

防災ガイド ~逃げ遅れゼロを目指して~



風水害について

洪水

洪水は、河川の増水により堤防などから水があふれる、または決壊して起こります。洪水が発生すると広い範囲が浸水して、大きな被害となります。

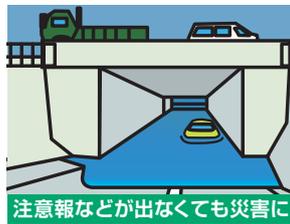


令和元年東日本台風(台風19号)による中野市で発生した洪水

集中豪雨

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る雨のことで、突発的に降るためその予想は困難です。河川の氾濫や土砂災害のおそれもあるため、気象情報や起きている現象に注意しましょう。

集中豪雨の危険を知っておこう



こんな前兆を確認したら避難する

空が真っ黒になる

雷鳴や稲妻

冷たい風が吹き出す

大粒の雨や
ひょうが降り出す



内水氾濫

河川の水位が高くなったとき、雨水などを排水できずに浸水することがあります。

大雨のときお願い 大雨のときは、下水道の水が満杯になりやすいため、下水道があふれないように、「お風呂の残り湯」や「洗濯の排水」のような大量の水は、雨が止んでから流しましょう。

浸水から避難するときの注意点

地下空間に行かない

豪雨時、地下空間には短時間で急激に水が流れ込むため危険。すばやく地上に避難する。



足元に注意する

水が濁って、足元が見えなくなる。側溝やふたが外れたマンホールなどに転落する危険がある。長い棒を杖代わりに安全を確保しながら避難する。



車で避難しない

冠水してエンジンが止まったりして危険。できるだけ車での避難は控える。



河川などに近づかない

増水や氾濫のおそれがあるので、河川や水路の様子を見に行くのは危険。近づかない。



高い建物に避難する

同じ建物でも上層階など、浸水から安全に身を守れる場所へ避難する。



風の強さの目安

平均風速(毎秒)	想定される状況・被害
10~15m	傘がさせず、風に向かって歩きにくい。
15~20m	風に向かって歩かず、転倒する人も出る。
20~25m	しっかりと身体を確保しないと転倒する。鋼製シャッターが壊れ始める。
25~30m	立っただけで、屋外での行動は危険。ブロック塀が壊れ、樹木が倒れる。
30m以上	屋根が飛び、木造住宅の全壊が始まる。

広告

金融 P118 B-4

地域とともに歩む銀行

長野銀行中野支店

地域との絆を大切に、「地域貢献No.1」となるため地域とともに歩む銀行を目指します。

■中野市中央3-3-17
 ■TEL:0269-22-4551 ■FAX:0269-22-4557
 ■営業時間/9:00~15:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
 ■URL:https://www.naganobank.co.jp/

あり

農業用機械製造・販売 P139 C-3

技術と創意で未来を拓く

オギワラ精機(株)

機械の設計から生産、販売、メンテナンスまで一貫して行っています。「こんな機械があったらいいな」というお話をお聞かせください。農業の夢をできる限りカタチにして、コストの低減のお手伝いをさせていただきます。

■中野市草間1162-20
 ■TEL:0269-22-3836
 ■FAX:0269-26-0363
 ■URL:https://www.ogiwarakk.com/



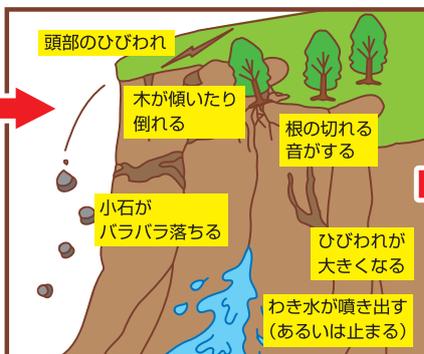
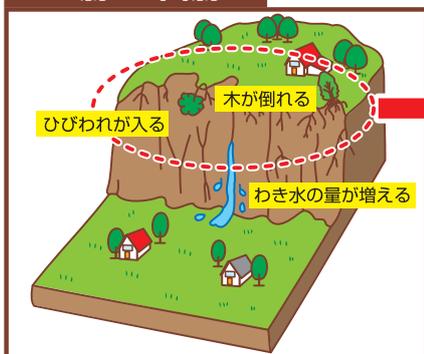
土砂災害について

土石流やがけ崩れなどの土砂災害は、突然発生して一瞬にして襲ってくるため、発生前の避難が必要です。大雨や長雨が降っているときには、テレビ、ラジオ、インターネット（101ページ参照）の情報に注意しましょう。

土砂災害の前兆現象

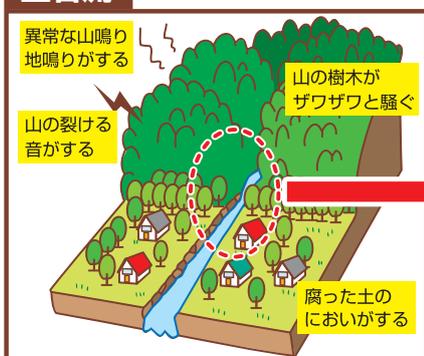
がけ崩れ・山崩れ

雨水などがしみ込んで、柔らかくなった斜面が急に崩れ落ちます。



土石流

長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が大量の水と一緒に一気に下流へ押し流されます。



地すべり

地盤が弱い土地に豪雨が降り、緩くなった斜面の一部が、地下水の影響と重力でゆっくり下へ動きます。



土砂災害から避難するときの注意点

長雨や豪雨に注意

土砂災害の発生に警戒し、早めに避難する。



前兆現象に注意

前兆現象に気づいたら、土砂災害警戒情報などがなくても、早めに避難する。



危険区域から外に出る

危険を感じたときは、避難指示などがなくても、早めに土砂災害警戒区域等の外に避難する。



土石流が起きたら

土石流のスピードは非常に速いので、土砂の流れる方向に対して直角の方向へ逃げる。



逃げ遅れたら

やむを得ない場合には、斜面から離れた2階以上の部屋へ移動する。



避難した後は

避難指示や大雨警戒が解除されるまでは避難場所にとどまる。



地震について

地震の揺れと想定される人の体感・行動の状況

震度	人の体感・行動
0	人は揺れを感じないが、地震計には記録される。
1	屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がある。
2	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。歩いている人の中には、揺れを感じる人もいる。眠っている人の大半が目覚ます。
4	ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。
5弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
5強	大半の人が、物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
6弱	立っていることが困難になる。
6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。
7	揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。

大地震発生時の行動パターン例

地震発生

まず自分の身を守る。

- 机の下などにもぐって、まず自分の身を守る。
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する。

家族や財産を守る。決して無理はしない。

- 揺れがおさまったら、火の元を確認、初期消火を行う。
- 家族の安全を確認する。
- スリッパや靴をはく(ガラスや落下物から足を守る)。
- 家屋倒壊や土砂災害の恐れがある場合は、すぐに避難する。
- 電気のブレーカーを切って、ガスの元栓を閉める。

避難準備をする。余震には注意して!

- 非常用持出し袋の用意をする。
- 余震による建物倒壊や火災に注意する。
- ラジオや携帯電話、スマートフォン等で災害情報を入手する。

隣近所との協力。災害時要配慮者の確認を!

- 隣近所に声を掛け合って、一緒に避難する。
- 地域の災害時要配慮者の安否を確認する。
- 協力して、消火・救助活動を行う。
- 危険な建物には近づかない。

避難生活は助け合いの心で!

- 自宅が壊れていたら、決して入らない。
- 大きな余震の可能性もあるので、引き続き注意する。
- 生活必需品は、備蓄でまかなう。
- 避難所では、集団生活のルールを守る。

家の中の安全対策

1 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



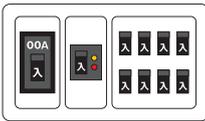
2 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



3 電気火災発生の防止

地震による火災の原因の多くは電気に関連。電気ストーブや電気コンロの転倒や、停電復旧時の通電火災(破損した電気コードのショートによる火災など)がある。電気火災を防ぐためには、感震ブレーカーの設置が有効。



4 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋にはできるだけ家具を置かない

就寝中に地震に襲われると家具が倒れるおそれがあり危険。やむをえず置く場合は、なるべく背の低い家具にするとともに、寝ている場所に倒れないよう、また出入口をふさがないように、向きや配置を工夫する。



5 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にしているものを置くこと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



6 手の届くところに防災品を備える

夜間就寝時、停電になると周囲の確認ができず危険。地震の場合はガラスが散乱したり、部屋に閉じ込められることもある。普段寝る場所から手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを。



家の外

- 屋根
不安定なテレビアンテナは補強し、瓦などの落下防止対策を行う。
- ベランダ
鉢植えなど、落ちる危険性があるものは置かない。
- 窓ガラス
飛散防止フィルムを貼る。
- 塀・門柱
ぐらつきやひび割れがないか確認し、鉄筋が入っていない場合は補強しておく。
- プロパンガス
ボンベを鎖などでしっかりと固定しておく。
- 商店の場合
看板のぐらつきがないか定期的に確認し、落下防止対策を行う。

広告

長野LP協会高水支部は、中野市・飯山市・野沢温泉村・栄村・木島平村・山ノ内町に事業所を置くLPガス事業者の団体です。

LPガスを燃料とした発電機です。燃料の劣化もなく、いざという時に威力を発揮します。高水支部会員までお問い合わせください。

長野LP協会 高水支部会員一覧

- ㈱サンライフ小沢野 / ㈱島田義雄商店 / 飯山日通プロパン販売店
- ㈱セキツネ / ㈱藤井商店 / ㈱斎藤商会 / 朝日屋商店
- 飯山燃料協同組合 / イワタニ長野県長野北営業所 / ㈱友野商店
- サンリン㈱中野支店 / 山久プロパン㈱中野支店 / 岡合酸業㈱長野北営業所
- 北信ガス㈱ / 中野アポロ㈱ / ジェイエー・アップル㈱
- J Aながのみゆきガスセンター / J Aながの栄ガスセンター
- J Aながの野沢温泉ガスセンター / J Aながの志賀高原ガスセンター
- ㈱サイサン中野営業所



発売元 矢崎エナジーシステム株式会社

損害保険・生命保険 P117 E-3

万が一に備えての保険

有限会社竹田保険事務所

自動車保険、火災・地震保険、傷害保険、生命保険を取り扱っています。お気軽にお問い合わせを。

■中野市西1-5-25

TEL:0269-26-5588

FAX:0269-26-0914





避難について



「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所への立退き避難



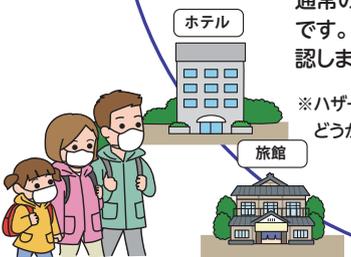
自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

安全な親戚・知人宅への立退き避難



普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

安全なホテル・旅館への立退き避難



通常の宿泊料が必要です。事前に予約確認しましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

普段からどう行動するか決めておきましょう

ハザードマップで右の「3つの条件」を確認し、自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

屋内安全確保



ここなら安全！

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない(入っていると…)



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い



③ 水がひくまで我慢でき、水・食料などの備えが十分(十分じゃないと…)

水、食料、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

使いながら備える

「ローリングストック」とは

非常時に備えて、家庭においても、1週間分の水と食料を備蓄することが重要ですが、保管しておいた非常食の賞味期限がいつの間にか切れていたという経験があるのではないのでしょうか。ローリングストック法は、定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく、その名のとおりに、食べながら(ローリング)備蓄(ストック)する方法です。

① 備える

ベースとなる3日分の非常食を用意する。さらにもう2食分を非常用ケースに。

② 食べる

1ヶ月に1回程度、日を決めて非常食1食分を食べる。

④ 食べられたものを常備!

最初に用意した非常食は全て消費し、買い足した非常食とそっくり入れ替わる。

③ 買い足す

食べたら、1食分を買い足して補充する。

ペットの避難について



災害が起こった時に最初に行くことは、飼い主自身や家族の安全確保ですが、ペットの安全確保についても、普段から考え備えておく必要があります。十分な水や食料のほか、避難所や避難ルートを確認しておくこととよいでしょう。避難するときは、ペットと一緒に避難できるように日頃からキャリーバックやゲージに入れることに慣れさせておくことも必要です。そして、避難所等においては、自治体の指示に従い、ルールを厳守し、他の避難者に迷惑をかけないようにしましょう。特に避難所では動物が苦手な方やアレルギーをもっている方等への特別な配慮も必要になります。

最低限準備しておくべきもの(非常持出品)チェック表

リュックサック	カンパン・缶詰(3日分)	包帯	下着・上着・靴下等	おむつ
携帯ラジオ	栄養食品(3日分)	ばんそうこう	ティッシュペーパー	缶切り、栓抜き
懐中電灯	離乳食	目薬	軍手、タオル	食器(プラスチック・紙)
現金	粉ミルク	鎮静剤、解熱剤	雨具	コップ、わりばし
乾電池	ドライフーズ(3日分)	傷薬、胃腸薬	ビニール袋	ヘルメット・帽子
免許証	飲料水	消毒薬	ウエットティッシュ	※冬期は防寒服の準備
保険証、権利証書	レトルト食品	常備薬	生理用品	※ほかにも、家庭で必要なものはごろから備えておきましょう
預貯金通帳、印かん			ライター	

広告

食品加工卸

P134 C-5

果実加工

日光食品株式会社

リンゴ・桃・ぶどう・その他

■中野市上今井479-1

TEL:0269-38-2475 FAX:0269-38-3779

■営業時間/8:00~17:00

Pあり

建設コンサルタント

P118 B-3

TCP 土屋土木設計事務所

・開発行為 ・宅地開発設計 ・工事監理 ・道路設計
・法面対策 ・各種構造物 ・下水道設計 ・公園設計
・雨水調節容量 ・貯留浸透設計

■中野市中野1628

■TEL:0269-23-3427 ■FAX:0269-38-9030

■土木設計技術士、一級土木施工管理技術士、二級造園施工管理技術士、宅地開発設計資格者

■建設コンサルタント協会CPD会員、現場技術土木施工管理技術士会会員

Pあり



警戒レベルと避難のタイミングについて

行動を促す情報(避難情報等)

状況

住民がとるべき行動



緊急安全確保

命の危険 直ちに安全確保!



【中野市が発令】

警戒レベル5相当情報※
 ② 市区町村が災害発生を確実に把握できるものでないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

洪水

氾濫発生情報
 大雨特別警報(浸水害)

土砂災害

大雨特別警報(土砂災害)

災害発生または切迫

- 指定緊急避難場所等への立退き避難がかえって危険な場合、直ちに身の安全を確保しましょう。

(注) ただし、災害発生・切迫の状況での行動であり、次善の行動であるため、身の安全を確保できるとは限りません。

洪水の場合

少しでも高い場所へ移動など。
 ただし、住宅の上階に移動しても居室が浸水する恐れがある。また、近隣に身の安全を確保でき、かつ逃げ込める高層階の建物があるとは限らない。

土砂災害の場合

少しでもがけから離れた場所へ移動など。ただし、がけから離れた部屋にも土砂が流れ込む恐れがある。また、近隣に身の安全を確保でき、かつ逃げ込めるコンクリート造で堅牢な高層階の建物があるとは限らない。

警戒レベル4までに必ず避難



避難指示

危険な場所から全員避難

【中野市が発令】

警戒レベル4相当情報※
洪水
 氾濫危険情報
土砂災害
 土砂災害警戒情報

災害のおそれ高い

- 危険な場所から全員避難(立退き避難または屋内安全確保)しましょう。

(注) 土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。



高齢者等避難

危険な場所から高齢者等は避難

【中野市が発令】

警戒レベル3相当情報※
洪水
 氾濫警戒情報/洪水警報
土砂災害
 大雨警報(土砂災害)

災害のおそれあり

- 高齢者等※は危険な場所から避難(立退き避難または室内安全確保)しましょう。

※ 高齢者等とは、避難を完了させるのに時間を要する在宅または施設利用者の高齢者及び障がいのある人など、及びその人の避難を支援する人をいいます。

- 高齢者等以外の人も必要に応じ、出勤等の外出を控えるなど普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難しましょう。



注意報(大雨・洪水など)

自らの避難行動を確認

(気象庁が発表)

気象状況悪化

- 避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認しておきましょう(自宅や施設などの災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなど)。



早期注意情報

災害への心構えを高める

(気象庁が発表)

今後気象状況悪化のおそれ

- 最新の防災気象情報に注意するなど、災害への心構えを高めましょう。



※警戒レベル相当情報とは

住民等が避難を判断する際に参考にできる情報であり、ここでは主な例を記載しています。警戒レベル相当情報が出されたとしても、必ずしも同じ時間、同じ区域に同じレベルの避難指示などが発令されるとは限りません。例えば、土砂災害の警戒レベル4相当情報が発表された後に、洪水の警戒レベル3相当情報が発表されるなど、異なる災害について異なるレベルの情報が発表される場合がありうることに注意が必要です。

(注) 大雨特別警報(浸水害・土砂災害)(警戒レベル5相当情報)は、令和3年災害対策基本法改正により、警戒レベル5を災害発生を確認した状況だけでなく、災害が切迫した状況においても発令することができるようになったことから、大雨特別警報(浸水害・土砂災害)は、警戒レベル5緊急安全確保の発令基準例として用いられることとなりました。

広告

木工品製造 P137 F-3

有限会社 市川木工技術研究所

仏具・位牌などの製造を行っております。

■中野市竹原1771
 ■TEL:0269-22-4381
 ■FAX:0269-22-4729

あり

建設業 P121 F-1

中野市建設業協会

災害時、建設会社の社員が現場に向かいます。

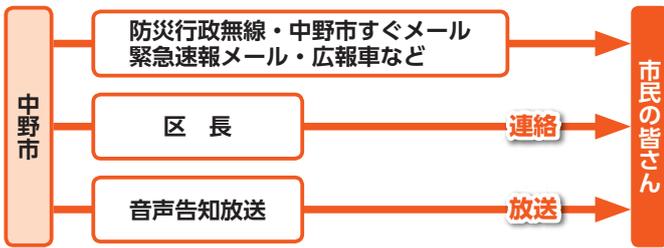
■中野市西条957
 ■TEL:0269-22-3076
 ■FAX:0269-26-1841



防災・避難情報の利用について

避難情報の伝達経路

警戒レベル3以上の避難情報等は、下図の経路で市民の皆さんに伝達されます。



防災情報

■信州防災アプリ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/shinsyubosai.html>



■信州防災手帳

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/shinsyubosaitetyou.html>



■長野県砂防情報ステーション

雨量や河川の水位、気象情報を確認することができます。
<http://www.sabo-nagano.jp/>



■長野県防災情報ポータル

県内の避難情報等の最新情報を確認することができます。
<http://nagano-pref-bousai.force.com/>
長野県公式ホームページのトップページからアクセスすることができます。



■中野市河川監視カメラシステム

河川等の様子をリアルタイムで確認することができます。
<http://ik1-320-20079.vs.sakura.ne.jp/nakano/>



■危機管理型水位計運用協議会

川の水位情報（危機管理型水位計）

市内を含む全国の河川の水位を確認することができます。
<https://k.river.go.jp/>



■停電情報（中部電力パワーグリッド株式会社ホームページ）

市内の停電情報を確認することができます。
<https://teiden.chuden.jp/p/office/514.html>



■防災情報（中野市ホームページ）

以上の情報を含む防災情報のリンク集
<https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/bosaijoho>



避難情報

■中野市すぐメールからの配信

防災行政無線の放送内容、地震情報や避難情報などの緊急防災情報、市からのお知らせ等について、電子メールにより配信しております。防災行政無線の放送が聞き取れなかった場合でも、文字で内容をご確認いただけますので、災害に対する備えなどにお役立てください。

登録方法など詳しくは、中野市公式ホームページをご覧ください。また、右のQRコード®から登録も可能です。



家族・知人の安否確認

大災害発生時は、電話がかかりにくい状況が数日続くことがあります。このような状況下では、「自分の安否を家族や知人に伝達する」ための「災害用伝言ダイヤル171」が開設されます。このサービスを利用して、災害時に家族間でコミュニケーションをとる方法を確認しておきましょう。

■災害用伝言ダイヤルの利用方法



※「(XXXX)XX-XXXX」は、以下の番号をダイヤルしてください。

●被災地の方

・ご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号

●被災地以外の方

・連絡を取りたい被災地の方の電話番号

※携帯電話による利用もできます。

●NTT東日本災害用伝言ダイヤルホームページ

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

緊急速報メールによる災害情報の配信

緊急速報メール（エリアメール）は、携帯電話事業者（NTTドコモ、KDDI（au）、ソフトバンク、楽天モバイル）が無料で提供するサービスで、市や国（国土交通省、気象庁）による災害・避難情報等を回線混雑の影響なく、一斉に配信するものです。

例えば、市が配信すると、市内の受信可能な携帯電話の画面に配信内容を自動表示（ポップアップ）し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせします。

配信する情報は以下の項目です。

- ①高齢者等避難、②避難指示、③緊急安全確保、④警戒区域情報、⑤指定河川洪水警報（氾濫注意情報を除く）、⑥土砂災害警戒情報、⑦緊急地震速報、⑧東海地震予知情報、⑨国民保護にかかわる情報（弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報）等

●上記以外の情報（霜注意報や行方不明者の捜索依頼など）は配信することができません。

※ご利用するために、あらかじめ携帯電話での受信設定が必要な機種があります。

※機種によっては緊急速報メールがご利用いただけない場合がありますので、詳しくは契約する携帯電話事業者にご確認ください。



我が家のマイタイムラインをつくってみましょう!

■マイ・タイムラインとは

台風の接近等による風水害に備え、とるべき防災行動を予め整理して時系列にとりまとめておくものです。家族構成や生活環境に合わせて、「いつ、何をすべきか」を整理しておくことで、万一の際に落ち着いて行動できることにつながります。

■マイ・タイムラインの検討・作成方法



ハザードマップは、中野市のホームページにも掲載しています。

パソコンをお持ちの方は、ホームページ上で拡大や、ダウンロードすることも可能です。また、自宅周辺を拡大して取り込んだ画像や、紙に印刷したものに経路などを書き込むことにより、「我が家の防災マップ」を作成することもできます。

Step 1 自宅等の災害リスクを把握しましょう。

ハザードマップを見て、自宅や学校・職場等の位置が、災害時にどのくらいの浸水の深さになるのか、土砂災害の危険があるのかを知っておきましょう。

Step 2 安全な避難先・避難経路を決めましょう。

ハザードマップや実際に避難経路を歩くなどして確認し、安全な避難先と避難経路を決めておきましょう。※学校などの避難所以外にも安全な親戚・知人宅等への避難も検討しましょう。

Step 3 避難するタイミングを確認しましょう。

100ページの「警戒レベルと避難のタイミングについて」をよく理解して、逃げ遅れのないようかつ安全に避難できるタイミングを確認しておきましょう。

Step 4 安全・確実に避難する方法を理解しておきましょう。

本誌「防災ガイド」などを参考に、いざという時にあわてず安全に避難できるよう、災害や避難に関する情報のありかや入手方法のほか、避難情報の伝達がどのように行われるかなど理解しておきましょう。

Step 5 我が家のマイ・タイムラインを作成しましょう。

103ページの記入例を参考にして、104ページにマイ・タイムラインを作成してみましょう。完成したら、定期的に家族全員で再確認し災害時に備えましょう。



■マイ・タイムライン使用時の注意点

- あくまでも行動の目安としましょう。
- 防災・避難情報等をこまめに収集、確認し、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に行動することを心掛けましょう。

広告

学習塾 P121 F-1

個別学習システム

ネスコム 中野教室

個別指導ですので、生徒の力量を見極め、生徒に不足している力を補い成長させるサポートをさせていただきます。体験学習を随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

■中野市西条1001-3
■TEL:0269-23-1127
■営業時間/平日16:00~22:00 土曜14:00~20:00
■定休日/日曜日、年4回1週間の休みがあります。

あり

地域の情報ならケーブルテレビ

☎ 0269-26-0202

■中野市大字中野 1863-1 ■受付時間 9:00~17:30

ATV テレビ北信
ケーブルビジョン(株)

我が家のマイ・タイムライン（風水害用）【記入例】

作成日： 令和5年4月1日

1. 居住地の災害リスク

(洪水) 浸水想定区域 → 想定水深： 0.5 m ~ 3.0 m

土砂災害警戒区域 → 特別警戒区域（土石流） ・ **警戒区域（土石流）**
 特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） ・ 警戒区域（急傾斜地の崩壊） ・
 警戒区域（地滑り）

いずれの指定区域でもない → 油断は禁物です。市内の多くが浸水想定区域であること、山麓や急傾斜地等は土砂災害警戒区域に指定されていること箇所が多いことに留意しておきましょう。

2. 避難する場所： **①延徳小体育館、②中野西高体育館** 移動手段： 徒歩 移動時間： **①15** 分
 特記事項： **河川の増水で延徳小学校への避難に危険が伴う場合は、中野西高校へ避難する**

3. 避難するタイミング： **高齢者等避難が発令されたとき**

4. 防災・避難情報等の収集先

防災行政無線（音声告知放送） 中野市すぐメール 緊急速報メール（エリアメール）

テレビ ラジオ 中野市公式ホームページ 気象庁ホームページ

長野県砂防情報ステーション その他（...）

ホームページはお気に入り登録しておきましょう。

状況	気象・避難情報	我が家の行動計画
今後気象状況悪化のおそれ	警戒レベル1 早期注意情報	<ul style="list-style-type: none"> ○情報収集 ○家族の今後の予定や居場所を確認 ○自宅周辺の確認（風で飛ばされそうなものはないか等）、土のう準備 ○非常用持出品（携帯電話、持病薬、雨具、懐中電灯など）を確認
気象状況悪化	警戒レベル2 大雨・洪水注意報	<ul style="list-style-type: none"> ○防災・避難情報等の収集先を改めて確認 ○避難場所を再確認 ○土のうを設置、大切なものを2階に上げる
災害のおそれあり	警戒レベル3 高齢者等避難	<ul style="list-style-type: none"> ○防災行政無線等で避難情報、避難場所を確認 ○離れている家族や知人に避難すること、避難先を連絡 ○避難開始
災害のおそれ高い	警戒レベル4 避難指示	<ul style="list-style-type: none"> ○避難完了
災害発生または切迫	警戒レベル5 緊急安全確保	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> 必要に応じ、適時見直しをしましょう。 また、ご近所の方と見比べてみましょう。 </div>

★家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
中野 太郎	090-****-****	血圧を下げる薬、杖	デイサービス (TEL0269-23-****)	
中野 一郎	090-****-****	メガネ	会社 (TEL0269-22-****)	通勤時間30分
中野 花子	090-****-****		自宅	
中野 大輔	090-****-****	喘息の薬	□□中学校	
長野 友子	026-2**-****			

我が家のマイ・タイムライン（風水害用）

作成日： 年 月 日

1. 居住地の災害リスク

（洪水）浸水想定区域 → 想定水深：..... m ~ m

土砂災害警戒区域 → 特別警戒区域（土石流） ・ 警戒区域（土石流）
特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） ・ 警戒区域（急傾斜地の崩壊） ・
警戒区域（地滑り）

いずれの指定区域でもない → 油断は禁物です。市内の多くが浸水想定区域であること、山麓や急傾斜地等は土砂災害警戒区域に指定されていること箇所が多いことに留意しておきましょう。

2. 避難する場所：..... 移動手段：..... 移動時間：.....分
特記事項：.....

3. 避難するタイミング：.....

4. 防災・避難情報等の収集先

防災行政無線（音声告知放送） 中野市すぐメール 緊急速報メール（エリアメール）

テレビ ラジオ 中野市公式ホームページ 気象庁ホームページ

長野県砂防情報ステーション その他（.....）

状況	気象・避難情報	我が家の行動計画
今後気象状況悪化のおそれ	<u>警戒レベル1</u> 早期注意情報	
気象状況悪化	<u>警戒レベル2</u> 大雨・洪水注意報	
災害のおそれあり	<u>警戒レベル3</u> 高齢者等避難	
災害のおそれ高い	<u>警戒レベル4</u> 避難指示	
災害発生または切迫	<u>警戒レベル5</u> 緊急安全確保	

★家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考

目次
相談
中野市を知ろう
市民の窓口
くらしと住まい
子ども
お年寄り
健康・福祉
仕事と労働
教養
人権
公共施設
医療ガイド
防災ガイド
防災マップ

避難場所一覧

※一覧に掲載している施設名は、中野市地域防災計画に定めた施設名であるため、地図ページ（112ページ以降）に記載された施設名と一致しない場合があります。

指定緊急避難場所

地区	施設名	所在地	避難場所の適否				地図ページ
			洪水	土砂災害	地震	大規模火災	
中野	防災広場	小籠159-2	×	○	○	○	P123 D-1
	★中野小学校体育館	中野1804	○	○	○	○	P118 C-2
	中野小学校校庭	中野1804	×	○	○	○	P118 C-2
	★中野西高等学校体育館	西条544-1	○	○	○	○	P120 B-4
	中野西高等学校校庭	西条544-1	×	○	○	○	P120 A-4
	南宮中学校体育館	南宮1-12	○	○	○	○	P122 B-3
	南宮中学校校庭	南宮1-12	×	○	○	○	P122 B-4
	中央公民館講堂	三好町1-4-27	○	○	○	○	P121 F-2
	市民体育館	一本木590-1	○	○	○	○	P137 D-4
	運動公園多目的運動広場	一本木590-1	×	○	○	○	P137 D-4
	★中野立志館高等学校体育館	三好町2-1-53	○	○	○	○	P122 B-2
	中野立志館高等学校第2グラウンド	中野175-4	×	○	○	○	P140 B-3
	旧中野高等学校校庭	小籠6	×	○	○	○	P123 C-1
	高梨館跡公園	小籠1069-4	×	○	○	○	P119 D-5
	一本木公園	一本木495-6	×	○	○	○	P137 D-4
市民会館	三好町1-3-12	○	○	×	○	P122 A-1	
日野	★日野小学校体育館※	新野827	○	×	○	○	P141 D-5
	日野小学校校庭	新野827	○	×	○	○	P141 D-5
延徳	★延徳小学校体育館	三ツ和1731	○	○	○	○	P142 C-2
	延徳小学校校庭	三ツ和1731	×	×	○	○	P142 C-2
平野	★中野平中学校体育館	片塩165	○	○	○	○	P139 F-1
	中野平中学校校庭	片塩165	×	○	○	○	P135 G-5
	★平野小学校体育館	江部1359-4	○	○	○	○	P139 F-1
	平野小学校校庭	江部1359-4	×	○	○	○	P139 F-1
高丘	★高丘小学校体育館	草間1505	○	○	○	○	P138 B-3
	高丘小学校校庭	草間1505	○	○	○	○	P138 B-3
	★西部文化センター（西部公民館）	安源寺666-1	○	○	○	○	P139 D-2
	屋内運動場	栗林857-10	○	○	○	○	P135 E-5
長丘	★子育て支援拠点施設【ハブリック】 （旧長丘小学校体育館）	壁田1572	○	○	○	○	P131 G-5
	子育て支援拠点施設【ハブリック】 （旧長丘小学校校庭）	壁田1572	×	○	○	○	P131 G-5
平岡	★高社中学校体育館	笠原190	○	○	○	○	P136 B-1
	高社中学校校庭	笠原190	×	○	○	○	P136 B-1
	★高社小学校体育館	金井80	○	○	○	○	P136 C-2
	高社小学校校庭	金井80	×	○	○	○	P136 C-2
科野	★北部公民館	赤岩1447	○	○	○	○	P132 B-4
倭	★旧倭小学校体育館	田上322	○	○	○	○	P128 A-3
	旧倭小学校校庭	田上322	○	×	○	○	P128 B-3
豊井	豊田庁舎	豊津2508	○	○	○	○	P134 D-1
	★豊田文化センター（豊田公民館）	豊津2509	○	○	○	○	P134 D-1
	豊田中学校体育館	豊津4296-1	○	○	○	○	P130 D-5
	豊田小学校校庭	豊津4296-1	○	○	○	○	P130 D-5
	★豊田小学校体育館	豊津4296-1	○	○	○	○	P130 D-5
永田	★旧永田小学校体育館 （ふるさと交流拠点施設）	永江1824-4	○	○	○	○	P130 B-2
	旧永田小学校校庭 （ふるさと交流拠点施設）	永江1824-4	○	×	○	○	P130 B-2

※：日野地区（日野小学校体育館）は、土砂災害時のみ南宮中学校体育館を代わりに開設

地区	施設名	所在地	避難場所の適否				地図ページ
			洪水	土砂災害	地震	大規模火災	
永田	旧永田保育園	永江1861	○	○	○	○	P130 B-2
	旧永田保育園園庭	永江1861	○	×	○	○	P130 B-2
	道の駅ふるさと豊田駐車場	永江2136	○	○	○	○	P130 D-1
	豊田野球場	穴田3535	○	○	○	○	P130 D-4

★：市職員等が配置され、各地区で優先して開設される避難場所

指定避難所

指定一般避難所（学校体育館等）

地区	施設名	所在地	指定緊急避難場所と兼用	地図ページ
中野	★中野小学校体育館	中野1804	○	P118 C-2
	★中野西高等学校体育館	西条544-1	○	P120 B-4
	南宮中学校体育館	南宮1-12	○	P122 B-3
	中央公民館講堂	三好町1-4-27	○	P121 F-2
	市民体育館	一本木590-1	○	P137 D-4
	★中野立志館高等学校体育館	三好町2-1-53	○	P122 B-2
	農村環境改善センター	東山1307-1	—	P119 F-4
	福祉ふれあいセンター	西条70-1	—	P140 A-3
	市民会館	三好町1-3-12	○	P122 A-1
日野	★日野小学校体育館※	新野827	○	P141 D-5
延徳	★延徳小学校体育館	三ツ和1731	○	P142 C-2
平野	★中野平中学校体育館	片塩165	○	P139 F-1
	★平野小学校体育館	江部1359-4	○	P139 F-1
高丘	★高丘小学校体育館	草間1505	○	P138 B-3
	★西部文化センター（西部公民館）	安源寺666-1	○	P139 D-2
	屋内運動場	栗林857-10	○	P135 E-5
長丘	★子育て支援拠点施設〔ハブリック〕（旧長丘小学校体育館）	壁田1572	○	P131 G-5
平岡	★高社小学校体育館	金井80	○	P136 C-2
	★高社中学校体育館	笠原190	○	P136 B-1
科野	★北部公民館	赤岩1447	○	P132 B-4
倭	★旧倭小学校体育館	田上322	○	P128 A-3
豊井	豊田庁舎	豊津2508	○	P134 D-1
	★豊田文化センター（豊田公民館）	豊津2509	○	P134 D-1
	豊田中学校体育館	豊津4296-1	○	P130 D-5
	★豊田小学校体育館	豊津4296-1	○	P130 D-5
永田	★旧永田小学校体育館（ふるさと交流拠点施設）	永江1824-4	○	P130 B-2
	旧永田保育園	永江1861	○	P130 B-2

★：市職員等が配置され、各地区で優先して開設される避難所

※：日野地区（日野小学校体育館）は、土砂災害時のみ南宮中学校体育館を代わりに開設

指定福祉避難所*

地区	施設名	所在地	指定緊急避難場所と兼用	地図ページ
中野	障がい者デイサービスセンターいこいの里	西条62-6	—	P140 A-3
	発達サポーターズねくすと	一本木27-1	—	P136 C-4
	中野保健センター	西一丁目1-7	—	P117 E-5
	デイサービスセンターながでんハートネット中野	西一丁目6-2	—	P117 E-5
	デイサービスチャレンジチャレンジ	中央二丁目1-2	—	P122 B-1
日野	宅老所縁が和	新野59-4	—	P141 C-5
	グループホーム風のコテージ	間山838-2	—	P143 G-2
	宅老所ぼぼんた	新野59-1	—	P141 C-5

*福祉避難所は、高齢者や障がい者のほか、妊産婦、乳幼児、病弱者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方々を対象とし、必要に応じて市が開設する二次的避難所です。そのため、原則として、最初から避難所として利用することはありません。

地区	施設名	所在地	指定緊急避難場所と兼用	地図ページ
平野	特別養護老人ホームフランスーズ悠なかの	片塩58-23	—	P139 F-1
	総合安心センターはるかぜ	片塩44-8	—	P139 F-1
	北信総合病院老人保健施設もえぎ	吉田123-1	—	P135 G-5
	宅老所ひなたぼっこ	吉田1249-1	—	P136 C-4
	デイサービスセンターながでんハートネット中野江部	江部450-1	—	P139 E-4
高丘	あんげんじ敬老園デイサービスセンター	安源寺665-3	—	P139 D-2
	グループホームこだま	草間1071-4	—	P138 C-3
長丘	デイサービスセンター湯処ながみね	田麦341-3	—	P135 G-1
平岡	特別養護老人ホーム高社の家	新井353	—	P136 B-3
	こうしゃ敬老園デイサービスセンター	竹原1135-1	—	P137 F-3
	ツクイ中野新井	新井427-2	—	P136 B-4
平岡	生活介護事業所きなり	笠原767-1	—	P132 A-3
	障がい者支援施設のぞみの郷高社	笠原765-1	—	P132 A-3
豊井	中野市デイサービスセンターさくら(すみれ)	豊津3076	—	P131 D-5
永田	特別養護老人ホームふるさと苑	穴田2322-1	—	P130 D-1

*福祉避難所は、高齢者や障がい者のほか、妊産婦、乳幼児、病弱者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方々を対象とし、必要に応じて市が開設する二次的避難所です。そのため、原則として、最初から避難所として利用することはありません。

一時避難所※

地区	名称	所在地	洪水	土砂災害	地震	大規模火災	面積	想定収容人数	地図ページ
中野	中町公会堂	中央2-2-7	×	○	○	○	172	208	P118 B-5
	西町公会堂	中央1-3-10	×	○	×	○	538	652	P118 A-5
	東町区民会館	中央4-4-8	×	○	○	○	375	454	P119 C-5
	松川区民会館	大字中野1862-5	×	○	○	○	502	608	P119 C-2
	松川東部コミュニティーセンター	大字中野1475-1	×	○	○	○	101	122	P119 D-3
	普代公会堂	東山9-7	○	×	○	○	89	107	P123 F-1
	東松川公会堂	東山5-27	○	○	○	○	188	227	P119 E-4
	一本木研修センター	大字一本木408-2	×	○	×	○	429	520	P137 C-4
	稲向の家	大字一本木212-2	×	○	○	○	119	144	P137 C-4
	栗和田公会堂	大字中野2368	×	○	○	○	378	458	P137 D-4
	西条転作促進研修センター	大字西条1012	×	○	○	○	300	363	P121 E-2
	西条区民会館	大字西条802-1	×	○	×	○	189	229	P121 D-4
	小田中集落センター	大字小田中333-5	○	○	○	○	315	381	P123 E-4
	下小田中公会堂	大字小田中518	○	○	×	○	156	189	P140 C-3
	東吉田コミュニティーセンター	大字吉田1258-2	×	○	○	○	231	280	P118 A-1
日野	間山公会堂	大字間山262	○	×	×	○	200	242	P143 F-2
	間山南部生活改善センター	大字間山1226-1	○	×	×	○	119	144	P143 F-2
	津島組公会堂	大字間山185-1	○	×	×	○	89	107	P143 F-1
	新野公民館	大字新野497-1	×	○	×	○	222	269	P143 E-1
	更科構造改善センター	大字更科480	○	×	○	○	251	304	P141 D-4
	高遠生活改善研修センター	大字新野960-2	○	○	○	○	102	123	P141 D-4
	東山区集会所	大字小田中1014-1	○	×	○	○	132	160	P123 F-5
延徳	桜沢区民会館	大字桜沢506-1	○	×	×	○	297	360	P142 B-3
	大熊公民館	大字三ツ和1574	○	×	×	○	244	295	P142 C-2
	北大熊公民館	大字三ツ和1929-5	×	○	○	○	233	282	P142 C-1
	小沼公会堂	大字三ツ和271	×	○	×	○	112	135	P142 B-1
	篠井生活改善研修センター	大字篠井274-3	×	○	○	○	145	175	P140 B-5
	新保公会堂	大字新保476	×	○	×	○	379	459	P140 A-4
	新保構造改善センター	大字新保469	×	○	○	○	351	425	P140 A-4
平野	西江部公民館	大字江部1291-1	×	○	×	○	281	340	P139 F-2
	東江部公民館	大字江部104	×	○	○	○	247	299	P139 F-3

※一時避難所は、一時的に避難(集合)する各区の集会所等です。

地区	名称	所在地	洪水	土砂災害	地震	大規模火災	面積	想定収容人数	地図ページ
平野	東江部研修センター	大字江部104	×	○	○	○	292	353	P139 F-3
	泉団地集会室	大字江部1379	×	○	○	○	70	84	P139 F-1
	岩船公会堂	大字岩船223-4	×	○	○	○	352	426	P120 B-1
	岩船宮上公会堂	大字岩船343-3	×	○	○	○	101	122	P117 C-5
	片塩公会堂	大字片塩348-1	×	×	○	○	243	294	P139 E-1
	吉田研修センター	大字吉田1032	○	○	○	○	392	475	P116 B-3
	七瀬公会堂	大字七瀬241-1	×	×	○	○	392	475	P135 G-4
	長嶺ニュータウン集会所	大字七瀬1608-7	○	○	○	○	207	250	P135 F-3
高丘	安源寺公会堂	大字安源寺571-1	○	○	○	○	299	362	P139 D-2
	草間公会堂	大字草間736	×	○	×	○	265	321	P139 C-4
	日和ヶ丘集会所	大字草間1833-17	○	○	○	○	237	287	P138 B-4
	立ヶ花公会堂	大字立ヶ花260	○	○	○	○	522	632	P138 A-4
	牛出公会堂	大字牛出593	×	○	×	○	263	318	P138 A-2
	栗林公会堂	大字栗林331-1	×	○	○	○	355	430	P138 C-1
	栗林集会所	大字栗林682	○	○	○	○	116	140	P139 D-1
	大俣公民館	大字大俣1350-7	○	×	○	○	229	277	P135 D-3
長丘	田麦公会堂	大字田麦914	○	○	×	○	230	278	P135 G-2
	厚貝公民館	大字厚貝175-1	×	○	×	○	190	230	P135 G-1
	壁田転作促進研修センター	大字壁田1135-1	○	○	○	○	336	407	P131 G-3
	古牧生活改善研修センター	大字壁田42-1	○	○	○	○	111	134	P131 G-1
平岡	竹原転作促進センター	大字竹原440-2	×	○	×	○	472	572	P137 E-3
	新田構造改善センター	大字竹原309-1	×	○	○	○	260	315	P137 E-3
	荒川農事集会所	大字竹原93	○	○	○	○	129	156	P137 D-3
	金井農事集会所	大字金井1083	×	○	○	○	327	396	P136 B-1
	東笠原公民館	大字笠原129-イ	×	○	×	○	140	169	P132 B-5
	笠原地区高齢者・若者活性化センター	大字笠原500	×	○	○	○	214	259	P132 A-5
	新井構造改善センター	大字新井633-口	○	○	○	○	298	361	P136 B-4
	若宮公民館	大字若宮619	○	○	○	○	178	215	P136 B-3
	北間長瀬構造改善センター	大字間長瀬533-3	×	○	○	○	216	261	P132 A-5
	南間長瀬公民館	大字間長瀬31	×	○	×	○	83	100	P136 A-1
	四ヶ郷会館	大字間長瀬494-1	×	○	×	○	193	233	P132 A-5
長元坊団地集会所	大字竹原1892-11	×	○	×	○	61	73	P137 E-2	
科野	赤岩公民館	大字赤岩563	○	×	×	○	281	340	P132 B-3
	深沢コミュニティーセンター	大字深沢18-1	○	×	○	○	296	358	P137 D-1
	越構造改善センター	大字越1113	○	×	○	○	303	367	P132 C-5
倭	倭北部生活改善施設	大字岩井715-口	×	○	○	○	57	69	P128 B-1
	岩井区民会館	大字岩井652-7	×	○	×	○	239	289	P128 B-1
	岩井東生活改善研修センター	大字岩井1591	×	×	○	○	110	133	P128 C-2
	田上生活改善研修センター	大字田上1067-1	○	×	○	○	288	349	P128 B-3
	柳沢区民会館	大字柳沢1073-1	○	×	×	○	343	415	P132 A-1
	牧ノ入公会堂	大字田上2463-3	○	○	○	○	49	59	P129 E-2
上今井	上今井公民館	大字上今井2637-3	○	○	×	○	471	570	P134 C-4
	道光寺集会所	大字上今井3846-1	○	×	×	○	66	80	P134 B-4
	桜坂公民館	大字上今井78-2	○	×	○	○	139	168	P138 A-1
	上の山生活改善センター	大字上今井463-25	○	×	○	○	60	72	P134 C-5
	西部生活改善センター	大字上今井2787-3	○	×	○	○	63	76	P134 C-4
	城下集会所	大字上今井2985-2	○	○	○	○	83	100	P134 C-3
	荒山集会所	大字上今井3341-4	○	○	○	○	86	104	P134 C-2
豊津	替佐区公民館	大字豊津399-2	×	×	×	○	376	455	P134 D-1
	多目的集会所	大字豊津20	×	×	×	○	475	575	P134 D-1
	南大洞集会所	大字豊津260-2	×	○	×	○	55	66	P134 C-2
	川久保集会所	大字豊津2596-4	×	○	×	○	73	88	P135 D-2

※一時避難所は、一時的に避難（集合）する各区の集会所等です。

地区	名称	所在地	洪水	土災 砂害	地震	大規模 火災	面積	想定 収容人数	地図ページ
豊津	上宿農家組合生活改善センター	大字豊津2467-5	×	○	○	○	124	150	P134 D-1
	米山集会所	大字豊津1510-2	○	○	○	○	30	36	P134 A-1
	飯綱平農家組合生活改善センター	大字豊津4195-23	○	○	○	○	133	161	P131 D-5
	笠倉公会堂	大字豊津3300-1	×	×	○	○	113	136	P131 E-5
	裕生活改善センター	大字豊津5584-1	○	×	○	○	99	120	P131 E-3
	奥手山公会堂	大字豊津7071-1	○	×	×	○	69	83	P131 F-2
	美沢集会所	大字穴田31-15	○	×	×	○	44	53	P130 C-5
	伊予岡集会所	大字豊津2063-13	○	×	×	○	91	110	P130 C-5
永田	永田窓口サービスステーション	大字永江3751-1	○	×	○	○	203	246	P130 B-2
	穴田公民館	大字穴田141-3	○	×	○	○	212	256	P130 C-3
	毛野川集会所	大字穴田1097-2	○	○	×	○	94	113	P130 A-4
	南永江地区地域交流センター	大字永江305-1	○	○	○	○	403	488	P130 A-2
	北永江農家組合集会所	大字永江3697-1	○	×	○	○	137	166	P130 B-1
	梨久保集会所	大字永江7558-1	○	×	×	○	171	207	P125 B-1
	涌井集会所	大字永江7944-1	○	○	○	○	98	118	P124 A-5
	親川太子堂	大字永江6083-1	○	×	×	○	66	80	P125 C-1
	三俣集会所	大字永江2280	○	○	×	○	99	120	P131 D-1
	赤坂生活改善センター	大字豊津8151-7	○	○	○	○	81	98	P130 D-2

※一時避難所は、一時的に避難（集合）する各区の集会所等です。

公衆無線LANサービス

中野市では、市民および観光来訪者に対する利便性の向上、行政からの情報発信力の強化および災害時の活用を目的として、中野市役所を含む25施設において、無料の公衆無線LANサービスを提供しています。

スマートフォンやタブレットなどの無線LAN（Wi-Fi）に対応した通信端末があれば、誰でもご利用いただくことができ、インターネットへ接続ができます。市公式ホームページに掲載している利用規約をご確認のうえ、ご活用ください。

■サービス提供施設一覧

施設名	住所	使用可能エリア※	地図ページ
中野市役所	三好町一丁目3番19号	1階／2階／5階（開放エリア）	P122 A-2
防災広場	小館159番地2	広場内	P123 D-1
中央公民館	三好町一丁目4番27号	1階／2階／3階講堂	P121 F-2
北部公民館	赤岩1447番地	1階／2階	P132 B-4
西部公民館	安源寺666番地1	1階／2階	P139 D-2
豊田公民館	豊津2509番地	1階／2階	P134 D-1
一本木公園	一本木495番地6	ステージ付近	P137 D-4
中野陣屋・県庁記念館	中央二丁目4番4号	1階／2階	P118 B-5
豊田庁舎	豊津2508番地	1階市民ホール／2階会議室	P134 D-1
中野小学校	中野1804番地	体育館	P118 B-2
日野小学校	新野827番地	体育館	P141 D-5
延徳小学校	三ツ和1731番地	体育館	P142 C-2
平野小学校	江部1359番地4	体育館	P139 F-1
高丘小学校	草間1505番地	体育館	P138 B-3
高社小学校	金井80番地	体育館	P136 C-2
南宮中学校	南宮1番12号	体育館	P122 B-3
中野平中学校	片塩165番地	体育館	P139 F-1
高社中学校	笠原190番地	体育館	P136 B-1
豊田中学校	豊津4296番地1	体育館	P130 D-5
中山晋平記念館	新野76番地	施設内／駐車場付近	P140 C-5
高野辰之記念館	永江1809番地	施設内／駐車場付近	P130 B-2

施設名	住所	使用可能エリア※	地図ページ
中野市立博物館	片塩1221番地	施設内／駐車場付近	P135 F-5
信州中野観光センター	草間1539番地1	施設内	P138 B-3
もみじ荘	上今井3460番地1	施設内	P134 C-2
道の駅ふるさと豊田	永江2136番地	施設内	P130 D-1

※一部エリアを除く

■利用方法等

平常時の場合と災害時の場合で利用制限等が以下により異なります。

●平常時の場合

【利用方法】3種類の認証方式のいずれかによる認証+利用規約への同意

【利用制限】60分間／回、3回／日

【利用時間】午前8時～午後9時

●災害時の場合

【利用方法】利用規約への同意のみ

【利用制限】30分間／回（回数制限なし）

【利用時間】終日

※平常時においては一度の認証により、認証情報を14日間保持するため、本認証時より14日間は、利用規約へ同意のみで公衆無線LANサービスを利用することができます。なお、14日経過後については、再度本認証が必要となります。

※災害時においては避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告及び避難指示（緊急）の発令に伴い、公衆無線LANサービスを災害時運用へと運用変更します。なお、解除に伴い、平常時運用へと運用変更します。

■利用時における認証方法

①コールバック認証

電話番号を入力することで、SMSでメッセージが届き、メッセージ本文中の利用開始URL（リンク）をクリックすることで、利用が可能となります。

②OPEN-ID認証

認証に用いるSNSアカウントを選択し、ログインすることで利用が可能となります。

〈認証対応SNS〉

Facebook・Twitter・Yahoo!・Google・Weibo（微博）

③メールアドレス認証

利用しているメールアドレスを入力することで、メールが届き、メール本文中の利用開始URL（リンク）をクリックすることで、利用が可能となります。

■認証画面の対応言語

認証画面は、日本語以外に以下の11か国語に対応しており、利用者の使用言語を自動識別し、自動的に言語切替を行います。

英語	韓国語	中国語（繁体字）	中国語（簡体字）
タイ語	ロシア語	フランス語	スペイン語
マレーシア語	ポルトガル語	ドイツ語	