

広報

2017(平成29年)

# なかの 10

No.151

特集 **信濃グランセローズ**  
**快進撃!**



## Contents

|          |       |         |
|----------|-------|---------|
| 広報なかの    | ..... | 1 ~ 30  |
| 農業委員会だより | ..... | 31 ~ 34 |
| 文化なかの    | ..... | 35 ~ 40 |



# 信濃グランセローズ 快進撃!

2007年に「北信越BC(ベースボール・チャレンジ)リーグ」が開幕してから、11年目。今年、信濃グランセローズは、悲願の西地区後期初優勝に続き、西地区の初優勝も果たしました。

今回の特集では、信濃グランセローズについて振り返ります。



プロ野球独立リーグ  
2017 ルートインBCリーグ  
西地区 (ADVANCE-West)

## 後期 初優勝! 地区 初優勝!



## 11年間の戦績

| 年  | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|
| 前期 | 3位   | 3位   | 3位   | 2位   | 2位   | 2位   | 3位   | 3位   | 2位   | 3位   | 2位        |
| 後期 |      | 3位   | 3位   | 3位   | 2位   | 2位   | 2位   | 2位   | 4位   | 2位   | <b>優勝</b> |

2007年 開幕戦は6,832人が長野オリンピックスタジアムに来場（4チーム1期制）

2008年 福井と群馬が加入し、2地区前後期制へ。

2012年 通期勝率2位で初プレーオフ進出。3戦全勝の条件で、初戦敗退。

2015年 武蔵と福島が加入し、全8球団へ。

2017年 栃木と滋賀が加入し、全10球団へ。前期は、球団記録の11連勝もあったが2位。そして後期、着実に白星を重ね、最後は10連勝で悲願の初優勝。続く地区チャンピオンシップ（2戦先勝）では、前期優勝の富山に2連勝し、**西地区 優勝**を決めた。

## 10年前（2007年）中野市では



◀ 1月23日、信濃グランセローズ公式練習グラウンド決定記者会見（内定は2007年1月19日）。中野市がホームタウンとなりました。

▶ 3月22日、信濃グランセローズ歓迎会。約400人の市民と選手たちが交流しました。



◀ 3月31日、信濃グランセローズ歓迎会パレード。翌日には、中野市営野球場での練習を開始しました。



▶ 7月14日、中野市営野球場での初公式戦。雨天であったが、約1,900人の満員となり、中野陣屋前広場で大型画面を使った生中継が行われました。始球式の投手は、当時の青木市長が務め、試合は6-3で信濃が新潟に勝利しました。





# 中野市営野球場

## サポーターの姿

多くのサポーターが信濃グランセローズを支えています。信濃グランセローズの西地区後期優勝が決定し、中野市営野球場で迎えた後期最終戦の9月10日。応援のため、野球場に駆け付けたサポーターの皆さんにお話を聞きました。

### 1 有志の私設応援団 「レッドセローズ」

信濃グランセローズが発足した当時、インターネット上の掲示板の呼びかけで集まったというレッドセローズ。

選手それぞれに合った応援歌を決めていて、ラッパや太鼓で応援歌を奏で、応援の指揮をとっていました。



▲県獣のカモシカ「Serow」に長野県の雄大な自然を表す「Grand」を組み合わせグランセローズ。ロゴマークは、野球チームとすぐわかるデザイン。赤色は、燃えるようなファイティングスピリットと長野県の名産「リンゴ」を表現。



## 信濃グランセローズ ファン感謝デー 2017

期日 10月21日(土)  
 時間 午前9時30分～午後3時  
 会場 市営豊田野球場(雨天時は、  
 B & G 海洋センター体育館)  
 内容 ティーボール大会(選手たち  
 とチームを組み、試合をします)  
 ※詳細は、球団ホームページ(下記  
 QRコード)をご覧ください。



2

4

3

4

2

### 2 市内の飲食店の 従業員メンバー

選手たちがよくお店に来るそう  
 です。この日は「優勝おめでとう」の  
 応援グッズを持って選手たちに声援  
 を送っていました。  
 歴代の選手たちに食事を提供する  
 店主は「てんこ盛りのご飯を1人で  
 2、3杯は食べていきますね」と語っ  
 ていました。

### 3 スコアボードの裏側

市職員とボランティアスタッフが  
 ボードの間から試合の様子をうか  
 がっていました。トランシーバーで  
 試合状況を伝えられ、選手交代と得  
 点の掲示を行います。  
 「風が通らないので、夏場はサウ  
 ナのように暑いです」と話していま  
 した。

### 4 私設応援グループ 「勝手に応援団」

県内外の試合にも応援に出向き、  
 日頃の練習も見守っているとのこ  
 と。中野市営野球場で試合のときに  
 掲げている旗を提供しており、球団  
 スローガンが記される旗など、10種  
 類もあるそうです。  
 この日は「優勝祝いにあつた旗を  
 選んできました」と団員の和田正さ  
 んがうれしそうに話していました。

## ボランティアスタッフ INTERVIEW

SEROWS ボラ倶楽部として、  
 10年前からボランティアス  
 タッフをやっています。県内  
 会場のほとんどの試合に行っ  
 ています。移動中に雨天中止  
 になって途中で引き返すこと  
 もありました。優勝の一步手  
 前で連敗したり、大逆転され  
 たりと、悔しい思いもしまし  
 ましたが、優勝してよかったです。



たなか たかひこ  
田中悦哉さん



まつやま ようこ  
松山陽子さん



こいけ りゅうお  
小池睦雄さん

# 9月市議会定例会報告

9月市議会定例会が、9月5日から26日まで、22日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告2件、条例案5件、予算案7件、決算認定9件、事件案2件、人事案1件の合わせて26件が審議され、いずれも原案どおり可決などされました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。

## 条例

「中野市特別職の職員の給与に関する条例」の一部改正

市長が期限内に資産等報告書を作成しなかった責任を重く受け止め、市長の平成29年10月分の給料月額を10%減額するため、また、新設される農業委員会の農地利用最適化推進委員の報酬額を定めるため、所要の改正を行うものです。

「中野市福祉医療費給付金条例」の一部改正

子育て支援・少子化対策を推進するため、福祉医療費の支給対象者のうち出生の日から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者について、県下一斉に平成30年8月診療分から現物給付方式を導入することから、所要の改正を行うものです。

「中野市農業委員会の委員及び農地利用最適化推進委員の定数を定める条例」の制定

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会の委員の選出方法の変更および農地利用最適化推進委員が新設されたことに伴い、本市におけるそれぞれの委員の定数を定めるため、本条例を制定するものです。

## 補正予算

《一般会計（第3号）》

平成29年度の一般会計予算に2億4074万余円を追加し、補正後の予算総額を22億9390万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

〈総務費〉

●自治会振興事業費で、地元区の公会堂の改修に伴う、公会堂建設事業補助金として210万余円の増額

●基金積立金で、繰越金に伴う財政調整基金積立金として1億6614万余円の増額

〈民生費〉

●地域福祉推進事業費で、年金生活者等支援臨時福祉給付金の国庫への返還金として375万円の増額

〈農林水産業費〉

●農道等施設維持管理事業費で、7月の豪雨被害発生に伴う農道などの小規模修繕工事費として410万円の増額

●農業用水路等維持管理事業費で、7月の豪雨被害発生に伴う水路な

どの修繕工事費として730万円の増額

〈商工費〉

●観光振興事業費で、信越自然郷におけるDMO構築推進事業の負担金として41万余円の増額

〈土木費〉

●舗装事業費で、各区で行う道路の小規模補修工事のための原材料費として254万余円の増額

●道路橋梁維持事業費で、7月の豪雨被害発生に伴う道路維持補修業務委託料として200万円の増額

〈消防費〉

●消防施設管理事業費で、消防詰所などの建設に対する消防施設整備事業補助金として250万円の増額

〈教育費〉

●小学校管理事業費で、中野小学校敷地内に有する国有地の取得費として94万円の増額

●小学校維持整備事業費で、平岡小学校のプール改築に伴う設計等業務委託料として1000万円の増額

## 人事

《固定資産評価審査委員会委員》

同委員の欠員が生じていることから、新たに小林治男氏を同委員として選任することに議会の同意を得ました。



# 市役所新庁舎建設だより

～市役所ができるまで～ vol. 6

問 財政課 ☎ (22)2111(内線 328)

9月に入り、内部では、1階床下の型枠脱型が完了し、断熱材のウレタン吹き付けが行われました。また、免震システムの一部であるオイルダンパーが設置され、これにより地震発生時には、工事中の躯体に伝わる地面からの揺れを抑えることができるようになりました。各階では、壁、天井の下地組み、ボード張りが行われています。また、内装の一部に使用される中野市産のカラマツやヒノキの製材や加工状況の検査も行われました。そのほか、各階の空調設備の配管やダクトの設置、照明の配線が行われ、各階機械室には空調機を搬入。エレベーターも組み立てが始まっています。

外部では、ガラスのはめ込みや西面の外壁張り、南北外壁の仕上げ工事のほか、議場周りや階段塔屋部分の外装工事なども始まりました。また、9月に着手した付属棟の地盤掘削も終わり、基礎の配筋、型枠、コンクリート工事が行われています。

10月は各階の床工事や壁の仕上げ工事、外部足場の解体などが始まります。



## 11月から仮囲い位置の変更に伴い、市役所前の利用形態が変わります

新庁舎の外構の一部を整備するため、11月から右図のとおり仮囲いの位置を変更します。

### ▶車回しができなくなります

現庁舎前は、東側から一般車両の進入はできませんが、車回しは利用できなくなりますので、現庁舎前で転回していただく必要があります。

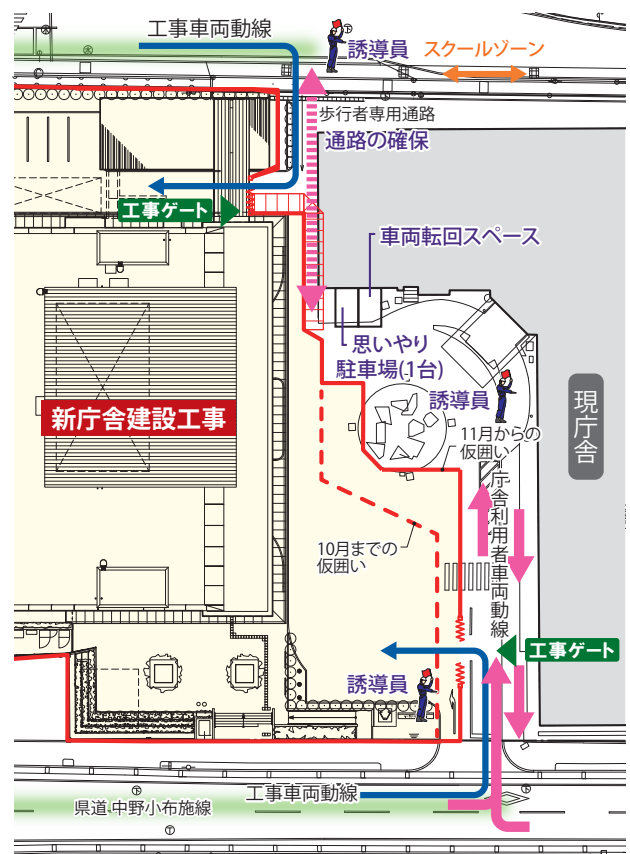
### ▶車での通り抜け・駐車はできません

これまでと同様で、通り抜けおよび駐車はできません。(思いやり駐車場1台あり)

### ▶西側歩行者通路が工事車両と共用に

現在、西側の歩行者用通路の入口部分が工事車両出入口と共用になっています。工事車両が出入りする際には、誘導員の指示に従ってください。

※平成30年2月以降の仮囲い位置については、あらかじめ広報なかのでお知らせします。





# インフルエンザ予防接種

## ～予防接種を受ける際の注意点について～

インフルエンザの予防接種が始まりました。

昨シーズン同様、今シーズンも A 型 2 種類・B 型 2 種類の合計 4 種類のワクチンになります。

予防接種を受ける際の注意点などを確認し、正しい知識で予防接種を受けましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をお読みください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人、またはその保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。

なお、予防接種の説明について十分に納得できない場合は、接種を受けないでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または健康づくり課へ相談しましょう。

### インフルエンザの予防接種を受ける前に

#### インフルエンザの予防接種を受けられない方

- ① 明らかに発熱のある方に、明らかに発熱とは、一般的に、体温が 37・5 度以上の場合を指します。
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかかな方
- ③ インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかかな方

「アナフィラキシー」は、通常 30 分以内に起こる、激しいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫れる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていき、激しい全身反応です。

- ④ 以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2 日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方
  - ⑤ 過去に免疫不全の診断がされている方
- ※ 「①」～「⑤」に該当しなくても、医師により接種不適当と判断された方は、接種できません。

インフルエンザの予防接種を受けるに当たり、医師とよく相談しなければなりません。

- ① 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ② 今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③ 今までに、ぜんそくと診断されたことのある方
- ④ インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方

### インフルエンザの予防接種を受けた後は

- ① 予防接種を受けた後 30 分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ② ワクチンの副反応の多くは

- ③ 接種当日は、24 時間以内に出現します。特にこの間は体調に注意しましょう。
- ④ 接種当日は、いつもどおりの生活をして



- ④ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすことはやめましょう。
- も構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。





# インフルエンザの予防接種費用を助成します

## 子ども

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

|            |  |
|------------|--|
| 接種対象者      | 平成14年4月2日以降に生まれた、生後6カ月から15歳（中学3年生）までで接種を希望する方                    |
| 接種助成期間     | 平成30年3月31日まで   |
| 助成金額       | 1人1回につき1,000円を助成します。<br>※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いください。 |
| 受けられる医療機関  | 市内の医療機関<br>※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。                       |
| 申し込み       | 必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。  |
| 接種当日持参するもの | 医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。               |
| 予診票        | 医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。                               |

## 高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

|            |  |
|------------|--|
| 接種対象者      | 65歳以上の方（満年齢）<br>※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。  |
| 接種期間       | 平成30年3月31日まで                                       |
| 接種回数       | 1回   |
| 一部自己負担額    | 1,000円<br>※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。  |
| 受けられる医療機関  | 市内の医療機関<br>※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。         |
| 申し込み       | 必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。                            |
| 接種当日持参するもの | 医療機関の窓口に、住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、免許証など）を提示してください。 |
| 予診票        | 医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。                 |

## ▼子ども・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

| 医療機関名              | 電話番号    | 子どもの接種可能年齢  | 医療機関名         | 電話番号    | 子どもの接種可能年齢  |         |
|--------------------|---------|-------------|---------------|---------|-------------|---------|
| 北信総合病院             | 22-2151 | 生後6カ月～中学3年生 | 市川内科医院        | 22-3366 | 小学1年生～中学3年生 |         |
| 飯田医院               | 22-2653 |             | 高野医院          | 22-6810 |             |         |
| 今井こども医院            | 24-7755 |             | 南谷整形外科        | 22-7722 |             |         |
| くまき整形外科・リウマチ科クリニック | 23-1301 |             | 油井内科医院        | 26-1241 |             |         |
| 高橋医院               | 26-2171 |             | 小田切医院         | 22-3054 |             |         |
| 長谷川クリニック           | 26-7700 | 1歳～中学3年生    | すずきレディースクリニック | 24-7887 | 中学生のみ       |         |
| アライクリニック           | 24-0601 |             | 関整形外科         | 22-6170 | 不可          |         |
| 徳竹医院               | 22-3202 |             | 須藤医院          | 22-3746 |             | 中学3年生のみ |
| 西原医院               | 22-3007 |             | 佐藤病院          | 38-3311 |             | 不可      |
| 丸谷医院               | 26-0077 |             | 西丸医院          | 23-2405 |             |         |
| 三沢クリニック            | 22-5522 |             | 広田医院          | 22-6661 |             |         |

※医療機関によって、子どもの接種可能年齢が異なります。また、高齢者の方は、上記の医療機関全てにおいて接種可能です。

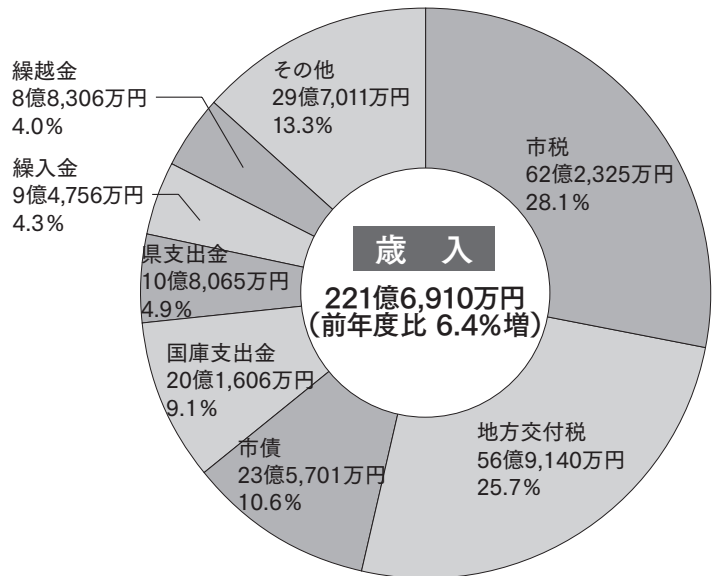
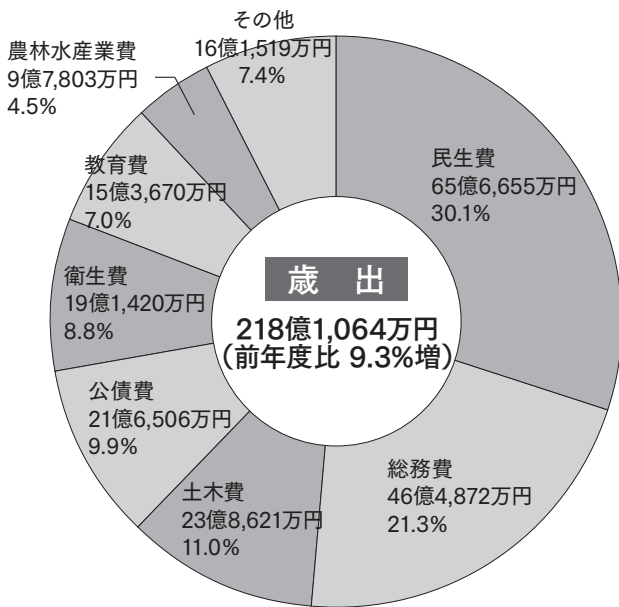
問 健康づくり課（中野保健センター内） ☎ (22)2111(内線 242・368)

# 平成28年度 決算概要



平成28年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が221億6,910万円、歳出決算額が218億1,064万円で、歳入歳出差引額は3億5,846万円、翌年度へ繰り越すべき財源の2,618万円（継続費 繰越繰越および繰越明許）を差し引くと、3億3,228万円の黒字となりました。



**歳出**では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。前年度に比べ増減した主なものは、総務費で、防災施設維持整備事業や、新庁舎整備事業が増加したことなどにより、18億2,036万余円の増加となりました。衛生費では、北信総合病院再構築事業負担金と、新斎場建設に伴う北信保健衛生施設組合分担金が減少したことなどにより、5億5,791万余円の減少となりました。

**歳入**では、前年度に比べ増減した主なものは、市税で、北陸新幹線に係る固定資産税の増、また、個人市民税所得割の増などにより、4億1,799万余円の増加。地方交付税は、市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより、2億5,020万余円の減少。国庫支出金は、社会資本整備総合交付金が増加したことなどにより、1億8,065万余円の増加。繰入金は、新庁舎整備事業や、みなみ保育園整備事業などに伴う、公共施設等整備基金の取り崩しなどにより、4億4,410万余円の増加。市債は、新庁舎整備事業に伴う一般事業債の増、防災行政無線デジタル化事業の増加に伴う緊急防災・減災事業債の増などにより、2億5,800万余円の増加となりました。

歳入で、前年度に比べ増減した主なものは、市税で、北陸新幹線に係る固定資産税の増、また、個人市民税所得割の増などにより、4億1,799万余円の増加。地方交付税は、市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより、2億5,020万余円の減少。国庫支出金は、社会資本整備総合交付金が増加したことなどにより、1億8,065万余円の増加。繰入金は、新庁舎整備事業や、みなみ保育園整備事業などに伴う、公共施設等整備基金の取り崩しなどにより、4億4,410万余円の増加。市債は、新庁舎整備事業に伴う一般事業債の増、防災行政無線デジタル化事業の増加に伴う緊急防災・減災事業債の増などにより、2億5,800万余円の増加となりました。

## 一般会計

| 会計名           | 歳入          | 歳出          | 歳入歳出差引額 |
|---------------|-------------|-------------|---------|
| 国民健康保険事業特別会計  | 59億 7,501万円 | 59億 4,721万円 | 2,780万円 |
| 後期高齢者医療事業特別会計 | 4億 6,193万円  | 4億 5,619万円  | 574万円   |
| 介護保険事業特別会計    | 41億 9,312万円 | 41億 1,280万円 | 8,032万円 |
| 倭財産区事業特別会計    | 178万円       | 155万円       | 23万円    |
| 永田財産区事業特別会計   | 48万円        | 33万円        | 15万円    |
| 中野財産区事業特別会計   | 217万円       | 194万円       | 23万円    |

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている6つの特別会計は、全て黒字となりました。

## 特別会計

独自の収入でその経費を賄う独立採算を原則とする会計で、本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

| 下水道事業会計 | 収入         | 支出         | 収支         |
|---------|------------|------------|------------|
| 収益的収支   | 28億2,503万円 | 24億4,078万円 | 3億8,425万円  |
| 資本的収支   | 7億7,318万円  | 16億256万円   | △8億2,938万円 |
| 水道事業会計  | 収入         | 支出         | 収支         |
| 収益的収支   | 10億9,992万円 | 9億1,251万円  | 1億8,742万円  |
| 資本的収支   | 2億883万円    | 5億7,381万円  | △3億6,498万円 |

## 財政状況をチェック



### 貯金は？



### 貯金は？

市の貯金に当たるものが、「基金」です。

平成28年度末の基金残高は、115億8,600万円です。前年度末に比べ5億9,975万円の増加となりました。



### 借金は？

市の借金に当たるものが、「市債」です。

本市の全会計の市債残高は、419億1,948万円です。前年度末に比べ6億6,340万円の減少となりました。

「主要3基金」は、前年度末に比べ5億9,042万円の増加となりました。



### 財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率などを公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、健全な数値となっています。

| 基金残高（平成28年度末現在） |             |
|-----------------|-------------|
| 財政調整基金          | 27億4,834万円  |
| 減債基金            | 11億1,552万円  |
| 公共施設等整備基金       | 38億4,488万円  |
| 合併振興基金          | 13億3,700万円  |
| その他基金           | 25億4,026万円  |
| 合計              | 115億8,600万円 |
| 市民1人当たり*        | 約26万円       |

| 市債残高（平成28年度末現在） |             |
|-----------------|-------------|
| 一般会計            | 193億6,594万円 |
| 下水道事業会計         | 189億6,459万円 |
| 水道事業会計          | 35億8,894万円  |
| 合計              | 419億1,948万円 |
| 市民1人当たり*        | 約93万円       |

\*市民1人当たりの残高は、平成28年度末の住民基本台帳人口（4万5,160人）を基に計算しています。

| 指標      | 実質赤字比率 <sup>※</sup> | 連結実質赤字比率 <sup>※</sup> | 実質公債費比率 <sup>※</sup> | 将来負担比率 <sup>※</sup> |
|---------|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 中野市     | —                   | —                     | 6.7%                 | —                   |
| 早期健全化基準 | 13.00%              | 18.00%                | 25.0%                | 350.0%              |
| 財政再生基準  | 20.00%              | 30.00%                | 35.0%                |                     |

\*赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

### ※財政の健全化を判断する指標の内容

- 実質赤字比率＝一般会計などの標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模で、平成28年度は124億6,305万2,000円）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 連結実質赤字比率＝公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 実質公債費比率＝一般会計が負担する市債の元利償還金など（借入金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。
- 将来負担比率＝一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

※表およびグラフ内の金額については、1万円未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

保育

## 平成 30 年度 保育所利用申し込みの受け付けが始まります

問 保育課 ☎ (22)2111(内線 293)

来年 4 月から新たに保育所に入所を希望される児童の申し込みを受け付けます。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



- ▶ 受付期間 11 月 1 日(水)～ 10 日(金)
- ▶ 利用申し込みができる方 市内に住所(住民票)がある方で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により、家庭で子どもの保育ができない場合
- ▶ 申込書などの配布開始日 10 月 16 日(月)
- ▶ 配布場所 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター
- ▶ 受付場所 保育課または各保育所
- ※ 定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となります。
- ※ 第 1 希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



- ▶ 申込方法など
  - ・支給認定申請書、利用申込書に関係書類を添えて提出してください。
  - ・現在、在園している児童で、引き続き利用を希望される場合は、各保育所で配布する支給認定現況届兼保育利用継続希望調査書に関係書類を添えて在園している保育所へ提出してください。
  - ・育児休業の終了などのため年度途中から保育利用を希望される方、4 月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。

### 【入所に関する説明会】

- 日時 10 月 16 日(月) 午前 11 時～
- 会場 豊田子育て支援センター(うさぎっ子)
- 日時 10 月 17 日(火) 午前 11 時～
- 会場 北部子育て支援センター(さくらんぼ)
- 日時 10 月 18 日(水) 午前 11 時～
- 会場 中央子育て支援センター(りんごっこ)

防災

## 築堤延長約 2,950 延 岩井・田上築堤しゅん工

問 道路河川課 ☎ (22)2111(内線 263)

▶ 長野県と連携を図り、完成堤防と併せて、県道整備も実施されました。



昭和 63 年度から国土交通省により行われていた岩井・田上築堤事業がしゅん工しました。

岩井・田上地区は無堤箇所であったため、段階的に施工を行い、まずは河川の計画高水位までの暫定堤防を実施し、その後、周辺改修工事残土の有効活用などにより、完成堤防となったものです。

9 月 27 日に行われたしゅん工式では、池田市長をはじめ多くの関係者が出席し、河川整備により地域の安全性が向上したことを祝いました。

- ▶ 事業期間 昭和 63 年度～平成 28 年度
- ▶ 総事業費 約 37 億円

防災

## 落ち着いて速やかな行動を 弾道ミサイル落下時の行動

問 危機管理課 ☎ (22)2111(内線 286)

弾道ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音と共にメッセージを流すほか、緊急速報メールで緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら  
落ち着いて、直ちに行動してください。

- 屋外にいる場合 できる限り頑丈な建物や地下に避難する。
- 建物がない場合 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
- 屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

## 開催

# 読書の秋、本に親しもう 図書館まつり

問申 市立図書館 ☎(26)5841

▶文化講演会にテーマを  
合わせ、音楽に関連する  
図書を紹介します。また、  
期間中は特別に書庫を開  
放します。



読み聞かせ、朗読、人形劇、点字体験、花苗配布のほか、バルーンリースの工作教室など内容盛りだくさん。詳しくはホームページをご覧ください。



- ▶日時 10月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後5時
- ▶会場 市立図書館
- <文化講演会>
- ▶日時 10月29日(日) 午後2時～4時
- ▶内容 第156回直木賞受賞作「蜜蜂と遠雷」(恩田陸著)を語りと音楽で楽しむ
- ※文化講演会のみ事前申し込みが必要です。

## 募集

# 土人形の里 信州なかの 土人形絵付けコンテスト

問 営業推進課 ☎(22)2111(内線373)

▶小学校低学年以下の部は「子犬」「福鈴猫」、小学校高学年の部は「招き猫」「こま犬」「一般の部は「布袋」「夢だるま」から選択してください。



本市の伝統文化に親しむ機会として、「第12回土人形絵付けコンテスト」を開催します。土人形の絵付け体験を通じ、その愛らしさと素朴さに触れてみませんか。

- ▶作品募集締切 平成30年1月31日(水)
- ▶応募料 無料(ただし人形代として材料費をご負担いただきます)
- ▶結果発表 平成30年3月上旬
- ▶応募方法など 詳しくは「第12回土人形絵付けコンテスト」ホームページをご覧ください。



## 開催

# 信州なかの音楽祭イベント 記念館うたう会

問 中山晋平記念館 ☎(22)7050  
高野辰之記念館 ☎(38)3070

▶両記念館とも、野市在住の70歳以上の方は入館料が無料です。申し込みは不要で、途中参加もOKです。



晋平・辰之メロディーや、信濃の国、空みあげてなどをみんなで歌い、晋平と辰之の生涯を描いたビデオを鑑賞して、楽しい時間を過ごしませんか。皆様のご来館をお待ちしています。

### <中山晋平記念館>

▶日時 11月1日(水) 午後1時30分～2時50分

### <高野辰之記念館>

▶日時 11月2日(木) 午後1時30分～2時50分

※内容は両記念館共通で、みんなで歌おう(20分)、DVD鑑賞(25分)、みんなで歌おう(30分)です。また、入館料として300円かかります。

## 放送

# 11月から防災行政無線で ゆかりの曲を定時放送

問 危機管理課 ☎(22)2111(内線286)

「音楽のまち」を市内外へPRするとともに、幼児や児童など子どもたちに暗くなる前の帰宅を促す目的で、防災行政無線を利用して本市ゆかりの曲(高野辰之作詞や中山晋平作曲など)を定時放送します。



- ▶開始日 11月1日(水)
- ▶時間・回数 正午と夕方の1日2回

### ▼当面の放送内容

| 月   | 正午       | 夕方     | 夕方の放送時刻 |
|-----|----------|--------|---------|
| 11月 | カチューシャの唄 | もみじ    | 午後4時30分 |
| 12月 | ゴンドラの唄   | あの町この町 |         |
| 1月  | 空みあげて    |        | 午後5時    |
| 2月  | 鞠と殿様     | 故郷     | 午後5時30分 |
| 3月  | 春がきた     |        |         |

10月22日は、

# 投票に行こう

## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

9月28日召集の臨時国会にて衆議院が解散となり、衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査が執行されます。

### 投票できる方

平成11年10月23日以前に生まれ、平成29年7月9日までに中野市の住民となった(転入届を出した)方で、引き続き投票日現在の中野市選挙人名簿に登録されている方。

投票日 10月22日(日)  
時間 午前7時～午後8時  
(一部の投票所は午前7時～午後7時)

22日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください!



### 期日前投票

投票所① 市役所  
期間 10月11日(水)～21日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時

投票所② 豊田支所、北部公民館、西部公民館  
期間 10月19日(木)～21日(土)  
時間 午前8時30分～午後7時

投票所③ イオン中野店1階フードコート  
期日 10月18日(水)、20日(金)  
時間 午後1時～8時

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (22)2111 (内線 324)



▲風で揺れる「グラス」。ほかの花たちと一緒に揺れる姿が秋の風を感じさせます。

※「ヒャクニチソウ」、「ブルーカカリア」、「アノダ」なども咲いています。

▼チョウも吸い寄せられる「銅葉ダリア」。多くの種類のダリアが園内に咲いています。



▲わい性コスモス「リマラレモン」(黄色)。「ゲンペイコギク」(白色)。2つの花から生まれるコントラストが見事です。

秋に見頃を迎える一本木公園の花たち。「秋のバラまつり」に合わせて咲くバラとのコラボレーションを楽しみに、ぜひお越しください。

バラだけじゃないよ

一本木公園

花通信

爽秋編



中野松川駅  
市街地

市道中町線

市民体育館  
R292号

一本木公園 案内図

問 都市計画課 ☎ (22)2111 (内線 270)



# 神宮球場で信州なかのナイター開催



1



2



3

1\_本市音楽親善アンバサダーの麻衣さんが唱歌「故郷」を独唱 2\_本市バラ大使の西丸優子さんがバラの花束を贈呈 3\_本市ちびっこ野球連盟の選手がエスコートキッズとして選手と一緒に登場 4\_本市食の大使の杉浦太陽さんが始球式 5\_オーロラビジョンに映し出された笑顔が素敵なお客さんにシャインマスカットをプレゼント 6\_傘を下に動かしながら東京音頭で盛り上がる観客



6



5



4

## 声 プロ選手とグラウンドへ



豊田ネクサス  
高橋柁之介くん

ヤクルトの奥村選手と一緒に入場しました。ドキドキしたけど声を掛けてもらってうれしかったです。僕もいつかあんなにたくさんのお客さんの中で試合をしてみたいです。

**農産物、唱歌、バラをPR**

9月3日、都内の神宮球場で行われたヤクルト対広島のプロ野球公式戦に合わせて、本市の魅力を紹介する「信州なかのナイター」が開催されました。

これは、本市出身の作曲家中山晋平が作った「東京音頭」が、東京ヤクルトスワローズの応援歌として使われていることが縁で行われたものです。当日は、ほぼ満員の3万642人の観客に本市の農産物やバラ、ゆかりの唱歌をアピールしました。

球場入口に設置した中野市ブースでは、シャインマスカットやナガノパープルなど特産のブドウを販売し、両チームのファンが買い求めていました。

# 人事行政

問 庶務課 ☎(22)2111 (内線213)

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、職員数や給与、服務などの状況について公表します。詳細は、市公式ホームページでも公開しています。



## ■ 職員の任免と職員数に関する状況

### ▼部門別職員数と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 部 門       | 職 員 数 (人) | 28年度 |      | 対前年増減数 | 増減理由       |
|-----------|-----------|------|------|--------|------------|
|           |           | 28年度 | 29年度 |        |            |
| 一 般 行 政   | 議 会       | 5    | 5    | 0      | —          |
|           | 総 務       | 81   | 81   | 0      |            |
|           | 税 務       | 23   | 23   | 0      |            |
|           | 民 生       | 135  | 135  | 0      |            |
|           | 衛 生       | 30   | 30   | 0      |            |
|           | 労 働       | 3    | 3    | 0      |            |
|           | 農林水産      | 24   | 24   | 0      |            |
|           | 商 工       | 11   | 11   | 0      |            |
|           | 土 木       | 30   | 30   | 0      |            |
| 小 計       | 342       | 342  | 0    |        |            |
| 特 別 行 政   | 教 育       | 42   | 40   | △2     | 欠員不補充による減員 |
|           | 小 計       | 42   | 40   | △2     |            |
| 公 営 企 業 等 | 水 道       | 10   | 10   | 0      | 欠員不補充による減員 |
|           | 下 水 道     | 11   | 11   | 0      |            |
|           | そ の 他     | 21   | 20   | △1     |            |
|           | 小 計       | 42   | 41   | △1     |            |
| 合 計       |           | 426  | 423  | △3     |            |

### ▼採用職員と退職職員

| 採用者数 | 退職者数 |
|------|------|
| 27人  | 32人  |

※採用者数は、平成29年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成28年4月1日から平成29年3月31日の退職者数です。（一部事務組合などへの派遣職員を含む）

### ▼一般行政職の級別職員数（平成29年4月1日現在）

| 区 分      | 1 級                    | 2 級      | 3 級                             | 4 級        | 5 級                   | 6 級      | 7 級 | 合 計 |
|----------|------------------------|----------|---------------------------------|------------|-----------------------|----------|-----|-----|
| 標準的な職務内容 | 主事<br>技師<br>主事補<br>技師補 | 主事<br>技師 | 係長<br>副主幹<br>主査<br>主任主事<br>主任技師 | 課長補佐<br>主幹 | 課長<br>室長<br>次長<br>副参事 | 部長<br>参事 | 参事幹 |     |
| 職員数(人)   | 37                     | 23       | 130                             | 39         | 21                    | 11       | 10  | 271 |
| 構成比(%)   | 13.7                   | 8.5      | 48.0                            | 14.4       | 7.7                   | 4.1      | 3.7 | 100 |

## ■ 職員の給与の状況

### ▼人件費（平成28年度普通会計決算）

| 住民基本台帳人口<br>(人)(年度末) | 歳出額(千円)<br>(A) | 人件費(千円)<br>(B) | 人件費率(%)<br>(B/A) |
|----------------------|----------------|----------------|------------------|
| 45,160               | 21,795,940     | 3,234,951      | 14.8             |

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

### ▼一般行政職の平均給料月額と平均年齢 (平成29年4月1日現在)

| 平均給料月額(円) | 平均年齢(歳) |
|-----------|---------|
| 309,900   | 41.7    |

### ▼職員給与費（平成29年度普通会計予算）

| 職員数(人)<br>(A) | 給与費(千円)   |         |           |           | 1人当たり給与費(千円)<br>(B/A) | 共済費(千円) |
|---------------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------------------|---------|
|               | 給料        | 職員手当    | うち期末・勤勉手当 | 計B        |                       |         |
| 383           | 1,368,447 | 690,985 | 525,074   | 2,059,432 | 5,377                 | 409,759 |

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。  
職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

### ▼一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（平成29年4月1日現在）

| 区分  | 初任給<br>(円) | 経験年数別平均給料月額(円) |          |          |          |          |         |
|-----|------------|----------------|----------|----------|----------|----------|---------|
|     |            | 10～15年未満       | 15～20年未満 | 20～25年未満 | 25～30年未満 | 30～35年未満 | 35年以上   |
| 大学卒 | 178,200    | 270,200        | 315,300  | 341,200  | 376,800  | 401,900  | 409,500 |
| 高校卒 | 146,100    | 248,500        | 279,000  | 313,900  | 349,800  | 380,900  | 400,400 |



## ■ 職員の手当の状況（平成29年4月1日現在）

|                            |                            |                            |               |           |            |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|-----------|------------|
| 期末・勤勉手当<br>6月期<br>(特定幹部職員) | 期末<br>1.225月分<br>(1.025月分) | 勤勉<br>0.800月分<br>(1.000月分) | 退職手当<br>勤続20年 | 自己都合      | 勤奨定年       |
| 12月期<br>(特定幹部職員)           | 1.375月分<br>(1.175月分)       | 0.900月分<br>(1.100月分)       | 勤続25年         | 20.445月分  | 25.55625月分 |
| 合計<br>(特定幹部職員)             | 2.600月分<br>(2.200月分)       | 1.700月分<br>(2.100月分)       | 勤続35年         | 29.145月分  | 34.5825月分  |
|                            |                            |                            | 最高限度          | 41.325月分  | 49.59月分    |
|                            |                            |                            | その他特例         | 49.59月分   | 49.59月分    |
|                            |                            |                            |               | 退職時特別昇給なし |            |

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

## ■ 特別職給料、議員報酬の状況（平成29年4月1日現在）

| 区分  | 給料月額（円） | 期末手当支給割合                               |
|-----|---------|--|
| 市長  | 804,800 | 6月期 1.550月<br>12月期 1.700月<br>(計3.25月分) |
| 副市長 | 656,200 |  |
| 教育長 | 588,400 |  |
| 議長  | 376,500 |  |
| 副議長 | 318,700 |  |
| 議員  | 296,300 |  |

## ■ 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

### ▼勤務時間（標準的なもの）

| 1週間の勤務時間 | 勤務時間       |
|----------|------------|
| 38時間45分  | 8：30～17：15 |

### ▼年次休暇（平成28年中）

| 平均取得日数 |
|--------|
| 8.5日   |

## ■ 職員の休業に関する状況

### ▼育児休業（平成29年4月1日現在）

| 取得者数（人） |   | 取得期間内訳 |              |              |
|---------|---|--------|--------------|--------------|
| 男       | 女 | 1年未満   | 1年以上<br>2年未満 | 2年以上<br>3年未満 |
| 0       | 8 | 0      | 8            | 0            |

## ■ 職員の分限と懲戒処分などの状況（平成28年度）

| 分限処分者(人)(※1) |    |    |    |    | 懲戒処分者(人)(※2) |    |    |    |    | 訓告など<br>(人)<br>(※3) |
|--------------|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|---------------------|
| 免職           | 休職 | 降任 | 降格 | 小計 | 免職           | 停職 | 減給 | 戒告 | 小計 |                     |
| 0            | 3  | 0  | 0  | 3  | 0            | 1  | 0  | 0  | 1  | 1                   |

※1) 職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

※2) 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

※3) 処分ではないが、自己の行為に対しての責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

## ■ 職員の研修の状況（平成28年度）

| 独自研修 |        | その他研修 |      |
|------|--------|-------|------|
| 18件  | 1,038人 | 61件   | 130人 |

※受講者は延べ人数です。

## ■ 職員の人事評価の状況

| 評価の回数 | 評価の時期 | 評価の方法          |
|-------|-------|----------------|
| 2回    | 9月・3月 | 役割達成度評価・職務行動評価 |

## ■ 職員の福祉と利益の保護の状況

### ▼健康診断受診者数など（平成28年度）

| 区分           | 人数など |
|--------------|------|
| 定期健康診断受診者数   | 213人 |
| 人間ドック受診者数    | 277人 |
| 婦人がん検診受診者数   | 187人 |
| 公務・通勤災害の認定件数 | 0件   |

## ■ 職員のサービスの状況（平成28年度）

| 営利企業等従事許可件数 |
|-------------|
| 30件         |

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

## ■ 北信広域連合公平委員会からの報告事項

### ▼勤務条件に関する措置の要求

| 平成28年度要求件数 |
|------------|
| 0件         |

### ▼不利益処分に関する審査請求

| 平成28年度審査請求件数 |
|--------------|
| 0件           |

# キラリ★ 中野のチカラ

## BIBLIO FORUM



### ハンドメイドの小物たち がイベントを彩る

時々、市内に出没するハンドメイドマーケットをご存知ですか。ここでは、子育て世代のお母さんたちが手作りしたものを販売しています。今回は、ハンドメイドでイベントを彩るママさんたち「ビブリオフォルム」の皆さんにお話を聞きました。

### ○ハンドメイドが趣味の お母さんたち

活動を始めたきっかけは、ハンドメイドが趣味のママ友が自然と集まり、「中野市にもハンドメイドの物販や、ワークショップができるイベントがあればいいね」と話したことです。最初の活動場所が本屋の空きスペースだったので、ラテン語で「本の市場」という意味の「ビブリオフォルム」という名前になりました。自分たちで主催するイベントにゲストを呼んだり、市や企業のイベントにも呼んでいただいたりしています。また、イベントに来てみて、参加したいとメンバーになった人もいて、楽しく活動をしています。

### ○温もりあるハンドメイド

それぞれのメンバーに得意な分野があり、服、アクセサリ、生活雑貨、



### 今後の出店予定

ドキドキハロウィン  
10月21日(土) 午後1時～  
ハロウィンワークショップ

2017 信州なかの音楽祭  
11月3日(金祝) 午前10時～  
音楽にちなんだ物販など



ペーパークラフト、布小物など多種類です。参加するイベントによって、子どもでも作れるワークショップもしています。子どもたちの作品はそれぞれ個性があつて、見ていて楽しいです。また、作った作品を親にうれしそうに見せる姿も、とても和みます。

物販をしているときのお客さんの反応は「普段はどこで売っているの」「孫にプレゼントしたい」などで、買ったお客さんたちが、自分たちの作った小物を身に付けている姿を見るとうれいします。子ども向けの作品も多く、入学祝いを作ってほしいなどと頼まれることもあります。

### ○市民の皆さんへ

どんどんイベントに参加したいと思っておりますので、出店のお誘いをお待ちしております。

イベントなどで私たちのブースに立ち寄った際には、手作りの温かみあるいろんなハンドメイドの作品を見て、楽しんでいただければ幸いです。

## 広報クイズ

■今月のプレゼント  
「ビブリオフォルムのハンドメイドバック」  
…2人

### 問題

信濃グランセローズの「Serow」は何の動物のことでしょう?  
「●●●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 10月27日(金)必着  
※当選はプレゼントの発送をもって  
代えさせていただきます。

先月号の答え ご飯・パン・麺類・菓子類などに含まれる栄養素は?  
答え・・・「炭水化物」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・  
電話番号・世帯主

# 市民リレー元気の輪

No.33

滝沢なほえさん  
からのご紹介



## ○自己紹介

戦争を経験した世代です。私が小学4年生のときに大東亜戦争が開戦。当時は食糧不足で、農家でお米を作っていましたでしたが全て供出させられたため、ダイコンやイモを混ぜたご飯を食べていました。現在の中野立志館高校、当時は中野農商学校の1期生として入学。戦地に家族が行ってしまった家のお手伝いなどの勤労奉仕や、竹やりの訓練をしていた学生生活でした。武器を製造するために、家の窓枠や火鉢などの鉄製品を回収された記憶が強く残っています。集めたものは盗まれないように、壊して回収していて、とても恐ろしかったです。昭和天皇のお言葉があると聞き、ラジオがある家に

聞きに行きました。そのときに

終戦を告げられ、その後原爆などの映像を目にし、戦争は本当に怖く、二度としてはならないものと感じました。今は、長男が農家を継いでくれたり、いろいろと物がそろっていたりと「ぜいたく過ぎて幸せ」です。

## ○元気の秘訣

マレットゴルフなどのスポーツや書道が趣味です。冬はスポーツをできませんが、子どもたちがルームランナーをプレゼントしてくれたので、体を動かせています。四季それぞれに野菜を作っていますので、楽しみが多いことが元気の秘訣です。

## ○おらほの自慢

「わが家の宝」の松の木が自慢です。明治時代から風雪に耐えたもので、幹が大きく曲がっています。また、壁田区で行われる6年に1度の御柱祭も見事です。氏子たちが引く台車の上にある御柱には、赤い着物を着た区の年長者が乗ります。次の御柱祭がすでに楽しみです。



▲長い年月、風雪に耐えた松の木

# 池田市長の

# わくわくレポート

vol. 46



スポーツがもたらすもの

先日、観光振興に関わる講演を拝聴する機会を得た。東京オリンピックまであと3年となる中、オリンピックによるインバウンド観光市場の振興に期待が膨らむ。2020年、政府が目指す計画では訪日外国人旅行者数4千万人(2015年の2倍)、訪日外国人旅行者の消費額8兆円(一人当たり20万円の消費)となっている。

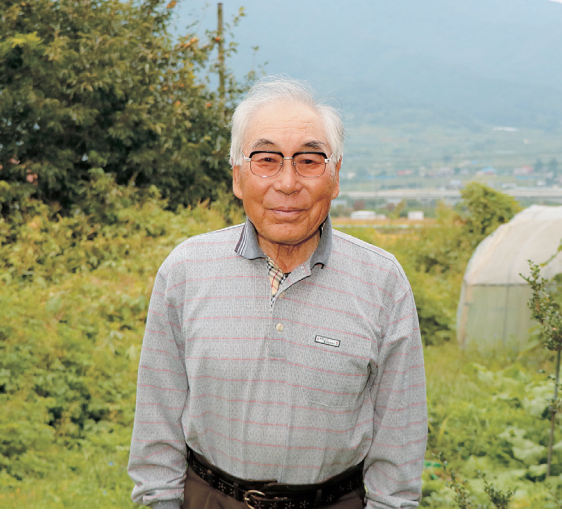
観光がもたらす経済への寄与度は大きい。ちなみにGDPベースで見ると、自動車輸出が11兆円、化学が7兆円と大きい。それに続いて大きいのがインバウンド消費で3.7兆円(平成28年)となっている。国際的なスポーツイベントであるオリンピックがもたらす経済効果が大きいに期待される。

スポーツがもたらす経済効果は、

地域にとっても大きく、看過できない。今年は信濃グランセローズが結団11年目にして優勝という歓喜をもたらしてくれた。スポーツは域外から多くの選手、応援者など人を呼び込む力がある。わが中野市では文化交流に加えて、各種スポーツが盛んである。スポーツがもたらす経済効果に加え、健康効果を出すためにもしっかりと取り組まなければならないと強く思う次第である。

私たちの中野市は東洋経済新報社の住み良さランキングで全国814自治体の中で43位になった。統計の中身を分析してみなければ、詳細な点はわからないが、中野市ならではの暮らしやすさ、暮らし方というものをじっくり考える必要がある。単純に考えれば、人は一日のうち、3分の1は働き、残りは住まいを基点に、睡眠および生活時間に充てられる。余暇の充実は大切である。

中野市の生活空間は、生活実感はどうなのか、短所を克服し、長所を伸ばす。そうした人の暮らしの環境といった点からもこれからのまちづくりが大切だと思う。



高橋 守 さん (壁田)





乳がんはひとつとではありません

現在、日本では11人に1人が乳がんになるといわれ、罹患率は女性がかかるがんの中では1位となっています。



早期発見で5年生存率 90%以上

誰でも乳がんになる可能性があります。しかし、検診で早期に発見すれば、5年生存率が90%以上といわれています。

市の乳がん検診は、年齢によって検査方法や受診方法が異なりますので、詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

自己検診、やっていますか？

乳がんは、唯一、自己触診で異変を見つけられるがんです。ぜひ月に1回チェックしてみましょう。

- ①指を揃えて「の」の字を書くように触り、しこりなどや色のついた分泌物が出ないか確認
- ②ひきつれ、くぼみ、皮膚の変化などがなか鏡を見て確認

気になる変化を見つけたら、外科または乳腺専門の医療機関を受診しましょう。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

| 施設名                | 日時                     | 行事                     |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| 北部子育て支援センター(さくらんぼ) | 10月24日(火)<br>午前10時30分～ | 「さくらんぼ広場」トココお散歩しましょう   |
|                    | 11月2日(木)<br>午前10時～     | 「たかやしろ保育園訪問」現地集合！要予約   |
| 中央子育て支援センター(りんごっこ) | 10月23日(月)<br>午前10時30分～ | 「救急救命講座」AED講習と事故防止     |
|                    | 11月1日(水)<br>午前10時30分～  | 「平野児童センターへ集合」A先生の親子ダンス |
| 豊田子育て支援センター(うさぎっ子) | 10月6日(金)<br>午前10時30分～  | 「お散歩に行こう」高野辰之記念館駐車場集合  |
|                    | 11月6日(月)<br>午前10時30分～  | 「永田保育園訪問」現地集合！要予約      |

第4回中野市子育て支援センターまつり

日時 10月27日(金) 午前10時10分～11時30分  
会場 豊田文化センター  
内容 運動会(かけっこ、玉入れ)やダンスなど楽しいイベントがいっぱい！

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問 さくらんぼ ☎(22)6622 ㊟日・月・祝日  
りんごっこ ☎(22)2259 ㊟日・火・祝日  
うさぎっ子 ☎(38)1638 ㊟日・水・祝日

わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、10月23日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



谷本 茉優ちゃん(11カ月)  
もうすぐ1歳！これからも元気に大きくなあれ！



高野 莉緒ちゃん(5カ月)  
もうすぐハーフバースデーだね！これからも沢山の笑顔を見せてね！



土屋 亮大郎くん(6歳)  
これからもお友達とたくさん遊んで、楽しく過ごしてね！



高見澤 淳茂くん(6歳)  
来年から小学生。お友達と泣いたり笑ったり、沢山楽しんでね！

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)  
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

# 保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



## 予防接種ほか

### 日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

| ワクチン名   | 日程                     | 受付時間       |
|---------|------------------------|------------|
| B型肝炎    | 10月17日(火)<br>11月14日(火) | 午後1時～1時30分 |
| ヒブ      |                        |            |
| 小児用肺炎球菌 |                        |            |
| 四種混合    | 11月10日(金)              |            |
| B C G   | 10月10日(火)              |            |
|         | 11月6日(月)               |            |

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24か月未満児  
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容／血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。



## 健(検)診

### 乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

| 健診名     | 健診日       | 対象生年月  |
|---------|-----------|--------|
| 3か月健診   | 10月24日(火) | 29年6月生 |
| 7か月健診   | 10月25日(水) | 29年2月生 |
| 1歳6か月健診 | 10月27日(金) | 28年3月生 |
| 2歳児健診   | 10月23日(月) | 27年9月生 |
| 3歳児健診   | 10月26日(木) | 26年9月生 |

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

### 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。

対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間／12月29日(金)まで

受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のことは、無料となります。

### 特定健診・いきいき検診

下記のとおり、追加健診を実施します。

期日／10月13日(金)

受付時間／午前9時～10時30分

午後1時～2時30分

午後6時～7時30分

会場／中野保健センター

※健診票がない方・申し込みされていない方は、健康づくり課へお問い合わせください。



## 講座・相談

### マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

| 期日・時間                       | 内容   |
|-----------------------------|--|
| 10月12日(木)<br>午前9時30分～11時30分 | 妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、お父さんの妊婦体験、個別相談 |
| 11月17日(金)<br>午後1時～3時30分     | 母と子の歯の健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談       |

※3日前までに予約が必要です。

### 育児教室

期日／10月31日(火)

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操☆親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

### こころの健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別に応じます。相談は無料で、予約制です。

期日／11月16日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

|                      |               |                                 |
|----------------------|---------------|---------------------------------|
| 電話健康相談所              | ☎23 - 0300    | 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く) |
| 女性相談                 | ☎23 - 4810    | 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)       |
| 子ども電話相談              | ☎23 - 3191    | 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く) |
| 長野県小児救急電話相談          | ☎#8000        | 午後7時～11時                        |
| 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン | ☎026-219-2413 |                                 |



市内小学校6校（中野・日野・高丘・長丘・科野・永田）で運動会が行われました。

長丘小学校では、赤組と白組に分かれ、短距離走や低学年によるダンス、高学年による騎馬戦や組体操などが行われ、盛り上がりを見せていました。借り物競争では、保護者や卒業生、来賓の皆さんも競技に参加。児童たちとチームを組み、「お題」を見つけた後にチーム全員で手をつなぎ、笑顔でゴールしました。

【写真：長丘小学校】



## 小学生たちが奮闘 小学校運動会

INTERVIEW



えもとたかゆき  
江本高幸さん

来入児のとき、泣きながら旗拾いをしていた娘。今では、6年生です。娘の成長を感じた運動会でした。



## 中学生が頑張って取材しました 南宮中学校職場体験

市内の各事業所で南宮中学校2年生が、自分に合った職業を見つける参考のために職場体験学習を行いました。

岳南広域消防本部では、生徒5人が規律を大切に、敬礼など消防士にとって大事な動きを教わっていました。生徒は、「仕事をしている人たちが大切にしていることを学びたい」などと、職場体験2日間の抱負を語ってくれました。

【この記事は、市役所に職場体験にきた生徒が作成しました】



## 農業に新たな仲間が加わりました 農福連携事業がスタート

農業分野で障がい者を雇用し、就労促進と自立を支援する「農福連携事業」。

障がい者就労継続支援A型事業所の認定を受けた「株式会社アルビスファーム信州なかの」が開所しました。椎名昭夫社長は「住み慣れた地で生きがいを持って暮らせる地域づくりを市と推進したい」と抱負を語り、新たな農業の形に期待を寄せました。この日、入社した9人の社員は、ズッキーニやタマネギなどの栽培を行っています。



104回目の伝統ある花火  
**9/21** **竹原区 秋祭り**

糸火も失敗なく、全ての花火が成功しました。天気も良く、お客さんに美しい花火を提供できました。

INTERVIEW



竹原祭り団長  
あべたつや  
阿部達也さん

市内各地で秋祭りが開催されました。竹原神社では、御祭礼奉納煙火の花火が行われ、活気を見せていました。それぞれの仕掛け花火の代表者が口上を述べた後、仕掛け花火の導線に点火。「ピュー」と大きな音を立て、導線を通い「糸火」が観客の頭上を駆け、仕掛けに火が灯ります。「月」「嵐山」「紅灯笼」など6つの仕掛け全てが成功し、花火の迫力と美しさに観客は感嘆の声を上げていました。



楽しみながら環境学習  
**9/24** **2017 信州中野環境祭**

環境問題などを楽しみながら知ってもらう機会として、中野市防災広場で「信州中野環境祭」を開催しました。当日は、フードライブや携帯電話のリサイクル回収のほか、環境保全の取り組み紹介ブースやエコ製品の展示・販売などで、にぎわいを見せていました。中野立志館高校の機械部が提供するエコカー運転体験では、子どもたちが機械部の部員たちと触れ合いながら、エコカーの運転を楽しんでいました。



連携確認で災害に備える  
**9/24** **多数傷病者事故対応訓練**

交通事故で、傷病者が30人発生したと想定する訓練。岳南広域消防本部の消防隊、救急隊が出動し、北信総合病院から他病院までの負傷者の転院搬送先を決定するまでを訓練しました。

救急隊は、治療の優先度決定と応急処置を行い、直近の北信総合病院へ全傷病者を搬送。北信総合病院では、災害対応マニュアルに沿って、傷病者に対応。医療機関や警察、消防が連携を確認し、有事の際に迅速な活動が行えるよう備えました。



# 暮らしの 情報掲示板



## お知らせ

### ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

問 公益財団法人  
長野県市町村振興協会  
026(234)3611

この宝くじの収益金は、市町村の  
明るいまちづくりや環境対策、高齢  
化対策など地域住民の福祉向上のた  
めに使われます。  
購入する場合は、長野県内の宝く  
じ売り場でお買い求めください。  
販売期間 10月11日(水)～31日(火)  
抽選日 11月9日(木)

### ふれあいバスのダイヤ が変わりました

問 中野市地域公共交通対策  
協議会事務局  
(政策情報課内)(内線216)

10月1日から「ふれあいバス」の

ダイヤが変わりました。料金につい  
ても、「間山線」と「倭・科野地  
区」を乗り継ぐ場合、これまでより  
安く利用できます。また、路線バス  
の管線に「ツルヤ一本木店前」バス  
停が新設されました。  
※詳しくは、9月に配布した「中野  
市交通マップ/時刻表」をご覧く  
ださい。



### 個人住民税の特別徴収 一斉指定が始まります

問 長野県市町村課  
026(235)7068

所得税の源泉徴収義務のある事業  
者は、個人住民税についても、毎月  
従業員に支払う給与から差し引き、  
従業員に代わって納税することと  
なっています。

県と県内全77市町村は、平成30年  
度から全県一斉に、原則として所得  
税の源泉徴収義務のある全ての事業  
者を個人住民税の特別徴収義務者に  
指定することにより、個人住民税の  
特別徴収を徹底します。現在、特別  
徴収を行っていない事業者の皆さん  
は、実施準備をお願いします。  
※詳しくは、長野県公式ホームページ  
シ(下記QRコード)をご覧ください

## 消費生活相談 消費者トラブルと解決法

84

### 使用期限が過ぎた配置薬を処分したら 代金を請求された

**事例** 配置薬の業者が、ここ6年ほど薬の入れ替  
えに來ななかったので、1年前に残っていた使用期  
限切れの薬を廃棄した。最近になって業者が久し  
ぶりに來訪し、「もう一度薬を置かせてほしい」  
と勧誘してきた。断ったところ、廃棄した分を含  
む薬代3万8千円を支払うように言われたがどう  
したらよいか。

**アドバイス** 「配置薬」とは、販売員が消費者宅  
へ薬を預け、次回の來訪時に消費者が使用した分  
の薬代を支払う仕組みです。配置薬は勝手に処分  
するとその分の代金を請求される場合があります。  
長期間訪問がない場合でも、使わない薬は自分  
の判断で処分せず、解約を申し出て引き取って  
もらいましょう。配置薬の販売員には、法律により  
身分証明書の携帯が義務付けられています。來訪  
時には、掲示を求め、連絡先をメモしておきま  
しょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口  
中野市消費生活センター ☎(22)2201  
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

### 補装具の修理 を行います

問 福祉課(内線294・295)

だくか、お問い合わせ  
ください。



義肢装具士による、義肢・装具の  
修理を行います。事前の申し込みが  
必要です。

**期日** 11月14日(火)  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 中野保健センター研修室  
**対象** 身体障害者手帳をお持ちの義  
肢・装具利用者  
**申込期限** 10月24日(火)

### がん検診を 受けましょう

問 健康づくり課(内線242)

市では、左記の日までがん検診を  
実施しています。年に1回は、がん  
検診を受けましょう。

**胃・大腸がん検診** 10月26日(木)まで  
**子宮がん検診** 11月11日(土)まで  
**乳がん検診(集団)** 10月23日(月)まで  
※申し込みは、検診当日まで受け付  
けていますが、申し込みの状況に  
より受診できない場合があります  
ので、お早めに申し込みください  
い。詳しくはお問い合わせくださ  
い。



市役所 ☎0269(22)2111  
豊田支所 ☎0269(38)3111

中野市役所の住所  
〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号

**なかの「おすみちゃん」の公共利用無料配布**  
問申 上下水道課 (内線283)

区や団体などが公共的に利用する場合、なかの「おすみちゃん」を無料配布しています。

**利用場所** 区の花壇、団体などがボランティアで管理している花壇など  
※営業目的の場合は、対象外です。  
**申込方法** 団体などの代表者(区長など)の方が、受け取り希望日の1週間前までに、申し込みください。  
**受渡日時** 通常の販売日時

**汚泥発酵肥料なかの「おすみちゃん」・「未土利」**  
問 上下水道課 (内線283)

●なかの「おすみちゃん」

**販売日** 10月11日(水)、15日(木)、25日(水)、11月1日(水)  
**販売時間** 午前9時～11時30分  
**販売場所** 中野浄化管理センター  
**価格** 1袋(15キ) 200円  
バラ(300キ) 1500円  
バラ(500キ) 2500円  
※バラ売りは10日前までに要予約。

※袋は後日お返しください。

●未土利

**販売日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**販売時間** 午前9時30分～午後4時

**販売場所** 平岡処理場(ナピア平岡)  
**価格** 1袋(15キ) 250円

**害鳥駆除 10月実施日程**

問 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(農政課内)(内線251)

カラス、ムクドリなどの害鳥駆除

**実施日** 10月8日(日)、22日(日)、29日(日)  
**対象区域** 市内農地周辺

**時間** 日の出からおおむね2時間  
※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象の農地周辺に近づかないようお願いいたします。

催し

**県内の定時制・通信制高校生による発表大会**

問 中野立志館高等学校定時制 ☎(22)2102

「長野県高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会」を開催します。学校生活を通して、感じ、学んだ貴重な体験を発表します。入場料は無料で、事前の申し込みは不要です。

**期日** 10月21日(土)

**時間** 午前10時10分～午後0時50分  
※受け付けは9時40分から  
**会場** 市民会館ホール

**2017健康づくり フェスティバル**

問 健康づくり課(内線368)

健康づくりを題材に、楽しい企画をたくさん用意しています。ぜひご来場ください。

**期日** 10月28日(土)

**中央公民館会場**

**時間** 午後3時～5時

**内容**  
・セレモニー(健康づくり実践賞、こころの標語表彰)  
・講演 松山三四六さん  
講師 松山三四六さん  
演題 「人生との向き合い方」



▲松山三四六さん

●保健センター会場

**時間** 午後0時30分～2時30分  
**内容** 健康よろず相談、歯科健診、血圧・血糖値測定など

●フィットネスクラブ・エフバイ

●エー中野会場

**時間** 午後0時30分～午後5時  
**内容** トレーニングジム無料体験、運動指導

**帯の瀬の日**

問申 農政課(内線250)

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

| 期日        | イベント      | 季節の風呂     |
|-----------|-----------|-----------|
| 10月26日(木) | オペレッタ鑑賞   | ラベンダーの湯   |
| 11月26日(日) | 新野太鼓演奏    | コスモスの香りの湯 |
| 12月22日(金) | ハワイアン音楽鑑賞 | ゆずの湯      |

**時間** 午前10時～午後3時  
**参加料** 無料  
**持ち物** 昼食、入浴道具  
※3日前までに予約が必要です。

**普通救命講習会**

問申 岳南広域消防本部 ☎(23)0119

**期日** 11月12日(日)  
**時間** 午前9時～正午  
**会場** 山ノ内消防署  
**内容** 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、その他応急処置  
**定員** 30人(要申し込み)  
**参加料** 無料

### 家族介護者交流会

問申 高齢者支援課 (内線366)

高齢者を在宅で介護している方を対象に、お茶を飲みながら日頃の悩みを相談できる交流会を開催します。参加料は無料で、事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

期日 10月30日(月)

時間 午後1時～3時30分

会場 中野保健センター

内容 ジョイフルフレンズによるコンサート

・交流会

・専門相談 (希望者)

定員 30人

申込期限 10月26日(木)

### いすみ鉄道社長 鳥塚亮さん講演会

問申 地域連携長野電鉄長野線  
沿線活性化協議会事務局  
(政策情報課内)(内線216)  
F(26)0349

千葉県にある「いすみ鉄道」の経営を立て直した携わった貴重な経験をお話しいたします。参加料は無料で、事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

期日 11月7日(火)

時間 午後2時～3時30分

会場 須崎市シルキーホール

演題 「ムーミン谷の人々にささえられていすみ鉄道の挑戦」

定員 100人

申込期限 10月31日(火)

申込方法 電話またはファクス

※申込書は、市役所、豊田支所、各公民館に設置するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

各公民館に設置するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



### 募集



### 中野市駅伝大会

### オープン参加チーム募集

問申 中野市体育協会

☎(26)3572

期日 11月5日(日)(小雨決行)

時間 開会式：午前8時30分

コース 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間 16・8キロ)

チーム編成 監督1人、選手8人、補欠3人以内

参加料 無料

申込期限 10月20日(金)

※当日は、中野市体育協会の各支部チームも参加します。

チームも参加します。



## ▼博物館プラネタリウム

問申 市立博物館 ☎(22)2005

土・日・祝日に放映します。



- ・午前10時～※ ぼくたち惑星8兄弟
- ・午前11時20分～ 秘密結社鷹の爪
- ・午後1時10分～ よもやま学園天文部
- ・午後2時30分～ 名探偵コナン

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

## リサイクルかわらばん

9月29日現在

### 無償で譲ります

子ども用自転車(女の子用) / 座卓 / 乗馬型健康器具 / 加湿器

### 無償で譲ってください

棚下作業車(ブドウ作業用) / 二槽式洗濯機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 市民課 (内線238)

## 資源物の日曜回収・特別回収

10月22日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ベイシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限りません。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限りません。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限りません。

11月12日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。

※草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…汚れのない食器類に限りません。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問申 環境課 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



今月の  
**新着  
図書  
情報**

今月の新着図書の一部を紹介  
します。  
問 市立図書館 ☎(26)5841

**土偶のリアル**

著/響田亜紀子  
山川出版社

あっぱれ、日本の土  
偶!どう作られ、いった  
い何に使われていた  
のか。国宝5体とこれ  
だけは見ておきたい  
土偶を多数のカラー図版や貴重な資料と  
ともに紹介する。



**わくわくほっこり  
和菓子図鑑**

著/君野倫子  
二見書房

和菓子と和菓子まわり  
のさまざまなものから、  
「おいしい」「かわい  
い」「楽しい」「なるほ  
ど」をたくさん集めました。簡単レシピ付  
き。

宮辻薬東宮(宮部みゆきほか)/宿命と真実  
の炎(貫井徳郎)/九十三歳の関ヶ原(近衛  
龍春)/マトリョーシカと消えた死体(ケイ  
ト・アトキンソン)/忍者の歴史(山田雄司)/  
ママさんバレー基本と戦術(丸山由美)/  
「男はつらいよ」を旅する(川本三郎)/新  
米おとうちゃんと小さな怪獣(あおむろひろ  
ゆき)/知っていますか?日本数学者ゆか  
りの地(西條敏美)/これってホント!?誤  
解だらけの沖縄基地(沖縄タイムス社編集部)  
/龍馬の家計簿(大村大次郎)/不機嫌な長  
男・長女無責任な末っ子たち(五百田達成)

ビデオ上映会 **とじよかん プチ★キネマ**

|  |
|--|
| <b>ジュマンジ</b><br>上映日時 10月15日(日) 午後2時~   |
| <b>横綱千代の富士</b><br>上映日時 11月1日(水) 午前10時~ |
| 会場 図書館2階AVホール(入場無料)                    |

現在の空き住宅と11月から翌年1  
月までに明け渡しがあった場合を考  
慮して、補充入居者を募集していま  
す。  
**募集する住宅** 東山団地・泉団地・  
長元坊団地・小田中団地・城下団地  
の各市営住宅  
**空きのある住宅** 東山団地・長元坊  
団地  
**募集期限** 10月13日(金)  
**選考方法** 公開抽選により順位を決  
定  
**抽選日時** 10月25日(水)午後1時30分  
**抽選会場** 市民会館45号会議室  
※詳しくはお問い合わせください。

**募集**  
**市営住宅入居者募集**  
問申 都市計画課 (内線 273)

100年以上にわたって親しまれ  
ている中野えびす講。その中でも毎  
年人気の出し物「百人えびす」を今  
年も行います。  
皆さんも「百人えびす」に参加し  
てみませんか。参加者特典として、  
縁起物、お種銭、福引券などを差し  
上げます。参加料は無料で、事前の  
申し込みが必要です。  
**期日** 11月11日(土)  
**集合時間** 午後0時30分  
※4時30分終了予定  
**集合場所** 王日神社  
**申込期限** 10月31日(火)

**募集**  
**中野えびす講**  
**百人えびす参加者募集**  
問申 東町祭りの会 ☎(22)3428

~いつまでも元気に過ごすために~  
**さんさん講座**

- 問 高齢者支援課 (内線 366)
- 65歳以上の方を対象に中野保健センターで開催します。  
参加料は無料で、事前の申し込みは不要です。
- ▶**時間** 午前10時~11時30分
- 講演「終活~エンディングノートの書き方~」**  
▶**期日** 10月27日(金)  
▶**講師** ベルホール吉池 土屋正雄さん
- 講演「元気な身体は毎日の食事から」**  
▶**期日** 11月10日(金)  
▶**講師** 高齢者支援課 管理栄養士

**展示**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 中野陣屋・<br>県庁記念館<br>☎火曜日<br>☎23-2718 | <ul style="list-style-type: none"> <li>MOA美術館 小さな美術館展<br/>10月15日(日)まで</li> <li>出愛の会 大きな絵手紙展<br/>10月16日(月)まで</li> <li>MOA美術館 中野市児童作品展<br/>10月16日(月)から30日(月)まで</li> <li>山田一道 絵画展<br/>10月18日(水)から30日(月)まで</li> </ul> |
|------------------------------------|---|

**中野市環境基本計画  
 (素案) の意見募集**

問 環境課 (内線247)  
 F (22) 5923  
 M kankyo@city.nakano.nagano.jp

市の環境基本条例に基づき、環境の保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための「第2次中野市環境基本計画(素案)」がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

**公表場所** 環境課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ  
**公表期間** 10月10日(火)～11月10日(金)  
**意見の提出期限** 11月10日(金)  
**意見の提出方法** 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス、電子メールで提出してください。様式は市公式ホームページからダウンロードできます。

送、ファクス、電子メールで提出してください。様式は市公式ホームページからダウンロードできます。



**事務事業マネジメント  
 の意見募集**

問 政策情報課 (内線401)  
 F (26) 0349  
 M gyosei@city.nakano.nagano.jp

平成28年度に実施した、事務事業成果点検の結果がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

**公表場所** 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ  
**公表期間** 10月31日(火)まで  
**意見の提出期限** 10月31日(火)  
**意見の提出方法** 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス、電子メールで提出してください。様式は市公式ホームページからダウンロードできます。

送、ファクス、電子メールで提出してください。様式は市公式ホームページからダウンロードできます。



**防衛省から学生募集**

問 自衛隊長野地方協力本部  
 長野地域事務所  
 ☎026(235)6026

**●陸上自衛隊 高等工科大学校生徒**  
**概要** 将来、陸上自衛隊で高機能化・システム化された装備品を駆使・運用し、国際社会においても対応できる自衛官を養成します。  
**資格** 中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男子  
**受付開始日** 11月1日(水)

**●自衛官候補生**

**概要** 技能と体力を磨き、第一線で活躍する自衛官を目指します。  
**資格** 18歳以上27歳未満の男子  
**受付** 通年

※試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



**年金 天災による  
 国民年金保険料免除制度**

震災・風水害・火災などの災害により、被保険者が所有する住宅、家財、その他財産の被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けたとき、保険料の全額が免除されます。

**申請に必要な書類**

- ① 災証明書などの写し
- ② 保険金や損害賠償金などが支給される場合は、確認できる証明書の写し

**免除される期間** 災害などで被害を受けた日の前月分から翌年の6月分まで

※免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。免除された期間の保険料は10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料の追納により、将来受け取る年金額を増やすことができます。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100  
 市民課 (内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
 ☎0570(05)1165  
 平日午前8時30分～午後5時15分

**公共職業訓練  
 受講生募集**

問 自衛隊長野地方協力本部  
 ハローワーク飯山  
 ☎0269(62)8609

**●CAD/CAM科**

**訓練期間** 12月1日(金)から6カ月間  
**会場** ポリテクセンター長野  
**受講料** 無料(テキスト代別)  
**内容** ものづくりの技術、設備保守などの知識・技能・技術の習得  
**定員** 15人  
**申込期限** 10月25日(水)



**「広報なかの」  
 広告募集中**

次回申込期限 10月31日(火) 午後5時15分  
 広報なかの掲載号 12月号から  
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 庶務課 (内線400)

～ 暮らしに役立つ広告を お待ちしています ～



## 相談



### 巡回行政相談所

問 庶務課（内線211）  
豊田支所地域振興課  
☎(38) 3111

10月16日(月)から22日(日)までは、「行政相談週間」です。

市では、行政相談週間に合わせて、巡回行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ●中野地域

期日 10月16日(月)  
時間 午後2時～4時

会場 北部公民館

行政相談委員 小野すみ江さん  
(栗和田)、上野永一さん(岩船)

### ●豊田地域

期日 10月16日(月)  
時間 午前9時～11時

会場 永田窓口サービスステーション  
行政相談委員 滝澤誠一さん(穴田)

※毎月1回、定例の行政相談所を開設していますので、ご利用ください。期日・時間など詳しくは、本紙「暮らしの情報掲示板」や音声告知放送などでお知らせします。

### 消費税軽減税率制度説明会

問 信濃中野税務署  
☎(22) 3151

信濃中野税務署では、市内の事業者の方を対象に、平成31年10月1日(火)から消費税率が10%に引き上げられると同時に実施される「軽減税率制度」について、説明会を開催します。

期日 10月24日(火)  
時間 (午前の部) 10時～11時30分  
(午後の部) 1時30分～3時  
会場 市民会館41号会議室

### 多重債務者無料相談会

問 長野県北信消費生活センター  
☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。借金問題でお困りの方は、一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。相談は無料で、事前の申し込みが必要です。

期日 10月25日(水)  
時間 午前10時～午後5時  
会場 長野県北信消費生活センター(長野市中御所98の1)  
申込期間 10月11日(水)～24日(火)

|                        |  |                            |
|------------------------|--|----------------------------|
| 子ども相談                  | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 市役所子ども相談室                                    | 子ども相談室<br>(内線278)          |
| 保健師の子育て相談              | 期日 10月20日(金) 時間 午前10時～11時<br>会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)                               | りんごっこ<br>☎(22) 2259        |
| 定期健康相談                 | ①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター<br>②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター | 健康づくり課<br>(内線242)          |
| 高齢者の方のための総合相談          | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 中野保健センター                                     | 高齢者支援課<br>(内線366)          |
| 行政相談                   | ①期日 10月10日(火) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室<br>②期日 11月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室   | 庶務課<br>(内線211)             |
| 消費生活相談                 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 市役所消費生活センター(市民課内)                            | 中野市消費生活センター<br>☎(22) 2201  |
| 女性相談 面接は予約制            | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 中野人権センター                              | 人権・男女共同参画課<br>☎(23) 4810   |
| 生活就労支援相談               | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 市役所福祉課厚生保護係                           | 福祉課<br>(内線276)             |
| 身体障がい者相談所 予約制          | 期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時<br>会場 福祉ふれあいセンター   | 中野市社会福祉協議会<br>☎(26) 3111   |
| 福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制 | 期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます)<br>時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター                          | 中野市社会福祉協議会<br>☎(26) 3111   |
| 心配ごと相談                 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分<br>会場 福祉ふれあいセンター                                     | 中野市社会福祉協議会<br>☎(26) 3111   |
| 法律相談 予約制               | 期日 毎月第1・3水曜日(月曜休日の場合は翌火曜日)<br>時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター                     | 中野市社会福祉協議会<br>☎(26) 3111   |
| 職業相談                   | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時<br>会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)                                | 中野市地域職業相談室<br>☎(23) 4710   |
| 交通事故巡回相談 予約制           | 期日 11月16日(木) 時間 午前10時～午後3時<br>会場 北信合同庁舎  | 北信地域振興局<br>☎(22) 3111      |
| 権利擁護相談 成年後見制度含む        | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 北信建設事務所 中野庁舎3階                               | 北信圏域権利擁護センター<br>☎(26) 2266 |

# 夢

No.150



## 介護士になりたい！

はっとり ひろき  
**服部 太樹さん** 日野小学校 6年

僕の夢は、介護士になることです。理由は、人助けは僕の夢だったし、介護が必要な人たちを助けたいからです。僕は、学校の友達や家族の人たちにたくさん助けられたから、次は自分が人を助けたいと思い、介護士になりたいと思います。

介護士以外にも人を助ける仕事は、たくさんあります。しかし、介護という仕事は、介護が必要な人の話を聞いたり、お世話をしたりすることで、その人がより気持ちよく生活できると思うので、大切な仕事だと思っています。そんな仕事を僕は将来やってみたいです。

そのために僕は、困っている人がいたら声をかけることを心がけたいです。やさしく話をきいたりすることもしたいです。

自分の夢に向かってがんばります。



中野市役所広報  
facebook

### 編集後記

面積：112.18 km<sup>2</sup>  
人口：43,157人（-27）  
男：20,849人（-10）  
女：22,308人（-17）  
世帯数：15,510戸（+8）  
【平成29年9月1日現在】  
（ ）は前月比、平成27年  
国勢調査を基に推計

▼野球にあまり興味のない私でも、地元のプロ野球チームの活躍はうれしいもので、新聞で信濃グランセローズの記事を見るたびに「喜ぶ憂」します。今回、マジックがついたと知るや否や、決戦の地の小諸市に向かう段取りをしました。今月の表紙は、歓喜と緊張で手を震わせながら撮った一枚です。（大原）

▼迫力満点の仕掛け花火が大勢の観客を集める竹原区の秋祭り。3年前の秋祭り特集の取材では、あまりいい写真が撮れなかったことが心残りでした。今回、入念な下調べと装備を整えて臨み、火の粉を浴びながら納得の写真を撮影することができました。（中沢）

▼晴れた昼間でも過ごしやすい気温になり、夏場は厳しかったお日さまが優しくなったように感じます。屋外で体を動かすのに良い季節になりましたね。ここ数カ月車庫で眠っているロードバイクを駆り出し、秋の景色を楽しむに出掛けようと思います。（小林）