

信州中野おごっそフェア

☎ 信州中野おごっそフェア実行委員会(信州中野商工会議所内)

☎ (22) 2191

中野市の農産物をはじめとした「食」をテーマとしたイベントが開催されます。

自慢の「うまいもん」が並ぶ「飲食物販ブース」、旬の果物が買える「軽トラ市」、新米に合うおかずを提案する「きのこのおかずグランプリ」、子どもたちが自由に遊べる「キッズ体験コーナー」などさまざまなイベントを企画しています。入場は無料です。ぜひ、お出掛けください。



信州中野のうまいものが大集合!! 信州中野おごっそフェア

日時 10月15日(土) 午前10時～午後5時
10月16日(日) 午前9時～午後4時

会場 旧中野高校グラウンド

駐車場 旧中野高校跡地、さくら保育園、J A 中野市本所、中野小学校(中野小学校は10月15日(土)は午後0時30分以降)

※フェア会場まで無料シャトルバスを運行します。



▲QRコード

10月15日(土)

時間	ステージイベント
10:00~10:30	豊田故郷太鼓、豊田もみじ太鼓
11:00~11:50	中野市音楽親善アンバサダー・麻衣ライブ 「信州中野でトトロ組曲を唄う」
13:00~14:55	SBCラジオ「ともラジ」生放送 鬼獅子(日神山神社芸能保存会)
15:00~15:30	「きのこのおかずグランプリ」 投票結果発表
15:40~16:20	料理人 森野熊八クッキングショー 「信州中野を味わう」
16:30~17:00	青獅子(小内八幡神社芸能保存会)

10月16日(日)

時間	ステージイベント
10:00~10:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(1回目)
11:00~11:45	バラをデザインした中野市可燃ごみ指定袋 最優秀デザイン発表と表彰式、間山雲井太鼓
12:00~12:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(2回目)
13:00~14:30	「太田プロお笑いライブ」 出演:彦摩呂、松村邦洋、神奈月
15:00~15:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(3回目)

※詳しくは同イベント公式ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

帯の瀬の日

☎ 帯の瀬ハイツ

☎ (22) 6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
10月26日(水)	オペレッタ鑑賞	草津の湯
11月26日(土)	歌と舞踊鑑賞	コスモスの湯
12月22日(木)	ハワイアン音楽鑑賞	ゆずの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

信濃グランセローズ

ファン感謝デー2016

☎ 株式会社長野県民球団

☎ 026(224)2036

期日 10月30日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 市営豊田野球場(雨天時はB

& G 海洋センター体育館)

内容 ティーボール大会(選手と

チームを作り、試合をします)

※詳しくは、球団ホーム

ページ(下記QRコー

ド)をご覧ください。



▲QRコード

▼講座・講習会

博物館秋季展特別講座

「高遠山古墳とは何か」

☎ 市立博物館

☎ (22) 2005

市立博物館では、10月8日(土)から

県史跡の高遠山古墳に関する秋季展示を行います。展示にあわせ、特別講座を開催します。

期日 10月15日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 市立博物館 休憩室

講師 市立博物館 館長 土屋積

※申し込みは不要で入館料200円、テキスト代100円が必要です。

屋外広告物講習会

☎ 長野県建設部

☎ 026(235)7348

都市・まちづくり課景観係

期日 11月11日(金)

時間 午前10時～午後5時10分

会場 長野県庁議会増築棟3階

対象者 屋外広告業を営む者および

屋外広告業を営もうとする者ならび

に広告物の表示および設置に必要な

知識の習得を希望する者

受講料 3500円

申込期限 10月25日(火)



天災による国民年金保険料の免除制度

震災・風水害・火災などの災害により、被保険者の所有する住宅、家財、そのほか資産の被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けたとき、保険料の全額が免除される制度があります。

申請に必要な書類

①り災証明書などの写し、②保険金・損害賠償金などが支給される場合は確認できる証明書の写し

免除される期間

被害を受けた日の前月分から翌年の6月分までです。免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。免除された期間の保険料は10年以内（3年目以降は加算額が上乗せ）であれば保険料の追納により、将来受け取る年金額を増やすことができます。

問長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

ご寄付ありがとうございました

Earth Color Project 代表 塩野 梨紗 様

図書「彩りの海」18冊

小中学校の図書充実のため

問申庶務課秘書広報係（内線400）

おわびと訂正

広報なかの9月号の記事の内容に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

●18ページ

「2016各地区秋まつり」

（誤）桜沢・白山姫（しらやまひめ）

（正）桜沢・白山姫（はくさんひめ）

●24ページ

「我が家のアイドル」

（誤）坂巻幸奈ちゃん（8カ月・左）

（正）坂巻幸奈ちゃん（5カ月・左）

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師の子育て相談	期日 10月21日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 10月11日(火)、11月10日(木) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月17日(木) 時間 午前10時～午後3時（隔月第3木曜日開催） 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266