

2026年 保存版



Nakano City 詳しいMAP付

# 中野市

## くらしと防災ガイドブック

中野市ガイド

市の特色  
歴史・文化

行政ガイド

各種手続き  
相談窓口

生活ガイド

暮らし・施設  
医療機関

防災ガイド

災害に備えて  
ハザードマップ  
(洪水・土砂災害)

目次

中野市を  
知ろう

届出・  
証明

税金・  
年金・  
保険

健康

医療  
機関

福祉

結婚・  
子育て

住まい・  
上下水道

ごみ・  
環境

仕事・  
労働

教養・  
その他

相談  
窓口

施設  
一覧

防災  
ガイド

ハザード  
マップ



# スポーツを通して 地域を応援しています！



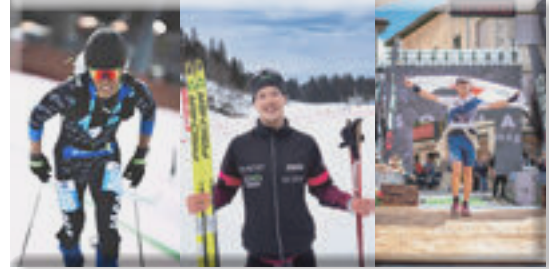
白马スノーハープ駅伝大会参加



県縦断駅伝競争 会長、社員が参加



テクノストラクチャーの家



社員活躍：スキーモ・クロスカントリー・スカイランニング

～意欲ある建築・土木技術者を求めます～

誠実なる施工を以って 地域の発展に寄与する

〈ISO9001認証取得JQA-QM3606〉〈ea21認証取得 007457〉〈SDGs246〉

〈健康経営優良法人〉

**中野土建株式会社**

■本社 / 〒383-0021 長野県中野市西2-5-11 TEL 0269-22-3175 (代表) FAX 0269-22-7855

P125 E-3

## ご不要になった木の伐採は、徳竹林業にお任せください！

### 重機が入らない一般住宅

隣のお家に落ち葉が落ちてしまう為、10m程の木を6本伐採



### 木の伐採・草刈り

所有地に生い茂っている木や草が動物たちの住処になっている心配があったのでキレイに



### 神社・お寺・墓地の木の伐採

落ち葉・枯れ枝がお墓に落ちてしまうので木が枯れない程度に伐採



## 山林お持ちの方「立木」買取いたします！

詳しくはお問合せ下さい。



木の伐採 特殊伐採 / 高木伐採 除雪

**徳竹林業 株式会社**

長野県北部地域対応  
お見積り無料

☎ 090-1869-5649  
受付時間 / 平日 9:00 ~ 18:00

〒381-0405 下高井郡山ノ内町大字夜間瀬 11871 MAIL / info@tokutakeringyo.com

薪の販売も  
やっております！  
詳しくは  
お問合せ下さい

### お問合せ方法

- ① 携帯電話・FAX・LINE・スマートフォン等右側にあるQRを読み取り可能！
- ② ホームページ [tokutakeringyou.com](http://tokutakeringyou.com) [徳竹林業] で検索！

YouTube とくりんチャンネル <チャンネル登録お願いします>



P121 E-2

# これからも地域とともに



災害拠点病院  
 長野県DMAT(災害派遣医療チーム)指定病院  
 第二種感染症指定医療機関  
 地域周産期母子医療センター  
 地域がん診療病院  
 認知症疾患医療センター



JA長野厚生連

## 北信総合病院



〒383-8505 中野市西1-5-63  
 TEL.0269-22-2151 FAX.0269-22-2426

北信総合病院 老人保健施設もえぎ  
 ☎0269-22-7800 FAX 0269-22-8585  
 北信総合病院附属北信州診療所  
 診療科目：内科  
 ☎0269-65-1200 FAX 0269-65-1211  
 北信総合病院附属北信クリニック  
 診療科目：皮膚科、小児科  
 ☎0269-38-0801 FAX 0269-38-0802

P48 B-3、P125 E-4

## 工務店の作る 職人サウナ



ツリーハウス、キャンプ場

### 飯山 FOREST BASE 292

飯山市旭1532-13



- 新築
- リフォーム
- 各種工事
- サウナ販売
- 宿泊
- キャンプ場



有限会社 大津工務店 ☎0269-26-5163



中野市大字岩船江部境 55-12 < 営業日 > 平日 9:00~ 18:00 土日祝日もご相談可(年末年始除く)

会社ホームページ 飯山 FOREST BASE 292

P148 A-1