



赤ちゃんが できたら



出生届	32
妊娠届	56
乳幼児健診	57
予防接種	57
児童手当など	61

保育所・認定 こども園・幼稚園

保育所・認定こども園・幼稚園	58
子育て支援センター	60
子育て相談	62



こんなときは…
市役所へ届け出てください

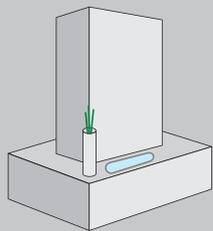


赤ちゃんが生まれたら
出生届…32

家族が亡くなったら
死亡届…32

お亡くなりにな ったら

死亡届	32
-----	----



福祉・ シニア



後期高齢者医療	64
介護保険	67
障がい者(児)福祉	72
生活に困ったとき	76

余暇

生涯学習	81
文化芸術・スポーツ	84
集い・学び・スポーツの広場 (施設紹介)	85



広告

長野都市ガス エネパートナー
ガス工事と
水まわりの
ことなら

(有)山岸鉄工所

- 長野都市ガスエネパートナー
- 上下水道工事店
- 給排水衛生設備工事
- リフォーム工事
- 住宅設備

中野市大字岩船296-5
TEL:0269-22-2872
FAX:0269-22-2967

補聴器の販売店
ご自宅訪問・相談が無料

すざか補聴器センター
なかの店

中野市中央3丁目2-26
TEL 0269-26-5241
FAX 026-248-6533

癒やしを、デザインする。

新築 **リノベーション**
リフォーム **住替・売買・資産**

mizuken 株式会社 **ミズケン**
中野市一本木445
TEL 0269-22-2777
MAIL mizu-ken@mizuken.jp
URL https://www.mizuken.jp/
長野県知事免許(02)第005351号 長野県知事許可(般-3)第15110号

小学校・中学校

- 児童センターなど……60
- 児童手当など……61
- 教育……62



成人



- 印鑑登録……32
- 市税……33
- 国民健康保険……36
- 国民年金……39

結婚するときは

- 婚姻届……32
- 印鑑登録……32
- 国民健康保険……36



引越すとき
転出届…30

結婚したら
婚姻届…32

引越ししてきたら
転入届…30

健康

- 各種健(検)診……71
- 健康づくり……72



毎日の暮らし



- 上・下水道……41
- ごみの分け方・出し方……47
- 動物の飼育……51
- 社会福祉に関する
さまざまな相談……76

引越し

- 転入・転出届……30
- 上・下水道……41
- 市営住宅など……54



広告

Beauty Salon
白雪姫

美容室
写真撮影
衣裳
エステ
ネイル
ブライダル
花アート

中野市吉田 1255-5
TEL 0269-26-5129

P136 C-5

あたらしい
生き甲斐発見!!

高齢者の知識や経験を
地域に活かす

余暇を
活かして
充実した
毎日

人間が
必ずお方
ぜひご連絡下さい。
民間企業・公共団体
一般のご家庭

原則60歳以上の
働き盛りの
みなさま
募集中
です!
楽しい
仲間
づくり!

頼られて、ますます元気!!

公益社団法人
**中野広域
シルバー人材センター**
中野市大字豊津2508(中野市豊田庁舎内)
TEL 0269-38-0323

P134 D-1

RYOSRIN 有限会社共進建設

中野市中央1-4-4
TEL:0269-22-4603
FAX:0269-22-6711
営業時間/8:00 ~ 17:00
建設業:長野県知事(般-4)第3535号
不動産業:長野県知事(4)4794号
産廃収集運搬業:2007081707

P118 A-5