

相談窓口

相談窓口一覧

※特に記載のあるものを除き、相談日は土・日曜日・祝日・年末年始を除きます

種別	相談内容	日時(原則)	相談場所・連絡先
子ども相談	18歳までの子どもの相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭センター ☎22-2111 (内線278) 子ども相談専用電話 ☎23-3191
子育て個別相談(予約制)	子育てに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日(休館日を除く) 午前9時～午後4時 (30分程度最大1時間)	中央子育て支援センター ☎22-2259 豊田子育て支援センター ☎38-1638
子育て・健康相談	血圧測定、身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談など	毎週水曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 閻健康づくり課健康管理係 ☎22-2111 (内線242)
高齢者等に関する総合相談	高齢者などに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	高齢者支援課 (中野市地域包括支援センター) ☎22-2111 (内線366) ☎24-1064
人権相談	差別やいじめ、セクハラなどの人権に関するさまざまな相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※豊田人権センターは 午前9時15分～午後5時15分	人権センター ☎26-2287 豊田人権センター ☎38-3522
女性相談窓口(面接は予約制)	配偶者からの暴力をはじめ家庭の不和、離婚、ストーカーなど、専門の女性相談員と一緒に解決への道を探します	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 電話相談 ☎23-4810 面接相談(予約制) 午前9時～午後5時	市福祉課厚生保護係
離婚相談・ひとり親家庭相談	離婚前後やひとり親家庭のさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉課厚生保護係 ☎22-2111 (内線306)
心配ごと相談	心配ごとなどさまざまな相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
権利擁護相談	暮らしと権利擁護に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	北信圏域権利擁護センター (長野県中野庁舎3階) ☎26-2266
福祉相談	福祉に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
ボランティア相談	ボランティアに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111

広告

中野市給排水設備工事指定工事店



空調設備・給排水設備の
プロフェッショナル

給排水・衛生設備/空調・換気/
水まわりリフォーム

株式会社
長嶺設備工業

営業時間/8:00～17:00
定休日/土曜・日曜・祝日
TEL.0269-38-0703
中野市大字一本木119-2



広告

不動産登記 商業・法人登記

相続 裁判所提出書類作成等

司法書士佐藤由基事務所

☎0269-38-0881

中野市中央一丁目7番12号 信州中野商工会議所会館2階
FAX.0269-38-0885 受付時間/9:00～17:30



種別	相談内容	日時（原則）	相談場所・連絡先
結婚相談（予約制）	結婚に関するさまざまな相談	毎週月～日曜日 午前9時～午後5時 ※事前に予約が必要です	福祉ふれあいセンター （中野市社会福祉協議会） ☎26-3111
消費生活相談	悪質商法や多重債務など消費生活に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター ☎22-2201
交通事故巡回相談（予約制）	交通事故に関するさまざまな相談	奇数月第3木曜日 午前10時～午後3時 ※事前に予約が必要です。	北信地域振興局 ☎23-0214
法律相談（予約制）	財産や相続、離婚などの専門的な法律の知識が必要とされるさまざまな相談	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 ※事前に予約が必要です。	福祉ふれあいセンター （中野市社会福祉協議会） ☎26-3111
職業相談	求人紹介など就職・求人に関する相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	中野市ふるさとハローワーク （中央公民館内） ☎23-4710
生活就労相談	仕事や生活上のさまざまな相談、生活困窮世帯の子どもの学習・生活相談、就労相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	中野市生活就労支援センター 「まいさぼ中野」 （福祉ふれあいセンター内）☎38-0097
行政相談	国や県、市で行っている仕事について、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談・問い合わせ・要望などに応じます	中野地域 市役所2階面談室 午前9時～11時 豊田地域 豊田庁舎第4会議室 午前9時～11時 毎月1回（10日ごろ）開催 （日程は「広報なかの」でお知らせします。） 圃庶務課庶務文書係 ☎22-2111（内線211）	

電話相談 専用電話をご利用ください

種別	相談内容	日時	電話番号
子ども電話相談	18歳までの子どもの相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎23-3191
児童虐待・DV24時間ホットライン	児童虐待やDVに関する通告・通報	24時間365日対応	☎026-219-2413
人権相談	みんなの人権110番 （全国共通人権相談ダイヤル）	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0570-003-110
	こどもの人権110番	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0120-007-110
	外国人のための人権相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	☎0570-090-911

