

## ■ 中野市老人福祉計画・介護保険事業計画における平成30年度実績

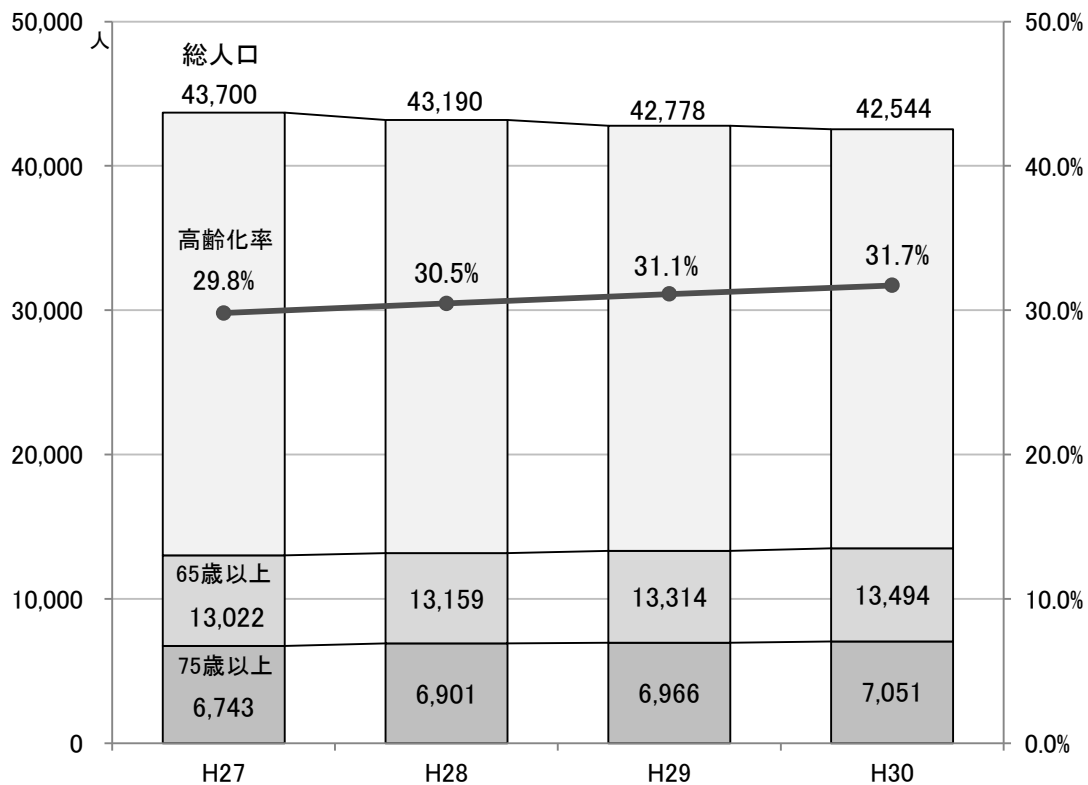
### 総人口と高齢者人口・高齢化率

中野市の総人口は減少傾向にあります。一方、高齢者人口は増加傾向にあり、平成30年度の高齢化率は31.7%となっています。

区分	平成30年度末			
	計画	実績	実績－計画	実績／計画
総人口	42,831	42,544	△287	99.3%
65歳以上	13,351	13,494	143	101.1%
75歳以上	6,992	7,051	59	100.8%
高齢化率	31.2	31.7	0.5	

※ 人口実績数値：長野県毎月人口異動調査（平成31年4月1日現在）による。

### 【実績値の比較】



## 要介護（支援）認定者数

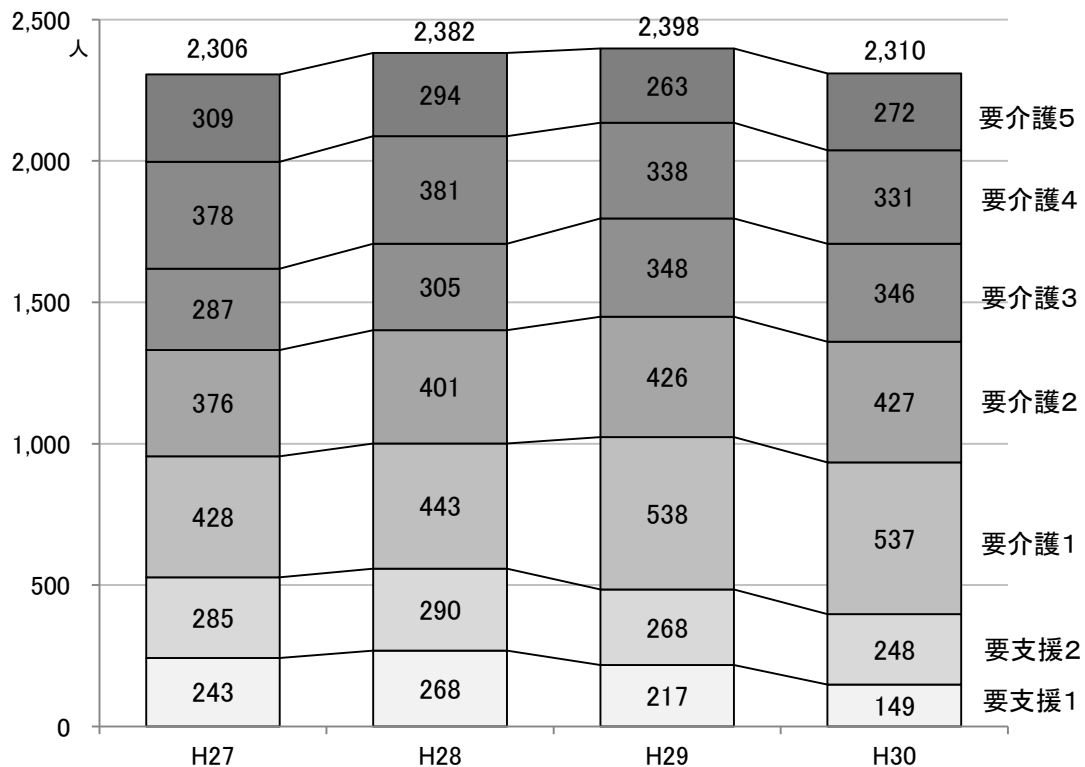
要支援認定者の総合事業への移行が見込み以上であったことから、要支援認定者数は計画値を大幅に下回っています。また要介護・要支援認定者全体では、前年度に比べ88名減少しています。

### 〔要介護（支援）認定者数〕

区分		平成 30 年度			
		計画	実績	実績－計画	実績／計画
要支援	1	217	149	△68	68.7%
	2	268	248	△20	92.0%
		485	397	△88	81.9%
要介護	1	547	537	△10	98.2%
	2	429	427	△2	99.5%
	3	354	346	△8	97.7%
	4	343	331	△12	96.5%
	5	265	272	7	102.6%
		1,938	1,913	△25	98.7%
合計		2,423	2,310	△113	95.3%

※ 認定者数実績数値：平成30年9月末時点

### 〔認定者数の実績〕



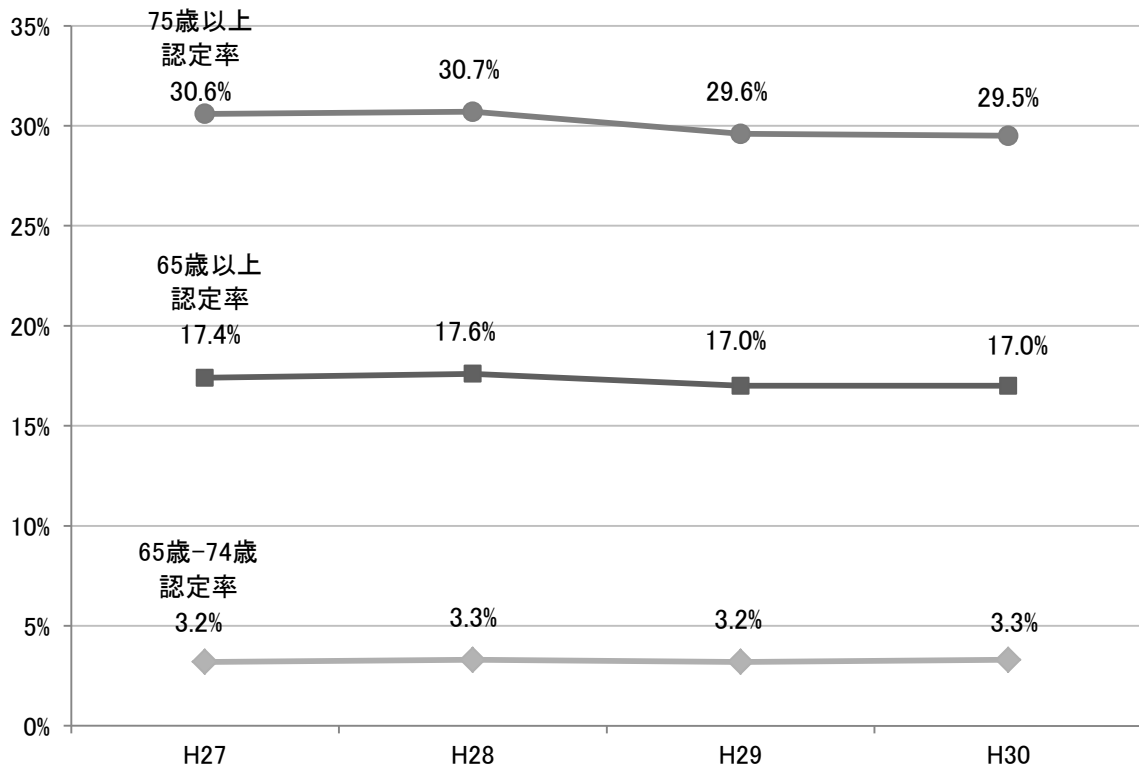
## 認定率

75歳以上の認定率が、近年減少傾向にあります。

### 〔認定率〕

区分	平成 30 年度末		
	人 口	認定者数	認定率
65 歳以上	13,494	2,290	17.0%
65 歳～74 歳	6,443	210	3.3%
75 歳以上	7,051	2,080	29.5%

### 〔実績値の比較〕



## 介護予防サービス

サービス種類		平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防 訪問介護	人数	-	15	-	492	3.0%
介護予防 訪問入浴介護	人数	0	0	-	0	-
介護予防 訪問看護	人数	108	109	100.9%	99	110.1%
介護予防 訪問リハビリテーション	人数	360	243	67.5%	347	70.0%
介護予防 居宅療養管理指導	人数	84	96	114.3%	63	152.4%
介護 通所介護	人数	-	-	-	1,687	0.0%
介護 通所リハビリテーション	人数	516	413	80.0%	490	84.3%
介護 短期入所生活介護	人数	48	58	120.8%	48	120.8%
介護 短期入所療養介護	人数	12	6	50.0%	7	85.7%
介護 特定施設入居者生活介護	人数	24	24	100.0%	24	100.0%
介護 福祉用具貸与	人数	1,632	1,793	109.9%	1,704	105.2%
介護 福祉用具販売	人数	36	37	102.8%	32	115.6%
介護 住宅改修	人数	36	45	125.0%	44	102.3%
介護 予防支援	人数	3,708	2,216	59.8%	2,573	86.1%
合計	人数	6,564	5,055	77.0%	7,610	66.4%

## 居宅介護サービス

サービス種類		平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
訪問介護	人数	3,432	3,721	108.4%	3,251	114.5%
訪問入浴介護	人数	324	261	80.6%	317	82.3%
訪問看護	人数	2,124	2,287	107.7%	2,126	107.6%
訪問リハビリ テーション	人数	1,284	1,164	90.7%	1,144	101.7%
居宅療養管理指導	人数	1,296	1,825	140.8%	1,500	121.7%
通所介護	人数	8,244	8,895	107.9%	8,414	105.7%
通所リハビリ テーション	人数	1,668	1,710	102.5%	1,656	103.3%
短期入所生活介護	人数	1,896	2,076	109.5%	2,072	100.2%
短期入所療養介護	人数	912	1,151	126.2%	1,004	114.6%
特定施設入居者 生活介護	人数	336	403	119.9%	357	112.9%
福祉用具貸与	人数	9,408	9,875	105.0%	9,580	103.1%
特定福祉用具販売	人数	132	137	103.8%	136	100.7%
住宅改修	人数	96	86	89.6%	81	106.2%
居宅介護支援	人数	14,112	14,965	106.0%	14,511	103.1%
合計	人数	45,264	48,556	107.3%	46,149	105.2%

## 地域密着型（介護予防）サービス

### <地域密着型介護予防サービス>

サービス種類		平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防認知症 対応型通所介護	人数	24	21	87.5%	26	80.8%
介護予防認知症対 応型共同生活介護	人数	0	0	-	0	-
合計	人数	24	21	87.5%	26	80.8%

### <地域密着型サービス>

サービス種類		平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
認知症対応型 通所介護	人数	540	534	98.9%	558	95.7%
小規模多機能型 居宅介護	人数	276	303	109.8%	293	103.4%
認知症対応型 共同生活介護	人数	1,296	1,303	100.5%	1,284	101.5%
地域密着型 通所介護	人数	2,520	2,489	98.8%	2,565	97.0%
定期巡回・随時対 応型訪問介護看護	人数	96	137	142.7%	102	134.3%
合計	人数	4,728	4,766	100.8%	4,802	99.3%

## 施設サービス

サービス種類		平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護老人福祉施設	人数	2,928	2,719	92.9%	2,682	101.4%
介護老人保健施設	人数	1,884	1,892	100.4%	1,922	98.4%
介護療養型 医療施設	人数	288	376	130.6%	337	111.6%
介護医療院	人数	60	0	0.0%	-	-
合計	人数	5,160	4,987	96.6%	4,941	100.9%

## 介護サービス費用

(単位：円)

サービスの種類	平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
居宅介護サービス	1,734,002,000	1,808,011,976	104.3%	1,674,151,422	108.0%
訪問介護	217,813,000	213,136,139	97.9%	190,755,573	111.7%
訪問入浴介護	18,520,000	13,659,647	73.8%	16,444,220	83.1%
訪問看護	69,699,000	79,851,370	114.6%	70,237,447	113.7%
訪問リハビリテーション	39,809,000	33,490,312	84.1%	34,599,872	96.8%
居宅療養管理指導	9,916,000	11,899,065	120.0%	9,305,074	127.9%
通所介護	634,631,000	645,088,164	101.6%	605,427,222	106.6%
通所リハビリテーション	113,679,000	103,122,804	90.7%	108,413,942	95.1%
短期入所生活介護	158,632,000	186,327,643	117.5%	162,328,541	114.8%
短期入所療養介護	95,411,000	129,220,075	135.4%	104,428,421	123.7%
特定施設入居者生活介護	51,566,000	59,095,684	114.6%	51,239,283	115.3%
福祉用具貸与	115,148,000	116,689,082	101.3%	112,064,838	104.1%
特定福祉用具販売	2,639,000	3,066,172	116.2%	2,890,762	106.1%
住宅改修	7,968,000	7,515,370	94.3%	7,666,650	98.0%
居宅介護支援	198,571,000	205,850,449	103.7%	198,349,577	103.8%
地域密着型サービス	675,659,000	634,737,336	93.9%	651,377,093	97.4%
認知症対応型通所介護	60,566,000	55,861,070	92.2%	54,567,773	102.4%
小規模多機能型居宅介護	55,791,000	56,642,065	101.5%	54,735,329	103.5%
認知症対応型共同生活介護	321,244,000	312,612,082	97.3%	316,178,555	98.9%
地域密着型通所介護	218,855,000	185,848,740	84.9%	206,169,911	90.1%
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	19,203,000	23,773,379	123.8%	19,725,525	120.5%
介護保険施設サービス	1,313,591,000	1,263,698,002	96.2%	1,233,893,952	102.4%
介護老人福祉施設	709,601,000	652,075,723	91.9%	643,709,092	101.3%
介護老人保健施設	490,468,000	490,792,131	100.1%	484,242,583	101.4%
介護療養型医療施設	93,936,000	120,830,148	128.6%	105,942,277	114.1%
介護医療院	19,586,000	0	0.0%	-	-
合計	3,723,252,000	3,706,447,314	99.5%	3,559,422,467	104.1%

(単位：円)

サービスの種類	平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防サービス	61,593,000	52,376,512	85.0%	110,672,966	47.3%
介護予防訪問介護	-	253,251	-	9,279,201	2.7%
介護予防訪問入浴介護	0	0	-	0	-
介護予防訪問看護	2,698,000	2,627,821	97.4%	2,463,017	106.7%
介護予防訪問リハビリテーション	10,341,000	6,844,910	66.2%	9,763,928	70.1%
介護予防居宅療養管理指導	698,000	816,729	117.0%	500,797	163.1%
介護予防通所介護	-	1,443,506	-	45,336,124	3.2%
介護予防通所リハビリテーション	18,228,000	14,848,065	81.5%	17,371,473	85.5%
介護予防短期入所生活介護	1,897,000	2,321,714	122.4%	1,744,177	133.1%
介護予防短期入所療養介護	359,000	252,688	70.4%	332,075	76.1%
介護予防特定施設入居者生活介護	816,000	821,262	100.6%	811,168	101.2%
介護予防福祉用具貸与	6,902,000	7,590,407	110.0%	6,595,364	115.1%
特定介護予防福祉用具販売	636,000	654,941	103.0%	558,593	117.2%
住 宅 改 修	3,346,000	4,189,418	125.2%	4,473,069	93.7%
介護予防支援	15,672,000	9,711,800	62.0%	11,443,980	84.9%
地域密着型介護予防サービス	1,610,000	683,127	42.4%	1,257,029	54.3%
介護予防認知症対応型通所介護	1,610,000	1,089,171	67.7%	1,323,233	82.3%
介護予防認知症対応型共同生活介護	-	△ 406,044	-	△ 66,204	613.3%
合計	63,203,000	53,059,639	84.0%	111,929,995	47.4%

(単位：円)

区 分	平成30年度 計画値 ①	平成30年度 実績値 ②	対比 (②/①)	平成29年度 実績値 ③	対比 (②/③)
居宅介護サービス費	1,734,002,000	1,808,011,976	104.3%	1,674,151,422	108.0%
地域密着型介護サービス費	675,659,000	634,737,336	93.9%	651,377,093	97.4%
施設介護サービス費	1,313,591,000	1,263,698,002	96.2%	1,233,893,952	102.4%
介護予防サービス費	61,593,000	52,376,512	85.0%	110,672,966	47.3%
地域密着型介護予防サービス費	1,610,000	683,127	42.4%	1,257,029	54.3%
高額介護サービス費	77,645,000	80,011,205	103.0%	76,556,762	104.5%
高額医療合算介護サービス費	10,581,000	3,195,541	30.2%	5,928,721	53.9%
特定入所者介護サービス費	149,320,000	135,797,420	90.9%	137,275,883	98.9%
審査支払手数料	3,637,000	3,656,900	100.5%	3,662,062	99.9%
合計	4,027,638,000	3,982,168,019	98.9%	3,894,775,890	102.2%



## **在宅医療・介護連携の推進**

疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるためには、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要となります。

このため、関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制を構築するため、市が医師会等と緊密に連携しながら、地域の関係機関の連携体制の構築を図ります。

### 目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
多職種連携研修会開催回数	2回	0回	0回

## **認知症施策の推進**

認知症高齢者は今後も増加が見込まれています。認知症は記憶力や判断力の低下に加え、身体機能や生活能力の低下を伴うこともあるため、家族の介護負担が大きく地域全体で支えていくことが重要となります。

認知症に対する地域の理解を一層深めるための取組を進めるほか、本人とその家族を支援する相談支援体制の整備・強化を図ります。

### 目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
認知症サポーター数	4,850人	3,678人	4,534人
認知症カフェ設置数	10か所	1か所	2か所

## **生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進**

単身又は夫婦のみ高齢者世帯、認知症高齢者の増加に対応し、日常生活上の支援が必要な高齢者が、地域で安心して在宅生活を継続していくためには、日常生活を支えるための多様な生活支援等サービスを整備していくことが必要不可欠です。

市が中心となって、NPO、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人等の生活支援等サービスを担う事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図ります。

また、高齢者の多様な生活支援や社会参加のニーズに応えるため、地域の実情に応じた柔軟なサービスを提供し、高齢者に優しい地域づくりをこれまで以上に推進します。

目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
高齢者地域サロン開催回数	60回	54回	57回
地域支え合い支援者養成者数	60人	0人	0人

### 地域ケア会議の推進

地域包括ケアシステムの構築・推進にあたっては、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていくことが重要です。

地域ケア会議を推進し、医療・介護等の多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員の自立支援に資するケアマネジメントの実践力を高め、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくりにつなげます。

目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
保健・医療・福祉事例 検討会開催回数	9回	9回	9回
地域ケア個別会議開催回数	6回	2回	4回

### 介護予防・日常生活支援総合事業の推進

単身又は夫婦のみの高齢者世帯が今後さらに増加していくと見込まれていることから、要支援者の状態等に応じたサービス利用の促進、高齢者の社会参加の促進や介護予防のための事業の充実による介護認定に至らない高齢者の増加、効果的な介護予防ケアマネジメントと自立支援に向けたサービス実施による重度化防止の推進などが重要です。

高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活ができるよう、身体の状態や必要性に合わせて様々な介護予防と生活支援サービスを提供します。

計画・実績

(延べ人数、回数)

サービス名	平成29年度 (実績)	平成30年度 (計画)	平成30年度 (実績)
訪問介護相当サービス	179人	720人	535人
訪問型サービスA	54人	82人	67人
訪問型サービスC	37人	60人	51人

サービス名	平成29年度 (実績)	平成30年度 (計画)	平成30年度 (実績)
通所介護相当サービス	480人	2,280人	1,953人
通所型サービスA	90人	1,968人	1,394人
通所型サービスC			
いきいき筋トレ教室	120回	128回	128回
	31人	1,100人	725人
らくらくマシン教室	120回	128回	128回
	39人	1,100人	961人
お口きたえて からだも元気教室	30回	30回	30回
	41人	240人	207人
介護予防ケアマネジメント	820人	2,820人	2,196人

## 介護予防の普及・啓発と活動への支援

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、公共サービス以外にも自助努力が必要であることから、すべての高齢者が自主的な介護予防に向けた取組を行う地域社会の構築を目指し、介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自主的な介護予防に向けた活動を育成・支援します。

### 目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
介護予防情報誌「粋」発行回数	2回	2回	2回
認知症を考える会開催回数	1回	1回	1回
健康教育	開催回数	50回	21回
	受講者数 (延べ)	1,300人	509人
さんさん講座	開催回数	25回	20回
	受講者数 (延べ)	500人	446人
わかがえり講座	開催回数	60回	60回
	受講者数 (延べ)	1,020人	867人

項目		令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
ひざ腰らくらく 教室	開催回数	60回	60回	60回
	受講者数 (延べ)	900人	714人	703人
リハビリテーション 専門職等関与件数		30件	4件	30件
介護支援ボランティア ポイント登録者数		60人	0人	0人

## 地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者への介護予防ケアマネジメント、高齢者やその家族への相談や支援、権利擁護の支援、介護支援専門員への支援等、幅の広い支援は地域包括支援センターによって実施されます。地域包括ケアシステムの中核拠点として、きめ細かい相談支援体制の充実を図り、運営します。

### 目標・実績

項目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
介護予防支援利用者数(延べ)	3,864人	2,573人	2,216人
総合相談支援相談件数	3,000件	2,684件	2,827件
介護支援専門員連絡会・研修会 開催回数	15回	13回	12回
介護支援専門員に対する 個別指導等相談件数	250件	264件	329件

## 家族介護者への支援

介護保険制度の充実により介護に対する家族の負担は軽減された面もありますが、介護サービスを利用している、いないにかかわらず、多くの家族は何らかの負担や不安を抱えているため、介護する家族への支援を行います。

### 目標・実績

項目		令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
徘徊高齢者家族支援助成件数		5件	0件	0件
高齢者見守り・ 徘徊SOSネット ワーク事業	利用登録者数	100人	53人	69人
	支援者登録数	650人	493人	495人

項 目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
介護用品給付事業利用件数	3,600件	3,161件	3,152件
家族介護者交流事業参加者数	60人	13人	54人

## 高齢者の居住安定に係る施策との連携

住まいは生活の重要な基盤であり、その中で生活支援サービスを利用しながら個人の尊厳が確保された生活の実現が、保健・医療・介護などのサービスが提供される前提となります。

このため、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、住環境の整備を促進します。

また、生活が困難となっている高齢者を対象とした住まいの確保や、適切な生活支援体制の確立に努めます。

### 目標・実績

項 目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
居宅介護（予防）住宅改修費支給人数（延べ）	132人	81人	131人
住宅改良費助成人数（住宅改良促進事業）	5人	4人	5人
養護老人ホームへの入所措置人数	34人	26人	27人

## 就業支援

高齢化の進展を見据え、元気で働く意欲のある高齢者が今まで培った能力や経験を活かし、生涯現役で活躍が続けられる社会環境を整えていくことが必要です。

シルバー人材センターは、高年齢者の多様な就業ニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な就業の機会を確保・提供し、併せて生きがいの充実、社会参加の促進により、地域社会の活性化に貢献しています。

### 目標・実績

項 目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
中野広域シルバー人材センター会員数	950人 (内中野市 700人)	868人 (645人)	886人 (664人)

## 生きがいづくり・社会参加の支援

今後高齢化が一層進む中、高齢者が生きがいを持ち、自分の能力を活かしながら地域社会に積極的に参加することは、自らの健康維持や介護予防につながると期待されています。

このため、明るく活力ある長寿社会の実現に向けて、関係団体等の活動の支援を通して、高齢者が地域の担い手としての役割の確立や積極的に社会活動に参加できる環境づくりを促進します。

### 目標・実績

項目		令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
老人クラブ数		36団体	34団体	34団体
老人クラブ会員数		1,800人	1,590人	1,562人
シルバー乗車券・温泉利用 助成券給付対象者数		11,500人	10,212人	10,501人
イキイキ生きがい 施設整備補助件数		1件	0件	0件
高齢者センター 利用者数(延べ)		1,000人	846人	1,266人
高齢者 祝賀事業	祝品贈呈対象者数	88歳 410人	268人	292人
		99歳以上 140人	58人	69人
	敬老会補助対象者数	11,500人	9,683人	10,003人
金婚式出席者数		70組	43組	30組

## その他の支援

高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活を維持できるよう、多様なニーズに対応しながら日常生活の支援を行います。

### 目標・実績

項目		令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
訪問理容・美容料助成利用件数		650件	506件	490件
高齢者等歯科保健 推進事業実施者数		450人	339人	426人
緊急宿泊支援事業利用泊数		10泊	2泊	6泊
日常生活用具 給付・貸与事業	火災警報器 設置数	10個	9個	4個
	緊急通報装置 貸与数	220台	189台	178台

項 目	令和2年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (実績)
要介護高齢者通院費等助成件数	2,100件	2,007件	2,016件
高齢者世帯通院費等助成件数	6,200件	5,607件	5,385件
救急医療情報カード整備世帯数	2,000件	1,215件	1,195件
住宅改修支援事業助成件数 (住宅改良促進事業)	5件	3件	8件
介護サービス利用奨励 給付金給付者数	220人	335人	340人
配食サービス利用食数	22,800食	17,635食	17,014食
介護相談員訪問施設数	35件	33件	33件