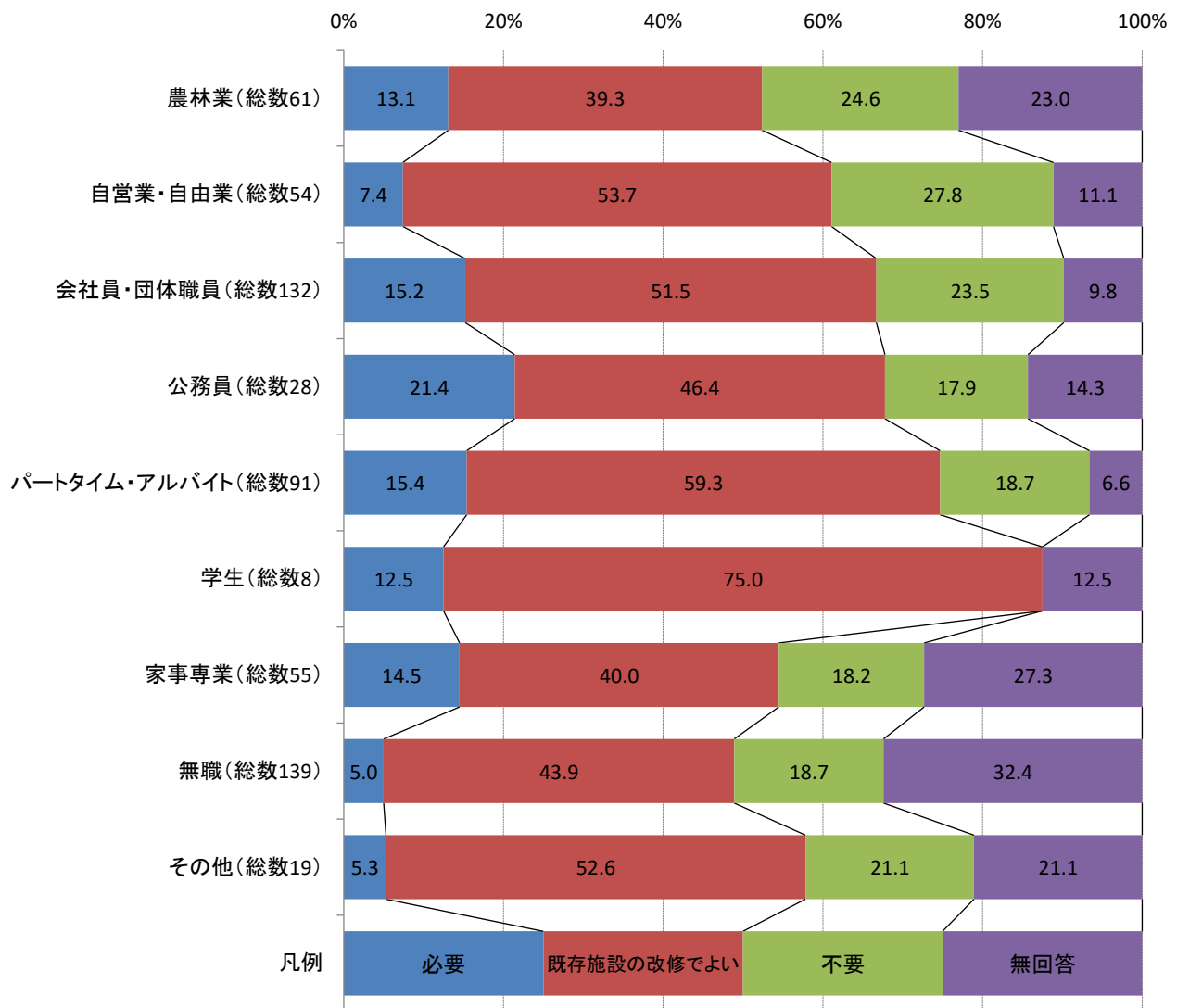
●女性では、「必要」14.6%、「既存施設の改修でよい」51.2%と、「不要」17.6%などとなっている。また、男性では、「必要」8.1%、「既存施設の改修でよい」50.5%と、「不要」23.9%などとなっている。

年齢別・今後の新しい公共スポーツ施設の必要性について(単位%)



●各年代ともに「既存施設の改修でよい」とする比率が高く、いずれも40%台から60%台となっている。「必要」とする比率は「30～39歳」で21.2%、「40～49歳」20.3%、「18～29歳」15.2%と、若い年代層が期待を持たれているように感じられる。

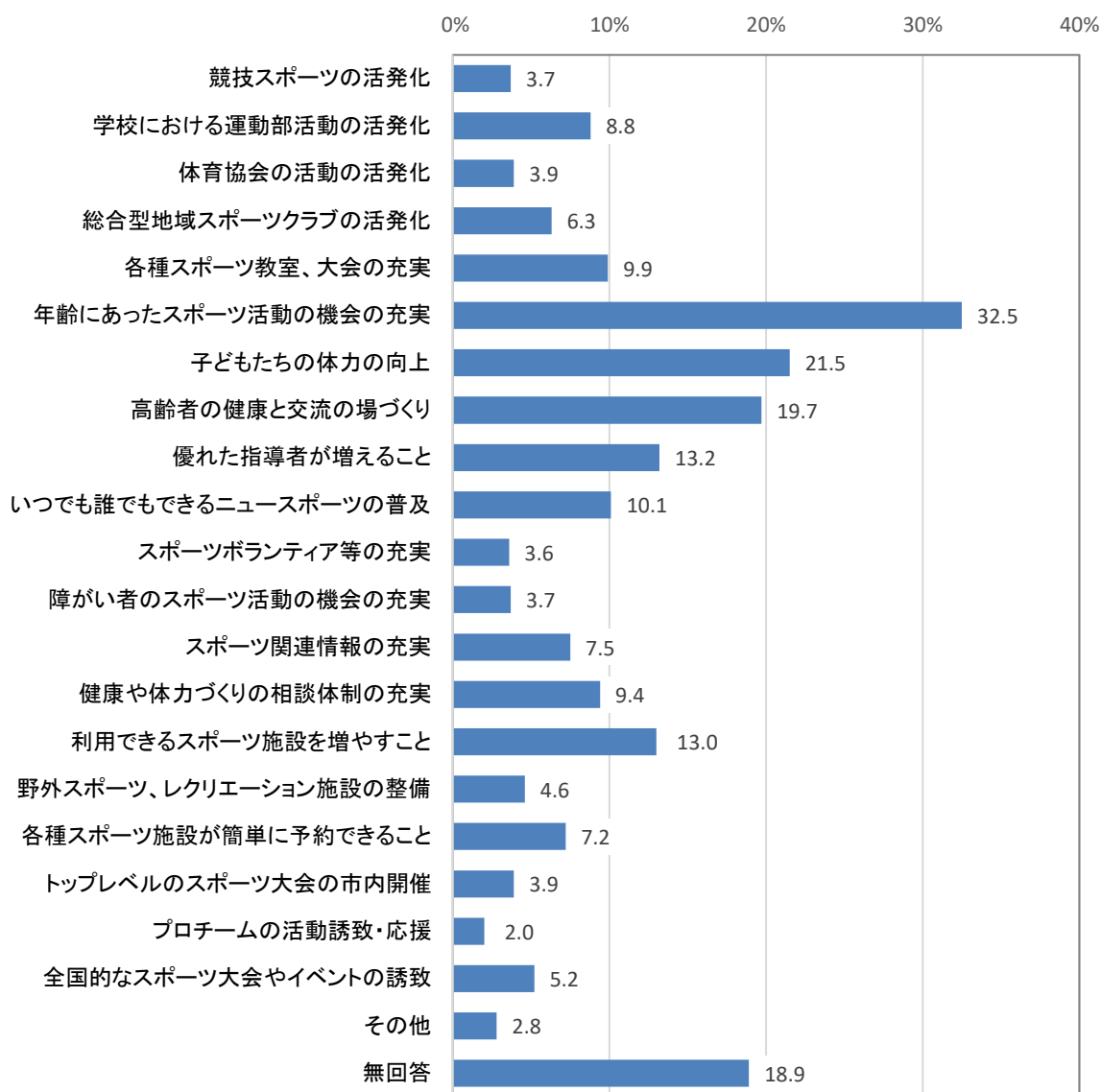
職業別・今後の新しい公共スポーツ施設の必要性について(単位%)



●各職業別に見ても「既存施設の改修でよい」とする比率が高く 30%台後半から 70%台となっている。「必要」とする比率で高いのは「公務員」で 21.4%、次いで「パートタイム・アルバイト」15.4%、「会社員・団体職員」15.2%などとなっている。

問24 中野市のスポーツ振興のためにはあなたはどのようなことが必要だと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

市のスポーツ振興のために必要なことについて(総数 615、単位%)



●最も多いのが「年齢にあったスポーツ活動の機会の充実」で 32.5%、次いで「子どもたちの体力の向上」21.5%、「高齢者の健康と交流の場づくり」19.7%、「優れた指導者が増えること」13.2%、「利用できるスポーツ施設を増やすこと」13%などとなっている。

《その他について》

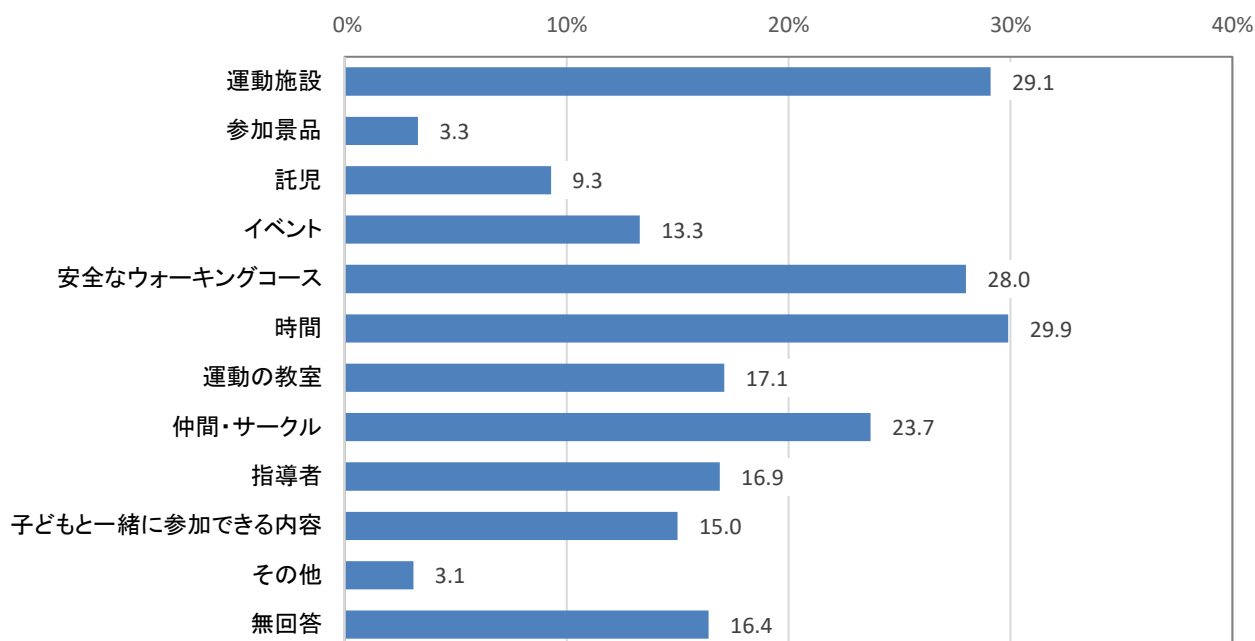
- 医療費の自己負担を増やして、健康でいることの大切さを気付かせる。(男性/30～39 歳/農林業/倭地区)
- 中野市は振興していると思う。(女性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
- 多様化の方向 (男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 興味のない人に興味を持ってもらうための活動。スポーツをやらない人は、きっかけがないと動き出さない。とくに、高齢になってくると、新しいところに出ていくのは難しい。(女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- ネットで、スポーツクラブ等の情報をもっと得られるようにしてほしい。(男性/30～39 歳/無職/中野地区)

地区)

- 特にない (男性/50～59 歳/自営業・自由業/永田地区)
 - 施設内の充実、更衣室、シャワー、休憩室など過ごしやすい空間 (女性/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
 - 気軽に行って、スポーツを楽しめる場所、雨でも。 (女性/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区)
 - なし (-/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
 - 初心者向けのスポーツ。スポーツの苦手な人のためのスポーツ。誰もが気持ちよく楽しくできるように日頃スポーツをしない人のためのスポーツを教えてほしい。 (-/-/-/-)
 - 最新のスポーツ施設 (女性/18～29 歳/パートタイム・アルバイト/平野地区)
 - 廃校になった小学校の施設を利用したい。 (男性/70 歳以上/自営業・自由業/中野地区)
 - 各自が運動の重要性を理解(子供時代から)させる。 (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/倭地区)
 - 新潟県魚沼市六日町でスポーツ推進員でした。20 年、30 年後の運動施設(総合スポーツ会場)の選びから、指導者を始めソフトの部分まで、直接市会議員、市行政に働きかけることができる取り組みを切望致します。 (女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区)
 - わからない。 (男性/70 歳以上/無職/中野地区)
-

問25 運動が普及するために何が必要だと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

運動が普及するために必要だと思うものについて(総数 615、単位%)



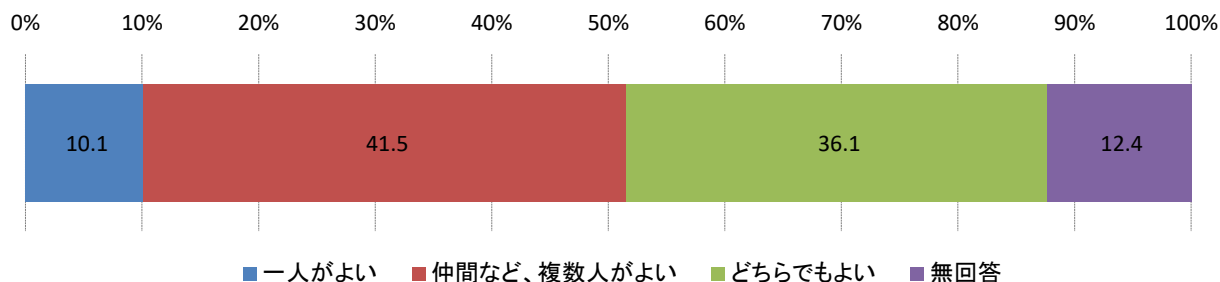
●最も多いのが「時間」で 29.9%、次いで「運動施設」で 29.1%、「安全なウォーキングコース」28.0%、「仲間・サークル」23.7%、「運動の教室」17.1%などとなっている。

《その他について》

- 情報 例：ツイッター、フェイスブック、インスタグラム 主に若者が利用する SNS で流してもらえる
と見る(知る)人が増えると思う。まず知ってもらうことが1番大事。(女性/18～29 歳/その他/長丘
地区)
- 医療費の自己負担を増やして、健康でいることの大切さを気付かせる。(男性/30～39 歳/農林業/倭
地区)
- 周りに何を言われても、自分で自覚しないと始められない (-/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/
倭地区)
- なし (女性/60～69 歳/無職/平野地区)
- お金 (男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 参加賞、何かあれば良いと思います。(男性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 市政を考える中でスポーツ振興は不要である。(男性/50～59 歳/自営業・自由業/永田地区)
- メディカルブース (男性/18～29 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- 広報、メニューの充実、サポート体制の整備 (男性/50～59 歳/公務員/日野地区)
- 運動の出来るところの情報を発信し、それを受け取ること。分かり易く、やってみたくするような発信
が必要かなと思います。(女性/18～29 歳/会社員・団体職員/中野地区)
- よくわかりません (男性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- ハード＝施設とソフト＝運営&コーチを設けること (男性/60～69 歳/農林業/平岡地区)
- 個人の気持ち、熱量 (男性/30～39 歳/公務員/日野地区)
- 子どもが参加、利用できるイベントや設備 (女性/50～59 歳/農林業/中野地区)
- 運動施設、運動の教室、指導者その他も大切ですが、中野市民の健康と生活が豊かにできるビジョンを
持った、強いリーダーが必要。(女性/60～69 歳/会社員・団体職員/中野地区)

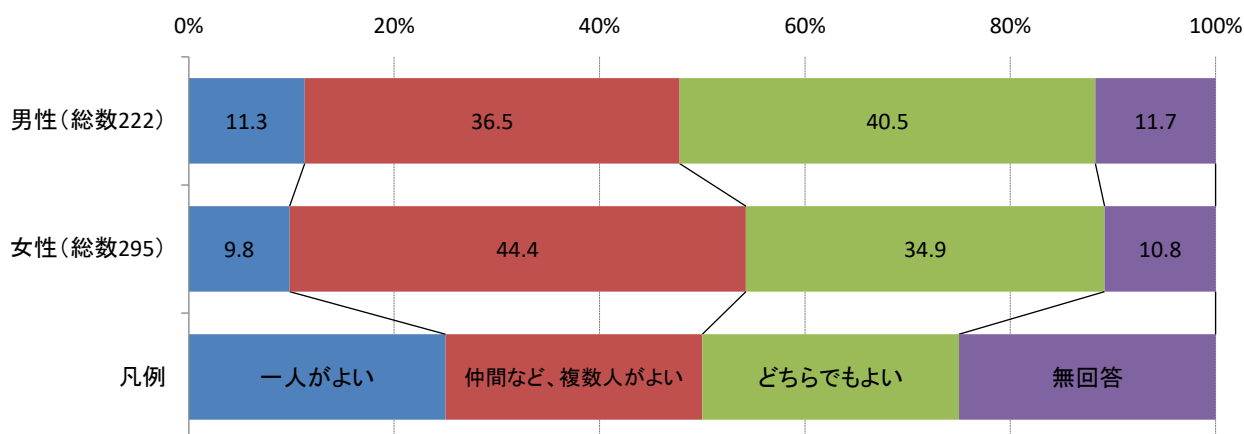
問26 運動をするときは一人または複数人のどちらがよいですか。次のいずれかに○をしてください。

運動をするときの人数について(総数 615、単位%)



●「一人がよい」10.1%、「仲間など、複数人がよい」41.5%、「どちらでもよい」36.1%となっている。

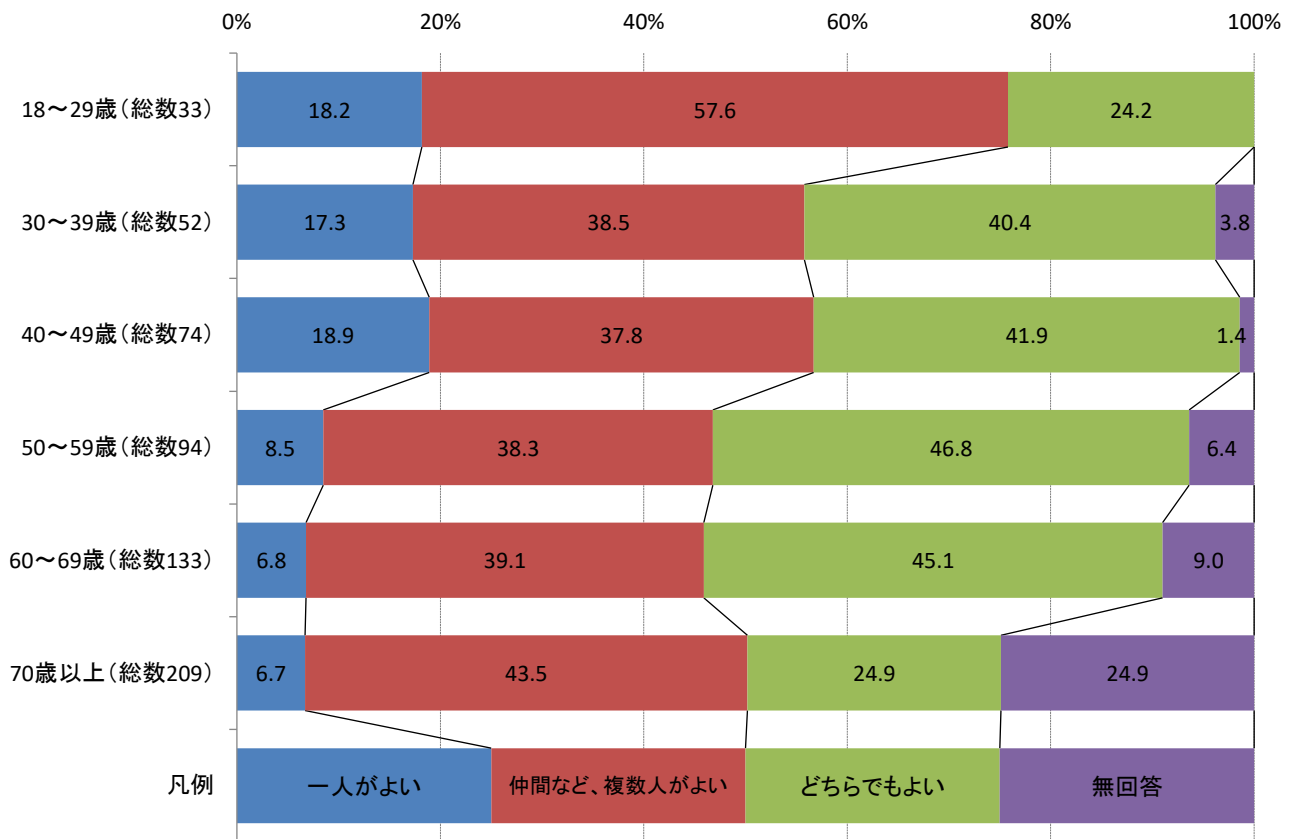
男女別・運動をするときの人数について(単位%)



●男性では、「一人がよい」11.3%、「仲間など、複数人がよい」36.5%、「どちらでもよい」40.5%で、女性では、「一人がよい」9.8%、「仲間など、複数人がよい」44.4%、「どちらでもよい」34.9%となっている。

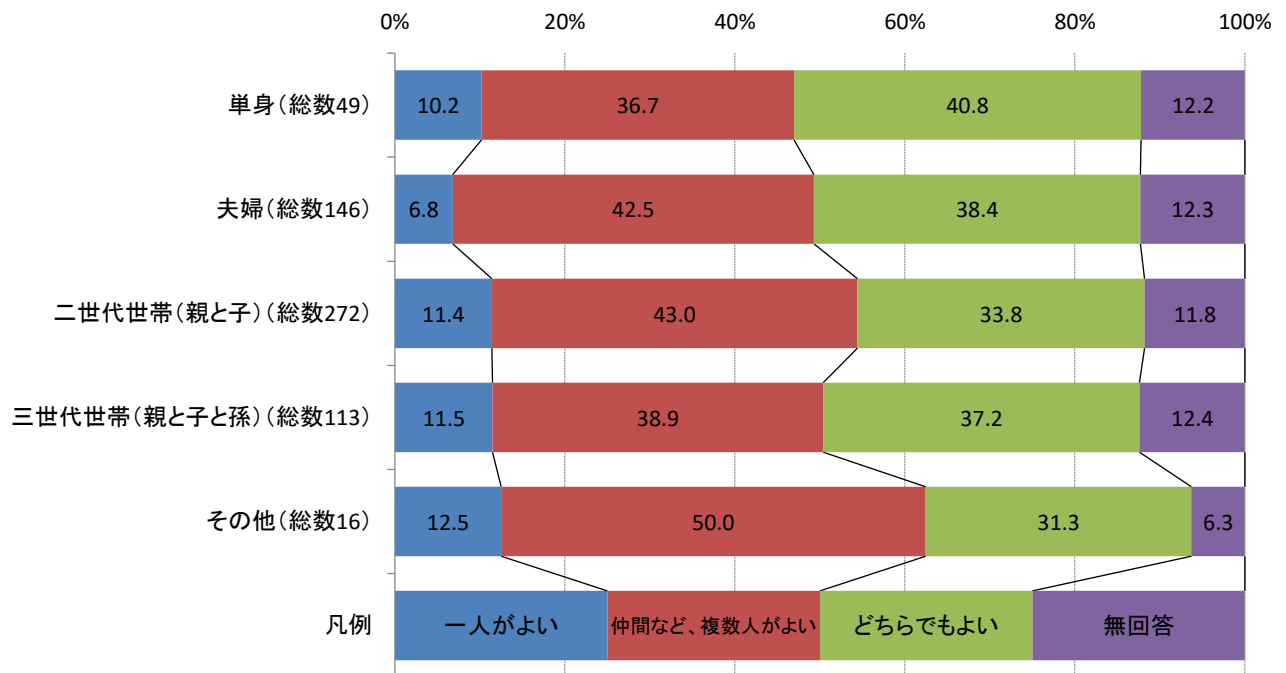
女性の「仲間など、複数人がよい」という比率が7.9ポイント上回っている。

年齢別・運動をするときの人数について(単位%)



●各年代ともに「仲間など、複数人がよい」とする比率が高く、いずれも30%台から50%台となっている。「一人がよい」とする比率は「40～49歳」18.9%、「18～29歳」18.2%、「30～39歳」で17.3%となっている。

家族構成別・運動をするときの人数について(単位%)



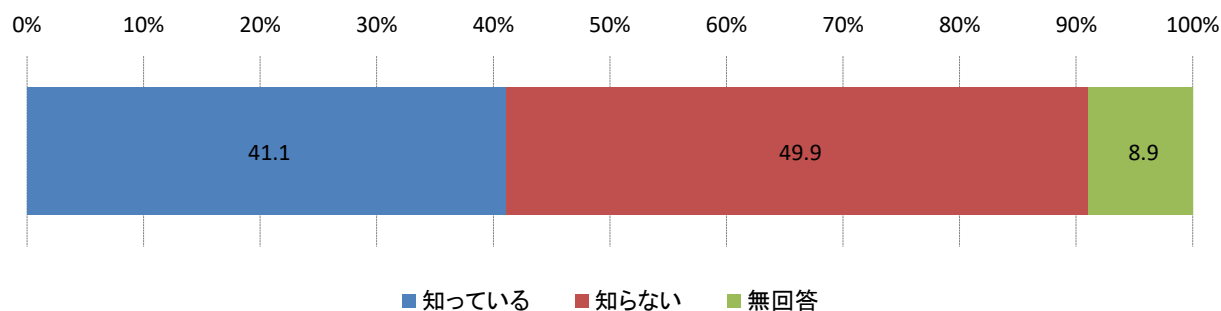
●各家族構成で「仲間など、複数人がよい」という比率が高く、「その他」50.0%、「二世帯世帯(親と子)」43.0%、「夫婦」42.5%、「三世帯世帯(親と子と孫)」38.9%などとなっている。「一人がよい」とする比率では、「夫婦」の6.8%を除くとほぼ10%台前半となっている。

問27 中野市の各地区で毎年行っている「健康まつり」※2を知っていますか。

※2「健康まつり」は、健康運動指導士による正しい歩き方の講話・実技の後にウォーキングの実践を行っています。

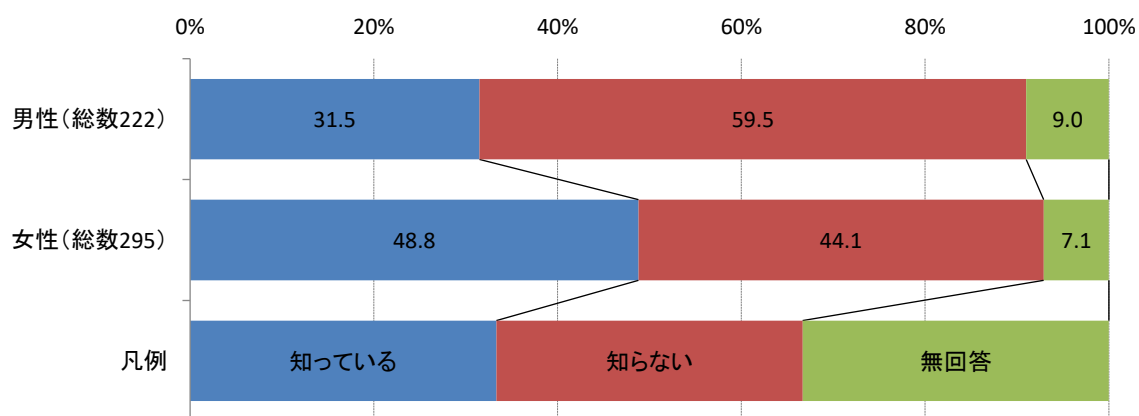
次のいずれかに○をしてください。

中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(総数 615、単位%)



●「知っている」41.1%、「知らない」49.9%と、「知らない」と「無回答」を合わせると58.8%となっている。

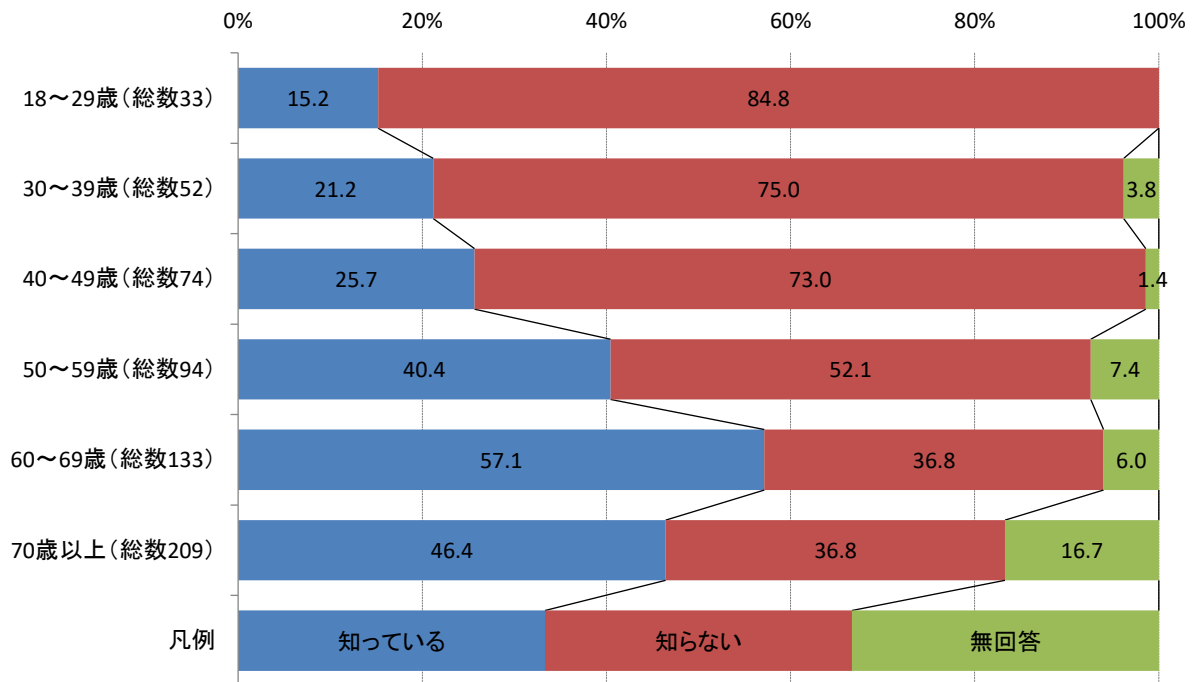
男女別・中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(単位%)



●女性の方では、「知っている」48.8%、「知らない」44.1%となっている。また、男性の方では、「知っている」31.5%、「知らない」59.5%となっている。

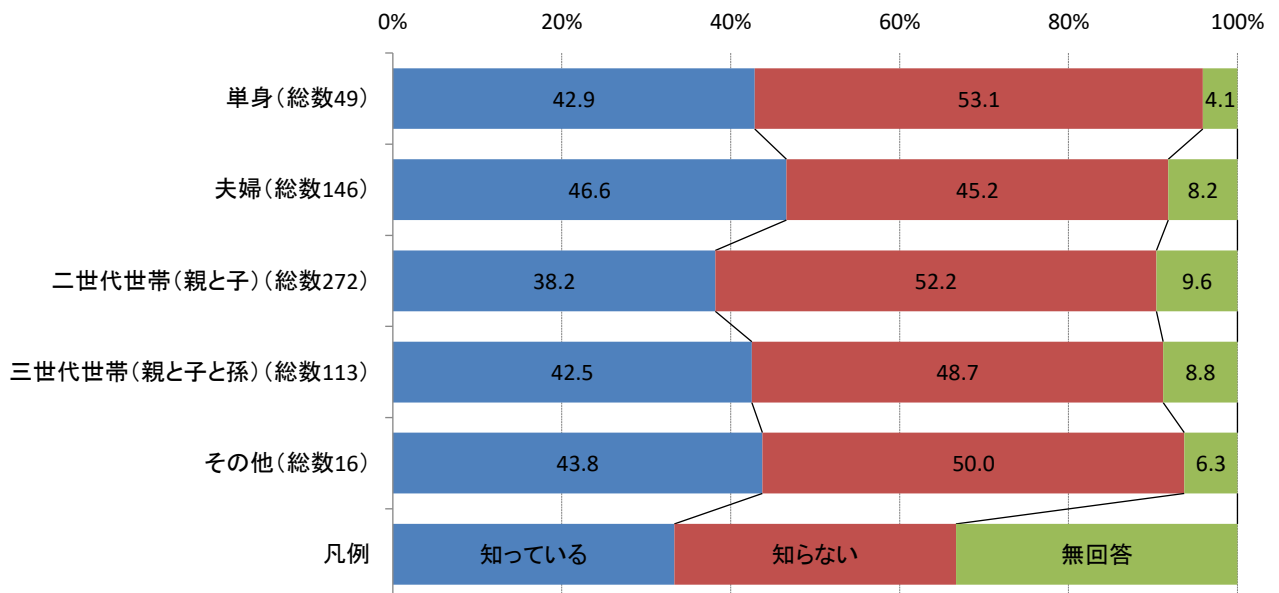
女性の「知っている」という比率が男性の比率を17.3ポイント上回っている。

年齢別・中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(単位%)



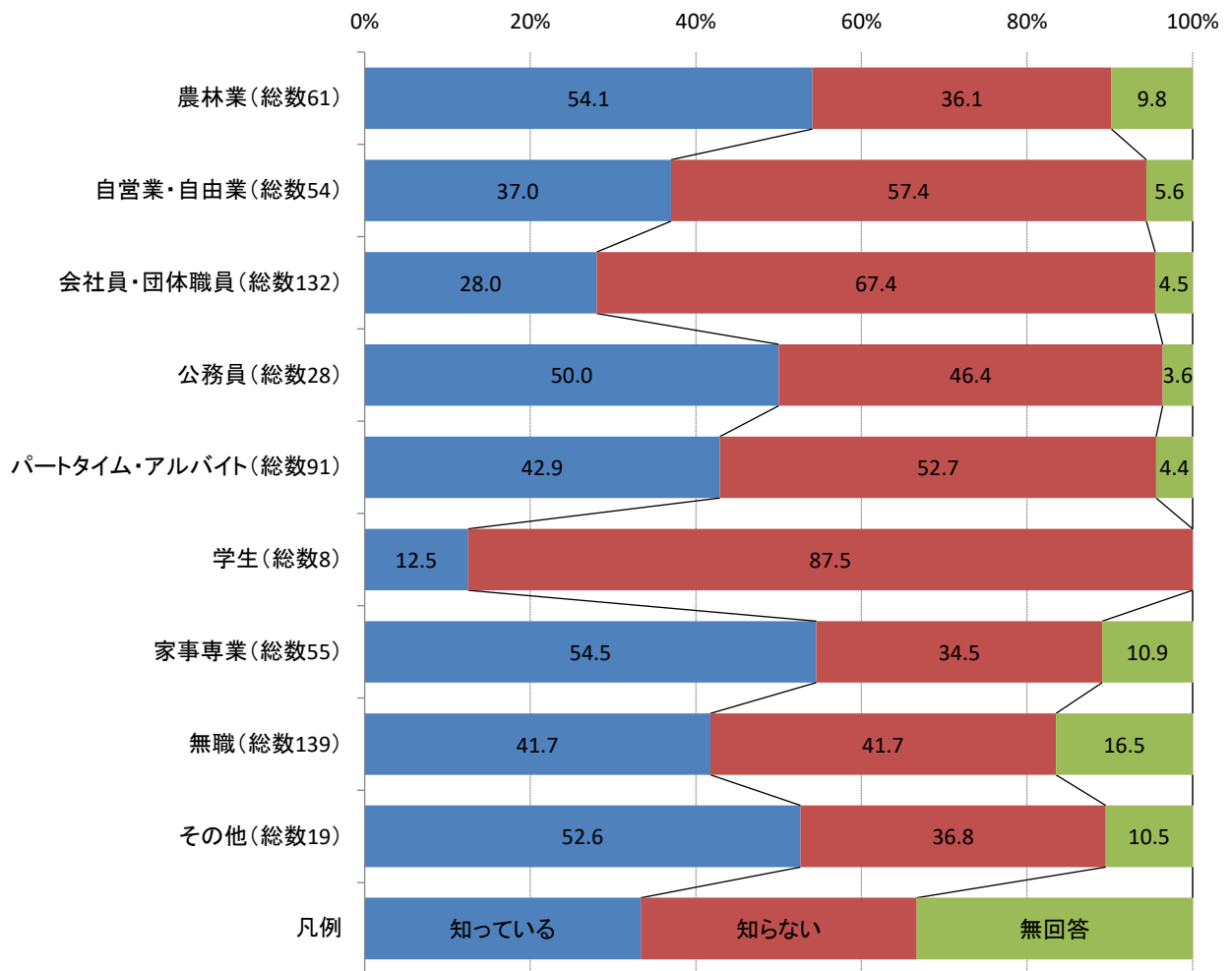
- 「70歳以上」の46.4%を除き、年例に比例して「知っている」という比率が高くなっている。

家族構成別・中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(単位%)



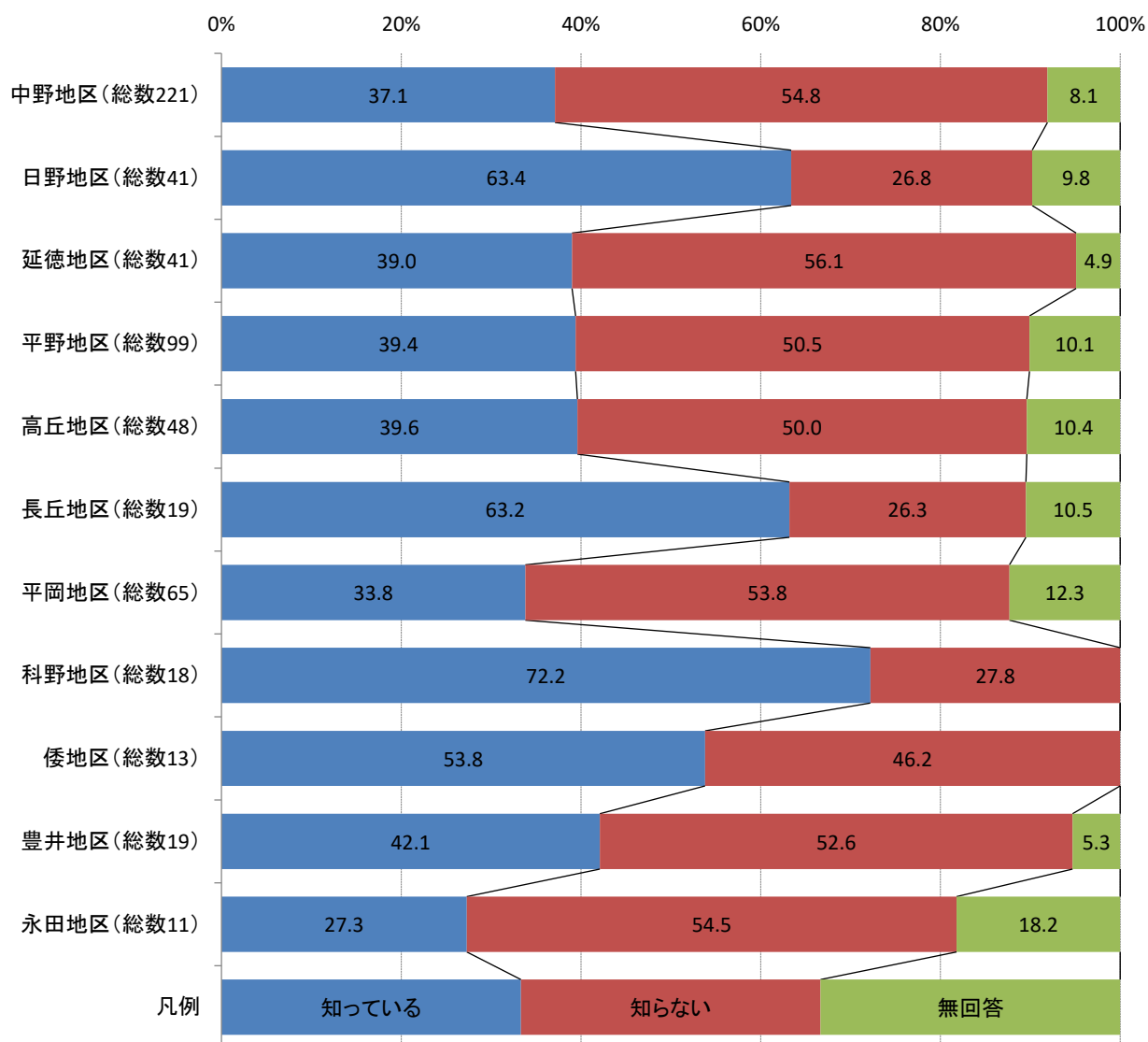
- 「知っている」という比率が高いのは「夫婦」で46.6%、次いで「その他」43.8%、「単身」42.9%、「三世帯世帯(親と子と孫)42.5%となっている。

職業別・中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(単位%)



●「知っている」とする比率が高いのは「家事専業」の54.5%で、「農林業」54.1%、「その他」52.6%、「公務員」50.0%と続いている。一方、「知らない」とする比率は「学生」87.5%、「会社員・団体職員」67.4%、「自営業・自由業」57.4%などとなっている。

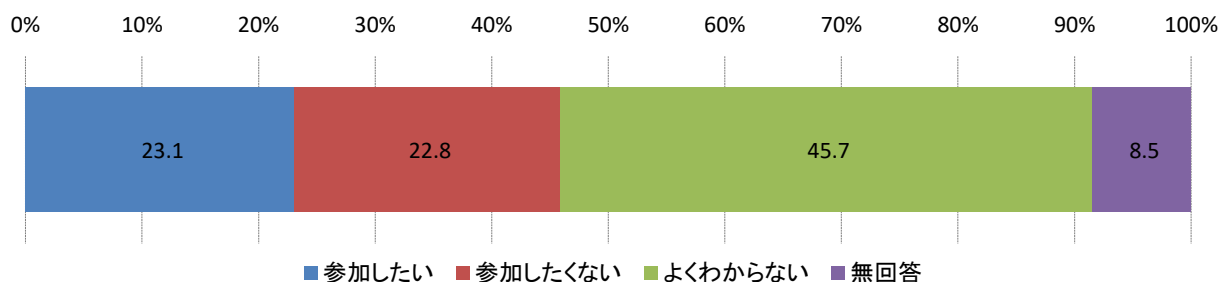
居住地区別・中野市の各地区で毎年実施している「健康まつり」について(単位%)



●「知っている」という比率が高いのは「科野地区」で72.2%、次いで「日野地区」63.4%、「長丘地区」63.2%となっている。逆に、「知らない」とする比率が50%を超える地区は「中野地区」・「延徳地区」・「平野地区」・「高丘地区」・「平岡地区」・「豊井地区」・「永田地区」となっている。

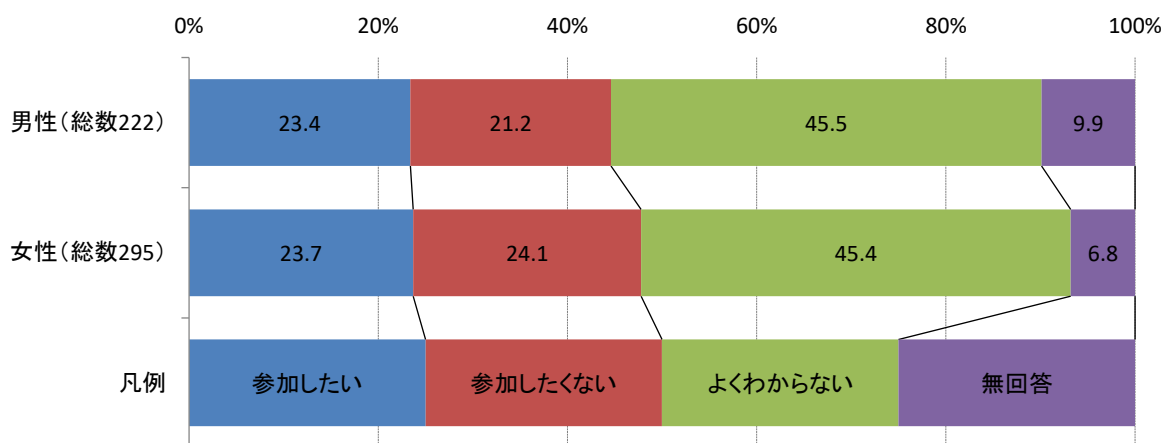
問28 健康まつり（歩く健康づくり）に参加したいと思いますか。次のいずれかに○をしてください。

健康まつり（歩く健康づくり）への参加について（総数 615、単位%）



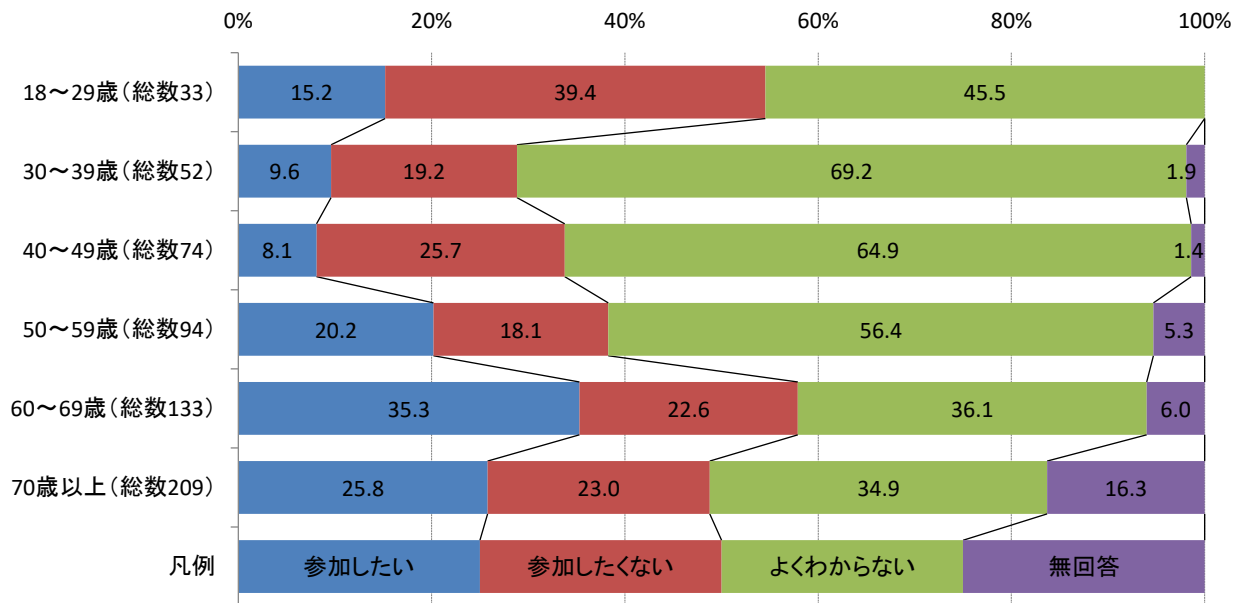
●「参加したい」23.1%、「参加したくない」22.8%、「よくわからない」45.7%となっている。

男女別・健康まつり（歩く健康づくり）への参加について（単位%）



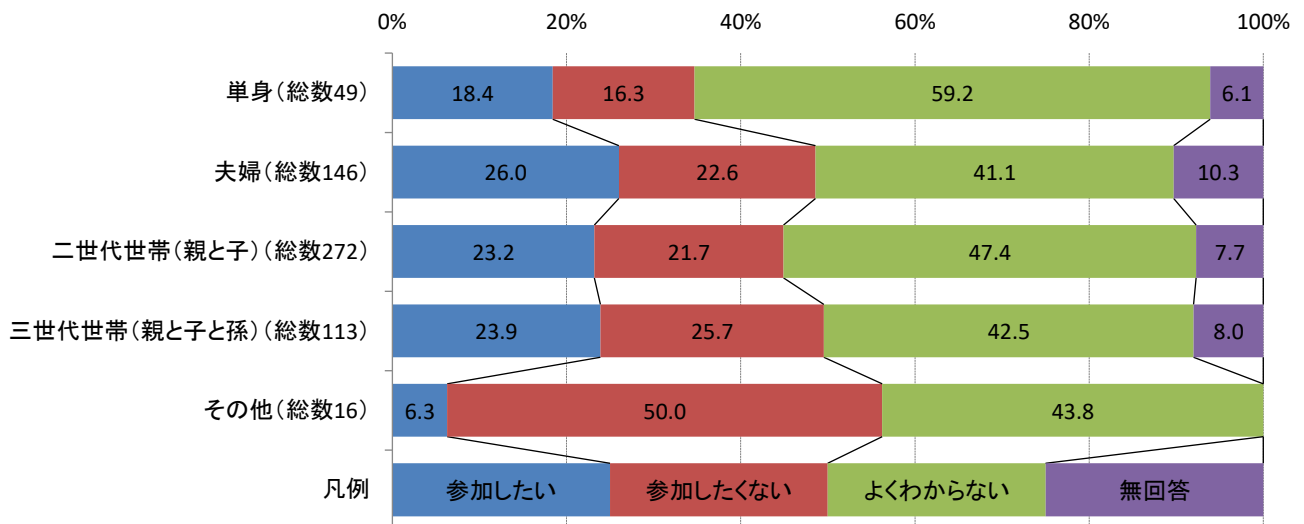
●女性では、「参加したい」23.7%、「参加したくない」24.1%、「よくわからない」45.4%で、男性では、「参加したい」23.4%、「参加したくない」21.2%、「よくわからない」45.5%と、男性、女性ともにほぼ拮抗している。

年齢別・健康まつり（歩く健康づくり）への参加について（単位％）



- 「よくわからない」とする比率が各年代で高い。「参加したい」とする比率は「60～69歳」で35.3%、「70歳以上」25.8%、「50～59歳」で20.2%などと、比較的年齢が高い層が希望している。

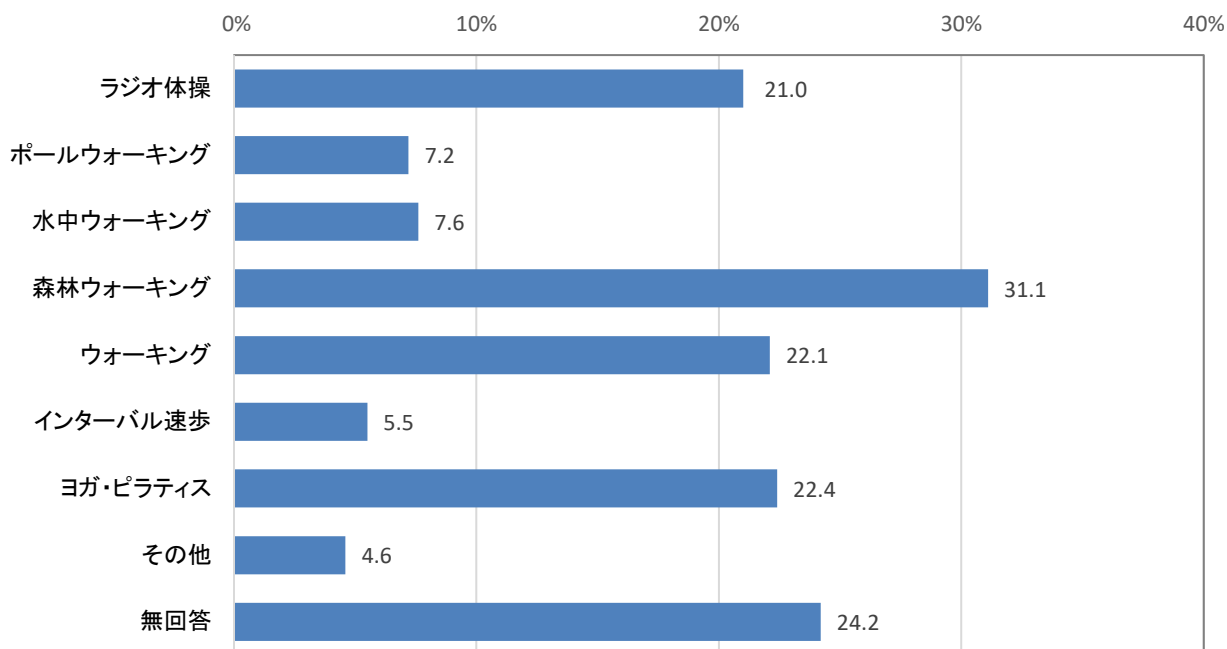
家族構成別・健康まつり（歩く健康づくり）への参加について（単位％）



- 「よくわからない」とする比率が家族構成別でも高い。「参加したい」という比率が高いのは「夫婦」で26.0%、次いで「三世帯世帯（親と子と孫）」23.9%、「二世帯世帯（親と子）」23.2%となっている。

問29 どのような健康づくりのイベントに参加したいと思いますか。
 あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

参加したい健康づくりのイベントについて(総数 615、単位%)



●最も多いのが「森林ウォーキング」で 31.1%、次いで「ヨガ・ピラティス」22.4%、「ウォーキング」22.1%、「ラジオ体操」で 21.0%などとなっている。

《その他について》

- 交流できるもの (女性/18～29 歳/その他/長丘地区)
- 特にない。 (-/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/倭地区)
- ゴルフ (男性/18～29 歳/会社員・団体職員/平野地区)
- なし。 (女性/60～69 歳/無職/平野地区)
- 上記以外(目的が不明なため) (男性/40～49 歳/会社員・団体職員/平岡地区)
- 思わない。 (男性/40～49 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 積算申告歩行運動 (男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)
- なし。 (女性/70 歳以上/無職/中野地区)
- 特に無し。 (男性/60～69 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 時間があれば！！ (-/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/高丘地区)
- フラダンス (女性/60～69 歳/パートタイム・アルバイト/延徳地区)
- なし。 (-/50～59 歳/パートタイム・アルバイト/平岡地区)
- はじめて、体力に不安のある人でも参加できるイベント (女性/50～59 歳/自営業・自由業/中野地区)
- 盆踊り (女性/70 歳以上/農林業/科野地区)
- 柔軟体操 (女性/60～69 歳/家事専業/長丘地区)

- 興味があるものならば考えたいと思います。（男性/50～59 歳/会社員・団体職員/平野地区）
 - ダンス（女性/50～59 歳/家事専業/中野地区）
 - 特にない。（男性/30～39 歳/公務員/日野地区）
 - 特になし。（男性/40～49 歳/自営業・自由業/平野地区）
 - なし。（-/30～39 歳/会社員・団体職員/中野地区）
 - とくにないです。（女性/30～39 歳/会社員・団体職員/平野地区）
 - 特になし。（男性/40～49 歳/パートタイム・アルバイト/中野地区）
 - 健康づくりのイベントにあまり興味がない。（男性/18～29 歳/公務員/中野地区）
-