

広 報

2017 (平成29年)

なかの

4

No.145

食の大使に

杉浦太陽 さん

が就任しました

特集

中野市 食の大使

Contents

広報なかの
働く婦人の家だより
ちょうげんぼう
文化なかの

..... 1 ~ 38
..... 39 ~ 40
..... 41 ~ 42
..... 43 ~ 48





特集

中野市 食の大使

俳優

杉浦 すぎうら

太陽 たいよう

さん



中野市の「食」を照らす太陽

2月9日、市役所において、「中野市食の大使」委嘱式を行い、俳優の杉浦太陽さんに本市の食の大使を委嘱しました。

杉浦さんは、テレビ番組で本市を取材し、そのことをきっかけに市内生産者との交流も深くなったそうです。

また、多数の料理番組に出演し、料理人から調理方法を学んだり、ベジタブル&フルーツアドバイザーの

資格を取得したりと料理の知識が豊富で、自身のレシピ本も出版しています。

ブログ「太陽のメッサ〇〇食べ太陽」に子どもたちとの日常や家事の様子を掲載していることなど、イクメンパパとして、若い世代からの関心も高い杉浦さん。

今回の特集では、これから活躍が期待される中野市食の大使の活動をお伝えします。





1月31日 信州なかのファンの集い

東京都中央区のレストラン「アンジェロコート東京」において開催した「信州なかのファンの集い」。

このイベントでは、本市の生産者がブースを出店し、首都圏に住む信州なかのファンとの交流を深め、また、信州なかのブランドのイメージ向上のためのプロジェクト紹介や中野市産シャインマスカットを使ったスイーツの発表が行われました。

プロジェクト紹介前に杉浦さんが入場し、記念撮影などが行われ、会場が盛り上がる中、杉浦さんは「まだ就任前ですが、こんなに大勢の方に歓迎してもらって、驚いています」と歓迎のムードに喜びの表情を見せました。



▲中野市食の大使就任を祝う会実行委員会長の芋川武一さん（左）、杉浦さん（中央）、池田市長（右）とで記念撮影

2月9日 委嘱式・就任記者会見

委嘱式当日、杉浦さんはリムジンに乗って市役所に到着。市役所玄関でバラの花束を受け取り、市職員と市民の皆さんの歓迎を受けます。

委嘱式会場には、大使の就任を祝う皆さんや、多くの報道機関が訪れました。入場した杉浦さんは、大使任命のたすきを市長から、大使の名刺をJA中野市の望月隆常事務理事から渡されると、これからの活動に胸を躍らせる様子でした。

続く記者会見では、報道機関からの質問に、杉浦さんの奥さんとのバラの花束に関するエピソードや、番組の取材で本市に訪れたときの思い出話、大使としてやってみたいことのアイデアなどを語り、「中野市の農産物で一番印象が強いものは」という問いには「ほどよい辛さが癖になるばたんこしょう」と答えました。



▲委嘱式の報道機関フォトセッション時の杉浦さん

2月11日 食農フォーラム

アップルシティーなかのにおいて開催した「食農フォーラム」。

杉浦さんは入場時、参加者にハイタッチをして回りながら、ステージに向かいました。トークショーでは、杉浦さんが家庭を円満にする秘訣や得意な料理、中野市産の農産物への印象などを語りました。

また、JA中野市オリジナルキャラクター「えのたん」から杉浦さんにプレゼントが渡され、えのたと杉浦さんの掛け合いで会場に笑いが起きる場面もありました。

杉浦さんの料理実演では「太陽流きのこ麻婆」を会場で調理し、手際の良いと食に関する知識の豊富さに参加者は感嘆の声を上げていました。



▲えのたんからのプレゼントを受け取る杉浦さん

杉浦太陽さん プロフィール

1981年3月10日生まれ
大阪府出身

〈グルメ・料理番組に 多数出演中〉

○料理など家事全般を生かして、イクメンパパとしても有名

○妻は、元「モーニング娘。」のタレント辻希美さん

○2016年11月14日「いい夫婦パートナー・オブ・ザ・イヤー2016」受賞

○2013年10月NHK総合「キッチンが走る！」で中野市の取材経験あり

〈主な出演番組〉

○魔法のレストランR

○趣味の園芸やさいの時間（NHK Eテレで4月からスタート）

〈過去出演番組〉

○キッチンが走る！

○ウルトラマンコスモス（主演）
○ゲゲゲの女房（NHK連続テレビ小説 浦木克夫役）

○はなまるマーケット（2010～2013年レギュラー出演）など

JA 中野市
えぐち よしみつ
江口 栄光 組合長

中野市
食の大使

中野市食の大使
杉浦 太陽さん

中野市
食の大使

中野市
池田 茂 市長



座談会

～ 中野市の食を発信するためにできること ～

食農フォーラム終了後に行った座談会の様子を紹介します。

食の大使就任の感想

杉浦 始めは、出演番組の縁で呼んでもらったので、中野市の方が自分をどう思っているか不安でした。だけど、今回の食農フォーラムにたくさんの方が参加してくれたので、温かい気持ちになりました。

池田 太陽さんに会いたがつている方は、まだまだたくさんいますよ。

江口 中野市はイベントをたくさんやっているから、どんどん来てほしいですね。

池田 食農フォーラムのトークショーで、中野市産の食材を使ったレシピのアイデアをいくつか出していましたね。その中でフルーツのリゾットがとても印象に残りました。

杉浦 出演している番組関係で師匠がたくさんいますので、日頃からいろんなレシピを考えていますよ。

江口 レシピを考えるのには、材料が必要ですね。中野市は季節ごといろんな農産物が収穫されるんですよ。例えば、春はアスパラ、サクラノボ、山菜など。そういった農産物をこちらから送ろうと組合員と話しているんですが…。

杉浦 試作してみたってことですね。**江口** それで作った料理をブログとかで拡散していただけるとうれしいですね。農産物の知識も学べるような資料も送りたいですね。

中野市の農業

杉浦 農産物の種類って、増やしているんですか？

江口 よりおいしいものを生産するために、種類が増えてますね。消費者が選んでくれそうなものをリサーチして、タイミングも考えながら、市場に出しています。

杉浦 次に売り出す農産物のストックがあるんですね。

江口 今となつては、シャインマスカットは有名ですが、売り出す前は、緑色のブドウが売れるのかと不安に思ったこともありました。農産物が売れて農家の収入が上がれば後継者も増えるので、将来売れる農産物をいろいろと試作しています。

杉浦 農家も高収入とかの魅力があれば新規就農者が増えますね。

池田 「農業を産業として見る」とよく言われますよね。農家は実業家で、農家のお父さんやお母さんは社長なんです。地元に戻っても、企業がないから働く場所もないという人がいますが、農業も選択肢に入れてほしいですね。





食の大使に期待すること

池田 市民の皆さんからしてみれば何気ない風景に、魅力が転がっていると思います。ぜひ、外からの目線で、中野市のいろんなものを体験して、たくさんの方の魅力を発見してください。杉浦さんの「気付き」を、私たちに伝えてください。また、杉浦さんの持ち前の情報発信力に期待しています。中野市は農業の先進地域だと昔から言われています。いろんな農家が、それぞれに工夫をして、それぞれ違う持ち味がある。そんなところも発信してほしいですね。

江口 生産者は自分が作っているものが一番うまいと自信を持っています。しかし、もっと上を目指すために、消費者の声を伝えて欲しい。杉浦さんは、番組などで全国の食に触れているので、「こんな農産物があったよ」みたいな情報を引っ張ってきてほしいです。

杉浦 僕が情報の架け橋になれば良いということですね。



食の大使の抱負

杉浦 中野市は、蓄えているものがたくさんあると分かりました。蓄えている種を植えて、芽吹かせていくのが僕の役目と思っていますので、大輪の花を咲かせられるように頑張りたいと思います。

今後の活躍を期待しています!!

この座談会の様子を動画でご覧いただけます。
(右記 QR コード)



動画でイベント紹介



レシピ紹介

杉浦さんが食農フォーラムで披露した、中野市の食材を活かした料理レシピ「太陽流きのこ麻婆」を下記のとおりご紹介いたします。また、今後も杉浦さんが考案したレシピ紹介を行う予定です。ご期待ください。

問い合わせ先
売れる農業推進室

☎ 22 2 1 1 1 (内線 4 0 6)



太陽流きのこ麻婆 レシピ紹介

ナメコのぬめりが絶妙なきのこ麻婆。きのこを大きめに切ると、きのこの食感をより楽しめます。ごはんにかけて食べるとお箸が止まりません。

材料 (4人分)

- ・ひき肉 150g
- ・きのこ数種類 300g (ブナシメジ、エリンギなど) ※ナメコは必須!
- ・ニンニク 2 かけ (みじん切り)
- ・ネギ (みじん切り)
- ・ワケギ (小口切り)
- ・ごま油
- ・熟成豆板醤 大さじ 2
- ・甜麺醤 大さじ 1
- ・オイスターソース 大さじ 1
- ・味噌 大さじ 1
- ・塩、コショウ
- ・鶏ガラスープ 300g
- ・片栗粉
- ・粉山椒

- ① ナメコ以外のキノコは塩とコショウ、片栗粉を薄くまぶしておく。
- ② ひき肉を油が透明になるまで炒める。
- ③ ニンニクとネギのみじん切りを入れ、豆板醤、甜麺醤、オイスターソース、味噌を入れて炒める。
- ④ ①を入れて、軽く炒め、鶏ガラスープを入れる。
- ⑤ ナメコを入れて、煮る。
- ⑥ 仕上げにネギのみじん切りと塩、コショウ、ごま油を入れて、粉山椒を入れて出来上がり! 皿に盛り付けて、上にワケギをトッピングしましょう。

辛いのが苦手な方は、卵でとじてお召し上がりください。



みなみ保育園 開所

旧みなみ保育園跡地（新野）に建設を進めてきた、新たな「みなみ保育園」が4月1日に開所しました。



みなみ保育園の歩み

昭和48年に、日野地区の常設保育園であった間山、新野、更科と、延徳地区の新保育園、学校保育園の5保育園を統合し、新野地籍に「みなみ保育園」として開所しました。開所後、多いときには、300人前後の園児が通所し、県内でも有数のマンモス園となっていました。

現在、市では、老朽化した保育園の整備を順次進めており、当園も設置から40年以上経過したため、このたび現地に改築を行いました。



みなみ保育園の特徴

みなみ保育園は、西に北信五岳や北アルプス連峰、北に高社山を望む、四季折々の彩りが感じられる自然豊かな環境の中にあります。

新たな園舎は、保育士との十分な打ち合わせを重ねることにより、子どものスケールを大切に、子どもの成長に合わせ、年齢ごとに保育が適切に行える施設にしました。

主な特徴は、現在、3歳未満児の保育の利用が増加傾向にあることから、1歳児、2歳児の保育室を2部屋ずつ設け、月齢によって活動が異なる年齢の園児にもきめ細かな保育を行うことができます。また、延長保育や一時的保育、子育て相談など特別保育の充実のため、それぞれ専用の部屋を設け、多様化する保育ニーズにも配慮した施設です。

みなみ保育園の概要

所在地 新野335番地2
開所年月日 平成29年4月1日
定員 150人
敷地面積 4970平方メートル
延床面積 1639平方メートル
構造階数 鉄骨造平家建
総事業費 6億7271万円



3月市議会定例会報告

3月市議会定例会が、2月28日から3月17日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告1件、条例案9件、予算案12件、事件案1件、人事案5件の合わせて28件が審議され、いずれも原案どおり可決などされました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。

条例

「中野市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例」および「中野市一般職の職員の育児休業等に関する条例」の一部改正

「地方公務員の育児休業等に関する法律」および「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」の改正に伴い、介護休暇を分割して取得できるようにすることなどの措置を講ずるとともに、育児休業などの対象となる子どもの範囲を拡大するなど、関係する規定について整理する必要があるため、所要の改正を行うものです。

「中野市防災広場条例」の制定

防災機能を備えた活動拠点を確保し、防災活動の充実強化を図るため、防災広場を設置することに関し、必要な事項を定めるため、本条例を制定するものです。

「中野市介護保険条例」の一部改正

「介護保険法」の改正に伴い、介護保険料の段階の判断に関する基準に、被保険者の負担軽減を図るための長期譲渡所得または、短期譲渡所得に係る特例の規定を定めるため、

所要の改正を行うものです。

「中野市消費生活センター条例」の制定

市民からの消費生活に係る相談が増加し、相談内容が多様化していることから、専門的な知識を有する相談員を配置し、市民からの相談に適切かつ迅速に対応するため、消費生活センターを設置することに関し、必要な事項を定めるため、本条例を制定するものです。

「中野市帯の瀬農産物加工施設条例」の廃止

障がい者の農業分野での就労の促進に取り組む農福連携事業の拠点施設として本施設を活用し、障がい福祉サービスの充実を図るため、本条例を廃止するものです。

補正予算

《一般会計（第6号）》

平成28年度の一般会計予算から4億1200万5千円を減額し、補正後の予算総額を231億7347万3千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

- 職員人件費で、一般職退職手当として1億5143万8千円の増額
- 新庁舎整備事業費で、工事請負費などを6億1046万4千円の減額

《民生費》

- 自立支援事業費で生活介護給付費などを7406万9千円の増額

《衛生費》

- 医療提供体制支援事業費で、医療提供体制整備補助金として617万1千円の減額

- 北信総合病院再構築事業費で、北信総合病院再構築事業負担金として146万2千円の増額

《農林水産業費》

- 農道等施設維持管理事業費で、農道除雪費負担金として200万円の増額

《土木費》

- 幹線道路整備事業費で、道路改良工事費などを5626万3千円の減額

- 除雪事業費で、除雪委託料として1億1000万円の増額

人事

《副市長》

横田清一副市長の任期満了に伴い、引き続き横田清一氏を選任することについて、議会の同意を得ました。

平成29年度 当初予算

問い合わせ先
財政課財政係 ☎(22)2111(内線221)

事業の目的や効果を厳しく見極め、市民との情報の共有、連携・協働により、元気な中野市の実現に向けた予算編成としました。

一般会計
予算額

224億1,400万円

前年度比 2億8,800万円の増(101.3%)

一般会計の予算規模は、総額224億1,400万円で、平成28年度当初予算比較では、金額にして2億8,800万円、率にして1.3%の増となりました。

平成29年度は、第2次中野市総合計画前期基本計画の2年目であり、また、中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業が3年目を迎えることから、将来の中野市を見据え、地域の実情に合った市民生活に直結する各種施策を、より効率的かつ効果的に展開していく必要があります。

そのため、先行き不透明な経済・雇用情勢に対応しながらも、市民の安心した生活を支えるため、ハード・ソフトの両面から各種施策を実施します。

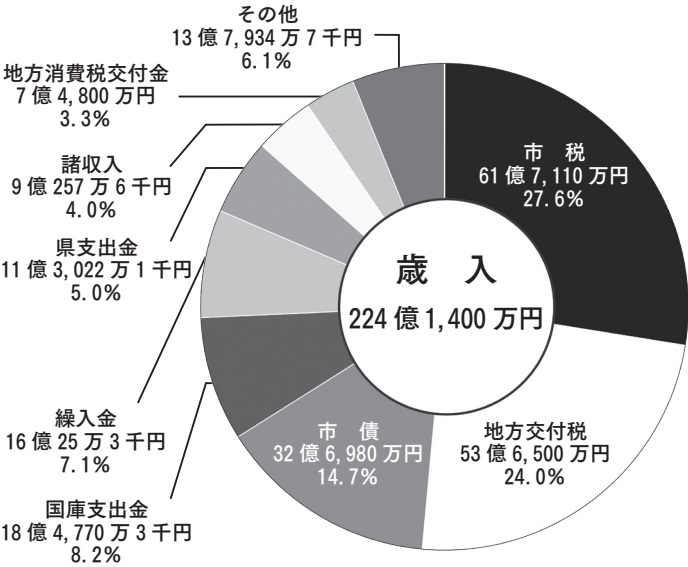
また、総合計画に位置付けられた各種施策・事業をはじめとし、国の施策などにも着実に対応しました。

このほか、人口減少・少子化対策として、移住・定住促進を図る各種事業、手厚い子育て・保育環境の充実、協働による地域づくりを推進するため、事業を自ら実施する意欲ある若者および女性などが行う活動を支援するほか、豊かな地元産農産物や観光資源といった中野市の「魅力」を内外へ発信するなど、未来への礎となる予算としました。

将来都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」に向けた6つの柱

総合計画の施策に掲げた次の6項目を基に、事業の重点化を図ります。



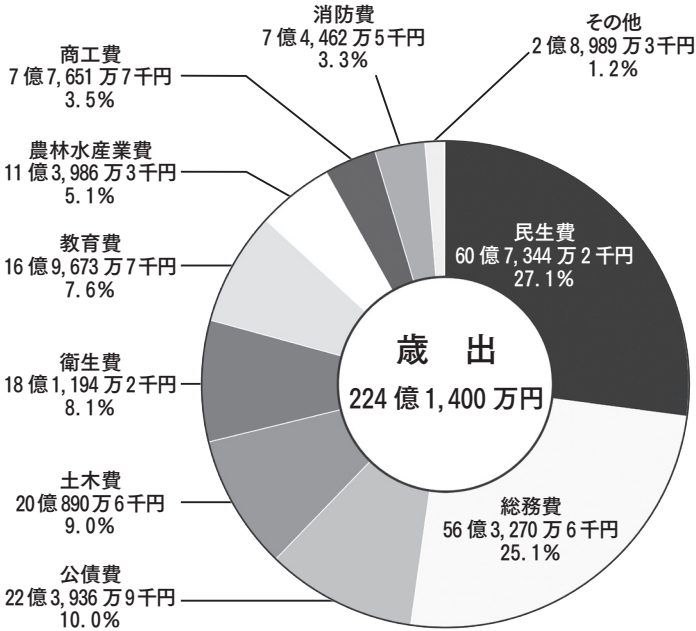


歳入の主な特徴

- ◇市税は、雇用情勢の改善など給与所得の伸びによる個人市民税の増、また、北陸新幹線に係る固定資産税償却資産の増により、前年度比6.7%増を見込んでいます。
- ◇市債は、前年度比9.5%増を見込んでいます。増額の主なものは、新庁舎整備事業費や防災行政無線デジタル化整備工事費の増による借入額の増などによるものです。
- ◇県支出金は、前年度比2.0%増を見込んでいます。増額の主なものは、産地パワーアップ事業補助金の増などです。

歳出の主な特徴

- ◇民生費は、新みなみ保育園建設工事の終了に伴う保育所維持整備事業費の減、障害基礎年金等受給者対象の臨時福祉給付事業が前年度で終了したことなどにより、前年度比10.6%減を見込んでいます。
- ◇総務費は、新庁舎整備事業費や防災行政無線デジタル化整備事業費、情報ネットワーク設備等構築工事費、公衆無線LAN整備工事費などの増により、前年度比31.1%増を見込んでいます。
- ◇教育費は、図書館のエレベーター整備工事費や中学校のコンピューター等設定業務委託料などの増により、前年度比4.4%増を見込んでいます。



会計名		予算額	前年度比
一般会計		224億1,400万円	1.3%
特別会計	国民健康保険事業	61億4,839万9千円	0.4%
	後期高齢者医療事業	4億6,128万4千円	0.9%
	介護保険事業	45億3,543万1千円	3.6%
	倭財産区事業	64万6千円	2.9%
	永田財産区事業	53万2千円	30.4%
	中野財産区事業	186万4千円	△0.9%
	計	111億4,815万6千円	1.7%
企業会計	下水道事業	43億6,210万9千円	5.9%
	水道事業	15億870万7千円	△8.9%
	計	58億7,081万6千円	1.7%

会計別予算額

一般会計は、市が行う事業の大部分を占め、市民の皆さんから納付していただく市税や、国、県からの交付金などが主な財源となります。

これに対して特別会計は、特定の事業を行うための予算で、主に保険料や使用料などの収入で賄われています。

また、企業会計は、事業で得る収入によって支出を賄う独立採算型の会計となります。

※表中の△は、マイナスを表します。

拡大・実

売れる農業推進事業 5,671万1千円
〔+2,452万6千円〕

農産物の消費拡大を図るため、農業者、農業団体、商工業者、市民との連携による地産地消や多様なマーケティングの推進を柱に施策展開します。

拡大・実・戦

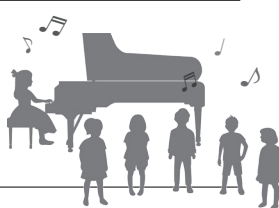
豊田地域活性化推進事業 430万2千円
〔+30万2千円〕

「地域おこし協力隊活動事業」のほか、地域住民、関係団体による組織検討委員会を立ち上げ、集落が抱える諸問題を調査し、解決策を練り上げる『「小さな拠点」づくり形成事業』を実施します。

04

ふ

るさとを学び育つ
文化のまちづくり

**新規・実**

旧中野高校南校舎利活用基本設計業務 80万円

旧中野高校南校舎の利活用に係る建物条件の法チェック、旧校舎図面データ化などを行います。

新規・実・戦

(仮称)山田家資料館整備計画策定事業 272万7千円
(仮称)山田家資料館収蔵資料や奥座敷・土蔵群などの有形文化財を展示・公開するため、整備計画を策定します。

新規・実

十三崖のチョウゲンボウ繁殖地保全整備事業
727万3千円

国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」の減少した営巣数を回復させるため、崖面の樹木伐採や巣穴整備などを行います。

05

安

心・安全な住み
よいまちづくり

**新規・実**

防災用備品購入事業 72万7千円

災害時の円滑な避難所運営のため、避難所用照明機器を購入します。

新規・実・戦

し尿等投入施設建設事業 2億2,000万円

豊田衛生センターが廃止になるため、計画的に建設工事を実施します。

臨時・実

被災者支援システム導入事業 232万円

災害時の対応力強化を図るため、被災者支援システムを導入します。

臨時・実

中野市地域防災計画修正事業 292万7千円

浸水想定区域の見直しなどに伴い、中野市地域防災計画の見直しを実施します。

継続・実

防災行政無線デジタル化整備事業
5億5,201万6千円

安定した情報配信基盤を整備するため、中野地域の屋外子局のデジタル化と基地局設備整備工事を行います。

06

市

民参加と協働の
まちづくり

**新規・実**

自治体シンクタンク(仮称)「中野市政策研究所」事業
199万9千円

市の課題解決を図るため、政策課題ごとに市の組織横断のチームを組成し、アドバイザーの指導の下、政策の研究を行います。

新規・実・戦

公衆無線LAN整備事業 2,896万9千円

市民や観光客の利便性の向上や災害時における通信手段として利用するため、公共施設に公衆無線LANを構築します。

拡大・実・戦

中野のチカラ応援交付金事業 200万円
〔+80万円〕

協働による地域づくりの推進と市民活動団体の発掘や育成を図るため、地域力を向上させる活動費用の一部を補助します。

継続・実

新庁舎整備事業 22億8,863万9千円

新庁舎整備に係る建設・解体工事などを実施します。

継続・実

情報ネットワーク設備等移設・構築事業
2億8,282万8千円

情報ネットワーク設備などを構築し、業務継続性を確保します。

主な事業の紹介

第2次中野市総合計画前期基本計画で掲げた都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の柱となる6項目について、それぞれの主な事業のうち、いくつかを紹介します。

凡例説明 ※金額は事業予算額を表しています

- ・ **新規** : 来年度も継続予定のある新規事業
- ・ **臨時** : 平成29年度のための臨時事業
- ・ **拡大** : 内容を拡充した拡大事業
- ・ **継続** : 継続事業
- ・ **実** : 実施計画計上事業
- ・ **戦** : 中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略計上事業
- ・ [] : 拡大事業における影響額

01

未 来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり



新規・実・戦

小・中学校ICT活用教育推進事業 858万4千円

児童、生徒の情報活用能力を育成するため、タブレット端末を活用した授業環境づくりを行い、教育の情報化を図ります。

新規・実・戦

小・中学校コミュニティスクール推進事業 457万2千円

未来を担う子どもたちの豊かな学びを創造し、地域の絆をつなぐため、地域社会全体で子どもと学校を支えるコミュニティスクールを推進します。

継続・実・戦

めぐりあいセッティング事業 144万2千円

官民が連携した多様な出会いの場を創出するため、婚活事業を実施している団体や市民と連絡・調整を図ります。

02

支 えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり



新規・実

運転免許証自主返納促進事業 50万5千円

65歳以上の高齢者で運転免許証を自主返納した方に対し、公共交通機関の乗車券や市内温泉利用助成券を共通券として給付します。

新規・実・戦

農福連携推進事業 666万8千円

障がい者が自立した社会生活を送れるようにするため、農業を通じて、障がい者を継続雇用できる就労継続支援A型事業所の開設を支援します。

新規・実・戦

北信圏域地域生活支援拠点等事業 670万円

「親亡き後」を見据え、障がい者が地域社会で安心して暮らせるよう、障がい者の生活を地域全体で支える支援体制を整備します。

拡大・実・戦

減塩対策・尿中塩分排泄量検査拡大事業 18万6千円
〔+4万3千円〕

健康寿命の延伸を図るため、尿中塩分検査の対象者を拡大し、減塩対策を推進します。

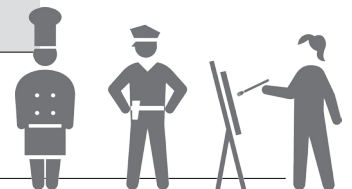
拡大・実・戦

ウォーキングバーチャルの旅事業 158万2千円
〔+71万2千円〕

健康寿命の延伸を図るため、歩く健康づくりの習慣化を推進します。

03

に ぎわいと活力あふれるまちづくり



新規・実

農業経営塾運営事業 53万5千円

農業のさらなる発展を目指し、企業経営の感覚を身に付けた「新たな担い手」を育成するため「(仮称)信州なかの農業経営塾」を運営します。

新規・実

信州中野おごっそフェア開催事業補助金 1,500万円

食の魅力を市外にPRし、事業者の販路拡大や新たな事業展開につなげ、地域産業の振興を図る信州中野おごっそフェアの経費を補助します。

新規・実

SEA TO SUMMIT(シートゥーサミット)負担金 250万円

千曲川から高社山山頂まで自然に親しみながら、自然の大切さを考えてもらうための環境スポーツイベントを開催します。

尾張高梨家史料一括・憲徳学校 扁額を市指定有形文化財に指定

2月14日に開催された中野市文化財保護審議会の答申を受け、同月23日開催の中野市定例教育委員会で可決されたため、3月1日に尾張高梨家史料一括（632点）・憲徳学校扁額（1点）を中野市指定有形文化財に指定しました。

憲徳学校扁額

大字若宮に明治初期に存在した憲徳学校の扁額（縦66・5センチ、横208・5センチ、厚さ2センチ）です。

明治5年、明治

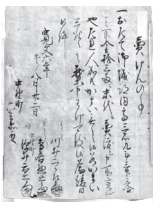


尾張高梨家史料一括

尾張高梨家は、戦国時代の中野を領有していた高梨氏の末裔です。初代政広が御三家の一つである尾張徳川家に仕えたことで、子孫は尾張藩士として存続しました。その後、9代政道が明治17年に名古屋から中野に移住しました。

江戸時代前期、高梨氏旧臣の子孫畔上氏が高梨氏館跡（現高梨館跡公園）を取得して、2代広高に進上した古文書が残っています。また、中野を離れた尾張高梨家が、江戸時代を通じて中野周辺の高梨氏旧臣との関わりを持ち続けていたことを示す古文書も

残されており、中野市の歴史を考える上で重要な文書群です。



残されており、

中野市の歴史を
考える上で重要
な文書群です。

問い合わせ先

生涯学習課文化財係（豊田支所内）

☎3112（内線540）

開設

中野市消費生活センターを開設しました

近年、消費者被害が増加する中、消費者の安心・安全な生活の確保やトラブルの未然防止を図るため、相談支援体制を強化した「中野市消費生活センター」を4月より開設しました。

提供など問題解決のお手伝いをします。

※相談内容によつては、ほかの相談窓口をご紹介します場合があります。

○受付時間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

○場所 市役所1階 中野市消費生活センター（市民課内）

○相談方法 電話および来所による相談

○費用 無料

○その他 事業者の方からの事業に関する相談は受け付けません

就職

夢へのきっかけは ジョブカフェ信州



ジョブカフェ信州は、長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。就職に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーが応えます。また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

○対象者 40代前半までの失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の方

○場所 もんぜんぶら座4階（長野市新田町1485-1）

○利用時間 午前9時～午後5時（土・日・祝日、12月29日から1月3日は除く）

中野ミニジョブカフェ

市では、ジョブカフェ信州と共催で、40代前半までの方を対象とした就職相談「中野ミニジョブカフェ」を行って

問い合わせ先
営業推進課商工労政係
☎22111（内線272）
ジョブカフェ信州
☎026（228）0320

健康

人間ドックを受診される方へ
費用の一部を助成します

市では、生活習慣病の早期発見・早期治療による健康保持増進を図るため、指定医療機関で人間ドックまたは、がんドックを受診される際の健診費用の一部を助成します。

○対象者

①35歳から74歳の国民健康保険被保険者（40歳から74歳の方は、特定健診として受診していただきます）

※ただし、がんドックは40歳以上

②後期高齢者医療制度被保険者（75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方）

○助成額

健診費用の2分の1相当分（人間ドックまたは、がんドックいずれか年度内1回限りとし、各地区で行われる特定健診を受けの方は除きます）

○申し込み・受診方法

ご希望の医療機関に健診内容や費用についてお問い合わせの上、受診の予約をしてください。予約後、受診する10日前までに福祉課または

健康づくり課

窓口で「受診

助成券」の交

付申請をして

ください。

※なお、北信総

合病院で受診

される方は、

市での事前申請は必要なく

なります。受診当日に保険

証を病院窓口に提示し、申

請書に必要事項を記入して

ください。

○助成方法 助成額は市が直

接医療機関へ支払います。

医療機関窓口では、健診費

用から助成額を差し引いた

金額をお支払いくください。

○指定医療機関 3月に全戸

配布した「平成29年度健康

康・福祉カレンダー」の12

ページをご覧ください。直接

お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

福祉課国保医療係

☎2111（内線304）

健康づくり課保健医療推進係

（中野保健センター内）

☎2111（内線368）



健康

高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用の一部を助成しています

肺炎球菌は、肺炎の原因となる菌で、特に高齢者や慢性疾患をお持ちの方は重篤化する恐れがあります。

肺炎球菌ワクチンは、通常1回の接種で5年以上の効果があるため、インフルエンザのように毎年接種する必要はありません。

市では、高齢者の健康保持増進を図るため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者 次の①および②に該当する市民の方

①平成29年度（平成29年4月

1日から平成30年3月31日

までの間）に、65歳、70

歳、75歳以上となる方（た

だし、65歳、70歳の方は、

過去にこのワクチンの接種

を受けた場合、対象者とは

なりません）

②60歳以上65歳未満の方で、

心臓、腎臓、呼吸器の機能、

ヒト免疫不全ウイルスによ

る免疫の機能に障がいをも

つめる方

※ただし、①・②ともに過去

5年以内にこのワクチンの

接種を受けたことがある方

は対象となりません。

問い合わせ・申請先
健康づくり課健康管理係（中
野保健センター内）
☎2111（内線242・
368）

対象者は毎年異なるため、
接種の機会を逃さないよう
ご注意ください。

接種の流れ 左表の委託医療
機関へ予約の上、年齢が確認
できるもの（免許証、保険証
など）を持参し中野保健セン
ターへお越しください。予診
票兼助成券などを交付します。
助成額 3000円（医療機
関で支払い時に差し引かれ、
差額は自己負担となります）

◆平成29年度に各年齢になる方

65歳	昭和27年4月2日生から 昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生から 昭和23年4月1日生
75歳以上	昭和18年4月1日以前生

◆高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関
(五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船 444 - 1	(24) 0601
飯田医院	中野 1650 - 3	(22) 2653
市川内科医院	三好町一丁目2-10	(22) 3366
今井こども医院	岩船 161 - 13	(24) 7755
小田切医院	中央三丁目4-16	(22) 3054
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	一本木 282 - 1	(23) 1301
高野医院	中央二丁目6-22	(22) 6810
佐藤病院	上今井 601	(38) 3311
須藤医院	中野 1868 - 7	(22) 3746
関整形外科	西条 972 - 1	(22) 6170
徳竹医院	中央一丁目7-3	(22) 3202
西原医院	西二丁目3-16	(22) 3007
長谷川クリニック	吉田 770 - 1	(26) 7700
広田医院	中央一丁目2-10	(22) 6661
北信総合病院	西一丁目5-63	(22) 2151
丸谷医院	片塩 465 - 1	(26) 0077
南谷整形外科	小田中 462 - 1	(22) 7722
油井内科医院	金井 893 - 2	(26) 1241

※このほか、市外医療機関の一部でも接種できる
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

特別障害者手当・障害児福祉手当

～手当を受給するためには申請が必要です～

名称	特別障害者手当	障害児福祉手当																					
目的	身体または精神に著しく重度の障がいがある20歳以上の特別障がい者の、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。	身体または精神に重度の障がいがある満20歳未満の重度障がい児に対して、その障がいのため必要となる、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、特別障がい児の福祉の向上を図ることを目的としています。																					
手当の対象者	日常生活において、常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の重度障がい者が支給対象になります。 <支給の対象となる障がいの程度> おおむね次の障がい重複する方、またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の1、2級 ○知能指数おおむね20以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がい程度は目安ですので、審査後、障がいの程度によっては、支給基準に該当しない場合があります。 ※また、以下の場合は手当を受給できません。 ・障がい者が障害者支援施設や養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどの施設に入所しているとき ・障がい者が病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院しているとき	日常生活において、常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の重度障がい児が支給対象になります。 <支給の対象となる障がいの程度> おおむね次の障がいを有する方、またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の1、2級 ○知能指数おおむね20以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がい程度は目安ですので、審査後、障がいの程度によっては、支給基準に該当しない場合があります。 ※また、以下の場合は手当を受給できません。 ・障がい児が障がいを支給事由とする年金を受けられるとき ・障がい児が障害児入所施設などの施設に入所しているとき																					
所得制限 ※扶養の状況により限度額に 加算できる場合があります	手当を受ける方やその配偶者および扶養義務者の前年の所得が限度額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族の人数</th><th>請求者本人の所得制限限度額</th><th>配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td><td>360.4万円</td><td>628.7万円</td></tr> <tr> <td>1人</td><td>398.4万円</td><td>653.6万円</td></tr> <tr> <td>2人</td><td>436.4万円</td><td>674.9万円</td></tr> <tr> <td>3人</td><td>474.4万円</td><td>696.2万円</td></tr> <tr> <td>4人</td><td>512.4万円</td><td>717.5万円</td></tr> <tr> <td>5人</td><td>550.4万円</td><td>738.8万円</td></tr> </tbody> </table>		扶養親族の人数	請求者本人の所得制限限度額	配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額	0人	360.4万円	628.7万円	1人	398.4万円	653.6万円	2人	436.4万円	674.9万円	3人	474.4万円	696.2万円	4人	512.4万円	717.5万円	5人	550.4万円	738.8万円
扶養親族の人数	請求者本人の所得制限限度額	配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額																					
0人	360.4万円	628.7万円																					
1人	398.4万円	653.6万円																					
2人	436.4万円	674.9万円																					
3人	474.4万円	696.2万円																					
4人	512.4万円	717.5万円																					
5人	550.4万円	738.8万円																					
支給額 支給月	【手当月額】 26,810円 【支給月】 2月、5月、8月、11月（各月10日）	【手当月額】 14,580円 【支給月】 2月、5月、8月、11月（各月10日）																					
手続き 提出先	○認定請求書を提出し福祉事務所長の認定を受けることで支給されます。 【必要書類】 ①手当認定請求書、②手当所得状況届、③所定の診断書、④その他必要書類																						

手当月額については平成29年4月に改定されました。

また、本手当受給者またはこれと同程度以上の障がいを有する3歳以上の方（入院・社会福祉施設入所者は対象外）は、介護用品給付券（オムツなど）、理容料・美容料助成券が給付されます。

詳しくはお問い合わせください。

福祉

〔後期高齢者医療制度のお知らせ〕 4月から保険料の軽減制度が見直されます

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、保険料の軽減制度が見直されます。本年度の保険料額については、7月以降に被保険者の皆さんに決定通知書をお送りします。

均等割額の減額基準見直し

世帯内の被保険者数に乗ずる金額を引き上げます。これにより、それぞれの軽減該当条件が拡充します。

均等割額の減額基準			
軽減割合	3月まで	4月から	軽減後の均等割額
5割軽減	33万円5千円以下 (26世帯以下)	33万円20千円以下 (27世帯以下)	20,453円
2割軽減	33万円5千円以下 (48世帯以下)	33万円40千円以下 (49世帯以下)	32,725円

所得割額軽減特例の段階的見直し

基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）

の被保険者の所得割額軽減特例を段階的に見直します。

なお、年金収入で153万円以下の場合、所得割額はかかりません。

○3月まで 5割軽減
○4月から 2割軽減

○平成30年4月以降 軽減なし

※均等割額軽減特例（9割、8・5割軽減）は、引き続き該当者に適用されます。

元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険（市町村国民健康保険・国保組合を除く）の被扶養者であった被保険者の均等割額軽減特例を段階的に見直します

○3月まで 9割軽減

○4月から 7割軽減

○平成30年4月から 5割軽減

○平成31年4月から 資格取得後2年間に限り5割軽減

※所得割額は、引き続きかかりません。

問い合わせ先

福祉課国保医療係

☎22111（内線304）

長野県後期高齢者医療広域連合

☎026（229）5320

募集

「中野のチカラ応援交付金」事業

市では、協働による地域づくりの推進と市民活動団体の発掘および育成を図るため、地域力を向上させる活動を行う団体を支援します。

昨年度は、団体提案型事業7団体、市提案型協働事業2団体に交付しました。

①対象団体の主な要件

- ・5人以上の構成員により組織されている、または組織される見込みがあること
- ・1年以上継続して活動を行っている、または行う見込みがあること

②対象事業

①団体提案型事業 自ら企画し、実施するものとし、原則として新規の事業

②市提案型協働事業 市が定める次の事業において、自ら企画し、実施するものとし、原則として新規の事業

- ・企業との協働による地域活性化事業
- ・子育て支援事業
- ・健康長寿のまちづくり事業
- ・にぎわい創出事業
- ・インバウンド観光創出事業
- ・空き家活用促進事業
- ・高校生が考える地域づくり事業
- ・地域魅力アップ事業

③交付金額

①団体提案型事業

・構成員の3分の2以上が30歳以下の者、または女性で構成される団体は、対象経費の10分の9以内で限度額30万円

・右記以外の団体は、対象経費の4分の3以内で限度額30万円

②市提案型協働事業 対象経費の10分の10以内で限度額10万円

○交付金の申請 交付金交付申請書に、次の書類を添付してください。

・事業計画書

・収支予算書

・団体の名簿

・団体の活動状況が分かる書類

・その他市長が必要と認める書類（見積書など）

○事業の審査 申請された書類により内容の審査を行い、交付金の交付事業を決定します。

○募集期限 5月8日(月)

○事前相談会（要予約）

・日時 4月20日(木) 午前10時から

・会場 市民会館44号会議室

詳しくは、市公式

ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

だくか、お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

政策情報課政策推進係

☎22111（内線216）



▲QRコード

文化芸術活動を支援します

市民の皆さんが文化芸術に親しむ環境づくりを促進するとともに、気軽に音楽に親しんでいただくため、文化芸術に関する講演会・講習会またはコンサートなどを行う団体に対し、補助金を交付します。

文化芸術事業補助金

○補助金の対象となる事業

市内に住所を有する方で構成する団体が開催する文化芸術に関する講演会または講習会

○対象期限 平成30年3月31日(出)まで

○補助対象経費 外部から招いた講師の謝金および旅費(他の補助金の交付対象となるものは、本補助金の対象になりません)

○補助金額 対象経費の4分の3以内(限度額5万円)

手づくりコンサート補助金

○補助金の対象となるコンサート 市内に住所を有する方3人以上(代表者を含む)でつくるグループによる30人以上が参加できる市内の施設で企画・運営するコンサート(公共施設・民間施設の別は問いません)

○対象期限 平成30年3月31日(出)まで

○補助対象経費 演奏家への謝礼と旅費(主催者本人の出演に係る費用は対象になりません)

○補助金額 主催者1グループにつき5万円以内

■申請方法 補助金交付申請書に、企画書・収支予算書・その他市長が必要と認める書類を添付して提出してください。

詳しくは、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。合わせてお問い合わせください。



▲QRコード

問い合わせ・申請先

文化スポーツ振興課文化振興係
☎21111(内線394)

住宅防災・衛生機能向上事業補助金

市では、住宅防災・衛生機能向上のための工事および住宅の耐震改修工事を行う方に補助金を交付します。

住宅防災・衛生機能向上事業補助金

○申請受付 4月10日(月)から
○補助対象工事(補助金額)
①火災報知機設置工事(火災警報器設置の実費で限度額5万円)
②下水道接続工事(10万円)
③耐震改修工事(耐震補強に該当しない部分の工事費の2分の1以内で限度額80万円)

耐震改修事業補助金

○申請受付 要お問い合わせ
○補助対象工事 精密耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された住宅に対して

※市内在業者による30万円以上の工事に限ります。
※②・③は65歳以上の方のみの居住の住宅に対し、3万円の加算があります。
※③は先に、次の耐震改修事業補助金の交付決定を受ける必要があります。

○補助金額 耐震補強に該当する部分の工事費の2分の1以内で限度額100万円
※本年度より限度額を60万円から100万円に引き上げました。

申請方法など詳しくは、市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

問い合わせ・申請先
都市計画課建築住宅係
☎21111(内線273)



▲QRコード

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

市では、住宅に太陽光発電システムを設置する次の方に対し、費用の一部を補助しています。

○対象者 市税に滞納がなく、自らが居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する方または、自ら

が居住するため、太陽光発電システムが設置された市内の建売住宅を購入する方
※同一住宅について1回限り
○補助金額 1戸当たり2万円(限度額10万円)

○受付期間 随時受け付けを行っています。なお、申請受け付けは先着順とし、予

算額に達した場合は、募集を終了いたします。
○その他 申請は、原則、工事着工前(建売住宅の場合は引き渡し前)にお願いします。



問い合わせ・申請先

環境課環境係
☎21111(内線247)

農地

遊休荒廃農地対策事業補助金制度を ご活用ください

市では、荒廃化した農地の解消を図るため、市内の遊休荒廃農地を借りて景観作物や農作物の作付けを行う方、または団体に對し、3年を限度として面積に応じて補助金を交付しています。

まとまった農地

※水稲の作付けは対象外

○補助対象経費 再生作業に要する経費、営農資材などの購入に要する経費

詳しくは、事業実施前に農政課にご相談ください。

問い合わせ・申請先

農政課農政係
☎(22) 2111 (内線250)



給付金

臨時福祉給付金（経済対策分）の 申請を受け付けています



平成26年4月に行われた消費税引き上げによる影響を緩和するために、所得の少ない方へ、臨時福祉給付金（経済対策分）を1人につき1万5千円支給します。

Q 支給対象者とは？

A 平成28年1月1日現在、本市に住民票があり、平成28年度市民税（均等割）が課税されていない方が対象です。ただし、課税者の扶養親族などや生活保護を受けている方は対象外です。

Q どうすればもらえるの？

A 申請が必要です。支給対象と思われる方には、3月中旬に申請書を送付していますので、申請書をご持参いただくか、同封の返信用封筒でご返送ください。

Q 申請期限はあるの？

A 6月21日(水)を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

問い合わせ・申請先

福祉課厚生保護係
☎(22) 2111 (内線276・255)

施設

公の施設の指定管理者を指定しました

中野市民プールの管理運営を行う指定管理者について、4月1日付けで次のとおり指定しました。

現在、指定管理者で管理している施設は44施設です。

指定管理者制度とは

○施設名称 中野市民プール
○指定期間 平成29年4月1日～平成34年3月31日（5年間）
○指定管理者 シンコーススポーツ(株) 長野支店
○所管課 文化スポーツ振興課

多様化する市民ニーズに対応するため、公の施設の管理に民間の能力を効果的・効率的に活用しつつ、住民サービスの向上と経費の削減などを図ることを目的とした制度です。

また、帯の瀬農産物加工施設は、3月31日をもって指定期間を終了しました。

問い合わせ先

政策情報課行政管理係
☎(22) 2111 (内線401)

施設

帯の瀬農産物加工施設と 豊田ふるさと民芸館を廃止しました

帯の瀬農産物加工施設は3月31日をもって廃止しました。

豊田ふるさと民芸館は2月28日をもって廃止しました。

同施設は、昭和61年12月にオープンして以来、多くの方にリンゴなどのジュース・ジャム加工にご利用いただきました。老朽化や市内に類似施設があることなどから、中野市公共施設管理運営方針（平成25年11月）に基づき廃止することとしていました。なお、建物については、「農・福連携事業」の拠点施設として活用

同施設は、平成3年4月に、高野辰之記念館と併設してオープンしました。併設する高野辰之記念館を充実させるため、改修を行い、今月からリニューアルオープンしています。

問い合わせ先

農政課農政係
☎(22) 2111 (内線250)

交通

「ご利用ください地域の足」 「ふれあいバス」「お出かけタクシー」

中野市地域公共交通対策協議会で、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に、「ふれあいバス」「お出かけタクシー」を運行しています。交通渋滞の緩和や地球温暖化対策のためにも、環境にやさしい公共交通機関を利用しましょう。

○運行日 平日のみ（ただし、12月29日から1月3日までは運休）

○利用料金 次のとおりです。また、シルバー乗車券が利用できます。（長電バス定期券、バス回数券は使えません）

【倭・科野地区】1乗車300円
（主な停留所）中野市役所―北信総合病院―一本木（イオン中野店）―岩井東

【間山線】1乗車200円
（主な停留所）中野市役所―北信総合病院―東山団地―中山晋平記念館―温泉公園

【豊田地域】1乗車200円
（主な停留所）上今井―替佐駅―中野市豊田支所―毛野川橋―三保

※障害者手帳などをお持ちの方はふれあいバスを半額で利用できます。

お出かけタクシー

【延徳・平野・高丘地区】
1乗車500円

（主な停留所）大保生活センター、牛出公会堂、大熊公民館下、中野駅、北信総合病院

○利用には予約が必要です。予約のあった停留所のみ運行します。
○第1便は「市内中心部へ行く便」、第2・3便は「各地区へ帰る便」の運行となりますが、予約状況によっては、地区内の停留所間の移動も可能です。

予約専用番号
090（1541）0400

※運行時刻など詳しくは、全戸配布してある「中野市交通マップ／時刻表（平成28年10月改訂版）」をご覧ください。

問い合わせ先

中野市地域公共交通対策協議会事務局（政策情報課政策推進係内）
☎22 2111（内線216）

交付

運転免許証の自主返納者に指定公共交通機関乗車券・温泉利用助成券を交付します

市では、運転免許証を自主返納した方に、交通機関や市内温泉施設で利用できる共通券を交付します。

○対象者 65歳以上で平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納された市民の方

○交付内容 指定公共交通機関（タクシー含む）乗車券・温泉施設利用助成券の共通券1万円分

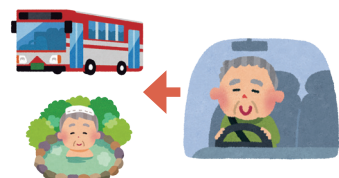
※1人につき1回限り

○申請期限 運転免許の取消日から起算して1年以内

※申請には、公安

委員会が発行した運転免許の「取消通知書」、またはその写しが必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申請先
高齢者支援課長寿福祉係
☎22 2111（内線243）



読書

「家族みんなで読書をしよう」 子ども読書活動推進事業

市では、子ども読書活動推進事業の一環として、家庭で読書に親しむ活動を推進しています。4月23日が「子ども読書の日」であることになみ、毎月23日を含む日曜から土曜日まで1週間を「家庭読書週間」として、家庭での読書活動を推進します。週間中は家族みんなで読書を楽しみましょう。本年度の家庭読書週間は次のとおりです。

▼平成29年度家庭読書週間

月	実施期間
4月	23日(日)～29日(土)
5月	21日(日)～27日(土)
6月	18日(日)～24日(土)
7月	23日(日)～29日(土)
8月	20日(日)～26日(土)
9月	17日(日)～23日(土)
10月	22日(日)～28日(土)
11月	19日(日)～25日(土)
12月	17日(日)～23日(土)
1月	21日(日)～27日(土)
2月	18日(日)～24日(土)
3月	18日(日)～24日(土)



▲QRコード

問い合わせ先

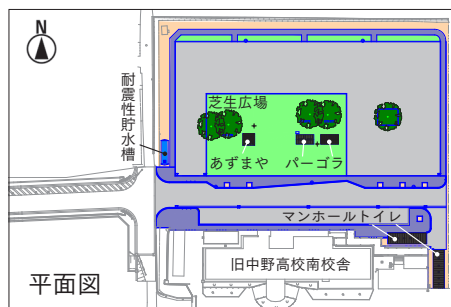
生涯学習課生涯学習推進係
☎38 3112（内線543）

「中野市防災広場」が完成しました

「旧中野高校跡地利活用計画」に基づき整備を進めていました中野市防災広場が3月末に完成し、4月1日から供用を開始しました。

災害時などに避難場所として使用することを想定した広場で、平常時には憩いの場として市民の皆さんに利用していただくことができます。

イベントなどで使用する場合は、使用申請が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。



中野市防災広場整備事業

○全体事業費

2億7,247万円

○主な整備事業費

・旧中野高校解体撤去工事

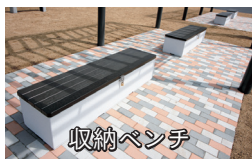
1億4,040万円

・防災広場整備工事

9,720万円

○整備の概要

- ・かまどベンチ 4基
- ・収納ベンチ 8基
- ・あずまや 1基
- ・防災パーゴラ 2基
- ・マンホールトイレ 10基
- ・耐震性貯水槽 1基 ほか



収納ベンチ



かまどベンチ



防災パーゴラ



所在地：中野市小館159-2（旧中野高校跡地）

※芝生広場については、芝の養生のためしばらくの間立ち入りを制限しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 危機管理課危機管理防災係 ☎（22）2111（内線286）

緊急速報メール 千曲川洪水情報の配信を開始

5月1日(月)から、千曲川が氾濫する恐れがある場合や、越水・堤防の決壊などにより氾濫が発生した場合に、皆さんの携帯電話やスマートフォンに対して、緊急速報メールで洪水情報の配信を開始します。

配信エリア
中野市全域

注意事項

テレビや防災行政無線などからの情報に加え、緊急速報メールで素早く水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立ててください。

対象観測所

○生田観測所（上田市生田地先）

○杭瀬下観測所（千曲市杭瀬下地先）

○立ヶ花観測所（中野市立ヶ花地先）

配信情報

対象観測所において、河川の水位が氾濫危険水位に到達した場合および越水や堤防の決壊により氾濫が発生した場合



問い合わせ先
危機管理課危機管理防災係
☎（22）2111（内線286）
国土交通省 千曲川河川事務所
防災情報課
☎026（227）7875

詳しくは、
市公式ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。
▲QRコード

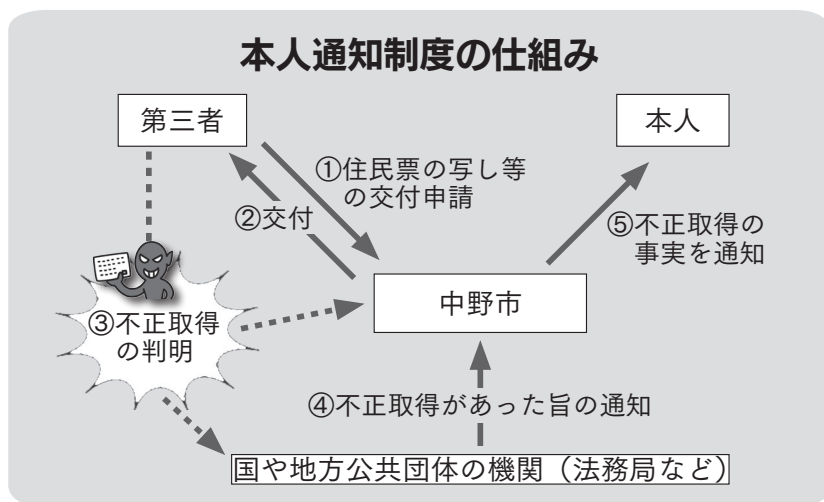


窓口

住民票の写し等の不正取得に係る 本人通知制度を実施しています

市では、市民の権利・利益を保護することを目的とした「住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票や戸籍謄本の写しなどの証明書を、第三者が不正に取得したことが明らかになった場合に、当事者本人に不正取得の事実を通知するものです。



対象となる証明

住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づく、次の証明が対象です。

- ①住民票の写し（削除された住民票の写しを含む）
- ②住民票記載事項証明書（削除された住民票記載事項証明書を含む）
- ③戸籍の附票の写し（削除された戸籍の附票の写しを含む）
- ④戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本、改製原戸籍などを含む）
- ⑤戸籍届出書記載事項証明書

本人通知対象者

- 現在、本市に住所や本籍がある方
- 過去に、本市に住所や本籍があった方

※ただし、亡くなった方や失踪宣告を受けた方および本市に住所や本籍が無く、所在が確認できない方は対象外です。

通知の方法と内容

郵送により、次の内容を記した書面で通知します。

- ①証明書を交付した年月日
- ②証明書の種類
- ③交付した証明書の通数

問い合わせ先
市民課窓口係
☎22) 2111（内線274）

窓口

コンビニ交付サービスの利用には マイナンバーカードが必要です

市では、1月10日から、コンビニ交付サービスを開始しました。全国のコンビニエンスストアなどにおいて、マイナンバーカードを使用し、住民票の写しなどの各種証明書を取得することができます。

○利用に必要なもの

マイナンバーカード
（利用者証明用電子証明書が記録されているカードに限りま



す）
○取得できる証明書および手数料
左表のとおり

取得できる証明書	手数料	取得要件
住民票の写し	300円	本市に住所がある方
印鑑登録証明書	300円	本市に印鑑登録をされている方
戸籍謄抄本	450円	本市に本籍および住所がある方
戸籍の附票の写し	300円	

○利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクスなど（マルチコピー機が設置されている店舗に限りま

○利用できる時間

午後11時
※12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス作業時は除きます。

詳しくは、広報なかの1月号の折り込みチラシまたは、市公式ホームページをご覧ください。
また、市役所などの窓口で証明書を取得する方法は、今までと変わりありませんので、ご注意ください。

マイナンバーカードは、顔写真付きのプラスチック製カードで、マイナンバーの提示が必要などきに利用できるほか、公的な身分証明書としても利用できます。申請は任意ですが、ぜひこの機会に取得をご検討ください。



問い合わせ先
市民課窓口係
☎22) 2111（内線274）

固定資産税

固定資産の縦覧と 閲覧ができます

【縦覧制度】

固定資産税の納税者が自己の土地・家屋の評価額と縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額を比較することで、評価額が適正であるかどうかを判断できる制度です。（帳簿の複写はできません。）



縦覧できる期間 5月1日(月)まで（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方 固定資産税の納税義務者。なお、土地の納税義務者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税義務者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地・家屋の納税義務者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

縦覧できる内容

①土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地籍、価格

②家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
縦覧申請に必要なもの

①固定資産税の納税義務者は、運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

【閲覧制度】

固定資産税の納税義務者が、固定資産課税台帳に記載された自己資産の内容を確認できる制度です。また、借地人、借家人の方も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる期間 平成30年3月31日(土)まで（土・日・祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
閲覧できる方 固定資産税の納税義務者、借地・借家人、破産管財人など固定資産を処分する権利のある方
閲覧申請に必要なもの

①固定資産税の納税義務者は、運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書
③借地・借家人は、不動産賃貸借契約書および運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書
④相続人は、戸籍謄本など相続関係が分かるものおよび運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

●縦覧・閲覧手数料 無料

●縦覧・閲覧場所 税務課または豊田支所地域振興課

問い合わせ先
税務課資産係
☎221111（内線226）

税金

市税の納め忘れはありませんか

市税は納期内に納めましょう

市税は、市のさまざまな事業を行うための財源として、所得や資産などの状況に応じ、皆さんに公平に負担していただいています。

4月から、平成29年度の市税が順次課税されますが、今月号に挟み込みました「平成29年度中野市市税公共料金納付計画表」を毎月の納付計画にお役立ていただき、納期内に納付にご協力をお願いします。

なお、納期内に納付していただけない場合は、納付していただいた方との不公平をなくし、税負担の公平性を確保するため、さまざまな行政サービスを受けられない場合があるほか、市では次のような滞納整理を行っています。

◆督促状の送達

納期限を過ぎても納付いただけない場合は、納期限後20日以内に督促状を発送します。

この場合、督促手数料（100円）が加算されます。

◆延滞金の加算

納期限を過ぎると、納付になるまでの間、本税のほかに延滞金が法律に定められた割合で加算されていきます。

◆滞納処分（財産の差し押さえ）

自主納付いただけずに市税が滞納となった場合には、法律に基づき滞納者の各種財産を調査し、差し押さえるなどの滞納処分により強制徴収することになります。

市は、長野県地方税滞納整理機構と協力し、滞納者の預貯金、給与、動産、不動産などの差し押さえを行っています。差し押さえた動産や不動産は公売により売却しています。

○便利な「口座振替」

市税の納め忘れがないように、便利で安心な口座振替をお勧めします。
取扱金融機関

（株）八十二銀行、中野市農業協同組合、ながの農業協同組合、長野信用金庫、（株）長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行（長野県・新潟県内に限る）

○コンビニ納付

納期限内の納付であれば、コンビニエンスストアでも市税の納付ができます。（合計金額30万円まで）

24時間、土・日・祝日でも納付ができますのでご利用ください。

問い合わせ・納税相談先
税務課収納係
☎221111（内線227・228）

一般介護予防事業

対象者 ・ 65 歳以上の全ての方

事業名	わかがえり教室			
サービス内容	音楽に合わせた運動、自宅で行える運動、脳トレ、栄養・口腔講話などから、自ら介護予防の実践者となる方を育成します			
会場・利用日時	豊田公民館	6 月 29 日～	毎週木曜日 (全 12 回)	午後 2 時～ 4 時
	中野保健センター①	8 月 23 日～	毎週水曜日 (全 12 回)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
	中野保健センター②	9 月 25 日～	毎週月曜日 (全 12 回)	午後 2 時～ 4 時
	西部公民館	11 月 14 日～	毎週火曜日 (全 12 回)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
	北部公民館	12 月 14 日～	毎週木曜日 (全 12 回)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
参加費	無料			
送迎	なし			
備考	・ 募集定員あり ・ 事前申し込み必要			

事業名	ひざ腰らくらく教室			
サービス内容	ボールや伸縮性のあるゴムバンドを使った運動、ストレッチなど膝や腰に痛みのある方でもご参加できる教室です			
会場・利用日時	中野保健センター①	6 月 30 日～	毎週金曜日 (全 12 回)	午後 1 時～ 2 時 30 分
	北部公民館	7 月 11 日～	毎週火曜日 (全 12 回)	午後 1 時～ 2 時 30 分
	西部公民館	9 月 27 日～	毎週水曜日 (全 12 回)	午後 1 時～ 2 時 30 分
	中野保健センター②	10 月 10 日～	毎週火曜日 (全 12 回)	午後 1 時～ 2 時 30 分
	豊田公民館	1 月 5 日～	毎週金曜日 (全 12 回)	午後 1 時～ 2 時 30 分
参加費	無料			
送迎	あり			
備考	・ 募集定員あり ・ 事前申し込み必要			

※「わかがえり教室」と「ひざ腰らくらく教室」の参加申し込みは随時、電話または窓口で受け付けています。定員になり次第、募集を締め切らせていただきますので、早めのご連絡をお待ちしています。

事業名	さんさん講座			
期日	5 月 12 日(金)	5 月 26 日(金)	6 月 2 日(金)	6 月 16 日(金)
内容	65 歳からの健康づくり	ピラティスでしなやかな身体を作りましょう	元気の秘訣はお口から	転倒を予防しよう
講師	飯山赤十字病院 院長 古川賢一 氏	ピラティス インストラクター	高齢者支援課 歯科衛生士	北信総合病院 理学療法士

○時間 午前 10 時～ 11 時 30 分 ○会場 中野保健センター ○参加費 無料

※事前申し込みは不要です。当日は、動きやすい服装で水分補給できるものをお持ちください。

問い合わせ・申し込み先

高齢者支援課介護予防包括支援係（中野保健センター内） ☎（２２）２１１１（内線３６６・３８９）

介護予防の情報かわら版

介護予防活動を始めましょう

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました。一人ひとりがいつまでも「健康であること」を意識して過ごしていくことが、ますます大切になります。

介護予防とは、介護が必要にならないように現在の心身機能を維持・改善する取り組みのことです。「年だから…」と諦めずに、自分に合った介護予防を行ってみませんか。

介護予防・生活支援サービス事業

- 対象者 ・ 要支援1または要支援2の認定を受けた方
・ 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下があると判定された方

事業名	通所型サービス	お達者くらぶ	お口きたえて体も元気教室
サービス内容	運動、レクリエーションなどを施設で行う	レクリエーション、交流、入浴、食事など	口腔ケアの講話、個別指導、お口の体操など
会場	各事業所（デイサービスなど）	帯の瀬ハイツなど	中野保健センター
利用日時	おおむね週1～2回 利用時間をご相談の上、決定します。	おおむね月2回 （5月9日（火）～順次開始） 午前10時～午後3時	おおむね月2回 （8月24日（木）～順次開始） 午後1時30分～3時30分
自己負担	利用回数により異なるため、高齢者支援課にお問い合わせください。	1回当たり利用料200円 その他実費負担あり	無料

事業名	いきいき筋トレ教室	らくらくマシン教室	保健師などによる訪問指導
サービス内容	自重負荷を中心とした筋力トレーニングなど	マシン運動による筋力トレーニングなど	健康問題を総合的に把握し、必要な介護予防上の指導を行い、心身の機能低下の予防と健康の維持増進を図る
会場	介護予防センターゆうゆ（JA日野事業所内）	介護予防センターゆうゆ（JA日野事業所内）	利用者の自宅
利用日時	週2回（火曜日と金曜日） 【午前コース】10時～12時 【午後コース】1時30分～3時30分 ※前期7月25日～11月7日 ※後期12月1日～3月20日	週2回（月曜日と木曜日） 【午前コース】10時～12時 【午後コース】1時30分～3時30分 ※前期7月27日～11月13日 ※後期12月4日～3月19日	ご希望に応じて
自己負担	1回当たり250円	1回当たり250円	無料

※訪問指導以外のサービスには全て送迎があります。利用希望者は、電話または窓口でご相談ください。ご希望に沿ったサービスをご提案いたします。

公募委員を募集します

市では、広く市民の皆さんに市政へ参加していただくため、次のとおり各種委員会などの公募委員を募集しています。

各委員の役割や応募方法など詳しくは、市公式ホームページ（表中のQRコード）をご覧ください、お問い合わせください。

名称	募集人数	募集期限	応募資格	任期	報酬・謝礼	市公式ホームページ（QRコード）	問い合わせ・申し込み先
中野市社会教育委員	2人	4月14日(金)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	委嘱の日から2年間	あり		生涯学習課 生涯学習推進係 (豊田支所内) ☎(38) 3112 (内線543)
中野市生涯学習推進会議委員	4人	4月14日(金)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	依頼の日から2年間	あり		生涯学習課 生涯学習推進係 (豊田支所内) ☎(38) 3112 (内線543)
中野市子ども読書活動推進連絡会議委員	3人	4月20日(木)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	依頼の日から2年間	あり		生涯学習課 生涯学習推進係 (豊田支所内) ☎(38) 3112 (内線543)
中野市（仮称）山田家資料館整備計画策定委員会委員	若干名	4月26日(水)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上（4月1日現在）の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	依頼の日から2年間	あり		生涯学習課 文化財係 (豊田支所内) ☎(38) 3112 (内線540)
学校給食センター運営委員会委員	3人以内	4月28日(金)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上（7月1日現在）の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	平成29年7月1日から平成31年6月30日まで（2年間）	あり		北部学校給食センター ☎(23) 3356
中野市環境審議会委員	若干名	5月8日(月)	①市内に住所を有する方 ②年齢18歳以上（6月3日現在）の方 ③平日の昼間に開催する会議に出席できる方	平成29年6月3日から平成31年6月2日まで（2年間）	あり		環境課 環境係 ☎(22) 2111 (内線247)

職員人事

4月1日付で職員の人事異動(189人)を行いました。係長以上の異動、新規採用職員および退職者は次のとおりです。

※(一)内は旧任

【参事幹】 参事幹兼子ども部長兼少年育成センター所長(参事兼福祉課長兼福祉事務所次長) 月岡篤志
参事幹兼建設水道部長(参事兼道路河川課長兼新幹線対策室長) 山岸功
参事幹兼消防部長・併任(参事兼消防課長・併任) 高山真澄、参事幹兼豊田支所長兼地域振興課長(参事兼環境課長) 久保利幸、参事幹兼会計管理者兼会計課長(参事兼生涯学習課長) 中沢好一、参事幹兼教育次長(参事兼財政課長) 花岡隆志、参事幹兼議事事務局次長(参事兼庶務課長) 保科篤

【部長級】 参事兼庶務課長(議事事務局次長) 柴本豊、参事兼財政課長(文化スポーツ振興課長) 酒井久
参事兼保育課長(保育課長) 佐野武雄、参事兼環境課長(営業推進課長) 竹前辰彦、参事兼市民課長兼市民協働推進室長兼消費生活センター所長(参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長) 久野常志、参事兼農政課長(参事兼政策情報課長) 小橋善行、参事兼売れる農業推進室長(売れる農業推進室長) 宮本浩明、参事兼都市計画課長(都市計画課長) 小嶋昭一、参事兼農業委員会事務局次長(農業委員会事務局次長) 金子房幸

【課長】 政策情報課長(政策情報課長補佐兼政策推進係長) 柴本清
福祉課長兼福祉事務所次長(副参事兼人権・男女共同参画課長補佐兼調整係長兼啓発推進係長兼中野人権センター副館長) 町田義文、高齢者支援課長兼福祉事務所次長(庶務課長補佐兼庶務文書係長) 田中勇、子育て課長兼子ども相談室長(副参事兼

営業推進課長補佐) 池田俊哉、文化スポーツ振興課長兼高野辰之記念館長(副参事兼財政課長補佐兼財政係長) 栗林淳一、人権・男女共同参画課長兼中野人権センター館長(人権・男女共同参画課長) 杉本光正、営業推進課長(副参事兼事務課長補佐兼課税係長) 秋元正幸、道路河川課長(上下水道課長) 上野慎一、上下水道課長(副参事兼生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長) 竹内貞樹、消防課長・併任(消防課副参事・併任) 池田悦智、生涯学習課長(副参事兼農業委員会事務局次長補佐兼農業振興係長兼農地係長) 神田和賢、議事事務局次長(副参事兼北信広域連合事務局次長補佐) 中山貴弘、監査委員事務局次長(子育て課長兼子ども相談室長) 山崎幸正

【課長級】 副参事兼庶務課長補佐兼庶務文書係長(都市計画課長補佐兼街路公園係長) 戸田修三、副参事兼高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長(高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長) 吉村恵利子、副参事兼市民課長補佐兼生活交通安全係長兼消費生活センター所長補佐兼消費生活相談係長(市民課長補佐兼生活交通安全係長) 豊田和広、消防課副参事・併任(岳南広域消防組合中野消防署長補佐兼庶務係長) 三井博雄

【課長補佐】 政策情報課長補佐兼政策推進係長(庶務課秘書広報係長) 有賀裕介、財政課長補佐兼財政係長(政策情報課主幹兼行政管理係長) 小林英哉、税務課長補佐兼課税係長(道路河川課主幹兼監理係長兼新幹線対策室主幹兼調整係長) 丸山晃、子ども相談室長補佐兼子ども相談係長(子ども相談室主幹兼子ども相談係長) 小畑悦子、文化スポーツ振興課長補佐兼文化振興係長(学校教育課主幹兼学校教育係長) 宮嶋香代子、人権・男女共同参画課長補佐兼調整係長兼啓発推進係長兼中野人権センター副館長(税務課主幹兼収納係長) 小橋俊樹、売れる農業推進

室長補佐兼推進係長(売れる農業推進室主幹兼推進係長) 佐藤昌行、勤労青少年ホーム副館長兼指導係長兼働く婦人の家副館長(勤労青少年ホーム副館長兼指導係長兼働く婦人の家主幹) 松本則夫、都市計画課長補佐兼街路公園係長(学校教育課主幹兼施設係長) 大塚久良、消防課長補佐・併任(消防課主幹兼消防係長) 矢野浩美、会計課長補佐兼会計係長(高齢者支援課主幹兼長寿福祉係長) 高山康代、学校教育課長補佐兼総務係長(財政課主幹兼管財係長) 阿藤博之、生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長(文化スポーツ振興課長補佐兼スポーツ振興係長) 徳永和彦、図書館副館長(道路河川課主幹兼国土調査係長) 中村敏雄、農業委員会事務局次長補佐兼農業振興係長兼農地係長(一財)中野市産業公社主幹兼庶務管理係長兼農業支援係長 宮嶋清

【課長補佐級】 財政課主幹兼管財係長(文化スポーツ振興課文化振興係長) 上野聡志、税務課主幹兼収納係長(都市計画課監理計画係長) 戸島裕司、健康づくり課主幹兼母子保健係長(健康づくり課母子保健係長) 長澤典子、高齢者支援課主幹兼介護係長(高齢者支援課主幹兼介護係長) 堀米一志、市民課主幹兼窓口係長(市民課窓口係長) 塚田貴子、農政課主幹兼農政係長(地域振興課振興係長) 宮本敏樹、道路河川課主幹兼監理係長(保育課保育係長) 高木一也、都市計画課主幹兼建築住宅係長(都市計画課建築住宅係長) 豊田正樹、消防課主幹の併任を解く(消防課主幹・併任) 竹田章、地域振興課主幹(働く婦人の家副館長兼勤労青少年ホーム主幹) 藤澤佳繁、地域振興課主幹兼振興係長(上下水道課下水道係長) 市川和樹、学校教育課主幹兼学校教育係長(営業推進課振わい創生係長) 鈴木洋二

【係長】 庶務課秘書広報係長(農政課農政係長) 江本一視、庶務課職員係長(政策情報課副主幹) 長張幸一、政策情報課行政管理係長(子育て課副主幹) 土屋永志、高齢者支援課長寿福祉係長(高齢者支援課副主幹) 牧野明子、保育課保育係長(上下水道課副主幹) 小林文博、文化スポーツ振興課スポーツ振興係長(庶務課副主幹兼危機管理課副主幹) 岩井慎一郎、営業推進課振わい創生係長(健康づくり課副主幹) 池田直樹、道路河川課国土調査係長(道路河川課副主幹) 中山重光、都市計画課監理計画係長(学校教育課総務係長) 富田訓宏、上下水道課下水道係長(上下水道課副主幹) 長澤良一、消防課消防係長・併任(消防課副主幹・併任) 勝山晴樹、学校教育課施設係長(学校教育課副主幹) 久保初

【課長補佐級】 主幹兼平野保育園長(主幹兼さくら保育園長) 武田恵美、主幹兼松川保育園長(主幹兼ひまわり保育園長) 山崎まゆみ、主幹兼たかやしろ保育園長(たかやしろ保育園主幹) 古川三智子、主幹兼永田保育園長(平岡保育園主幹) 小林小夜子、主幹兼豊井保育園長(豊井保育園主幹) 下田由美子、主幹兼さくら保育園長(主幹兼永田保育園長) 池上美和子、主幹兼ひまわり保育園長(主幹兼平野保育園長) 増田真由美

【派遣】 北信広域連合 参事幹(参事幹兼教育次長) 石川保文、課長補佐(庶務課主幹兼職員係長) 池田正実
(一財)中野市産業公社 主査(税務課主任主事) 馬場博之
長野県後期高齢者医療広域連合 主事(福祉課主事) 松野寛史
【研修派遣】 長野県実務研修(税務課主事) 徳竹樹

【新規採用】 政策情報課 伊東祥、税務課 小林享平、税務課 田中陽、税務課 宮崎千晶、福祉課 出川太一、福祉課 町田光、子育て課 関谷一輝、平岡保育園 横田沙千穂、たかやしろ保

育園 栗原志野、豊井保育園 藤澤優、さくら保育園 坂本優衣、ひまわり保育園 長池理恵、みなみ保育園 土屋くる海、長丘保育園 栄養士 兼平野保育園 栄養士 池田智恵、豊井保育園 栄養士 兼平岡保育園 栄養士 山田和子、環境課 町田直之、市民課 丸山優子、市民課 萬年愛葉、農政課 丸山貴之、営業推進課 佐藤淳也、道路河川課 下田瑛菜、道路河川課 湯本理央、都市計画課 望月勝也、上下水道課 木村一馬、上下水道課 小橋雄介、地域振興課 高野正知、生涯学習課 芸芸員 柳生俊樹

《退職》(3月31日付)

参事幹兼子ども部長兼少年育成センター所長 宮澤章仁、参事幹兼建設水道部長 小林之美、参事幹兼消防部長 伊東幹夫、参事幹兼豊田支所長兼地域振興課長 市川慎彦、参事幹兼会計管理者兼会計課長 大堀和男、参事幹兼議事事務局次長 小野富夫、参事幹兼北信広域連合事務局次長 小林久勝、参事兼市民課長兼市民協働推進室長 青木和美、参事兼農政課長 関守、参事兼西部公民館長 宮澤利彦、参事兼監査委員事務局次長 池野正美、中山晋平記念館長 下田由人、副参事兼会計課長補佐兼会計係長 佐藤紀子、消防課主幹・併任 岳南広域消防組合中野消防署主幹兼予防係長 黒岩宏光、主幹兼松川保育園長 出川貴久美、主幹兼たかやしろ保育園長 小林すみ子、主幹兼豊井保育園長 齊藤律子、平野保育園主幹 小嶋久美子、ひまわり保育園主幹 神田文子、中央公民館副主幹 松本由美子、平岡保育園調理技師 春日液子、北部学校給食センター調理技師 大沼明子、南部学校給食センター調理技師 高野俊江、高齢者支援課保健師 中島彩、福祉課保健師 柴田由衣子、松川保育園保育士 西楚波姫、さくら保育園保育士 丸山美奈

キラリ★中野のチカラ

中野市農協ぶどう部会



世代を超えて、新たな技術 で日本農業賞大賞を受賞

日本農業の確立を目指し、意欲的に経営や技術の改革と発展に取り組む、地域社会の発展に貢献している営農集団を表彰する日本農業賞。

今回は、31年ぶり2回目の日本農業賞大賞を受賞した中野市農協ぶどう部会の皆さんにお話を聞きました。

○2回目の受賞

1985年度に「巨峰」への取り組みが評価され、日本農業賞「集団組織の部」大賞を受賞しました。しかし、その後は巨峰の需要が減り、生産者にとって苦しい時期になってしまいました。そこで、「シャインマスカット」の露地栽培を基本に独自の技術で長期出荷をし、「ナガノパール」や「種なし巨峰」などの新品種の販売拡大をしました。このような、積極的な取り組みがブドウの需要を大きく増やし、園芸産地の再構築や地域再生モデルになるというところで、今回の審査で大きく評価されました。

また、この賞を同じ団体が2回受賞した例はほかにないそうです。31年たつて次世代に交代し、新たな活動で賞をいただくことができ、中野市の農業の底力を全国に響かせることができたと思います。

ぶどう栽培農作業の支援者募集中

市内のブドウ栽培者の農作業をお手伝いしてくれる方を募集しています。農業の経験がない方でもできる作業です。

※募集説明会を4月中旬に行います。説明会日程など、詳しくは、35ページをご覧ください。



問い合わせ先
一般財団法人中野市産業公社
☎ (22) 2111 (内線303)

○今後の目標

「信州なかののブドウ」をお客さんに「また食べたい」と言っていたように、一歩踏み込んだおいしさを追求し、ブランド化していきたいです。また、若い生産者にも、どんどん新しいことにチャレンジしてもらい、一緒に中野市のブドウを発展させていきたいです。

○市民の皆さんへ

夢は、中野市をブドウの絶対的産地にすることです。そのために、技術開発をすることや、就農者を増やす努力をするのももちろんですが、市民の皆さんの協力が必要です。農作業支援などで農業に関わってみませんか。私たちと一緒に中野市のブドウを盛り上げましょう。

広報クイズ

■今月のプレゼント

「キノコセット(エノキタケ・エリンギ・ブナシメジ・ナメコ)」…2人

問題

杉浦太陽さんが本紙で紹介している料理レシピは何でしょう？

「太陽流●●●●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 4月28日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 中野市と音楽姉妹都市提携をしている2つの市はどこでしょう？

答え「大分県竹田市と宮城県仙台市」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.28

藤牧万三さん
からのご紹介

○自己紹介

生まれは和歌山県で、高校卒業後、就職のため上京しました。そこで夫に出会い、41年前に夫の実家である中野市に移り住みました。

36年前から水道検針員をやっています。子どもが小さいときは、仕事の時間を自由に決められる検針員がよいだろうと始めました。最初は、自分の住む地域だけを担当していましたが、検針員の人数が減り、家から離れている岩井区など地理が全く分からない地域も回るようになりました。知らない場所ばかりで、戸惑いはありましたが、多くの市民の方と知り合う良いきっかけができました。また、よく歩く仕事なので、じっとしてられない性格の私に

は、合っている仕事です。

趣味でゲートボールをやっています。年に10回以上大会に出場しており、チームで参加する全国大会では、鹿児島県や徳島県に行ったこともありました。遠方の大会に参加するときは、仲間たちと観光を計画して、競技以外に旅行も楽しんでいます。

○元気の秘訣

家でじっとしていないで、体を動かすことです。私は、人工股関節の手術をする前に、低下していた右膝の筋肉をゲートボールなどの運動で続けたことによって、医者も驚くほどに回復させました。そのおかげで手術後もすぐに動けるようになりました。また、足りない栄養をサプリメントで摂取しています。ブルーベリーのサプリメントを飲み続けたためか、立った姿勢のまま検針ができるほど視力が良いです。

○おらほの自慢

伊那市高遠の桜は有名ですが、中野市高遠の桜もとてもきれいです。4月中旬ぐらいに高遠の更科川沿いにある19本の桜が満開になります。天気の良い日には、桜の木の背景に北信五岳が見えて、とてもきれいですので、ぜひ見に来てください。



ながい ひさみ さん (高遠) 永井 久美

池田市長の

わくわくレポート

vol. 41



中野市の味わいと

仕掛けづくり

地方創生の動きは、全国津々浦々、各自自治体が「わがまち」の魅力創出と発信にそれぞれ工夫を凝らし取り組んでいる。中野市においても、地域の魅力を内外に発信し、多くの方に中野市を知っていただくことで、消費拡大に繋げ、地域経済の活性化を図るため、これまで様々な取り組みを展開してきた。

人口減少が加速度的に進む中で、域外からのキャッシュの獲得拡大が地域を支えるために重要であることは異論のないことであろう。中野市にとって雇用吸収力の高い農業の活性化は一つの重要な課題であり、加えて観光の振興はこれまでに重要な政策課題だ。観光の重要な三大要素として、豊かな「自然」、深みのある「文化」、そして「食」があり、

中野市にはこの三大要素を満たす資産・資源が十分にある。

今般、中野市の「おいしい!!」を内外に広めていただくため、俳優の杉浦太陽さんに中野市の「食の大使」に就任いただいた。杉浦さんには、NHKの「キッチンが走る!」で中野市を訪れていただいたことが一つのご縁となり大使に就任していただいたが、これからは「食の大使」杉浦太陽さんの力を借りながら、中野市の「おいしい」「うまい」をさらに強力に創出し、推進することが大切であり、私の使命であると思っています。

先日、横浜から訪れた友人が「中野市の食はうまいよね」と、何気ない会話の中でしみじみと話したことが忘れられない。食材という点では、無いものがないくらいに中野市には何でもある。果樹王国として、キノコ王国として、はたまた食肉の生産まで、おいしいにつながる総合力を秘めた土地である。これらを総合して「おいしい」を如何にコーディネートするか。杉浦太陽さんの食の大使就任を機に、市長として、わくわくしながら政策展開に思索をめぐらせている。

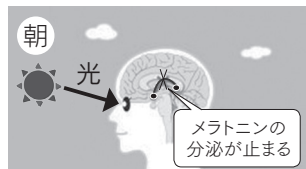




光と睡眠の深～い関係



私たちの体の中にある体内時計は1日25時間で動いています。このリズムを24時間に調整する役割を光が担っています。光は、自然な眠りを誘う作用がある「メラトニン(睡眠ホルモン)」の分泌を調節します。



朝、光を体に浴びるとメラトニンの分泌が止まり、目覚めてから14～16時間後に再び分泌が始まります。

光と上手に付き合って良い睡眠を！

- 眠る直前まで強い光を浴びていると、脳が活動時間と勘違いしてしまい、眠れなくなり、体内時計は遅れだしてしまいます。眠る前はテレビやゲーム、スマートフォンなどは控えましょう。
- メラトニンの分泌は光によって抑制されてしまいます。寝室はできるだけ暗くして眠れる環境を整えましょう。
- 朝の光を浴びた時間によって、夜の眠くなる時間が決まってきます。朝7時頃までに起き、朝の光を浴びるようにしましょう。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	4月19日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 お膝に抱っこして！
	5月10日(水) 午前11時～	「さくらんぼ広場」 こいのぼりとミニ運動会
中央子育て支援センター(りんごっこ)	4月22日(土) 午前10時30分～	「パパ講座(親子ピクス)」 親子で体を動かそう！
	5月18日(木) 午前10時30分～	「一本木公園に集合！」 公園内を散歩しよう
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	4月20日(木) 午後2時～	「レインボー料理教室」 乳幼児のおやつづくり
	5月19日(金) 午前10時30分～	「春のお散歩にいこう」 うさぎっ子に集合

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



▲QRコード

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

北信総合病院

ドクターヘリ模擬患者搬送訓練を実施します

北信総合病院では、6月5日(月)のヘリポート開港に向けた訓練を実施します。ドクターヘリ離発着の際には、吹き降ろしの風やエンジン音などが発生します。このため、近隣の皆さんには、ご迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

ドクターヘリ模擬患者搬送訓練(2回実施します)

日時 5月8日(月) 午後3時 信州ドクターヘリ・佐久

5月10日(水) 午後3時 信州ドクターヘリ・松本

※当日の気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

中止の場合はそれぞれ翌日の同時刻に訓練を実施します。



※本訓練は医療訓練であり、安全管理のため訓練当日の病院敷地内での見学は、関係者以外できません。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 JA長野厚生連 北信総合病院 防災・災害対策課 ☎(22) 2151

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242・368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	4月12日(水) 5月10日(水)	午後1時 ～1時30分
B型肝炎	4月18日(火) 5月16日(火)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	4月10日(月) 5月8日(月)	午後0時45分 ～1時30分
日本脳炎	4月7日(金)	
	4月21日(金)	
	5月12日(金)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※第2期の方には予診票を送付します。

※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診など

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	4月25日(火)	28年12月生
7カ月児健診	4月26日(水)	28年8月生
1歳6カ月児健診	4月28日(金)	27年9月生
2歳児健診	4月24日(月)	27年3月生
3歳児健診	4月27日(木)	26年3月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には4月中に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間／4月～12月

受診料／60歳までの方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を持参の提示)は、無料となります。

こころの健康相談

期日／5月11日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※2日前までに予約が必要です。



講座・相談

マタニティクラス

期日／5月19日(金)

時間／午後1時～3時30分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容／母と子の歯の健康(歯科医師の話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。



育児教室

期日／4月20日(木)

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6カ月児

持ち物／フェイスタオル

内容／赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話(保護者の方には、試食があります)

※3日前までに予約が必要です。

※動ける服装でお出掛けください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容／血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



小・中学校卒業証書授与式

3月15日に市内の小学校11校、16日に中学校4校で卒業証書授与式が行われ、小学生404人、中学生472人が卒業しました。式では、在校生や保護者など大勢の出席者が見守る中、卒業生が入場し、校長先生から一人ひとりに卒業証書が授与されたほか、来賓や在校生などから卒業生にお祝いや感謝の言葉が贈られました。卒業生たちは、学校生活での思い出を胸に、夢や希望に向かって新たな旅路へと歩み出しました。

【写真：南宮中学校（左上、左下）、平野小学校（右）】



おしゃべりイブニングNAKANO

3月22日、「結文舎まちのアトリエ」において「おしゃべりイブニングNAKANO」を開催しました。当日は、一般公募の参加者や「魅力あるまちづくり若者会議」のメンバーがプレゼンターとなり、個人や有志団体で行っている企画や、今後やってみたい活動の紹介など、さまざまなテーマで発表しました。また、休憩時間には、会場に訪れた皆さんで、それぞれが持つアイデアや想いを語り、交流を深めていました。



ふるさとレポート発表会

3月20日、市立博物館において「ふるさとレポート発表会」を開催しました。

当日は博物館講座「みんなで研究コース」のレポート発表のあと、博物館・生涯学習課で行った調査・研究、また中央大学山崎研究室との共同調査の成果報告が行われました。「豊田の石仏を調べよう」講座の発表では、豊田地域で発見した石造物を、文献や聞き取り調査から考察し、地域の歴史を浮かび上がらせていました。



中野ひな市

3月31日・4月1日の2日間、市街地において「中野ひな市」が開催されました。初日は、中野人形・立ヶ花人形の展示即売会が開催され、購入権と購入順を決める抽選会には、大勢の土人形ファンが長蛇の列をつくりました。また、夜には恒例の「大灯籠びな行進」が行われ、中野土人形をかたどった大灯籠びなを西町祭祀団の皆さんらが威勢良く担ぎ、練り歩きました。このほか、両日にわたり全国の土人形を一堂に集めた全国土人形即売市や、まちかど土びな展などが行われ、市街地は大勢の人でにぎわいました。



生涯学習市民のつどい

2月26日、市民会館ホールにおいて「生涯学習市民のつどい」を開催しました。

当日は、子ども読書活動「ファミリー賞」の表彰と発表や、信州中野ふるさと交流団の活動発表を行いました。また、記念講演では、オスマン・サンコンさんを講師に迎え「サンコンのあふりか物語」と題し、日本と母国との習慣の違いから生じた自身の体験談などを笑いを交えながら語っていただきました。



きのこミュージアムシンポジウム

3月19日、中央公民館において「きのこミュージアムシンポジウム」が開催されました。

当日は、中野市食の大使の杉浦太陽さんやきのこミュージアム研究会会長の前澤憲雄さん、池田市長などが『中野に「きのこミュージアム」は必要か?』をテーマにディスカッションを行い、生産者や地域が一体となったミュージアム構想や、新しいきのこ加工商品のアイデアなどを話し合いました。

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

78

ウェブサイトの警告音に騙されないで

事例 パソコンで動画を見ていたら、突然警告音が鳴り出し、止まらなくなった。パニック状態となり、画面上の「対策はこちら」と表示された電話番号に連絡した。電話の相手が「1万円払えば音を消してくれる」と言うので、仕方なくお願いし、クレジットカードの番号を教えた。

アドバイス ウェブサイト閲覧中に、突然、警告音が鳴り出し、「ウイルスに感染した」などの表示が出て、画面上の連絡先に電話させようと仕向ける事例が報告されています。音や画面表示が出て、とにかく慌てず、落ち着くことが大切です。決して画面の連絡先に電話をしてはいけません。警告音や画面を消す方法は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。少しでも不安を感じたら、下記の相談窓口へご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201 (直通)

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン ☎188

山火事にご注意ください！

■農政課耕地林務係(内線251)

例年、空気が乾燥するこの時期は山火事が多く発生します。次の点に注意し予防に心掛けましょう。

- ・枯れ草などがある火災の起こりやすい場所では、たき火をしない
- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- ・たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしない

平成29年度「水道水質検査計画」を策定しました

■上下水道課水道係(内線282)

水源種別、過去の水質検査結果、水源周辺の状況などについて総合的に検討し、水質検査などの内容を定めた水質検査計画を策定しました。

計画の概要

本市の水道水質検査計画の概要(構成)は次のとおりです。

- ①基本方針
- ②水道事業の概要
- ③水源の状況ならびに原水および浄水の水質状況
- ④採水地点検査項目、検査頻度およびその理由
- ⑤水質検査の方法および

び委託の区分⑥臨時の水質検査⑦水質検査計画および検査結果の公表⑧水質検査結果の評価⑨水質検査の精度と信頼性の保証⑩関係者との連携

※計画の内容や平成28年度の水質検査結果について、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」・「未土利」

■上下水道課下水道係(内線283)

なかの「おすみちゃん」

販売日 4月5日(水)、12日(水)、16日(日)、26日(水)

時間 午前9時～11時30分

場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 2,000円

バラ(300kg) 15,000円

バラ(500kg) 25,000円

※バラ売りは10日前までに要予約。

※袋は後日お返しください。

未土利

販売日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時30分～午後4時

場所 平岡処理場(ナピア平岡笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 2,500円

※現在、在庫が少なくなっており、数量に達し次第販売を終了します。

「児童手当等窓あき封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、児童手当等窓あき封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の種類・規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	作成枚数	色数	問い合わせ先
児童手当等窓あき封筒 (縦)10.5cm×(横)21.6cm	(縦)5.5cm × (横)9.5cm	2枠	18,900円 (1枠当たり)	5,000枚	黒1色	子育て課子ども支援係 (内線356)

【発送(使用)期間】 7月ごろから作成枚数終了まで(おおむね1年間)

※作成済み封筒の在庫状況により、発送時期が遅くなることがあります。

申込期限 所定の申込書により、4月20日(木)までにお申し込みください。

大型連休中のごみ収集の 休止日をご確認ください

環境課衛生係（内線245）

大型連休（ゴールデンウィーク）

に伴うごみ処理場の休止日に関連し、次の日程のごみ収集がお休みとなります。

種類	休止日
可燃ごみ	5月5日(金)
プラスチック包装	5月3日(水)、4日(木)
金属類	5月3日(水)～5日(金)
その他資源物	5月5日(金)

※金属類、その他資源物は収集振替日があります。詳しくは、収集日カレンダーをご覧ください。

コイヘルペスウイルス病の まん延防止にご協力を

農政課振興係（内線253）

○イベントなどでのコイの放流は、行わないでください。

○平成30年3月31日(土)までの間は、河川、湖沼など（養魚場や個人の池は除く）でコイを捕まえた場合は、生きたままコイを持ち出さないように注意してください。

○河川、湖沼などでコイの異常を発見したら、ご連絡ください。

※ウイルスに感染したコイを食べても人体に影響はありません。

市役所駐車場が全面使用 できません

財政課管財係（内線328）

新庁舎建設に伴い、現庁舎前駐車場が全面使用できません。工事期間中に市役所や市民会館を利用される方は、近隣の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場の場所は、市公式ホームページ（左記QRコード）をご覧ください。お問い合わせください。ご協力をお願いします。



▲QRコード

戦没者などの遺族に対す る特別弔慰金の支給

長野県健康福祉部地域福祉課

☎ 026 (235) 7094

福祉課厚生保護係（内線276）

戦没者などの死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お一人へ特別弔慰金が支給されます。

特別弔慰金 額面25万円（5年償還の記名国債）

請求期限 平成30年4月2日(月)

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

審査期間 請求から国債の交付までに1年半程度時間がかかります。

※詳しくはお問い合わせください。

「学生納付特例制度」 — 申請は毎年度必要です —



国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含む全ての方の加入が法律で義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。

新たに特例を受けたい方 市民課国民年金係へ「学生証の写し（または在学証明書の原本）」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、4月初旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100
市民課国民年金係（内線237）

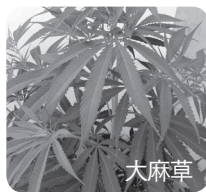
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

大麻の不正栽培、所持な どは犯罪です

長野県北信保健福祉事務所

☎ 0269(62)3105

大麻取締法により、大麻の栽培、所持、譲渡などは原則禁止されています。違法行為に対しては、懲役刑が科せられるなど、罰則が規定されています。自生・栽培されている大麻草を見かけたら、ご連絡ください。



大麻草

※詳しくはお問い合わせください。

おわびと訂正

広報なかの3月号6頁「土人形絵付けコンテスト入賞作品発表」の記事内容に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

小学校低学年（以下）の部

最優秀賞

（誤）高橋祐光さん

（正）高橋佑光さん

優秀賞

（誤）富田悠斗さん

（正）富田悠斗さん

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
 市立図書館 ☎(26)5841

世界が称賛する日本人が知らない日本

著／伊勢雅臣
 育鵬社

クール・ジャパンの決定版！あなたは自分の言葉で日本を語れますか？
 “海外で暮らすには、心の中で自分を支えてくれる母国が必要だ。自分の中の「見えない根っこ」を見出し、自分の言葉で「日本を語る」必要がある”。



消しゴムはんこで世界旅行

著／深沢紅爐、江口春畝
 日貿出版社

彫って押して楽しい555図案。アジアからヨーロッパ、アフリカ、アメリカ大陸、オセアニアまで、世界をぐるりと一めぐり。古今東西の自然や文物をテーマにした、ひとあじ違う消しゴムはんこの図案集です。

しんせかい(山下澄人)／さまよえる古道具屋の物語(柴田よしき)／新カラマーゾフの兄弟(上・下)(亀山郁夫)／摩天楼のクローズサークル(エラリー・クイーン)／昭和のこぼれ(鴨下信一)／再発！それでもわたしは山に登る(田部井淳子)／美術館の舞台裏(高橋明也)／小さい農業で稼ごう(西田栄喜)／絵解き「江戸名所百人美女」江戸美人の粋な暮らし(山田順子)／最後の秘境東京藝大(二宮敦人)／ファミリア創業者坂野淳子(中野明)／ハーバードの人生が変わる東洋哲学(マイケル・ピュエットほか)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

おじゃる丸 満月ロード危機一髪
上映日時 4月16日(日) 午後2時～
ドラゴンボール EVOLUTION
上映日時 5月3日(水) 午前10時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

募集

ふれあい農園の利用者を募集しています

圃田 農政課農政係(内線250)

ふれあい農園は、農地をお持ちでない市民の皆さんが、自家用野菜や花を育てていただくため開設している農園です。野菜や花を栽培し、農業の楽しさを味わってみませんか。

農園名	空き区画数
西条ふれあい農園	1
大俣第2ふれあい農園	2
東吉田ふれあい農園	1

利用資格 市内在住の農業者以外の方で、市税を滞納していない方
年間使用料 1区画1500円
面積 1区画50平方メートル
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

ぶどう栽培農家の

農作業支援者を募集

圃田 一般財団法人中野市産業公社
 農業支援係(内線303)

市内ぶどう栽培農家の農作業支援者を募集します。なお、平成29年度農作業支援者に登録して農作業に就労した方を対象とした「ぶどう収穫体験・試食会」を9月下旬に予定しています。

北信州農業道場 受講生募集

圃田 北信州農業道場推進協議会

事務局 ☎(23)0221
 北信州農業道場とは、北信地域の

期日	時間	会場
4月18日(火)	午後2時	J A 中野市 営農センター
4月19日(水)	午前10時	J A 中野市 優事業所
4月20日(木)、 21日(金)、24日(月)	午前10時 午後2時	J A 中野市 平野事業所 中野市役所 南宮庁舎

作業内容・日程(日曜日を除く)
 ○房切り 5月29日(月)～6月21日(水)
 ○袋・カサ掛け 7月10日(月)～22日(土)
募集説明会

関係機関が一体となり、意欲のある新規就農者や青年農業者を地域の核的担い手として育成することを目的に開設する農業講座です。
対象 新規就農者および就農5年未満の農業者
講座内容
 ・品目別 ブドウ、アスパラガス
 ・選択講座 ひもやロープの結び方、農業機械、農業簿記、土づくりと施肥、農業者実践事例
 ・課題解決実習
開催時期 5月～12月(各講座により日程が異なります)
開催場所 北信合同庁舎または現地
受講料 無料(講座により実費負担をいただく場合があります)
申込期限 4月21日(金)

市営住宅入居者募集

【問申】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地(第1・第2)、泉団地、長元坊団地、小田中団地、城下団地の各市営住宅

空きのある住宅 東山団地(第1・第2)、泉団地、長元坊団地、小田中団地

募集期限 4月14日(金)

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 4月27日(木) 午後1時30分

抽選会場 市民会館44号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

戦没者慰霊巡拝の参加者を募集しています

【問】福祉課厚生保護係(内線276)

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還が望めない海上における戦没者を慰霊するため、遺族などを対象とした慰霊巡拝を行っています。

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

派遣地域 硫黄島、フィリピン、東部ニューギニア、旧ソ連イルクーツク州など

※参加費用について、国から一部補助金が出ます。

※申し込み方法や締め切りなど、詳しくはお問い合わせください。

公共職業訓練受講者募集

【問申】ハローワーク飯山

☎ 0269(62)8609

●電気設備技術科、ビル設備サービス科

訓練期間 7月4日(火)～12月25日(月)

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 各科15人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 ものづくり技術、設備保守などの知識・技術習得

募集期限 5月26日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

▼催し・イベント

中山晋平生誕130年祭

【問】中山晋平記念館 ☎(22)7050

中山晋平の偉業と作品を後世に継承するため、中山晋平生誕祭を行います。当日は、みなみ保育園の園児と日野小学校児童の皆さんによる童謡合唱のほか、園児の皆さんが記念館前でシャボン玉を庭いっぱい飛ばします。

期日 4月22日(土)

時間 午前10時～11時

会場 中山晋平記念館

※申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。

高野辰之記念館

「故郷」のふるさと音楽会

【問】高野辰之記念館 ☎(38)3070

器楽・声楽などのアンサンブルを行う「モルト・カリーネ」(中野市・下高井郡内の小中学校教職員の音楽同好会)の皆さんによるコンサートを開催します。

期日 4月23日(日)

時間 午後1時30分

会場 高野辰之記念館

※申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。

帯の瀬の日

【問】帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
4月26日(水)	笑いヨガ	潤いの湯
5月26日(金)	認知症ってなあに?	菖蒲の湯
6月27日(火)	懐かしの歌謡と軽音楽	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

ご寄付ありがとうございました

中野市農業協同組合 様

傘 342本 管内小学校新入学児童への祝品として

愛知県 大井 正隆 様

現金 100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

埼玉県 畔上 忠男 様

現金 20,000円 文化振興のため

神奈川県 西澤 正朔 様

昆虫標本 114ケース 北信濃ふるさとの森文化公園昆虫館の充実のため

【問申】庶務課秘書広報係(内線400)

緑化苗木頒布会

農政課耕地林務係（内線251）

地域振興課振興係（豊田支所内）

☎3111

期日 4月23日(日)

時間 午前10時から苗木終了まで

※整理券は午前9時15分から配布

会場 一本木公園、浜津ケ池公園駐

車場

無償頒布本数 各会場310本

苗木の種類 シダレ桜、オオヤマ桜、

ヤマボウシ、イロハモミジ、レンゲ

ツツジ、ドウダンツツジ、ブルーベ

リー、アメリカハナミズキ（白・

赤）、西洋シヤクナゲ、ウメ（豊

後）、ハナカイドウ、ゲンペイモモ

ナツツバキ、アベリアの15種類

浜津ケ池ボート開き

営業推進課観光交流係（内線259）

釣りやボート乗り、散策などにお

出掛けください。

期日 4月16日(日)

時間 午前8時

利用料金などの割引(当日限り)

・浜津ケ池 釣り・ボート 無料

・市立博物館・プラネタリウム・温

室・昆虫館 観覧無料

・そば処天悠（市民センター内）

手打ちざるそば 500円

相談

行政相談所の開設

庶務課庶務文書係（内線211）

国や県、市などが行っている仕事

についての苦情や要望・意見などを

皆さんからお聴きして、その解決や

実現を目指すため、市では行政相談

所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を

受けた行政相談委員が相談に応じ、

秘密は固く守られます。相談は無料

ですので、お気軽にご相談ください。

相談委員 小野すみ江さん（栗和

田）、上野永一さん（岩船）、滝澤

誠一さん（穴田）

※日程などは、広報紙や音声告知放

送などで随時お知らせします。

自衛官募集相談員を委嘱

市民課窓口係（内線274）

自衛官を目指す若者の相談窓口を

務める自衛官募集相談員を委嘱しま

した。募集情報の提供や各種広報活

動などに参加し、優秀な自衛官確保

に努めることを任務とします。

相談員 山口功一さん（深沢）

任期 平成29年4月1日～平成31年

3月31日（2年間）

※詳しくはお問い合わせください。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 4月14日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	①期日 4月10日(月) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室 ②期日 5月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター（市民課内）	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、 結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月18日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.144

漁師になって はえなわ漁をやりたい！

佐野 稜龍さん 平岡小学校 6年

ぼくの夢は二つあります。一つ目の夢は、大きなシーバスを釣ることです。僕は、釣りが好きで家族と新潟県の上越に釣りに行きます。今までルアーという魚のぎ・じえを使って魚を釣っていましたが、ヒットはしてもバラしてしまつて、まだ釣ることができていません。なので、ルアーを使ってシーバスを釣ってみたいという夢をもちました。

二つ目は、漁師になることです。ぼくは、テレビとかでマグロの「はえなわ漁」という漁をやっているのを見ました。それは何カ月も漁に出ます。そして、200歳くらい仕掛けが続き、まきとるときは長時間かけて、回収します。とても大変だなと思うけれどやりたいなと思いました。場所は沖縄県の久米島という場所の近くでやりたいなと思いました。ぜったい夢がかなうわけじゃないけれど夢に向かってがんばりたいです。



中野市役所広報
facebook

編集後記

▼小学生のときにテレビで見っていたウルトラマンの杉浦さん。子どものときに憧れた存在が中野市のヒーローとして現れた、この興奮や喜びとカメラを握る手の震えを抑えながら、取材に臨んでいます。今後は、以前から要望が多い料理レシピ紹介を杉浦さんが考案したレシピでお伝えしたいと思います。(大原)

▼雪が解け、市役所新庁舎の建設工事が本格的に始まりました。現場では、見たことがないような重機が日ごとに顔を出し、たくさん作業員の方が関わってくれている様子が職場の窓からよく見えます。次号からは工事の進捗状況などもお伝えしていきます。(中沢)

▼「記事、見たよ。」と声をかけてもらい、広報を通して伝えることの楽しさを教わりました。3月末で異動となりましたが、これからはおいしい信州なかのを全国に発信していきます。皆さんの「おいしかったよ」の言葉を皆さんに届けていきたいです。(北沢)

面積：112.18 km²
人口：43,360人(－9)
男：20,953人(＋4)
女：22,407人(－13)
世帯数：15,425戸(＋13)
【平成29年3月1日現在】
()は前月比、平成27年
国勢調査を基に推計

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp
●公式HP <http://www.city.nakano.nagano.jp/> ●広報なかの 平成29年4月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所