

## 令和元年度 第3回中野市健康づくり推進協議会 会議経過書

令和元年11月21日(木)

午後1時30分～

会議室 53

- 出席委員 鈴木 章彦委員、洞 和彦委員(山崎健康管理課長代理出席)、古田 充博委員、東本 雅之委員、上田 光郎委員、武田せつ子委員、小林貴三子委員、吉池 照子委員、吉見 和彦委員(9名)
- 欠席委員 高野 次郎委員、高橋 智子委員、神田 和貴委員、竹内 洋子委員、黒川 達也委員、島田 忠美委員、中島 一良委員(7名)
- 事務局 太田健康福祉部長、小林健康づくり課長、塚田健康づくり課長補佐兼母子保健係長、鈴木健康管理係長、池田保健医療推進係長、外山副主幹、高木主査(7名)

1 開 会 13:30 武田副会長

2 あいさつ 鈴木会長、太田健康福祉部長

3 協議事項 進行:鈴木会長

(1) 「2019 健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会」について

・今年度の実施結果について

(説明者:池田保健医療推進係長)

→来場者数、アンケート結果の説明

○ 吉池委員 来場者は60代以上が多い。40、50代の方が自分の健康を考えてくれる企画があってもよい。骨密度測定は希望者全員できないか。また、健康づくり課で実施している各講座の中で、骨密度を測定する機会を設けてはどうか。

○ 小林課長 機器の借用もあるため、ご意見としていただき検討します。

・来年度の講演会の方針について

○ 池田保健医療推進係長

方向性としましては、来年度東京オリンピックもあるため、関連しスポーツ選手を考えています。例年どおり10月頃の開催の予定で、本日具体的に講師を示せればよかったのですが、今後会長と相談しながら、進めさせていただき本協議会の中で案を示させていただきたいと考えています。

○ 鈴木会長 現役の選手は難しいので、著名な現役時代頑張ってきた人という方向で進めていくこととしたい。

(2) 「中野市いのち支える自殺対策計画」素案について  
(説明者：鈴木健康管理係長)

- 鈴木会長 認識しておいてほしいのはP4のとおり男性が多い。中野市だけでなく全国的に同じ。P5、1割の人が自殺未遂歴あり、その段階からどうするかで自殺を減らすこともできる。1年間フォローすると自殺に至らないとのデータがある。具体的にどう対応するか課題である。P6、自殺の原因は一つではなく、様々である。P13-③、自殺のリスク要因を社会を挙げてどう減らしていくか。いかにして生きようという意欲を持たせるかということがポイントになってくる。P13-⑤、市では具体的にどう取り組んでいるか。
- 鈴木健康管理係長  
道徳、学活、学年集会で先生が講義しています。中学生には冊子配布、法務局からの子どもの人権SOSミニレターを配布し、悩みごとがあればはがき等で相談する、学校で困り事があれば、先生、友人に相談するよう啓発しています。
- 鈴木会長 P26、福祉課の「子どもの学習支援事業」について具体的には。
- 小林健康づくり課長  
NPO法人ぱーむぼいすでの高校卒業資格取得支援、就労訓練と小中学生の学習支援として不登校児等に対して、家庭訪問を含め個別に対応、相談、指導をし、他人との接点を設けるなどの取り組みをしています。
- 東本委員 相談窓口いろいろあるが、市民への周知はどのように周知するか。
- 小林健康づくり課長  
市ホームページ、講演会、様々な方法で周知を図っていきたいと考えています。
- 鈴木会長 自殺をする人のサインは出ている。気づくのは一緒に生活している身近な人になる。ほとんどの人が身近な人が自殺すると思っていないだろう。SOSのサインを出している人が身近にいるかもしれないと思えるのが自殺対策のスタートラインになる。計画を策定したから終わりではなく、市民にいかに周知させていくかを考えてもらいたい。
- 武田副会長 相談の場に行くことが難しい人もいる。訪問対応をしてもらえればよいと思う。また、相談を受ける側の職員のメンタルも心配ではある。
- 小林健康づくり課長  
個別に訪問対応しているケースもあります。
- 鈴木会長 全戸を訪問するというのは難しい。いかにして市が情報を把握できるか。一番は身近な人であり、次は民生委員、保健指導員である。プライバシーの問題だからと情報提供を躊躇しないよう周知し、なるべくストレートに市に情報が入るようにした方がよい。職員も一人で抱えるのではなく、医療関係者等横の連携も進めてもらえばよいと思う。
- 小林健康づくり課長  
本日いただいたご意見を反映し、12月中に書面で送付し内容をご確認いただきたいと思えます。その際に改めてご意見があればいただき本協議会の最終審査として取りまとめてさせていただきたいと思えます。なお、今後は1月に中野市いのちささえる自殺対策推進本部で原案を確認し、2月からパブリックコメントを実施し、3月末に計画策定を行い、4月に委員の皆様にご報告をさせていただきます。

(3) 健（検）診受診料の見直しについて  
(説明者：鈴木健康管理係長)

→ 意見なし

4 その他 進行：武田副会長

- 事務局 今年度予定している会議の開催は今回が最後であり次回の予定はありません。  
今後協議をお願いしたい案件が生じたら、鈴木会長と相談して日程を決めさせていただきます。

5 閉会 武田副会長 14：45