

2024健康づくりフェスティバル 報告書

日 時	令和6年10月19日（土）12：30～16：30
会 場	ソソラホール
出席者	高山健康福祉部長、田中健康づくり課長、土屋健康づくり課長補佐兼健康管理係長、児玉母子保健係長、小林保健医療推進係長、健康づくり課職員19名
健康コーナー	①中高医師会【健康よろず相談】 ②中高歯科医師会【歯科健診、歯科相談】 ③中高薬剤師会【おくすり相談】 ④北信総合病院（健康管理センター）【人間ドック オプション検査について】 ⑤北信総合病院（がん相談支援センター）【がんとがんの治療に関する相談】 ⑥北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会【尿中塩分測定、食品展示など】 ⑦中野市保健補導員会 【骨密度測定、塩分チェックシート、コミュニケーションタイプ診断など】 ⑧中野市食生活改善推進協議会【ベジチェック、ひくシオたすベジ料理の試食】 ⑨中野市アイバンク（献眼）等運動推進協議会【アイバンク献眼登録広報及び受付】 ⑩長野県臨床検査技師会北信支部【血糖値測定】 ⑪長野県北信保健福祉事務所 【一酸化炭素濃度測定、手洗いチェッカーによる体験、ロコモチェックなど】 ⑫エフバイエー中野【ウェーブリングのショートレッスン】 ⑬中野市農業協同組合【えのき茸無料配布、きのこの機能性に関するPR】 ⑭血圧測定ボランティア【血圧測定】 ⑮中野市高齢者支援課【体力測定】 ⑯⑰中野市健康づくり課【お口の検査、キッズコーナー】
セレモニー	健康づくりポイントアプリフォトコンテスト表彰式 1位：あるクマ様 2位：ひろぼん様 3位：ねこさん様（欠席）
講演会	講師 春日 一希 氏 （JA長野厚生連北信総合病院 脳神経内科医師） 演題 「脳卒中ってなに？知って、予防しよう！」
来場者数	183名（うち講演会参加者 77名） 【R5人数】168名（講演会87名）
特記事項	昨年の163名を上回る来場者数であった。 キッズコーナーを新たに追加したため、昨年と比べて親子での来場が多く見られた。 例年と異なりソソラホールでの開催としたが、アンケートでは会場について回答いただいた25人全員が「良かった・まあまあ良かった」との回答であった。

～ 2024健康づくりフェスティバル アンケート結果 ～

今後の参考にするためアンケートを実施。アンケート用紙を受付で来場者に配布しました。

来場者数183名、アンケート用紙の提出は26枚であった。

1 性別

男	女	不明
5	20	1

2 地区

中野	延徳	日野	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	上今井	豊津	永田	その他
6	3	4	5	2	0	1	0	1	0	1	0	2

3 年代

20代	30代	40代	50代	60代	70以上
0	4	3	1	4	14

4 健康コーナーについて

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 25人 (96.1%) (良かった 22人・まあまあ良かった 3人)

あまり良くなかった 0人 (0%)

未回答 (講演会のみ参加など) 1人 (3.9%)

【意見・取り入れてほしいコーナーなど】

- ・ 測定の結果を詳しく説明してもらえて良かったです。(70歳以上・女性)
- ・ 血圧測定のコーナーで話をよく聞いていただいた。(70歳以上・女性)
- ・ 歯周病の検査があれば良かった。(70歳以上・女性)
- ・ 自分の塩分摂取量が知れて良かったです。(30代・女性)
- ・ 骨密度測定の結果が2年連続で良くなかった。日常生活でも気をつけたい。(70歳以上・女性)

5 講演会について

講演会に参加した7人から回答

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 7人 (100%) (良かった 7人・まあまあ良かった 0人)

あまり良くなかった 0人 (0%)

【感想】

- ・ 脳卒中についての講演を聞くのが初めてだったので、とてもいい機会でした。(40代 女性)
- ・ とても分かりやすかった。(70歳以上・男性)
- ・ 脳卒中についての心構えがよく分かった。(60代・女性)

【今後聞いてみたい講演】

- ・ 糖尿病 (40代 女性) (50代・女性)

6 会場について

25人から回答

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 25人 (100%) (良かった 23人・まあまあ良かった 2人)

あまり良くなかった 0人 (0%)

7 開催時期について

22人から回答

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 22人 (100%) (良かった 22人・まあまあ良かった 0人)

あまり良くなかった 0人 (0%)

8 その他の意見

(自由記載)

- ・ 骨の検査があると聞いて来たが、いろいろ検査していただき楽しかった。(70歳以上・女性)
- ・ スタッフの皆様がとても親切で嬉しかったです。(70歳以上・女性)
- ・ いろいろ相談できありがたかったです。(70歳以上・女性)
- ・ 健康を意識する機会になります。今後も続けて行ってほしいです。(50代・女性)

2024健康づくりフェスティバル 健康コーナー来場者数集計結果

	団 体 等 名	男性	女性	合計	(R5人数)
①	中高医師会	3	10	13	12
②	中高歯科医師会	3	21	24	39
③	中高薬剤師会	2	8	10	10
④	北信総合病院 健康管理センター	3	15	18	38
⑤	北信総合病院 がん相談・支援センター	10	23	33	28
⑥	北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会	7	35	42	49
⑦	中野市保健補導員会	18	139	157	158
⑧	中野市食生活改善推進協議会	25	110	135	96
⑨	中野市アイバンク（献眼）等運動推進協議会	6	12	18	-
⑩	長野県臨床検査技師会北信支部	22	85	107	107
⑪	長野県北信保健福祉事務所	5	51	56	89
⑫	フィットネスクラブ・エフバイエー中野	2	20	22	18
⑬	中野市農業協同組合	15	125	140	90
⑭	血圧測定ボランティア	6	73	79	77
⑮	中野市（高齢者支援課）	8	51	59	82
⑯	中野市（歯科）	4	40	44	20
⑰	中野市（母子保健）	30	40	70	-
		169	858	1027	
	(R5人数)	171	742	913	