

# 市内の私立保育園・幼稚園でも、0歳からの乳幼児とその保護者向けに無料の子育て支援事業を行っています

いろいろ通ってみて、自分に合ったところを選べるのはいいね♪



下田さん親子

## 中野中央幼稚園 すずらの会



対象／0歳～未就園児  
開催日／月に1回程度  
時間／午前10時～正午  
内容／プール遊び、どうぶつ体操、リズム遊び、運動会ごっこ、先生たちの劇、おもちゃ作りなど  
持ち物／水筒（お茶）  
その他／お土産やおやつもあります

問い合わせ先  
中野中央幼稚園  
中野市中央四丁目2番5号  
☎（22）3686

## 認定こども園 中野マリア幼稚園 エンジェル教室



対象／0歳～未就園児  
開催日／月に1～2回程度  
時間／午前10時～正午  
内容／プール遊び、体育遊び、在園児との交流遊び、お絵かき、製作遊び、ペープサート、遠足など  
持ち物／水筒（お茶）  
その他／お土産やおやつもあります

問い合わせ先  
認定子ども園中野マリア幼稚園  
中野市中央二丁目6番4号  
☎（22）3503

## ひよこ保育園 子育て支援センター 「たまご」



対象／0歳～未就学児  
開催日／週3回（月・火・金）  
時間／午前9時30分～午後0時30分（子育て相談・午後1時30分～3時30分）  
内容／園庭遊び、散歩、リズム遊び、歌、手遊び、あかちゃん体操、絵本の読み聞かせ、雪遊び、焼き芋会など  
持ち物／コップ、バスタオル

問い合わせ先  
ひよこ保育園  
中野市東山1134-4  
☎（22）6292

※いずれも参加申し込み不要で、開催日に自由に参加できます。また、育児相談も受け付けています。詳しい日程や内容につきましては、直接お問い合わせください。

## 中野市子育て

### 応援ガイドブック

〜ひとりじゃないよ

いっしょにね〜



市では、子育て支援センターのほかにも、会員間で子育ての手助けをする「中野市ファミリー・サポート・センター事業」など、さまざまな子育て支援制度を設けています。

詳細は、昨年12月にリニューアルして発行した「中野市子育て応援ガイドブック」をひとりにくいっしょにね〜をご覧ください。

これから出産する方、子育てを迎える方、慣れない土地で子育てをスタートしようとする方などのお役に立てることを願い、中野市内の子育て中のお母さんを中心となつて企画・編集して作成した冊子です。皆さんの子育てをサポートする情報や、子育てに役立つ情報が満載です。

この冊子は、母子手帳を受け取る際にマタニティバックと一緒にお渡ししているほか、市外から転入して来られた就学前までのお子さんがいる方にお渡ししています。

また、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) からもご覧いただけます。

問い合わせ先

子育て課子ども支援係

☎（22）2111（内線356）



子育て中のお母さん、あなたはひとりではありません。子育て支援センターには、同じ経験をしている先輩お母さんや、経験豊富な先生たちがいます。

子育て支援センターは、子どもが楽しみ、成長する場でもありますが、何よりお母さんたちの悩みや不安、ストレスを解消し、笑顔で楽しんで子育てできるようにするための場所でもあるのです。

子育て支援センターで行われる講座や相談、行事の情報は、毎月発行の「広報なかの」(今月は20ページに掲載)や、隔月発行の「子育て支援センター通信」のほか、市公式ホームページでお知らせしています。

寒い日や天気の悪い日は、外出も控えめになりがちですが、こうしたときこそ子育て支援センターをご利用ください。温かい室内で一緒に遊んだり、話したり、歌ったり。また、日ごろ気に掛かることなどをお気軽にご相談ください。

同じ年頃の子どもを持つお母さんたちや、楽しく優しい先生たちがあなたをお待ちしています。ぜひ足を運んでみてください。

【特集】ママと子どもの笑顔に会える場所へ 子育て支援センターへ行こう！ 終わり