

令和 5 年 8 月 31 日

○ 令和 5 年度 健康づくり実践賞の推薦受付状況

推 薦 団 体 名	中高歯科医師会
個人・グループの別	個人
氏 名	ろくがわ ゆうじ 六川 勇治
実 践 活 動 内 容	<p>六川さんは 85 歳にして 27 本の歯を有しています。</p> <p>歯の健康を維持するため、1 日 3 回、歯ブラシに加え、補助的清掃用具を使用しながら丁寧に口のケアをすることを心がけています。</p> <p>また、3 か月に 1 回歯科医院でメンテナンスをしているなど、口腔衛生に対して意識を高く持っておられます。</p> <p>現在、口腔清掃状況も良好であり、口の健康を維持し、なんでもよく噛んで食べられることが健康増進につながることを体現され、他の模範となります。</p>