

故郷のふるさと 中野市 くらしと防災 ガイドブック

2024年増補版

この増補版は、2023年4月に配布した「くらしと防災ガイドブック2023年保存版」の変更点などをまとめたものです。「くらしと防災ガイドブック」に挟み込んでご利用ください。

冊子 2 ページ

目次

- ・中野市電話健康相談所が廃止となりました。

冊子 4、5 ページ

相談

■相談窓口一覧

次のとおり変更となりました。

種別	変更後
女性相談窓口	日時(原則): 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 面接相談(予約制) 午前9時～午後5時
離婚相談・ ひとり親家庭 相談	日時(原則): 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
生活就労支援 相談	相談場所・連絡先: 福祉ふれあいセンター内まいさぼ中野 (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111

冊子 10、11 ページ、全般

中野市の仕事と分担

■組織改正

- ・道路河川課と都市計画課を統合し、名称を「都市建設課」に変更しました。
- ・都市計画課「監理計画係」を、都市建設課「都市計画係」に変更しました。
- ・文化スポーツ振興課施設管理係を廃止しました。
- ・新型コロナウイルスワクチン接種推進室を廃止しました。

■お問い合わせメールアドレス

- ・都市建設課監理係
toshikensetsu@city.nakano.nagano.jp
- ・都市建設課都市計画係
toshikei@city.nakano.nagano.jp

冊子 30～32 ページ

届け出と証明

■住民登録

次のとおり変更となりました。

届け出	変更後
転入届	届け出期間: 新住所に住み始めた日から 14日以内
転居届	届け出期間: 新住所に住み始めた日から 14日以内

■コンビニ交付サービス<追加>

次のとおり追加となりました。

証明書の種類	手数料
所得課税扶養証明(現年度分)	300円

※戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写しは、中野市に本籍があり、市外に住所がある場合、中野市へ利用登録申請が事前に必要となります。

※住民票の写しは、マイナンバーの記載の有無が選択できます。

■各種証明書の発行<追加>

次のとおり追加となりました。

主な証明書の種類	手数料
戸籍電子証明書提供用識別符号	400円
除籍電子証明書提供用識別符号	700円

■戸籍謄本の広域交付

戸籍謄本については、本人、直系の親族のみ請求できます。

■戸籍

婚姻届、離婚届(協議離婚)、養子縁組届、養子離縁届(協議離縁)、転籍届の「持参するもの」で戸籍謄本が不要となります。

冊子 33、34 ページ

市税

●原動機付自転車等<追加>

車種区分	年額
特定小型原動機付自転車	2,000円

■国民健康保険税

次のとおり変更となりました。(令和5年度)

区分	計算方法 (医療分・支援分・ 介護分に共通)	税率		
		医療分	支援分	介護分
所得割	国保加入者の(所得額 - 基礎控除 43万円) × (税率)	7.00%	2.50%	2.30%
資産割	国保加入者の(固定資産税額) × (税率)	8.60%	4.80%	2.50%
均等割	国保加入者1人あたり	22,500円	7,800円	9,800円
平等割	国保加入世帯1世帯あたり	19,600円	7,000円	6,300円

商工業者のための支援制度

■国際規格等取得事業補助金<廃止>

■工場立地推進事業助成金<変更>

名称 工場・店舗立地推進事業助成金

内容

工場・店舗用地取得、工場・店舗建設、償却資産の拡充などに対する助成を行い、企業誘致推進・既存企業の育成により商工業の振興と就業機会の増大を図ります。対象事業は、製造業、情報通信業、道路貨物運送業、倉庫業、こん包業、卸売業、学術・開発研究機関及び小売業です。

中野まなびい塾



■講座メニュー(2024年4月1日時点)

次のとおり追加があります。最新の講座については、二次元コードをご参照ください。

追加	公共交通について学ぼう
	博物館のしごと
	血圧を測ってみよう
	こころの健康を保つために ～自身の心の健康を保つために～
	備えて安心! 健康習慣で将来へのコツコツ「貯筋」
	食べて学ぶ! 健康に配慮した食事
	出張測定! 野菜(ベジ)チャレンジ(6月～)
	自分の権利を守るためにできること
	お口のわかがえり講座
	高齢者の食生活～元気な身体を維持するために～
	認知症について知ろう! ～認知症サポーター養成講座～

ふるさとの文化財

■中野市の指定および登録文化財一覧

次のとおり追加となりました。

市指定・市指定有形文化財

名称	所在地等
小内八幡神社随神門	安源寺(小内八幡神社)
小内八幡神社輪橋	安源寺(小内八幡神社)

文化芸術活動・スポーツ

■ときめき手作りコンサート補助金<廃止>

■学校開放

登録団体の申し込みは文化スポーツ振興課、体育館使用に関する場合は各学校および学校教育課へ変更となります。

人口・世帯 (2024年3月1日現在)

●人口 40,772人(男19,846人、女20,926人)

●世帯 16,126世帯

集い・学び・スポーツの広場

■市民会館(ソソラホール)<変更>

5月1日リニューアルオープン。781席の大ホールは、発表会、講演会、式典、映画などにご利用いただけます。また、小ホールは移動観覧席も備え、さまざまな催し物ができます。

主な施設 大ホール(8月1日～)、小ホール、会議室、スタジオ、リハーサル室、楽屋

住所 中野市三好町1-3-12

開館時間 午前9時～午後10時

休日 水曜日(祝日を除く)、12月29日～1月3日

公共施設

●保健・福祉・子育て関係施設

<追加(電話番号)>

・子育て支援拠点施設(ハブリック) ☎38-1197

●公園<削除>

・晋平の里間山温泉公園(ぼんぼこの湯)

・斑尾高原体験交流施設(まだらおの湯)

●産業振興施設

<変更(名称)・追加(電話番号)>

変更前 ふるさと交流拠点施設(R5.10～)

変更後 ふるさと交流拠点施設

「タカギセイコーふるさとパーク」

☎38-0472

防災ガイド

■避難情報(中野市すぐメールからの配信)

2024年4月からの「中野市すぐメール」については、こちらの二次元コードよりご登録ください。

※「くらしと防災ガイドブック2023保存版」に記載の登録用二次元コードはご利用いただけません。



■指定緊急避難場所<変更>

■指定避難所<変更>

施設名	避難場所の適否			
	洪水	土砂災害	地震	大規模火災
変更前 市民会館	○	○	×	○
変更後 市民会館(ソソラホール)	○	○	○	○

変更前(名称)

・旧永田小学校体育館(ふるさと交流拠点施設)

・旧永田小学校校庭(ふるさと交流拠点施設)

変更後(名称)

・ふるさと交流拠点施設

「タカギセイコーふるさとパーク」(旧永田小学校体育館)

・ふるさと交流拠点施設

「タカギセイコーふるさとパーク」(旧永田小学校校庭)

冊子 61、62 ページ

子どもに関する手当・各種制度

■児童扶養手当<変更>

●支給額（2023年4月改定）

区分	月額	児童加算額	
		2人目	3人目以降
全部支給	44,140円	10,420円	1人につき 6,250円
一部支給	所得に応じ 44,130円～ 10,410円	所得に応じ 10,410円～ 5,210円	所得に応じ 1人につき 6,240円～3,130円

■特別児童扶養手当<変更>

●支給額（2023年4月改定）

等級	対象児童1人あたり月額
1級	53,700円
2級	35,760円

冊子 64～66 ページ

高齢者福祉サービス

■後期高齢者医療

●後期高齢者医療被保険者を対象とした助成制度<変更>

助成制度	変更前	変更後
人間ドック助成	日帰り 20,300円 一泊二日 34,100円	日帰り 20,900円 一泊二日 34,100円

冊子 67～69 ページ

介護保険

■介護保険料

第9期（2024～26年度）の介護保険料が、次のとおりとなります。

段階	対象者	年額保険料
第1段階	変更なし	19,760円
第2段階	変更なし	33,630円
第3段階	変更なし	47,510円
第4段階	変更なし	62,420円
第5段階	変更なし	69,360円
第6段階	変更なし	83,230円
第7段階	変更なし	90,160円
第8段階	変更なし	114,440円
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	117,910円
第10段階	本人が市町村民税課税で、前年合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	138,720円
第11段階	本人が市町村民税課税で、前年合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	152,590円
第12段階	本人が市町村民税課税で、前年合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	159,520円
第13段階	本人が市町村民税課税で、前年合計所得金額が720万円以上の方	166,460円

■介護サービスの種類

●介護サービス（要介護1～5）

施設サービスから「介護療養型医療施設」が削除となります。

■特定入居者介護サービス費

2024年8月から居住費について、記載してある金額から60円引き上げられます。ただし、0円のもの0円のままです。

冊子 70 ページ

介護保険サービス事業所一覧

■居宅介護（介護予防）支援事業所

次のとおり追加があります。

<追加>

事業所名称	電話番号	所在地
相談処ねこの手	090-5404-3760	金井 32-3
中野市地域包括支援センター 北信総合病院	38-1377	西 1-5-63

■施設サービス

次のとおり変更、削除があります。

<変更>

事業所名称（変更前）	事業所名称（変更後）
介護老人保健施設長寿の里	介護医療院 長寿の里

<削除>

- ・関整形外科

冊子 71 ページ

各種健(検)診

歯周疾患検診<変更>

受診料（変更前）	受診料（変更後）
500円（70歳は無料）	500円（20・70歳は無料）

冊子 72 ページ

健康管理

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

2024年度よりワクチン接種の助成対象者が変更となります。

【定期接種】

- ①接種日に65歳（ただし、②に該当する方としてすでに当該予防接種を受けた方は除く）
- ②接種日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

自己負担 2,000円

【任意接種】

接種日に66歳以上の方で過去5年以内に23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンを接種していない方

自己負担 約5,000円

■課税限度額

次のとおり変更となりました。

区分	医療分	支援分	介護分
課税限度額	650,000円	220,000円	170,000円

冊子 39 ページ

国民健康保険

■その他の給付・助成

次のとおり変更となりました。

<変更>

●国保加入者が亡くなったとき

- ・申請の手続き

保険証、葬祭を行った事実が確認できるもの、印鑑と喪主の通帳をお持ちの上、申請してください。

●人間ドック

- ・給付内容

【助成額】日帰り 20,900円、1泊2日 34,100円

冊子 43、44 ページ

上水道・下水道

■中野市上下水道指定工事店(2024年2月末現在)

次のとおり追加および変更、削除があります。

<追加>上下水道指定工事店

上水	下水	名称	所在地	電話
○		山田商会	中野市笠原 505	26-2234
○		(株)クラシアン 上越営業所	新潟県上越市下門前 1737	0120- 500-500
○	○	新設工業(株)	長野市青木島町綱島 310	026- 284-6006

<変更(所在地・電話番号)>

指定工事店	変更後
(株)湯本工務店	中野市金井1249-1
小林住設(株)	高山村高井3305-47
湊生	飯綱町豊野1363
(株)イースマイル	0120-123-456

<削除>

- ・池田設備
- ・山下設備
- ・(株)永田工業所長野営業所
- ・(株)クラシアン信州長野
- ・浦安工業(株)長野支店
- ・水まわり設備
- ・(有)シンセイ設備
- ・久保管工
- ・(有)青木工業所
- ・(有)山浦組

<水道指定工事店のみ削除>

指定工事店	所在地
(有)竹内組	中野市桜沢519

冊子 46 ページ

浄化槽・し尿・雑排水処理

<削除>

浄化槽・し尿処理 (有)クリーンサービス

雑排水処理 (有)中野環境サービス

冊子 55 ページ

無料空き家相談の紹介

■空き家相談所

<変更>

場所 中野市中央二丁目4-4

※営業日時については、事前にご連絡ください。

冊子 56 ページ

妊娠・出産

■不妊治療補助金・不育症治療補助金

<変更>

名称 不妊・不育症治療助成金

内容 不妊・不育症治療を受けている夫婦(事実婚関係にあるものを含む)に、不妊・不育症治療に要した経費の2分の1以内で、不妊治療は1年度あたり30万円、不育症治療は1年度あたり10万円を限度に助成します。保険適用外の治療費のみが対象となります。

冊子 56・62 ページ

育児・子ども相談

<削除>

- ・子育て世代包括支援センター

<追加>

■中野市子ども家庭センター

妊産婦や乳幼児の保護者の相談に対応する「子育て世代包括支援センター(母子保健)」と子育て世帯のさまざまな相談を受ける「子ども家庭総合支援拠点(児童福祉)」の機能を統合した相談支援窓口が設置されました。

問い合わせ先

健康づくり課母子保健係(内線385・388)

子ども相談室(内線271・278)

相談窓口

平日:午前8時30分~午後5時15分

※土日、祝日および年末年始休み

冊子 60 ページ

子育て支援センター

次のとおり変更があります。

<変更>

名称	変更後
子育て支援拠点施設 (ハブリック)	電話番号:38-1197
中央子育て支援センター (りんごっこ)	開所時間: 午前9時~午後5時
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	開所時間: 午前9時~午後5時