

新春走り初め大会 参加者募集

【問申】文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

B&G海洋センター ☎(38)38000

市民体育館 ☎(26)3572

豊田公民館 ☎(38)2922

期日 平成29年1月2日(月)

時間 午前9時50分から開会式

コース 豊田文化センター周辺
(1・6キロ)

参加資格 市内在住・在勤または本
市出身の方

参加料 100円(お申し込み時
にお支払ください。降雪などで中止
した場合でも返金できません。)

申込期限 12月16日(金)

市民スキー・スノーボード 教室参加者募集

【問申】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 平成29年1月15日(日)、22日(日)

会場 木島平スキー場(集合、解散)

参加料(傷害保険料込み、リフト代別)

・1日 3000円

・両日 4000円

申込期限 平成29年1月5日(木)

※傷害保険に加入するため、当日の
受け付けは行いません。

※詳しくはお問い合わせください。

有料広告掲載募集

中野市検診通知書用封筒

【問申】健康づくり課保健医療推進係
(内線368)

市の自主財源を確保し、市民サー
ビスの向上を図るため、「平成29年
度中野市検診通知書用封筒」の裏面
に有料広告を掲載していただける事
業者などを募集します。

なお、掲載の可否は市の審査委員
会で審査します。

①中野市検診通知書用封筒

・封筒の規格 31センチ×22・5センチ

・広告枚数 4枚

・作成枚数 1万7000枚

・広告料(※) 4万3740円

・発送対象 胃がん・大腸がん・乳
がん・子宮がん検診申込者

・発送時期 平成29年4月～10月

②中野市検診通知書用封筒

・封筒の規格 10・5センチ×23・5センチ

・広告枚数 1枚

・作成枚数 9000枚

・広告料(※) 2万9700円

・発送対象 歯周疾患・肝炎ウイル
ス・子宮がん検診対象者

・発送時期 平成29年4月～7月

・広告の規格 5・5センチ×9・5センチ

申込期限 12月26日(月)

※広告料は、作成枚数により変更
なることがあります。

ご寄付ありがとうございました

高橋幸義 様

アップライトピアノ 1台 高社中学校教育振興のため

西江部公民館 分館長 土屋徳彰 様

バザー売上金 34,835円 文化振興のため

【問申】庶務課秘書広報係(内線400)

▼展示

市立博物館
☎火曜日
☎ 22-2005

- ・国指定重要文化財「柳沢遺跡出土品」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

中野陣屋・
県庁記念館
☎火曜日
☎ 23-2718

- ・世界の馬っこ展より人形展
12月24日(出)まで
- ・光と音のシンフォニー
イルミネーション点灯期間
平成29年1月6日(金)まで

リサイクルかわらばん 11月21日現在

譲ります プラスチックペットキャリー／カー
ペット／学習机／洋たんす／水槽

譲ってください ミシン／小型耕運機／ジュニアシ
ート／液晶テレビ／ノートパソコン／木製ままごと
と・キッチンセット／電子ピアノ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

【問申】市民課生活交通安全係(内線238)

資源物の日曜回収

12月25日(日) 午前10時～午後1時

場所 ベイシア中野店

段ボール、新聞紙、雑がみ、びん、ペットボトル、硬質
プラスチック(ポリタンク、植木鉢などプラスチックの
みのものに限る)、食用油(家庭用天ぷら油、植物性で
液体状の油に限る)、古着(洗濯済みの衣類、靴、ネク
タイ、バッグなどで臭いや汚れのないものに限る)

【問申】環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

年金

任意加入制度をご存じですか

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間(480月)保険料を納めなければ、満額を受け取ることはできません。納め忘れなどで納付済期間が40年未満の場合、60歳から65歳(納付済期間や免除を合わせた期間が25年未満の方は特例として70歳)になるまでの間、国民年金に任意加入して老齢基礎年金を増やすことができます。

また、任意加入により、一定要件を満たすと、加入期間中に思わぬ事故や病気などで障がいが残ったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れるほか、納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。
※海外に居住する20歳～65歳未満の日本人も加入できます。厚生年金の被保険者の方や老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は加入できません。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

公共職業訓練受講者募集

問申 ハローワーク飯山
☎0269(62)8609

●CAD/ものづくりサポート科

・募集定員 10人(女性)

●製造ラインメンテナンスコ

・募集定員 20人

訓練期間 平成29年2月1日(水)から

6カ月間

会場 ポリテクセンター長野(長野市)

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 ものづくりの技術、設備

保守などの知識・技術習得

募集期限 12月26日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

相談

多重債務者無料相談会

問申 長野県北信消費生活センター
☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金問題でお困りの方は、一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。

期日 12月14日(水)

時間 正午～午後7時

会場 長野県北信消費生活センター

(長野県長野保健福祉事務所1階)

※面接は予約制で行いますので、前日までにお申し込みください。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師の子育て相談	期日 12月16日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 12月12日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 1月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 (隔月第3木曜日開催) 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266