

中野市健康づくり推進協議会	資料 1
令和5年8月31日	

『2023 健康づくりフェスティバル』開催要領

- 1 目的 健康づくりに対する知識及び意識の高揚を図るため、啓発事業を実施する。
- 2 主催 中野市、中野市健康づくり推進協議会
- 3 後援 長野県北信保健福祉事務所、北信ローカル・りふれ、テレビ北信ケーブルビジョン、北信総合病院
- 4 協賛 ながでんウェルネス、長野県臨床検査技師会北信支部、中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会
- 5 日時 令和5年10月14日(土) 午後0時30分～午後5時00分
- 6 会場 中野保健センター
- 7 対象者 中野市民ほか
- 8 入場料 無料
- 9 催物内容

◆中野保健センター【1階】

【健康コーナー】 午後0時30分～午後3時00分

※エフバイエーは午後1時から、中高医師会、中高歯科医師会、中高薬剤師会は午後1時15分から開始する。

- ・中高医師会 健康よろず相談
- ・中高歯科医師会 歯科健診・歯科相談
- ・中高薬剤師会 おくすり相談
- ・北信総合病院 がん相談・支援センター がんに関する相談、がん相談・支援センターPR、アピアランスケアの紹介
- ・北信総合病院 健康管理センター 出張健康教室と人間ドックのご案内
- ・北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会 尿中塩分量測定、減塩食の啓発、食品展示
- ・中野市保健補導員会 骨密度測定、血管年齢測定、塩分・栄養診断
- ・中野市食生活改善推進協議会 ひくシオたすベジ啓発コーナー(調味料「とまとみそ」の試食、おすすめレシピ紹介、郷土食の紹介など)
- ・中野市血圧測定友の会 血圧測定
- ・長野県臨床検査技師会北信支部 血糖値測定、結果説明
- ・長野県北信保健福祉事務所 スモーカーライザーによる一酸化炭素濃度測定、手洗いチェッカーによる体験、信州ACEプロジェクト等のパネル展示・資料配布、野菜を食べよう～あなたの野菜摂取はどのくらい～、ひくシオたすベジ北信州キャンペーンなど展示、チラシ配布など

- ・フィットネスクラブ・エフバイエー中野 ウェーブリング体験
- ・JA中野市 きのこの機能性に関するPR、えのき茸配布（1人につき1個）
- ・中野市 体力測定、歯科相談など

◆中野保健センター【会議室】

【セレモニー】 午後3時10分～午後3時25分
・健康づくり実践賞贈呈式

【講演会】 午後3時30分～午後5時00分
(座席数 約60席)

- ・講師 信州大学医学部附属病院診療教授 上條 祐司 氏
- ・演題 「高血圧は何故悪い？高血圧と臓器障害について」