

広報

2017(平成29年)

なかの

8

No.149

特集 ～私たちの市民祭～

中野シヨンシヨンまつり

Contents

広報なかの	1～26
文化なかの	27～32



第44回 中野 シヨシヨ シヨまつり



7月22日、市街地にて第44回中野シヨシヨまつりが開催されました。当日は、踊り連68連、仮装連10連の合計78連が参加。延べ3,900人の皆さんが「シヨシヨばやし」に合わせて一斉に踊り出し、市街地は活気に包まれました。







踊り連コンテスト

大賞 飯盛連



2年連続の踊り連コンテスト大賞に輝いた飯盛連。黄色の法被でそろえた大熊区の皆さんと、涼しげな浴衣に身を包んだキノコ工場に勤める中国人研修生の皆さんで構成されています。

120人を超えるメンバーを束ねるのが連長の金子昇司さん。「研修生の皆さんが最後まで気を抜かずにきれいに踊ってくれている。その姿を後ろから見ていると、私たち区民も頑張らなければという気持ち湧いてくる」と話します。

「研修生たちも、地域の皆さんとふれあいながら日本のお祭りを体験できることをとても楽しんでいて」と話すのは、キノコ工場で中国人研修生を指導している横地宏之さん。「言葉の壁があっても、一緒に踊れば通じ合える。彼女たちにとつて、シヨンシヨンまつりが地域とつながる一つのきっかけになっている」と横地さんは語ってくれました。

心躍る音で祭りを支える

第1回からスピーカーの設置やBGM再生を担当しています。自分が出す音で皆さんが楽しそうに踊っている姿を見られるのは、とてもやりがいがあります。



音響設備

本山 昭一さん (長野県電機商業組合中野支部)

シヨンシヨン=夏が来た！

本部席からも皆さんが祭りを心から楽しんでいる様子がよく分かります。長野市や松本市みたいな規模ではないけれど、とても一体感があって大好きなお祭りです。



司会進行

竹井 純子さん (フリーレポーター)

さまざまな立場で支える人たち

祭りのフィナーレを飾る花火

踊り会場から大勢の人に見てもらえるように場所を選び、タイミングを計算しながら打ち上げしています。安全第一で、色も形もきれいな花火を目指し、日々精進です。



花火師

山口 祥一さん (山口煙火作業所)

踊りの美しさを大切に

今年は、7月上旬から9つの連の踊りの練習を見て回りました。振り付け通りの踊りの美しさを大切に、指先や目線まで気を配って踊ってもらえればと思います。



踊り講師

清水 藤江さん (花房会)

表彰連紹介

～踊り連コンテスト～

【大賞】

飯盛連

【準大賞】

イオン中野店 いらっしゃいませ連

八十二銀行連

アザレ連

【特別賞】

イッシーとヨッシーと

ゆかいな延徳キズナズ連

NO1に盛り上がり!輝け笑顔の中野小連

粹舞連

中町連

上小田中大人連

天馬行空連

西町区連

中野プラスチック工業連

敬老園連

長嶺連

～仮装連コンテスト～

【大賞】

オレくんファミリー連

【準大賞】

3-4 夢の組 with W・N 連

【特別賞】

イエーイ3年6組ミニオン軍団参上

だ!ジャスティス!連



大賞
オレくん
ファミリー連

仮装連コンテスト

仮装連コンテスト大賞を受賞した南宮中学校3年5組のオレくんファミリー連。南宮中学校は3年生全6クラスがそれぞれ出場しており、連長の小橋怜央さんは「対抗心は正直あった」と語ります。サイリウムを持って踊るのがかっこいいと、「オタク」をテーマに、衣装はジーンズにネルシャツ、バンドナと丸メガネでそろえました。「クラスの中で方向性について意見が割れたこともあったけど、賞を狙うよりも『楽しい』ことを優先した結果、まさかの大賞をもらえてびっくり」と小橋さん。このメンバーで過ごす最後の夏、忘れられない思い出になったようです。

高校生が祭りの盛り上げに一役

商工会議所青年部の方にアドバイスをいただきながら、電球ソーダなどを販売しました。お客さんに楽しんでもらえるよう意識し、とてもいい経験になりました。



おまつり広場に出店

小林 里穂さん (中野西高校シオンシオンクラブ)



祭りがまちを活気づける

盛り上がりを見て誇らしく思います。祭りを築いてこられた先輩方に感謝です。故郷の思い出として子どもたちにもいつまでも忘れないでほしいですね。

踊り連委員会

藏谷 伸太郎さん (中野青年会議所)

私たちの市民祭 中野シオンシオンまつり

中山晋平生誕 130 周年を P R

ローズフェスタ合唱団の皆さんの歌声に合わせて、ステージの上からシャボン玉を飛ばしました。最初は緊張したけど、みんなに注目してもらって楽しかったです。



「シャボン玉」を披露

矢野 詩人さん (日野小6年)



家族で楽しめる夏祭り

明るい雰囲気の中、シオンシオンばやしや、打ち上げ花火などにぎやかでいいですね。子どもと一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

家族で祭りを訪れた

武井 洋史さん・俐乃くん (間山)

キラリ★ 中野のチカラ

高社山を世界に発信する会



高社山を中心に

地域おこしを

昨年の「山の日」8月11日、高社山の頂上に約200人の登山者が集まり、唱歌「故郷」を合唱しました。このイベントを企画し、高社山を中心にもちおこしに尽力する「高社山を世界に発信する会」の皆さんにお話を聞きました。

○高社山ブランド戦略

「地域おこし」「まちの活性化」を目指して、それぞれで活動していた5団体があり、目指すところが一緒というところで手を取り合うことになりました。その後、ブランド戦略として、有名なものでニーズがあるものを模索。そして、高社山であれば登山ブームによる需要、高社山周辺の農産物とのつながりを広めることになぞらえ創出に広がりを作れると考えました。こうして「高社山ブランドを築こう」「世界に高社山を知ってもらってインバウンドを増やそう」という思いから「高社山を世界に発信する会」を組織しました。

○今年の「山の日」は

昨年は「山の日」制定記念イベントに高社山登山を企画しました。市内でも「近くにあるから登ってみたいけど機会がない」「体力に自信が



▲高社山フェスティバルポスター

ない」という方がいると思い、4ルートを設定。ガイドの説明を受けながら赤岩区から登山を楽しむコースや、リフトに乗り、徒歩15分で山頂に着くことができるコースなどを設けました。結果、約180人の方から申し込みがあり、山頂では一般の登山客を含め200人以上にもなりました。

今年の8月11日は、高社山の登山客が立ち寄りやすい木島平やまびこの丘公園で、おもてなしイベント「高社山フェスティバル」を計画しています。高社山に接する地域の文化・芸能も楽しめるステージを用意していますので、登山に来た方も、そうでない方もぜひお越しください。

○市民の皆さんへ

あるもので地域の活性化を進めていきたいと思っています。高社山周辺には、木島平村の米や中野市の果物、産業など多くの魅力にあふれています。行政区を越えて、足らざるものを足して、高社山を中心に盛り上げていきたいと思っていますので、応援をお願いします。

広報クイズ

■今月のプレゼント
「ぼたんこしよセット」

…2人

問題

シヨシヨシまつりは今年で第何回目でしょうか？

「第●●回目」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 8月25日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 一本木公園で主にイングリッシュローズが植えられている場所は？
答え・・・「メイズガーデン」

(住所記載不要)

383-8614

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

※写真は7月20日現在の開花状況



8月は、丈が低くてかわいらしいヒマワリが見頃です。皆さんが良く知るヒマワリと違った種類が植えられています。また、コスモスの品種「カップケーキ」も、ぜひご覧ください。



180種類のダリヤが開きます。大きささまざま、色とりどりのダリヤを楽しめます。

問い合わせ先
都市計画課街路公園係
☎(22)2111 (内線270)



一本木公園 案内図

一本木公園では、平成27年度から計画的に植栽などの魅力向上を図る「一本木公園植栽等更新事業」を実施していきます。

バラだけじゃないよ

一本木公園

花通信



盛夏編

▲コスモス「カップケーキ」

市役所新庁舎建設だより

～私たちの市役所ができるまで～ vol. 4

問 財政課管財係
☎(22)2111 (内線328)

6月末に鉄骨の建て方を終え、7月中旬には建築確認審査機関による中間検査が行われ、構造を中心に設計通りに施工されているかの確認を受けました。

その後、各階の床コンクリートを打設するため、朝方からポンプ車によりコンクリートが流し込まれました。コンクリートは固まるまでの時間との勝負。切目なく作業員の皆さんが丁寧に敷きならし、左官工の皆さんによって床面を平らに仕上げる「金ごて押さえ作業」が行われました。こて押さえが終わった場所から、コンクリートの急速な乾燥によるひび割れを防ぐため、散水養生が施されました。

外部では足場が組み立てられ、サッシの取り付けと外壁が貼られました。内部では1階以上の柱鉄骨と梁鉄骨に耐火被覆工事が行われています。

8月は各階南北面の外壁の一部となるコンクリート板を取り付け、内部の間仕切りの下地工事が始まります。

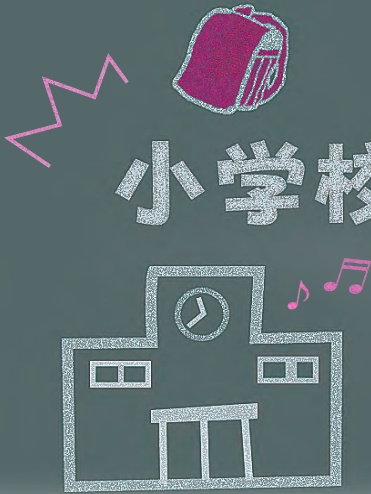
足場が組まれた新庁舎



外壁の取り付け作業



コンクリート打設



小学校統合準備委員会だより

No. 4

問い合わせ先
学校教育課総務係（豊田支所内） ☎（38）3112（内線550）

6月から7月にかけて、小学校統合準備委員会の各専門部会が開催されました。協議した主な内容をお知らせします。

北部地区小学校統合 準備委員会専門部会

◆総務部会（第4・5回）

①校名の公募 7月14日まで校名を公募したところ、217件の応募があり、校名候補の選定作業に入った。

②校歌 曲については、制作を委託する手法で検討を進めた。詞については、作曲者の意向などを踏まえながら、思いや大事な言葉を十分に反映できる手法を検討し、委託する方向で検討を進めた。

③校章 校章は制定することとする。制定する時期と制作手法について検討した。

④学校施設 機能面、全体配置についてのさまざまな意見を図面に反映させ、さらに検討した。

◆地域・PTA部会（第4回）

①PTA会則 設置予定の各専門部の人数・役員数のほか、分かりやすい文言などについて、さらに会則の協議を行った。

◆通学・安全部会（第4回）

①通学方法 新たな通学路に指定する場所は歩道整備をするということとで、区長会やPTAと連携を図り、市に要望していくことを確認した。長丘小学校区・科野小学校区（越区を除く）・倭小学校区は、スクールバスによる通学とし、平岡小学校区はこれまで同様、徒歩通学とすることとした。

◆教育部会（第3回）

統合後のクラス替えや新しい学校のグラウンドデザインについて協議した。

豊田地域小学校統合 準備委員会専門部会

◆総務部会（第4・5回）

①学校施設 機能面、全体配置についてのさまざまな意見を図面に反映させ、さらに検討を行った。

②校名 校名候補の選定手法および進め方について検討した。

③校歌 開校時までに校歌を制定することとし、制作手法とスケジュールについて検討した。

④校章 開校前に制定する方向とした。

◆地域・PTA部会（第4回）

①PTA会則など 保護者交流事業については、現PTA役員などの意見を考慮し、現時点では計画・提案しないこととする。事業、役員員の選出、専門部会について、今回の意見を反映させた会則素案を整理し、最終のまとめとする。また、平成33年4月開校・設立に向けた、設立準備会および総会などのスケジュール案を確認した。

◆通学・安全部会（第4回）

①通学方法 上今井信号から南側の地区はスクールバスとし、上今井信号交差点下をバス停としたい。毛の川橋から北側の地区はスクールバスとし、現永田小学校または路線バスの永田バス停をバス停としたい。また、毛の川橋付近へのバス停も考慮する。新たに通学路に指定する場所などの必要な街灯設置と歩道整備について、区長会やPTAと連携を図り、市に要望していくことを確認した。

◆教育部会（第1回）

今後の部会活動・学校づくりについて協議した。

詳しい会議録は、市公式ホームページで公開しています。



～教育の課題や目指す姿を共有～ 総合教育会議を開催しました

7月3日に総合教育会議を開催しました。当日は、以下の項目について、市長と教育長、教育委員が協議をしました。また、会議に先立ち、南宮中学校のICT機器を活用した授業を参観しました。



■中野市いじめ防止基本方針

「いじめ防止対策推進法」に基づき、いじめの防止など(未然防止・早期発見・対応)のための対策を総合的かつ効果的に推進するために、「中野市いじめ防止基本方針(案)」について協議し、方針(案)を決定しました。

子どもたちが健やかに成長できる環境を守るため、本基本方針を基に、市・学校・地域・家庭・その他の関係者が連携し、いじめ防止などに社会全体で取り組む方針を示しています。詳しくは市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



■ICT教育の推進

学校でのICT教育推進について、電子黒板やタブレットを活用した授業をどのように作り上げていくのか、その課題について意見交換が行われ、課題を解消しながら積極的に推進していくことが確認されました。

■魅力ある学校・願う子どもの姿

中野市教育大綱に基づく魅力ある学校、願う子どもの姿について話し合われました。「ふるさと学習」への積極的な取り組みによる、故郷への「誇りと愛着」を身に付けることなど、広く意見が交わされました。

問い合わせ先 学校教育課 ☎(38)3112

募集

公の施設に係る 指定管理者の候補者

市では、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用するため、指定管理者を募集します。

▶募集施設の名称・所在地

- ①高梨館跡公園(小館1069番地1)
- ②北信濃ふるさとの森文化公園(片塩1221番地)

▶指定管理期間 ①・②共に平成30年4月1日から平成35年3月31日までの5年間

▶募集期限 8月31日(休)

▶募集要項ほか 都市計画課で配布しているほか、市公式ホームページ(下記QRコード)に掲載しています。応募方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

問い合わせ先

■募集に関すること

都市計画課街路公園係

☎(22)2111(内線270)

■指定管理者制度に関すること

政策情報課行政管理係

☎(22)2111(内線401)



募集

～改革にあなただの声を～ 行政改革推進委員

市では、変化する社会経済に対応し、より効率的な行政の推進を図るため、中野市行政改革推進委員会を設置しています。

広く市民の皆さんに参加いただき意見を取り入れるため、次期公募委員を募集します。

▶募集人員 若干名

▶任期 委嘱の日から1年間

▶募集期限 9月1日(金)

▶応募条件 市内に住所を有する18歳以上で、平日の昼間の会議に出席できる方

▶報酬 あり

▶応募方法 所定の応募用紙に応募動機を400字以内にまとめ、住所・氏名・連絡先・生年月日を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで提出してください。詳しくは、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

問い合わせ先・応募先

政策情報課行政管理係

☎(22)2111(内線401)



開催

中山晋平生誕130周年記念 フルートコンサート

問 中山晋平記念館 ☎(22)7050

▶涼しげなフルートの音色をお楽しみください。申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。



須坂市出身で、元NHK交響楽団首席フルート奏者の宮本明恭さんが指揮・編曲を手掛けた曲を、フルートアンサンブル合宿参加メンバー三十数名で演奏します。ぜひお出掛けください。

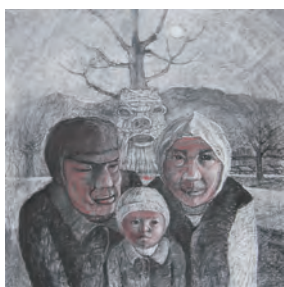
- ▶日時 8月20日(日) 午後3時30分～5時
- ▶会場 中山晋平記念館
- ▶出演者 宮本明恭さん(指揮)、フルートアンサンブル合宿参加メンバー
- ▶曲目 中山晋平作品(宮本明恭編曲)、アレグロハ長調(モーツァルト)、カノンニ長調(テレマン)、シチリアーノ(バッハ) ほか

募集

あなたの力作をお寄せください 第36回「礪珉展」

問 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線394)

▶前年度の中野市長賞受賞作品「歩む」(作者・阿部弘さん)



風土に根差した新たな美の創造を目指すことを目的に、礪珉展を開催します。

- ▶募集作品 絵画(近作の未発表作品で展示可能なもの)
- ▶応募方法 10月15日(日)午前10時から正午までに、一本木公園展示館へ直接お持ちください。
- ▶展覧会 入選作品は10月19日(木)から11月5日(日)まで一本木公園展示館に展示します。

※応募資格など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



開催

ムシカアレグレ2017 in 長野 サマーコンサート

問 高野辰之記念館 ☎(38)3070

▶若さあふれる渾身の演奏をお聴きください。申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。



長野市出身で、音楽大学などで学生を指導されてきた荒井雅至さんと門下生、ゲストに小宮康裕さんを迎え、恒例の弦楽合奏をお届けします。

- ▶日時 8月20日(日) 午後1時30分開演
- ▶会場 高野辰之記念館
- ▶出演者 荒井雅至さん(ヴァイオリン)、小宮康裕さん(ピアノ)、国立音楽大学生を中心とした門下生のムシカアレグレメンバーほか
- ▶曲目 パッヘルベルカノン、情熱大陸(葉加瀬太郎)、真田丸(服部隆之)、君の名は(新海誠)よりスパークル、高野辰之作品集より ほか

開催

23団体が出演します♪ 2017中野市民音楽祭

問 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線394)

▶中野市にまつわる曲を一緒に口ずさみながら、それぞれの音色の違いをお楽しみください。



小中学校の合唱団、合唱部、吹奏楽部のほか、市内で活動している合唱や吹奏楽の団体が演奏を披露します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▶期日 8月26日(土)
- ▶時間 午後0時30分開演(正午開場)
- ▶会場 市民会館ホール
- ▶入場料 無料
- ▶主催 中野市、中野市音楽団体連盟
- ▶共催 中山晋平記念会、高野辰之記念会
- ▶後援 中野市教育委員会

講座

申し込みは8月17日から！ 得するまちのゼミナール

問 中野市商店会連合会事務局 ☎(22)2191

▶お店の人が日常生活の「困った」を解決したり、「あったらいいな」を実現してくれます。お店からの販売は一切ありません。



「まちゼミ」はお店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報、プロのコツを無料で学べる少人数制のミニ講座です。

- ▶期間 8月21日(月)～9月22日(金)
- ▶受講料 原則無料(材料実費を頂く場合あり)
- ▶内容 お菓子づくり、料理、手芸、美容に関する事など、お店によって異なります。詳細は中野市商店会連合会のホームページをご確認ください。
- ▶申込方法 まちゼミ実施店に直接電話でお申し込みください。(先着順)



講座

農業経営の新時代を切り開く！ 信州なかの農業経営塾

問申 農政課 ☎(22)2111(内線253)

▶定員は20人で申し込みが必要ですが、詳しくはお問い合わせください。



「信州なかの版農業」の発展とビジネス感覚に優れた「農業経営者」を育成することを目的に、「信州なかの農業経営塾」を開講します。

- ▶日時(1回目) 8月25日(金) 午後5時～9時
- ※講義は全5回、その他1回先進地視察を予定
- ▶対象者 おおむね45歳未満の農業経営者・後継者
- ▶参加費 10,000円(1回分の交流会費含む)
- ▶申込締切 8月22日(火)
- ▶塾頭・講師 吉田健司さん(株)ビット89代表取締役

募集

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

問 環境課 ☎(22)2111(内線245)

▶あなたが使っていた携帯・スマホが金メダルになります。投入口(縦4センチ×横10センチ)に入る物に限ります。



東京2020組織委員会は、2020年オリンピック・パラリンピック東京大会で使用するメダルを、使用済み小型家電リサイクル由来の金属から製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を実施しています。本市もこのプロジェクトに参加し、下記のとおり携帯電話の回収ボックスを設置していますので、ぜひご協力ください。

- ▶場所 市役所本庁舎1階 環境課窓口
- ▶回収物 携帯電話、スマートフォン
- ▶注意事項 個人情報などのデータは事前に削除してください。回収したものは返却できません。

募集

運動の秋、初心者大歓迎 ノルディックウォーキング

問 文化スポーツ振興課 ☎(22)2111(内線364)

▶定員30人になり次第締め切ります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。



インストラクターの丁寧な指導の下、市民体育館周辺を歩きます。ポールを使用したウォーキングは上半身も使う全身運動で、健康効果の高い有酸素運動として注目されています。

- ▶期日 9月14日(木)、21日(木)、28日(木)、10月5日(木)、12日(木)(全5回)
- ▶時間 午後7時～8時15分
- ▶対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶参加料 500円
- ▶申込締切 9月11日(月)
- ▶持ち物 タオル、飲み物(ポール貸し出し無料)

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

食中毒菌を
・付けない
・増やさない
・やっつける

食中毒予防の3原則



高温多湿な夏場は、細菌による食中毒が多く発生する時期です。
下記の6つのポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

point 1
食品の購入

寄り道しないで
まっすぐ帰ろう

消費期限などの
表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ
分けて包む

できれば
保冷剤(氷)
などと一緒に

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁が
もれないように
包んで保存

冷蔵庫は
10℃以下に
維持

停電中に庫内温度に
影響を与える扉の
開閉は控えましょう

冷凍庫は
-15℃以下に
維持

point 3
下準備

冷凍食品の
解凍は
冷蔵庫で

タオルやふきんは
清潔なものに交換

ゴミはごまめに
捨てる

ごまめに
手を洗う

肉・魚を
切ったら洗って
熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら
水質に注意

肉・魚は生で食べる
ものから離す

野菜も
よく洗う

包丁などの器具、
ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に
(めやすは中心部分の
温度が75℃で1分以上)

台所は
清潔に

作業前に
手を洗う

電子レンジを使う
ときは均一に
加熱されるようにする

調理を途中で
止めたら
食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に
手を洗う

盛り付けは
清潔な器具、
食器を使う

長時間室温に
放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたり
ちょっとでも怪しいと思ったら、
思い切って捨てる

作業前に
手を洗う

手洗い後、
清潔な器具、
容器で保存

温めなおすときは
十分に加熱する
(めやすは75℃以上)

早く冷えるように
小分けする

募集

命の大切さを呼びかけよう こころの標語

平成 28 年の長野県の自殺者数は約 390 人です。そこで、命の大切さを考える機会にさせていただくため、こころの標語を募集します。

応募作品は、市公式ホームページやイベントで啓発に活用させていただきます。

- ▶ 応募資格 市内在住・在学・在勤の方
 - ▶ 募集期限 8月17日(木) ※必着
 - ▶ テーマ 「命の大切さを呼びかけるもの、自殺の防止を呼びかけるもの」
 - ▶ 応募方法 応募用紙に標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで提出してください。(任意様式も可)
- ※詳しくは、お問い合わせいただくか、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

問い合わせ・応募先
健康づくり課健康管理係
☎(22)2111(内線242)



募集

高齢者を地域で見守る 配食サービス協力店

食事の準備が困難になった高齢者に、お弁当の配達と安否確認を行っていただける飲食店を募集します。



◀ 配達方法や弁当の内容は、協力店ごとに異なります。

募集要件

- ・日替わり弁当を、指定日の午後4時から6時ごろに配達し、利用者の安否確認をすること
 - ・弁当(おかずやご飯など)は、1食400円から500円程度であること
- ※1日1人1食につき、配達費100円と安否確認費100円を市が協力店に支払います。

問い合わせ先
高齢者支援課長寿福祉係
☎(22)2111(内線243)

協定

郵便局と連携 安心・安全なまちづくり

安心・安全な暮らしを支えるため、郵便局に地域の見守り活動の協力などをしていただく協定を締結しました。



- ▶ 安心・安全なまちづくり協定の内容
- ① 地域の見守り活動の協力
- ② 道路損傷の情報提供
- ③ 不法投棄の情報提供

問い合わせ先
政策情報課政策推進係
☎(22)2111(内線215)

医療

差額通知をご覧ください ジェネリック医薬品

服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の負担額がいくら軽減できたかをお知らせする「ジェネリック医薬品利用差額通知」を次の対象者に送ります。

医療費の節約にお役立てください。



◀ ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に作られた薬で、効き目や安全性が新薬と同等であると国から承認された薬。新薬より3割から5割以上安くなっています。

- ▶ 通知対象者 国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一部負担額の差額が300円以上の軽減になる方
- ▶ 対象医薬品 生活習慣病や慢性疾患(ぜんそく、リウマチなど)に効果を持つ医薬品
- ▶ 通知送付時期 ・ 8月上旬(4月調剤分)
・ 2月上旬(10月調剤分)

問い合わせ先
福祉課国保医療係
☎(22)2111(内線296)

地域おこし協力隊
活動記



Facebook
やっています



たなか
よしひろ
の

ずく
だして
こ



No.1

▶太鼓の音色の迫力に
感動しました。



▲ぼたんこしょう畑でわら敷きの作業を体験

こんにちは、田中善大です。6月1日より「中野市地域おこし協力隊」として豊田地域に移り住み、早いもので一カ月が過ぎました。市内に祖母が暮らしていることもあり、仙台にいる頃から年に何度もこの地を訪れますが、訪れるのは決まってお盆や年末年始。梅雨の時期を過ごすのは初めてで、夏に向けて新緑が深緑に染まっていく風景や、湿った空気に含まれる土の香りなど、暮らすことによって気付ける季節の移ろいを楽しんでいます。

さて、早速イベントなどを通してさまざまな活動をしています。着任後まもなくして開催された「斑尾ふるさと祭り」は最も印象に残っています。これまで神事を通してローカルな祭りの経験はしていますが、模擬店と催しがメインのものは初めて。「地域から地域へ」という運営側と参加者の関係は会場に温かさをもたらしていて、非常に感動を覚えました。

今後も活動内容などをお伝えしていきます。SNSでも発信していきますので、そちらもご覧ください！

非核平和ポスター展

～金賞作品3作品を紹介～



上野 咲来さん (倭小6年)



岩崎 仁菜さん (科野小5年)



土屋 怜那さん (平岡小6年)

戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の大切さについて学習を深めていただくために、市では、小学校の高学年の皆さんから「非核平和ポスター」を募集しました。本年度は、平岡、科野、倭小学校の児童の皆さんから合計50点の応募がありました。

入選作品に決定した17点は、次のとおり展示します。

展示日程 8月31日(木)まで

場所 市役所市民ホール、豊田支所

市民リレー 元気の輪

No.32

津金義二さん
からのご紹介



金婚式を6年前に迎え、大きな病気もなく、健やかに生活しています。自宅用に野菜やお米を栽培し、ご近所におすそ分けしたり、週に一回のゲートボールの練習や大会で同じ年代の仲間と交流をしたり、自由な時間が多い今、人生で一番良いときと感じています。

○元気の秘訣

健康的な体に産んでいただいたおかげで、大きな病気もなく、薬も特に常用していません。特段気を付けていることはないですが、無理をしないことを心掛けています。「ここまでやらなきゃ」と自分を追い込まず「ここまでやればいいかな」とできるところまでやるようにしています。あとは、テレビ番組などで健康に良くないと言われていることはやらないようにしています。

○おらほの自慢

9月に祭りがあります。神楽と一緒に子どもたちがちょうちんを持って行進して、練習を別々に行った男獅子と女獅子がお宮で共に舞います。お祭り以外にも、やしやうま作りの「ものづくり」など伝統があり、子どもたちと一緒にいう行事が多いです。

○自己紹介

旧三水村の生まれで、こちらに嫁いでから農家をやっています。昔は農業も手作業で行うものが多く、牛を使って畑を耕したり、稲を自宅に持ち帰り、夕飯を挟んで稲こき作業をしたりと、時間を掛けたものです。人手が必要な時期になると、農家は協力して「今日はあっちの畑、明日はこっちの田んぼ」とお互いの農作業をまとめてやっていました。

今は、小分けになつていった田んぼがまとまり、草刈も大きな一つの田んぼの周りをするだけ、田植えも機械で素早くできます。稲こきも機械を田んぼに持っていけば簡単にできてしまう便利な時代になってよかったですと感じています。

池田市長

日野原重明先生をしのぶ

日野原先生には長年にわたって、中野市の健康づくりについてご指導をいただきました。特に脳卒中による死亡率が高いことに注目され、脳卒中の重要な危険因子である高血圧の予防のため減塩運動の必要性を説かれ、昭和54年から全国に先駆けて調査研究を開始され、食生活改善に関心が高まるきっかけとなりました。

昭和56年からは「歩く健康づくり」の普及、血圧自己測定普及事業、また、昭和62年からは頻繁に中野市へお越しいただき、健康づくりをテーマに講演いただくなど、中野市とのご縁は非常に深いものがあります。

先生が中野市に残された数々の健康

康に関わる事業や取り組みは、一昨年「健康長寿のまち宣言」として中野市の将来に向けての意思表示につながりました。

これまでの先生の中野市に対するご支援に深く感謝するものです。これからは、先生からご指導いただき培われた健康づくりの取り組みを一層促進することが、ご恩に報いることと、深く感じている次第です。最後になりましたが、日野原先生のご冥福を謹んでお祈りし、お送りしたいと思えます。ありがとうございます。



日野原 重明 先生

「生涯現役」として著作や講演など幅広く活動。聖路加国際大学名誉理事長。聖路加国際病院名誉院長。7月18日死去。105歳。

昭和53年から本市の健康づくりにご指導いただきました。昭和62年からは本市で頻繁に講演会を行い、血圧自己測定促進などの地域ぐるみで行う健康増進、保健補導員の積極的な研修のきっかけをつくるなど、市民主体の「健康づくり」の構築に大きく寄与をしていただきました。

※今月の「池田市長のわくわくレポート」は休載



子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	8月19日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」水遊び 一緒にチャプチャプしましょ!
	9月7日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 どんなお店があるかな?
中央子育て支援センター(りんごっこ)	8月18日(金) 午後2時～	「リトミック」リズム遊び 優しい時間・癒しの時間を!
	9月6日(水) 午前10時30分～	「AI先生の親子ダンス」 平野児童センターに集合!
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	8月22日(火) 午前10時30分～	「げんきっこ」豊田公民館 わらべうたマッサージ♪
	9月9日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」料理教室 雑魚豆腐丼を作ろう!要予約

高齢者の方!!

脱水に気を付けて!



高齢者が脱水になりやすい理由

- ① 筋肉量が少ない
筋肉は体液を多く含んでいるため、筋肉が減少すると体の水分が少なくなります。
- ② のどの渇きを自覚しづらい
認知症の方は特に注意しましょう。
- ③ 水分を控えることが多い
トイレに行くのが面倒などの理由で水分をとることを控えることが多いです。
- ④ 食事の量が減る
食事から摂取できる水分が減少します。
- ⑤ 腎臓の機能低下
水分や電解質が失われやすいです。



予防するには

- 食事を3食しっかりとする。
汁物やお茶などで水分を補給しましょう。
- 起床時、食間、運動の前後、入浴前、寝る前などに、こまめな水分補給を心掛けましょう。
- 経口補水液を摂取するのも効果的です。(糖質が多く含まれる清涼飲料水のとり過ぎには注意してください)
- 家にいるときでも、脱水になる可能性があります。風通しを良くして、涼しくなる服装を心掛けましょう。

ひよこ保育園子育て支援センター

日時 8月4日(金) 午前10時～
内容 「歯科衛生士による健康講座」



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、上記QRコードリンク先をご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (㊟日・月・祝日)
りんごっこ ☎(22) 2259 (㊟日・火・祝日)
うさぎっ子 ☎(38) 1638 (㊟日・水・祝日)

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、8月28日(月)までにEメールまたは上記のQRコードリンク先からご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)
庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



津田 暖斗くん(5歳・右)
真夏斗くん(3歳・左)
夏穂ちゃん(11カ月・中央)

優しい女の子に育ってね♡



高松 晟くん(6歳・左)
慶くん(3歳・中央)
寛くん(10カ月・右)

3人仲良く大きくなーれ!



宮尾 陽斗くん(1歳)

友達と仲良く遊べる明るく元気な子になってね♪



小畑 伊桜里ちゃん(2歳)

毎日パワフルな伊桜里ちゃん。大好きです♡

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	8月9日(水) 9月15日(金)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	9月5日(火)	
B C G	9月11日(月)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

日本脳炎ワクチンに関するお願い

昨年の熊本地震により日本脳炎ワクチンの多くを製造する企業が被害を受け、生産量が減少したため、全国的にワクチンの不足や偏在の事態が発生している状況です。本市においても7月中旬以降、ワクチンの確保が極めて困難になり、毎月確保できるワクチンの本数に限りがある状況になりました。

そのため、集団接種および個別接種の実施は、日程の変更や延期などをさせていただきます。

日本脳炎の1期3回および2期1回のうち未接種がある方で定期接種の年齢の上限が近づいている方は、健康づくり課まで連絡をお願いします。

※接種対象となるお子様には個別に通知を送付しています。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月健診	8月22日(火)	29年4月生
7カ月健診	8月23日(水)	28年12月生
1歳6カ月健診	8月25日(金)	28年1月生
2歳児健診	8月21日(月)	27年7月生
3歳児健診	8月24日(木)	26年7月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

塩分取り過ぎてませんか？

塩分の取り過ぎは、将来の生活習慣病のリスクを高めます。

尿中塩分排泄量検査を受けて、日頃の塩分の摂取量を把握しましょう。

期間／9月～平成30年2月
(検体回収日は月1～3回)

検査料金／無料

※検査の申し込み・問い合わせは、健康づくり課までご連絡ください。

歯周疾患検診

対象者には受診票をお送りしてあります。希望する市内の歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間／12月29日(金)まで

対象者／20・30・40・50・60・70歳の方



講座・相談

マタニティクラス

期日・時間	内容
8月28日(月) 午後1時 ～3時30分	母と子の歯の健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談
9月7日(木) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てにおける制度とサービスの紹介、妊婦体験、お父さんの妊婦体験、個別相談 ※動きやすい服装でお越しください。

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
8月31日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ(動きやすい服装でお越しください)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

こころの健康相談

こころの専門医が相談に応じます。(無料、予約制)

子ども－こだわりが強い、登校拒否など

大人－イライラ、不眠、人に会いたがらない、やる気が出ないなど

期日／9月15日(金)

時間／午後2時～4時

会場／中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



信州中野太鼓まつり

7月9日、豊田文化センターにおいて「信州中野太鼓まつり」が開催されました。このイベントは、市内の太鼓団体などで構成される「田楽座を見ね〜会」が企画。当日は、伊那市を拠点に活動を行っている歌舞劇団「田楽座」が招待され、各団体の演奏や、一つの太鼓を打ち手がリズムよく入れ替わりながら演奏する「ぶちあわせ太鼓」などが行われました。子どもから大人まで、多くの打ち手が大きな掛け声と共に、元気いっぱいな太鼓の音を会場内に響かせていました。



音楽講習会

7月8日、中央公民館において「音楽講習会」を開催しました。

市内の合唱団や音楽愛好家など多くの方が参加し、指揮者として活躍されている作曲家の富澤裕とみざわゆうたかさんに合唱の指導を受けました。

富澤さんは、きれいな音を聞いてまねることが大事と指導。参加者がいろいろな音をまねて実践練習し、最後には、きれいな歌声が会場内に響き渡っていました。



子育て支援センターパパ講座

7月22日、中央子育て支援センター（りんごっこ）において「パパ講座」を開催しました。

当日は、「子育てのワンポイントを学ぼう」と題して、未就学児の子どもが将来、感情が豊かになるための接し方などの講習が行われ、参加されたパパたちは、真剣な表情で講習を聞いていました。最後には、音楽に合わせて子どもたちを抱え上げるなどのスキンシップがあり、子どもたちの笑顔が会場にあふれました。



中野祇園祭

7月15・16日の2日間、伝統行事の「中野祇園祭」が開催されました。初日は、中町祇園屋台演技、西町大獅子、一本木稲向同志会たるみこし、善謡会による「黒姫物語」の謡などが市街地をにぎわせたほか、子どもみこしの「わっしょい、わっしょい」という活気のある掛け声が響いていました。

翌日に行われた「馬乗り行事」では、中野陣屋・県庁記念館から巡行を開始。柳の枝葉が揺れる並木道を雄々しい表情の若殿様たちが馬にまたがり行進する姿は、伝統行事の風格を感じさせました。



中山晋平記念館サマーコンサート

7月23日、中山晋平記念館において「サマーコンサート」が開催されました。

中山晋平生誕130周年記念として行われたサマーコンサート。バイオリニストの神野優子さんかみの ゆうこと宮林陽子さんみやばやし ひろこ姉妹が中山晋平の曲やシャンソンの調べなどを演奏しました。当日は、あいにくの雨でしたが、訪れた皆さんは、雨音が遮られた静かなホールでバイオリンが響かせる美しい音色に聞き入っていました。



替佐築堤しゅん工

平成8年から国土交通省千曲川河川事務所により行われていた替佐築堤事業がしゅん工しました。本川の千曲川と支川の斑尾川からの水害を防ぐ替佐築堤は、築堤全体延長約2,000㍍、築堤高最大約6.5㍍で樋門が5カ所、橋梁が2カ所設置されています。7月14日には、替佐区公民館前において「替佐築堤しゅん工式」が行われ、池田市長をはじめ、多くの関係者が出席し、河川の整備により地域の安全が確保されたことを祝いました。

▼お知らせ

お盆期間中の

ごみ収集休止日

環境課衛生係(内線245)

種類	休止日
金属類	8月11日(金) ・15日(火)
埋立ごみ	8月15日(火)
その他資源物	8月11日(金)

- ・収集振替日がありますので、収集カレンダーをご覧ください。
- ・可燃ごみとプラスチック製容器包装は収集します。

害鳥駆除 8月実施日程

農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(農政課内)(内線251)

カラス、ムクドリなどの害鳥駆除

実施日 8月6日(日)、20日(日)、27日(日)

対象区域 市内農地周辺

時間 日の出からおおむね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象の農地周辺に近づかないようお願いいたします。

汚泥発酵肥料「未土利」をご利用ください

上下水道課下水道係(内線283)

粒状で散布しやすく効果が長続きする「未土利」をご利用ください。

販売日 月々金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平岡

笠原580番地)

価格 1袋(15キ) 2500円

※なかの「おすみちゃん」は、8月は販売を行いません。次回販売日は9月6日(水)です。

「道路ふれあい月間」のお知らせ

道路河川課監理係(内線263)

「この道で おはよう

さよなら ありがとう」

平成29年度道路ふれあい月間推進標語
8月は「道路ふれあい月間」です。道路を利用する皆さんに、道路を常に美しく安全に利用していただくため、道路の役割や重要性について、あらためて認識していただく月間です。この月間を契機に道路の大切さについてももう一度見直してみましよう。

税務署からのお知らせ

信濃中野税務署

☎ 22)3151

税務署では国税に関する相談について、具体的な事実関係や書類の確認を要するなど電話での回答が困難

82

消費生活相談 消費者トラブルと解決法

消費生活相談

身に覚えのないメールでの返信トラブルに注意しましょう

事例 ある日突然「数億円が当選した」という申し込んだ記憶のない内容のメールが携帯電話に何度も届き、本当に当選したかもしれないと思い返信した。

当選金を受け取るには登録料1万円がかかると言われ、指示されたとおりプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入し、裏面の番号を写真に撮って送信した。その後も手数料などの名目で5万円ほど支払ったが、当選金が入らないので返金してほしい。

アドバイス 電子マネーギフト券の番号を相手に知らせた場合、支払った金額を取り戻すことは困難です。「有料サイトの料金が未納」「当選金をもらえる」など心当たりのないメールが届いても、すぐに削除しましょう。安易に連絡してしまうと、金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

なものについては、事前に予約の上、面接による相談に応じます。

予約方法 電話で自動音声案内の番号「2」を選択して予約してください。

変更内容 これまでの3万7200円から4万4400円に引き上げ
※一部の世帯については、3年間の負担軽減措置があります。詳しくはお問い合わせください。

介護サービスの利用者負担が変わります

高齢者支援課介護保険係(内線365)

介護サービスを利用する際にお支払いいただく利用者負担の月々の上限額が、8月から変わります。

変更対象 世帯のどなたかが市町村民税を課税されている方

人権擁護委員の交代のお知らせ

長野地方裁判所飯山支所

☎ 0269(62)2302

竹前美保さんが、法務大臣から新たに平野・高丘地区担当の人権擁護委員に委嘱されました。任期は7月1日から3年間です。

宝くじの助成金により備品を整備しました

(216)

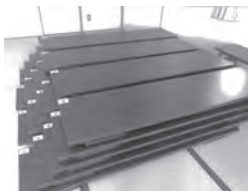
宝くじの社会貢献広

報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している



「コミュニティ助成事業」を活用し、笠倉自治会では会議テーブルなどを整備しました。

また、市町村振興宝くじの収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、東吉田区では複合機などを整備しました。



▶笠倉自治会で整備した会議テーブル



▶東吉田区で整備した複合機

原爆死没者などの慰霊と平和祈念の黙とう

◎庶務課庶務文書係（内線211）

広島・長崎への原爆投下、そして終戦から、72年を迎えます。本市では、原爆や戦争によって亡くなられ

た方々のめい福と世界の恒久平和を祈念するため、防災行政無線および音声告知放送により、次のとおり黙とうを行います。市民の皆さんの敬けんな黙とうをお願いします。

期日・時間

8月6日(日) 午前8時15分

8月9日(水) 午前11時2分

8月15日(火) 正午

※黙とうの鐘は1分間放送します。

長野都市圏パーソントリップ調査

◎長野都市圏総合都市交通計画協議会事務局（長野県建設部 都市・まちづくり課内）

☎026(235)7297

長野都市圏総合都市交通計画協議会では、平成28年10月から12月にかけて、長野都市圏（長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・小布施町・信濃町・飯綱町）のパーソントリップ調査を実施しました。

都市圏の多くの方にご協力をいただき、ありがとうございました。結果がまとまりましたので、その概要を紹介します。

●調査日当日の外出状況

調査日に外出した方の割合は、79・8%で、平成13年度に実施した前回調査（82・0%）と比べ、

わずかに低くなりました。

●外出する目的

「私事」「通勤」「通学」「業務」の順となっており、「私事目的」の増加と「業務目的」の減少が特徴的でした。

●外出する際の交通手段

調査日に「自動車」で外出した方の割合は、69・3%で、前回調査（65・6%）と比べ、増えました。

●今年度の取り組み内容

調査結果を踏まえ、将来の街づくりや交通のあり方を示す総合交通計画を策定します。また、詳しい調査結果は、長野県都市・まちづくり課ホームページに掲載しています。

残さず食べよう！30・10（さ）んまる・いちまる（）運動

◎環境課衛生係（内線245）

長野県では、食品ロスの削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動（e-プロジェクト）」の一環として、「残さず食べよう！30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

宴会での食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席に着いてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか。幹事さんは宴会開

始時やお開きの前に呼び掛けをしていただき、出席する皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。



子育て世代の女性のための就労相談

◎子育て課子ども支援係（内線356）

子育て支援センターでは、同施設を利用する児童の母親を対象に、子育て世代の女性のための就労相談を行っています。

時間 午前10時から正午まで

就労相談日程	
中央子育て支援センター りんごっこ	9月1日(金)、10月19日(木)、 11月16日(木)、12月7日(木)、 1月25日(木)、2月22日(木)、 3月15日(木)
北部子育て支援センター さくらんぼ	9月13日(水)、2月20日(火)
豊田子育て支援センター うさぎっこ	11月28日(火)、1月16日(火)

「パートに行きたいけど…」 「職務経歴書の書き方が分からない…」 など就労に関するお悩みについて、女性の就業支援員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

胸部らせんCT検査

【関】健康づくり課健康管理係（内線242）

肺がんは、本市における「がん」による死亡原因の第3位となっております。より小さな肺がんを発見することができると胸部らせんCT検査は、早期発見、早期治療につながります。

現在、胸部らせんCT検査の申し込みを受け付けていますので、対象となる方は、この機会に積極的に受診しましょう。

対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成30年3月31日時点での年齢が40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳の方

○本年度、市や職場などでの結核・肺がん検診を受診していない方

受診料 3000円

実施日 10月16日(月)、11月8日(水)

申込期限 8月21日(月)

▼スポーツ・催し



BCリーグ信濃グラブセローズホームゲーム戦

【関】長野県民球団

☎026(224)2036

期日 8月20日(日)

時間 試合開始：午後1時

会場 市営野球場

対戦 滋賀ユナイテッド

※入場料金など、詳しくは球団ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



第7回がん公開講座

「緩和ケア講演会」

【関】JA長野厚生連北信総合病院 ☎(22)2151

北信総合病院は、厚生労働省から「地域がん診療病院」に指定されています。年2回、がん公開講座を開催し、地域住民の皆さんにがん医療の情報をお伝えしています。今回は、信州大学医学部附属病院教授の間宮敬子さんによる「緩和ケア」の講演です。この機会にぜひ一緒に学びましょう。

期日 8月26日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 北信総合病院 さくらホール

※入場は無料で申し込みは不要です。

資源物の日曜回収・特別回収

8月27日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ユー・パレット中野西店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限る。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限る。

9月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。

※草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…上記日曜回収に記載のとおり。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

【関】環境課衛生係（内線245）

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

認知症を考える会

【関】高齢者支援課介護予防包括支援係（内線366）

認知症に関する知識を高め、認知症という病気になつてしまった方と、その家族が安心して暮らしている地域づくりについて考えてみましょう。参加料は無料です。

期日 9月28日(木)

時間 午後1時～2時30分

会場 中央公民館3階講堂

演題 音楽療法を体験しよう

講師 NPO法人長野音楽療法研究会 室川裕子さん

リサイクルかわらばん 7月28日現在

無償で譲ります

座卓／乗馬型健康器具／扇風機／加湿器／子ども用自転車（女の子用）

無償で譲ってください

液晶テレビ／ノートパソコン／ベビーガード（階段用）／棚下作業車（ブドウ作業用）

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

【関】市民課生活交通安全係（内線238）

今月の新着図書情報

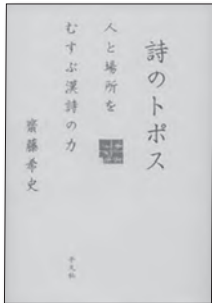
今月の新着図書の一部を紹介します。
 市立図書館 ☎(26)5841

詩のトボス 人と場所をむすぶ漢詩の力

著/齋藤希史
 平凡社

李白、杜甫、白居易、蘇軾、李商隠。

詩は人と地をつむぎ、土地は詩で編み直される。漢詩鑑賞の刺激に満ちた新境地。



ビートルズのデザイン地図

著/石塚耕一
 東海教育研究所

アルバムジャケットからたどる4人の奇跡。13枚のオリジナルアルバムをテーマに、デザインの視点から、

その成功の過程を解き明かす。

BUTTER (柚木麻子) / 劇場 (又吉直樹) / 追想の探偵 (月村了衛) / アウシュヴィッツの図書係 (アントニオ・G・イトウルベ) / 大岡信の詩と真実 (菅野昭正) / 山登り語辞典 (鈴木みき) / 浮世絵の女たち (鈴木由紀子) / 赤ちゃんがぐっすり寝られる奇跡の7日間プログラム (山本ユキコ) / わたしのごちそう365 (寿木けい) / 「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由 (汐街コナ) / 「どうせ無理」と思っている君へ (植松努) / 情報を活かす力 (池上彰)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ナイトミュージアム2

上映日時 8月20日(日) 午後2時～

駅物語/長野電鉄屋代線・木島線

上映日時 9月6日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

タイトルで、事前の申し込みは不要です。
 会場は中野保健センター
 期日 9月1日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 内容 笑いヨガで健康づくり～スナップ①～
 講師 RAKU代表(スポーツインストラクター) 古越桂さん
 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル



いつまでも元気に過ごすために「さんさん講座」
 高年齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
 65歳以上の方を対象に「さんさん講座」を開催します。
 会場は中野保健センターで、事前の申し込みは不要です。

働く婦人の家講座
 市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。
 期日 午後7時～9時
 ●こだわりのベーグル
 国産小麦でベーグル作り。
 期日 9月5日(火)
 講師 浦野里美さん
 教材費 250円
 ●和紙の花
 内山手すき和紙でバラ作り。
 期日 9月7日(木)、21日(木)
 講師 上埜暁子さん

教材費 1000円
 NPO法人設立講座・個別相談会
 管理課 ☎(23)0214
 長野県では、NPO法人の設立手順などに関する講座を開催します。事前に申し込みが必要です。
 期日 9月13日(水)
 時間 午後1時～3時30分
 会場 長野県北信合同庁舎
 個別相談 希望者のみ
 申込期限 9月8日(金)
 ※右記のほか、毎月1回、県庁を会場に設立講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

▼展示

市立博物館 ㊦火曜日 ☎22-2005	・大西浩次 「星景写真展」 ・西沢今朝夷水彩画展 「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊦火曜日 ☎23-2718	・長寿の里作品展 8月31日(木)まで ・世界の馬っこ展より「楽器と飾り馬」 8月31日(木)まで

部落解放・人権政策確立 要求中高地区総決起大会

● 人権・男女共同参画課調整係
(内線246)

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、人権が尊重される地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

期日 8月30日(水)

時間 午後6時30分

会場 市民会館ホール

講師 近畿大学教授 奥田均さん

演題 「部落差別解消推進法」が成立くその意義と課題」

中野土人形「立ケ花人形」5代の作品展

● 営業推進課賑わい創生係(内線256)

中野土人形の研究・収集家で知られる小古井嘉幸さんのコレクションの中から、初代立ケ花人形制作者の西原己之作さんをはじめ5人の歴代制作者の貴重な作品を展示します。

期間 8月7日(月)～9月30日(土)

※日曜日は除く

時間 午前10時～午後5時

場所 中心市街地活性化施設(信州なかの観光協会隣)

入場料 無料

▼募集

合同金婚式

● 高齢者支援課長寿福祉係
(内線243)

豊田支所地域振興課市民生活係

☎ 3111

期日 10月24日(火)

時間 午前10時30分

会場 アップルシティーなかの

対象 昭和42年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

会費 1人2500円(ご夫婦で5000円)

※金婚式当日にお持ちください。

申込期限 8月24日(木)

申込方法 広報なかの7月号に挟み込みの用紙をご利用ください。

※用紙は高齢者支援課(中野保健センター内)でも配布しています。

2017信州ねんりんピックの展示作品募集

● 高齢者支援課長寿福祉係(内線243)

出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

出品条件 1人1点とし、出品者に

男女共同参画川柳の募集

● 人権・男女共同参画課男女共同参画係(内線254)

男女共同参画に関する川柳を募集しています。

応募期限 9月1日(金)

※詳しくは、広報なかの7月号に挟み込みのチラシをご覧ください。

必要資格期間が25年から10年に短縮されました



必要な資格期間が25年から10年に短縮されました

これまで、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した「資格期間」が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日から、「資格期間」が10年以上であれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

なお、該当の方(平成29年8月1日時点で、資格期間が10年以上25年未満の方)には、日本年金機構からご本人あてに、年金請求書(短縮用)が黄色い封筒で送付されていますので、お手元に届いた方は、年金事務所または市民課国民年金係で手続きをお願いします。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

ご寄付ありがとうございました

桜田晴義 様
絵画 1点
南宮中学校の充実のため

塩野梨紗 様
図書「海からの手紙」ほか 合計26冊
小中学校の図書充実のため

● 庶務課秘書広報係(内線400)

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格 (生年月日)
短大卒業程度	看護師	若干名	昭和37年4月2日～ 平成10年4月1日
高校卒業程度	介護員等 (介護・調理・事務)	若干名	昭和57年4月2日～ 平成12年4月1日

1次試験日時 9月17日(日)午前9時

会場 中野市豊田支所

申込期限 8月18日(金) (郵送による場合は、
8月18日消印有効)

※住所要件など詳しくは、受験案内をご覧ください。



北信広域連合事務局総務係
☎(38)50500

平成29年度北信広域連合職員採用試験を行います。試験の種類などは左記のとおりです。

受験を希望される方は受験案内を確認の上、所定の試験申込書により申し込みください。

受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局(豊田支所内)、北信広域連合各施設、組織市町村の役所・役場の各受付窓口にあるほか、北信広域連合ホームページ(左記QRコード)からもダウンロードいただけます。

北信広域連合職員募集

北信広域連合事務局総務係

☎(38)50500

防衛省から学生募集

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026(235)6026

防衛医科大学校(医学科・看護学科)および防衛大学の学生を募集します。

応募資格 高等学校卒業生(見込みを含む)で21歳未満の方

受付開始日 9月5日(火)

※詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページ(左記QRコード)をご覧ください。



NHK・BSプレミアム
「にっぽん縦断こころ旅」2017秋
エピソード募集

営業推進課観光交流係(内線259)

俳優の火野正平さんが視聴者から寄せられる手紙をもとに、地元の人々とふれあいながら旅をする番組で、皆さんの「忘れられない風景」を紹介してみませんか。採用されると火野正平さんが現地を訪れます。応募方法など詳しくは、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 8月25日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	①期日 8月10日(木) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室 ②期日 9月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 9月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.148

漫画の編集者 になりたい！



い なた ふう み と
稲田 文人さん

豊井小学校 6年

ぼくは、マンガの編集者になりたいです。
マンガの編集者という夢に至るきっかけは、一年生の資源回収での一冊のマンガ雑誌との出会いでした。高学年の人が、雑誌の山のマンガを読んでいた。ぼくも、一番近くにあった一冊を手に入れました。それが、すごく面白かったので、「マンガ家になりたい」と思いました。しかし、いくら絵を練習してもうまく描けないので、あきらめて、別の夢「医者」にしました。でも、どうしてもマンガ関係の仕事があきらめられませんでした。そんなとき、『バクマン』『重版出来』に出会いました。これらは、マンガ家と編集者の話です。ぼくは、「編集者ってかっこいい」「ぼくもこんな編集者になりたい」と思いました。
編集者は、マンガ家とマンガを一緒に作り、世の中に届けるのが仕事です。これからも勉強を頑張って、編集者になりたいです。



中野市役所広報
facebook

編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,167人（-29）
男：20,863人（-13）
女：22,304人（-16）
世帯数：15,466戸（+13）
【平成29年7月1日現在】
（ ）は前月比、平成27年
国勢調査を基に推計

▼心配された雨も降らず、今年も盛大に行われたションションまつり。出店、踊り、最後の打ち上げ花火まで、そこにはさまざまな形で祭りを支えている方々がいました。たくさんの方にインタビュースせていただき、老若男女みんなが楽しめるお祭りって本当にいいものだなと感じました。（中沢）
▼もともと趣味でやっていた動画編集。市の広報でも動画の作成をすることが増えてきました。7月からは360度カメラを使ってVR動画の作成にチャレンジ。ネット上で編集方法を調べ、悪戦苦闘しながら作った動画はフェイスブックで公開しております。（大原）
▼このところ、豪雨災害の情報をよく目にし、その度に災害への備えについて考えさせられます。8月27日（日）に初開催となる「防災フェア」は、ステージイベントや体験コーナーなどにより、楽しみながら防災知識を高められる内容となりますので、皆さんもぜひご参加ください。（小林）