

▼講座

Qimama〜気まま〜
「human care 講座」

☑ 福祉課厚生保護係（内線255）

DV（ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ）、モラルハラスメント（精神的な嫌がらせ）、トラウマ（心的外傷）など、「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を開催しています。

人間関係で悩んでいる方やご家族の方、また、関心がある方など、お気軽にご参加ください。

期日	講座テーマ
① 10月21日(水)	境界線
② 11月18日(水)	コミュニケーション
③ 12月16日(水)	パートナーシップ
④ 1月13日(水)	Bさん(加害者)とは
⑤ 2月17日(水)	育った環境・子どもへの暴力の影響
⑥ 3月9日(水)	自尊心

時間 午前10時〜正午
会場 市民会館44号会議室

参加料 無料

※参加対象は女性限定です。

※申し込みは不要で、興味ある講座

のみの参加もできます。

▼募集

市営住宅・若者住宅
入居者募集

☑ 都市計画課建築住宅係（内線273）

現在の空き住宅と、11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅
空きのある住宅 長元坊団地

募集期限 10月15日(木)
選考方法 公開抽選により順位を決定
抽選日時 10月29日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館44号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

潜在保育士就職支援

講習会 受講者募集

☑ 長野県民文化子ども家庭課

☎ 026(235)7098

保育士としての再就職をお考えの方を対象に、講習会を開催します。

期日 10月15日(木)
時間 午前9時〜正午ごろ

会場 飯山市いずみだ保育園

参加料 無料

※詳しくはお問い合わせください。

資源物の特別回収・日曜回収

10月25日(日) 午前10時〜午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

食用油…家庭で使用した天ぷら油、植物性で液体状の油に限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴、ネクタイ、ベルト、バックなど

※汚れや臭いのあるもの、靴下、カーテンなどは回収できません。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

11月8日(日) 午前9時〜正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。

※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限ります。

※汚れたもの、陶器・磁器以外のものは回収できません。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

☑ 環境課衛生係（内線245）

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

公共職業訓練受講者募集

☑ 関 八ローワーク飯山

☎ 0269(62)8609

雇用保険受給資格者と離職者を対象とした職業訓練です。

募集科目 CAD/CAM技術科

訓練期間 12月1日(火)〜平成28年5

月30日(月) (6カ月間)

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 15人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 CAD/CAMなどの技術習得

募集期限 10月29日(木)

リサイクルかわらばん 9月25日現在

譲ります キャスター付き収納ケース/女子学生服(※要相談)/自転車タイヤ(27インチ)/陳列棚

譲ってください きね2本/うす/流し台/着物帯(男性用)/浴衣(男の子用)/2段ベッド/家庭用耕うん機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☑ 市民課生活交通安全係(内線238)

