



**赤ちゃんが
できたら**

出生届 28
 妊娠届 60
 乳幼児健診 61
 予防接種 62
 児童手当など 66

**保育所・認定
こども園・幼稚園**

保育所・認定こども園・幼稚園
..... 63
 子育て支援センター 65
 子ども相談 67



こんなときは... 市役所へ届け出てください

➔

赤ちゃんが生まれたら
出生届...28

家族が亡くなったら
死亡届...28

**お亡くなりにな
ったら**

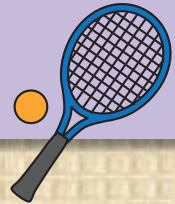
死亡届 28

**福祉・
シニア**

後期高齢者医療 38
 介護保険 39
 障がい者(児)福祉 52
 高齢者への支援 55
 生活に困ったとき
..... 58

余暇

文化芸術・スポーツ 92
 集い・学び・スポーツの広場
(施設紹介) 93



広告

長野都市ガス エネパート

ガス工事と
水まわりの
ことなら

(有)山岸鉄工所

- 長野都市ガスエネパート
- 上下水道工事店
- 給排水衛生設備工事
- リフォーム工事
- 住宅設備

中野市大字岩船296-5
TEL:0269-22-2872
FAX:0269-22-2967

屋根・瓦・板金・塗装
太陽光発電システム設置

北村高圧株式会社

TEL.0269-22-3600
 〒383-0024 長野県中野市東山8-10

E-mail/kitamura.roof@gmail.com

●瓦葺き一級技能士、板金一級技能士、二級建築士

癒やしを、デザインする。

新築 リノベーション
 リフォーム 住替・売買

株式会社 ミズケン
 mizuken

中野市一本木445
TEL 0269-22-2777
MAIL mizu-ken@mizuken.jp
URL https://www.mizuken.jp/

長野知事免許(3)第5351号 長野県知事許可(特-5)第15110号

小学校・中学校

- 児童センターなど.....65
- 児童手当など.....66
- 教育.....68



成人



- 印鑑登録.....29
- 市税.....30
- 国民年金.....33
- 国民健康保険.....34

結婚するときは

- 婚姻届.....28・59
- 印鑑登録.....29
- 国民健康保険.....34
- 結婚支援.....59



引越すとき
転出届...26

結婚したら
婚姻届...28

引越ししてきたら
転入届...26

健康

- 各種健(検)診.....44
- 健康づくり.....45
- 医療機関.....46



毎日の暮らし



- 上・下水道.....74
- ごみの分け方・出し方.....80
- 動物の飼育.....84
- 社会福祉に関する
さまざまな相談.....58
- 職業相談.....87

引越し

- 転入・転出届.....26
- 建物を建てる.....70
- 市営住宅など.....72
- 上・下水道.....74



広告

Beauty Salon
白雪姫

美容室
写真撮影
衣装
エステ
ネイル
ブライダル
花アート

中野市吉田 1255-5
TEL 0269-26-5129

P144 C-5

あたらしい
**生き甲斐
発見!!**

高齢者の知識や経験を
地域に活かす

余暇を
活かして
充実した
毎日

原則60歳以上の
園芸盛りの
みなさま
募集中

楽しい
仲間
づくり

頼られて、ますます元気!!

公益社団法人
**中野広域
シルバー人材センター**
中野市大字豊津2508(中野市豊田庁舎内)
TEL 0269-38-0323

P142 C-1

公共事業で貢献する

CKS

有限会社 コーソー

中野市大字園長瀬299-1
TEL 0269-23-3818

P140 A-5