

広報

2016(平成28年)

なかの

4

No.133

特集

信州

ナカノキノコ

SWEETS



Contents

広報なかの	1 ~ 38
働く婦人の家だより	39 ~ 40
ちょうげんぼう	41 ~ 42
文化なかの	43 ~ 48



特集

信州ナカノキノコSWEETS

エノキタケ生産量日本一の中野市で、新たに「オンリーワン」の商品開発に取り組むため、「信州中野きのこのお菓子振興プロジェクト会議」が昨年発足しました。

「中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の具体的施策「中野市まるごと6次産業化」の一つとして始まった「信州ナカノキノコSWEETS」プロジェクトを特集します。



キノコのお菓子を 信州中野の名物に



前澤 憲雄 さん

■日本きのこマイスター協会
理事長
(信州中野きのこのお菓子振興
プロジェクト会議・座長)

地域資源を活用し、地域の活性化につなげたい

今、全国ではさまざまな形で地域づくりが行われていきます。地域にある素材を生かしたお菓子(スイーツ)による地域づくりの取り組みもその一つです。

中野市はキノコ栽培が盛んで、日本一のキノコの産地となっています。約60年の栽培の歴史とともにこれは大きな地域の資源と言えます。この資源をもっと有効に活用し、地域の活性化につなげたい。この想いからキノコのお菓子構想が生まれました。

信州中野きのこのお菓子振興プロジェクト会議が発足

こういった背景から、昨年の秋に「信州中野きのこのお菓子振興プロジェクト会議」

が発足しました。会議の傘下には、製造から販売、デザインなどそれぞれの分野の専門家を集めた「信州中野きのこのお菓子振興研究会」を設置し、具体的な取り組みが始まりました。

個性を出せる素材

中野市はブドウ、リンゴなどの産地でもあり、お菓子の素材なら果物との思いもあります。あえてキノコのお菓子を打ち出したのは、より中野市の個性を出せる素材であると思うからです。

地元のキノコを素材としたお菓子が、市民に愛される名物になり、中野市を訪れた方のお土産にもなれるように育て、信州中野といえれば「キノコのお菓子」と言われるような姿を作り出したいと考えています。

What's 信州ナカノキノコ SWEETS?

「信州ナカノキノコSWEETS」って何？

なぜキノコのお菓子なの？

菌をそのまま食べられるキノコは低カロリーで食物繊維が豊富。β^{ペクチン}グルカンやカリウム、ビタミンB群、アミノ酸なども含まれています。



▲乾燥キノコ（左）や粉末のほか、エノキ氷（右）にすることで、栄養素やうまみがギュッと凝縮されます。

また、エノキタケやエリンギに含まれる糖の一種であるトレハロースは、さっぱりとした上品な甘みと、高い保水力が特徴です。これにより砂糖の使用量を抑え、しっとり感を保つことができます。

おいしく体に良いキノコをお菓子という形でお子さんからお年寄りまで、楽しく食べてもらいたいと思っています。



竹内 智昭 さん

■きのこマイスター
(JA中野市青年部・委員長)
(信州中野きのこのお菓子振興研究会・委員)

キノコのお菓子の形は？



藤沢 勉 さん

■パティシエ（セルクル）
(信州中野きのこのお菓子振興研究会・お菓子の開発担当運営委員)

お菓子の形については、現在、マドレーヌおよびクッキーの菓子型を共通のものとし、「オリジナルきのこ金型」を用いています。

「オリジナルきのこ金型」の製作については、デザイナーさんと何度も協議を重ねながら、かわいらしくて使いやすい形を目指しました。

マドレーヌとクッキー以外のお菓子については、形は自由です。



キノコはどのくらい入っているの？

洋菓子、和菓子問わず信州中野産のキノコを材料の一つとして用いたお菓子が「信州ナカノキノコ SWEETS」です。

キノコの使用方法は自由となっていますが、乾燥キノコなどについては、次のような配合割合となっています。

- ・乾燥キノコおよび粉末 3%以上
- ・エノキ氷 5%以上

【例えばエノキタケの粉末を5%使用した場合】



マドレーヌ
1個分の原料 30g



エノキタケ粉末
5% (1.5g)



生エノキタケ
15gに相当



相子 靖子 さん

■テキストスタイルデザイナー
(信州中野きのこのお菓子振興研究会・委員)

ブランドイメージを作る

信州ナカノキノコ SWEETS プロジェクトのブランディング戦略の一つとして、ロゴ、シンボル、包装紙のデザインを私が担当させていただきました。

ロゴマーク

中野市ではおよそ60年ほど前、農家の方の冬の仕事としてエノキタケ栽培が始まりました。

北信地域に位置する中野市は雪がたくさん降りますが、エノキタケは寒さにとっても強いキノコです。ロゴのキノコのカサの部分は中野市民の愛する高社山とそこに降る雪をイメージしています。

また、白い雪はエノキタケのコロコロとしたカサにも見立てています。



▲信州ナカノキノコ SWEETS のロゴ

シンボルについて

中野市が日本一の生産量を誇る栽培キノコ、エノキタケの原種はスーパリーなどで見る白くて細長いキノコとは全く違う姿をしています。茶色くてカサが大きく、ナメコとよく似た姿で朽ちた木などから生えてきます。

このシンボルは、原木エノキ、栽培エノキ、他にもブナシメジ、ナメコなど中野市で広く栽培されているキノコの歴史と、

それをおいしいお菓子に変身させるパティシエの姿を表しています。



▲信州ナカノキノコ SWEETS のシンボル

包装紙のデザイン

エノキタケ、ブナシメジ、ナメコ、エリンギ、バイリング、クロアワビタケなど中野市で栽培されているキノコが描かれています。

このロゴ、シンボル、包装紙を使用して、ブランディングを作りたいと考えています。



▲信州ナカノキノコ SWEETS の包装紙デザイン

信州ナカノキノコ SWEETS が販売スタート!

市内の菓子店など9店が「信州ナカノキノコ SWEETS 会」を結成し、4月からキノコスイーツの販売を始めています。菓子職人やパティシエが腕を振るい、試作を重ねて出来上がった各店の自慢のお菓子を食べ歩きして、お好みのものを探してみたいいかがでしょうか?

エノキのおやきもあるよ!

えのき氷入りだんご



菊水堂

住 中央 2-3-5
☎ 0269-22-3569

隠し味のしょうゆが効いています!

エノキパイ



しおざき

住 吉田 1-17
☎ 0269-22-2427

白みそあんが相性バツグン!

えのき饅頭



亀屋製菓

住 吉田 299
☎ 0269-22-2411



写真解説：①・②試作品発表会（2月5日）／③・④食農フォーラム（2月11日）／⑤中野ひな市での誕生記念発売会（3月31日）



高木 一成 さん

■きのこ生産者
（ケーアイ・オギワラ）
（信州中野きのこのお菓子振興研究会・販売戦略担当運営委員）



内山 奈月 さん

■地域おこし協力隊
（信州中野きのこのお菓子振興研究会・イベント企画担当運営委員）

食べて、知って、情報発信!

キノコスイーツを市内外の多くの方に知っていただくため、さまざまなイベントを活用してPRを行ってきたほか、試作段階のお菓子をより魅力的なものにするため、多くの方に試食していただき、アンケートを取らせていただきました。

特産のキノコを使ったお菓子を地域の皆さんに親しんでいただき、全国に向けて「信州ナカノキノコ SWEETS」を一丸となってPRしていければと考えています。

キノコがゴロゴロ入ったマドレーヌもオススメ♪

えのき茸のサレクッキー

ミミエデン

住 岩船 167-18
☎ 080-5145-7524

信州味噌の生クリームと4種のキノコが入ったロールです!

ふるさとロール

バロンミヨシ

住 中央 1-8-10
☎ 0269-22-6737

えのきパイも好評です♪

きのこと醤油のマドレーヌ

セルクル

住 吉田 714-4
☎ 0269-24-5188

かわいいキノコ型のパイがのってます♪

おひさまの林檎パイ

中野市豊田農産物加工施設利用組合

住 永江 2211-1
☎ 0269-38-3309

中野らしいブッセができました!

きのこのマロンブッセ

丸屋製菓舗

住 中央 4-4-15
☎ 0269-22-3384

手土産や贈答用にもオススメです♪

えのきアイス

お茶の西沢園

住 岩船 311-4
☎ 0269-22-4328

もう一つの スイーツプロジェクト

ここまでで紹介した「信州ナカノキノコ SWEETS」のほかに、中野市では果実を使った新しいスイーツの開発も行われています。

都内の有名レストランとの コラボレーション

昨年12月、東京都中央区のイタリアンレストラン「アンジェロコート東京」総料理長のアンジェロ・プリリアさんが本市を訪れ、リンゴやブドウの園地のほか、キノコ栽培の様子などを視察しました。

これは、市やJA中野市などで行く「中野市きのこと果実消費拡大



【写真解説】果実の栽培方法の説明を受けるアンジェロさん。池田市長とも固い握手。

実行委員会」が企画した中野市産果実を使用したスイーツの開発に向けたもので、アンジェロさんは、丁寧な栽培方法と農産物の味を高く評価されていました。

リンゴ「サンふじ」を使った 新しいスイーツ

2月25日、「アンジェロコート東京」において、中野市産のリンゴ「サンふじ」を使った新しいスイーツの発表・試食会が行われました。

当日は、アンジェロさんらにより、サンふじをふんだんに使用したスイーツ3種類が紹介され、出席した約50人が試食しました。

この日発表されたスイーツは、今後、レストランや結婚式場などで提供される予定です。



【写真解説】リンゴ型のチョコレートの中にムースを入れた生菓子などがお披露目されました。

特急ゆけむり～のんびり号～ “信州なかの” スイーツトレイン

3月21日、長野電鉄の観光案内列車「特急ゆけむり～のんびり号～」の車内で、中野市産のキノコやリンゴを使って開発したスイーツの無料配布を行いました。

「信州なかの」スイーツトレイン」と銘打ったこの企画は、新しいスイーツのPR活動の一環で行ったもので、当日は、「中野市魅力あるまちづくり若者会議」のメンバーらが、エノキタケを使ったクッキーやマドレーヌ、リンゴのパイなどを車内やホーム上で振る舞いました。

乗客は、車窓からの景色を楽しみながら、中野市産の農産物を使ったスイーツをおいしそうに味わっていました。



【写真解説】長野駅構内でのセレモニーを終え、列車が出発すると、車内にはスイーツの甘い香りと乗客の皆さんの笑顔が広がりました。

特産のキノコや果実を使ったスイーツを通して、「信州なかの」の農産物のブランドイメージを高めていければと思います。

本年度は、シャインマスカットを使ったスイーツの開発を予定しています。



売れる農業推進室
室長 宮本 浩明



3月市議会定例会報告

3月市議会定例会が、3月1日から18日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案34件、予算案15件、事件案1件の合わせて50件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。

条例

・「中野市行政不服審査会条例」の制定

行政不服審査法の改正に伴い、同法による審査請求の裁決の判断を審査する附属機関として中野市行政不服審査会を設置するため、本条例を制定しました。

・「中野市職員の退職管理に関する条例」の制定

地方公務員法が改正され、新たに退職管理制度が設けられたことから、職員の退職管理に関し必要な事項を定めるため、本条例を制定しました。

・「中野市病児・病後児保育施設条例」の一部改正

中野市病児・病後児保育施設について、利用する児童の保護者の利便性を考慮し、施設の利用時間を拡大するため、所要の改正を行いました。

・「中野市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の制定

し尿のくみ取り経費の増加により適切な業務の維持が困難なことから、し尿の処理手数料を引き上げるため、所要の改正を行いました。

・「中野市都市公園条例」の一部改正

県の河川改修工事の完了区間を有効活用し、土砂災害に対する啓発活動拠点の確保と良好な水辺空間の創出を目的に公園整備を行った「夜間瀬川中央河川公園」について、都市公園として管理するため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計（第4号）》

国の平成27年度補正予算において、「地方創生加速化交付金」が創設されたことなどに対応するため、平成27年度の一般会計予算に3億8547万5千円を追加し、補正後の予算総額を207億5615万円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●ふるさと寄附金をお寄せいただいた寄附者の皆さまへの返礼品を贈りする故郷のふるさと情報発信事業費として1440万円の増額

●戸籍住民基本台帳事務費で、通知

カード・個人番号カード関連事務委任交付金として742万5千円の増額

《民生費》

●臨時福祉給付金などの高齢者支援臨時福祉給付事業費として1億4970万4千円の増額

《衛生費》

●北信総合病院再構築事業費として1億1177万円の増額

《農林水産業費》

●地方創生加速化交付金事業費で、きのこの聖地プロジェクト負担金および多様なマーケティングの推進事業委託料などとして4654万8千円の増額

《商工費》

●地方創生加速化交付金事業費で、高社山PR媒体作製業務委託料などとして664万2千円の増額

《消防費》

●消防施設管理事業費として143万4千円の増額
そのほか、繰越明許費の補正

契約の締結

中野市新庁舎建設整備実施設計業務及び建設工事に係る設計・施工契約の締結

新庁舎建設整備に係る実施設計業務と建設工事を一括して発注する契約の締結について、可決されました。



平成28年度 当初予算

問い合わせ先
財政課財政係 ☎ (22) 2111 (内線221)

事業の目的や効果を厳しく見極め、市民との情報の共有・連携・協働により、元気な中野市の実現に向けた予算編成としました。

一般会計
予算額

221億2,600万円

前年度比 18億7,100万円の増(109.2%)

一般会計の予算規模は、総額221億2,600万円で、平成27年度当初予算比較では、金額にして18億7,100万円、率にして9.2%の増となりました。

平成28年度は、第2次中野市総合計画前期基本計画の初年度であるとともに、中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業が2年目を迎える重要な年であることから、将来の中野市を見据え、地域の実情に合った市民生活に直結する各種施策を、より効率的かつ効果的に展開していく必要があります。

そのため、新年度予算は、市民の安心した生活を支えるため、ハード・ソフトの両面から各種施策を実施し、人口減少・少子化対策として移住・定住促進を図る各種事業のほか、より手厚い子育て、保育環境の充実など、未来への礎となる予算としました。

本市における財政状況は、厳しい状況に変わりありませんが、引き続き最小の経費で最大の効果を上げる地方自治の理念に基づき予算を執行するとともに、効果的かつ効率的な財政運営に努めてまいります。

「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」に向けた6つの柱

総合計画の施策に掲げた次の6項目をもとに、事業の重点化を図ります。

- 1** 未来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり


- 2** 支えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり


- 3** にぎわいと活力あふれるまちづくり

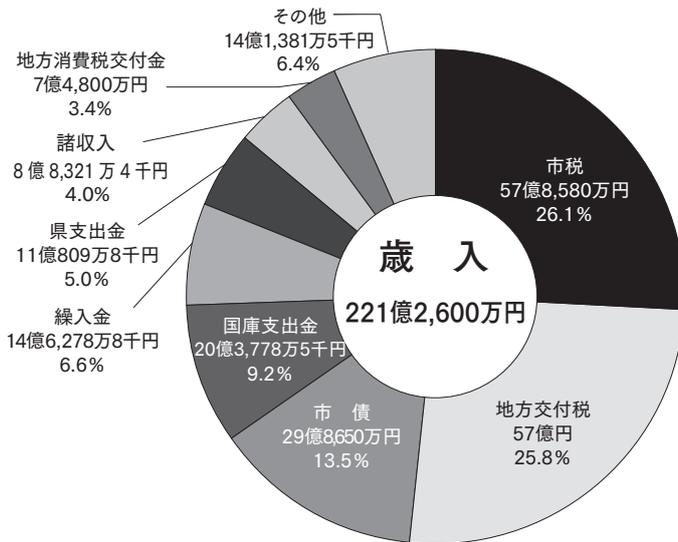

- 4** ふるさとを学び育つ文化のまちづくり


- 5** 安心・安全な住みよいまちづくり


- 6** 市民参加と協働のまちづくり



歳入の主な特徴



◇市税は、給与所得の伸びによる個人市民税や、大型施設建設による固定資産税および都市計画税の増などにより、4億7,700万円余円の増額を見込んでいます。

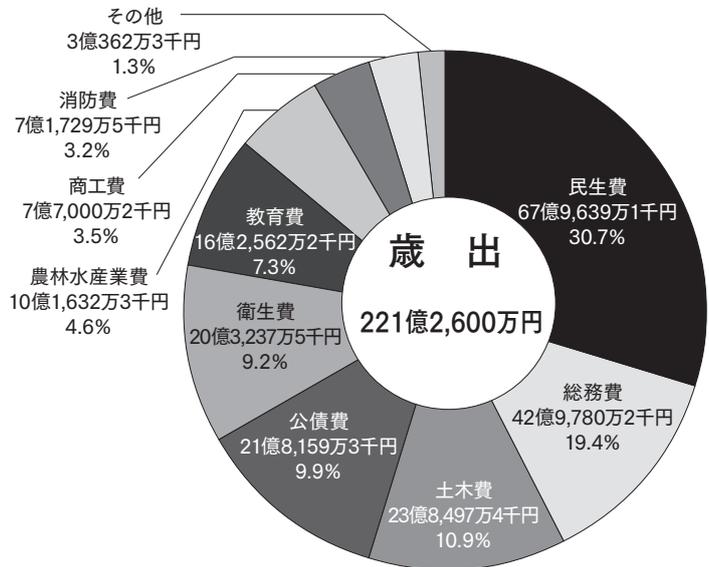
◇繰入金については、ふるさと寄附金の増による、ふるさと振興基金からの繰入金の増などにより、前年度比5億3,400万円余円の増額を見込んでいます。

◇その他に含まれる寄附金については、ふるさと寄附金の増などにより、前年度比2億4,300万円余円の増額を見込んでいます。

歳出の主な特徴

◇総務費は、新庁舎の建設工事開始に伴う新市庁舎整備事業費の増（4,332万円余円⇒10億3,959万円余円）や、ふるさと寄附金の増に伴うふるさと振興基金積立金の増（3,660万円余円⇒2億8,023万円余円）、多目的防災広場整備事業費の増（2億6,150万円 皆増）、防災行政無線デジタル化整備事業費の増（1,500万円⇒2億1,094万円余円）などに伴い、前年度比で約17億2千万円の増額となります。

◇衛生費は、新斎場建設に伴う北信保健衛生施設組合分担金や、北信総合病院再構築事業費が減ったことにより、前年度比で約4億6千万円の減額となります。



会計別予算額

一般会計は、市が行う事業の大部分を占め、市民の皆さんから納付していただく市税や、国、県からの交付金などが主な財源となります。

これに対して特別会計は、特定の事業を行うための予算で、主に保険料や使用料などの収入で賄われています。

また、企業会計は、事業で得る収入によって支出を賄う独立採算型の会計となります。

会計名	予算額	前年比	
一般会計	221億2,600万円	9.2%	
特別会計	国民健康保険事業	61億2,152万1千円	1.2%
	後期高齢者医療事業	4億5,699万円	6.8%
	介護保険事業	43億7,946万2千円	3.6%
	倭財産区事業	62万8千円	3.5%
	永田財産区事業	40万8千円	5.4%
	中野財産区事業	188万1千円	△2.8%
	下水道事業	—	皆減
	農業集落排水事業	—	皆減
計	109億6,089万円	△17.2%	
企業会計	下水道事業	41億1,855万2千円	皆増
	水道事業	16億5,662万6千円	1.6%

04

ふ るさとを学び育つ
文化のまちづくり



継続・実・戦

(仮称)童謡・唱歌のふるさと信州中野音楽祭事業
565万6千円

現在実施しているアンサンブルフェスを発展させた市民参加型の音楽祭を開催します。

継続・実・戦

音楽親善大使（アンバサダー）事業 100万円

本市出身の久石譲氏を父に持ち、歌手・作曲家として活躍されている麻衣さんを音楽親善大使に、中野市イメージソング「空みあげて」の活用など、音楽の普及と本市のPRを行います。

継続・戦

高野辰之・中山晋平生誕記念事業 37万3千円

「故郷」を作詞した高野辰之、作曲家 中山晋平の生誕を記念したコンサートや特別展を開催します。

臨時・実

第2次中野市生涯学習基本構想策定事業 43万6千円

生涯学習のまちづくりの指針となる、基本構想を策定します。

臨時・実

第3次中野市子ども読書活動推進計画策定事業
48万1千円

子ども読書活動を推進するため、国および県の計画を踏まえて策定します。

05

安 心・安全な住み
よいまちづくり



新規・実・戦

自主防災組織活動支援事業 84万円

地域防災力強化のため、自主防災組織の立ち上げに際し行う、地域住民への啓発活動などをはじめ、活動に必要な資機材の購入費用に補助し、組織強化と存続を図ります。

継続・実

防災行政無線デジタル化整備事業 2億1,094万3千円

豊田地域の屋外子局のデジタル化と中継局設備整備工事を行います。

継続・実

多目的防災広場整備事業 2億6,150万円

都市防災機能向上のため、多目的防災広場を整備します。

新規・実

住宅防災・衛生機能向上事業 800万円

既存住宅の改良により、防災、衛生機能の向上を図り、市民の皆さんが安心安全で快適に暮らせるよう支援します。

新規・戦

市道維持管理業務委託事業 1,000万円

主要な市道の維持補修について、緊急時などを含めた管理方法の多様化を図るため、部分的な民間委託を試行します。

06

市 民参加と協働の
まちづくり



継続・戦

自治会振興事業 2,526万7千円

多様化する行政事務に対処し、行政上の連絡事務および行政の円滑な推進を図るため、区長会と行政推進事務委託を締結するなど、市民の皆さんへのきめ細かな行政を行います。

継続・実

魅力あるまちづくり若者会議事業 68万3千円

若者が主体的にまちづくりに参加する場として、若者会議を開催します。

新規・実・戦

中野のチカラ応援交付金事業 120万円

協働によるまちづくりを推進するため、事業を自ら実施する意欲のある若者および女性などが行う活動を支援します。

新規・実・戦

証明書コンビニ交付システム整備事業 2,007万2千円

住民票や印鑑証明書などの各種証明書発行の更なる利便性向上と業務効率化のため、コンビニ交付システムを導入します。

新規・実

差別撤廃・人権擁護推進総合計画及び男女共同参画計画見直し・策定事業 157万2千円

現在の計画期間が平成28年度で終了するため、新たに平成29年度からの計画を策定します。

平成28年度予算の 主な事業

第2次中野市総合計画前期基本計画で掲げた都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の柱となる6項目について、それぞれの主な事業のうち、いくつか紹介します。

凡例説明 ※金額は事業予算額を表しています

- **新規** : 来年度も継続予定のある新規事業
- **臨時** : 平成28年度のみ臨時事業
- **拡大** : 内容を拡充した拡大事業
- **継続** : 継続事業
- **実** : 実施計画計上事業
- **戦** : 中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略計上事業
- [] : 拡大事業における影響額

01

未 来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり



● **新規** ● **実** ● **戦**

めぐりあいセッティング事業 108万7千円

婚活事業を実施している団体や市民と連絡・調整を図り、官民連携した多様な出会いの場を創出します。

● **拡大** ● **実** ● **戦**

不妊治療補助事業補助金 1,200万円〔+900万円〕

不妊治療を行っている夫婦の経済負担の軽減を図るため、補助金を交付します。

● **新規** ● **実** ● **戦**

小中学校キャリア教育推進事業 218万4千円

学校の特色や地域の実情を踏まえながら、子どもたちの発達段階にふさわしいキャリア教育を推進します。

02

支 えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり



● **新規** ● **実** ● **戦**

出張！健康づくり隊事業 2万7千円

健康寿命の延伸を図るため、各種イベントに向き、生活習慣病予防等の啓発を推進します。

● **新規** ● **実** ● **戦**

ウォーキングバーチャルの旅事業 87万円

健康寿命の延伸を図るため、歩く健康づくりの習慣化を推進します。

● **継続** ● **実** ● **戦**

地域医療従事医師奨学資金貸付事業 1,200万円

卒業後3年以内に、北信総合病院の医師として従事する意思を有する医学生に奨学資金の貸し付けを行います。

● **新規** ● **実**

家計相談支援事業 218万円

生活困窮者が抱える複合的な課題を包括的に支援するため、家計相談事業を行います。

03

に ぎわいと活力あふれるまちづくり



● **拡大** ● **実** ● **戦**

遊休荒廃農地対策事業補助金 871万円〔+45万7千円〕

農地の再生を行う方に対し、再生作業および再生後の営農に関する経費を支援します。

● **継続** ● **実** ● **戦**

新規就農者支援事業 2,048万5千円

国の制度対象とならない農業後継者や新規参入者に対し、営農活動および研修費用や住居などに必要な費用の助成を行います。

● **継続** ● **戦**

6次産業化ネットワーク活動交付金 2,726万2千円

農業生産と加工・販売を一体化し、付加価値を高め、新たな産業を創出するための6次産業化を支援します。

● **拡大** ● **実** ● **戦**

店舗改修等支援事業 500万円〔+250万円〕

従来の空き店舗活用事業に加え、事業拡大・業種転換および来店者の利便性の向上のために、既存店舗を改修する際に要する経費の一部を助成します。

学校

中野市立小学校及び中学校適正規模等 基本方針(案)の見直しの考え方について

昨年開催しました市民説明会、パブリックコメントおよび保護者懇談会では、多くのご意見をお寄せいただき、ありがとうございます。

教育委員会では、子どもたちの教育環境を第一に考え、皆さまのご意見などを踏まえた上で、次のとおり「基本方針(案)の見直しの考え方」をまとめました。

今後は、この考え方にに基づき、基本方針の見直し案をお示しし、市民説明会を開催してまいりますので、ご理解をお願いいたします。

基本方針(案)の見直しの考え方

○基本的には基本方針(案)どおりとするが、市民説明会、保護者懇談会の意見などを踏まえ、次のとおり一部見直しを行う。

①高社、豊田の各中学校区については方針どおり統合することとし、高社中学校区、豊田中学校区の順に統合を進める。また、当面は、小中連携を更に推進することとし、将来的には小中一貫校を目指す。

②南宮中学校区のうち日野小と延徳小は、全学年が単級であるが、日野小の今後の児童数の推移を見守り、ひと桁の学年が複数となることが見込まれる状況になったときに、改めて検討を行う。

③中野平中学校区のうち平野小は、全学年が複数クラスであるが、高丘小は全学年が単級であるため、高丘小の今後の児童数の推移を見守り、集団での学習など、学校運営で制約を受けることが見込まれる状況になったときに、改めて検討を行う。

今後の予定について

○基本方針見直し案の説明

対象	日程(予定)
市議会への説明	4月
市民の皆さまへの説明	5月～6月

なお、市民説明会で皆さまのご理解が得られた場合は、次のスケジュールで進める予定です。

内容	日程(予定)
基本方針の決定	9月
(仮称)統合準備委員会(設計を含む)を設置し(高社・豊田)課題検討	平成29年1月～平成31年3月
整備改修(平岡小)	平成31年度
統合小開校	平成32年4月
整備改修(豊田中)	平成32年度
統合小開校	平成33年4月

問い合わせ先
学校教育課総務係
☎(38)3112 (内線8206)

教育

中野市教育大綱を策定しました

平成27年4月1日から施行された「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部改正により、自治体の長は教育の振興に関する施策の大綱を定めることとなりました。

市では、本年3月17日に開催された第2回中野市総合教育会議において、市長と教育委員が協議を行い、教育に関する総合的な施策の「中野市教育大綱」を策定しました。

期間は、第2次中野市総合計画との整合性を図るため、平成28年度から平成33年度までの6年間としました。概要は次のとおりです。

◆基本理念

ふるさとへの愛着と
豊かな社会性を
身に付ける教育の推進



◆目指す子ども達の姿

ひと・もの・ことと関わり
ながら学び合い、支え合い、
未来を切り拓くたくましい
子ども



◆5つの柱

- 1 「信州なかの」ふるさと学習の推進
- 2 地域が支え地域に学ぶ生涯学習の推進
- 3 時代に対応した魅力ある学校教育の推進
- 4 夢をもち、未来にはばたくキャリア教育の推進
- 5 豊かな心、健やかな体、確かな学力を向上させるため、安心して学べる教育環境の充実

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 学校教育課総務係 ☎(38)3112 (内線8206)

固定資産税

固定資産の縦覧と 閲覧ができます

【縦覧制度】

縦覧帳簿に記載されている他人の土地や家屋の評価額を公開すること、固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。(帳簿の複写はできません。)



縦覧できる期間 5月2日(月)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方 固定資産税の納税義務者。なお、土地の納税義務者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税義務者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地・家屋の納税義務者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

縦覧できる内容
①土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格
②家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
縦覧に必要なもの

①固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書

②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書

【閲覧制度】

納税義務者が、固定資産税台帳に記載された自己資産の内容を確認できる制度です。また、借地人、借家人の方も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる期間 平成29年3月31日(金)まで(土・日・祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
閲覧できる方 固定資産税の納税義務者、借地・借家人、破産管財人など固定資産を処分する権利のある方
閲覧に必要なもの

①固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書

②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書
③借地・借家人は、賃貸借契約書および運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書
④相続人は、戸籍謄本など相続関係が分かるものおよび運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書

●縦覧・閲覧手数料 無料
●縦覧・閲覧場所 税務課または豊田支所地域振興課

●縦覧・閲覧手数料 無料
●縦覧・閲覧場所 税務課または豊田支所地域振興課

問い合わせ先
税務課資産係
☎2111 (内線226)

税金

市税の納め忘れはありませんか

市税は納期内に納めましょう

市税は、市のさまざまな事業を行うための財源として、所得や資産などの状況に応じ、皆さんに公平に負担していただいています。

4月から、平成28年度の市税が順次課税されますが、今月号に挟み込んでいる「平成28年度中野市市税公料金納付計画表」を毎月の納付計画にお役立ていただき、納期内納付にご協力をお願いします。

◆督促状の送達
納期限を過ぎても納付いただけない場合は、納期限後20日以内に督促状を発送します。
この場合、督促手数料(100円)が加算されます。

◆延滞金の加算
納期限を過ぎると、納付になるまでの間、本税のほかに延滞金が法律に定められた割合で加算されていきます。

◆滞納処分(財産の差し押さえ)
自主納付いただけずに市税が滞納となった場合には、法律に基づき滞納者の各種財産を調査し、差し押さえなどの滞納処分により強制徴収することになります。
市は、長野県地方税滞納整理機構と協力し、滞納者の預貯金、給与、不動産、不動産などの差し押さえを行っています。差し押さえられた不動産や不動産は公売により売却しています。

○便利な「口座振替」
市税の納め忘れがないように、便利で安心な口座振替をお勧めします。
取扱金融機関
(株)八十二銀行、中野市農業協同組合、北信州みゆき農業協同組合、長野信用金庫、(株)長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行(長野県・新潟県内に限る)

○コンビニ納付
納期限内の納付であれば、コンビニエンスストアでも市税の納付ができます。(合計金額30万円まで)
24時間、土・日・祝日でも納付ができますのでご利用ください。

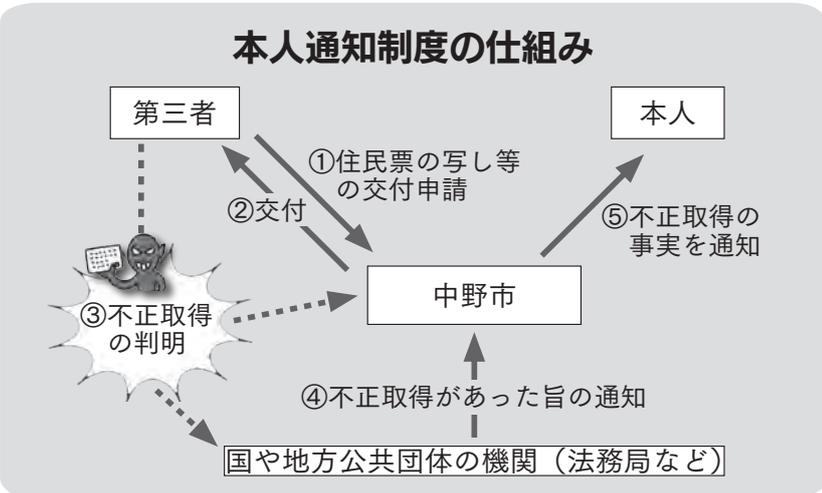
問い合わせ・納税相談先
税務課収納係
☎2111 (内線227・228)

窓口

住民票の写し等の不正取得に係る 本人通知制度を実施しています

市では、市民の権利・利益を保護することを目的とした「住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票や戸籍謄本の写しなどの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合に、当事者本人に不正取得の事実を通知するものです。



対象となる証明

住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づく、次の証明が対象です。

- ① 住民票の写し（削除された住民票の写しを含む）
- ② 住民票記載事項証明書（削除された住民票記載事項証明書を含む）
- ③ 戸籍の附票の写し（削除された戸籍の附票の写しを含む）
- ④ 戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本、改製原戸籍などを含む）
- ⑤ 戸籍届出書記載事項証明書

本人通知対象者

○ 現在、本市に住所や本籍がある方
○ 過去に、本市に住所や本籍があった方

※ただし、亡くなった方や失踪宣告を受けた方および本市に戸籍や住民票が無く、所在が確認できない方は対象外です。

通知の方法と内容

- 郵送により、次の内容を記した書面で通知します。
- ① 証明書を交付した年月日
 - ② 証明書の種類
 - ③ 交付した証明書の通数

問い合わせ先
市民課窓口係
☎ 2111 (内線274)

制度

マイナンバー制度が始まっています

マイナンバーカード（個人番号カード）の交付の流れ

- ① 交付の準備ができましたら、市から交付場所、必要な持ち物などをお知らせする交付通知書（はがき）をご自宅にお送りします。
- ② 必要な持ち物をお持ちになり、交付通知書に記載された期限までに、記載された交付場所にご本人がお越しください。
- ③ 交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただき、カードを交付します。

※交付には、お一人約20〜30分掛かります。時間に余裕を持ってお越しください。なお、電話での予約も受け付けています。

よくある質問 Q & A



Q マイナンバーカードの申請期限はありますか？
A 申請期限はありません。また、申請も任意です。

Q マイナンバーカードの有効期限はありますか？
A 20歳以上の方は10回目の誕生日、20歳未満の方は5回目の誕生日までとなっています。

問い合わせ先
市民課窓口係
☎ 2111 (内線274)

▼ 4月から6月までの交付日時など

	月日・曜日・受付時間	交付場所
平日	月～金曜日 時間：午前8時30分～午後5時15分	本庁舎：市民課 豊田支所：地域振興課
休日	下記の日曜日 時間：午前8時30分～正午 【4月】10日、24日 【5月】22日 【6月】26日	本庁舎：市民課

Q マイナンバーカードのICチップから重要な個人情報（筒抜け）になりませんか？
A マイナンバーカードには、税金の情報、病歴などのプライバシー性の高い情報は記録されません。また、ICチップ情報は、暗証番号で保護されます。

交通

「ふれあいバス」「お出かけタクシー」

中野市地域公共交通対策協議会では、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に、「ふれあいバス」「お出かけタクシー」を運行しています。

交通渋滞の緩和や地球温暖化対策のためにも、環境にやさしい公共交通機関を利用しましょう。

運行日 平日のみ（ただし、12月29日から1月3日までは運休）

利用料金 次のとおりで、シルバー乗車券が利用できます。（バス定期券、バス回数券は使えません）

※運行ルートやダイヤなどは、利用状況に応じ、見直すことがあります。

ふれあいバス

【倭・科野地区】1乗車300円
（主な停留所）中野市役所―北信総合病院―一本木（イオン中野店）―深沢神社―岩井東

【豊田地域】1乗車200円
（主な停留所）上今井―替佐駅―中野市豊田支所―裕生活改善センター―毛野川橋―三俣



▲ふれあいバス



▲お出かけタクシー

お出かけタクシー

【高丘・平野・延徳地区】
1乗車400円

（主な停留所）大俣生活センター、牛出公会堂、大熊公民館下、中野駅、北信総合病院

○利用するには予約が必要です。予約のあった停留所のみ運行します。
○第1便は「市内中心部へ行く便」、第2～4便は「各地区へ帰る便」の運行となりますが、予約状況によっては、地区内の停留所間の移動も可能です。

予約専用番号
090(1541)0400

問い合わせ先

中野市地域公共交通対策協議会事務局（政策情報課政策推進係内）
☎21111（内線216）

募集

中野市地域公共交通対策協議会委員

持続可能な地域公共交通体系の構築を進めるため、中野市地域公共交通対策協議会を設置し、協議・検討を行っています。広く市民の皆さんの意見を協議会に反映させるため、公募委員を募集します。

○応募資格 市内に住所を有し、3月31日現在の年齢が満18歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方（会議は、年3回程度開催予定です）

○任期 2年
○募集人数 3人以内
○応募方法 「私の考える中野市の公共交通について」の考えを400字程度にまとめ、住所、氏

名、年齢、職業、電話番号、ほかの審議会などの委員の方は、審議会などの名称を記入の上、ご応募ください。（様式任意）
※提出された書類に基づき選考し、結果は応募者全員に通知します。

○応募締切 4月22日（金）（必着）
※応募者多数の場合、すでに市のほかの審議会などの委員である方は、ご遠慮いただくこともあります。

問い合わせ・応募先
〒383-8614（住所記載不要）
中野市地域公共交通対策協議会事務局（政策情報課政策推進係内）
☎21111（内線216）

施設

長野県中野勤労者福祉センターの施設廃止について

長野県中野勤労者福祉センターは、昭和55年、県により建設され、本市が指定管理者として管理・運営を行ってきました。

しかし、建設から35年が経過し、老朽化による施設維持管理経費など財政負担上の問題から、所有者である県と協議を重ねた結果、9月30日（金）をもって閉館し、施設を解体する

こととなりました。
長年ご利用いただきました皆さまに感謝申し上げますとともに、施設廃止についてご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先
営業推進課商工労政係
☎21111（内線272）

給付金

低所得高齢者向けの年金生活者等 支援臨時福祉給付金

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者支援のため、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

○支給対象者 次の全ての要件を満たす方

①平成27年1月1日において本市の住民基本台帳に登録されている方

②平成27年度の臨時福祉給付金^{※1}（6千円）の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれ

た方）

（※1）平成27年度の臨時福祉給付金の支給要件

・平成27年度市民税（均等割）が非課税であること

・平成27年度市民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等に当たらないこと

③生活保護の被保護者でない方

○支給額 一人当たり 3万円

○申請先 平成27年1月1日現在の住所地（住民登録地）の市区町村

○申請方法 支給対象と思われる方には、4月中旬に申請書類を送付

します。該当される方は、申請書に記入・押印の上、必要書類を添付し、申請書と同封の返信用封筒

で郵送するか、下記の受付場所に

持参ください。なお、支給対象と思われる方で、申請書が届かない方はご連絡ください。

○申請期間 4月15日（金）～7月15日（金）（各市町村で受付期間は異なります。また、期間内に申請がない場合は、支給を辞退したものとみなします。）

○支給（不支給）決定 申請を受けた後、平成26年中の所得等受給資格について審査の上、支給（不支給）決定します。

○受付場所

場所	期間	時間
市役所1階 行政委員会室前 (市民ホール)	4月15日(金)～ 5月13日(金)	午前9時～ 午後5時
福祉課	5月16日(月)～ 7月15日(金)	午前8時30分～ 午後5時15分
豊田支所 地域振興課	4月15日(金)～ 7月15日(金)	午前8時30分～ 午後5時15分

※いずれの会場も、土・日・祝日は除く。

問い合わせ先
福祉課厚生保護係
☎(22)2111 (内線276・255)

結果

中野市合併10周年記念プレミアム付「元気がでる商品券」 販売状況と換金状況について

平成27年6月29日と7月1日に販売しました、プレミアム付「元気がでる商品券」の販売および換金結果は次のとおりです。

- 販売者 信州中野商工会議所
- 販売日 平成27年6月29日、7月1日（完売）
- 販売総額 2億1,000万円（プレミアム分20%除く）
- 発行総額 2億5,200万円
- 購入者 153人（子育て世帯向け31人、一般向け122人）
- 換金総額 2億5,194万5,000円
- 換金率 99.98%
- 換金状況 右表のとおり

	換金区分	換金額 (千円)	利用割合 (換金額/換金総額)
1	自動車販売・整備業	77,433	30.7%
	内 市内カーディーラーなど	44,607	17.7%
	地元自動車販売店	32,826	13.0%
2	住宅関連（建築、リフォームなど）	73,616	29.2%
3	市内 JA関係	20,350	8.1%
4	大型店11店（総合スーパー、スーパーマーケット、ホームセンター）	19,305	7.7%
5	農機具販売・整備、自転車小売業	17,026	6.8%
6	家電小売および付帯工事など	16,810	6.7%
7	大手系専門店、コープ小売・飲食・サービス業	8,400	3.3%
8	家具・じゅう器、その他の小売業	8,190	3.3%
9	織物・衣服・身の回り品小売業	5,626	2.2%
10	飲食料品小売業（コンビニエンスストア、製造小売含む）	2,770	1.1%
11	サービス業（飲食、タクシー業）	1,722	0.7%
12	サービス業（理・美容業、クリーニング、学習塾ほか）	697	0.3%
合計		251,945	

問い合わせ先
営業推進課商工労政係
☎(22)2111
(内線272)

施行

ご存知ですか？ 「障害者差別解消法」



全ての国民が、障がいの有無によつて分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が4月1日に施行されました。

不当な差別的取り扱いが禁止

障がい理由として、不当な差別的取扱いは、国や県・市町村などの行政機関だけでなく、会社やお店などの民間事業者でも禁止されます。障がい者への合理的配慮について

は、国や県・市町村には法的な義務、民間事業者には努力義務が生じます。※詳しくは、広報なかの今月号に挟み込みのチラシをご覧ください。

【市の職員対応要領の作成】

市では、事務・事業を行うに当たり、職員の対応要領を作成しました。内容については、福祉課、豊田支所地域振興課または市公式ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ先
福祉課障がい福祉係
☎(22)2111(295)

募集

手話奉仕員養成講座



聴覚に障がいのある方の生活および関連する福祉制度などについて理解と認識を深めるとともに、手話で日常生活を行うために必要な手話表現技術を学ぶため、手話奉仕員養成講座を開催します。

平成28年度は「入門課程」を、平成29年度は「基礎課程」を行い、両方を受けて全課程修了となります。入門課程は、6月から、隔週の水曜日に次の内容で開催します。

- 時間 午後7時～9時
 - 会場 中野市福祉ふれあいセンター
 - 講座内容 実技36時間・講義6時間(計42時間)
 - 定員 20人
- 手話について学びたい方、興味のある方は、ぜひご応募ください。
- 問い合わせ・応募先
中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

福祉

まいさぼ中野 家計相談支援が始まりました



まいさぼ中野は、生活に困窮している方の就職、住居、子どもの学習などの問題について一緒に考え、自立に向けた支援をしています。

今年度から新たな支援内容として家計相談支援が始まりました。

○支援内容 「収入と支出のバランスがとれず常に借金に頼る」など、

家計に問題を抱える方に対して、相談員と一緒に「家計の見える化」を行い、家計収支を見直すことで、生活再建のお手伝いをします。

問い合わせ・相談先
まいさぼ中野(福祉課厚生保護係内)
☎(38)0221

福祉

フードバンク事業および 制服等リサイクルを開始しました



働きたくても働けない、住むところがないなど、生活上の困りごとを支援するために平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行されています。これに伴い、生活上の困りごとと支援の一助として、中野市社会福祉協議会では、今年度から「フードバンク事業」および「制服等リサイクル」を行います。

○フードバンクとは 「食糧銀行」を意味する社会福祉活動です。まだ食べられるのに、さまざまな理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている施設や人に届ける活動のことをいいます。

・募集する食糧品 ①長期保存可能な食糧(缶詰、レトルト食品など)、②生鮮食糧品(米、野菜など)

※②については、この事業に賛同いただける企業・個人の皆さまに登録申し込みをしていただき、支援が必要となった際に生鮮食糧品を提供いただく仕組みです。詳しくはお問い合わせください。

○制服等リサイクルとは 市内中学校へ進学する子どものいる世帯で、十分な所得が得られない世帯の就学支援として、不用となった「制服、通学カバン」を無償で提供いただき、必要とする新入生に活用する事業です。お譲りいただける方は、ご連絡をお願いします。

問い合わせ・提供先
中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

保険

後期高齢者医療制度の 保険料率が変わります



後期高齢者医療制度は、将来にわたり高齢者の方が安心して医療を受けられるように創設されました。

被保険者(加入者)は、75歳以上の方と65歳以上75歳未満の一定の障がいがあり、広域連合の認定を受けた方です。

平成28年度の保険料額は、平成27年中の所得の申告に基づき算出し、7月中旬に被保険者の皆さんのお手元に「決定通知書」をお送りします。

※本年度中に75歳の誕生日を迎える方には、誕生日の前日までに「保険証」をご自宅へ郵送します。

保険料の計算方法

均等割額 (40,907円)
+
所得割額 (前年中の基礎所得金額等 - 33万円) × 所得割率 (8.3%)
保険料 (年額)

保険料の軽減

所得に応じて、次のとおり保険料の軽減措置を継続して行います。

○均等割額の軽減
世帯の所得に応じて、9割、8・5割、5割、2割を軽減します。

○所得割額の軽減
総所得金額から基礎控除33万円を控除した残りの額が58万円以下(年金収入で211万円以下)の方は、所得割が5割軽減されます。

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減
後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額が掛からず均等割が9割軽減となります。

問い合わせ先
福祉課国保医療係
☎22111 (内線296)
長野県後期高齢者医療広域連合
☎026 (229) 5320

保育

病児・病後児保育施設が 利用しやすくなりました

4月から利用時間が次のとおり変わりました。

○利用時間(月～金曜日)
午前8時～午後6時

○実施場所 病児・病後児保育施設(北信総合病院たんぼぼ保育園となり)

○病児・病後児保育とは 保育園などに通う児童が「病気」または「病気の回復期」で保育園などの集団保育が困難である時期に、保護

者の就労などにより家庭で保育ができない場合、一時的に児童をお預かりする事業です。なお、利用希望の方は、登録手続きが必要となります。

○利用方法 かかりつけ医を受診し、診療情報提供書に記入の上、利用申込書に添付して当施設へ持参下さい。また、事前に施設へ電話で病状を伝えてください。

○利用料金 利用料金は掛かりません。
○利用制限 施設の構造などにおいて空気感染に対応できないため、空気感染の疾患時(結核・麻疹・水痘)は利用できません。また、インフルエンザの流行時期において38・5度以上の発熱性疾患時は、利用できません。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・登録先
保育課保育係
☎22111 (内線293)

健康

人間ドックを受診される方へ 費用の一部を助成します



市では、生活習慣病の早期発見・早期治療による健康保持増進を図るため、指定医療機関での人間ドック受診の際の健診費用を一部助成します。

○対象者
①35歳から74歳の国民健康保険被保険者(40歳から74歳の方は、特定健診として受診していただきます)
②後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方)

○助成額 健診費用の2分の1以内(年度内1回限りとし、がんドック助成や各地区で行われる特定健診を受けた方は除きます)

○申し込み・受診方法 ご希望の医療機関に健診内容や費用についてお問い合わせの上、受診の予約をしてください。予約後、受診日の2週間前までに福祉課または健康づくり課窓口で「受診助成券」の交付申請をし

てくださいます。
○助成方法 助成額は市が直接医療機関へ支払います。医療機関窓口では、健診費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。
○指定医療機関 3月に全戸配布した「平成28年度健康・福祉カレンダー」の12ページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先
福祉課国保医療係
☎22111 (内線304)
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)
☎22111 (内線368)

国民健康保険証、後期高齢者医療保険証をお使いの皆さんへ 入院時の食事に係る標準負担額が見直しされます

4月から、中野市国民健康保険証または長野県後期高齢者医療保険証をお使いの方に対する入院時の食事代について、入院と在宅療養の負担の公平などを図る観点から、在宅療養でも負担する費用として食材費相当額に加え、調理費相当額の負担が下表のとおり加わります。

なお、低所得者、指定難病患者など一部例外は据え置き、引き上げは行いません。

	負担額（1食当たり）		
	現行	平成28・29年度 (H28.4.1~H30.3.31)	平成30年度以降 (H30.4.1以降)
一般所得 (下記以外の方)	260円	360円	460円
低所得Ⅱ (住民税非課税)	210円 (過去12カ月の入院日数が90日以下)	据え置き	据え置き
	160円 (過去12カ月の入院日数が90日超)	据え置き	据え置き
低所得Ⅰ (住民税非課税で 一定所得以下)	100円	据え置き	据え置き

問い合わせ先 福祉課国保医療係 ☎(22)2111 (内線304・296)

◆平成28年度に各年齢になる方

65歳	昭和26年4月2日生から 昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生から 昭和22年4月1日生
75歳以上	昭和17年4月1日以前生

◆高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関 (五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船 444 - 1	(24)0601
飯田医院	中野 1650 - 3	(22)2653
市川内科医院	三好町一丁目2-10	(22)3366
今井こども医院	岩船 161 - 13	(24)7755
小田切医院	中央三丁目4-16	(22)3054
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	一本木 282 - 1	(23)1301
高野医院	中央二丁目6-22	(22)6810
佐藤病院	上今井 601	(38)3311
須藤医院	中野 1868 - 7	(22)3746
関整形外科	西条 972 - 1	(22)6170
徳竹医院	中央一丁目7-3	(22)3202
西原医院	西二丁目3-16	(22)3007
長谷川クリニック	吉田 770 - 1	(26)7700
広田医院	中央一丁目2-10	(22)6661
北信総合病院	西一丁目5-63	(22)2151
丸谷医院	片塩 465 - 1	(26)0077
南谷整形外科	小田中 462 - 1	(22)7722
油井内科医院	金井 893 - 2	(26)1241

※このほか、市外医療機関の一部でも接種できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部を助成しています



肺炎球菌は、肺炎の原因となる菌で、特に高齢者や慢性疾患をお持ちの方は重篤化する恐れがあります。

この肺炎球菌ワクチンは、通常1回の接種で5年以上の効果認められ、インフルエンザのように毎年接種する必要はありません。

市では、高齢者の健康保持増進を図るため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者 次の①および②に該当する市民の方

①平成28年度（平成28年4月

1日から平成29年3月31日までの間）に、65歳、70歳、75歳以上となる方（ただし、65歳、70歳の方は、過去にこのワクチンの接種を受けた場合、対象者とはなりません）

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

※ただし、①・②ともに過去5年以内にこのワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

接種の流れ 左表の委託医療機関へ予約の上、年齢が確認できるもの（免許証、保険証など）を持参し中野保健センターへお越しください。予診票兼助成券などを交付します。

助成額 3000円（医療機関で支払い時に差し引かれ、差額は自己負担となります）

問い合わせ・申請先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)
☎(22)2111 (内線242・368)

開催

晋平・辰之メモリアル

「めざましクラシックス 2016 in 信州なかの」

市と中山晋平記念会の晋平・辰之メモリアル企画推進委員会では、中山晋平先生・高野辰之博士をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称えるとともに、市民の皆さんにさまざまな音楽にふれていただくため、毎年、音楽コンサートを開催しています。

今回は、軽部真一さんと松本蘭さんのトークを交えながら身近に楽しめるクラシックとして、スペシャルゲストには歌手の稲垣潤一さんをお招きし、「めざましクラシックス 2016 in 信州なかの」を開催します。

- 期 日 5月28日(土)
- 時 間 (開場)午後2時30分、(開演)午後3時
- 内 容 第1部：クラシック、第2部：ポップス(予定)
- 出演者 軽部真一(フジテレビアナウンサー)、松本蘭(ヴァイオリニスト)、他演奏者、稲垣潤一(歌手・スペシャルゲスト)
- 会 場 市民会館ホール
- 入場料 3,000円(全席自由)※未就学児童の入場はご遠慮いただいております。
- チケット販売所 文化スポーツ振興課、中山晋平記念館、高野辰之記念館、中野陣屋・県庁記念館、豊田文化センター、シンフォニア・ヒオキ楽器(株)、市内セブンイレブン各店
- ※e+イープラスでも販売しています。(PC・携帯：<http://eplus.jp>)、(直接購入：ファミリーマート)



軽部真一さん(右)
松本蘭さん(左)



稲垣潤一さん

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111 (内線394)

開催

中山晋平生誕129年祭

中山晋平先生の偉業と作品を後世に継承するため、中山晋平生誕祭を開催します。

- 期 日 4月22日(金)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 中山晋平記念館 中山晋平生誕地記念碑前
- 内 容 みなみ保育園の園児と日野小学校5年生による童謡の合唱のほか、園児たちが記念館の前で

問い合わせ先
中山晋平記念館
☎(22)7050

シャボン玉を吹き、庭いっぱいシャボン玉を飛ばします。
○入場料 開催時無料



▲昨年の様子

開催

高野辰之生誕140年記念「故郷」のふるさと音楽会

高野辰之記念館では、高野辰之博士生誕140年を記念し、「故郷」のふるさと音楽会を開催します。今回は、チェロとピアノのアンサンブルでお楽しみいただけます。お気軽にお越しください。

- 期 日 4月23日(土)
- 時 間 午後1時30分開演
- 会 場 高野辰之記念館
- 出演者 小島遼子さん(チェロ)、西村夏葵さん(ピアノ)
- 曲 目 シモネティ・マドリガル、連続テレビ小説「おひさま」より、メインテーマ、サンサン・白

問い合わせ先
高野辰之記念館
☎(38)3070

鳥、伊藤康英・チョコレートダモレ、高野辰之作品ほか
○入場料 開催時無料



▲小島遼子さん

▲西村夏葵さん



「i広報紙」で配信中！ スマホで「広報なかの」を読むことができます



市では、「広報なかの」をより多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォン用アプリ「i広報紙（無料アプリ）」を開始しました。

このアプリをスマートフォンなどに登録すると、毎月発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも簡単に広報紙を読むことができます。ぜひご利用ください。

「i広報紙」の利用方法

①アプリ検索などで「i広報紙」と検索するか、i広報紙のホームページ (<http://ikouhoushi.jp/>) から、専用アプリをダウンロードします。

②居住地を「中野市」に設定し、「性別」、「生年月」、「興味のある分野」を入力します。

③利用開始を押して登録が完了します。登録後は、毎月広報発行日に、「広報なかの最新号」が自動的に配信されます。



チェック!!

i広報紙のここが便利!



- ①最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ②気になる記事は画像として切り取り、メールやSNSで共有できます。
- ③ほかの自治体の広報紙も読め、広報紙以外の行政情報も確認することができます。

「i広報紙」は、広告会社の株式会社ホープが所有・管理しているアプリケーションです。アプリは無料ですが、データ通信料は利用者負担となります。また、アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容に市は一切責任を負いません。ご利用に当たっては「i広報紙」利用規約をご確認ください。

問い合わせ先 庶務課秘書広報係 ☎ (22) 2111 (内線212)

▼応募（推薦）対象となるもの

部門	内容	表彰件数
まちなみ 景観部門	概ね過去5年以内に、新築、増改築、改修などが完了した市内の建築物・工作物などで、地域景観に調和し良好に維持管理されているもの	2件以内
景観写真 部門	概ね過去2年以内に、北信五岳、高社山、千曲川などの恵まれた眺望や未来に残したいまちなみなどを撮影した自作の未発表写真（サイズ：キャビネ版、デジタルカメラ可・合成などの加工は不可）	2件以内

私たちの住む中野市は、雄大な山々や清らかな河川などの豊かな自然環境と、多くの歴史的、文化的遺産に恵まれ、美しく豊かな景観に囲まれています。

市では私たち一人ひとりが景観への理解を深め、美しく豊かな景観を守り、育て、後世へ伝えることを目的に、中野市景観賞を実施します。

皆さんの周りで地域景観に調和し良好に維持管理されている建築物や工作物のほか、大切に守り伝えたい景観写真を応募（推薦）ください。

多くの方からのご応募（推薦）を待ちしております。

募集

景観賞（美しく豊かな景観を募集します）



▲▼前回受賞作品



応募方法

- ・応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課までお送りください。応募用紙は都市計画課または、豊田支所地域振興課に設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

- ・自薦、他薦は問いませんが、必ず応募対象となる所有者の承諾を得た上で応募してください。
- ・一人何件でも応募できますが、対象1件ごとに応募用紙1枚を使用してください。なお、応募用紙はコピーしたもので構いません。
- ・過去に中野市景観賞を受賞している作品と重複する場合は、審査の対象外とします。

募集期間 4月18日(月)～9月9日(金)

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)

都市計画課建築住宅係
☎ (22) 2111 (内線273)

補助金

中心市街地店舗改修等支援事業補助金

中心市街地において、活力とにぎわいのある商店街づくりを推進するため、従来の「空き店舗活用事業」に加え、4月から新たに「既存店舗改修事業」を創設しました。

○補助対象 事業拡大または業種転換による既存店舗の改修やトイレの洋式化、バリアフリー化など来店者の利便性向上に寄与する既存

店舗の改修

※ただし、単に設備などの老朽化による改修は除きます。

補助率、対象費用など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

営業推進課 販わい創生係
☎ 2111 (内線 256)

農業

農業委員会等に関する法律の改正

農業委員会等に関する法律が改正され、平成28年4月1日施行されました。

【改正のねらい】

- ・農地利用の最適化の推進
- ・担い手への農地集積・集約化
- ・耕作放棄地の発生防止・解消
- ・新規参入の促進

【改正の主な内容】

- ・農業委員の選出方法が変更され、公選制から市長が議会の同意を得て任命する方法に改められます。
- ・委員の定数に関する基準も改められ、次期以降の中野市農業委員会

の委員定数基準は、現行の半分程度となります。

・経過措置により、中野市農業委員会の現委員は従来どおり、平成30年3月31日まで在任します。

・次期から農地利用最適化推進委員が新設され、農業委員とともに地域で活動する推進委員を農業委員会が委嘱します。

・推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化など、主に地域における現場活動を行います。

問い合わせ先

農業委員会事務局
☎ 2111 (内線 408)

読書

子ども読書活動推進事業

4月23日は法律で「子ども読書の日」と定めており、市では、子ども読書活動推進事業の一環として、家庭で読書に親しむ活動を推進しています。本年度も毎月23日を含む日曜から土曜日までの1週間を「家庭読書週間」として活動を推進します。

また、子ども読書活動推進事業については、市公式ホームページ(右記QRコード)を読み取りください)でも紹介しています。

なお、平成28年度の家読書週間は次のとおりです。

健康

元気もりもり！健康体操

外に出掛けることも多いこの季節。今回は、ウォーキングのための「バランストレーニング」と「バランスチェック」ができる健康体操を紹介します。

あなたのバランスは大丈夫？

転倒予防チェック運動！

～効果部位：足の付け根、足の裏側の筋肉～

【ポイント】

- ①背筋を真っ直ぐにした状態で片足立ちの状態になり、胸の前で手を叩きます。
- ②叩いた手で今度は太ももを触ります。
- ③もう一度胸の前で手を叩きます。

※最初は①～③を1セットから始め、慣れてきたら回数を増やしましょう。

※転倒予防のため、近くに手すりなどのある場所で必ず行い、無理だと思ったらすぐに手すりに掴まりましょう。



※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士

問い合わせ先

生涯学習課生涯学習推進係
☎ 3112 (内線 543)

▼平成28年度家庭読書週間

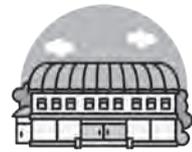
月	実施期間
4月	17日(日)～23日(土)
5月	22日(日)～28日(土)
6月	19日(日)～25日(土)
7月	17日(日)～23日(土)
8月	21日(日)～27日(土)
9月	18日(日)～24日(土)
10月	23日(日)～29日(土)
11月	20日(日)～26日(土)
12月	18日(日)～24日(土)
1月	22日(日)～28日(土)
2月	19日(日)～25日(土)
3月	19日(日)～25日(土)



▲QRコード



公の施設の指定管理者を指定しました



指定管理者制度は、多様化する市民ニーズに対応するため、公の施設の管理に民間の能力を効果的・効率的に活用しつつ、住民サービスの向上と経費の削減などを図ることを目的とした制度です。

平成28年度から新たに公の施設の管理運営を行う指定管理者について、下表のとおり指定しました。

施設名称	指定管理者	指定期間	所管課
中野市さんさん館	社会福祉法人 中野市社会福祉協議会	平成28年4月1日～ 平成31年3月31日（3年間）	高齢者支援課
中野市民体育館ほか 16 体育施設	中野市体育協会	平成28年4月1日～ 平成33年3月31日（5年間）	文化スポーツ振興課
一本木公園	一般社団法人 一本木公園バラの会	平成28年4月1日～ 平成33年3月31日（5年間）	都市計画課

※現在、指定管理者で管理している施設の一覧については、中野市公式ホームページ（右記QRコードを読み取りください）で閲覧することができます。



▲QRコード

問い合わせ先 政策情報課行政管理係 ☎（22）2111（内線401）

住宅

住宅防災・衛生機能向上事業



市では、住宅の安全性、耐久性および衛生機能の向上により、市民の住生活の安定を確保するため、住宅防災・衛生機能向上を図るための工事を市内施工業者により行う方に、補助金を交付します。

○補助金申請受付開始 5月20日（金）

補助金対象工事や申請方法に関する説明会を実施します

○時間 1回目 午後1時30分、2回目 午後7時（各会場とも）

○期日・会場 下表のとおり

期日	会場
4月15日（金）	市民会館43号会議室
4月21日（木）	豊田公民館2階会議室
4月27日（水）	市民会館43号会議室

なお、申請用紙は、広報なかの5月号に挟み込むほか、4月15日以降、都市計画課、豊田支所地域振興課、各サービスステーション窓口でも配布します。

問い合わせ先

都市計画課建築住宅係
☎（22）2111（内線273）

環境

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

市では、住宅へ太陽光発電システムを設置する次の方に対し、費用の一部を補助しています。

○対象者 市税に滞納がなく、自らが居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する方または、自らが居住するため、市内に太陽光発電システムの設置をされた建築住宅を購入する方

※同一住宅について1回限り
○補助金額 1kw当たり2万円

（ただし、上限10万円）

○受付期間 随時受付を行っていただきます。なお、申請受付は先着順とし、予算額に達した場合は、募集を終了させていただきます。

○その他 申請は、原則、工事着工前（建売住宅の場合は引渡し前）をお願いします。

問い合わせ・申請先

環境課環境係
☎（22）2111（内線247）

公共施設の現状を考える

～中野市を **次世代** へつなぐために～

公共施設削減目標 **△20%** をめざして



公共施設とは

国や地方自治体が建設する施設。本市公共施設白書では、公民館や図書館など市が保有する建物を有する施設や、公園など広く市民が利用する施設を対象としています。

問い合わせ先 政策情報課行政管理係

☎ (22) 2111 (内線401)

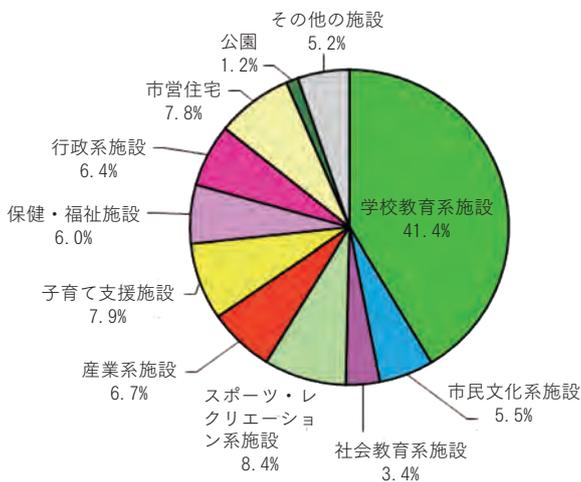
市では、将来にわたり必要な市民サービスを持続的に提供していくため、既存の公共施設の現況や老朽化、利用者数などを示した「中野市公共施設白書」を作成しました。

今後、更なる人口減少、少子高齢社会を迎えるに当たり、市民の皆さんと公共施設の現状・課題を共有するため、今月号から12回にわたり、公共施設の現状、検討などについて連載します。

今回は、公共施設の保有状況についてお知らせします。

公共施設保有状況 ～データで見る中野市の公共施設の姿～（※中野市公共施設白書より）

【図1】 分類別延床面積の割合



1. 延床面積

本市が保有する公共施設（ハコモノ）は286施設、505棟、延床面積は214,284.9㎡です。最も広いのは学校教育系施設で88,728.6㎡（41.4%）、次いでスポーツ・レクリエーション系施設で17,914.0㎡（8.4%）、子育て支援施設で16,870.5㎡（7.9%）になります。（平成27年4月1日現在）

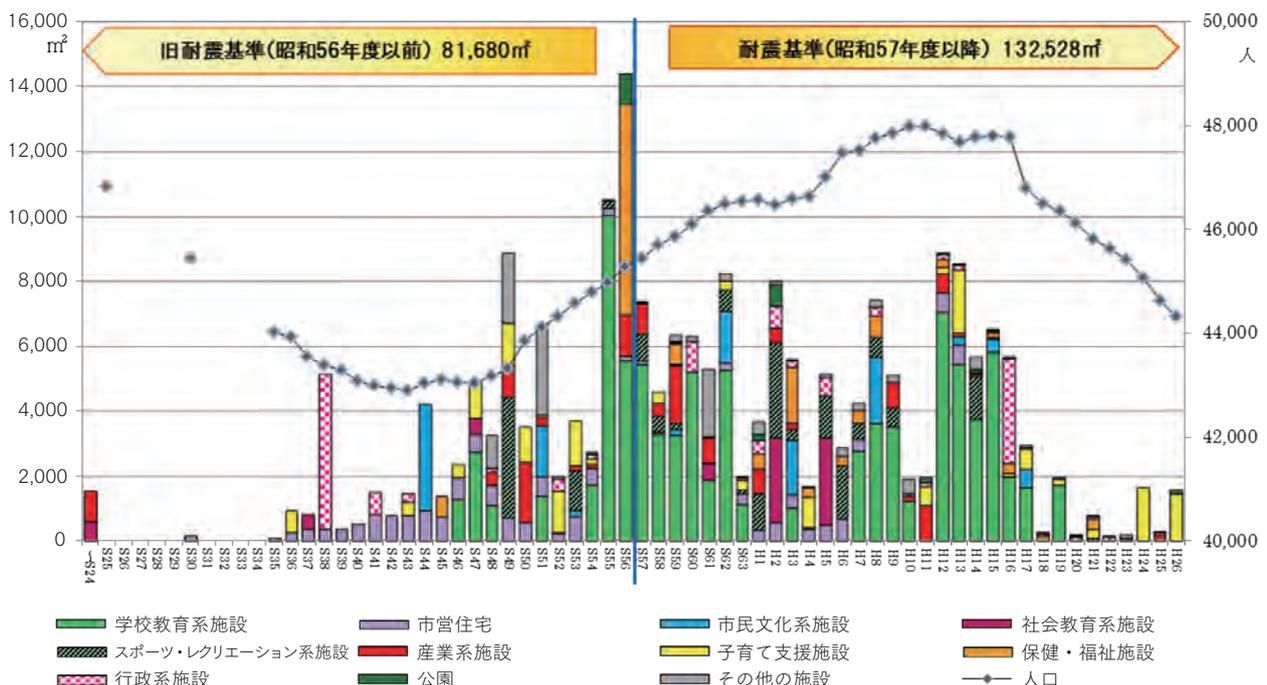
→公共施設面積の約半分は、学校や子育て支援施設などで占めていることが分かります。

2. 整備時期

昭和56年を頂点に、昭和50年代に多くの面積が整備されています。

→築30年を超え、旧耐震基準で作られた建物が多くあることが分かります。

【図2】 年度別整備延べ床面積（公共施設）



職員人事

4月1日付で職員の仕事異動(160人)を行いました。本庁および支所などの係長以上の異動、新規採用職員および退職者は次のとおりです。

※()内は旧任

【参事幹】 参事幹兼総務部長(参事幹兼北信広域連合事務局長) 竹内幸夫、参事幹兼健康福祉部長兼福祉事務所長(参事幹兼健康づくり課長) 齊藤武美、参事幹兼子ども部長兼少年育成センター所長(参事幹兼会計管理者兼会計課長) 宮澤章仁、参事幹兼会計管理者兼会計課長(参事幹兼総務部長) 大堀和男

【部長級】 参事兼政策情報課長(政策情報課長) 小橋善行、参事兼健康づくり課長(参事兼一財) 中野市産業公社事務局長 鈴木清美、参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長(参事兼事務課長) 久野常志、参事兼市民課長兼市民協働推進室長(市民課長兼市民協働推進室長) 青木和美、参事兼道路河川課長兼新幹線対策室長(参事兼都市計画課長) 山岸功

【課長】 危機管理課長(副参事兼岳南広域消防組合消防本部次長補佐) 三井浩一、税務課長(副参事兼税務課長兼補助税係長) 太田敦中野社会就労センター所長(副参事兼地域振興課長兼補助税係長) 中島郁男、子育て課長兼子ども相談室長(副参事兼市民課長補佐兼国民年金係長) 山崎幸正、高野辰之記念館長の兼務を解く(中山晋平記念館長兼高野辰之記念館長) 下田由人、人権・男女共同参画課長(副参事兼子育て課長補佐兼子ども支援係長) 杉本光正、都市計画課長(子育て課長兼子ども相談室長) 小嶋昭一、上下水道課長(副参事兼道路河川課長補

佐兼土木係長) 上野慎一、南部学校給食センター所長兼豊田学校給食センター所長(中央公民館副館長兼庶務係長) 徳竹雅之

【課長級】 副参事兼財政課長補佐兼財政係長(財政課長補佐兼財政係長) 栗林淳一、副参事兼税務課長補佐兼課税係長(危機管理課長補佐兼危機管理防災係長) 秋元正幸、副参事兼子育て課長補佐兼子ども支援係長(副参事兼健康づくり課長補佐兼健康管理係長) 関万貴子、副参事兼営業推進課長補佐(営業推進課長補佐) 池田俊哉、副参事・併任(消防課長補佐兼消防係長・併任) 池田悦智、副参事兼会計課長補佐兼会計係長(会計課長補佐兼会計係長) 佐藤紀子、副参事兼図書館副館長(北信広域連合高社寮事務局長) 和田美知子、副参事兼農業委員会事務局局長補佐兼農業振興係長兼農地係長(農業委員会事務局局長補佐兼農業振興係長兼農地係長) 神田和賢

【課長補佐】 庶務課長補佐兼庶務文書係長(営業推進課長補佐兼観光交流係長) 田中勇、健康づくり課長補佐兼健康管理係長(主幹兼議事事務局庶務係長兼議事係長) 丸山賢司、福祉課長補佐兼厚生保護係長(福祉課主幹兼厚生保護係長) 小林浩、環境課長補佐兼環境係長(長野県警察本部人事交流) 小林登、市民課長補佐兼生活交通安全係長(福祉課長補佐兼国民医療係長) 豊田和広、営業推進課長補佐兼観光交流係長(税務課主幹兼資産係長) 神田幸一、勤労青少年ホーム副館長兼指導係長兼働く婦人の家主幹(生涯学習課主幹兼文化財係長) 松本則夫、働く婦人の家副館長兼勤労青少年ホーム主幹(図書館副館長) 藤澤佳繁、道路河川課長補佐兼土木係長(道路河川課主幹兼維持係長) 小林雄一、中央公民館副館長兼庶務係長(中央公民館主幹兼教育係長) 竹内和彦

【課長補佐級】 庶務課主幹兼職員係長(庶務課職員係長) 池田正実、政策情報課主幹兼行政管理局係長(政策情報課行政管理局係長) 小林英哉、財政課主幹兼管理係長(財政課管理係長) 阿藤博之、税務課主幹兼資産係長(健康づくり課保健医療推進係長) 鈴木克彦、高齢者支援課主幹兼長寿福祉係長(高齢者支援課長寿福祉係長) 高山康代、環境課主幹兼衛生係長(営業推進課商工労政係長) 宮澤博之、市民協働推進室主幹兼推進係長兼市民課主幹兼国民年金係長(政策情報課情報統計係長) 大沢英樹、人権・男女共同参画課主幹兼男女共同参画係長兼中野人権センター主幹(人権・男女共同参画課男女共同参画係長兼中野人権センター主幹) 佐々木志保、農政課主幹兼振興係長(上下水道課営業係長) 野村博、売れる農業推進室主幹兼推進係長(売れる農業推進室推進係長) 佐藤昌行、営業推進課主幹兼商工労政係長(農政課農政係長) 峰村昌志、道路河川課主幹兼維持係長(文化スポーツ・振興課施設管理係長) 荒井喜博、消防課主幹の併任を解く(消防課主幹・併任) 佐山昌永、消防課主幹兼消防係長・併任(消防課副主幹・併任) 矢野浩美、消防課主幹・併任(消防課副主幹・併任) 竹田章、学校教育課主幹兼学校教育係長(学校教育課主幹兼学校教育係長) 宮嶋香代子、学校教育課主幹兼施設係長(学校教育課主幹兼文化財係長) 大塚久良、生涯学習課主幹兼文化財係長(市民協働推進室主幹兼推進係長兼市民課主幹兼生活交通安全係長) 鳥羽法祐

【係長】 危機管理課危機管理防災係長(高齢者支援課副主幹) 池田寿政策情報課情報統計係長(財政課副主幹) 小林敏三、健康づくり課保健医療推進係長(道路河川課副主幹) 早見薫、福祉課国民医療係長(営業推進課副主幹) 小林かず江、子育て課青少年未来係長(子育て課副主幹) 小林敏子、文化スポーツ振興課施設管理係長(農政課振興係長) 武

田成彦、農政課農政係長(政策情報課副主幹) 江本一視、上下水道課営業係長(農政課副主幹) 土屋徳彰、上下水道課水道係長(農政課副主幹) 小林義久、中央公民館教育係長(道路河川課副主幹) 鈴木貴、議事事務局庶務係長兼議事係長(農政課副主幹) 中山猛

【参事幹】 参事幹兼豊田支所長兼地域振興課長(参事兼道路河川課長兼新幹線対策室長) 市川慎彦

【課長級】 副参事兼地域振興課長補佐兼総務係長(高野辰之記念館副館長) 高野裕彦

【保育園】 主幹兼高丘保育園長(主幹兼長丘保育園長) 藤澤玲子、主幹兼長丘保育園長(長丘保育園主幹) 清水君子、主幹兼平岡保育園長(主幹兼永田保育園長) 松野三恵子、主幹兼たかやしろ保育園長(ひまわり保育園主幹) 小林すみ子、主幹兼水戸保育園長(永田保育園主幹) 池上美和子

【課長補佐級】 主幹 たかやしろ保育園主幹(豊井保育園主幹) 古川三智子、豊井保育園主幹(みなみ保育園主幹) 下田由美子、ひまわり保育園主幹(たかやしろ保育園主幹) 神田文子

【派遣】 北信広域連合 参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長 小林久勝、課長補佐(環境課主幹兼衛生係長) 池田義博 北信保健衛生施設組合 主査(都市計画課主任主事) 遠藤明子 岳南広域消防組合 参事(危機管理課長) 土屋秀夫 (一財) 中野市産業公社 課長(副参事兼庶務課長補佐兼庶務文書係長) 土屋龍昭

【研修派遣】 長野県実務研修(庶務課主事) 仲條光裕 《新規採用》 税務課 半藤慶弥、福祉課 小林真

奈美、高齢者支援課 北岡千明、子育て課 鈴木菜緒美、環境課 尾和弥、市民課 久保英梨香、農政課 梅田一海、道路河川課 村上達樹、都市計画課 中川文、上下水道課 海谷健一、地域振興課 小林奈月、学校教育課 徳竹あすか、平野保育園 山田美香、松川保育園 中村好、高丘保育園 外谷千歌子、平岡保育園 小島美月、たかやしろ保育園 高野小波、さくら保育園 山岸大貴、平野保育園栄養士 月岡智智

【退職】 (3月31日付) 参事幹兼健康福祉部長兼福祉事務所長 小林みゆき、参事幹兼子ども部長兼少年育成センター所長 荻原由美子、参事幹兼豊田支所長 町田郁夫、参事兼中野社会就労センター所長 丸山松良、参事兼人権・男女共同参画課長 柳沢秀一、参事兼上下水道課長 小嶋学、参事兼地域振興課長 宮澤洋子、岳南広域消防組合岳南広域消防本部参事・併任 岳南広域消防本部参事兼豊田消防署長 佐藤和義、南部学校給食センター所長兼豊田学校給食センター所長兼北部学校給食センター所長 春原正彦、副参事兼勤労青少年ホーム副館長兼指導係長兼働く婦人の家副参事 北原清一、副参事兼働く婦人の家副館長兼勤労青少年ホーム副参事 高野辰茂、環境課長補佐兼環境係長(長野県警察本部人事交流) 田川吉嗣、上下水道課主幹兼上下水道係長 奈良和夫、子育て課主幹兼青少年未来係長 吉池和代、主幹兼高丘保育園長 春原八重子、主幹兼平岡保育園長 酒井美智子、主幹兼たかやしろ保育園長 清水さと美、南部学校給食センター主任 小林健素、政策情報課副主幹 宮崎みゆき、平野保育園保育士 赤津由布子、ひまわり保育園 渡辺祐多、たかやしろ保育園保育士 山田由希

田成彦、農政課農政係長(政策情報課副主幹) 江本一視、上下水道課営業係長(農政課副主幹) 土屋徳彰、上下水道課水道係長(農政課副主幹) 小林義久、中央公民館教育係長(道路河川課副主幹) 鈴木貴、議事事務局庶務係長兼議事係長(農政課副主幹) 中山猛

田成彦、農政課農政係長(政策情報課副主幹) 江本一視、上下水道課営業係長(農政課副主幹) 土屋徳彰、上下水道課水道係長(農政課副主幹) 小林義久、中央公民館教育係長(道路河川課副主幹) 鈴木貴、議事事務局庶務係長兼議事係長(農政課副主幹) 中山猛



子育て支援センター

— 4・5月の行事予定 —

ストレスは、ためずに発散！

4月に入り、新生活が始まった方も多いと思います。希望や不安でいっぱいの生活の中、気を付けたいのがストレスをためてしまうことです。頑張り過ぎてしまうことで、身体の不調に気が付かない、または気付かないふりをしてしまうことはありませんか。体調を崩す前に、上手にストレスを発散しましょう！

～上手なストレス発散法～

①食事を「一日3食」食べる

適度な量の食事をすることで、エネルギーにもなり、満足感も得られます。



②睡眠をしっかりとる

翌朝すっきりと目覚められることで、熟睡感が得られます。

③好きなことをして、気分転換をする

仕事や勉強に夢中になり過ぎず、時々リフレッシュをしましょう。



④自分の気持ちを誰かに話す

話すことで、気持ちが楽になります。

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	4月13日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 お膝にのってお話な～に！
	5月11日(水) 午前10時30分～	「さくらんぼひろば」 お弁当持ってお花見に！
中央子育て支援センター(りんごっこ)	4月23日(土) 午前11時～	新企画「パパ講座」 パパの育児スキルUP
	5月19日(木) 午前10時30分～	「一本木公園で遊ぼう！」 一本木公園集合
豊田子育て支援センター(うさぎっこ)	4月15日(金) 午前10時30分～	「げんきっこ」 お花見散歩にでかけよう
	5月10日(火) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 楽しい絵本を見ましよう

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ☎日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっこ ☎日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、4月20日(水)までにEメールなどでご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



小林 璃久くん(7カ月)
お風呂大好き♡たくさん遊んで大きくなーれ！



養田 琉くん(5カ月)
見ての通りスクスク育ってるぜっ！
琉のここ、空いていますよ。



小林 凜心ちゃん(3歳・右)
暖世くん(4カ月・左)
仲よし姉弟いつまでも～♪



川口 賛瑚ちゃん(1歳)
おてんば娘、
大げがしないでね♪

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(センター内) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	4月11日(月) 5月9日(月)	健康づくり課 母子保健係
四種混合	4月8日(金) 5月6日(金)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌	4月15日(金) 4月25日(月) 5月11日(水)	
日本脳炎		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診ほか

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	4月19日(火)	27年12月生
7か月健診	4月20日(水)	27年8月生
1歳6か月健診	4月22日(金)	26年9月生
2歳児健診	4月18日(月)	26年3月生
3歳児健診	4月21日(木)	25年3月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には4月中に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。
期間/4月～12月
受診料/60歳までの方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。

こころの健康相談

期日/4月14日(木)、5月12日(木)
時間/午後2時～4時
相談担当者/こころの専門医
会場/中野保健センター
対象者/悩みを持つ本人、家族など
※2日前までに予約が必要です。



講座・相談

マタニティクラス

期日/5月13日(金)
時間/午後1時～3時30分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ
内容/母と子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理、妊婦体験
※3日前までに予約が必要です。



育児教室

期日/4月28日(木)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
持ち物/フェイスタオル
内容/赤ちゃん体操・親子でスキンシップ、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。
※動ける服装でお出掛けください。



健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)
内容/血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など
※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



中野ひな市

3月31日・4月1日の2日間、市街地において「中野ひな市」が開催されました。初日は、中野人形・立ヶ花人形の展示即売会が開催され、購入権と購入順を決める抽選会には、全国から集まった大勢の土人形ファンが長蛇の列をつくりました。また、夜には恒例の「大灯籠びな行進」が行われ、中野土人形をかたどった大灯籠びなを西町祭祀団の皆さんらが威勢良く担ぎ、練り歩きました。このほか、両日にわたり、全国約20カ所の土人形を一堂に集めた全国土人形即売市などが行われ、市街地は大勢の人でにぎわいました。



拡幅した道路を園児が渡り初め

主要地方道須坂中野線から旧中野高校跡地への進入路として拡幅改良工事を行った「市道東町10号線」(小館)において、3月8日、さくら保育園の園児が「渡り初め」を行いました。記念式典で、クレーンに吊るされた金色のくす玉を園児が割ると、「祝完成」の垂れ幕が登場し、歓声が上がりました。また、真新しいアスファルト舗装の上を園児が元気に手をつないで歩き、ショベルカーなどの重機による作業を見学しました。



高校生が模擬投票を体験

3月3日に中野立志館高校の3年生が、16日に中野西高校の2年生が模擬投票を体験しました。これは、選挙権年齢が18歳以上へ引き下げられることに伴い、選挙の仕組みや投票参加の意義について理解を深めてもらおうと、県と市の選挙管理委員会が連携して実施したものです。

架空の県知事選を想定し、票を投じた生徒たちは、「実際の投票のような経験ができて参考になった」と話していました。



小中学校・卒業証書授与式

3月16日に市内の小学校11校と、17日に中学校4校で卒業証書授与式が行われ、小学生420人、中学生473人が卒業しました。式では、在校生や保護者など大勢の出席者が見守る中、卒業生が入場し、校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡されたほか、来賓や在校生などから卒業生にお祝いや感謝の言葉が贈られました。卒業生たちは、学校生活での思い出を胸に、凛とした表情で新しい旅路へと歩み始めました。

【写真：日野小学校（左）、高社中学校（右上・右下）】



土人形絵付けコンテスト表彰式

3月20日、中野陣屋・県庁記念館において、「第10回土人形絵付けコンテスト」の表彰式を開催しました。このコンテストは、土人形の愛らしさと素朴さを感じてもらうため開催しているもので、昨年10月1日から4カ月間作品を募集したところ、小学校低学年、同高学年、一般の3部門に396点のご応募をいただきました。審査の結果、各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点が入選し、受賞者に表彰状をお渡ししました。



スプリングコンサート

3月12日、中山晋平記念館において、中野市合併10周年記念「スプリングコンサート2016」を開催しました。当日は、第1部としてコカリナサークル「平野スカイ」の皆さんが出演し、第2部では結成60年を超える伝統ある女声合唱団「木曜会」の皆さんが出演しました。コンサートでは、春にちなんだ曲が多く、コカリナの素朴な音色や美しい歌声が会場いっぱいに響き渡り、心温まる雰囲気が来場者を包み込んでいました。

キラリ☆ 中野のチカラ

小林 憲生さん 【小田中】



青年海外協力隊として 途上国の発展に貢献したい

途上国など、世界の国々と共に問題の解決に取り組んでいる独立行政法人 国際協力機構（略称・JICA）の青年海外協力隊として、3月28日から2年間、マダガスカルにボランティア派遣される小林憲生さん。3月17日には市役所を訪れ、活動内容や抱負をお話いただきました。今回は、熱意を持ってマダガスカルを舞台に問題解決に取り組む小林さんにお話を聞きました。

○隊員を目指したきっかけ

小学生のころ、校長先生が海外から来られた方と英語で話をしていた、とてもカッコいいと思ったことから海外に興味を持つようになりました。大学でも国際コミュニケーション学を学んでいましたが、はつきりとした将来の目標を見つけられずいました。そんな時に、先生から「海外に興味があるなら、まずは協力隊に行ってみる」と言われ、講義の中で、「今、君たちが学んでいる技術を生かせば、途上国で困っている人を何千何万と助けることができる。これはやりがいのある仕事だと思わないか？」という話をしていただきました。自分にも何かできることがあるはずだと思い、JICAの隊員として途上国や社会で活動したいと思うようになりました。

○現地での活動内容

マダガスカルでの私の活動職種は、「コミュニティ開発」という職種です。現地の方と共に考え、共に行動を起こしていくという内容で、ヒントを得ながら現地の方と加工品販売など「新しい何か」を作り上げることを目標にしています。

派遣先は山の中腹にあり、中野市のように、おいしい果物やお米がとれる地域だと聞いています。

行ってみないと分からないことも多く心配なこともあります。現地の方の生活収入向上を目指すとともに、現地の皆さんに日本の文化も紹介し、いつか日本に行きたいと思っただけのよう頑張りたいです。

○市民の皆さんへ

青年海外協力隊から戻ってきた際に、中野市の子どもたちに自分が学んだ世界を伝え、「こんな世界があるんだ」ということを知ってもらいたいと考えています。

先の話なので、まだどんなことができるのか分かりませんが、私が生まれ育った中野市なので、地域に私の経験を還元し、子どもたちの視野を広げるとともに、世界に羽ばたききっかけとなれば嬉しいです。

皆さんに良い報告ができるよう、この活動を通して自分自身の成長にもつなげ、日本だけでなく、中野市の代表として頑張ってきます。

広報クイズ

■今月のプレゼント

「信州ナカノキノ」SWEETS
詰め合わせ」…2人

問題

信州ナカノキノ「SWEETS」の
販売店舗数は？ 「●店舗」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 4月25日(月)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 市内の3つの学校給食センターでは1日に合計何食の調理が可能？ 答え・・・「5000食」

383-8614

（住所記載不要）

中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.20

神田 連さん
からのご紹介



○自己紹介

実家から約300坪の家に嫁ぎ、当時は、夫と一緒にリンゴ、モモ、ナシ、干し柿などいろいろとやり、450頭の豚を飼ったこともありました。その後、ふんの臭いの問題で養豚をやめ、家じゅうの畑がブドウに変わり、それも8月から11月まで毎日夜なべをするのは、体力的にも精神的にも厳しいということになりました。

そして、子どもと一緒に仕事をするにはキノコが一番よいのではということ、ブナシメジ栽培を12年間やり、それも値段が安くなつてしまった頃に大きな会社に身売りして、そこで70歳まで働かせてもらいました。今は、農業用機械も持た

ず、負担の少ないブルッコリーを作っています。

また、十数年前から家族で月に1回朝早く車で出掛けて、旅先の日帰り温泉に入り、夕方家に帰ってくる「一日ドライブ」を楽しみに続けています。遠方では、姫路城や輪島まで行ったことも良い思い出です。



▲高社山の裾野の畑にて

○元気の秘訣

夫婦仲良くどんなことでも二人で話し合って、ゆとりを持って生活していることでしょうか。

また、趣味で、コーラスとマレットゴルフに月に1回ずつ通っています。仲間と歌ったり、体を動かしたりすると気持ちがあすつきりするので、毎月とても楽しみにしています。

○おらほの自慢

越の集落は高社山の南斜面で日当たりも景色も良く、おいしい果樹が育ちます。近年はシャインマスカットが人気を呼び、若い農業後継者たちが希望と自信を持って地域を守ってくれており、活気があつてとても素晴らしいと思います。



わたなべ まさこ 渡辺 正子 さん (越)

池田市長の

わくわくレポート

vol. 31



中野市まち・ひと・しごと 創生総合戦略

まち・ひと・しごと創生総合戦略、いわゆる「地方創生」の展開がいよいよ本格的に開始される。全国津々浦々、知恵を絞り、地域特性を活かした様々な取り組みが展開される。地方創生の取り組みの特徴は、地域の資源を発掘し、活用し、新たな「まち、ひと、しごと」を創出するなかで、人口減少下にあつても、活力を失わない地域づくりを目指すということであろうか。

市長として、ビジョンや計画は「脳作業」である程度形が作れるが、具体的に進めるに当たっては、その手順や段取り、そして関係者との調整など、「ひと」の確保が要となる。知恵も知識も「ひと」に帰属する。

地方創生では、ある種プロジェクトの自立的継続性を求めている。起動力は支援するが、持続的な展開を求めている。そうした場合、計画立案から実行、マネジメントまで、しっかりととした中心となり推進管理する「ひと」が今一番必要となつてきている。「ひと」とは個人でもあるし、団体でもある。今、まさにそうした

点からすると、公民連携、官民協働といった取り組みの時代がやってきたといえよう。

今月号の特集で取り上げているが、中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略の具体的施策に掲げる「中野市まるごと6次産業化」事業の一つとして、先般、中野市特産のキノコを使ったスイーツを開発し、地域外に発信する事業が市内の事業者の皆さんの協力を得て、様々開始された。また、中野市産のリンゴを使ったスイーツを開発し、その発表会が東京で開催された。この他にも、中野市を売り込もうとSNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）を使って情報発信を始めていただいている。一人一人が主体的に行動を起し、やがてそれぞれがネットワークする大きな力になる。こうしたうねりが多々起きることを期待したい。

地方創生は今始まったばかりだ。しかし一方で長期的な視野に立つて、まちづくり、教育、福祉政策も進めなければいけない。「中野市は本当に良いところだ」と、市民の皆さんに思っていただけのように、エンジン全開で市政に邁進したいと思う。

▼お知らせ

し尿・浄化槽のくみ取り料金を改定します

☒環境課衛生係（内線245）

改定後料金

区分	現行	改定後
基本料金 180ℓ以下	1400円	1570円
超過料金 180ℓを超え る場合18ℓごと	140円	157円

改定日 6月1日(水)

※5月31日(火)以前にくみ取った分については、現行の料金となります。

野良猫によるフンなどの苦情が増加しています

☒環境課衛生係（内線245）

飼い猫から繁殖した猫が野良猫にならないために、猫はできるだけ室内で首輪を着けるなどして飼い、必要に応じて不妊去勢手術をしましょう。また、野良猫が増える原因となるので、野良猫にはむやみに食べ物を与えないようにしましょう。

なお、保健福祉事務所ではペットの飼育相談を受け付けていますので、お困りの方はご相談ください。

飼育相談 北信保健福祉事務所食中・生活衛生課 ☎0269(62)6035

みなみ保育園

一時的保育を休止

☒保育課保育係（内線293）

園舎の建て替えのため、みなみ保育園での一時的保育を休止します。

一時的保育を利用される方は、平岡保育園、たかやしろ保育園、豊井保育園をご利用ください。

休止期間 4月～平成29年3月

児童扶養手当・特別児童扶養手当額が変更されました

☒子育て課子ども支援係（内線356）

児童扶養手当（4月1日～）

全部支給	4万2330円
一部支給	9990円～4万2320円

特別児童扶養手当（4月1日～）

区分	支給額
1級該当児童	5万1500円
2級該当児童	3万4300円

特別障害者手当・障害児福祉手当額が変更されました

☒福祉課障がい福祉係（内線294・295）

特別障害者手当（4月1日～）

・2万6830円

障害児福祉手当（4月1日～）

・1万4600円

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	・ミシン卸売りセンター信州中野店「洋裁教室生徒作品展」 4月18日(月)まで ・丸山芳文「世界のピンバッジ展」 5月1日(日)まで ・絵手紙サークルつぶやき作品展「四季を楽しむ」 4月27日(水)～5月9日(月)

リサイクルかわらばん 3月30日現在

譲ります 照明器具（和室用・洋室用）／洋服ダンス／ボストンバッグ

譲ってください 木くず／テレビデオ／ミシン／車いす／ハウス用鉄パイプ／プロパンガス用瞬間湯沸かし器／旅行用スーツケース／着物／帯

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☒市民課生活交通安全係（内線238）

資源物の特別回収・日曜回収

4月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限る。※汚れたものや陶磁器以外は回収できません。

4月24日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 中野市豊田支所

回収品目 硬質プラスチック、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽など、プラスチック(PP、PE)素材だけのものに限る。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴、ネクタイ、バッグなど※汚れや臭いのあるもの、靴下、タオル、カーテンなどは回収できません。

5月8日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック

指定時間以外の持ち込みは禁止です。また、中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。☒環境課衛生係（内線245）

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

66

高額な追加契約の勧誘に注意！

事例 「3千円でエアコンの洗浄をする」と業者から電話があったので、依頼した。作業終了後、業者に「風呂掃除が大変だ」と話したら、汚れ防止のコーティングを勧められ、1カ月6千円、60回払いのクレジット契約をした。後日契約書をよく確認すると、支払総額が約37万円と高額であり、後悔している。

アドバイス 低価格だから頼んだにも関わらず、作業後に高額な別契約を追加することになったという相談が寄せられています。追加の契約はその場では決めず、本当に必要かどうか検討しましょう。特に、業者が室内に入る場合は、断りにくい状況になりがちです。なるべく家族や周りの人に付き添ってもらい、一人で対応しないようにしましょう。契約してしまっても、クーリング・オフなどができる可能性があります。不明な点がありましたら、下記の相談窓口へご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン ☎188

山火事にご注意ください！

☑農政課耕地林務係（内線251）

例年、空気が乾燥するこの時期は山火事が多く発生します。次の点に注意し予防を心掛けましょう。

- ・ 枯れ草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
- ・ 火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ・ 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- ・ たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしない

信州パーキング・パーミット制度が開始されます

☑長野県地域福祉課地域支援係

☎026(232)0053

信州パーキング・パーミット制度とは

公共施設や店舗などに設置されている障がい者等用駐車区画を適正に利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方などを対象に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。

制度開始日 4月20日(水)

利用可能区画 制度に協賛する施設で、専用の案内表示がある駐車区画

全国で利用できます。現在、同様の

制度を導入している32府県で、利用証の相互利用が可能です。

※詳しくは、今月号に挟み込みのチラシをご覧ください。

飯山駅市営駐車場を

ご利用ください

☑飯山市営飯山駅斑尾口駐車場

☎0269(62)7005

新幹線でお出掛けの際は、駅につながるシェルターで雨や雪の心配がない「飯山駅斑尾口駐車場」をご利用ください。サービス券や、定期利用も受け付けています。

料金 1000円（48時間以内）

交通遺児らを対象とした育成資金などのご案内

☑独立行政法人自動車事故対策機構

長野支所 ☎026(480)0521

自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度の障がいになられた方の子(中学校卒業まで)に対し、生活状況を考慮して育成資金を無利子で貸し付けています。

また、自動車事故により重度後遺障がいになられた方で、一定の要件に該当し介護を必要とする方へ、介護料を支給する事業も行っています。

汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」・「未土利」

☑上下水道課下水道係（内線283）

●なかの「おすみちゃん」

販売日 4月13日(水)、17日(日)、

27日(水)、5月11日(水)、15日(日)、

18日(水)、25日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 200円

バラ(300kg) 1500円

バラ(500kg) 2500円

※バラ売りは10日前までに要予約。

※バラ売り袋は後日お返しください。

●未土利

販売日 月～金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア

平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 250円

訂正とお詫び

広報なかの3月号13ページ「実施計画」の記事内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びします。

巡り合いセッティング事業

(誤) 3261万円

(正) 327万円

▼募集

(仮称)信州中野音楽祭 実行委員募集

【圃田】文化スポーツ振興課文化振興係
(内線394)

市では、10月29日(土)、30日(日)の2日間、「(仮称)童謡・唱歌のふるさと信州中野音楽祭」を開催する予定です。

この音楽祭の企画・運営に携わっていただけ、実行委員の方を募集します。大勢の方のご応募をお待ちしています。

募集期限 4月20日(水)

ふるさと納税返礼品の 出品業者を募集

【圃田】一般財団法人中野市産業公社
庶務管理係 (内線299)

本市の知名度の向上や産業振興を図るため、ふるさと納税をされた方へお贈りする返礼品の出品業者を募集します。

募集商品 市内で生産された農産物または製造された食品・製品などのうち、中野市産業公社へ納品可能で、贈答品として宅配可能なもの

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

ぶどう栽培農家の 農作業支援者を募集

【圃田】一般財団法人中野市産業公社
農業支援係 (内線303)

市内ぶどう栽培農家の農作業をお手伝いできる方や、農作業就労を希望される方を募集します。作業経験のない方でもできる作業です。

作業内容 房切り作業(5月30日(月)～6月22日(水))、袋掛け・カサ掛け作業(7月11日(月)～23日(土))

募集説明会

期日	時間	会場
4月19日(火)	午前10時 午後2時	J A中野市 営農センター 倭事業所
4月20日(水)	午前10時	J A中野市 平野事業所
4月21日(木)	午前10時 午後2時	中野市役所 南宮庁舎
4月22日(金)	午後2時	南宮庁舎

北信州農業道場 受講生募集

【圃田】北信州農業道場推進協議会
事務局 ☎(23)0221

北信州農業道場とは、北信地域の関係機関が一体となり、意欲のある青年農業者を地域の中核的担い手として育成することを目的として開設する農業講座です。経営の確立と、ステップアップをサポートします。

「学生納付特例制度」 — 申請は毎年度必要です —



国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含む全ての方の加入が法律で義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。
新たに特例を受けたい方 市民課国民年金係へ「学生証の写し(または在学証明書の原本)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、4月初旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

【圃田】長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

対象 新規就農者および青年農業者
講座内容
・品目別コース りんご、果菜類(きゅうり、なす、ズッキーニ)
・選択講座 農業簿記検定3級、土づくりと堆肥、病害虫、農地制度、農業の6次産業化、環境保全型農業、農業機械、農業法人設立、先輩農業者実践事例

開催時期 4月～平成29年1月(各講座により日程が異なります)
開催場所 北信合同庁舎会議室または現地
受講料 無料(講座により実費負担をいただく場合があります)

地域交流事業 写真教室

【圃田】人権センター ☎(26)2287

受講された方は、ふるさと写真クラブの会員としても登録されます。大勢の方のご参加をお待ちしています。

開催日 4月28日(木)、7月29日(金)
10月27日(木)、12月22日(木)

時間 午後1時30分～3時

会場 中野市人権センター
受講料 無料

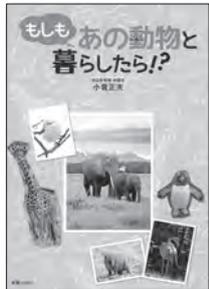


今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
 市立図書館 ☎(26)5841

もしもあの動物と暮らしたら!?

著/小菅正夫
 新星出版社



あこがれの動物とのハッピーライフ!ペンギンには広さ100平方メートル、深さ3メートル以上のプールを用意!キツネといっしょにワクワクお散歩!ゾウの背中をデッキブラシでゴシゴシお世話!キリンの輸送には高速道路を利用!旭山動物園前園長が飼育の極意を伝授!



10代からの情報キャッチボール入門

著/下村健一
 岩波書店

LINE、フェイスブック、ツイッター、メール……自己流でだいじょうぶ?情報の被害者にも、加害者にもならないために!

TVキャスター、官邸広報などの現場で奮闘してきた著者と学ぶ受信・発信のキホン。

羊と鋼の森(宮下奈都)/お伊勢まいり(平岩弓枝)/謡曲 百五十番を歩く(清水昭次郎)/辞書編纂者の、日本語を使いこなす技術(飯間浩明)/きょうも箸袋でラブレター(歌代子)/今伝えておきたい、庭師のワザ(秋元通明)/認知症にならないための生活習慣(神崎仁)/先生、物理っておもしろいんですか?(パリティ編集委員会)/いちばんやさしいはじめて使う介護保険(角田とよ子)/「昭和天皇実録」の謎を解く(半藤一利ほか)/世界「笑いのツボ」探し(ピーター・マグロウほか)/ゴーストライター論(神山典士)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ガフールの伝説

上映日時 4月17日(日) 午後2時~

アバター

上映日時 5月4日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

戦没者慰霊巡拝の参加者を募集しています

【岡】福祉課厚生保護係(内線276)

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還が望めない海上における戦没者の慰霊を目的に、遺族などを対象とした慰霊巡拝を行っています。

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

派遣地域 硫黄島、フィリピン、東部ニューギニア、マリアナ諸島など

※参加費用について、国から一部補助金が出ます。

※派遣地域によって申し込み締め切り日が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

市営住宅・若者住宅入居者募集

【岡】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅

募集期間 4月15日(金)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 4月28日(木) 午後1時30分

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

信州大学 市民開放授業 受講者募集

【岡】信州大学学務部学務課 ☎0263(37)2870

学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を市民(高校生含む)の方々に開放しています。

開講期間 前期 4月~7月
 後期 9月~平成29年1月

公共職業訓練受講者募集

【岡】ハローワーク飯山

☎0269(62)8609

●電気設備技術科、ビル設備サービス科
 訓練期間 7月1日(金)~12月27日(火)

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 各料15人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 ものづくり技術設備保守
 募集期限 5月26日(木)

夏休み海外研修交流プログラム 参加者募集

【岡】公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

期間 7月22日(金)~8月14日(日)
 内容 ホームステイ、文化交流、学校体験、英語研修、野外活動など
 派遣先 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパンなど

対象 小学3年生~高校3年生
 参加費 25万~69万円
 応募締切 5月26日(木)

▼催し・イベント

高野辰之生誕140年記念

高野辰之記念館 特別展

☎ 高野辰之記念館 ☎(38)3070

高野辰之生誕140年を記念し、「特別展『故郷』のふるさと情景」を開催します。

館内資料をはじめ人形作家・高橋まゆみさんの創作人形や、中野きりえの会の創作切り絵を展示します。大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。

期間 4月16日(土)～6月19日(日)

時間 午前9時～午後5時

会場 高野辰之記念館

観覧料 一般 300円

高校生 150円

中学生 以下 無料



緑化苗木頒布会

☎ 農政課耕地林務係(内線251)

地域振興課振興係(豊田支所内)

☎(30)3111

期日 4月24日(日)

時間 午前10時から苗木終了まで

※整理券は午前9時15分から配布

会場 一本木公園、浜津ヶ池公園駐

車場

無償頒布本数 各会場310本

苗木の種類 シダレ桜、ヤマボウシ、

イロハモミジ、レンゲツツジ、ドウ

ダンツツジ、ブルーベリー、アメリカ

カハナミズキ(白・赤)、西洋シャ

クナゲ、ライ

ラック、ハナカ

イドウ、ゲンペ

イモモ、ナツツ

バキ、ヤブデマ

リ、アベリア



子ども読書週間

4月23日(土)～5月15日(日)

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

市立図書館では、子ども読書週間に「おはなしサタデー」「おはなしウィークエンド」を開催します。期間中はそのほかにも、おはなし会や絵本展、上映会なども開催しますので、ぜひお出掛けください。

●おはなしサタデー

日時

・4月23日(土) 午前11時

・4月30日(土) 午後2時

・5月7日(土) 午前10時30分

・5月14日(土) 午後2時

内容 ボランティア団体による

おはなし会

●おはなしウィークエンド

期日 5月14日(土)、15日(日)

時間 午前10時～10時30分

内容 市内小・中学生、高校生

によるおはなし会

会場 市立図書館

入場 無料

浜津ヶ池ボート開き

☎ 営業推進課観光交流係(内線259)

釣りやボート乗り、散策などにお

出掛けください。

期日 4月17日(日)

時間 午前8時

利用料金などの割引(当日限り)

・浜津ヶ池 釣り・ボート 無料

・市立博物館・プラネタリウム・温

室・昆虫館 観覧無料

・そば処天悠(市民センター内)

手打ちざるそば 500円

・乗馬センター引き乗馬 半額(中

学生以上500円、小学生以下

350円)

帯の瀬の日

☎ 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯

の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますの

で、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
4月26日(火)	ハーモニカ演奏	潤いの湯
5月26日(木)	民謡	菖蒲の湯
6月26日(日)	室内楽	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

ご寄付ありがとうございました

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子 400個 交通安全推進のため

中高遊技場防犯協会・中高防犯協会連合会 様

ランドセルカバー 403個 新入学児童の防犯対策のため

愛知県 大井 正隆 様

現金 100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

福島県 大須賀 由美 様

現金 10,000円 街の活性化のため

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

▼相談

行政相談所の開設

● 庶務課庶務文書係（内線211）

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じ、秘密は固く守られます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

小野すみ江さん(栗和田)、町田榮さん(栗林)、滝澤誠一さん(穴田)

※日程などは、広報紙や音声告知放送などで随時お知らせします。

就職のきっかけは

「ジョブカフェ信州」で

● ジョブカフェ信州

☎026(228)0320

ジョブカフェ信州は長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない方や、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専

門のアドバイザーがお応えします。また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

対象者 40代前半までの失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の方
所在地 長野市新田町1485-1
もんぜんぷら座4階

利用時間 午前9時～午後5時

※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休み

若者のための就職相談

「中野ミニジョブカフェ」

● 営業推進課商工労政係

(内線272)

市では、ジョブカフェ信州と共催で「中野ミニジョブカフェ」として40代前半までの方を対象とした就職相談を行っています。

皆さんに合った仕事や働き方など就職に関する相談に、長野県若年者就業サポートセンターの地域キャリアアコンサルタントが応じます。

個人情報などの秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 希望の日時をご相談ください。

会場 中野勤労者福祉センター

※求人紹介や就職先のあっせんをするものではありません。

※相談には事前に予約が必要です。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 4月22日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 4月11日(月)、5月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室(5月10日は市民会館46号会議室)	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.132



バレーボールの選手になって 全日本に入りたい!

せき りお
関 里桜さん 中野小学校 5年

私の夢は、バレーボールの選手になることです。私は習いごとでバレーボールをやっています。私のチームは、全国大会でゆう勝したチームです。なので、またゆう勝したいです。そして全日本に入ってゆう勝したいです。

私は、テレビでバレーボールの大会を見たことがあります。とても高くジャンプしてアタックをうっていかっこよかったです。なので私も高くジャンプするアタッカーになりたいです。

私のお母さんもバレーボールをやっていました。お母さんは、アタッカーではなく、セッターでした。いっぱい走ってカバーをしたそうです。お母さんのチームも、いろんな大会でゆう勝していたそうです。点が決まるとすぐうれしかったので、チームのみんなはガッツポーズをしていました。私も、点が決まったらチームのみんなとガッツポーズして、もっとバレーボールをうまくなり、元気で、うまいバレーボール選手になりたいです。



中野市役所広報
facebook

編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,811人（-67）
男：21,185人（-28）
女：22,626人（-39）
世帯数：15,678戸（-12）
【平成28年3月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼特産のキノコを使ったお菓子「信州ナカノキノコSWEETS」が誕生。市内のお菓子屋さん が試作を重ねて創り上げた逸品は、どれも個性があつて、おいしいスイーツに仕上がっています。皆さんもぜひ一通り召し上がってみてください。きつとお気に入り の味が見つかるはずです。（中沢）
▼中野市は、全国に誇れるおいしい食べ物や温かく素晴らしい市民の皆さんで溢れています。中野市をより一層好きになっていただきたい想いで広報紙を作成してきましたが、人事異動により最後の編集となりました。皆さん本当にありがとうございました。（芳澤）
▼暖かな風が、新しい季節の訪れを感じさせる今日このごろ。目と鼻のかゆみというおまけ付きですが、やはり春の訪れは胸が高まるものです。4月から、新しい職場へ異動することになりました。広報作りで得た経験を胸に、いざ次の職場へ。春とともに。（仲條）