

人権啓発広報

心をひらく

問 申 中野市人権センター
豊田人権センター
☎(26)22287
☎(38)35222

「人権」とは、人間が人間らしく生きるために生まれながらにして持っている権利のことです。

中野市人権センターは、市民の福祉の向上、人権教育・交流の拠点として、各事業を通じて、一人ひとりの人権が尊重される、差別のない明るい社会の実現を目指しています。



(昨年の懇談会の様子)

人権センターの 主な事業

○相談事業

人権に関するさまざまな相談に応じ、問題解決に向けて一緒に考えていきます。

○啓発及び広報活動事業

各区・分館人権教育懇談会、高齢者や保育園等保護者、人権センター利用者を対象とした人権教育研修会の開催。人権センターまつり(中野)や人権のつどい(豊田)の開催。人権啓発広報「心をひらく」や人権啓発資料の発行など、教育・啓発に関



する事業を推進します。

また、人権問題に関する資料や図書・DVDなどの貸し出しをします。

○地域交流事業

健康教室や各種講座などを通して、さまざまな方々との交流を行います。

※各講座の開催案内は左記に掲載しています。

○各地区で開催される人権教育懇談会にご参加ください

人権センターでは、2018年度も市内各区または分館単位で人権教育懇談会を開催します。

懇談会は、身近なテーマから人権を学ぶことを大切にして開催していきます。人権啓発DVDを活用したり、講師・助言者のお話を聴いたりして「人権」について学習・懇談します。

皆さんと一緒に、差別のない、あたたかな思いやりの心と、お互いが支えあう共生の社会を実現するため、ご協力をお願いします。

【人権啓発・教育研修DVD】
人権センターで購入した人権啓発DVDをご紹介します。

◇「カラフル」(31分)

《解説》

「人権の問題は、人間の問題」。私たち一人ひとりが生きていく日々の中に存在します。気付かずにいると、知らず知らずのうちに他者の人権を侵害してしまうこともあります。



このDVDでは、両親と巣立ちの時を迎えた子供たち2人の会話を中心に、彼らが生きていく中で出会ういくつかの人権問題を取り上げていきます。

◇「勇気あるホタルと とべないホタル」

(アニメーション 17分)

《解説》

羽がちぎんで生まれたために、とべないホタルがいました。彼を励まし、助ける仲間のホタルたち。

足の不自由な妹のために、ホタルとりにやってきた姉と弟。ホタルと子供たちとの触れ合いを通して、やさしさと思いやりの大切さを描いています。

※地域や職場などで利用したい場合は、中野市人権センターへお問い合わせください。

2018年度 地域交流事業・各種講座のご案内

会場	講座名(定員)	期間	時間	参加費	必要なもの	講師	内容
中野人権センター	初心者 折り紙教室 (定員 15名)	6月～3月の 毎月第3金曜日 (全10回)	午後1時30分～ 午後3時30分	無料	折り紙、スティックのり、カッターナイフ、ものさし、はさみ、ピンセット(先が平らなもの)	町田たつ江さん	初心者コースです。折り紙の基礎から学びます。楽しさが再発見でき、リハビリや脳のトレーニングにもなります。
	折り紙教室 (定員 15名)	6月～3月の 毎月第2水曜日 (全10回)	午後1時30分～ 午後3時30分	無料	折り紙、スティックのり、カッターナイフ、ものさし、はさみ、ピンセット(先が平らなもの)	町田たつ江さん	折り紙の楽しさが再発見できます。リハビリや脳のトレーニングにもなります。
	いきいき健康体操 教室(概ね60歳 以上の方対象) (定員 15名)	6/6(水)～ 7/25(水)の毎週 水曜日 (全8回)	午前10時～ 午前11時	無料	ヨガマット(無ければバスタオル)、小タオル、飲料水、上履き	黒岩あずささん	家庭にあるものを使ってできる簡単な運動を紹介します。無理をしない程度に体を動かしましょう。
	アジアノットとビーズの 小物教室 (定員 15名)	6月～10月の 毎月第3水曜日 (全5回)	午前9時30分～ 午前11時30分	材料費 1回につき 500円	普段自宅で使用しているはさみ、のり、テープなど	小林サチコさん	アジアノットとは東アジアでしか見られない独特の装飾結びです。ひもやビーズを使ってオリジナルの作品を作りましょう。
豊田人権センター	料理教室 (定員 15名)	7月～11月 第4木曜日 7/26・9/27・ 10/25・11/22 (全4回)	午前10時～ 午後1時	500円/1 回	季節の食材	林 八重子さん	地元の季節の食材を使った簡単でおいしい料理を作りましょう。
	生け花教室 (定員 15名)	5月～10月 第2火曜日 8月は10日(金) (全6回)	午後1時～ 午後3時	材料費 1回につき 1,100 円(花代)	花器・はさみ	小畑ひろ子さん	時間内は随時参加可能です。(8月は10日(金)にお盆のお花を生けます。)
	絵手紙教室 (定員 15名)	5月～10月 第3木曜日 8月は23日 (全6回)	午後1時30分～ 午後3時30分	ハガキ・ 紙代実費	自分の描きたい素材・絵の具・筆・墨汁(お持ちでない人には初回お貸しします)	尾島健太郎さん	初めての方もお気軽にご参加ください。
	折り紙教室 (定員 15名)	6月～12月 第1水曜日 (全7回)	午後1時30分～ 午後3時30分	無料	折り紙、スティックのり、カッターナイフ、ものさし、はさみ、ピンセット(先が平らなもの)	町田たつ江さん	折り紙の楽しさが再発見できます。リハビリや脳のトレーニングにもなります。
	手芸教室 (定員 10名)	8/24・31 9/7・14 金曜日 (全4回)	午後1時30分～ 午後3時30分	材料費 実費	布、ものさし、裁縫道具、アイロンなど	武田紀代子さん	タンスで眠っている古布を使い、かわいい作品を作ります。ミニ被布着・ぬいぐるみ・小物・他
	健康体操教室 (定員 15名)	10月～11月 10/17～ 毎週水曜日 (全6回)	午前10時～ 午前11時	無料	バスタオル(又はヨガマット)上履き、飲み物(水分補給用)	黒岩あずささん	筋肉をほぐしながら、簡単な体操をします。無理なく少しずつ、体を動かしましょう。

◆対象者 全講座、中野市に在住・在勤の人

◆申込方法 電話またはご来館の上、お申込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。