

特集 ～ママと子どもの笑顔に会える場所～ 子育て支援センターへ行こう！



新しい命が誕生し、希望に満ちた子育てが始まる。しかし現実には、そう簡単なものではないかもしれません。

核家族化が進み、身近なところに頼る人がいないため、ずっと密室で赤ちゃんや2人きり。数時間おきの授乳、おむつ替え、夜泣き、離乳食。悩みや不安は尽きず、毎日毎日の繰り返し。

これまでの生活が激変し、「いとおしいはずのわが子の泣き声が耳障りに感じられる」「自分は子育てに向いていないのでは？」そういった気持ちになった人も少なくないのではないでしょうか。

「地域の子育て支援の拠点 子育て支援センター」

中野市では、安心して子育てができる環境の実現を目指し、保護者のさまざまなニーズに沿った子育て支援の充実を図っています。

また、子育て家庭の孤立や育児不安を解消するなど、子育て家庭を地域全体で支援していく環境づくりを進めています。

このような子育て支援施策の中で「子育て支援センター」が地域の拠点として位置付けられています。

子育て支援センターって誰が利用できるの？

中野市には、市で運営する子育て支援センターが三つ（北部・中央・豊田）あり、いずれも市内在住の0歳から就学前の乳幼児とその保護者が利用できます。（利用時は必ず保護者の方同伴でお願いします。）平成26年度の利用者数は、3センター合わせて延べ3万3647人に上り、地域になくはない子育ての拠点となっています。

子育て支援センターって何をするとところなの？

センターにはおもちゃや絵本、遊具がいっぱいあり、親子で遊ぶことができます。また、おもちや作りやふれあい遊びなど親子で一緒に楽しめる講座を開いています。

さらに、定期的に子育てに関する講座や相談事業を開催しており、子育て中の保護者が不安や悩みを抱えたときに身近に相談できる場所になっています。また、プール遊び、運動会、クリスマス会など季節のイベントや、毎月のお誕生会が行われているほか、子育てサークルの活動拠点にもなっています。

先輩ママが教える「初めての子育て支援センター」

利用方法を紹介します♪



荒井さん親子
瑠美さん・碧斗くん(1歳)



①玄関に入り、受付で保護者・子どもの名前・住所・電話番号を記入します。



②名札を受け取り、子どもに着けます。先生が施設の案内をしてくれます。



③おもちゃで遊んだり、その日の行事だったり、自由に過ごします。



④帰りたくなったら受付で名札を返却し、いつでも好きな時間に帰れます。

さくらんぼ 利用者の声



おぎわら
荻原さん親子
菜々果ちゃん(3歳)・香さん

この子が7カ月くらいのときに行ってみようかなと思いき、近くを散歩しながら様子を伺っていたら先生が声を掛けてくれたので、一步を踏み出すことができました。それから同じくらいの子がいるお母さんと仲良くなり、子どもも友達が増え、今では週に3回ほど通っています。

庭でゆっくり外遊びができたり、小さい子どもを寝かせる部屋があるのもいいですね。



ほりごめ
堀米さん親子 直子さん
瑚乃ちゃん(3歳)・勸太くん(11カ月)

家の中で一人で悩んでいたこともママ友や先生に話を聞いてもらおうと、意外と何でもないことだったりして、自分の気晴らしになっています。

「もぐもぐの日」は、お昼を挟んでゆっくりできるし、ほかの人のお弁当を見て、どういものが食べやすいかなど情報交換できるのもいいですね。「ピノキオの会」で子どもと一緒に作ったおもちゃは、子どもも愛着を持って長く遊んでくれています。



1. 天気の良い日は庭で外遊び
2. 手作りおもちゃを製作する「ピノキオの会」
3. 日替わりで楽しむ「わくわくタイム」
4. お弁当を持ち込める「もぐもぐの日」
5. 子ども服のリサイクルボックス

遊びにきてね♪



北部子育て支援センター
さくらんぼスタッフ

北部子育て支援センター(さくらんぼ)は、保育所跡地を利用した支援センターです。室内には遊具がいっぱいあるほか、広々とした庭には、砂場、ブランコ、すべり台があり、安全な環境でゆったり

広々とした庭で
ゆったり遊んでほしい

北部子育て支援センター (さくらんぼ)

「ピノキオの会」では月に1回、手作りおもちゃを製作します。(申し込みと材料費が必要)
また、不要になった子ども服を回収するリサイクルボックスが設置されており、必要なものがあれば持ち帰ることができます。

遊ぶ、冬になると雪遊びもすることが出来ます。
午前11時から歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、体操などを楽しむ「わくわくタイム」を行っています。
また、お弁当を持ち込んで食べられる「もぐもぐの日」(毎週水曜日)も、みんなが楽しみにしています。



北部子育て支援センター (さくらんぼ) DATA

- 開 午前8時30分～午後5時
休 月・日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)
住 中野市越658
☎ (22) 6622