

# 子育て案内

- 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)
- 保育課 ☎ (22) 2111 (内線293)

## 講座・相談など

### マタニティクラス

期日／5月17日(木)  
 時間／午後1時15分～3時30分  
 会場／中野保健センター  
 持ち物／筆記用具、母子健康手帳  
 内容／母と子の歯の健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談  
 ※3日前までに予約が必要です。

### 育児教室

会場／中央公民館

期日・時間	対象児・内容
5月16日(水) 午後1時～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
5月18日(金) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

### 保育園の園庭開放

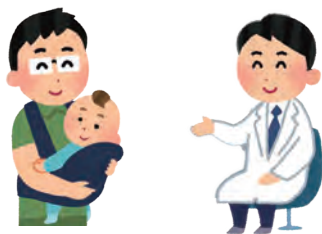
期間／2019年3月までの平日  
 時間／午前9時～11時  
 対象／就学前の児童とその保護者  
 持ち物／着替えなど  
 利用方法／申込不要。当日、保育士にお声掛けください。  
 ※保育所での事故などは、保護者の責任になります。

## 健診

### 乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)  
 午後0時30分～1時  
 (3歳児健診以外)  
 午後0時45分～1時15分  
 会場／中野保健センター  
 持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	5月22日(火)	2018年1月生
7カ月児健診	5月23日(水)	2017年9月生
1歳6カ月児健診	5月25日(金)	2016年10月生
2歳児健診	5月21日(月)	2016年4月生
3歳児健診	5月24日(木)	2015年3月28日～4月30日生



※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

## 予防接種

### 日程

会場／中野保健センター  
 持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	5月15日(火) 6月12日(火)	午後1時～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	6月4日(月)	
B C G	5月14日(月) 6月13日(水)	午後0時45分～1時30分
日本脳炎	5月11日(金) 5月29日(火)	

※3日前までに予約が必要です。  
 ※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児  
 第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(2012年4月2日～2013年4月1日生まれ)  
 ※第2期の人には予診票を送付します。  
 ※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

子ども電話相談 ☎ (23) 3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)  
 長野県小児救急電話相談 ☎ #8000 午後7時～11時  
 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎ 026(219)2413

# 子育て支援センター

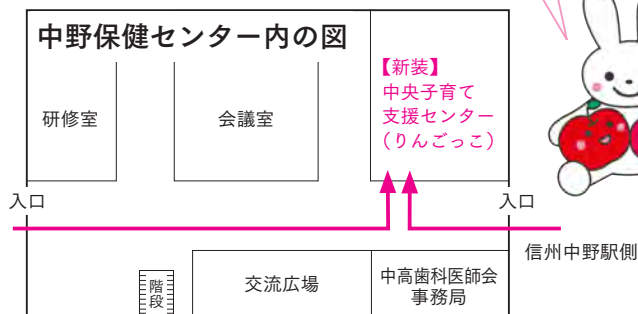
## 5・6月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	5月16日(水) 午前11時～	お父さんの読み聞かせ ママのお膝で至福の時間を
	6月1日(金) 午前10時～	たかやしろ保育園訪問 現地集合！要予約
中央子育て支援センター(りんごっこ)	中野保健センター内への移転準備のため、5月3日(木)から5月29日(火)まで臨時休館	
	6月11日(月) 午前10時30分～	ちびっこ広場 新保構造改善センターに集合！
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	6月5日(火) 午前11時～	お母さんの読み聞かせ 楽しいお話いっぱい！
	6月8日(金) 午前10時30分～	げんきっこ(豊田公民館) ラニさんの親子ヨガ

りんごっこ

5月30日(水) 新装オープン！



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)  
問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



## わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、5月21日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



三井 喜道くん (1歳)

3兄弟の末っ子☆  
たくましく成長中



溝端 ひふ美ちゃん (8カ月)

ひふみんのおかげで毎日幸せだよ★  
ほんとうにありがとう！



黒崎 夕貴ちゃん (1歳)

いつもニコニコ笑顔が素敵♪  
お兄ちゃんとずーっと仲良くね



中村 悠くん (2歳)

元気いっぱいだね♡  
これからたくさん遊ぼうね♪