

故郷のふるさと 中野市 くらしと防災 ガイドブック

2025 年増補版

この増補版は、2023年4月に配布した「くらしと防災ガイドブック2023年保存版」と2024年4月に配布した「くらしと防災ガイドブック2024年増補版」との変更点などをまとめたものです。「くらしと防災ガイドブック」に挟み込んでご利用ください。

冊子 4、5 ページ

相談

■相談窓口一覧<変更>

種別	変更後
生活就労支援 相談	日時：毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 連絡先：電話番号 38-0097

冊子 10、11 ページ、全般

中野市の仕事と分担

■組織改正

- ・上下水道事業窓口業務などの委託に伴い、上下水道課営業係を廃止しました。

冊子 16 ページ

中山晋平記念館

休館日<変更後>

祝日を除く木曜日、12月29日～1月3日

冊子 17 ページ

高野辰之記念館

休館日<変更後>

祝日を除く火曜日、12月29日～1月3日

冊子 30～32 ページ

届け出と証明

30～32ページの下記文言については、例外を除き次のとおり読み替えます。

読み替え前	読み替え後
保険証	資格情報のお知らせまたは資格確認書
国民健康保険証	国民健康保険被保険者証または資格確認書
職場の健康保険証	職場の資格情報のお知らせまたは資格確認書

■住民登録

転居届、転出届、世帯主変更届

「持参するもの」のうち、国民健康保険証は、例外として下記のとおり読み替えます。

- ・国民健康保険被保険者証（加入者）または資格確認書（加入者）など市から交付を受けている証

■マイナンバーカードの更新<追加>

マイナンバーカードに格納されている電子証明書は有効期限があります。カードの発行日から5回目の誕生日までです。対象となる方には有効期限通知が誕生日の3カ月前にご自宅に届きます。

持参するもの ・マイナンバーカード

・暗証番号 ・有効期限通知書

■戸籍

婚姻届、離婚届（協議離婚）、養子縁組届、養子離縁届（協議離縁）、転籍届の「持参するもの」が下記のとおりとなります。

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）

※氏に変更となる方は、追加で下記のいずれかの書類

- ・国民健康保険被保険者証（加入者）または資格確認書（加入者）
- ・マイナンバーカード（所持者、暗証番号必要）

冊子 33、34 ページ

市税

■個人市民税<変更>

均等割 3,000 円

●原動機付自転車等<追加>

車種区分	年額
新基準・原動機付自転車 (総排気量 125cc 以下かつ 最高出力 4.0kw 以下)	2,000 円

■国民健康保険税

次のとおり変更となります。(令和7年度)

区分	計算方法 (医療分・支援分・介護分に共通)	税率		
		医療分	支援分	介護分
所得割	国保加入者の(所得額－基礎控除 43 万円) × (税率)	7.40%	2.60%	2.30%
資産割	国保加入者の(固定資産税額) × (税率)	3.40%	1.90%	-
均等割	国保加入者 1 人あたり	22,500 円	7,800 円	9,800 円
平等割	国保加入世帯 1 世帯あたり	21,500 円	7,500 円	7,000 円

■高額介護サービス費

■特定入居者介護サービス費

表中「区分」および「所得の状況」内の「80万円」の基準が8月より「80.9万円」に変更となります。

冊子 70 ページ

介護保険サービス事業所一覧

<削除>

- ・なかのケアプランセンター
- ・居宅介護支援事業所しなの928
- ・特定非営利活動法人長野コアラ
- ・デイサービスセンターしなの928
- ・和の家おぬま

<変更>

事業所・施設名称	変更後
居宅介護支援事業所 よろこび	所在地：西条 168-2
JA アップル 居宅介護支援事業所	名称：アップル居宅介護支援事業所
訪問介護みつわ	所在地：中央 1-11-3
JA アップル・ デイサービスセンター遊湯	名称：アップル・デイサービスセンター遊湯
機能訓練特化型 半日デイサービス 元気処よっとくらい	名称：しなの元気処よっとくらい
相談処ねこの手	所在地：新保 170

■通所サービス（デイサービス、デイケア、認知症対応型デイサービス）

<追加>

デイサービスあぐり

電話番号 38-6231 住所 中央1-11-3

冊子 74 ページ

障がい者（児）福祉サービス

■各種手当・補助制度など

<変更後>

自動車改造費補助（所得制限あり）

身体障がい者（児）の社会参加の促進と介助者の負担軽減のため、移動のために使用する自動車の改造または自動車を購入する費用に対し、補助金を交付します。（要事前申請）

■障がい者の社会参画のための施設

<削除>

- ・心身障がい児母子通園訓練施設「いちご学園」

冊子 75 ページ

福祉医療制度

●対象となる方<変更>

区分	対象者
子ども	0歳から18歳到達の年度末まで

●給付の内容<変更>

現物支給：18歳到達の年度末までの方は、保険適用診療分の医療費が無料となります。

冊子 83 ページ

ふるさと文化財

■国登録・登録有形文化財（建造物）<変更>

変更前 （仮称）山田家資料館

変更後 旧山田家住宅

冊子 88、89 ページ

公共施設

●市民会館・文化施設

<変更・名称、電話番号>

変更前 市民会館

変更後 市民会館（ソソラホール）
電話番号 38-6250

<変更・名称>

変更前 （仮称）山田家資料館

変更後 旧山田家住宅

●保健・福祉・子育て関係施設

<削除>

- ・デイサービスセンターさくら
- ・平野保育園 ・高丘保育園

<追加>

- ・（私立）認定こども園平野さつきこども園
所在地 片塩35 電話番号 24-5788
- ・（私立）認定こども園高丘さつきこども園
所在地 草間1518-1 電話番号 26-3811

●公園

<変更・電話番号>

- ・豊田赤坂農村公園（ドッグラン）
電話番号 38-2277

●スポーツ施設

<変更・電話番号>

- ・多目的サッカー場 電話番号 080-6939-0123

●産業振興施設

<変更・名称>

変更前 ふるさと豊田道の駅

変更後 道の駅ふるさと豊田

<変更・電話番号>

- ・関係人口創出拠点施設「ZENYA」

※決定後、市公式ホームページに掲載します

- ・ふるさと交流拠点施設
「タカギセイコーふるさとパーク」
電話番号 38-0472

冊子 90・92 ページ

医療機関一覧・医療機関マップ

<削除>

- ・関整形外科

冊子 61、62 ページ

子どもに関する手当・各種制度

■児童手当＜変更＞

●支給対象 高校生年代までの児童（0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子）を養育している方

●支給額（1人当たり月額）（2024年10月改正）

区分	第1子・第2子	第3子以降※
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～中学校修了前	10,000円	
高校生年代		

※「第3子以降」とは、大学生年代まで（22歳到達後の最初の年度末まで）の子のうち、3番目以降をいいます。（大学生年代の子をカウントするためには申請が必要です。）

●所得制限はありません。

●年6回（偶数月）に前月までの2カ月分を支給します。

■出産・子育て応援給付金＜変更＞

【変更後】

妊婦支援給付金

妊娠・出産・育児期を安心して過ごしていくため、保健師などによる面談など継続的な「妊婦等包括相談支援」と合わせて、経済的な負担を軽減するための経済的支援として「妊婦支援給付金」を給付します。

	給付時期	金額
1回目	妊娠届出後	50,000円
2回目	出産後	子どもの人数×50,000円

※給付金の申請方法などは、妊娠届出時などに行う保健師との面談時にご案内します。

■児童扶養手当＜変更＞

●支給額（2025年4月改定）

区分	月額	児童加算額
		2人目以降
全部支給	46,690円	11,030円
一部支給	所得に応じ 11,010円～46,680円	所得に応じ 5,520円～11,020円

■特別児童扶養手当＜変更＞

●支給額（2025年4月改定）

等級	対象児童1人あたり月額
1級	56,800円
2級	37,830円

冊子 64 ページ

後期高齢者医療

64ページの一部文言については、次のとおり読み替えます。

■高齢者医療で診療を受けるときは

読み替え前	読み替え後
保険証	マイナ保険証または資格確認書

※負担割合の記載は「資格確認書」のみ

※2025年7月末までは保険証も使用可能

<追加>

■資格情報のお知らせまたは資格確認書について

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します。

■保険料について

読み替え前	読み替え後
保険証	資格情報のお知らせまたは資格確認書

冊子 65 ページ

各種支援事業

■独り暮らし・高齢者のみ世帯への支援<追加>

エアコン設置補助事業

エアコンの設置がない世帯へ設置費用の一部を補助します（所得制限あり）

冊子 66 ページ

高齢者の社会参加

■シルバー乗車券・温泉等利用助成券給付事業

<変更後>

名称 シルバーいきいき応援券給付事業

内容 高齢者にバス、電車、ふれあいバス、民間タクシー、介護タクシーの乗車券と市内温泉施設、運動施設、理・美容院、生活支援サービスの利用助成券を共通券として給付し、社会参加を促進します（70歳以上）。

■老人クラブ活動事業<変更>

名称 シニアクラブ活動事業

■運転免許証自主返納交付金<変更>

交通安全対策として、70歳以上ですべての運転免許証を4月1日以降に自主返納した方へ2万円を交付します（申請期限：返納後6カ月以内）。

問い合わせ先

生活環境課生活交通安全係（内線238）

冊子 67 ページ

介護保険

●介護保険料

介護保険料の第1段階、第4段階および第5段階の対象者にある「80万円」の基準が4月1日より「80.9万円」に変更となります。

冊子 69 ページ

利用者負担の軽減

■課税限度額

次のとおり変更となります。

区分	医療分	支援分	介護分
課税限度額	660,000 円	260,000 円	170,000 円

■納付書によって納める場合

LINEPay はサービス終了に伴い、4 月 23 日(水)までの取り扱いとなります。

冊子 36~39 ページ

国民健康保険

36～39 ページの下記文言については、次のとおり読み替えます。

読み替え前	読み替え後
保険証	資格情報のお知らせまたは資格確認書
国民健康保険証	国民健康保険証または資格確認書
職場の健康保険証	職場の資格情報のお知らせまたは資格確認書

※マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを交付します。また、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を交付します。

■入院時食事療養費<変更>

【変更前】460 円

【変更後】490 円

■その他の給付・助成

「国保加入者が亡くなったときの申請の手続き」

【変更後】

保険証または資格確認書、葬祭を行った事実が確認できるもの、印鑑と口座番号・名義人がわかるものをお持ちの上、申請してください。

冊子 43、44 ページ

上水道・下水道

■中野市上下水道指定工事店(2025 年 2 月末現在)

次のとおり追加および変更、削除があります。

<追加>上下水道指定工事店

上水	下水	名称	所在地	電話
○	○	清水環境設備	上水内郡信濃町柏原 1868 番地 15	026-266-0469
○	○	タカチ工業(株)	長野市篠ノ井小森字西原 787 番地 1	026-292-4702

<削除>

- ・(有)風間設備
- ・(株)エスプラン
- ・山口設備設計
- ・(株)NTP

<下水道指定工事店のみ削除>

指定工事店	所在地
(有)永井設備工業所	中野市新野689番地 6
(株)日企興	長野市高田979番地 7
(有)松島工業	中野市栗林641番地
(有)山本組	中野市小館 2 番18号

<水道指定工事店のみ削除>

指定工事店	所在地
共和ハウジング(株)	長野市北長池663番地 3

冊子 56 ページ

妊娠・出産

■伴走型相談支援

<変更(名称・内容)>

妊婦等包括相談支援事業

妊娠・出産・子育て期を安心して過ごしていただくために、妊婦支援給付金の支給と併せて、「相談支援」を充実します。

■乳幼児健診<追加>

●1 カ月児健診

内容 身体測定・診察(医師など)・相談

持ち物 ・受診票
・母子健康手帳

会場 出産医療機関など

●1 歳児健診

内容 身体測定・診察(歯科)・相談

持ち物 ・母子健康手帳 ・バスタオル
・おたずね票

会場 中野保健センター

■予防接種

●おたふくかぜ予防接種費用助成事業<変更>

1 歳から 2 歳未満までのお子さんと年長(就学前 1 年間)のお子さんが、任意接種であるおたふくかぜ予防接種を受けた場合、接種費用のうち、3,000 円を助成します。

冊子 58 ページ

保育所・認定こども園・幼稚園

<削除>

- ・平野保育園
- ・高丘保育園

<追加>

認定こども園 平野さつきこども園(私立)	定員 160
認定こども園 高丘さつきこども園(私立)	定員 90

冊子 60 ページ

子育て支援センター

<追加>

名称 平野さつきこども園子育て支援センター

所在地 片塩 41(新園開園まで)

片塩 35(新園開園後)

※ 2025 年 6 月ごろ開園予定

電話番号 24-5788

開所時間 午前 9 時～午後 2 時

閉所日 土・日曜日・祝日

年末年始のお休み 12 月 29 日～1 月 3 日