

# 中野市 くらしと防災

## 地域特集 ～中野市を知ろう～

中野市の概要

P6

庁舎案内図

P8

中野市の仕事と分担

P10

中野市のまちづくり（総合計画）

P12

中野市ってどんなまち？

P14



避難所に必要な設備を基本装備

### 災害対策 バルコシステム

バルコ LPガス

燃焼器ユニット 給湯ユニット 発電・照明ユニット

暖房 調理 水・お湯 照明・電気

詳しくはお問い合わせください

〒383-0042 長野県中野市西条156  
**ほくエネ** 0269-26-2639  
 北信ガス株式会社 (北信ガス 株主) <https://hokuningas.jp/>

ほくエネのサステナブルプロジェクト  
 ほくエネはこの街に安心を、未来に希望を届けます。

P120 B-5

kan bun **ハチコロ**

- ☑ ハチの事でお困りの方
- ☑ ハチ駆除・予防・相談
- ☑ 見積無料
- ☑ 安心・安全  
(年間実績600件以上)

ミンナヘイワ ハチコロ  
**☎050-37000-856**  
 中野市草間2061-3

P138 B-4

### 休日・夜間の窓口

市役所の開庁時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までとなっています。  
 開庁時間外は、市役所西側「警備宿直室」で次の業務を取り扱います。

☎22-2111

《取り扱う主な業務》

戸籍届け出の受け付け（※受け付けのみとなります。後日手続きが必要な届け出もありますので、事前に市民課窓口係へご確認ください）  
 文書、物品の收受

### 緊急医療案内

	医療機関	所在地	電話番号
平日・土曜日 (通常診察時間外)	北信総合病院	中野市西一丁目5番63号	22-2151
日曜日・祝日、12月31日～1月3日 (午前9時～正午) (午後1時30分～5時)	中高医師会休日診療所 (中野保健センター内)	中野市西一丁目1番7号	23-2255

### 中野市電話健康相談所

健康に関する相談に、保健師などが電話でお答えします。  
 午前8時30分から午後5時15分まで

☎23-0300

(土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)

《主な相談内容》

家庭でできる看護、その他健康に関する心配ごと など  
 あくまで、健康に関する相談とそれに対する助言となります。

HIGH-END OPTICS  
**株式会社コシナ**

【本社・中野事業所】 中野市吉田1081  
 TEL 0269-22-5100

【七瀬事業所】 中野市七瀬73  
 TEL 0269-22-6200

**COSINA**

P117 D-3、P135 G-5

日々の暮らしを心から楽しめる  
 “YUMOTOの家”

TEL 0269-22-3711 FAX 0269-22-7955  
 〒383-0008 中野市大字金井1254  
 ※2023年夏 本社移転予定

誠実な技術と信頼の獨土創り  
**株式会社 湯本工務店**

P136 B-2

冷暖房・給排水衛生設備  
 設計・施工

**新栄工業株式会社**

日々のライフラインを担う  
 企業として安心・安全・快適  
 をモットーに優れた品質の  
 施工を心がけます。

中野市大字江部747-1  
**TEL 0269-22-8181**  
<https://sinei-kogyo.com>

P139 E-4

# ガイドブック 目次

## 行政情報

- 相談..... 4
- ライフサイクルインデックス..... 28
- 市民の窓口..... 30
- くらしと住まい..... 41
- 子ども..... 56
- お年寄り..... 64
- 健康・福祉..... 71
- 仕事と労働..... 77
- 教養..... 80
- 人権..... 87
- 公共施設..... 88
- 中野市施設案内イラストマップ..... 144

## 医療ガイド

- 医療機関一覧..... 90
- 医療機関マップ①..... 92
- 医療機関マップ②..... 94

## 防災情報

- 防災ガイド..... 96
- 中野市総図..... 112
- 河川別洪水ハザードマップ..... 114
- 詳細図①(信州中野駅周辺)..... 116
- 詳細図②(中野小学校周辺)..... 118
- 詳細図③(市立図書館周辺)..... 120
- 詳細図④(市役所周辺)..... 122
- 広域図⑤(永江北部周辺)..... 124
- 広域図⑥(蓮駅周辺)..... 126
- 広域図⑦(倭周辺)..... 128
- 広域図⑧(永田、長丘周辺)..... 130
- 広域図⑨(北部公民館周辺)..... 132
- 広域図⑩(豊田庁舎、市立博物館周辺)..... 134
- 広域図⑪(運動公園周辺)..... 136
- 広域図⑫(西部公民館周辺)..... 138
- 広域図⑬(延徳駅周辺)..... 140
- 広域図⑭(延徳小学校周辺)..... 142

■掲載内容は、令和5年4月1日現在のものです。  
 制度の改正などで掲載内容が変わった場合は、広報紙などでお知らせします。  
 ■行政情報の内容や手続き等に関するお問い合わせは、中野市役所(☎22-2111)までご連絡ください。  
 ■掲載されている広告は、生活情報としてご活用ください。広告掲載内容につきましては、(株)ゼンリン長野営業所(☎026-263-3755)にお問い合わせください。  
 無断で複写、転載することはご遠慮ください。

あなたの街の不動産屋さんです。  
 お気軽にどうぞ!

(公社)長野県宅地建物取引業協会員  
 長野県知事免許(第)64207号



有限会社 アクセス

## 土地・建物

はお任せ下さい。



中野市大字中野267  
 TEL 0269-23-5378  
 FAX 0269-23-5380

P121 F-4

私たちは、住む人と環境にやさしい素材を使った家造りをご提案しています。



自然とともに暮らす  
 ということ

建築・修理・リフォーム

## 春日建設株式会社 (有) 春日不動産

長野県知事許可(14)第959号

中野市大字中野335-3  
 TEL: 0269-22-2826  
 (不動産TEL: 0269-22-3844)  
 FAX: 0269-22-2587  
 E-mail: kasuga-k@kasuga-k.jp

P122 A-3

鉄骨・仮設足場はお任せください  
 その他 何でもご相談ください

**株式会社 町田興業**  
 中野市大字岩船190-1  
 TEL 0269-38-1243 / FAX 0269-38-1244  
 http://machidakouyou111.com

P116 A-5

**高価買取**  
 ~総合リユースショップ~

切手・はがき  
 各種金券  
 携帯電話・カメラ  
 楽器 古酒 etc

腕時計  
 ブランド品  
 金・プラチナ  
 ダイヤモンド

好立地 292号沿い 査定無料・出張買取

**カナリア中野店**  
 長野県公安委員会許可 第48011700005号  
 ☎0269-38-0239 中野市吉田599-1  
 春原ビル1F

P136 A-4

**金属スクラップ買取**

お持ち込み、引き取りにて金属屑を買取いたします。買取品目(鉄・銅・アルミ・ステンレスなど金属屑全般)

**中古工作機械・建設機械 買取販売**

中古の建設機械、工作機械、フォークリフト、農機具、トラックなど買取販売しています

**有限会社 マテック小布施**  
 〒381-0203 上高井郡小布施町大字大島 655-3  
**TEL:026-247-6635**  
**FAX:026-247-6638**

【定休日】日・祝日(GW、お盆、年末年始除く)【営業時間】 8:00~12:00  
 13:00~17:00  
 (営業時間外も受け入れ可能な場合もございます。お手数ですがお電話にてお問合せください。)  
 http://minnanohiroba.jp/mateccuobuse/  
古物種別許可 481040500015 金属くず種別許可 481040500001

P112 B-5