

令和7年度第2回中野市健康づくり協議会 会議経過書

日時	令和7年8月28日（木）13：30～13：50
会場	中野市役所 会議室52・53
出席者	<p>【委員】</p> <p>三澤一道会長、小澤美津恵副会長、荒井正彦委員、千葉あかね委員、金山正太委員、東本雅之委員、三枝祥子委員、羽片定良委員、小林みどり委員、山口光雄委員、小根澤親委員、小林信幸委員、阿藤広美委員、酒井祐子委員</p> <p>【事務局】</p> <p>中山健康福祉部長、戸田健康づくり課長、高橋保健医療推進係長、佐野主事</p>
欠席者	高橋智子委員、佐々木真委員
次第	<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 協議事項</p> <p>(1) 2025健康づくりフェスティバルについて</p> <p>① 開催要領（案）について</p> <p>② 健康コーナー及び講演会について</p> <p>③ 健康づくり実践賞について</p> <p>(2) その他</p> <p>4 その他</p> <p>5 閉会</p>
資料	1 2025健康づくりフェスティバルについて

1 開 会 戸田健康づくり課長

2 あいさつ 三澤会長、中山健康福祉部長

3 協議事項

(1) 2025 健康づくりフェスティバルについて

① 開催要領（案）について

（説明者：佐野主事）

前回の協議会において、健康づくりフェスティバルについて開催ということで決定をいただいた。日時等は資料1～2ページのとおり。

午後1時10分～午後1時30分に「ミニ講演会」、午後1時30分～午後2時30分頃に「倍増戦士ロゼヒーローショー」を行う。ヒーローショーでは、子どもを対象に健康の大切さを伝える内容を組み込んでいただく予定。倍増戦士ロゼの力を借りて、若い世代にも健康を意識していただけるよう呼びかけていきたい。

午後3時5分より行うセレモニーでは「健康づくり実践賞贈呈式」「みんなでのびのび健康体操」を行う。「みんなでのびのび健康体操」では、中野市魅力発信Vtuber信州なかの

が出演する動画を会場スクリーンで流し、来場者と一緒に体操で身体を動かそうという企画となっている。倍増戦士ロゼにも出演してもらい、ステージ上で体操をしていただく予定。

当日の駐車場は、市民会館ソソラホール北側駐車場、市役所駐車場、中野保健センター駐車場、中野市農協本所駐車場、防災広場とする。関係者の駐車スペースについては調整のうえ、各団体の代表者様へご連絡させていただく。

○ 三澤会長

当日のタイムスケジュールについて、ミニ講演会やヒーローショーの時間が健康コーナーと重なっていることは問題等ないのか。

○ 佐野主事

企画が重なっていることで、当日の来場者は例年に比べ多くなると見込んでいる。ミニ講演会及びヒーローショーについては若い世代の親子を対象としており、健康コーナーは高齢者の方が例年の主な客層となっている。そのため一方の企画にのみ来場者が集まるといった事態はないと考えている。

また、ヒーローショーは午後2時終了予定のため、来場者がショーを見た後に健康コーナーを回っていただけるスケジュールとしている。

○ 三澤会長

以前、別会場で行われていた倍増戦士ロゼヒーローショーでは非常に多くの来場者が集まっていた。当日は車の台数もかなり多くなるかもしれないので、その辺りの対応も検討してもらいたい。

○ 佐野主事

十分な台数の駐車場を確保できるようにしていきたい。

○ 三澤会長

質問等はあるか。

→質問なし

② 健康コーナー及び講演会について

(説明者：佐野主事)

健康コーナーについて、出展団体はおおむね例年通りであるが、大塚製薬株式会社、明治安田生命保険相互会社、日本生命保険相互会社、介護タクシー・民間救急 出発進行の4団体に新たにご協力いただけることとなった。各ブースのレイアウトは資料4～5ページのとおり。ソソラホール小ホールで行うブースを昨年と一部変更している。また2階全体をキッズコーナーとして、ヒーローショーを見たお子さんにも楽しんでいただけるようにしたいと考えている。

ミニ講演会について、本協議会委員でもある金山先生のご厚意により実現した企画となっている。公演時間は20分と短めではあるが、若い親子を対象とした内容とし、子ども

もにも聞きやすい時間設定とした。

健康づくり講演会については、前回の協議会でご了承いただいたとおり保健補導員会の研修も兼ねて実施する。骨の健康の重要性について、くまき整形外科・リウマチ科クリニック院長へ講師を依頼し、演題は熊木先生よりご提案いただいた。

今後、市ホームページ、広報誌、健康アプリ等を活用しPRしていきたい。委員の皆様からもお声がけいただければと思う。

○ 三澤会長

意見、質問はあるか。

→質問なし

新しい試みがあり予想できない部分もあるが、うまく進めていただければと思う、

③ 健康づくり実践賞について

(説明者：佐野主事)

阿藤委員よりグループ1団体、中野市保健補導員会より個人2名を推薦いただいた。推薦書は資料7～9ページのとおり。実践賞を贈呈したいと考えているので、決定をお願いしたい。

○ 三澤会長

意見、反対等はあるか。

→意見なし

グループとして、リフレッシュまつもとさん、個人として、岩本正三さん、酒井忠雄さんへ健康づくり実践賞を贈呈することに決定する。

4 その他

○ 戸田健康づくり課長

次回の協議会について、10月の開催を予定している。中野市新型インフルエンザ等対策行動計画の素案についてご協議いただきたい。日程等の詳細は改めて通知する。

5 閉 会