

中野市健康づくり推進協議会	資料1
令和6年8月22日	

『2024健康づくりフェスティバル』開催要領

- 1 目的 健康づくりに対する知識及び意識の高揚を図るため、啓発事業を実施する。
- 2 主催 中野市、中野市健康づくり推進協議会
- 3 後援 長野県北信保健福祉事務所、北信ローカル・りふれ、テレビ北信ケーブルビジョン、北信総合病院
- 4 協賛 ながでんウェルネス、長野県臨床検査技師会北信支部、中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会
- 5 日時 令和6年10月19日(土) 午後0時30分～午後4時30分
- 6 会場 ソソラホール
- 7 対象者 中野市民ほか
- 8 入場料 無料
- 9 催物内容

◆ソソラホール【1階】

【健康コーナー】 午後0時30分～午後3時00分

※中高医師会、中高歯科医師会、中高薬剤師会は午後1時15分から開始する。

- ・中高医師会 健康よろず相談
- ・中高歯科医師会 歯科健診・歯科相談
- ・中高薬剤師会 おくすり相談
- ・北信総合病院 人間ドックオプション検査について(仮)
- ・北信総合病院 がん相談・支援センター がんのがんの治療に関する相談(抗がん剤の副作用・生活・食事・費用・外見へのケア)
- ・北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会 尿中塩分量測定、減塩食の啓発、食品展示
- ・中野市保健補導員会 骨密度測定、塩分・栄養診断/栄養・健康相談、こころの健康に関する展示
- ・中野市食生活改善推進協議会 ベジチェック、ひくシオたすベジ料理の試食
- ・中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会 アイバンク献眼登録、広報活動及び受付
- ・長野県臨床検査技師会北信支部 血糖値測定、結果説明
- ・長野県北信保健福祉事務所 スモーカーライザーによる一酸化炭素濃度測定、手洗いチェッカーによる体験、野菜を食べよう～あなたの野菜摂取はどのくらい?～、ひくシオたすベジ北信州キャンペーンなど展示・チラシ配布、ロコモチェック など
- ・フィットネスクラブ・エフバイエー中野 ウェーブリングのショートレッスン

- ・ J A中野市
 - ・ 血圧測定ボランティア
 - ・ 中野市
- GABAえのき茸先着200名プレゼント・きのこの機能性に関するPR
血圧測定
体力測定、お口の検査、
体験型キッズコーナー

◆ソソラホール【小ホール】

【セレモニー】 午後3時10分～午後3時25分

- ・健康づくりポイントアプリ フォトコンテスト表彰式

【講演会】 午後3時30分～午後4時30分
(座席数 約170席)

- ・講師 春日 一希 氏
JA長野厚生連 北信総合病院 脳神経内科医師
- ・演題 「脳卒中ってなに？知って、予防しよう！」

健康コーナー 一覧

	団 体 等	内 容
①	中高医師会	健康よろず相談
②	中高歯科医師会	歯科健診・歯科相談
③	中高薬剤師会	おくすり相談
④	北信総合病院 健康管理センター	人間ドック オプション検査について（仮）
⑤	北信総合病院 がん相談・支援センター	がんのがんの治療に関する相談（抗がん剤の副作用・生活・食事・費用・外見へのケア）
⑥	北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会	尿中塩分量測定、減塩食の啓発、食品展示
⑦	中野市保健補導員会	骨密度測定、塩分・栄養診断/栄養・健康相談、こころの健康に関する展示
⑧	中野市食生活改善推進協議会	ベジチェック、ひくシオたすベジ料理の試食
⑨	中野市アイバンク（献眼）等運動推進協議会	アイバンク献眼登録、広報活動及び受付
⑩	長野県臨床検査技師会北信支部	血糖値測定、結果説明
⑪	長野県北信保健福祉事務所	スモーカーライザーによる一酸化炭素濃度測定、手洗いチェッカーによる体験、野菜を食べよう～あなたの野菜摂取はどのくらい？～、ひくシオたすベジ北信州キャンペーンなど展示・チラシ配布、口コモチェック など
⑫	フィットネスクラブ・エフバイエー中野	ウェーブリングのショートレッスン
⑬	中野市農業協同組合	きのこの機能性に関するPR・GABAえのき茸先着200名プレゼント
⑭	血压測定ボランティア	血压測定
⑮	中野市（高齢者支援課）	体力測定
⑯	中野市（健康管理係）	お口の検査
⑰	中野市（母子保健係）	みて、さわって遊んで体験型のキッズコーナー～赤ちゃんの抱っこ、妊婦体験、体のしくみや病気の予防について体験して学びます～

ソソラホール1F会場案内図（案）



①	団体名	⑩	団体名
①	中高医師会	⑩	長野県臨床検査技師会北信支部
②	中高歯科医師会	⑪	長野県北信保健福祉事務所
③	中高薬剤師会	⑫	フィットネスクラブ・エフバイエー中野
④	北信総合病院	⑬	中野市農業協同組合
⑤	北信総合病院 がん相談・支援センター	⑭	血圧測定ボランティア
⑥	北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会	⑮	中野市(高齢者支援課)
⑦	中野市保健補導員会	⑯	中野市(健康管理係)
⑧	中野市食生活改善推進協議会	⑰	中野市(母子保健係)
⑨	中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会		

2024 健康づくりフェスティバル講演会

- ・会場 ソソラホール 小ホール
- ・時間 (午後3時30分～午後4時30分)

- ・講師 春日 一希 氏
JA 長野厚生連 北信総合病院
脳神経内科医師
日本神経学会専門医 日本内科学会内科専門医



- ・演題 「脳卒中ってなに？知って、予防しよう！」

中野市の要介護になる原因疾患第2位である脳卒中。若い年代で脳卒中による要介護となる方が増えています。共通して見えてくるのは、血圧の管理の大切さです。

本講演では、脳卒中を防ぐために日頃から大事にしたいこと、脳卒中かもしれないサインはどんなものなのか、脳卒中の最新治療についてお話します。

健康づくりポイントアプリ フォトコンテスト（概要）

1. 目的

自身の健康に目を向け、健康づくりに取り組む市民の増加を目指し、健康づくりポイントアプリを活用する。

また、アプリ内においてイベントを開催することで、アプリ登録者の継続利用及び新規登録者の増加につなげる。

2. 内容

参加者は「ウォーキング中に見つけた、ちょっと Happy なもの」というテーマに沿った写真をアプリ内に投稿する。期間中に「行きたい」票数の多かった上位3名に健康に配慮したメニューのお食事券を進呈し、健康づくりフェスティバル内で表彰する。

3. 実施期間

令和6年9月1日～9月30日

（上記期間内にアプリに投稿された写真を対象とする）

4. 参加方法

①歩いて見つけた Happy なものを写真に撮る

②アプリ内に写真を投稿する

③コメント欄に「フォトコンテスト」「写真撮影場所（市内）」を入力

④住所欄に中野市役所または撮影場所を指定

※期間中であれば2回以上の投稿も可能。

5. 景品

投稿写真への「行きたい」獲得数が1～3位の方に健康に配慮したメニューのお食事券を進呈する。

1位：お食事券3食分

2位：お食事券2食分

3位：お食事券1食分

6. 表彰

令和6年10月19日（土）

健康づくりフェスティバル内で表彰を行う。