

ちょうげんぼう

第 60 号

平成28年 4月 5日発行

中野市勤労青少年ホーム
(中野市中央公民館 隣)

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

電話 (22) 2801

印刷 高錦堂印刷所

平成 27 年度後期 利用者の会イベント報告

ホーム利用者の会が企画・運営して、さまざまなイベントを行いました。

交流会風景



【ピザパーティー (1月17日)】

新年を「まあるく」迎えるため、ピザが主役のピザパーティーを行いました。ご飯として食べるピザのほかに、バナナや生クリームを使ったデザートピザも作り、食べ比べをしながら今年の抱負などの話題に花を咲かせ、和やかに交流できました。



【ホーム祭・作品展 (11月14日・15日)】

えびす講に合わせ、いけばな講座・陶芸講座・薪窯で作る陶芸講座・書道サークルの皆さんの、活動成果を発表する機会として、作品の展示を行いました。



～勤労青少年ホームとは～

働く青少年の皆さんが余暇を利用し、サークル活動や各種教養講座、行事などに参加して、心身のリフレッシュや仲間づくりの場を提供するための施設として、さまざまな職業の勤労青少年が気軽に利用できる公共の施設です。ぜひ一度、寄ってみてください。

◆ホームを利用できる人は

中野市に住んでいるか、市内の事業所に勤務する30代後半までの勤労青少年です。

(平成27年度利用者の会登録者数…73人)

◆開館日および開館時間

- ・開館日：月～土曜日
- ・休館日：日曜・祝日、12月29日～翌年1月3日
- ・開館時間：午前9時～午後10時

講座紹介

《バドミントン講座》

人気のバドミントン講座は、ベテラン講師に基礎練習から教えていただけます。試合形式を多く取り入れ、和気あいあいの中にも、熱気が漂い、いい汗を出して楽しく活動しています。



《羊毛フェルトのかわいいマスコット作り講座》

ニードルという専用の針を、ふわふわの羊毛に刺して固め、マスコットづくりをします。手芸が苦手の方でも時間が経つのを忘れ、自分だけのかわいらしいマスコットを作ることができます！多くの皆さんの参加をお待ちしています。



新規講座のご紹介！

参加希望者は裏面の日程を確認！



《生豆からカップまで講座》

珈琲豆焙煎店店主に、豆の焙煎からおいしいコーヒーの淹れ方、かわいいラテ・アートの作り方を学びます。

《手作り★ビーズアクセサリ講座》

ネックレスと、イヤリングまたはピアスを作ります。道具がなくても参加できます。自分だけのオリジナルアクセサリを作ってみましょう！

～お知らせ～

中野市勤労青少年ホームのHPでは、利用者の会の活動やサークル活動の様子などを掲載しています。ぜひご覧ください。

【中野市勤労青少年ホームHP】

⇒<http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/soshiki/keizai/kinrouseishounen/>



上記QRコードからもホームページへアクセスできます▲

平成28年度 前期講座 受講生募集！！

いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

	講座・講師	日程・時間	教材費	定員	内容
教養講座	簿記会計 【江村登三男先生】	5月17日から18回 毎週火曜日 午後7時～9時	1,500円 (テキスト代)	12	複式簿記に慣れて日商簿記検定3級にトライ！合格を目指しましょう。 (働く婦人の家と共催)
語学講座	今夜も しゃべらナイト 【アンソニー・ イトン先生】	4月28日から10回 木曜日(第2、4週) A…午後7時～8時 B…午後8時10分～9時10分	なし	各16	英会話を始めてみたい方や海外旅行を！と考えている方々におすすです。 Aクラス…ビギナーの方 Bクラス…ステップアップしたい方
スポーツ・ダンス・体操講座	ソフトバレーボール 【中高飯水ソフトバレー ボール連盟指導員】	4月21日から7回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	16	柔らかいボールを使います。チームプレーを学びましょう！
	卓球 【中野市体協卓球部】	6月15日から5回 毎週水曜日 午後7時30分～9時	なし	16	基本から始められます。ラケットを初めて握る方も気軽に楽しみましょう！
	バドミントン 【矢野明博先生ほか】	7月19日から10回 毎週火曜日 午後7時～9時	なし	16	日ごろの運動不足の解消に、爽やかな汗をかいてみましょう。
	エアロダンス 【湯本文恵先生】	5月12日から6回 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	なし	20	有酸素運動にダンスを取り入れています。
	ポールエクササイズ 【湯本文恵先生】	6月23日から5回 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	200円 (ポールをお持ちでない方)	17	筒状の道具(ストレッチポール)を使って、体のコリをほぐし、血行を良くするエクササイズです。
生活講座	四季のいけばな 【清水ちづ子先生】	5月10日から5回 第2・4火曜日 午後6時30分～8時30分	5,000円	12	はさみをお貸しします。時間内で30分程度の個別受講を受けることができます。
	はじめての抹茶 (裏千家) 【市川久子先生】	5月19日から10回 第1・3木曜日 午後7時～9時	2,500円	12	立礼という椅子を使った御点前もやります。正座が苦手な方でも大丈夫！初心者・男性も大歓迎です。 (働く婦人の家と共催)
	生豆からカップまで 【荒井章子さん】	7月13日から3回 第2・4水曜日 午後7時～8時30分	①600円 ②、③500円	6	①焙煎見学(コーヒー豆の持ち帰り有)、②コーヒーの淹れ方、③ラテ・アートのやり方を学びます。 (1回でも受講可)
	羊毛フェルトのかわいいマスコット作り 【西浜三奈先生】	6月17日、24日 金曜日 午後7時～9時	各800円	16	専用針を羊毛に刺していくだけで、かわいいマスコットを作ることができます。専用針をプレゼント！ (1回でも受講可)
美術講座	陶芸 【布施綾子先生】	5月25日から6回 毎週水曜日 午後7時～9時	1,800円	16	カップ・自由作品などの創作に挑戦してみましょう。 (働く婦人の家と共催)
	薪窯で焼く陶芸 【布施綾子先生】	8月3日から6回 毎週水曜日 午後7時～9時	1,080円 (粘土代) ※別途、焼成代が掛かります	16	薪窯で作品を焼いて陶芸家の気分を味わいませんか！ (働く婦人の家と共催)
料理講座	パティシエールのスイーツ 【宮下彩花先生】	①5月27日、②7月29日、 ③8月26日 金曜日 午後7時～9時	①、③700円 ②600円	16	今回は、①半熟ケーキ、②簡単おやつ(カップケーキとラスク)、③プランマンジェを作ります。 (1回でも受講可)
	野菜ソムリエの野菜たっぷりランチ 【増田朱美先生】	①7月1日、②8月5日 金曜日 午後7時～9時	各500円	16	各回ごとに、使用する野菜の特性を教えてください。今回は、①ランチボックス、②オープンサンドです。男性も大歓迎です！(1回でも受講可)
趣味講座	手作り★ピアス アクセサリ 【久保友里恵先生】	7月15日、22日 金曜日 午後7時～9時	1,000円	10	自分だけのアクセサリを作りませんか。ネットワーク、イヤリングまたはピアスを作ります (1回でも受講可)。

各講座とも、6人に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…市内に在住または在勤している勤労青少年(39歳までの方)

◎申込方法…4月18日(月)午後1時15分以降随時。電話などでの予約は受け付けますが、後日直接勤労青少年ホームへお出掛けの上、お申し込みください。(先着順)

◎経費…受講料は無料ですが、教材費とホーム利用者の会、会費500円は受講生の負担となります。

お問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム TEL (22) 2801 (土・日・祝日を除く午後1時15分～10時)