



# いきいき健康講座



市では、自分のため、家族のために知って得する健康情報が盛りだくさんの「いきいき健康講座」を開催します。受講料は無料で申し込み不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

	日時・会場	演題・講師
ハート	2月9日(火) 午後1時30分～2時30分 中野保健センター	○「こころの健康を保つために～過ごし方と接し方～」 佐藤病院 副院長 杉浦宏子氏
	2月25日(木) 午後1時20分～2時30分 豊田文化センター	○「笑って元気！笑って健康！笑いヨガで心と体をリフレッシュ！」 しあわせ長野笑いヨガクラブ 主宰 中川満子氏
糖尿病	2月12日(金) 午後4時～6時 中野保健センター	○「健康長寿は血糖コントロールが決め手～市民の7割の方が高血糖です！～」 北信総合病院 院長 洞和彦氏 ○「中野市の現状について」 健康づくり課 保健師 ○「歯周病は糖尿病の第6番目の合併症」 健康づくり課 歯科衛生士
高血圧	3月4日(金) 午後0時45分～2時30分 中野保健センター	○「高血圧はキケンな病気のサインです！～血圧管理の方法について～」 北信総合病院 腎臓内科部長 上條浩司氏 ○「減らそう塩分、増やそう野菜」 健康づくり課 管理栄養士
運動	3月25日(金) 午前10時～11時30分 中野保健センター	○「実践！楽脳フィットネス ～最新の若返り運動を体験しよう～」 フィットネスサポートセンター代表 健康運動指導士 三浦弘氏 ※動きやすい服装でお越しください

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242）

## 北信広域連合嘱託職員（介護員）採用試験

北信広域連合では、平成28年度採用予定の嘱託職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験区分		採用 予定 人員	受験資格			試験	
			年齢要件	住所要件	資格要件	方法	期日・会場
嘱託	介護員	若干名	原則、平成28年4月1日現在で満65歳に達していない者	勤務に支障がない通勤可能な範囲であること	特になし。ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇あり	面接試験	2月14日(日) ・ 豊田支所

○受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局（豊田支所内）、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

○試験申込書の募集期限は、2月3日(水)までです。申し込み方法など、詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先 北信広域連合事務局総務係（豊田支所内） ☎（38）5050

# 中野市嘱託・臨時職員採用試験

市では、平成28年度採用予定の嘱託・臨時職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・勤務形態などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験方法 面接試験 試験期日 2月11日(木) 試験会場 市民会館 41号、42号、44号～47号会議室

募集期限 1月27日(水) ※郵送での申し込みは、1月27日(水)までの消印があるものに限り有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内および試験申込書 庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

## (1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容	
行政バス運転手	各職種 若干名	財政課	行政バスの運転業務および車両管理業務	
市税徴収員		税務課	市税徴収業務	
保健師		健康づくり課	保健業務	
歯科衛生士		健康づくり課	歯科衛生業務	
母子父子相談員		福祉課	母子父子相談業務	
障がい児相談員		福祉課	障がい児相談業務	
家計支援相談員		福祉課	生活困窮者の家計支援相談業務	
児童クラブ児童支援員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務	
子育て支援センター支援員		子育て支援センター	子育て支援業務	
保育所保育士A		20人程度	保育所	保育業務 ※1
保育所保育士B		保育所	保育業務 ※1	
保育所調理技師		保育所	調理業務 ※1	
保育所看護師		保育所	看護業務 ※1	
道路維持作業員		各職種	道路河川課	道路維持業務
学校給食センター調理技師A		各職種 若干名	学校給食センター	学校給食業務(アレルギー食対応職員)
学校給食センター調理技師B			学校給食センター	学校給食業務
公民館指導員		中央公民館	指導業務	
学芸員		博物館	学芸員業務	

※1 保育所保育士A、保育所調理技師および保育所看護師は、毎週ではないが土曜日勤務あり、保育所保育士Bは毎週土曜日勤務あり

## (2) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容	
一般事務員A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務(7時間45分)	
一般事務員B (身体障がい者雇用)		庁内または出先機関など	一般事務(7時間45分)	
一般事務員C		庁内または出先機関など	一般事務(7時間)	
一般事務員D		中山晋平記念館	窓口事務および施設管理業務	
一般事務員E		公民館	一般事務および施設管理業務	
一般事務員F		博物館	一般事務および施設管理業務	
児童クラブ児童支援補助員		児童センターまたは放課後児童クラブ	児童健全育成業務	
保育所調理員		保育所	調理業務(6時間) ※2	
延長担当保育士		10人程度	保育所	保育業務
土曜日延長担当保育士		保育所	保育業務	
学校事務員		各職種 若干名	小・中学校	学校事務
学校庁務員			小・中学校	学校庁務
学校図書事務員			小・中学校	学校図書事務
読書指導員			小学校	読書指導業務
学校給食センター調理員			学校給食センター	調理業務
図書館事務員			図書館および分館	図書館事務

※2 保育所調理員は毎週土曜日勤務あり

問い合わせ・申し込み先 庶務課職員係 ☎(22)2111 (内線209・213)