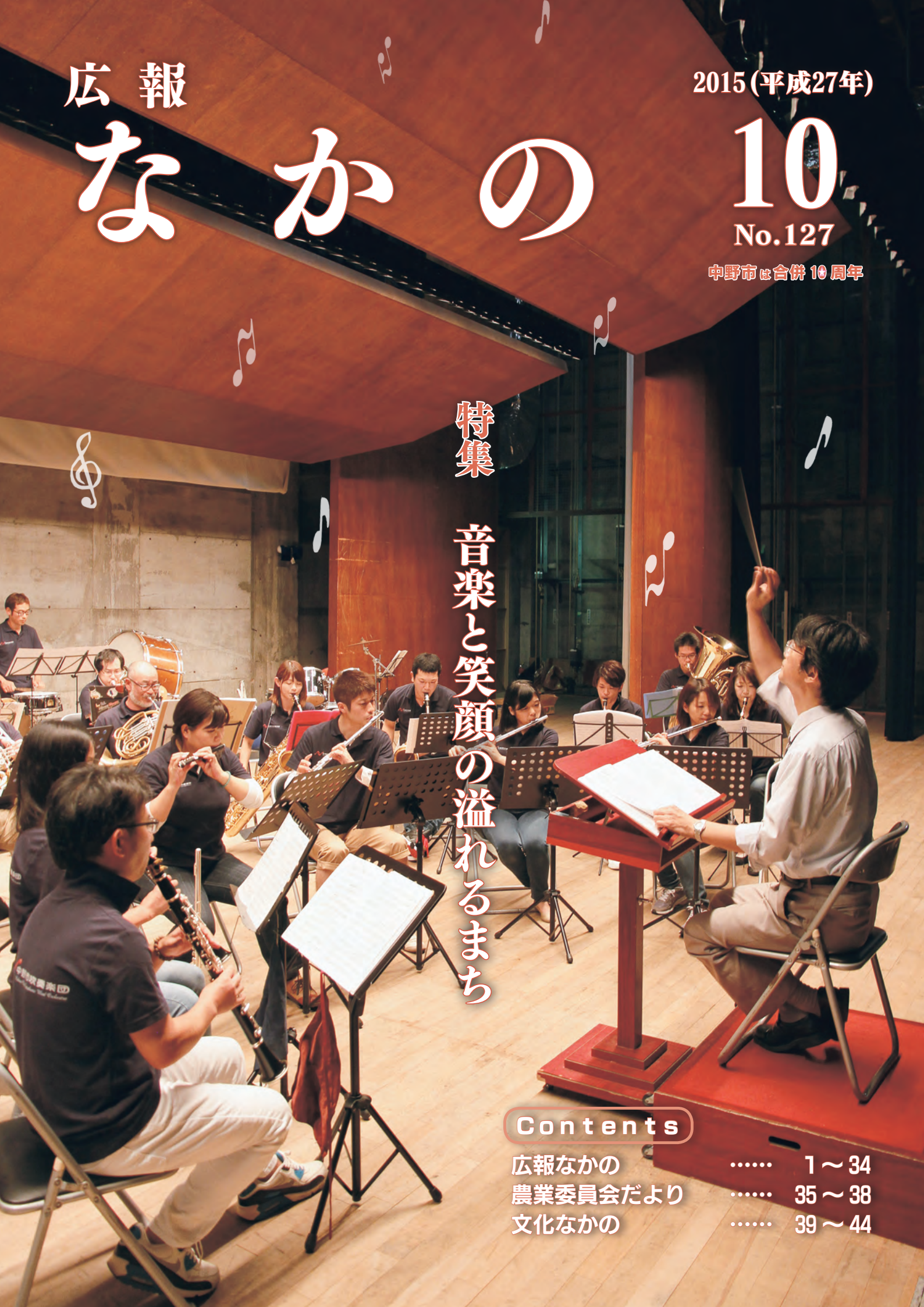
広報
なかの
2015（平成27年）
10
No.127
中野市は合併10周年

特集
音楽と笑顔の溢れるまち

Contents

広報なかの …… 1～34
農業委員会だより …… 35～38
文化なかの …… 39～44

特集 音楽が溢れるまち Music is full of city

音楽と笑顔の溢れるまち

ふと口ずさむ童謡・唱歌のメロディ。
私たちの生活に根付いた音楽を歌い奏でれば、
自然と笑顔が溢れ出します―。

中野市と音楽の文化

中山晋平先生、高野辰之博士、久石譲さんといった偉大な音楽家を生んだ地、中野市―。

周りに広がる雄大な自然は感性を育み、中山晋平記念館や高野辰之記念館をはじめとした市内のさまざまな場所で、気軽に音楽に触れることができます。

また、本市出身の音楽家の業績を称え、市民の文化芸術活動の振興を図る「晋平・辰之メモリアルコンサート」や、小・中学生、高校生を対象に行う「中山晋平記念音楽賞作曲募集・優秀賞入選曲発表会」が毎年開催されるほか、両記念館では毎月のようにコンサートが行われるなど、私たちの生活には音楽の文化が根付いています。

音楽団体とその活動

昭和39年に設立された中野市音楽団体連盟は、現在加盟団体が32団体あります。

市内の音楽団体相互の連携・発展、市民音楽文化向上に貢献することを目的とし、加盟団体の発表の機会として、「市民音楽祭」の開催や、発声技術向上のための講習会などを毎年開催しています。

また、加盟団体はそれぞれ練習や定期演奏会などを開催し音楽技術の向上を図っています。

文化スポーツ振興課
市川主査

音楽団体に入りたい方は

音楽団体と一言でいっても、混声合唱団のほか吹奏楽団など、さまざまなジャンルがあります。

興味があるけど、どんな団体があるか分からないといった方や、入りたい団体へ連絡を取りたいといった方は、中野市音楽団体連盟の事務局である文化スポーツ振興課までご連絡ください。

問い合わせ先　文化スポーツ振興課文化振興係
☎（22）2111（内線394）

メロディが鳴り響く場所を紹介します

特集 音楽が鳴り響く Resounds music

私たちが住む中野市には、さまざまな所でメロディが鳴り響き、音楽に触れることができる場所があります。

皆さんも自分のお気に入りのメロディを探しにお出掛けしてみませんか。

メロディポイント①

中山晋平記念館
住 新野76

中山晋平記念館入口の「カリヨン」は、定時に中山晋平作曲の鐘の音が鳴るほか、来館時にもメロディでお迎えしてくれます。

【定時のメロディ】
①午前9時 紅屋の娘
②午前10時 カチューシャの唄
③午前11時 てるてる坊主
④正午 證城寺の狸囃子
⑤午後1時 東京行進曲
⑥午後2時 波浮の港
⑦午後3時 東京音頭
⑧午後4時 砂山
⑨午後5時 あの町この町

晋平少年少女合唱団

【プロフィール】
1987年に中山晋平生誕100周年を記念して結成。中野市出身の中山晋平先生や高野辰之博士、久石譲さんといった、すばらしい作曲家・音楽家が作った歌を歌い継ぐため、歌の大好きな年中児から高校３年生までが集まり、週１回の練習のほか、地域のイベントに精力的に出演している。

定期演奏会　日時：11月22日(日)　午後２時から
会場：市民会館ホール（入場無料）

大好きな音楽が繋ぐ子どもたちの歌声

市内外から歌の大好きな40人ほどのメンバーが集まり、地域のさまざまなイベントで活動しています。

園児から高校生まで年齢はバラバラですが、歌を通してみんなが仲良しで、さまざまな学年の子と触れ合うことは、ほかにはない社会勉強にもなる環境だと思います。とても楽しく学んでいるので、ほかの習い事は行かなくても、合唱団だけは行きたいと話してくれる子もいます。

習った歌を通してその歌が流れる映画のことを知ったり、歌が作られた理由を調べたりと、「歌」がきっかけとなって、広がる世界があるので、音楽が大好きな子がいれば、合唱団の仲間となって、ぜひ一緒に歌ってほしいです。

また、定期演奏会を11月22日(日)に開催します。私たちの歌声が、会場いっぱい響き渡るように一生懸命歌いますので、ぜひお越しいただければと思います。

中野市吹奏楽団

【プロフィール】
地域に根差した活動を目指し、2003年３月に設立したアマチュア吹奏楽団体。楽器を演奏することを趣味として集まった、高校生から社会人まで幅広い層で構成され、聴かせる音楽性を求め、観客がともに共感できる演奏を行い、皆さんに愛される団体を目指し、日々活動している。

クリスマスコンサート　日時：12月６日(日) 午後２時（開演）
会場：市民会館ホール（入場無料）

観客と共に楽しむ演奏を目指して

現在、約40人のメンバーで活動しており、7月の定期演奏会と12月のクリスマスコンサートを目標に練習を重ねているほか、依頼があれば市内外のイベントでも演奏を行っています。

メンバーの大部分が学生時代に吹奏楽部などに入っていた経験者ですが、一人で演奏をするのはつまらないものなので、こうやって社会人になってからも演奏する場があることは、とてもうれしいことです。

観客の皆さんに楽しんでいただくのはもちろんですが、全部知っている曲というわけでなく、「クラシックにはこういう曲もあるんだ」など、さまざまな音楽に触れていただき、皆さんの世界を広げられるような吹奏楽団となっていきたいです。

今後は、人数が増えないとできない大きな曲に取り組んでいきたいと考えています。なので、吹奏楽を趣味にしている方がいれば、ぜひ仲間となって、私たちと一緒に演奏していただければと思います。

メロディポイント②

信州中野観光センター
住 草間 1539-1

信州中野観光センター前にある「カリヨン」は、定時のほか、設置してあるボタンを押すと中山晋平作曲の鐘の音が鳴り響きます。

【流れるメロディ】
①てるてる坊主、②ゴンドラの唄、③シャボン玉、④肩たたき、⑤證城寺の狸囃子、⑥波浮の港、⑦あの町この町、⑧カチューシャの唄、⑨雨降りお月、⑩中野小唄

メロディポイント③

ふるさと橋
住 市内永江

唱歌「故郷」の歌詞に出てくる「かの山」を望むことができるふるさと橋。橋の欄干にはメロディパネルが設置され、順に叩くと「故郷」のメロディを奏でることができます。

「シャボン玉」や唱歌「故郷」など童謡・唱歌のふるさと中野市―。この中野市をイメージし、音楽親善アンバサダーの「麻衣」さんが作詞した「空みあげて」。
自然の尊さ、生きること、愛することの大切さを力強く表現しているこの歌を耳にすると、心の中に生まれ育った「ふるさと中野市」の情景が、ふと浮かび上がります。

中野市イメージソング
空みあげて

作詞　麻衣
作曲　松本俊明
編曲　宮野幸子
唄　麻衣

動画を視聴できます

いま目を閉じれば　連なる山々
朧にかすむ月に　菜の花咲きほこる
あざやかな紅葉　新たにはなやぎ
ふかいふかい雪を踏む　足音きこえる
ひとり旅だっていま
信じるくに（州）を想う
いつも一緒だった　大きなりんごの木

いまを生きるそれは愛　愛する事　強くなれる
いつも胸にゆめ抱き　空みあげて歩もう

泣きたくなったら　ここにおいでよ
ことりたちがささやく　帰っておいでと
いつか年老いてゆめを　わすれかけてしまっても
咲きたてのあの　バラのように　やさしくありたい

いまを生きるそれは愛　愛する事　希望のしるし
やさしい風がぼくたちを　いつでも待ってるから

いまを生きるそれは愛　愛する事　強くなれる
いつも胸にゆめ抱き　空みあげて歩もう

偉大なふるさと
世界がひとつになれ

※QRコードが読み込めない場合は、「YouTube（ユーチューブ）中野市イメージソング 空みあげて」と検索してください。

100年先まで愛され歌い継がれる曲に

中野市音楽親善アンバサダー
麻衣（まい）さん

日本全国の人々に100年以上も愛され続けている曲「ふるさと」。その曲が生まれた地のテーマソングを書く、光栄ながらも、その重みも受け止め、どんなことを歌詞に込めるべきなのかを非常に悩みました。

ふるさとは中野市の作詞家高野辰之が作った曲ですが、日本全国の人が口ずさめる、なぜだろう？とかんがえていくと、この曲は、美しい日本の自然、愛する人たち、そして毎日悩みながら生き、ふとした時に思い出す心の中のふるさとを歌っていて、歌詞のひとつひとつに、自らの感情を重ねられるのだというシンプルなことに改めて気づきました。ならば、中野市のテーマソングも聴いてくれる方々、すべての人に届くような歌詞にしたいと強く思いました。

私が歌をつくる、歌う上でいつも常にかんがえていることは、どうしたら、自分が自分に勝てるかということです。勉強する、仕事をする、人と一緒に生活をする、すべては自分との戦いで自分が輝いていなければ、その力は発揮できない。でも、ただ、自分が輝きたい魅力的になりたい！という願望だけでは、人は強くなれない、でも、誰かのためにがんばろうと思ったときに出る人間のパワーほどエネルギッシュなものはないと思うのです。

生きて行くということは、まわりの人を愛することそのもの。私はそう思うのです。愛することができれば、優しさをもった強い人になれるのではないか、その思いでこの歌を作り、そして、これから先100年先までもこの曲が歌い継がれることを願っています。

麻衣さんの参加するイベントを紹介！！

中西文化の日

中野西高等学校では、地域とのつながりを持ち、今後も、愛され、認められる学校であることを目指し、「中西文化の日」を開催します。

今年は、中野市音楽親善アンバサダーの麻衣さんをお招きします。

◇**期日**　11月5日㈭
◇**時間**　午後2時～3時30分
◇**会場**　中野西高等学校大体育館
◇**内容**　中野市イメージソング「空みあげて」、校歌などの歌唱、交流
※参加希望の方は、事前にお問い合わせください。

問　中野西高等学校　☎（22）7611

開催

童謡・唱歌のふるさと 信州中野アンサンブルフェス

問 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111（内線394）

市では、ゆかりのある市町村と連携を図り、音楽による交流促進と音楽文化の発展に寄与することを目的に、「童謡・唱歌のふるさと信州中野アンサンブルフェス」を開催します。

当日は、姉妹都市、音楽姉妹都市、知音都市（糸魚川市）、友好都市、信越自然郷および近隣自治体の音楽団体のほか、本市出身の武田忠善さんが学長を務める国立音楽大学から坂口あかりさんが参加します。

◇期日　10月11日(日)
◇時間　午後1時30分
◇会場　市民会館ホール
◇入場料　無料
◇主催　中野市

▲▼昨年の様子

キラリ 音楽で輝く 中野のチカラ

武田忠善（たけだただよし）さん

（国立音楽大学学長）

本市竹原出身のソロクラリネット奏者。1975年国立音楽大学器楽学科卒業。フランス国立ルーアン音楽院に留学し巨匠ジャック・ランスロ氏の下で研鑽を積み、同音楽院にて一等賞を得て卒業。1977年パリ・ベラン音楽コンクール第1位、78年第47回日本音楽コンクール第1位、続く第35回ジュネーブ国際音楽コンクールでは、日本人初の入賞をはたし銅メダルを受賞。国立音楽大学演奏・創作学科教授として多くの逸材を育てるとともに、東洋人クラリネット奏者として初めてパリ国立高等音楽院でマスタークラスを担当するほか、シンガポール、韓国、台湾、スペイン、アメリカに招聘されるなど、近年海外でも演奏家、教育家として大いに注目されている。2015年4月学長に就任。

姉妹都市

中山晋平とのコンビで「シャボン玉」や「船頭小唄」など、数多くの童謡・流行歌を作った作詞家「野口雨情」との深い縁で交流している茨城県北茨城市のことで、昭和55年5月29日に、各分野において更に交流を深め、相互の繁栄をもたらすため一層努力することを誓い、協定が結ばれました。

▲野口雨情

知音都市

日本初の流行歌「カチューシャの唄」の誕生に携わった、①島村抱月（島根県浜田市）、②相馬御風（新潟県糸魚川市）、③松井須磨子（長野市）および中山晋平の4先人の縁で交流している都市のことで、平成2年8月2日に相互の文化芸能を学び、先人の偉業を称えることなどを目的に、民間での交流を行うこととしました。

▲写真：左（③）、手前中（①）、右（②）

糸魚川市
人口：47,702人
世帯：17,433戸

長野市
人口：381,511人
世帯：146,520戸

浜田市
人口：61,713人
世帯：24,972戸

北茨城市
人口：47,025人
世帯：16,966戸

仙台市
人口：1,045,986人
世帯：465,260戸

竹田市
人口：24,423人
世帯：9,588戸

磐田市
人口：168,625人
世帯：59,414戸

問 営業推進課観光交流係 ☎(22)2111（内線373）

▲交流の様子

音楽姉妹都市

日本のフォスター「中山晋平」の生地、中野市とともに、世界的作曲家「瀧廉太郎」の生地である大分県竹田市、荒城の月の作詞者「土井晩翠」の生まれた宮城県仙台市のことで、音楽を通じた文化的な都市づくりなど、共通の目的を持つ3市が、相互の繁栄と発展をもたらすことを目的に、昭和42年1月18日に協定を結びました。

※1

※2

▲瀧廉太郎（左）
土井晩翠（右）

友好都市

旧豊田町（静岡県磐田市）と旧豊田村（中野市）が同じ「豊田」を名称とする縁で交流が始まりました。「両町村の次代を担う子どもたちの将来のために」という考えに基づき、平成15年5月3日に各分野にわたって交流を深め、両町村の繁栄と幸福をもたらすために一層の努力をすることを誓い、協定が結ばれました。

（注）人口・世帯数は平成22年国勢調査結果より
（※1）瀧廉太郎記念館所蔵　（※2）仙台文学館所蔵

今月の

「中野市合併10周年記念事業」

10月の合併10周年記念事業を紹介します。

check!! 001

中野市合併10周年記念式典

10/7(水)

問 政策情報課行政管理係　☎（２２）２１１１（内線４０１）

▲合併記念式典の様子（平成17年）

市では合併10周年を記念し、記念式典を開催します。

◇日　時　10月７日(水)　午後２時10分から
◇会　場　市民会館ホール
◇内　容　感謝状贈呈、麻衣さんミニコンサートほか
◇その他　入場を希望される方は、問い合わせ先まで事前にご連絡ください。また、式典終了後、徳川宗家18代当主徳川恒孝(とくがわつねなり)氏の講演会が行われます。

check!! 002

人権センターまつり

10/17(土)

問 人権センターまつり実行委員会事務局(中野市人権センター内)
☎（２６）２２８７

市では、人権センター利用者の活動の様子や、利用者の皆さんの作品などを展示し、人権問題に対する理解と人権意識の高揚を図るため、「人権センターまつり」を開催します。皆さんのご来場をお待ちしております。

◇期　日　10月17日(土)
【作品展示の部】
◇時　間　午前11時～午後１時30分まで
◇会　場　中野市人権センター
◇内　容　人権センター利用者の作品、人権啓発ポスターの展示、折り紙の体験、綿あめ、キノコ汁のサービスなど
【講演会（入場無料）】
◇時　間　午後１時30分～３時30分(開場：午後１時)
◇会　場　中央公民館講堂（先着順：定員300人）
◇講　師　落語家　林家木久蔵(はやしやきくぞう)さん（テーマ：「がんばらない子育て」）
◇その他　講演の前に「竹馬」の皆さんによる和太鼓の演奏があります。また、会場入口で障がい者施設の皆さんの小物製品や、おやきなどの販売を予定しています。

林家木久蔵さんプロフィール

昭和50年９月29日生まれ。玉川大学文学部卒業後、1995年、林家木久蔵（初代）「現・木久扇」に入門。1996年、前座入りし、芸名「林家きくお」となる。2007年、真打ち昇進に伴い、落語会史上初のダブル親子襲名を行い、二代目「林家木久蔵」を襲名する。

▲▼昨年の様子

ドキドキハロウィン2015

問 中野市商店会連合会事務局（信州中野商工会議所内）
☎（２２）２１９１

中野市商店会連合会では、商店街に親しみを持ってもらうことを目的に「ドキドキハロウィン2015」を開催します。仮装してまちなかをパレードしたり、お菓子をもらってお店を回ったりする楽しいイベントです。お気に入りのコスチュームでご参加ください。

◇期　日　10月31日(土)
◇時　間　午後１時～４時ごろ（受付開始：正午から）
◇会　場　中野陣屋前広場公園集合
◇内　容　仮装コンテスト、パレード、トリックオアトリートなど
※詳細は、信州中野商工会議所のホームページをご覧ください。

9月市議会定例会報告

9月市議会定例会が、9月2日から25日まで、24日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案3件、予算案8件、決算認定10件、事件案2件、人事案1件の合わせて24件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。

条例

・「中野市個人情報保護条例」の一部改正

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」の施行に伴い、市が保有する特定個人情報の適正な管理および取り扱いに関して必要な事項を定めるなど、所要の改正を行いました。

・「中野市手数料条例」の一部改正

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」の施行に伴い、同法に規定する個人番号の通知カードおよび個人番号カードの再交付に係る手数料を定めるとともに、住民基本台帳法の改正に伴い、住民基本台帳カードの交付に係る手数料を廃止するため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計（第2号）》

平成27年度の一般会計予算に1億5579万余円を追加し、補正後の予算総額を202億2732万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

〈総務費〉

●政策推進事業費で、ふるさと振興基金積立金のほか、地方創生先行型交付金を活用する事業を1億1029万余円の増額

〈民生費〉

●臨時福祉給付金給付事業費で、臨時福祉給付金給付事業費補助金返還金ほかを2243万余円の増額

〈農林水産業費〉

●担い手育成支援事業費で、6次産業化ネットワーク活動交付金として77万余円の増額

●環境保全型農業支援事業費で、環境保全型農業直接支払交付金として79万余円の増額

●農業用水路等維持管理事業費で、水路等修繕工事費を390万円の増額

〈商工費〉

●商店街活性化事業費で、商店街空き店舗活用事業補助金として231万余円の増額

〈土木費〉

●交通安全対策特別事業費で、信号機設置に伴う路面標示工事費などを300万円の増額

〈消防費〉

●消防施設維持整備事業費で、国庫補助事業の不採択により、1292万余円を減額

〈教育費〉

●小、中学校管理事業費および一般教育振興事業費で、学校図書館の備品および図書購入費として300万円を増額

《特別会計》

〈国民健康保険事業〉

●繰越金の額の確定などに伴い、後期高齢者支援金および療給交付金等清算金など、6134万円の増額

〈後期高齢者医療事業〉

●繰越金の額の確定に伴い、後期高齢者医療広域連合納付金401万余円の増額

〈介護保険事業〉

●繰越金の額の確定などに伴い、介護給付費準備基金積立金および国庫負担金返還金など、2313万余円の増額

〈下水道事業〉

●繰越金の額の確定に伴い、公共下水道施設整備基金積立金6693万余円の増額

〈農業集落排水事業〉

●繰越金の額の確定に伴い、農業集落排水施設整備基金積立金など1682万余円の増額

人事

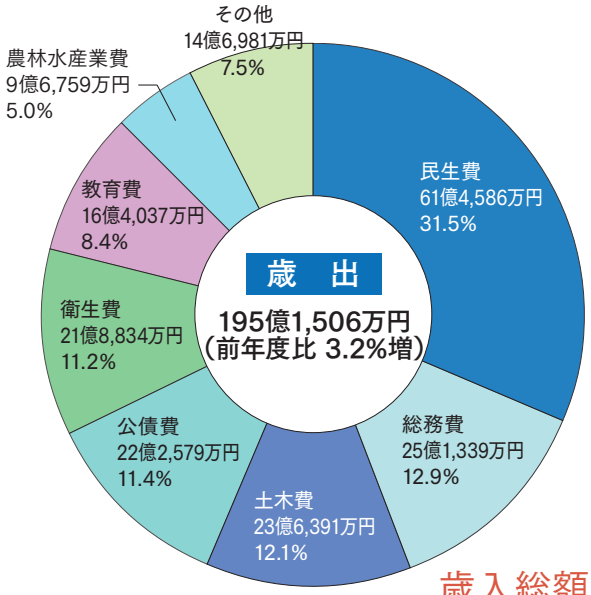
《中野財産区管理委員》

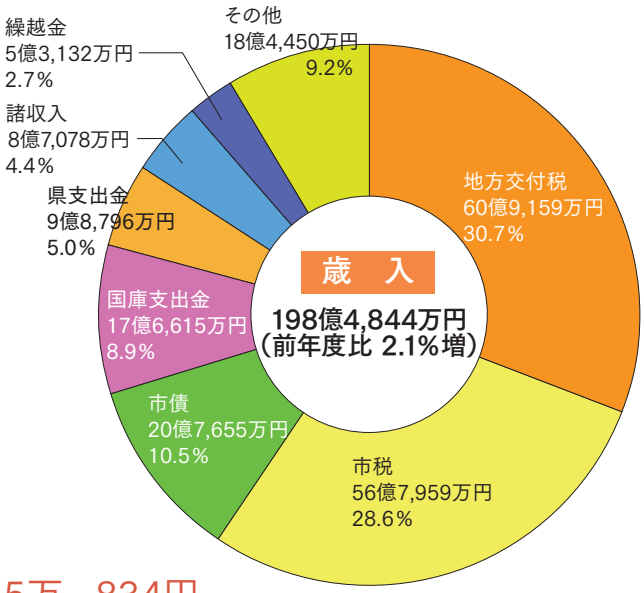
畔上（あぜがみ）あい子（こ）委員の任期満了に伴い、引き続き同氏を選任することについて議会の同意を得ました。

平成26年度　決算概要

平成26年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が198億4,844万円、歳出決算額が195億1,506万円で、歳入歳出差引額は３億3,338万円、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引くと、２億5,051万円の黒字となりました。





市民一人当たりでは…

歳入総額　45万　834円
歳出総額　44万3,262円

平成 26 年度末の人口※
（４万 4,026 人）で計算

一般会計

歳入では、法人市民税の大幅な増加や大型家屋の新築による固定資産税・都市計画税の増加などにより、市税は前年度に比べ１億7275万余円の増加となりました。

地方交付税は、市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより、1671万円の減少となりました。

国庫支出金は、国の経済対策による地域の元気臨時交付金が前年度で終了したことなどにより、5309万余円の減少となりました。

市債は、ひまわり保育園整備などに伴い、前年度に比べ１億3960万余円の増加となりました。

歳出では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。

前年度に比べ増加した主なものについては、総務費で、ふるさと寄附金の増によるふるさと振興基金積立金の増加などにより、１億4477万余円の増加となりました。

前年度に比べ減少したものは、衛生費で、年度ごとの負担計画に基づいた北信総合病院再構築負担金が前年度より減少したことなどにより、１億5784万余円の減少となりました。

特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている８つの特別会計は、全て黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	53億 3,486万円	52億 3,830万円	9,656万円
後期高齢者医療事業	４億 2,952万円	４億 2,451万円	501万円
介護保険事業	40億 1,648万円	39億 9,335万円	2,313万円
倭財産区事業	93万円	65万円	28万円
永田財産区事業	66万円	43万円	23万円
中野財産区事業	167万円	165万円	２万円
下水道事業	18億 9,317万円	18億 2,445万円	6,872万円
農業集落排水事業	７億 4,805万円	７億 3,023万円	1,782万円

※１万円未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。
※平成 26 年度末の人口は、国勢調査を基にした数字です。

企業会計

独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では水道事業会計が該当します。

水道事業会計	収入	支出	収支
収益的収支	10億 4,618万円	８億 5,030万円	１億 9,589万円
資本的収支	１億 7,115万円	６億 6,429万円	△４億 9,314万円

※収益的支出は１億9,589万円の黒字となりました。
※資本的支出の収支不足額４億9,314万円は、過年度分損益勘定留保資金２億3,106万円、当年度分損益勘定留保資金9,165万円、減債積立金5,000万円、建設改良積立金1億円および当年度分消費税等資本的収支調整額2,044万円で補塡（ほてん）しました。

財政状況をチェック

貯金は？

市の貯金に当たるものが、「基金」です。

平成26年度末の一般会計基金残高は、１０８億１６７０万円で、前年度末に比べ３６７万円の増加となりました。

予算執行時の歳出削減や財源確保に努め、基金残高を確保しています。

一般会計基金残高（平成26年度末現在）	
財政調整基金	20億 8,448万円
減債基金	11億 1,214万円
公共施設等整備基金	39億 6,497万円
合併振興基金	13億 3,700万円
その他基金	23億 1,811万円
合計	108億 1,670万円

借金は？

市の借金に当たるものが、「市債」です。

本市の全会計の市債残高は、４３３億２１８万円で、前年度末に比べ９億７６４８万円の減少となりました。

市債残高（平成 26 年度末現在）	
一般会計	188億 4,821万円
下水道事業特別会計	137億 4,152万円
農業集落排水事業特別会計	68億 6,760万円
水道事業会計	38億 4,485万円
合計	433億　218万円

財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率※	連結実質赤字比率※	実質公債費比率※	将来負担比率※
中野市	**ー**	**ー**	**8.6%**	**ー**
早期健全化基準	13.04%	18.04%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「ー」となります。

※財政の健全化を判断する指標の内容

○**実質赤字比率**＝一般会計等の標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○**連結実質赤字比率**＝公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○**実質公債費比率**＝一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金（借入金の返済額等）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。

○**将来負担比率**＝一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

新庁舎建設整備基本設計（案）に係る市民説明会・パブリックコメントでのご意見

問 財政課管財係 ☎(22)2111（内線328）

8月17日から24日まで全11会場で開催した「新庁舎建設整備基本設計（案）に係る市民説明会」での主なご意見と、パブリックコメントで提出されたご意見をお知らせします。頂いたご意見は、内容を検討し、より良い庁舎となるよう進めてまいります。

また、市民説明会の議事録およびパブリックコメントで提出されたご意見は、市公式ホームページで閲覧できます。

市民説明会での主なご意見

計画概要	人口減少に伴う職員減を踏まえた規模に／玄関は庇が長いため暗い感じになる／2階屋根は、雨漏りが心配なため陸屋根はやめた方がよい
配置計画	思いやり駐車場が日陰にあるのはどうか／北側に向いている建物はどうかと思う／市民会館を壊し、北側に新庁舎を整備できないか／玄関は東寄りがいい／玄関は南側か東側が望ましい／北側の玄関はやめてほしい／全体的な敷地の有効活用を示す必要がある
平面計画	市民スペース等は不要なので、その分の面積を減らした方がよい。市民発表の場は公民館でよい／ＮＰＯの活動拠点をもっと入れてほしい。市民が行政を担えるよう設計してほしい／市民スペース等を休日等に使う場合には、トイレやカウンター、空調等の管理も課題／市民スペース等は、日照等の環境が良い南側に設けた方がよい／喫煙室は3カ所もいらない／通路は現庁舎よりも広くしてほしい／機械室は最上階ではなく、維持管理を考え、別棟とした方がよい／水道やガス管等は交換のことを考えてほしい
設備計画	エレベーターは2基必要／エスカレーターはランニングコストもかかり、危険なので不要／太陽光パネルを増やしてほしい
スケジュール	設計に市民の意見を反映するためにも適切なスケジュール管理を
事業費および財源	事業費39億3千4百万円は建設単価としては高い／当初事業費の積み上げが甘くて納得できないので、丁寧な説明が必要／新国立競技場でも事業費が問題になっている状況を踏まえて進めてほしい／建設に反対ではないが、子どもたちに借金を残すため、財政計画の説明が必要／30年先を見て無駄のない計画を
その他	駐車場の除雪には十分配慮を／事業費が増額になったので、もう一度最初から考えた方がよい。市民に最初から説明するのが筋道。庁舎が建っても地元の要望が通らないようでは困る／ワンストップで利用しやすくなるため、早く整備してほしい／老朽化して手狭なため、建て替えにはいいタイミング／同じ場所に建てるのが無難／新庁舎は必要と思うが、現庁舎も20～30年は大丈夫では／企業の誘致や産業のＰＲなどをし、財政が豊かになってから庁舎を建てるのも案では／近隣の自治体が消滅するという話もあるため、広域的な面でも地域の拠点となるよう先取りした視点で／学校の壁画のように市章などを庁舎に付けてはどうか／緑地やモニュメントなどは趣があってよいので整備を／中野市の特徴を考慮した設計に／トイレ等は女性の意見を取り入れて／現庁舎は古いので早急に中野市らしい夢のある市庁舎整備を／職員も元気で働けるように福利厚生の充実を／市民スペースを活用する市民と職員が一緒に活動したり、カウンターの外の相談コーナーに職員が出ていくことでフレンドリーになる。新庁舎を機に職員と市民の関わりを構築できるような視点で設計を／これまでに説明会があったことは全く知らないので、周知の方法をもっと考えて／施工は地元業者が受注できるように／人口減少を踏まえて、豊田支所や中野保健センターを使いながら小さい庁舎でもいいのでは／市民会館は現在地に整備してはどうか／旧中野高校跡地の利用方法が決まっていないなら学校としても活用できるのでは／将来素晴らしい庁舎と言われるよう進めてほしい

※掲載したご意見は、項目ごとに集約し、簡潔に要約させて頂いております。

パブリックコメントで提出されたご意見

募集期間　8月6日～9月7日
募集結果　意見提出者8人（持参2人、ファクス2人、Ｅメール3人、電子申請1人）

広報等で周知し、説明会を開いたから理解を得たとするのは無理がある。周知の方法を検討してほしい。地元紙への掲載は有効である。税金を使うので、十分な説明と責任の所在を明確に。
市内の建設業者に発注してほしい。できるだけ市内業者を活用してほしい。
庁舎新築はどこから話が出てきたのか。財源は。駐車場が北側で凍結に対する考えは。新庁舎よりも、公共交通や福祉、相談体制、保健師の充実、人口増加施策に予算を使ってほしい。小学校の統廃合は民意とは遠い。投票所は増やすべきである。いきいき検診や保育園は中野市の魅力である。
玄関は駐輪場側（東側）がよい。エスカレーターは不要。会議室などの小部屋の面積を減らすか、大スペースにして多目的に使った方がよい。4・5階の面積が大きく、部屋を減らすなどの工夫を。最高の設備や内装ではなく、普通の庁舎を。大きく完璧な庁舎は必要ない。
エスカレーターは、危険なため不要である。
市民スペースは評価できるが、市民はサービスを受ける客体でなく、市政の担い手である。市民や自治組織のためのスペースを広く取り、休日や業務終了後にも市民が独立して使用できる構造を確保し、トイレや給湯室の配置にも配慮してもらいたい。
エスカレーター、多目的スペース、キッズコーナー等は不要。相談コーナーは何に使うのか。2階の執務室全体を1階に移し、入らなければ1階を広げる。駐車スペースはもっと少なくてよい。市長や議会の関係室は現在より広げない。5階のロビーは不要。喫煙室は不要で、必要なら不便な所へ。組合書記局も不便な所へ。今後、建設費が上がる場合は市民にしっかり説明を。耐震補強でもいいのではないかとも思う。新築しなければならない理由等、詳しく説明してほしい。
太陽光パネルが少ないので、屋根全面、窓ガラス等に設置してほしい。喫煙室は1階に必要。2階屋上の活用は。食事を提供するスペースがないが、市の農産物を使ったランチを提供してほしい。駐車場に車止めは必要。

※掲載したご意見は、簡潔に要約させて頂いております。
　提出されたご意見に対する市の考え方は、基本設計の確定に合わせて公表します。

新庁舎整備の理由をはじめ、財源や将来負担へのご心配に対する市の考え方、現庁舎の南側に配置する理由とその対策につきましては、次のとおりです。

なぜ新庁舎を整備するの？新市民会館はどうするの？

現庁舎は、耐震性能の不足などの課題を抱えており、平成25年度に立地や整備手法について検討を重ね、本庁舎は平成29年度を目標に現庁舎敷地に、市民会館は平成32年度を目標に旧中野高校跡地に建て替えるものとしました。

しかし、昨年度、新庁舎建設整備基本計画の策定を進める中で、平成20年度に約26億8千万円と試算した事業費が、当時に比べ建設単価が上昇し、今後も上昇傾向が予想されること、また、建設位置が具体的になったことにより平成20年度当時試算が困難であった経費が次第に分かってきたことを受け、新庁舎および新市民会館の両施設を建設した場合の財政推計を行ったところ、健全財政を堅持していくことは難しい状況であることが判明しました。

▲市民説明会の様子

庁舎は市民の安全・安心を守るための防災拠点であること、中野市は今後も地域の中心都市としての役割を担わなければならないこと、必要なインフラ整備を今後控えており、将来はより難しい資金繰りが予想されること、新市民会館は具体的な検討を進めておらず将来的にも有利な補助制度を利用できる可能性があることなどから、当初の予定どおり新庁舎を先に建設することとし、市民会館は、当面、現在の建物を利用していくこととしました。

新市民会館については、今後、新市民会館の施設内容や運営方法などについて検討を進め、財政・建設までの条件が整い次第、整備したいと考えています。

財源はどうするの？

新庁舎建設整備基本計画では、概算事業費を39億3千4百万円としています。

財源については、当初、旧合併特例事業債を想定していましたが、発行できる残りの額が限られ少ないこと、また、起債の充当は一つの事業につき一つの起債とされていることから、旧合併特例事業債は別の事業に有効に充てることとし、新庁舎では、将来に備え一般財源である基金の充当をできるだけ減らすために、旧合併特例事業債に比べて事業費への充当が多く見込まれる一般事業の地方債（市債）を充てることとしました。

▼事業費と財源　（単位：百万円）

項目	金額	財源	
新庁舎建設事業費	3,934	市債	2,950
		公共施設等整備基金	984

市の財政は大丈夫なの？

平成36年度までの財政推計を行い、将来も一定程度の基金を確保することができ、財政指標である実質公債費比率や将来負担比率は、現状よりも悪くなる時期はありますが、早期健全化基準などで問題視されるような数値にはならない内容となっており、財政への影響は少ないと判断しています。

なぜ現庁舎の南側に建設するの？

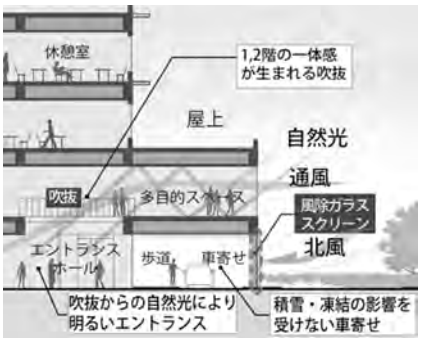
新市民会館の建設を後年度に変更し、当面、現在の市民会館を利用するとしたこと、また、現庁舎を利用しながら新庁舎を建設することから、現市民会館と現庁舎への影響が無い現庁舎の南側（駐車場部分）に建設することとしました。

積雪・凍結への対策は大丈夫なの？

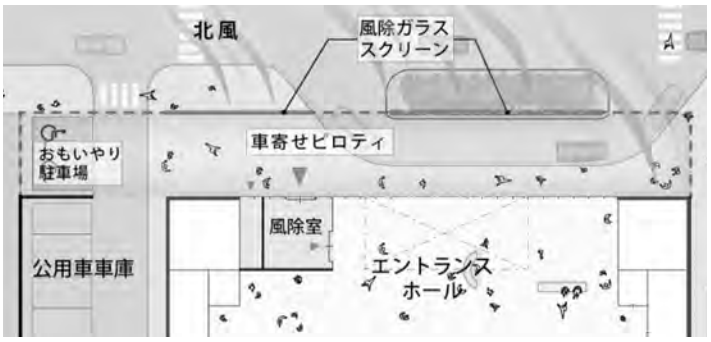
新庁舎を現庁舎の南側へ配置することから、北側に駐車場と玄関を配置するため、冬季の積雪・凍結に備え、庁舎出入口については建物北側に雪除けのためのピロティ（大きな庇）を設置するとともに、冬季の北風を考慮し、出入口と車寄せ前に風除ガラススクリーンを設置します。

また、エントランス（玄関）ホール上部に吹抜けを設け、暗い印象とならないようにします。

なお、駐車場については、除雪に配慮し、車止めを設置しないこととします。



▲車寄せピロティの配置イメージ



▲北側玄関の配置イメージ

保育所

平成28年度 保育所利用申し込みの受け付けが始まります

来年4月から新たに保育所に入所を希望される児童の申し込みを受け付けます。

なお、定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となります。

第1希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○受付期間　11月2日(月)～16日(月)

○利用申し込みができる方

市内に住所（住民票）がある方で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により、家庭で子どもの保育ができない場合

○支給認定　子ども・子育て支援法における「支給認定」とは、保育所の利用を希望する保護者の申請を受けて、市がその児童の「保育の必要性」や「保育の必要量」および「保育所を利用する期間」を認定するものです。支給認定申請は、利用申し込みと合わせて申請してください。

○申込書などの配布開始日

10月19日(月)

○配布場所　保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター

○受付場所　保育課または各保育所

○その他（申し込み方法など）

・支給認定申請書、利用希望申込書に関係書類を添えて提出してください。

・現在、在園している児童で、引き続き利用を希望される場合は、各園で配布する支給認定現況届兼保育利用継続希望調査書に関係書類を添えて在園している園へ提出してください。

・育児休業の終了などのため年度途中から保育利用を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。

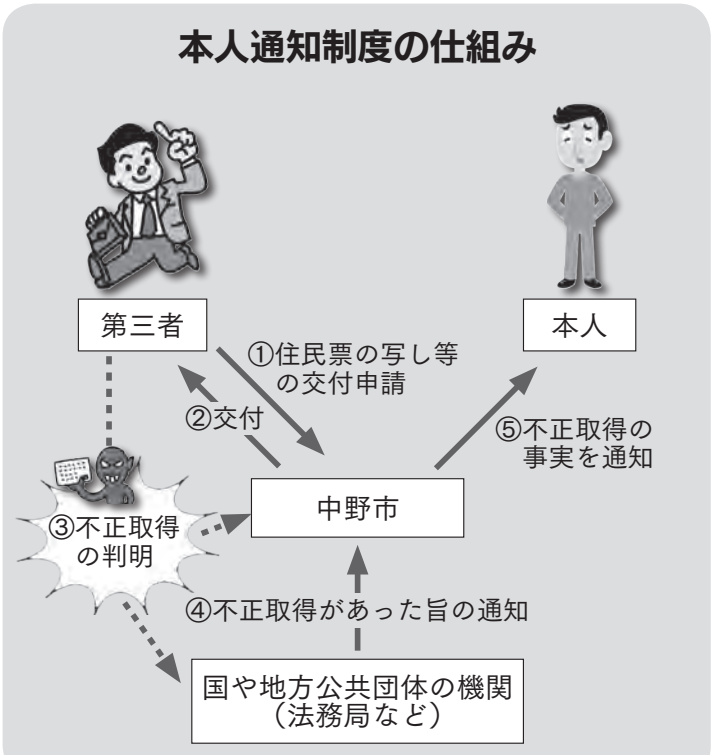
問い合わせ先
保育課保育係
☎(22)2111（内線293）

窓口

住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度を実施しています

市では、市民の権利・利益を保護することを目的とした「住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票や戸籍謄本の写しなどの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合に、当事者本人に不正取得の事実を通知するものです。



対象となる証明

住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づく、次の証明が対象です。

①住民票の写し（削除された住民票の写しを含む）

②住民票記載事項証明書（削除された住民票記載事項証明書を含む）

③戸籍の附票の写し（削除された戸籍の附票の写しを含む）

④戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本、改正原戸籍などを含む）

⑤戸籍届出書記載事項証明書

本人通知対象者

○現在、本市に住所や本籍がある方

○過去に、本市に住所や本籍があった方

※ただし、亡くなった方や失踪宣告を受けた方および本市に戸籍や住民票が無く、所在が確認できない方は対象外です。

通知の方法と内容

郵送により、次の内容を記した書面で通知します。

①証明書を交付した年月日

②証明書の種類

③交付した証明書の通数

問い合わせ先
市民課窓口係
☎(22)2111（内線274）

調査

平成27年 国勢調査 ～調査票の提出はお済みですか？～

国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象となります。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

○調査票の提出はお早めに

先に行ったインターネット回答がなかった世帯に対し、従来のとおり紙の調査票を配布して調査を行っています。調査票には、世帯の世帯員をもれなく記入し、期限までに調査員に直接提出いただくか，調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送で提出ください。

※提出期限　10月7日㈬（インターネットで回答されていないにもかかわらず、調査票が届いていない場合は、政策情報課までご連絡ください）

なお、詳しい内容については国勢調査コールセンターまでお問い合わせください

※国勢調査コールセンター　０５７０（０７）２０１５

【受付時間　午前8時～午後9時（土・日・祝日もご利用になれます）】

問い合わせ先　政策情報課情報統計係　☎（２２）２１１１（内線２１７）

募集

旧中野高校跡地利活用計画（案）に対するご意見

旧中野高校跡地は、平成23年3月に公共施設用地として長野県から購入し、用地の一部に、さくら保育園を整備しました。残る用地の利活用について検討し、利活用計画（案）を作成しました。

利活用計画の策定に当たり、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

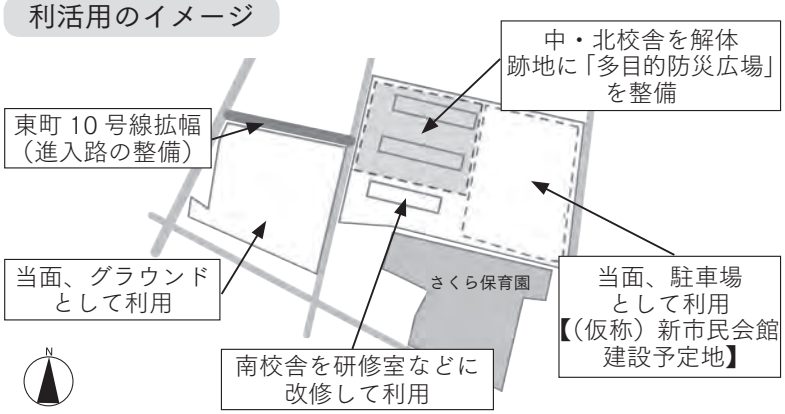
○利活用計画（案）の公表場所　政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

○提出方法　様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を明記の上、「利活用計画（案）に対する意見」と記載し、直接お持ちいただくか、郵送またはファクス、Eメールで提出ください。

○募集期限　10月26日㈪

問い合わせ・提出先　〒３８３―８６１４（住所記載不要）政策情報課政策推進係
☎㉒２１１１（内線２１６）
ファクス㉖０３４９
Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

利活用のイメージ



募集

「地域力支援金」事業（第二次）

～地域の活力を生み出す活動を支援します～

市では、地域力向上を目的とした優れた取り組みを行う団体に対して、支援をしています。

○対象者　市内に住所があり、地域力を向上させる活動を行う区、集落、NPO、ボランティアなどの団体

○対象事業　魅力ある地域づくりを進めるため、地域住民が自ら考え、自ら実行する事業のうち、次に掲げる事業で、支援金の交付を受けた以降の年度においても継続的に実施する事業

・地域協働推進に関する事業
・安心・安全な地域づくりに関する事業
・環境保全、景観形成に関する事業
・産業振興に関する事業
・その他、地域力の向上に役立つ事業

※ただし、他の補助金などの対象となる事業は除きます。

○対象経費　原材料費、使用料、消耗品費など

※ただし、委託料、食糧費、賃金は対象外となります。

○支援金額　対象経費の10分の10以内で限度額10万円

○募集期間　10月2日㈮～23日㈮

問い合わせ・申し込み先　政策情報課政策推進係
☎㉒２１１１（内線２１６）

検査

市民の皆さんが栽培した食材の放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費用食材の放射性物質検査を受け付けています。

なお、平成24年10月の検査開始から平成27年8月31日まで、給食用食材を含め、1162件検査し、その結果は全て「不検出」でした。

詳しい内容は、市公式ホームページ（http://www.city.nakano.nagano.jp/）へ掲載しています。

検査対象

市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材

※販売目的の食材は除きます。

検査手続き

①事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。

※土・日・祝日および水曜日は除きます。

②検査日までに、食材約700㌘をみじん切りにして袋に詰めてください。

③検査日時に、食材（常温）と検査依頼書を検査場所へお持ちください。

※検査依頼書は、豊田支所・各公民館にあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。また、当日検査場所で記載することも可能です。

※食材採取日の記入が必要です。

④検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了です。

※証明書は発行しません。また、食材の処分はご自身でお願いします。

検査場所

豊田情報センター2階（豊田支所隣）

検査費用

無料

検査結果

個人情報を除き公表します。

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係
☎㉒2111（内線238）

募集

市立博物館協議会委員

市立博物館では、博物館の事業運営に関して、広く市民の皆さんにご参加いただき、ご意見を取り入れるため、市立博物館協議会の委員を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集人数 若干名

任期 委嘱の日から2年間（11月から平成29年11月の予定）

応募資格 10月1日現在で、次の項目の全てに該当する方

・市内に住所を有する方
・満20歳以上の方
・平日の昼間に開催する会議に出席できる方

応募方法 市立博物館や市役所総合案内窓口、豊田支所窓口に設置してある応募用紙に応募動機を200字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、市立博物館へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご応募ください。なお、応募用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

募集期間 10月7日㈬～30日㈮

選考方法 書類選考で行います。なお、書類は返却いたしません。

問い合わせ・応募先
〒383－0046（片塩1221）
市立博物館
☎㉒2005
ファクス㉒2005
Eメール hakubutsukan@city.nakano.nagano.jp

税金

給与支払者（事業者）の皆さんへ 個人住民税の特別徴収をお願いします

個人住民税（個人市民税・個人県民税）の特別徴収は、給与支払者（給与などを支払う会社や個人）が、給与所得者（従業員）に毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

地方税法及び市税条例により、給与支払者は原則として、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないとされています。未実施の給与支払者の方は、特別徴収を行っていただくようお願いします。

【特別徴収制度のメリット】

従業員の方

○個々に税金を納める手間が省けるとともに、納め忘れがなくなります。

○特別徴収は年12回の分割納付であるため、納付書による年4回の納付よりも、1回当たりの負担額が少なくなります。

給与支払者の方

○税額計算は市が行った上で通知するため、所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。

※従業員数が常時10人未満の給与支払者は、年12回の納期を年2回にする制度もあります。

問い合わせ先
税務課課税係
☎㉒2111（内線225）

募集

第10回 土人形の里信州なかの 土人形絵付けコンテスト作品

本市は、流入経路も特徴も異なる2系統（奈良家・西原家）の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も制作されている、全国に類を見ない地域です。中野ひな市の即売会には全国から愛好家が集まり、また、日本土人形資料館には、全国から集められた土人形が展示されています。

こうした伝統文化に親しむ機会として、「第10回 土人形の里信州なかの 土人形絵付けコンテスト」を開催します。土人形の絵付け体験を通じ、その愛らしさと素朴さに触れてみませんか。大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

応募方法　10月1日㈭から平成28年1月31日㈰午後4時までの間に、次の施設において指定種別の土人形を制作の上、ご応募ください。
・日本土人形資料館
・信州中野観光センター
・まちなか交流の家
※応募作品は自作の作品で、未発表のものに限ります。
※9人以上の団体は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。

応募点数　一人1点

応募料　無料（ただし、材料費として、小学校の部は100円、一般の部は300円の人形代をご負担いただきます）

部門と人形の種類
・**小学校低学年以下の部**
「子犬」もしくは「月の兎」
・**小学校高学年の部**
「招き猫」もしくは「丸狆（まるちん）（奈良家）」
・**一般の部（中学生以上）**
「踊り子（奈良家）」もしくは「大黒（西原家）」

作品審査　主催者が設置する審査会において、部門ごとに行います。

各賞（部門ごと）
○最優秀賞1点（賞状、副賞・1万円）
○優秀賞3点（賞状、副賞・5千円）
○佳作10点（賞状、副賞・2千円）
※入賞者全員に絵付け体験無料券を贈呈します。
※児童の副賞は、同額の図書カードを贈呈します。

結果発表　平成28年3月上旬、「広報なかの」などで発表するほか、入賞者に通知します。

表彰式　平成28年3月20日㈰

展示会（応募全作品）　平成28年3月20日㈰～4月1日㈮

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
営業推進課観光交流係
☎㉒2111（内線259）
日本土人形資料館
☎㉖0730

発行

2015秋冬のギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを数多く掲載した「2015秋冬のギフト」を発行します。10月中旬に全戸配布するほか、ふるさと信州中野会会員の皆さんへの送付や、姉妹都市での全戸配布、各種イベントなどでも配布しPRを行います。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物に、秋冬のギフトカタログをどうぞご利用ください。

問い合わせ先
売れる農業推進室推進係
☎㉒2111（内線406）

ギフトの取り扱いについて
一般財団法人中野市産業公社
☎㉒2111（内線299）

販売

おいしい年賀状限定販売

年賀状で市内産農産物をPRしていただくため、「おいしい年賀状」を販売しています。なお、数量限定につき完売の際はご了承ください。

販売価格　はがき一枚47円

販売枚数　1万7千枚

申込方法　申込書に必要事項を記入し、代金を添えて一般財団法人中野市産業公社に申し込みください。
申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所窓口、一般財団法人中野市産業公社のほか、市公式ホームページ（売れる農業推進室）からダウンロードできます。

ハガキのお渡し時期　11月下旬

当選商品　中野市産キノコセット

当選者　年賀状の購入者（10人）および年賀状を受け取った方（200人）

当選発表　市公式ホームページ（更新日は平成28年2月1日㈪）および広報なかの平成28年2月号に、当選番号、申し出方法などを掲載します。

年賀状みほん

問い合わせ先
売れる農業推進室推進係
☎㉒2111（内線406）
一般財団法人中野市産業公社
☎㉒2111（内線299）

健康

平成27年度＜後期＞

介護予防講座（さんさん講座）

65歳以上の方を対象に、介護予防講座「さんさん講座」を開催します。
皆さんで楽しみながら健康な体をつくりましょう。

問い合わせ・申し込み先
高齢者支援課長寿福祉係
（中野保健センター内）
☎（22）2111（内線243）

講座名	楽しく歌って心も体もリフレッシュ	いきいきシニア栄養講座	健康づくり教室
内容	懐かしいあの歌この歌、季節を味わう思い出の歌。歌うことは脳への心地よい刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。	簡単な調理実習を交えながら、高齢期の食事についての基本的な知識を学びます。男性の方もお気軽にご参加ください。	楽しみながら日常生活に必要な筋力アップを目指します。男性女性問わずご参加をお待ちしています。
期日	11月2日、11月16日、11月30日、12月14日（いずれも月曜日）	10月29日㈭、11月12日㈭、11月25日㈬、12月9日㈬	11月4日、11月18日、12月2日、12月16日（いずれも水曜日）
時間	午後2時～3時15分	午前10時～正午	午後2時～3時
会場	さんさん館（中野市福祉ふれあいセンター敷地内）	中野保健センター	中野保健センター　軽運動室
講師	声楽家　沼田秀美（ぬまたひでみ）さん	高齢者支援課　管理栄養士	ながでんハートネット駅前健康ぷらざ 健康運動指導士　塚田和樹（つかだかずき）さん
定員	15人	10人	15人
持ち物	なし	エプロン、三角巾（てぬぐいなど）、筆記用具	水分補給するための飲み物、汗拭きタオル
参加費	無料	1回につき、食材費として400円の実費が必要です。	無料

開催

家族介護者交流会

認知症などの高齢者を在宅で介護されている家族の方を対象に交流会を開催します。お茶を飲みながら、日ごろの悩みも相談できる良い機会です。お気軽にご参加ください。

期日　11月18日㈬
時間　午後1時30分から
会場　北信総合病院さくらホールほか
内容　認知症の短期集中リハビリ方法を楽しく実践、交流会、専門相談（希望者）
参加費　無料
定員　30人（要予約）
※定員になり次第募集締め切り
申込期限　10月30日㈮
問い合わせ・申し込み先
高齢者支援課長寿福祉係
☎㉒2111（内線243）

給付金

臨時福祉給付金・臨時福祉商品券の申請はお済みですか

臨時福祉給付金・臨時福祉商品券について、該当すると思われる方には、7月中旬に申請書をお送りしています。まだ申請されていない方は、期限内に忘れずに申請してください。また、該当すると思われる方で申請書がお手元にない方は、福祉課までご連絡ください。

支給対象者　次の全ての要件を満たす方
○平成27年1月1日において市の住民基本台帳に登録されている方
○平成27年度の市民税（均等割）が課税されていない方
※ただし、市民税（均等割）が課税されている者の扶養親族や、生活保護を受けている方は対象外。
支給額（対象者1人当たり）
○臨時福祉給付金　6千円
○臨時福祉商品券　4千円
申請先　福祉課または豊田支所地域振興課（郵送可）
申請期限　11月30日㈪
支給（不支給）決定　申請を受けた後、平成26年中の所得など受給資格について審査の上、支給（不支給）決定します。
問い合わせ先
福祉課厚生保護係
☎㉒2111（内線276・255）

子育て

～里親になってみませんか～
里親推進フォーラム開催

子どもが健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。しかし、さまざまな理由から実親と暮らすことができない子どもがいます。このような子どもを自分の家庭に迎え入れ、一緒に過ごす中で新しい絆を結び、里親として一緒に子育てをしてみませんか。子どもが好きで健康で明るい方であれば、特別な資格は必要ありません。

また、児童養護施設に入所している子どもをお盆やお正月に預かる「ホストファミリー」も募集しています。

このたび、里親推進フォーラムが開催されますので、里親に関心をお持ちの方はぜひご参加ください。

《里親推進フォーラム》

○期日　10月31日㈯

○時間　午後1時30分～3時30分

○会場　児童養護施設　松代福祉寮（長野市松代町東条字腰巻108番地2）

○内容　里親制度の説明、里親さんの体験発表など

参加希望の方は、10月23日㈮までにお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先
長野県中央児童相談所
☎026（238）8010
子ども相談室子ども相談係
☎㉒2111（内線277・278）

健康

子宮がん検診は11月13日まで

今年度の市の子宮がん検診は受けましたか。申し込みをされた方で未受診の方は、11月13日㈮までに指定医療機関で受診してください。

また、20歳以上の女性の方で、子宮がん検診の申し込みをされていない方は、随時申し込みを受け付けていますので、健康づくり課へご連絡ください。

検診を受けることは、子宮がんの早期発見の第一歩です。

年に一度は、子宮がん検診を受けましょう。

問い合わせ・申し込み先
健康づくり課健康管理係（中野保健センター内）
☎㉒2111（内線242）

福祉

特定疾病患者等激励金

市では、11月1日現在で市内に住所のある特定疾病患者などに対して、中野市特定疾病患者等激励金を支給します。

○支給対象者（次に該当する方）
①人工透析患者
②特定疾患医療受給者
③小児慢性特定疾患医療受診者
※ただし、次の助成・慰労金などの支給を受けている方は、支給対象となりません。
・在宅福祉支援事業通院費等助成
・重度心身障害児（者）介護慰労金
・介護サービス利用奨励給付金

○申請期限　10月30日㈮

○支給額（年額）
・市民税非課税世帯　1万円
・市民税課税世帯　5千円

○申請方法　所定の申請書に必要事項を記入の上、次に該当する受療証、受給者証または受診券の写しを添付し、福祉課まで申請してください。
①各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証
②特定疾患医療受給者証
③小児慢性特定疾患医療受診券

問い合わせ・申し込み先
福祉課障がい福祉係
☎㉒2111（内線294）

調査

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力をお願いします

市では、平成23年度に策定した中野市男女共同参画計画「共にいきいき　なかのプラン21」が、平成28年度をもって終了することから、計画の見直しを進めています。

この計画の見直しに当たり、市民の皆さんの意見を反映するために、男女共同参画に関する市民意識調査を実施します。対象となった皆さんには、調査票を送らせていただきますので、本調査への協力をお願いします。

○対象者　無作為に抽出された20歳以上の市民

○調査票配布時期　10月中旬

問い合わせ先
人権・男女共同参画課男女共同参画係（人権センター内）
☎㉒2111（内線254）

インフルエンザ予防接種

～予防接種を受ける際の注意点について～

インフルエンザの予防接種が始まりました。

昨シーズンまでのインフルエンザワクチンはＡ型２種類・Ｂ型１種類でしたが、今シーズンからＡ型２種類・Ｂ型２種類の合計４種類のワクチンになります。

予防接種を受ける際の注意点などを確認し、正しい知識で予防接種を受けましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をお読みください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人または、その保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。

なお、予防接種の説明について十分に納得できない際は、接種を受けないでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または健康づくり課へ相談しましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種を受けられない方

①明らかに発熱のある方

明らかな発熱とは、一般的に、体温が37・5度以上の場合を指します。

②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方

急性の病気で薬を飲む必要のある方は、その後の病気の変化が分からなくなる可能性もあるので、その日は接種を見合わせましょう。

③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな方

「アナフィラキシー」は、通常30分以内に起こる、激しいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫れる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、２日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方

⑤過去に免疫不全の診断がされている方

※「①～⑤」に該当しなくても、医師により接種不適当と判断された方は、接種できません。

インフルエンザの予防接種を受けに当たり、医師とよく相談しなければならない方

①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方

②今までに、けいれんを起こしたことがある方

③今までに、ぜんそくと診断されたことのある方

④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方

インフルエンザの予防接種を受けた後は

①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。

②ワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。

③接種当日は、いつもどおりの生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

インフルエンザの予防接種費用を助成します

子ども

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成12年４月２日以降に生まれた、生後６カ月から15歳（中学３年生）までで接種を希望する者
接種助成期間	平成28年３月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
助成金額	１人１回につき１,０００円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成28年３月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
接種回数	１回
一部自己負担額	1,０００円 ※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

▼子ども・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢	医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	22-2151	生後6カ月～中学3年生	高橋医院	26-2171	3歳～中学3年生
アライクリニック	24-0601	1歳～中学3年生	徳竹医院	22-3202	1歳～中学3年生
飯田医院	22-2653	生後6カ月～中学3年生	西原医院	22-3007	1歳～中学3年生
市川内科医院	22-3366	小学1年生～中学3年生	西丸医院	23-2405	—
今井こども医院	24-7755	生後6カ月～中学3年生	長谷川クリニック	26-7700	生後6カ月～中学3年生
小田切医院	22-3054	中学生のみ	広田医院	22-6661	13 歳～中学3年生
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	生後6カ月～中学3年生	丸谷医院	26-0077	1歳～中学3年生
高野医院	22-6810	小学1年生～中学3年生	三沢クリニック	22-5522	1歳～中学3年生
佐藤病院	38-3311	—	南谷整形外科	22-7722	小学1年生～中学3年生
すずきレディスクリニック	24-7887	中学生のみ	油井内科医院	26-1241	小学1年生～中学3年生
須藤医院	22-3746	中学3年生のみ	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	1歳～中学3年生
関整形外科	22-6170	—			

※医療機関によって、子どもの接種可能年齢が異なります。また、高齢者の方は、上記の医療機関全てにおいて接種可能です。

問い合わせ先　健康づくり課（中野保健センター内）　☎（２２）２１１１（内線２４２・３６８）

活き生き！健康メモ

健康づくり課（中野保健センター内）
☎（22）2111（内線242）

お口、潤きませんか？

唾液の分泌は、年齢を重ねるごとに少なくなる傾向にあります。唾液は、口の中の汚れを洗い流して細菌の繁殖を防ぎ、ネバつきを抑えてくれます。そんな大切な役割を果たす唾液の分泌を促し、お口をサラサラに保ちましょう。

食事はよくかんで食べましょう

唾液の分泌を促すのに効果的なのが、よくかんで食べること。かめばかむほど唾液の分泌は促されるので、よくかんで食べる習慣をつけましょう。また、水分をまめに摂ることも効果的です。

唾液腺マッサージで、唾液の分泌をアップ

大きな唾液腺のある場所をマッサージすると、唾液の分泌が促されます。

親指を顎の骨の内側のやわらかい部分に当て、耳の下から顎の下まで５カ所ぐらいを順番に押す（各５回ずつ）

人差し指から小指までの４本の指を頬に当て、上の奥歯の辺りを後ろから前へ向かって回す（10回）

参考資料：財団法人8020推進財団「はじめよう口腔ケア」

子育て支援センター

10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、０歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日　時	行　事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	10月27日㈫ 午前10時～	「お母さんの読み聞かせ」 お膝に抱っこしてネ！
	11月６日㈮ 午前10時～	「たかやしろ保育園へ行こう」 お友達と一緒に遊ぼうよ！
中央子育て支援センター（りんごっこ）	10月16日㈮ 午前10時30分～	「さくら保育園へ行こう」 要予約：先着親子30組
	11月４日㈬ 午前10時30分～	「平野児童センターへ行こう」 親子で楽しく遊びましょう
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	10月29日㈭ 午前11時～	「救急救命講座」 ＡＥＤ講習と誤飲について
	11月９日㈪ 午前10時30分～	「永田保育園へ行こう」 お友達と一緒に遊ぼうよ！

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

開館時間　午前８時30分～午後５時（共通）
問い合わせ先
さくらんぼ　㊡日・月・祝日
☎（２２）６６２２　※ＦＡＸ兼用
りんごっこ　㊡日・火・祝日
☎（２２）２２５９　※ＦＡＸ兼用
うさぎっ子　㊡日・水・祝日
☎（３８）１６３８　ＦＡＸ（３８）３１１４

信州生活習慣病予防セミナー2015

「信州生活習慣病予防セミナー2015」が開催されます。
入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。
大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日　10月18日㈰
時間　午後１時30分～４時（開場：午後１時）
会場　北信総合病院　３Ｆ　さくらホール（新外来棟）

▲原千晶さん

第１部　「がんと向き合う週間」講演会
テーマ　「大切にしたい自分の体～二度の子宮がんを経験して～」
講師　原千晶（はらちあき）さん（女優・タレント・よつばの会代表）

第２部　高血圧予防研修会
テーマ　「今日から取り組むみんなの高血圧対策」
講師　渡辺徳（わたなべのぼる）さん（北信総合病院　診療部長兼循環器内科部長）

当日は会場で
血圧測定もできます

問い合わせ・申し込み先　長野県 保健・疾病対策課　☎０２６（２３５）７１５０

保健だより

●健康づくり課(中野保健センター内)　☎22-2111(内線242・368)
●地域振興課(豊田支所内)　☎38-3111
●休日緊急診療所(中野保健センター内)　☎23-2255

予防接種

日　程

受付時間／午後0時45分～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
BCG	10月14日(水) 11月4日(水)	健康づくり課母子保健係
日本脳炎	10月5日(月) 10月27日(火) 11月6日(金)	
四種混合	10月9日(金) 11月9日(月)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
水痘	10月2日(金)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合（はしか・三日はしか）

対象／第1期＝12～24か月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	10月20日(火)	27年6月生
7か月児健診	10月21日(水)	27年2月生
1歳6か月児健診	10月23日(金)	26年3月生
2歳児健診	10月19日(月)	25年9月生
3歳児健診	10月22日(木)	24年9月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。
対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。
期間／12月30日(水)まで
受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。

健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。結果に要指導・要医療の項目があった方は、ぜひお越しください。日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。
持ち物／健診結果通知書(同封されているもの一式)

講座・相談

マタニティクラス

会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
10月14日(水) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦の健康・栄養（試食あり）
11月13日(金) 午後1時 ～3時30分	母と子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理 ※歯ブラシをお持ちください

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日／10月15日(木)、11月5日(木)
時間／午前10時～11時30分
会場／中野保健センター
対象／4～6か月児
内容／赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。
期日／10月8日(木)、11月5日(木)
時間／午後2時～4時
相談担当者／こころの専門医
会場／中野保健センター
※春に全戸配布しました健康カレンダーでは10月15日(木)とご案内してありますが、都合により10月8日(木)に変更します。
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

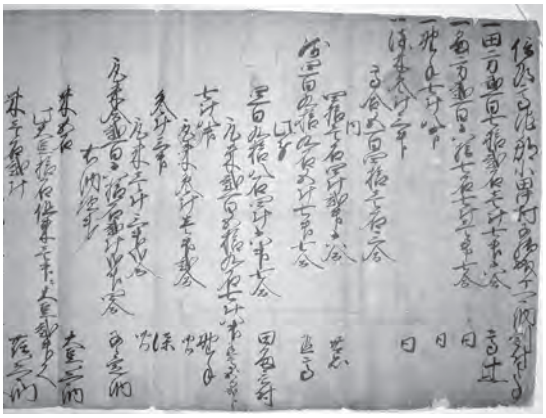
電話健康相談所	☎23－0300	午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
女性相談	☎23－4810	午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
子ども電話相談	☎23－3191	午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
長野県小児救急電話相談	☎＃8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026－219－2413	

小林家文書一括が市指定有形文化財に指定されました

8月10日に開催された中野市文化財保護審議会の答申を受け、同月20日開催の中野市定例教育委員会で議決されたため、同月24日に小林家文書一括（946点）が中野市指定有形文化財に指定されました。

○小田中村の名主 小林家

小林家は、江戸時代に高井郡小田中村下組の名主を務めていた家で、年貢関係をはじめ、小田中村や周辺の村々に関わるさまざまな資料が多く残されています。



▲市指定有形文化財に指定された文書の一部

○江戸幕府の直轄領 小田中村

小田中村は、中野扇状地の南西部に位置し、江戸幕府が設置した中野陣屋がある中野村に隣接する村です。寛永元年（1624）以降、一時期を除いて江戸幕府の直轄領（幕府領）で、元文4年（1739）には89戸・341人、文政12年（1829）には120戸・549人の人々が暮らしていました。

明治22年（1889）には、明治の大合併によって下高井郡日野村の大字となり、明治27年（1894）には日野村から分離して、下高井郡中野町の大字となっています。

○江戸時代の年貢納入の様子や村の変遷がうかがえる

年貢関係では、年貢割付状（領主が村を単位として発給する年貢徴収状）・年貢皆済目録（領主から村に発給する年貢完済の受取状）が江戸時代初期を中心にまとまって残されています。

北信地域の幕府領では、周囲を山に囲まれているという地形的な制約によって、江戸時代の初期から、年貢は現物納ではなく現金納で行われていましたが、小林家文書の年貢割付状・年貢皆済目録から当時の年貢納入の具体的な様子が分かります。

小田中村では、江戸時代中期以降、名主の選任や用水問題などによって、上組・下組の分離・合併を繰り返してきましたが、その際の取り決めなどから当時の村内の様子がうかがえます。

また、八ケ郷用水の下流に位置する小田中村・更科村が、上流の中野村枝郷栗和田・松川村に対して、畑を田に転換すると水量が不足するとして、中野代官所に訴えている資料なども残されています。

○中野市の歴史を考える上で貴重な文書群

小林家文書は、『信濃史料』『長野県史』『中野市誌』『小田中区史』などを刊行する際に利用されており、早くからその存在を知られていた文書群です。

中野市域には、江戸時代初期の資料はあまり多く残されていませんが、小林家文書には江戸時代初期の年貢関係資料がまとまって残されていること、小田中村や周辺の村々に関わる資料が残されていることなどから、中野市の歴史を考える上で貴重な文書群です。

問い合わせ先
生涯学習課文化財係（豊田支所内）
☎㊳3112

中野市合併10周年記念

広報クイズ

■今月のプレゼント
「南水（和梨）とラ・フランスセット5㌔」…2人

問題
中野市音楽団体連盟に加盟している音楽団体はいくつ？
「●●団体」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 10月30日㈮必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 中野市のぶどうの収穫量は？
答え・・・「5200㌧」

（住所記載不要）
383-8614
中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

健康長寿のまち 中野市

市民リレー元気の輪

No.15

柳沢富代（やなぎさわとみよ）さん からのご紹介

勝野 芳久（かつの よしひさ） さん （金井）

○自己紹介

高校時代に行った全校登山で台風に見舞われましたが、暴風雨の後に現れた台風一過の見事な景色に感動し、それ以来山登りが大好きになりました。若い頃は３０００㍍級の山にもよく登っていましたが、近ごろは志賀高原や高社山、箱山など妻と一緒に近場の里山を楽しんでいます。県の「自然保護レンジャー」としても活動しており、たくさんの人に山の魅力を知ってもらえればと、山でのゴミ拾いなどを行っています。

また、公民館講座がきっかけで、絵手紙を楽しんで描いています。日常生活の中で触れた印象に残った言葉を書き留めておき、絵に添え、見てくれた人がほっとして癒されるようなものが作れたらと思っています。新聞やテレビなどから何気ない一言を見つける「宝探し」や、仲間と作品の感想や解説を語り合うのが楽しいひとときです。いずれも平和であってこその思いでやっています。

▲絵手紙作品展での勝野さん

○元気の秘訣

自分がやっていることを誰かに喜んでもらえると、とても励みになります。山で出会った人や一緒に登ってくれた人に山の素晴らしさを感じてもらえたり、絵手紙を見てくれた人に共感してもらい、つながりが持てたことが実感できたりすると、とても元気をもらえます。

○おらほの自慢

研究熱心な農家の皆さんのおかげで、ブドウ、リンゴ、モモなど旬のおいしい果物が地元で味わえることは大変恵まれていると思います。

また、金井の秋祭りでは、高さ10㍍近くになる門灯籠を組み立てたり、ほかの地域へ出た人も集まってくるなど、年に一度の盛大なお祭りは村の誇りです。

池田市長のわくわくレポート

vol. 26

情報共有とオープンコミュニケーション

市政運営に当たって、情報共有の大切さをつくづく思う。行政が抱える問題や課題は、それぞれが個別にあるのではなく、相互に関連しているものが多い。一つの課題を考える場合、考慮すべき事項は多々あり、限られた資源、財源の中で、未来志向の時間軸と空間軸で事を考える必要がある。政策遂行に当たっては、結論や提案に至る思考過程で、考慮した様々な事象とそれらをどのように考えたか、ということの情報共有が重要である。

例えば地域の公共交通をとってみると、交通問題はお年寄りの生活の足として、子どもたちの通学手段としてなど、日常生活に密接に関係している。こうした交通手段をどのように整備するかといった課題については、どの地区にどれだけの、どのようなニーズがあるかといった具体的なデータが必要だ。

翻って、一つの政策課題や地域の問題には複数の視点やさまざまな他の課題への影響があることは常である。地方創生の根っこには人口減少という問題があるが、人口減少に歯止めをかけることは一つの目標であり、人口減少下で私たちの生活や暮らしをどのように豊かにするかといったことが本質的な課題であろう。

最近手にした書物によると、若い人で生まれ育った地元で暮らしたいという人が増えているとの調査報告があった。某研究所の調査によると大学に進学した人の50％近くが地元に残りたいとの回答、また、資料は古いが２００７年の内閣府の調査では、いま住む地域に永住したいとする若い人が43％で、約10年間で10％近くも増えているとのことである。こうした若い世代の思いに応えるためには、郷土に仕事があり生活ができる環境整備が重要である。若い人が増えることで、地域コミュニティが維持される。文化活動も盛んで暮らしやすいまちづくりは、都市基盤整備もさることながら、経済産業活性化政策など様々な政策領域への取組が要請される。若い人たちが集い、お年寄りや子どもたちと地域づくり、まちづくりに勤しむためにも、オープンな情報の共有とコミュニケーションの場がもっと必要だと思っている。

（1）年次休暇取得状況

平均取得日数	8.5日

注）年次休暇の平均取得日数は、平成26年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

（2）育児休業の取得状況（平成26年度）

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	11	1	0	2	8

注）年度中に新たに取得した職員数です。

4　職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数（平成26年度）

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	2	0	0	2	0	0	1	1	2	6

注1）分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
注2）懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
注3）訓告など…処分ではないが、自己の行為に対しての責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

5　職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務を遂行しなければいけません。職務の遂行に当たって職員が順守すべき事項は次のとおりです。
①職務命令等に従う義務②信用失墜行為の禁止③守秘義務④職務専念義務⑤政治的行為の制限⑥争議行為等の禁止⑦営利企業等の従事制限

6　職員の研修と勤務成績の評定の状況

（1）研修開催状況（平成26年度）

独自研修		その他研修	
16件	852人	52件	117人

注）受講者は延べ人数です。

（2）勤務成績の評定の状況

勤務評定による人事および昇給・手当へ反映させるための人事評価については、現在試行期間中であり、処遇への反映は、本格実施後、段階的に行う予定です。

平成27年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、中堅職員通信研修、人事評価制度研修、人権教育研修、中堅職員体験研修、部課長研修、情報発信研修、接遇能力向上研修、経営感覚醸成研修、女性職員活動推進研修、早稲田大学マニフェスト研究所マネジメント部会、職員自主研修など
市以外が主催する研修	新規採用職員研修、中堅行政職員研修、電子自治体推進研修、税務職員初任者研修、財務会計事務研修、法制執務研修、係長研修、公営企業経営戦略等研修、人事・給与管理事務研修、一般行政職員研修、住民税事務研修、部課長研修、税務管理・徴収事務研修、カウンセリング・マインド研修、折衝力・交渉力研修など

7　職員の福祉と利益の保護の状況

（1）公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

（2）福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。
この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により運営されている社会保険制度です。

8　その他市長が必要と認める事項

（1）定員管理の取り組み

地方分権の推進、厳しい財政状況、行政課題の多様化などに対応し、スリムで効率的な行政運営に努めるために、行政改革を進めるなかで、職員数についても、適正配置や職員の資質向上を図ることにより、抑制に努めてきました。

年度別職員数の推移（各年4月1日現在）

年度	22	23	24	25	26	27	計
職員数（人）	440	433	432	429	430	428	−
増減員数（人）	△6	△7	△1	△3	1	△2	△18

注）職員数は、総務省定員管理調査の報告数値です。

（2）北信広域連合公平委員会からの報告事項

（ア）勤務条件に関する措置の要求の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置がとられるべきことを要求することができます。
（平成26年度要求件数　0件）

（イ）不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、懲戒その他意に反する不利益な処分に関して、公平委員会に不服申し立てをすることができます。
（平成26年度申立件数　1件）

（3）嘱託・臨時職員の状況

（ア）職員数（平成27年4月1日現在）

区分	職員数	保育所関係	小・中学校関係	その他
嘱託職員	216人	100人	5人	111人
臨時職員	279人	71人	86人	122人

（イ）報酬および賃金について（平成27年度）

①嘱託職員報酬月額

・統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長　186,100円
・教諭、学芸員、介護支援専門員　174,200円
・指導員、児童厚生員、母子相談員　157,700円
・栄養士、歯科衛生士　142,100円
・保育士　142,100円~157,700円
・運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般　137,600円・139,900円
・保健師、精神保健福祉士などの専門職種　別途、市長が認める額
※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

②臨時職員賃金（1時間当たり）

・一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務　752円
・調理技師、指導員　765円
・保育士、児童厚生員　777円
・延長担当保育　941円~970円
※通勤手当　2㎞以上5㎞未満…1日150円／5㎞以上…1日200円
※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

1　職員の任免と職員数に関する状況

（1）部門別職員数の状況と主な増減理由（各年４月１日現在）

部門		職員数（人） 平成26年度	職員数（人） 平成27年度	対前年増減数
一般行政	議会	5	5	0
	総務	83	83	0
	税務	24	23	△1
	民生	133	134	1
	衛生	30	31	1
	労働	3	3	0
	農林水産	24	24	0
	商工	9	10	1
	土木	31	30	△1
	小計	342	343	1
特別行政	教育	44	43	△1
	小計	44	43	△1
公営企業等	水道	10	10	0
	下水道	11	11	0
	その他	23	21	△2
	小計	44	42	△2
合計		430	428	△2

◀増減理由

増員理由は、業務量増によるものであり、減員理由は、事務事業の減および職員配置の見直しなどによるものです。

注）職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。（一部事務組合などへの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く）

（2）採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
15人	17人

注）採用者数は、平成27年４月１日の採用者数であり、退職者数は平成26年４月１日から平成27年３月31日の退職者数です。（一部事務組合などへの派遣職員を含む）

2　職員の給与の状況

（1）人件費と職員給与費の状況

①人件費の状況（平成26年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（年度末）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）
人	千円	千円	%
45,958	19,507,199	3,094,686	15.9

注）人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員給与費の状況（平成27年度普通会計予算）

職員数（A）	給与費 給料	給与費 職員手当	給与費 うち期末・勤勉手当	給与費 計B	1人当たり給与費（B／A）	共済費
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
387	1,397,457	693,508	517,518	2,090,965	5,403	455,819

注１）職員手当には、退職手当を含みません。
注２）給与費は、当初予算に計上された額です。
注３）職員数は、平成27年４月１日現在の人数です。

（2）職員の平均給料月額と平均年齢の状況（平成27年4月1日現在）

職種	平均給料月額	平均年齢
	円	歳
一般行政職	320,400	42.7

（3）職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成27年4月1日現在）

職種	採用	初任給	経験年数10～15年未満	経験年数15～20年未満	経験年数20～25年未満	経験年数25～30年未満	経験年数30～35年未満	経験年数35年以上
		円	円	円	円	円	円	円
一般行政職	大学卒	174,200	294,100	318,300	346,100	382,000	400,900	426,200
	高校卒	142,100	243,600	285,900	326,700	345,300	382,500	403,600

（4）職務上の地位別職員数の状況（平成27年４月１日現在）

	区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
一般行政職	標準的な職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	課長 室長 次長 副参事	部長 参事	参事幹	
	職員数（人）	24	25	141	29	23	18	10	270
	構成比（%）	8.9	9.3	52.2	10.7	8.5	6.7	3.7	100

（5）職員手当の状況（平成27年４月１日現在）

期末・勤勉手当	期末	勤勉
６月期	1.225月分	0.675月分
（特定幹部職員）	（1.025月分）	（0.875月分）
12月期	1.375月分	0.875月分
（特定幹部職員）	（1.175月分）	（1.075月分）
合計	2.600月分	1.550月分
（特定幹部職員）	（2.200月分）	（1.950月分）

退職手当	自己都合	勧奨定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度	49.59月分	49.59月分
その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、特殊勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。

（6）特別職の報酬などの状況（平成27年４月１日現在）

区分	給料月額（円）	区分	報酬月額（円）	期末手当支給割合
市長	804,800	議長	376,500	6月期　1.475月 12月期　1.625月（計3.10月分）
副市長	656,200	副議長	318,700	
教育長	588,400	議員	296,300	

3　職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は１日７時間45分、週38時間45分であり、原則、始業時間が午前８時30分、終業時間が午後５時15分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇（公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など）、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業の取得状況は、24ページ冒頭(1)、(2)のとおりです。

北信総合病院の外来診療棟が完成

北信総合病院の新外来棟が完成し、9月7日、正面玄関前で関係者によるテープカットが行われました。

新しい外来棟は、鉄骨造3階建てで、診療科26科を1・2階に集約し、3階には400人収容の大講堂「さくらホール」を備えています。また、市立図書館から寄贈した絵本などが並ぶ2階の図書コーナー「ひだまり」は、診察や見舞いに訪れた人などが自由に利用することができます。北信総合病院では来年9月に救急診療棟がオープン予定であり、地域の基幹病院として医療環境の整備が着々と進められています。

オータムコンサート

9月12日、中山晋平記念館において、中野市合併10周年記念「オータムコンサート」を開催しました。

当日は、長野市出身のトランペット奏者・小林史尚（こばやしふみなお）さんと、ピアノ奏者・神林杏子（かんばやしきょうこ）さんによるクラシックや晋平メロディなどの演奏が行われました。さまざまな種類のトランペットとピアノの美しいハーモニーが響き渡り、会場は心地よい雰囲気に包まれていました。

南宮中学校職場体験学習

9月3日・4日の2日間、南宮中学校2年生が、自分に合った職業を見つける参考のために職場体験学習を行いました。

ひまわり保育園では、生徒5人が園児たちと一緒に外で遊んだり、おやつを食べたりして触れ合いを楽しんでいました。園児たちは、「中学生の先生が来てくれて嬉しい」「かるたで遊んで楽しかった」などと話していました。

（この記事は、南宮中学校の生徒が作成したものです）

総合防災訓練

９月１日、科野小学校グラウンドを主会場に中野市総合防災訓練を実施しました。

当日は、午前７時 30 分に震度６強の大規模直下型地震が発生し、科野地区の家屋の倒壊や火災などの被害が発生したことを想定し訓練を行いました。会場では、消防団員や消防隊員が車や建物からの救助作業を行ったほか、参加した皆さんが真剣な表情でバケツリレーや消火器による初期消火訓練を行っていました。また、今回は初めて、「緊急速報メール」による避難勧告の訓練配信を行いました。

救急車に応急手当普及啓発標語を表示

岳南広域消防本部では、応急手当普及啓発を目的として、９月９日の「救急の日」に合わせ、６台の救急車のリアガラスに標語の表示を実施しました。応急手当の有効手段として心肺停止状態の方に電気ショックを与えるＡＥＤがあり、市内には多くの施設に設置されています。ＡＥＤはいち早く使用することが重要です。電源を入れると音声で指示が流れますので、意識がなく呼吸をしていない方がいたら、ためらわず使用してください。

女性のための就職支援講座

９月２日、中野地域職業訓練センターにおいて、女性のための就職支援講座が開講しました。

これは、子育てなどにより離職し、再就職を希望する方や、パソコンの資格取得により就職を希望する女性を対象にしたもので、11 月下旬まで行われます。開講初日には、再就職体験者からのアドバイス講座が行われ、資格取得が就職に向けての自信になったという話に受講者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

▼お知らせ

ぽんぽこの湯を臨時休業します

問 間山温泉公園ぽんぽこの湯 ☎(23)2686

施設点検および改修工事のため、ぽんぽこの湯およびログコテージを臨時休業します。なお、マレットゴルフ場は通常どおり営業します。

休業期間　10月13日(火)～23日(金)

秋の農作業安全確認運動

問 農政課振興係（内線253）

農業機械を頻繁に使用するこの時期、事故の発生も多くなります。県内では平成26年度に、農作業中の事故で11人の方が亡くなられました。

農作業をする際は、ゆとりをもって安全な作業を心がけてください。

農作業をする際の注意点

①乗用トラクターには安全キャブや安全フレームなどを装着する
②扱い慣れた農業機械でも、操作には細心の注意を払う
③高所作業中の転落事故に注意する
④疲れが出たら早めに休憩を取り、無理な農作業はしない
⑤万一の事故に備え、労災保険などに加入する

害鳥駆除　10月実施日程

問 農政課耕地林務係（内線251）

●害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日　4日(日)、11日(日)、25日(日)
対象区域　市内農地周辺
時間　日の出から約2時間

※駆除時間中は銃器を使用するため大変危険です。対象区域に近づかないようお願いします。

補装具の巡回修理

問申 福祉課障がい福祉係(内線294)

身体障害者手帳をお持ちの方が使用している補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。

期日　11月19日(木)（要予約）
時間　午前10時～正午
会場　市民会館45・46号会議室
持ち物　補装具、印鑑、障害者手帳
申込期限　10月30日(金)

浄化槽の維持管理は適切に

問 環境課衛生係（内線245）

法定検査を受けましょう　浄化槽は、日頃の保守点検や清掃などのほか、年1回の法定検査が義務付けられています。検査日程などは、（公社）長野県浄化槽協会からの通知をご確認ください。

浄化槽の清掃を行いましょう　汚泥除去や機械洗浄など、許可業者による清掃が、年1回以上義務付けられています。

〈許可業者〉
(有)中野環境サービス☎(22)3072
(有)徳竹クリーンサービス☎(22)4465
小嶋工業☎026(257)2196

合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します　合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により補助金を交付します。

〈補助金額〉
5人槽　35万2千円
6～7人槽　44万1千円
8人槽以上　58万8千円

汚泥発酵肥料　なかの「おすみちゃん」・「未土利」

問 上下水道課監理係（内線280）

●なかの「おすみちゃん」

販売日　10月7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)、11月4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)
販売時間　午前9時～11時30分
販売場所　中野浄化管理センター
価格　1袋（15kg）200円
バラ（300kg）1500円
バラ（500kg）2500円
※バラ売り…要予約（10日前）、袋は後日お返しください。

●未土利（みどり）

販売日　月曜日～金曜日(祝日を除く)
販売時間　午前9時30分～午後4時
販売場所　平岡　笠原580番地（平岡処理場（ナピア））
価格　1袋（15kg）250円

※売り切れの際はご容赦ください。

受信環境クリーン月間

問 信越総合通信局受信障害対策官 ☎026（234）9991

10月はテレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るなど電波に関するお問い合わせは、信越総合通信局へご相談ください。

「ながの子育て家庭優待パスポート」内容訂正

問 子育て課子ども支援係(内線356)

広報なかの8月号の折り込みチラシ「長野子育て家庭優待パスポート事業」の内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

店舗　(有)信濃ハム
(誤)　440円（税込）
(正)　440円（税抜）

秋のプラネタリウム新番組

問 市立博物館 ☎(22)2005

10月から、新プログラムとして「ライト・ビフォア・クリスマス」を上映しています。大人も子どもも楽しめるファンタジーストーリーです。ぜひご覧ください。

投影日 土曜日、日曜日、祝日

投影開始時間 午後1時10分

場所 市立博物館 プラネタリウム

観覧料 一般400円、高校生200円、中学生以下・市内在住の70歳以上の方・身体障害者手帳などをお持ちの方とその介助者は無料

※投影開始時間によって、上映番組が異なります。

※詳しくは、市立博物館ホームページをご覧ください。

年金 免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除（全額・一部・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

保険料の追納ができます

免除などの承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって古い期間から納めることができます。これにより、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

加算額が上乗せになります

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の場合、当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乗せになりますので、ご注意ください。

問 長野北年金事務所 ☎026（244）4100
市民課国民年金係（内線237）

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570（05）1165
平日午前8時30分～午後5時15分

▼催し・イベント

2015秋のバラまつり〈バラと秋の花々&ダリア〉

問 一般社団法人一本木公園バラの会 ☎(23)4780

信州なかの一本木公園の秋の魅力をお届けします。秋バラとダリアほか、秋の花々をお楽しみください。

期間 10月10日(土)～18日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 一本木公園

催し物 バラ講習会、ステージイベント、展示館企画展、フリーマーケット&軽トラ市、物品販売

開催協力金（駐車料のみ） 普通車 500円、マイクロバス 千円、大型バス 2千円

消費生活講演会

問 市民課生活交通安全係（内線238）

毎日のようにニュースで報じられる詐欺や悪徳商法は、私たちの身近にある問題です。詐欺や悪徳商法などの被害を未然に防ぐため、消費生活講演会を開催します。

期日 11月7日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 間山温泉公園ぼんぽこの湯

講師 詐欺・悪質商法評論家 潜入ルポライター 多田文明（ただふみあき）さん

演題 悪徳商法にだまされないために

入場料 無料

※詳しくは10月中旬に全戸配布されるチラシをご覧ください。

総合リハビリテーションセンター祭

問 県立総合リハビリテーションセンター祭実行委員会 ☎026(296)3953

期日 10月24日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 県立総合リハビリテーションセンター（長野市下駒沢618－1）

テーマ 来て みて 体感！ リハビリセンター

内容 体感コーナー、演奏会、出店、献血、骨密度測定など

認知症を考える会

問 高齢者支援課介護予防包括支援係（内線366）

期日 10月29日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中央公民館 3階講堂

演題 認知症を知る・脳を鍛える～今からはじめる認知症予防～

講師 フィットネスサポートセンター代表 三浦弘（みうらひろし）さん

※当日は動きやすい服装で、水分補給のできるものをお持ちください。

※詳しくは、広報なかの今月号に挟み込みのチラシをご覧ください。

図書館まつり

問 市立図書館 ☎(26)5841

期日 10月31日(土)～11月1日(日)

時間 午前9時～午後5時

内容 古本市、閉架書庫の一般開放、データベース体験、点字体験、人形劇、紙芝居、朗読、読み聞かせなど

●文化講演会

期日 10月31日(土)
時間 午後1時30分
講師 堀内泰（ほりうちやすし）さん
演題 真田昌幸父子と二度の上田合戦

中野市は合併10周年を迎えました。

▼講座

Qimama～気まま～「こころのcare（ケア）講座」

問 福祉課厚生保護係（内線255）

DV（ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ）、モラルハラスメント（精神的な嫌がらせ）、トラウマ（心的外傷）など、「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を開催しています。

人間関係で悩んでいる方やご家族の方、また、関心がある方など、お気軽にご参加ください。

期日	講座テーマ
①10月21日㈬	境界線
②11月18日㈬	コミュニケーション
③12月16日㈬	パートナーシップ
④1月13日㈬	Bさん（加害者）とは
⑤2月17月㈬	育った環境・子どもへの暴力の影響
⑥3月9月㈬	自尊心

時間 午前10時～正午
会場 市民会館44号会議室
参加料 無料
※参加対象は**女性限定**です。
※申し込みは不要で、興味ある講座のみの参加もできます。

▼募集

市営住宅・若者住宅入居者募集

問申 都市計画課建築住宅係（内線273）

現在の空き住宅と、11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅
空きのある住宅 長元坊団地
募集期限 10月15日㈭
選考方法 公開抽選により順位を決定
抽選日時 10月29日㈭ 午後2時
抽選会場 市民会館44号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

潜在保育士就職支援講習会 受講者募集

問 長野県県民文化部こども・家庭課 ☎026(235)7098

保育士としての再就職をお考えの方を対象に、講習会を開催します。

期日 10月15日㈭
時間 午前9時～正午ごろ
会場 飯山市いずみだい保育園
参加料 無料
※詳しくはお問い合わせください。

公共職業訓練受講者募集

問申 ハローワーク飯山 ☎0269(62)8609

雇用保険受給資格者と離職者を対象とした職業訓練です。

募集科目 CAD／CAM技術科
訓練期間 12月1日㈫～平成28年5月30日㈪（6カ月間）
会場 ポリテクセンター長野
募集定員 15人
受講料 無料（テキスト代別）
訓練内容 CAD／CAMなどの技術習得
募集期限 10月29日㈭

資源物の特別回収・日曜回収

10月25日㈰ 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店
回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

食用油…家庭で使用した天ぷら油、植物性で液体状の油に限る。
古着…洗濯済みの衣類、靴、ネクタイ、ベルト、バックなど
※汚れや臭いのあるもの、靴下、カーテンなどは回収できません。
びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

11月8日㈰ 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ケ池公園駐車場（市民センター北側）
回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。
※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。
陶磁器…食器類に限ります。
※汚れたもの、陶器・磁器以外のものは回収できません。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。
★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課衛生係（内線245）

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん 9月25日現在

譲ります キャスター付き収納ケース／女子学生服（※要相談）／自転車タイヤ（27インチ）／陳列棚

譲ってください きね2本／うす／流し台／着物帯（男性用）／浴衣（男の子用）／2段ベッド／家庭用耕うん機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 市民課生活交通安全係（内線238）

長野県みらいベースへの寄付を募集しています

問 長野県県民文化部県民協働課 ☎026(235)7189

申 NPO法人長野県みらい基金 ☎026(217)2220

県では、公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」への寄付を募集しています。サイト内で紹介している事業（応援プログラム）の中から共感できる活動を見つけ、寄付を通じて応援することができます。

運用法人 NPO法人長野県みらい基金

ホームページ http://www.mirai-kikin.or.jp

※長野県みらいベースを通じて寄付をいただいた場合、寄付金控除などの優遇措置が受けられます。

第67回全国植樹祭ながの2016 参加者募集

問申 長野県全国植樹祭推進室 ☎026(235)7377

県では、平成28年6月5日(日)に開催する「第67回全国植樹祭」の一般参加者を募集しています。

長野県での開催は昭和39年以来52年ぶり、2回目の開催となります。

募集期限 11月30日(月)まで

応募資格 県内居住の満6歳以上の方（平成28年4月1日現在）

募集人数 約1000人（応募者多数の場合は抽選により決定します）

※応募方法など詳しくは、長野県全国植樹祭推進室へお問い合わせいただくか、大会ホームページをご覧ください。

中野広域シルバー人材センター 新入会員・講座受講生募集

問申 公益社団法人中野広域シルバー人材センター ☎(23)0468

●新入会員募集・入会説明会

入会希望の方を対象に、毎月入会説明会を開催しています。

期日 10月13日(火)

時間 午後1時20分

会場 中野広域シルバー人材センター

対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲がある方

※事前に予約が必要です。

●調理アシスタント講習受講生募集

調理アシスタントとしての基礎的な知識と技能を習得します。

期間 11月4日(水)～19日(木)のうち9日間

会場 中野地域職業訓練センター

対象 県内在住の55歳以上で就業を希望し、ハローワークで求人登録をして全日程受講できる方

冬休み海外研修交流プログラム 参加者募集

問申 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

内容 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、地域見学など

研修国 オーストラリア、サイパン、フィリピン

日程 12月23日(水)～31日(木)

対象 小学3年生～高校3年生

応募締切 11月2日(月)

※期間、金額などはコースにより異なります。

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。

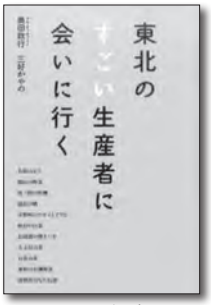
問 市立図書館 ☎(26)5841

古事記ゆる神様100図鑑

著／松尾たいこ
講談社

伊勢や出雲など神社参拝の前に必読！有名神社から近所の神社まで、祀られているのはどんな神様？

古事記の名場面を漫画で解説。ご利益いっぱいのオススメ神社も紹介。神社めぐりがもっと楽しくなる、そして幸せも舞い込んでくる！！



東北のすごい生産者に会いに行く

著／奥田政行、三好かやの
柴田書店

海も田んぼも畑も、どんどんよみがえっています。東北から日本を元気に！

名取のセリ、郡山の野菜、南三陸の牡蠣、福島の桃、洋野町のワカメとアワビ、仙台の白菜、長面浦の焼きハゼ、大玉村の米、石巻の米、東和の有機野菜、南相馬のなたね油。

流（東山彰良）／若冲（澤田瞳子）／黒い瞳のブロンド（ベンジャミン・ブラック）／ほんとうに70代は面白い（桐島洋子）／ふるさとをつくる（小島多恵子）／売場表現、販促で勝負する！地域密着繁盛店のつくり方（阿部貴行）／鉢植えでも楽しめる物語と伝説の植物（榛原昭矢）／はじめてでもかんたん本格つるし飾り（稲取もも屋）／脳と体の疲れをとる仮眠術（西多昌規）／ときめき昆虫学（メレ山メレ子）／雑草が面白い（盛口満）／真田氏三代（笹本正治）

ビデオ上映会 としょかん★プチキネマ

ちびまるこちゃんと学ぶ大切な3つのお話

上映日時 10月18日(日) 午後2時～

おくりびと

上映日時 11月4日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール（入場無料）

中野市は合併10周年を迎えました。

▼スポーツ

市民ソフトバレーボール大会　参加者募集

問申 文化スポーツ振興課スポーツ振興係（内線364）

期日　11月1日㈰

時間　開会式…午前9時

会場　市民体育館

競技部門　①一般女子（中学生以上）
②男女混合
③フレンドシップ

チーム編成条件など
①市内に在住、在勤または在学する者で構成
②チーム名は10文字以内
③選手、交代要員を含め8人以内
④1人で2チーム以上への参加不可
⑤男女混合は、女性2人以上が常にプレー
⑥フレンドシップは、小学生以下（性別問わず）2人以上（小学生4人でも可）、中学生以上2人以内（男性は1人以内）が常にプレー

参加料　無料

申込締切　10月21日㈬　午後5時

※申込用紙は、ホームページからダウンロードできるほか、文化スポーツ振興課、市民体育館、B&G海洋センターから、お持ちください。

中野市駅伝大会オープン参加チーム募集

問申 中野市体育協会 ☎㉖3572

期日　11月8日㈰（小雨決行）

時間　開会式…午前8時30分

コース　北信濃ふるさとの森文化公園周辺（8区間　16・8キロ）

チーム編成　監督1人、選手8人、補欠3人以内

参加料　無料

申込期限　10月23日㈮

※当日は中野市体育協会の各支部チームも参加します。

信濃グランセローズファン感謝デー2015

問 株式会社長野県民球団 ☎026(224)2036

期日　10月18日㈰

時間　午前9時30分～午後3時

会場　市営豊田野球場　※雨天時はB&G海洋センター体育館

内容　ティーボール大会（選手とチームを作り、試合をします）

主催　信濃グランセローズ

共催　中野市

※応募方法など詳しくは、球団ホームページをご覧ください。

ホームページ　http://www.grandserows.co.jp/

ご寄付ありがとうございました

ライオンズクラブ国際協会334－E地区2リジョン2ゾーン須坂ライオンズクラブ　中野ライオンズクラブ飯山ライオンズクラブ　長野山ノ内ゆけむりライオンズクラブ小布施ライオンズクラブ　様
現金 100,000円　学校図書充実のため

えびす会　代表　小林宣雄　様
現金 150,000円　社会福祉基金への寄贈

問申 庶務課秘書広報係（内線400）

▼展示

市立博物館 ㊡火曜日 ☎ 22-2005	**常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」** **西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」**
中野陣屋・県庁記念館 ㊡火曜日 ☎ 23-2718	**・中野水彩クラブ「絵画展」** **・世界の馬っこ展より「モンゴル展」** 10月12日㈪・㊊まで **・信州中野景観展「芭蕉の句碑と風情の眺め」**　10月14日㈬～26日㈪ **・中野陣屋酒蔵祭**　10月31日㈯～11月4日㈬　※期間中無休

消費生活相談　消費者トラブルと解決法 60

物干しざお移動販売でのトラブルに注意！

事例　物干しざおの移動販売が来たので、3本注文した。その後、自宅用の長さに切った物干しざおが届き、13万円請求された。驚いて抗議したが、「切ってしまったので、返品できない。」と言われ、仕方なく支払った。

アドバイス　物干しざおの移動販売では、市価の数倍もの金額を請求し、威圧的な態度で支払いを強要するケースなどが見られます。

クーリング・オフできる場合がほとんどですが、領収証が渡されていなかったり、連絡先が架空だったりするため、業者との返金交渉は極めて困難です。車のナンバーだけでも、控えるようにしましょう。

解決方法　購入前にはっきり価格を確認し、納得ができない場合は断りましょう。すごまれて恐怖を感じた場合は、近所の人や警察に助けを求めましょう。ご不明な点は、下記の相談窓口までご連絡ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口
市民課生活交通安全係（内線238）
長野県北信消費生活センター　☎026(223)6777
消費者ホットライン　☎188（いやや）

▼相談

行政相談週間

問 庶務課庶務文書係（内線211）
豊田支所地域振興課総務係
☎(38)3111

10月19日(月)から25日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

行政相談とは、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度です。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。

巡回行政相談所を開設します

市では行政相談週間に合わせて、巡回行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

期日 10月20日(火)

●中野地域
時間 午後2時～4時
会場 北部公民館
行政相談委員 小野(おの)すみ江(え)さん（栗和田）、町田(まちだ)榮(さかえ)さん（栗林）

●豊田地域
時間 午前9時～11時
会場 永田窓口サービスステーション
行政相談委員 滝澤誠一(たきざわせいいち)さん(穴田)

毎月「行政相談所」を開設しています

毎月1回、中野地域では市民会館で、豊田地域では豊田支所において行政相談所を開設していますので、ご利用ください。

※期日・時間など詳しくは、広報なかの「暮らしの情報掲示板」の「各種相談日程」をご覧ください。

土地家屋調査士の行う無料相談会

問申 長野県土地家屋調査士会事務局
☎026(232)4566

期日 11月14日(土)
時間 午後1時～4時30分
※受け付けは午後4時まで
会場 市民会館44・45号会議室
相談内容 土地の境界に関するトラブルの悩み、土地建物に関する登記などのこと

※混雑が予想されますので、事前にご連絡ください。

お詫びと訂正

広報なかの9月号22ページ「2015各地区秋祭り」の記事内容に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。

①(誤)金井・本水寺(もとみず)
(正)金井・本水寺(ほんすい)
②(誤)赤岩・高社神社
(正)赤岩・高杜神社

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 10月23日(金)　時間 午前10時～11時 会場 コミュニティスポーツセンター（子育て支援センターまつり会場内）	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日　時間 午前10時～11時30分　会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日　時間 午前10時～11時30分　会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 10月13日(火)、11月10日(火)　時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く）　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く）　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第１・３水曜日　時間 午後２時～４時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日　時間 午前９時～午後５時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日　時間 午後１時30分～４時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第１・３月曜日（月曜休日の場合は翌火曜日） 時間 午後１時30分～３時30分　会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日　時間 午前８時30分～午後５時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月19日(木)　時間 午前10時～午後３時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日　時間 午前８時30分～午後５時15分 会場 北信建設事務所　中野庁舎３階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

中野市は合併10周年を迎えました。

夢

No.126

バスケットボールの指導者になりたい！

水野（みずの）　慧（あきら）さん　中野小学校　6年

ぼくの将来の夢は、バスケットボールを教えることです。今、ミニバスをやっていて、中学に行ったら部活はバスケ部と決めています。高校やその上の学校、社会人になってもバスケをやりたいと思っています。プロ選手になれたらカッコイイなぁと思ったけどそれよりも教える人になりたいと最近思い始めました。なぜかと言うと、意外とバスケが知られていないからです。ぼく自身が、スポーツをしたいと思ったとき頭に浮かんだのが、野球とサッカーでした。テレビ等の放送がないせいかバスケをすすめられてもどんなスポーツなのかピンときませんでした。だから、バスケの楽しさを小さい子にも知ってもらいたいと思いました。それには自分がもっとバスケのことを知らないといけないから、そういうことが学べる学校に行って、いつか自分が出たミニバスのチームや、部活を指導できたら最高だと思います。

編集後記

▼今回の取材に当たり、晋平少年少女合唱団と中野市吹奏楽団の練習にお邪魔させていただきました。真剣な眼差しで一生懸命練習する光景と、その場に流れるメロディはとても感動的で、溢れる音楽を独り占めしているようでした。ぜひ皆さんも演奏会などにご参加いただき、感動を味わっていただければと思います。（芳澤）

▼「市民リレー元気の輪」でお話を伺った勝野さん。なんと、私の高校の同級生のお父さんだということが分かってびっくり。取材先で意外なつながりが判明して一気に距離が縮まる―。こんな偶然が時々。これからもいろいろな方に会える取材が楽しみです。（中沢）

▼10月に入り秋本番。つい先日までの暑さも過ぎ去り、すっかり涼しくなりました。気のせいか、昔より季節の移り変わりが早く、時間はあるようでないものだと強く感じます。「時は金なり」というように、貴重な時間の使い方を大切に考えたいですね。（仲條）

中野市合併10周年

中野市役所広報 facebook

面積：112.18㎢
人口：43,967人（－3）
　男：21,304人（－7）
　女：22,663人（＋4）
世帯数：15,644戸（＋13）
【平成27年9月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

中野市役所　〒383-8614　長野県中野市三好町一丁目3番19号　☎0269-22-2111　FAX 0269-26-0349　●Eメール　info@city.nakano.nagano.jp
●広報なかの　平成27年10月5日発行　●発行　中野市　●編集　総務部庶務課　●印刷　高錦堂印刷所