

中央子育て支援センター (りんごっこ)

子育てに関する情報交換の場として利用してほしい

中央子育て支援センター(りんごっこ)は、長野電鉄信州中野駅から徒歩3分で、中央公民館の近くにあります。

ワンフロアの広々とした「すくすく広場」には、すべり台やボールプール、押し車、積み木など子どもたちが楽しめる遊具がたくさん。

午前11時から歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びや体操などを行う「のびのびタイム」を開催しています。

また、毎月1回、子育てサークルのママピクス、リトミックや親子ダンスなどに講師を迎え、親子で楽しいひとときを過ごしています。

さらに、子育て相談や保健・栄養・歯科相談のほかに、各種講座やイベントも豊富に行っています。

お気軽にお出掛けください♡



中央子育て支援センター
りんごっこスタッフ

1. 1月のお誕生会の出し物は太鼓と獅子舞
2. 小さい子どもとゆっくりできる量の部屋
3. 歯科衛生士による歯科相談
4. ママピクスで体を動かしリフレッシュ
5. 広い室内には子どもが喜ぶ遊具が並ぶ



中央子育て支援センター (りんごっこ) DATA

開 午前8時30分～午後5時

休 火・日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

住 中野市三好町一丁目6番29号

☎ (22) 2259



おおつか
大塚さん親子
せいこ 清子さん・ずくちゃん(1歳)

昨年11月に夫の仕事の関係で神奈川から引っ越してきました。知り合いがいない土地で、日中は家で子どもと2人きりでしたが、ここ来ると先生が話を聞いてくれて、離乳食など子育ての悩みも相談でき、地域の情報も教えてもらえるので本当に助かっています。

イベントや講座が豊富で、内容も良いため、いつも楽しみに通っています。また、ママ友や先生から口コミで子育てに役立つ情報が入手でき、とても助かっています。

立地が良く、遊んだ後にスーパーに寄りやすいなど、予定を立てやすいのもいいですね。



かわぐち
川口さん親子
みさき 未紗さん・賛瑚ちゃん(1歳)

りんごっこ利用者の声



1. すべり台や手作りのボールプールも／2. レインボー料理教室／3. 先生たちによるリズム遊びでみんな笑顔／4. 暖かいカーペットはハイハイする子どもにも優しい／5. 1月のお誕生会の出し物は「朗夢」さんの影絵



豊田子育て支援センター (うさぎっ子)

暖かい床暖房と、託児付きの料理教室も好評

豊田子育て支援センター（うさぎっ子）は、豊田支所に隣接した豊田保健センターの中にあります。ワンフロアの広々とした遊戯室には、手作りおもちゃや遊具がいっぱい。全館冷暖房完備で、特に冬場の床暖房は、赤ちゃんを優しく包みま

す。午前11時から絵本の読み聞かせ、手遊び、歌、リズム、ふれあい遊び、製作遊び、人形劇、エプロンシアターなどを行っています。

また、調理室では子育てサークル「レインボー料理教室」を毎月1回開催しています。乳幼児のおやつ作りと、楽しい交流試食会を行っており、託児もあります。（申し込みと材料費が必要）

お待ちしております☆



豊田子育て支援センター
うさぎっ子スタッフ

豊田子育て支援センター (うさぎっ子) DATA

開 午前8時30分～午後5時
休 水・日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)
住 中野市豊津2514 - 1
☎ (38) 1638



山本さん親子
由香さん・健太郎くん(2歳)

健太郎が8カ月のときに初めて来ました。先生が優しく話し掛けてくれて、今では週に3～4回通っています。うちには無いおもちゃがたくさんで、夢中で遊んでいます。子育てに関する講座もとても役立ち、歯科相談などで不安なことを聞いて助かっています。

うさぎっ子のアットホームな雰囲気が好きで、よく通っています。先生やお母さんたちと話をすることで自分がリフレッシュでき、子どももお友達との関わりが持てて楽しそうです。料理教室では毎回手軽に美味しいおやつが作れ、託児をしてくれるのもありがたいです。



小嶋さん親子
麻紀さん・望心くん(2歳)

うさぎっ子利用者の声