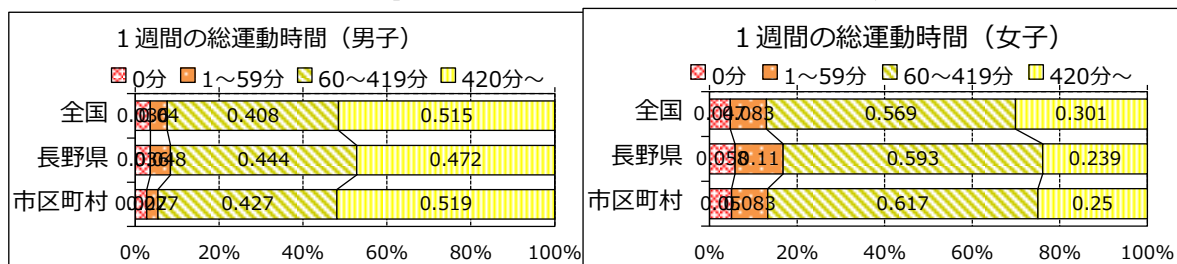


3 児童生徒に対する質問紙調査(26の質問から12問を抜粋しました)

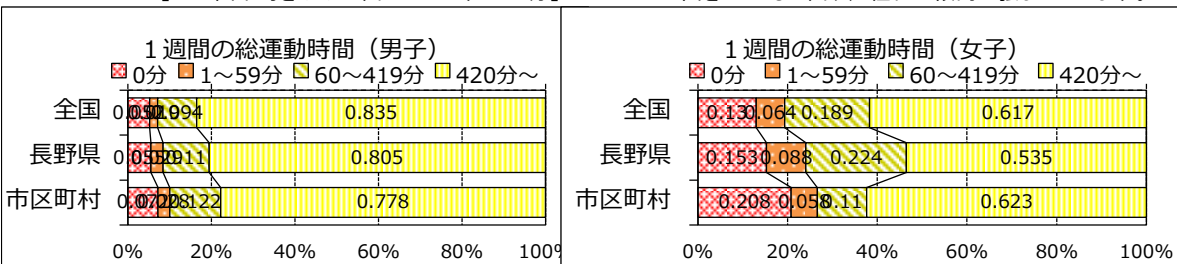
(1) 1週間の総運動時間

* グラフの「市区町村」が「中野市」です。

- ①小学校 男子は「420分～」の割合が全国平均をやや上回り、運動時間は多い傾向です。女子は「420分～」はやや少なめですが「60～419分」は全国平均を上回り、全国と同程度で全国最下位の長野県平均を上回りました。

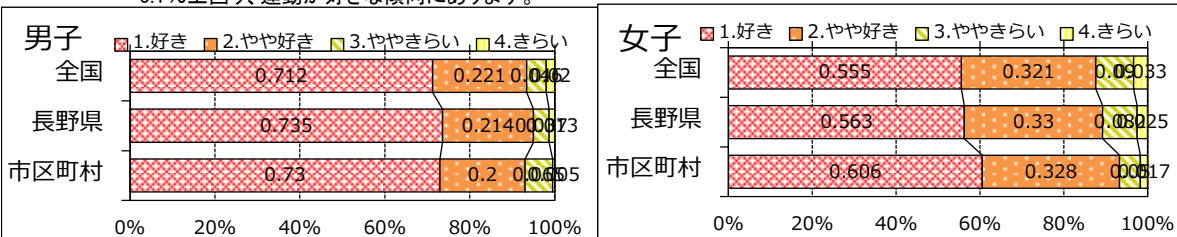


- ②中学校 昨年まで全国平均を上回っていた男子が全国平均だけでなく全国37位の長野県平均も下回りました。女子は「420分～」が全国平均をやや上回ったのですが「0分」が20.8%で全国を7.8%も上回り、2極化の傾向が強まっています。

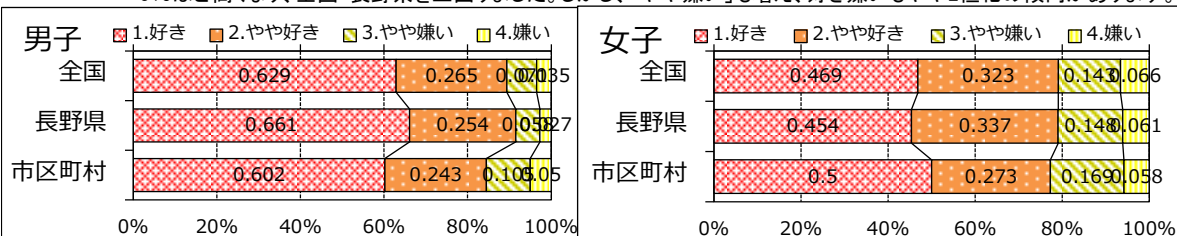


(2) 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

- ①小学校 男子は「好き」が73%で昨年より少し下回りましたが、全国、長野県と同程度でした。女子は「好き」が60.6%で、全国を5.1%上回り、運動が好きな傾向にあります。

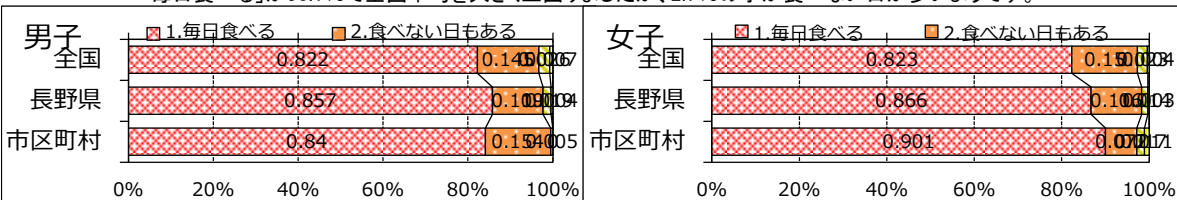


- ②中学校 男子は「好き」が60.2%で昨年より10%以上低くなり全国・長野県を下回りました。女子は「好き」が50.0%で昨年より5%ほど高くなり、全国・長野県を上回りました。しかし、「やや嫌い」も増え、好き嫌いもやや2極化の傾向があります。

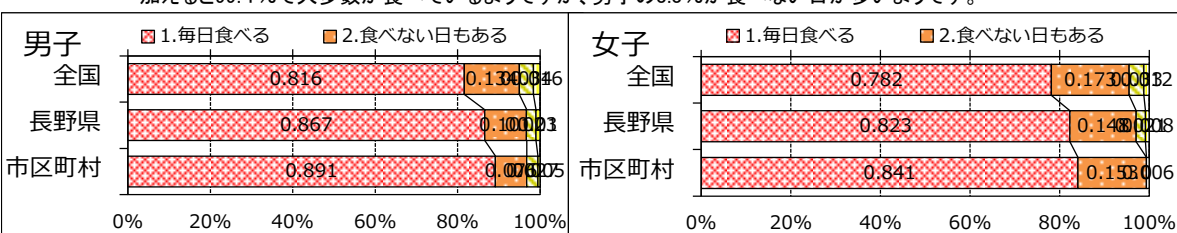


(3) 朝食は毎日食べますか

- ①小学校 男子は「毎日食べる」が84%で、「食べない日もある」を加えると99.4%で、大多数の子が朝食を食べています。女子も「毎日食べる」が90.1%で全国平均を大きく上回りましたが、2.7%の子が食べない日が多いようです。

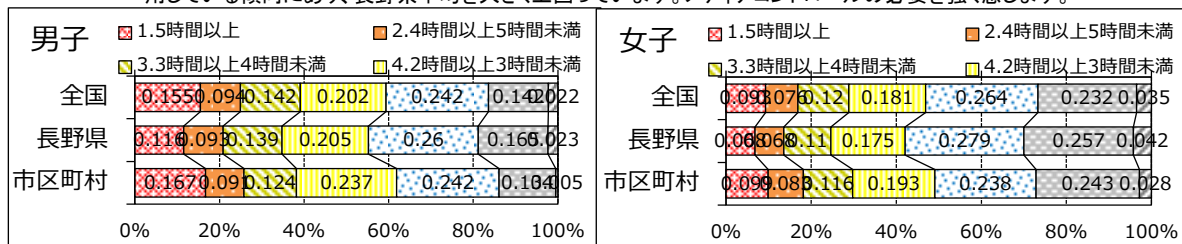


- ②中学校 「毎日食べる」男子が89.1%、女子が84.1%で全国・長野県の平均を大きく上回りました。女子は「食べない日もある」を加えると99.4%で大多数が食べているようですが、男子の3.3%が食べない日が多いようです。

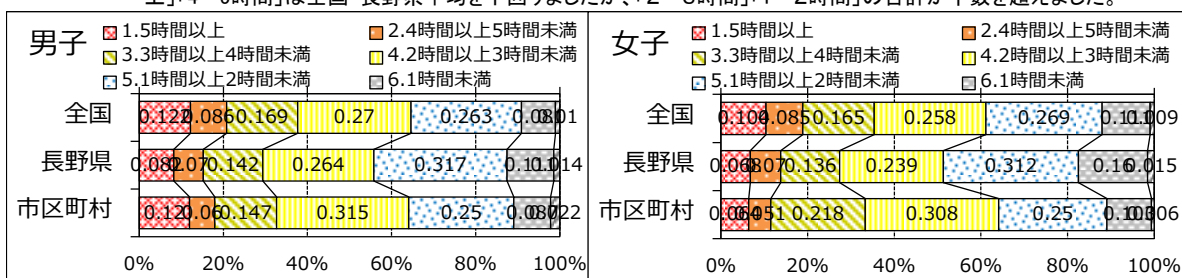


(4) 平日、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか

①小学校 「5時間以上」は男子が16.7%、女子が9.9%で昨年より2～3%増えて全国平均を超えました。男女ともメディアを多く利用している傾向にあり、長野県平均を大きく上回っています。メディアコントロールの必要を強く感じます。



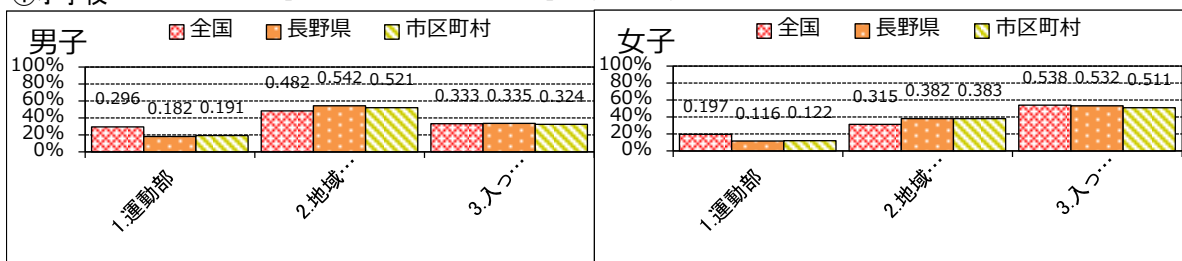
②中学校 男子は「5時間以上」が12%で昨年から3.4%増え、全国と同程度になり、長野県平均を上回りました。女子は「5時間以上」「4～5時間」は全国・長野県平均を下回りましたが、「2～3時間」「1～2時間」の合計が半数を超えました。



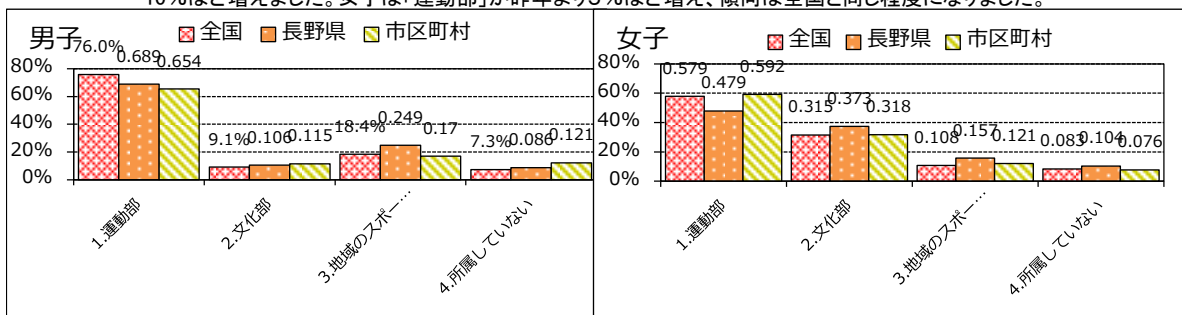
(5) 学校の部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。

1運動部 2スポーツクラブ 3入っていない

①小学校 「運動部の加入」「地域のスポーツクラブ加入」等、男女とも長野県平均と同程度です。

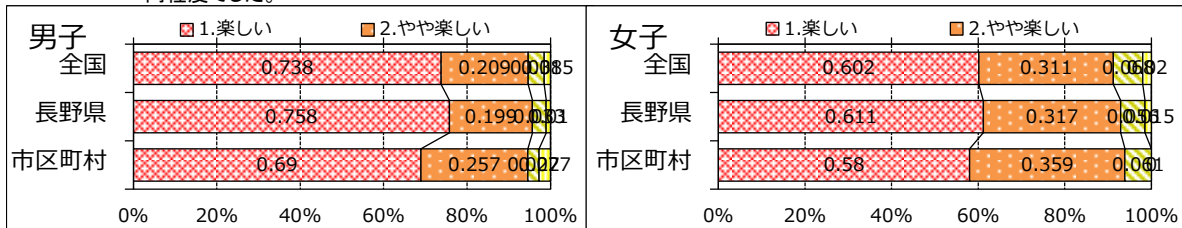


②中学校 男子は「運動部の加入」が昨年より13%ほど低くなり、「文化部」「地域スポーツクラブ」が少し増え、「所属しない」は10%ほど増えました。女子は「運動部」が昨年より5%ほど増え、傾向は全国と同じ程度になりました。

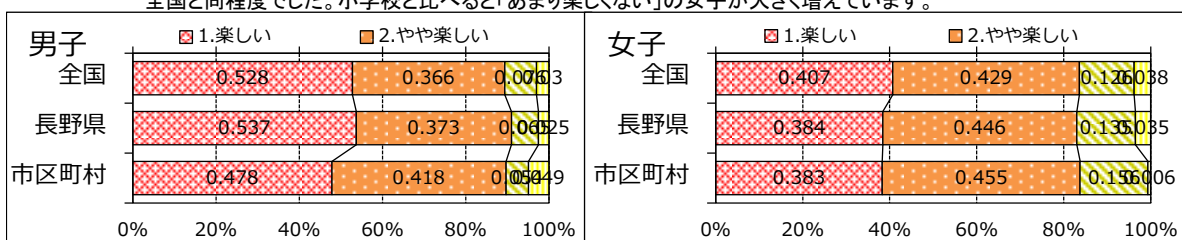


(6) 体育の授業は楽しいですか

①小学校 「楽しい」は男女とも全国・長野県平均を下回りましたが、「やや楽しい」との合計は、男子94.7%、女子93.9%で全国と同程度でした。

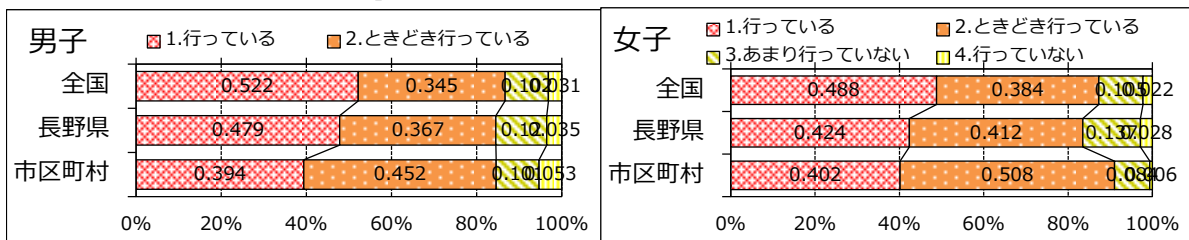


②中学校 「楽しい」は、男女とも全国・長野県平均を下回りましたが、「やや楽しい」との合計は、男子は89.6%、女子は83.8%で全国と同程度でした。小学校と比べると「あまり楽しくない」の女子が大きく増えています。

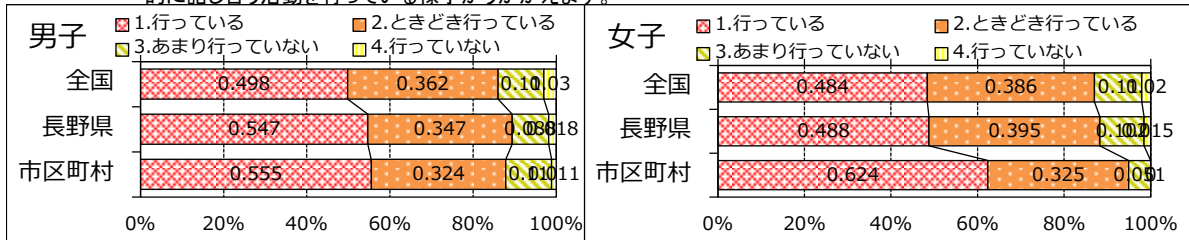


(7) 体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

①小学校 「行なっている」は、昨年と比べて男子が57.1%から39.4%、女子が54.1%から40.2%と大幅に減少して全国を下回りました。「ときどき行っている」を加えると全国と同程度ですが、小学校は担任によって差が出るようです。

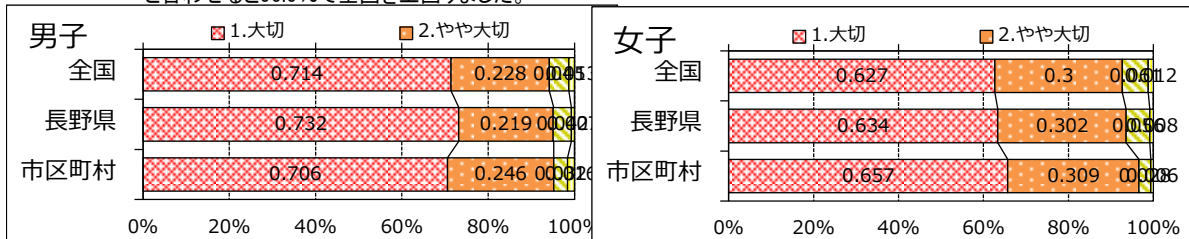


②中学校 「行なっている」が男子55.5%、女子62.4%で、特に女子は全国を大きく上回りました。中学校の体育の授業では日常的に話し合う活動を行っている様子がうかがえます。

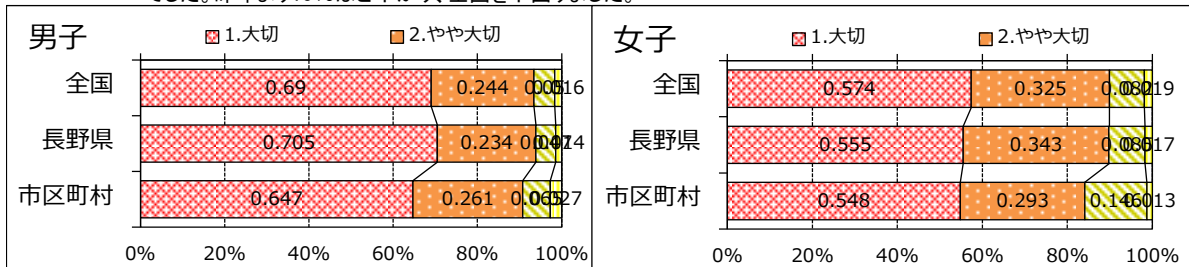


(8) あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。

①小学校 男子は「大切」が70.6%、「やや大切」と合わせると95.2%で全国と同程度でした。女子は「大切」が65.7%、「やや大切」と合わせると96.6%で全国を上回りました。

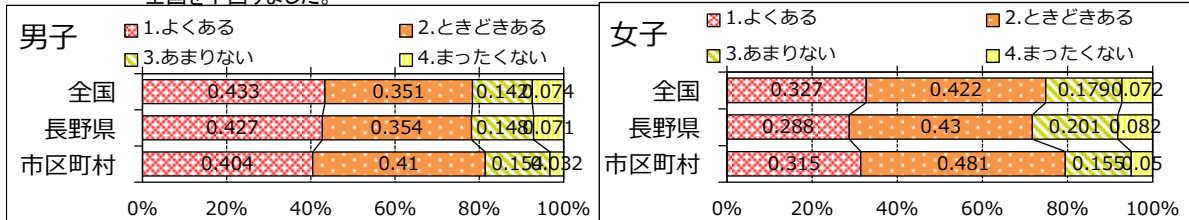


②中学校 男子は「大切」が64.7%で「やや大切」と合わせると90.8%、女子は「大切」が54.8%で「やや大切」と合わせると84.1%でした。昨年より10%ほど下がり、全国を下回りました。

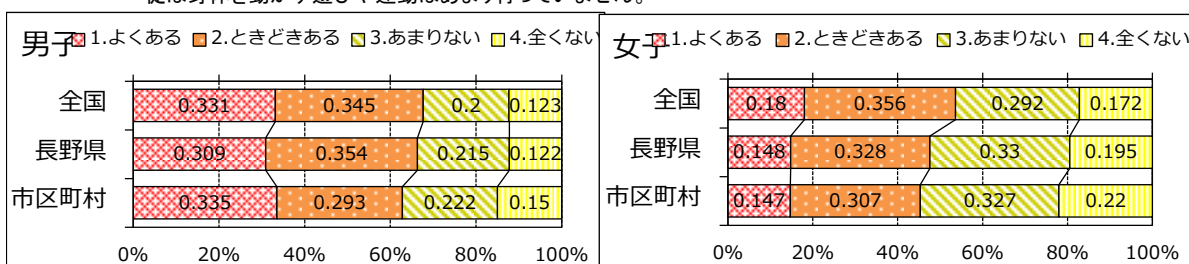


(9) 放課後や休日に運動部やスポーツクラブ等以外で、体を動かす遊びやスポーツをしますか。

①小学校 男子は「よくある」が40.4%で全国平均を下回りましたが「ときどきある」との合計が81.4%で全国を上回りました。女子は「よくある」は全国と同程度でしたが「ときどきある」との合計は79.6%で全国を上回りました。「まったくない」の割合も全国を下回りました。

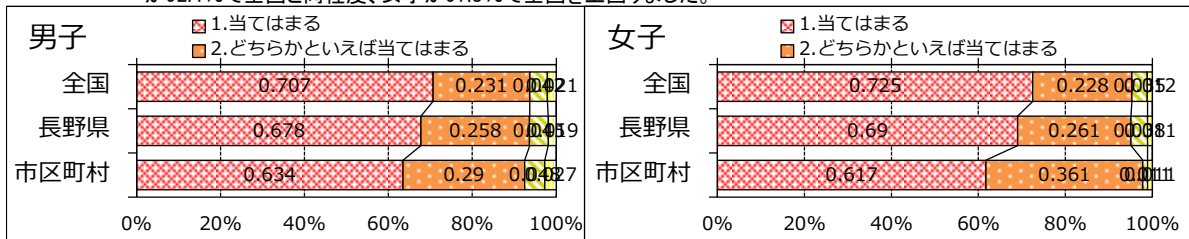


②中学校 男子は「よくある」は全国と同じ程度でしたが、「全くない」が15%「あまりない」が22.2%で全国を上回り、体を動かす遊びや運動をしない傾向です。女子はその傾向がさらに強く、「全くない」が22%「あまりない」が32.7%で、半分以上の生徒は身体を動かす遊びや運動はあまり行っていない。

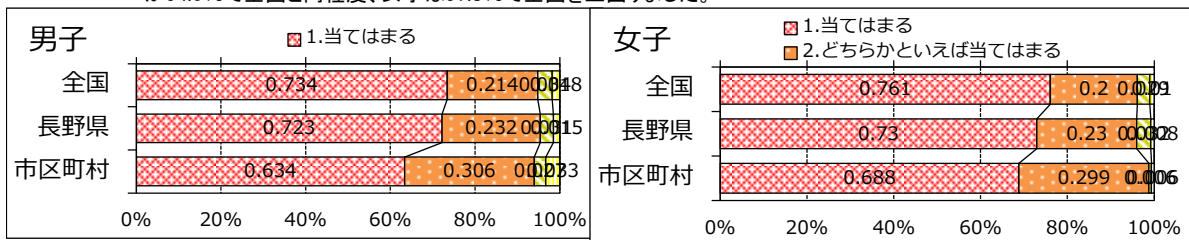


(10)ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

①小学校 「当てはまる」が男子は63.4%、女子は61.7%で全国を下回りました。「どちらかといえば当てはまる」を合わせると男子が92.4%で全国と同程度、女子が97.8%で全国を上回りました。

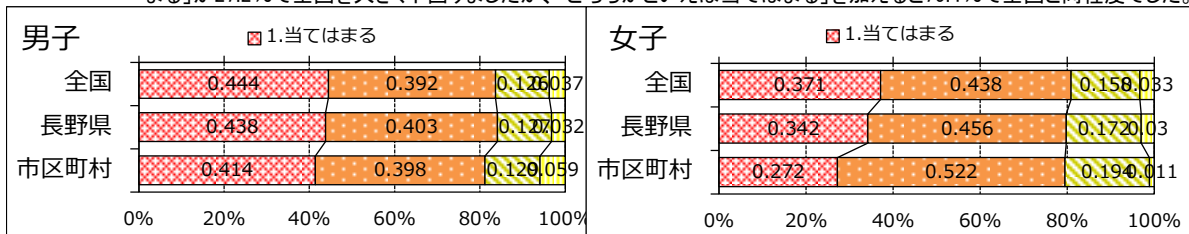


②中学校 「当てはまる」は男子が63.4%、女子が61.7%で全国を下回りました。「どちらかといえば当てはまる」を加えると、男子が94.0%で全国と同程度、女子は97.8%で全国を上回りました。

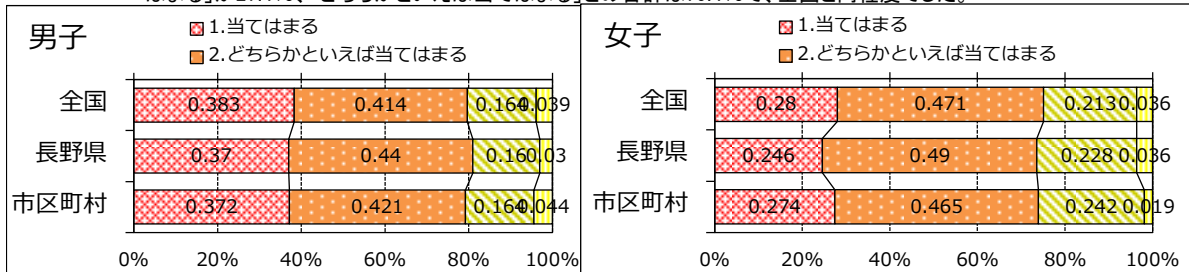


(11)難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している

①小学校 男子は「当てはまる」が41.4%「どちらかといえば当てはまる」との合計が81.2%で全国を下回りました。女子は「当てはまる」が27.2%で全国を大きく下回りましたが、「どちらかといえば当てはまる」を加えると79.4%で全国と同程度でした。

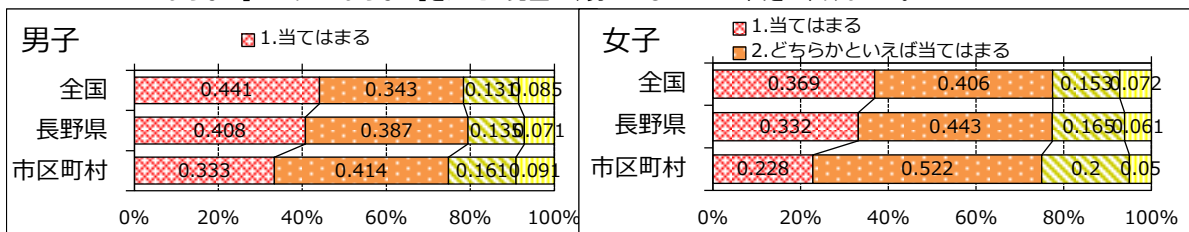


②中学校 男子は「当てはまる」が37.2%、「どちらかといえば当てはまる」との合計が79.3%で全国と同程度でした。女子も「あてはまる」が27.4%、「どちらかといえば当てはまる」との合計は79.4%で、全国と同程度でした。



(12)自分には、良いところがあると思う

①小学校 「当てはまる」が男子33.3%、女子22.8%で昨年より7～8%低く全国を大きく下回りました。逆に「どちらかといえば当てはまらない」と「当てはまらない」を加えた児童は、男女とも25%で全国を上回りました。



②中学校 男子は「当てはまる」が男子37.9%で全国と同程度で「どちらかといえば当てはまる」との合計は78.6%で全国を上回りました。女子は「当てはまる」が22.3%でしたが「どちらかといえば当てはまる」を加えると74.5%で全国を上回りました。

