

中野市自殺対策計画の策定について

【計画の位置づけ】

本計画は、自殺対策基本法第 13 条第 2 項の規定に基づき、自殺総合対策大綱及び「第 4 次長野県自殺対策推進計画」をもとに、本市の実情に応じた施策を示すものであり、「第 2 次中野市総合計画 後期基本計画」の基本目標の実現に向け、また関連性の高い他の法律や各種計画との連携及び整合性を図ります。

地方公共団体は、自殺対策基本法の基本理念にのっとり、自殺対策について、国と協力しつつ、当該地域の状況に応じた施策を策定し、及び実施する責務を有する。（自殺対策基本法第 3 条第 2 項）

【策定手順】

1 中野市いのち支える自殺対策推進本部

〈目的〉本部長は市長をもって充て、副本部長は副市長及び教育長をもって充てる。

本部員は、総務部長、健康福祉部長兼福祉事務所長、子ども部長、くらしと文化部長、経済部長、建設水道部長、消防部長、教育次長、議会事務局長をもってあてています。

自殺対策に関する諸施策の調整及び推進に関すること、自殺対策に関する情報の収集及び連絡に関すること、その他自殺対策の総合的な推進移管することを所掌事務としています

2 地域の関係団体との連携体制の構築

〈目的〉中野市健康づくり推進協議会のほか、当該計画策定に係る意見聴取を行い、計画策定後も連携して自殺防止対策を図ることを目的に、中野市いのち支える自殺対策推進懇話会を設立する。

(1) 中野市健康づくり推進協議会構成員

(13 団体 15 名)

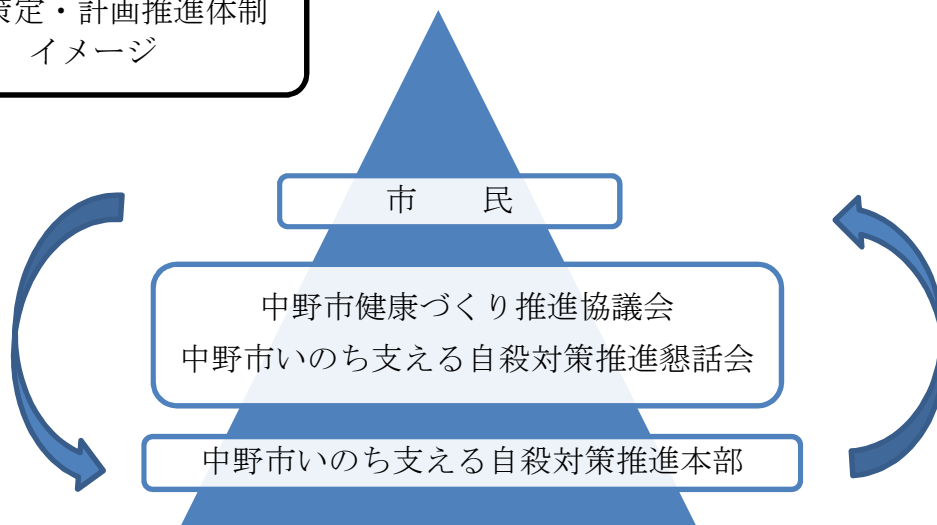
中高医師会会長	中高医師会副会長	飯水医師会	北信総合病院
中高歯科医師会	中高薬剤師会	中野市区長会	中野市衛生自治会
中野市保健補導員会	中野市食生活改善推進協議会	中野市スポーツ推進委員会	中野市農業協同組合
信州中野商工会議所	中野市シニアクラブ連合会		

(2) 中野市いのち支える自殺対策推進懇話会

(10 団体 10 名) ※第 1 次計画策定時の選出団体

飯山公共職業安定所	NPO 法人ぱーむぼいす	高水福祉会
中野労働基準監督署	中野警察署	岳南広域消防組合
中野市社会福祉協議会	中野市民生児童委員協議会	北信保健福祉事務所
まいさぼ中野		

計画策定・計画推進体制
イメージ



3 計画の内容

厚生労働省の「市町村自殺対策計画策定の手引き」によると、自殺対策は「生きることの包括的な支援」として実施することが肝要であり、自殺対策計画には、できるだけ幅広い分野の「生きる支援」に関連する事業を盛り込むことが望ましいとされています。

4 策定作業

〈手順〉① 各課への事業の見直し作業、ヒアリング、関係団体のヒアリング、アンケート調査、自殺実態等の分析を行い策定する。

なお、策定後も定期的に状況報告等を行い、進捗管理等を行っていく。

② 計画の策定にあたって、アンケート調査結果の集計・分析、現況把握作業、統計データの収集・整理及び分析については、コンサルに依頼し業務を支援していただきます。

5 今後の策定スケジュール（予定）

令和6年7月11日 中野市健康づくり推進協議会
・計画策定について

令和6年7月31日～8月19日 市民満足度調査
(こころの健康に関するアンケート調査)

令和6年8月（予定） 中野市いのち支える自殺対策推進懇話会
・計画策定について
・自殺対策の取り組みについて
・意見交換

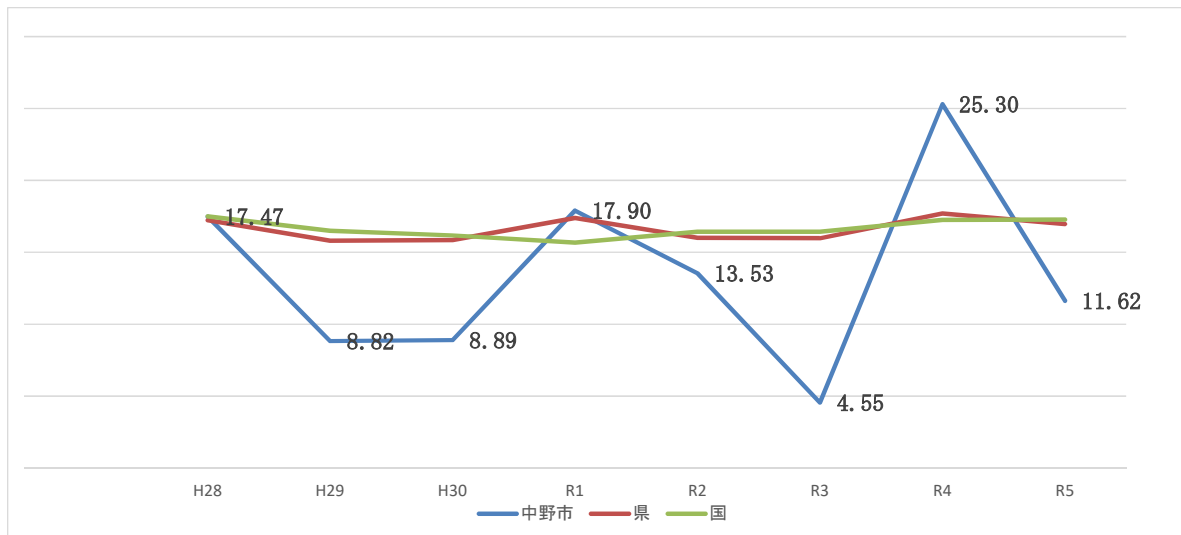
令和7年1月（予定）	中野市いのち支える自殺対策推進懇話会 ・計画素案について
令和7年1月（予定）	中野市健康づくり推進協議会 ・計画素案について
令和7年2月～3月	パブリックコメントの実施
令和7年3月	計画策定

中野市の自殺の状況

1 自殺死亡数・自殺死亡率の推移

自殺死亡数(人)					自殺死亡率(人口10万対)				
年	中野市		合計	長野県 合計	年	中野市	県	国	
	男性	女性							
H28	7	1	8	368	H28	17.47	17.22	17.50	厚生労働省統計
H29	2	2	4	340	H29	8.82	15.80	16.50	厚生労働省統計
H30	1	3	4	335	H30	8.89	15.85	16.18	厚生労働省統計
R1	7	1	8	344	R1	17.90	17.40	15.67	厚生労働省統計
R2	2	4	6	334	R2	13.53	16.00	16.44	厚生労働省統計
R3	2	0	2	331	R3	4.55	15.97	16.44	厚生労働省統計
R4	7	4	11	349	R4	25.30	17.70	17.25	厚生労働省統計
R5	3	3	6	342	R5	11.62	16.97	17.27	厚生労働省統計
合計	31	18	49	1,043	合計				

2 全国・長野県・中野市の自殺死亡率(人口10万対)の推移



※自殺死亡率…人口10万人当たりの自殺による死亡率