

## 愛称

### 「たかやしろ・見晴らし街道」 北部農免道路に愛称を命名しました

中野市のシンボル「高社山」の麓を走る、市道平岡10号線・科野9号線・倭7号線（通称：北部農免道路）に、愛称を命名しました。

○愛称 たかやしろ・見晴らし街道  
※区間は、高社大橋信号機～高社大橋～田上（牧ノ入線）までです。

○総延長 約5390㍎

○内訳 平岡10号線（約281㍎）、科野9号線（約3181㍎）、倭7号線（約1928㍎）

この愛称につ

いては、地元の科野地区、倭地区の区長会より要望があり、市において決定をしました。



▲街道の様子

問い合わせ先  
道路河川課監理係  
☎21111（内線263）

## 医療

### 医学生に奨学資金を貸付します



市では、市内の臨床研修病院の指定を受けた病院（以降「市内の病院」）の医師として従事しようとする志のある医学生に対して、奨学資金の貸付を行っており、平成28年度の貸付希望者を次のとおり募集します。

- 貸付対象者 大学において医学を専攻している者で、卒業後3年以上内に市内の病院の医師として従事する意思を有する者
- 貸付金額 月額20万円（限度）
- 貸付期間 貸付決定の月から大学卒業の月まで
- 貸付条件 市内の病院において貸付期間と同一期間以上勤務すること

- 募集人員 2人
- 募集期間 募集人員に達するまでの返還の免除 貸付期間と同一の期間を市内の病院で勤務した場合、全額免除となります
- 他の奨学金との併用 勤務条件を付されたほかの自治体などの奨学金と併用して貸付はできません

※申請書は、市公式ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ・申し込み先  
健康づくり課保健医療推進係（中野保健センター内）  
☎21111（内線368）

## 福祉

### 雪下ろし費用を 一部助成します

積雪による住居の倒壊や損傷を防止するため、市では次の世帯などに対して、除雪（雪下ろし）費用の一部を助成しています。

- 対象世帯 平成27年度市民税の所得割が課せられていない世帯で、次のいずれかに該当する世帯
- ①65歳以上の方のみの世帯および65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯
- ②母子および父子・寡婦世帯
- ③生計の中心となる方が心身障がい者である世帯
- ④生活保護は受けていないが、保護を必要とする状態にある世帯

※市内および近隣市町村にいる扶養義務者（子や兄弟など）から援助が見込める場合や、扶養義務者が雪下ろしをした場合は、補助対象になりません。

○補助対象 屋根に、おおむね70㍎以上積雪した場合の雪下ろしにかかった費用

○申請方法など 申請書が必要な方は、福祉課までご連絡ください。なお、申請書などには、民生委員の確認印が必要になります。ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ・申請先  
福祉課厚生保護係  
☎21111（内線255）  
地域振興課市民生活係（豊田支所内）  
☎31111

## 募集

### 中野市介護保険事業運営協議会委員

介護保険事業の運営などについて、市民の皆さんの意見を反映させるため、運営協議会の委員を募集します。

- 応募資格 中野市の介護保険被保険者（40歳以上）の方
- 募集人数 若干名
- 任期 12月21日（月）から2年間
- 応募方法 「これからの高齢者福祉」に対する考えを400字以内

（用紙は問いません）にまとめ、住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ご応募ください。

○募集期限 12月17日（木）午後5時（必着）  
問い合わせ・応募先  
高齢者支援課介護保険係（中野保健センター内）  
☎21111（内線365）

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン  
接種費用の一部を助成しています



市では、高齢者の健康保持増進を図るため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

○対象者 次に該当する市民の方

①平成27年度(平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間)

に、65歳、70歳、75歳以上となる方(ただし、65歳、70歳の方は、過去にこのワクチンの接種を受けた場合、対象者とはなりません)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

※ただし、①・②ともに過去5年以内

内にこのワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。○接種の流れ 左表の医療機関へ予約の上、年齢が確認できるもの(免許証、保険証など)を持参し中野保健センターへお越しください。

○助成額 3000円(医療機関で支払い時に差し引かれ、差額は自己負担となります)

問い合わせ先 申請先健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)

☎(22)2111(内線242・368)

◆平成27年度に各年齢になる方

65歳	昭和25年4月2日生から 昭和26年4月1日生まで
70歳	昭和20年4月2日生から 昭和21年4月1日生まで
75歳以上	昭和16年4月1日以前生

◆高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関  
(五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船444-1	(24)0601
飯田医院	中野1650-3	(22)2653
市川内科医院	三好町一丁目2-10	(22)3366
今井こども医院	岩船161-13	(24)7755
小田切医院	中央三丁目4-16	(22)3054
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	一本木282-1	(23)1301
高野医院	中央二丁目6-22	(22)6810
佐藤病院	上今井601	(38)3311
須藤医院	中野1868-7	(22)3746
関整形外科	西条972-1	(22)6170
徳竹医院	中央一丁目7-3	(22)3202
西原医院	西二丁目3-16	(22)3007
長谷川クリニック	吉田770-1	(26)7700
広田医院	中央一丁目2-10	(22)6661
北信総合病院	西一丁目5-63	(22)2151
丸谷医院	片塩465-1	(26)0077
南谷整形外科	小田中462-1	(22)7722
油井内科医院	金井893-2	(26)1241

※このほか、市外医療機関の一部でも接種できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

健康 元気もりもり！健康体操

～脳！生き活き！！認知症予防体操～

寒いこの時期でも、コタツに入りながら簡単な運動を日常生活に取り入れることで「認知症予防」につながる健康体操を紹介します。

座ったまま  
簡単認知症予防！

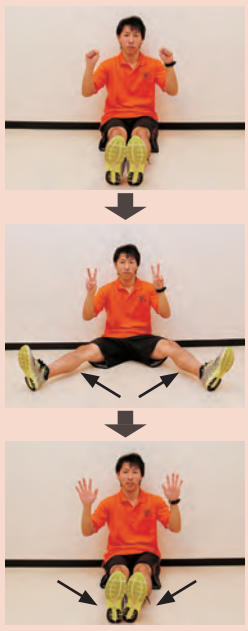
～効果部位：脳の運動、太ももの内側、お尻の筋肉～

【ポイント】

- ①座った状態で、手を「グー」、「チョキ」、「パー」の順に変えていきます
- ②同じリズムで、足は「グー(閉じる)」、「パー(開く)」を繰り返します。
- ③リズムの違う二つの動作を繰り返し、脳のトレーニングを図ります。

※できなくても大丈夫。考える行為が大切です。慣れてきたら「難しい」と感じる程度にテンポを上げましょう。

※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士



宝くじの助成金により  
備品を整備しました

中野市消防団では公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、消防団員用の「耐切創手袋」を整備しました。

地域活動助成事業とは、市町村振興宝くじの収益金などを活用し、地域の振興を図るため、地域の連帯感の醸成や自治意識の向上など、市町村振興・発展に寄与することを目的に、地域防災組織育成事業などに対し助成が行われます。



今回整備した耐切創手袋(320双)により、災害活動時の団員の身体を保護するとともに、消防団活動の一層の推進が図られます。

問い合わせ先  
消防課消防係 ☎(22)3386