

後期高齢者歯科健診 実施のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合
業務課給付係

☎ 026(226)5330

昭和16年4月1日から昭和17年3月31日生まれたの被保険者を対象に、歯科健診を実施します。対象となる方には案内通知と問診票を送付します。実施を希望される方は、直接歯科医院にご予約いただき、被保険者証と問診票を持参の上、受診してください。



健診期間 12月30日(土)まで

受診回数 1回

自己負担 無料(治療や精密検査にかかる費用は自己負担となります)

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院

防衛省から学生募集のお知らせ

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 026(235)6026

●自衛官候補生

概要 自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官を目指します。

ご寄付ありがとうございました

宮澤厚子 様

ドラムセット 2台

学校での音楽活動に役立ててほしいため

和匠会 様

現金 32,565円

環境保全のため

問 庶務課秘書広報係 (内線400)



年金額が減額となります

6月15日(木)に支給される4月・5月分の年金額が、平成29年3月分までの年金額に比べて、0.1%減額になります。

これは、物価変動率および名目手取り賃金変動率がともにマイナスで、名目手取り賃金変動率が物価変動率を下回る場合、物価変動率によって改定することとされているため、平成29年度の年金額が、新規裁定年金、既裁定年金ともに0.1%の減額となるものです。

年金額改定通知書が送付されます

現在受給中の方に、5月31日から、日本年金機構より年金振込通知書と一体となったハガキが順次送付されますので、ご確認ください。

※詳しくはお問い合わせください。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

●一般曹候補生

概要 自衛隊の中核となる自衛官を目指し、幹部自衛官への道もあります。

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

試験日 (一次) 9月16日(土)、17日(日)のいずれか1日、(二次) 10月7日(土)、8日(日)のいずれか1日

※詳しくはお問い合わせください。

●航空学生

概要 高等学校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コースです。

資格(空自) 高等学校卒業生(見込みを含む)で21歳未満の方

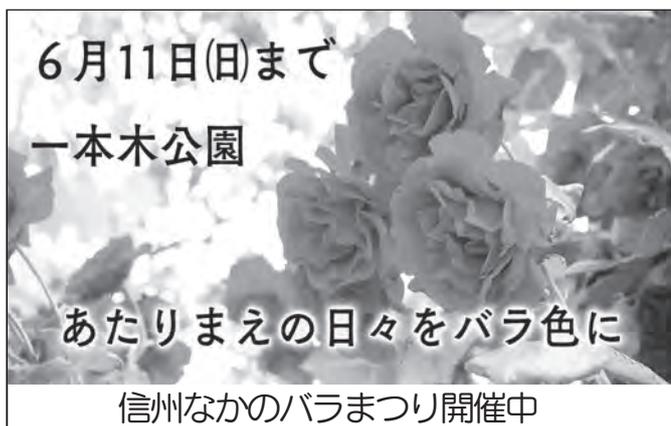
資格(海自) 高等学校卒業生(見込みを含む)で23歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

試験日 (一次) 9月18日(月)、(二次) 10月17日(火)～22日(日)のいずれか1日、(三次) 11月18日(土)～12月21日(木)のいずれか1日

※詳しくはお問い合わせください。

6月11日(日)まで
一本木公園
あたりまえの日々をバラ色に
信州なかのバラまつり開催中



▼スポーツ

BCリーグ信濃グラ セローズホームゲーム戦

聞 長野県民球団

☎026(224)2036

期日 6月11日(日)

時間 試合開始：午後1時

会場 市営野球場

対戦 福井ミラクルエレファンツ

※入場料金など、詳しくは球団ホームページをご覧ください。

第13回ビーチボール バレー大会参加者募集

聞 文化スポーツ振興課スポー

ツ振興係(内線364)

市民スポーツの振興を目的に、手軽に楽しめるビーチボールバレー大会を開催します。

期日 7月7日(金)

時間 開会式：午後6時45分

会場 市民体育館

競技部門 ①一般女子の部、②男女混合の部、③フレンドシップの部
参加資格 市内に在住、在勤、在学する方で構成するチーム

申込締切 6月26日(月)

※参加料は無料で、定数になり次第締め切ります。

中野スマイルスポー ツクラブ会員募集

聞 中野スマイルスポーツクラブ

☎(26)4725

より多くの人が生涯を通してスポーツを楽しめる環境づくりを目指して活動している総合型地域スポーツクラブ「中野スマイルスポーツクラブ」の会員を募集しています。

主な教室とサークル バドミントン、バスケットボール、ドッジボール、陸上、エアロビクス、体操、健康体操、幼児体操、軽ダンス、ダブルダッチなど

※詳しくはお問い合わせください。

登山を安全に楽しみましょう

聞 長野県山岳高原観光課

☎026(235)7251

登山シーズン到来。登山の際は以下の点に十分注意しましょう。

- ①自分に合った山を選び、できるだけ単独での入山は控えましょう
- ②無理のない登山計画を立て、登山計画書を忘れずに提出しましょう
- ③登山計画は家族や友人など身近な方にも知らせておきましょう
- ④山の状況をしっかり調べ、服装や装備など入念に準備しましょう
- ⑤引き返す勇気を持ちましょう

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による子育て相談	期日 6月16日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	①期日 6月12日(月) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館45号会議室 ②期日 7月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 7月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266