

令和6年度 第1回中野市健康づくり協議会 会議経過書

日 時	令和6年7月11日（木）13：30～14：00
会 場	中野市役所 会議室42・43
出席者	<p>【委員】</p> <p>三澤一道会長、小澤美津恵副会長、荒井正彦委員、金山正太委員、武田守弘委員、小林みどり委員、山口光雄委員、小林豊委員、吉見和彦委員、石渡孝男委員</p> <p>【事務局】</p> <p>高山健康福祉部長、田中健康づくり課長、土屋健康づくり課長補佐兼健康管理係長、児玉母子保健係長、小林保健医療推進係長、久保主査、佐野主事</p>
欠席者	高橋智子委員、洞久美子委員、東本雅之委員、神田文人委員
次 第	<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 協議事項</p> <p>(1) 会長・副会長の互選について</p> <p>(2) 2024健康づくりフェスティバルについて</p> <p>(3) 中野市いのちを支える自殺対策計画の策定について</p> <p>(4) 中野市子ども家庭センターについて</p> <p>4 その他</p> <p>5 閉会</p>
資 料	<p>1 2024健康づくりフェスティバルについて</p> <p>2 中野いのちを支える自殺対策計画の策定について</p> <p>3 中野市子ども家庭センターについて</p> <p>4 中野市保健予防事業等の概要</p>

1 開 会 田中健康づくり課長（以後、進行）

2 あいさつ 高山健康福祉部長

3 協議事項

(1) 会長・副会長の互選について

会長：三澤一道委員、副会長：小澤美津恵委員
（以後、進行は会長）

(2) 2024健康づくりフェスティバルについて

（説明者：小林保健医療推進係長、佐野主事）資料1

健康づくりに対する知識と意識の高揚を図ることを目的に、例年10月に健康づくり推進協議会と中野市の共催で健康づくりフェスティバルを開催している。昨年度の実施状況に

については資料のとおり。

今年度は10月19日（土）を予定している。会場について、例年中野保健センターで開催していたが、今年度は中野市民会館がリニューアルオープンしたということで、ソソラホール（中野市民会館）で実施したいと考えている。

催し物として健康コーナー、健康づくり実践賞贈呈式、健康づくり講演会を検討している。

健康コーナーの開設と健康づくり実践賞の推薦については、本協議会で承認いただければ各団体に照会をかけさせていただく。照会結果については次回協議会でご説明し、ご協議をお願いしたい。

講演会について、今年は保健補導員会の研修を兼ねて、北信総合病院の医師に脳卒中についての講演を依頼したいと考えている。脳卒中は中野市の健康課題の一つである高血圧と関連が深く、また北信総合病院脳神経内科に専門の先生がいらっしゃるため、事務局案としてご提案させていただいた。

○ 石渡委員

健康づくりフェスティバルの開催にあたり、今までどのような方法で市民にアピールしてきたのか教えていただきたい。

○ 小林保健医療推進係長

広報なかのに記事を掲載したほか、チラシを広報なかの10月号に挟み込んで全戸配布した。またポスターを作成し、医療機関等での掲示をお願いした。今年についても多くの方に興味を持ってもらえるよう、同様の方法で周知を図っていきたい。

○ 三澤会長

他に質問はあるか。

→質問なし

事務局案のとおりを実施するという事で事務を進めてほしい。

(3) 中野いのちを支える自殺対策計画の策定について

（説明者：土屋健康づくり課長補佐兼健康管理係長）資料2

現行計画が今年度で満了になることから、令和7年度から11年度までの5年間を計画期間とした新たな自殺対策計画を策定する。本計画は自殺総合対策大綱及び「第4次長野県自殺対策推進計画」をもとに本市の実情に応じた施策を示すものであり、中野市基本計画の基本目標の実現に向け、関連性の高い他の法律や各種計画との連携及び整合性を図っていく。

策定手順として、市長を本部長に充てる中野市いのち支える自殺対策推進本部、また地域の関係団体との連携体制の構築として本協議会、中野市いのち支える自殺対策推進懇話会において計画の内容について協議を重ねる。市民の方には市民満足度調査やパブリックコメントを通じてご意見をいただく予定としている。

計画内容について、自殺対策計画にはできるだけ幅広い分野の関連事業を盛り込むことが望ましいとされているため、庁内各課の関連事業等の掲載を考えている。なお、計画の策定にあたって、アンケート結果の集計・分析や現況把握作業等についてはコン

サルに依頼し支援していただく。

今後は市民満足度調査の実施、中野市いのち支える自殺対策推進懇話会での協議を予定している。進捗状況次第では次回協議会で計画についてお示ししていきたい。令和7年2月よりパブリックコメントを実施し、3月に計画を策定したい。

最後に中野市の自殺の状況であるが、平成28年度以降の過去8年間で49人が自殺により命を落としている。

○ 三澤会長

意見、質問はあるか。

→質問なし

事務局案のとおりに事務を進めてほしい。

(4) 中野市子ども家庭センターについて

(説明者：児玉母子保健係長) 資料3

報告事項となるが、令和6年4月より中野市子ども家庭センターが設置された。これは健康づくり課で行っている母子保健機能と、子育て課が行っている児童福祉機能の運営を一体的に行うことで、全ての妊産婦と子ども、子育て世帯に寄り添った、切れ目のない支援を提供していくものである。

○ 三澤会長

意見、質問はあるか。

→質問なし

(5) その他

○ 田中健康づくり係長

資料4として中野市の保健予防事業等の概要をお配りさせていただいた。資料2ページに健康づくりポイントアプリ事業について掲載している。ぜひ皆様の団体においてもアプリを活用していただきたい。

4 その他

○ 田中健康づくり課長

次回の協議会について、8月22日(木)の開催を予定している。健康づくりフェスティバルの具体的な内容についてご協議いただきたい。改めて通知する。

5 閉 会