

# 「令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の概要

令和2年 2月 中野市教育委員会

2019年4月から7月にかけて全国の小学校5年生と中学2年生を対象に、標記の調査が行われ、市内の小学校11校、中学校4校も参加しました。

その結果が、令和元年12月末にスポーツ庁より送付されましたのでお知らせします。

なお、学校別の結果については、既に各校に送付されており、それを基に今年度の評価と来年度の体力向上プランを作成していただきます。

## I 調査の概要

1 調査主体 スポーツ庁

2 調査期間 2019年4月から7月末までの期間

3 対象児童・生徒（原則として以下の学年の全児童生徒を対象）

(1) 小学校第5学年児童、中学校第2学年生徒

全国 小学校 19, 165校 中学校 9, 359校

長野県 小学校 365校 中学校 187校

(2) 市内調査校数 小学校11校 中学校4校

4 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

① 実技に関する調査

〔小学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

〔中学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

② 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## Ⅱ 調査結果

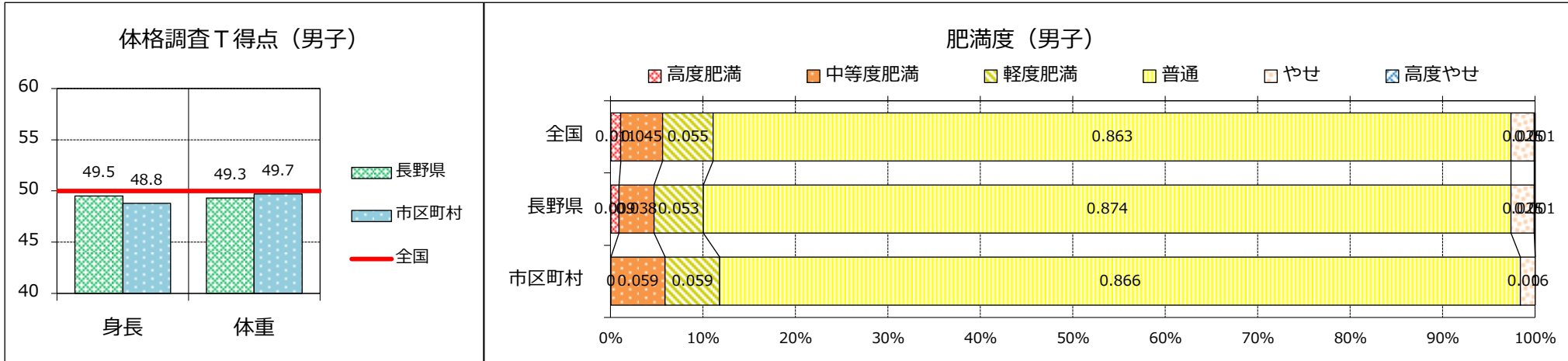
### 1 体格

#### (1) 小学校

##### ① 男子

○身長は全国平均と比べてやや低く、体重は全国平均と同程度でした。

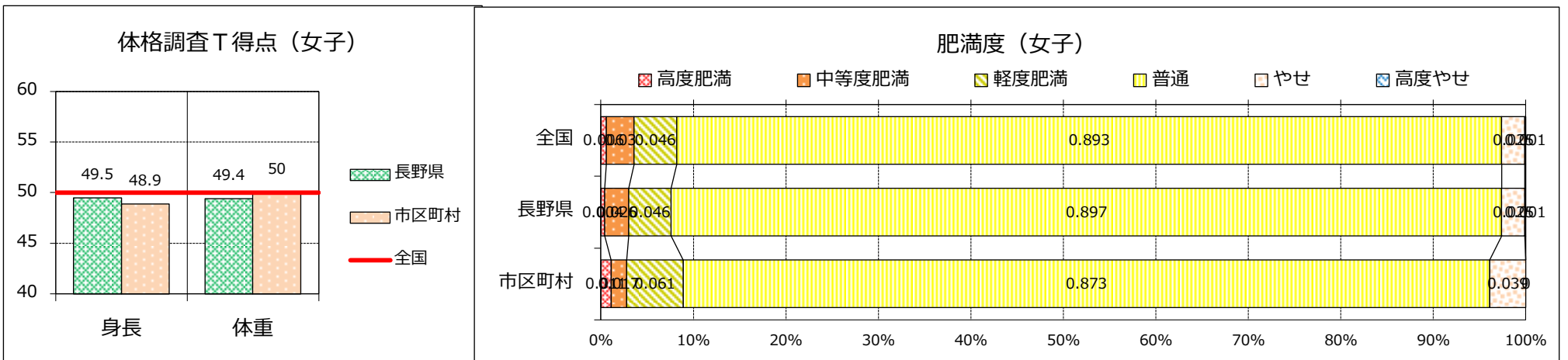
○高度肥満は0でしたが、中等度肥満の割合はやや高めでした。やせの割合は全国より低く、軽度肥満、普通の割合は全国と同程度でした。



##### ② 女子

○身長は全国平均と比べてやや低く、体重は全国平均と同程度でした。

○中等度肥満の割合は全国と比べて低かったですが、軽度肥満とやせの割合が全国を上回り、普通の割合が全国を下回りました。

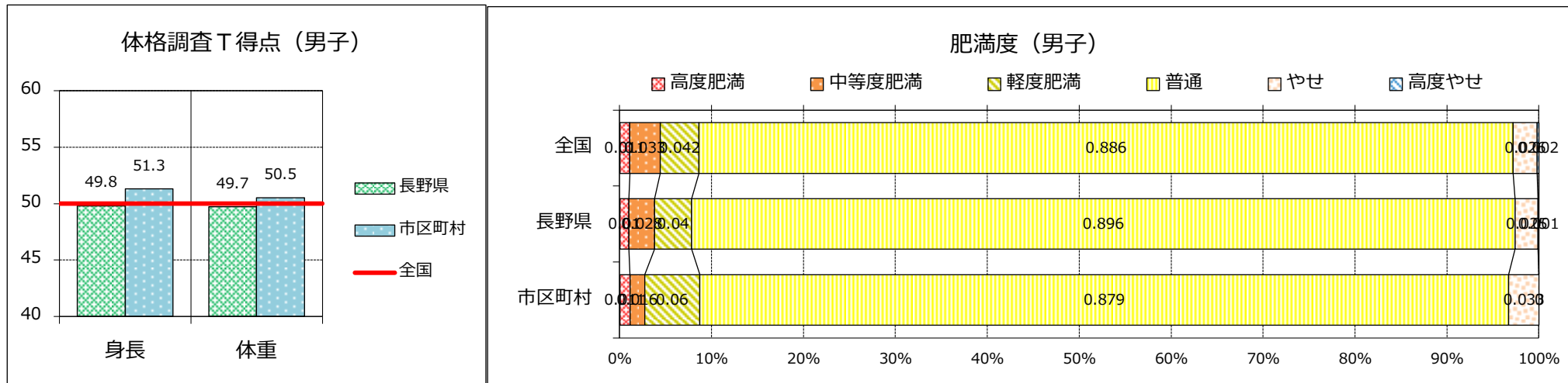


#### (2) 中学校

##### ① 男子

○身長は全国平均を上回り、体重も全国平均をやや上回りました。

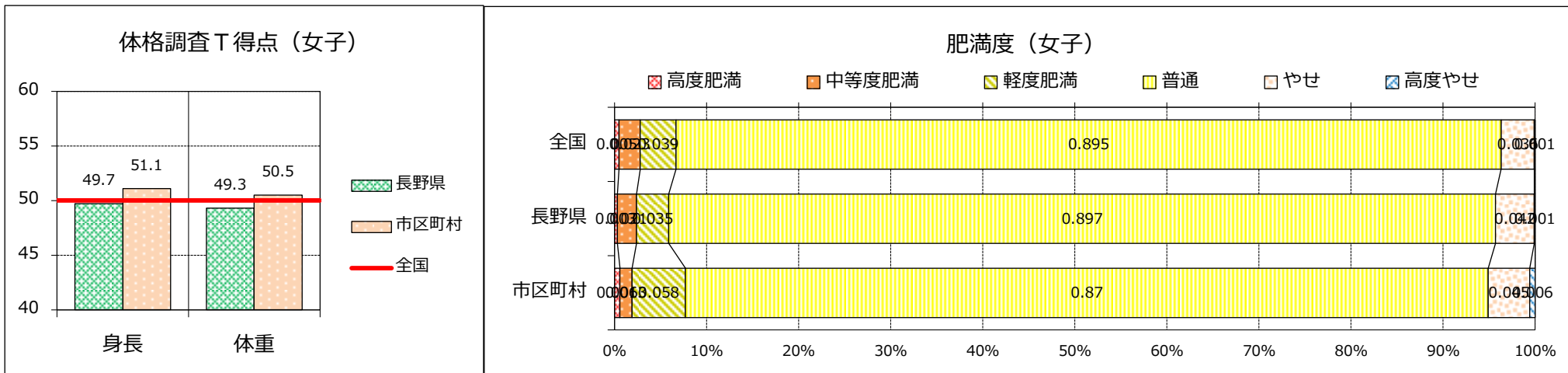
○中等度肥満の割合は全国平均を下回りましたが、軽度肥満の割合が全国平均を上回り、肥満全体の割合は全国と同程度でした。やせの割合は全国平均をやや上回り、正常の割合が全国平均をやや下回りました。



##### ② 女子

○身長は全国平均を上回り、体重も全国平均をやや上回りました。

○中等度肥満の割合は全国平均を下回りましたが、軽度肥満の割合が全国平均を上回り、肥満全体の割合も高くなりました。高度やせとやせの割合も全国を上回り、普通の割合は全国平均を下回りました。



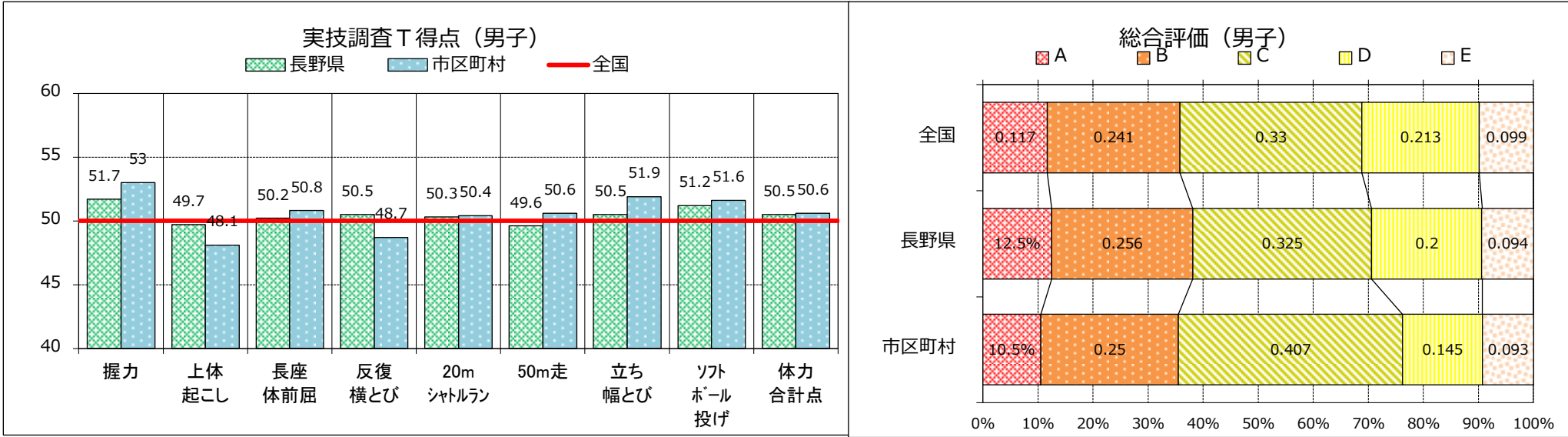
2 体力・運動能力

(1) 小学校

① 男子

○「握力」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」が全国平均を上回りましたが、「上体起こし」「反復横とび」が全国平均を下回りました。「握力」「ソフトボール投げ」は3年連続です。合計点は全国平均をやや上回りました。

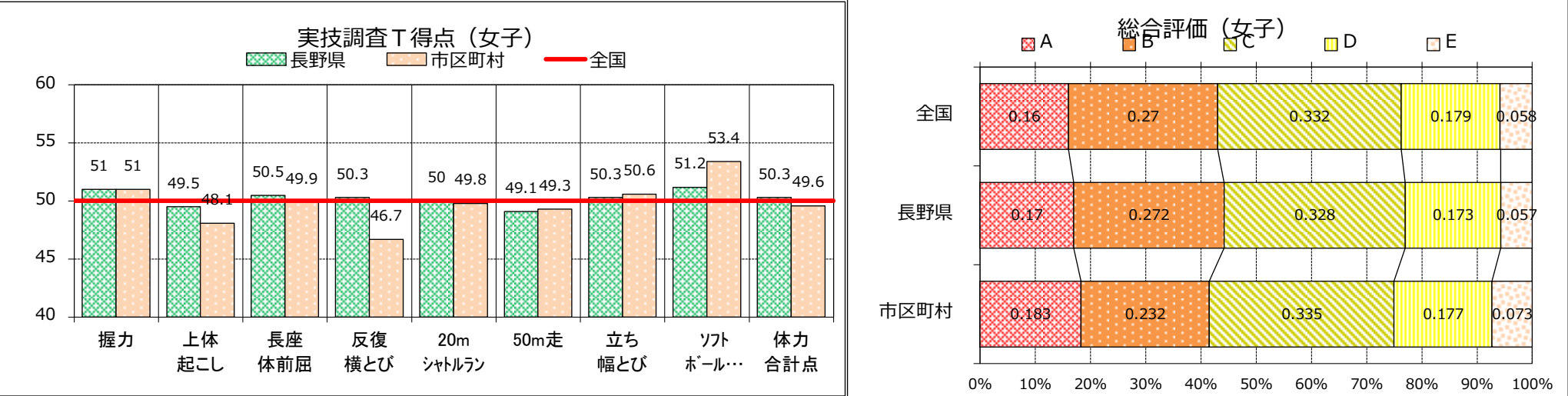
○総合評価では、A段階が全国平均を1.2%下回り、D段階も6.8%下回り、C段階が全国平均を7.7%上回りました。総合評価が高い児童、低い児童が全国と比べて少なく、平均的な得点の児童が全国平均より多い傾向です。



② 女子

○「握力」「ソフトボール投げ」が全国平均を上回りましたが(3年連続です)、「上体起こし」「反復横とび」が全国平均を下回りました。体力合計点は全国平均を少し下回りました。

○A段階が全国平均を2.3%上回りましたが、E段階も全国平均を1.5%上回りました。全国と比べると、得点が高い子と低い子が多いという二極化の傾向が少し見えるのは2年連続です。

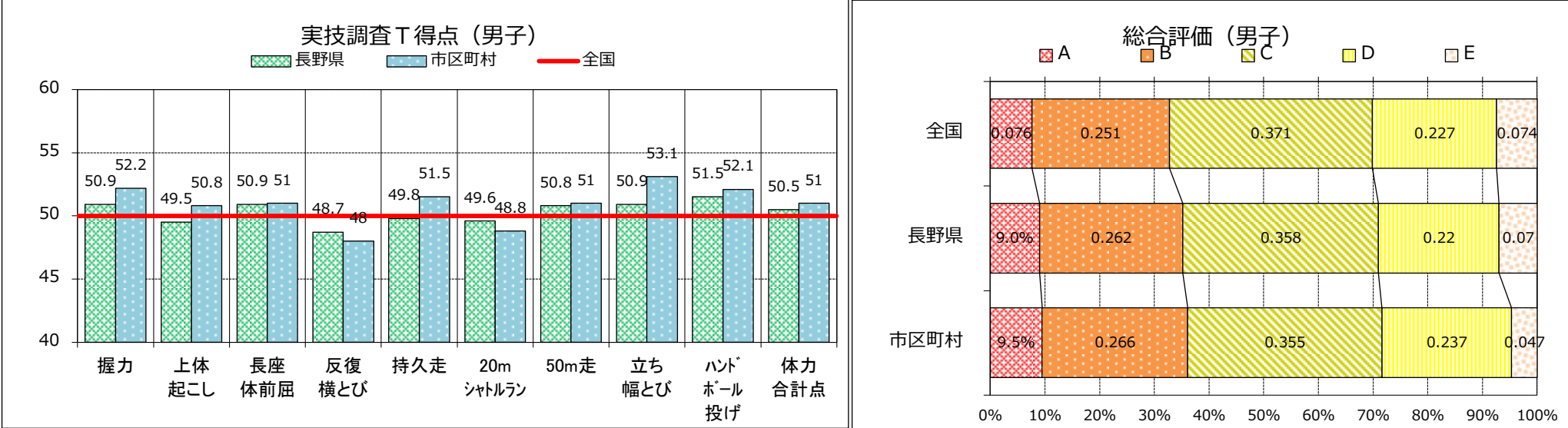


(2) 中学校

① 男子

○「反復横とび」「20mシャトルラン」以外はすべての種目で全国平均を上回りました。合計点は、ここ2年間は全国平均を3.9～4.7点ほど上回っていたのですが、今年度は1点だけ上回りました。

○A・B段階の合計が全国平均を3.5%上回り、E段階が全国平均を2.7%下回りました。体力・運動能力はやや高い傾向です。



② 女子

○男子と同じく「反復横とび」「シャトルラン」が全国平均を下回りましたが、他は全国平均と同程度か上回りました。合計点は、ここ2年間は2.5～3.4点ほど全国平均を上回っていましたが、今年は0.7点だけ上回りました。

○A・B段階の合計は全国平均を3.9%上回り、D・E段階の合計も全国平均を1.9%上回りました。C段階が少なく、得点が高い子と低い子が多くやや2極化の傾向があります。

