令和８年度第２回中野市健康づくり協議会　会議経過書

日　時	令和８年８月27日（木）10：00～10：30
会　場	中野市役所　会議室52・53
出席者	【委員】 三澤一道会長、浦野伸一副会長、高橋智子委員、千葉あかね委員、 金山正太委員、東本雅之委員、山口光雄委員、佐々木真委員、中村幹夫委員、阿藤広美委員、酒井祐子委員 【事務局】 中山健康福祉部長、戸田健康づくり課長、高橋保健医療推進係長、福澤主事
欠席者	荒井正彦委員、三枝祥子委員、小林みどり委員、小根澤親委員
次　第	１　開会 ２　あいさつ ３　協議事項 ⑴　2026健康づくりフェスティバルについて ①　開催要領（案）について ②　健康コーナー及び講演会について ③　健康づくり実践賞について ⑵　その他 ４　その他 ５　閉会
資　料	１　2026健康づくりフェスティバルについて ２　令和８年度　健康づくり実践賞の推薦受付状況

１　開　　会　　戸田健康づくり課長

２　あいさつ　　三澤会長、中山健康福祉部長

３　協議事項

⑴　2026 健康づくりフェスティバルについて

①　開催要領（案）について

（説明者：高橋保健医療推進係長）

前回の協議会において、健康づくりフェスティバルについて開催ということで決定をいただいた。日時等は資料１の１～２ページのとおり。

健康コーナーを午後０時30分から午後３時30分まで開催する。例年午後３時までとしていたが、今年度は大ホールでの催しの時間と合わせて開催したい。

大ホールでは午後１時から「認知症講演会」を行う。

午後２時15分より行うセレモニーでは「健康づくり実践賞贈呈式」「空みあげて体操」を行う。「空みあげて体操」は、来場者と一緒に体操で身体を動かそうという企画。中野市に

生まれ育った作曲家・久石譲さんを父に持つ麻衣さんが作詞した市のイメージソング「空みあげて」にあわせて作成した体操で、演奏は中野市消防団音楽隊による生演奏、体操は市の職員等が行う予定。
午後２時35分頃からは音楽で元気に健康になろうというコンセプトで、中野市消防団音楽隊による演奏を数曲お願いしている。
午後３時からは「倍増戦士ロゼヒーローショー」を行う。昨年も好評だった倍増戦士ロゼの力を借りて、若い世代にも健康を意識していただけるよう呼びかけていきたい。

当日の駐車場は、市民会館ソソラホール北側駐車場、市役所駐車場、ソソラホール臨時駐車場（南宮）、中野保健センター駐車場、防災広場とする。関係者の駐車スペースについては調整のうえ、各団体の代表者様へ連絡させていただく。

○　三澤会長
意見、質問はあるか。
→質問なし
健康コーナーの時間の延長があるので、各コーナーの皆さんには徹底をお願いしたい。

② 健康コーナー及び講演会について
（説明者：福澤主事）
健康コーナーについて、出展団体はおおむね例年通りであるが、北信総合病院産婦人科病棟・外来、第一生命保険株式会社長野総合支社、ファザーリングジャパン信州、中野市職員労働組合保育所部会の４団体に新たにご協力いただけることとなった。各ブースのレイアウトは資料１の４～５ページのとおり。小ホールで行う北信総合病院健康管理部と中野市・中野市健康サポーターの骨密度測定について、骨密度測定は毎年定員を超えてお断りする方がいるため、合同でよりたくさんの方に測定していただければと考えている。検査の内容と結果の返し方については合同でできることを確認済み。
また２階全体をキッズコーナーとして、妊婦体験や製作コーナー、子育て相談等が出来るようになっている。
ホワイエには、タナピーのバルーンアートショー、コスモ電子のレーザー加工ブースを設ける予定。

講演会については、前回の協議会でご了承いただいたとおり高齢者支援課の認知症講演会を同時開催する。講師は写真家・認知症当事者の下坂厚さん。
演題は「認知症になっても人生は続く ～ディメンシアギフト～」。対談形式での講演となっており、対談者は大澤智恵子さん。

前回、中村委員から意見のあった、講演会を広く皆様に聴いていただくための方法については、講師等と配信方法について検討中。

○ 三澤会長
企画の時間帯が重なっているが、時間配分は大丈夫か。

○ 高橋保健医療推進係長
企画は重なっているが、大ホール催しの対象の年齢層がバラバラになっているため、大ホールを楽しむ前後で健康コーナーを回っていただけるように考えた。より皆様に楽しんでいただきたいということで大ホールのタイムスケジュールに合わせて健康コーナーは例年よりも30分延長のご協力をお願いしている。

○ 中村委員
近日中に開催されるシニアクラブ連合会の理事会でチラシを配りたいので、簡単なものでいいのでチラシを作ってもらいたい。

○ 高橋保健医療推進係長
理事会の日程に間に合うように作成する。

○ 酒井委員
昨年フェスティバルに参加したが、どこで何をやっているのかよくわからなかった。わかりやすい案内表示や看板を設置してほしい。

○ 高橋保健医療推進係長
工夫してわかりやすい案内表示をしたい。

③ 健康づくり実践賞について
（説明者：福澤主事）
中高歯科医師会より個人１名を推薦いただいた。推薦書は資料２のとおり。実践賞を贈呈したいと考えているので、決定をお願いしたい。

○ 三澤会長
意見、反対等はあるか。
→意見なし
大日向　武夫 さんへ健康づくり実践賞を贈呈することに決定する。

４　その他

○　中村委員

連日の大雨で全国各地にレベル５大雨特別警報が出ているが、避難所の設備が整っているのか疑問。　避難者が日頃の生活をできるような体制を整えてほしい。

○　戸田健康づくり課長

危機管理課に伝える。

○　戸田健康づくり課長

資料１の２ページの入場者プレゼントでえのきだけを中野市農協様からご提供いただく予定。

次回の協議会について、１月の開催を予定している。日程等の詳細は改めて通知する。

５　閉　　会