

ちょうげんぼう

第 59 号

平成27年9月5日発行

中野市勤労青少年ホーム
(中野市中央公民館 隣)

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

電話 (22) 2801

印刷 高錦堂印刷所

平成 27 年度前期 勤労青少年ホーム活動報告

教養講座紹介

本年度も、前期教養講座へたくさんの方にご参加いただきました。後期も引き続きさまざまな講座を行いますので、大勢の皆さんご参加ください。

また、「やってみたい講座」などご意見がありましたら、お気軽にお寄せください。

【はじめての中国茶・台湾茶講座】

利用者の方から「お土産でもらった中国茶の飲み方が分からない」とご意見をいただいたことがきっかけとなり、この講座を開講することとなりました。



台湾でお茶の勉強をされた講師の方に、お茶の種類や茶器の使い方、それぞれのお茶に合ったお菓子などについても学びました。

中国茶・台湾茶は種類が少ないイメージがありましたが、お茶を飲み比べしながら、たくさん種類があることを学びました。

交流会風景

【マレットゴルフ交流会】

北信濃ふるさとの森文化公園で、マレットゴルフ交流会を開催しました。初心者の方が多かったため、思い通りに飛ばない球に悪戦苦闘していましたが、参加者同士楽しく交流ができました。



また、表彰式では、参加者全員が景品を獲得し楽しいひと時を過ごしていました。

新講座紹介

【羊毛フェルト講座】

ふわふわの羊毛を専用の針で刺して固め、かわいい作品を作ります。縫ったり、ミシンを使った作業がないため、手芸が苦手といった方でもチャレンジしやすい講座です。



後期講座でも開催を予定していますので、参加を希望される方は裏面の日程などをご確認ください



今後の予定

期日	内容
9月17日(木)	後期講座受講生募集
10月上旬	後期講座開講
11月14日(土)、15日(日)	作品展
12月上旬	クリスマス交流会

※どのイベントも参加自由です。お気軽にお申し込みください。(ただし、クリスマス交流会は予定が変更となる場合があります。)

サークル会員募集!

利用者が自主的にサークルを結成し、活動しています。サークル活動をしたいの拠点となる場所がなく困っている方も随時募集しております。

気軽にホームに来て声を掛けてください。



～お知らせ～

市公式ホームページから中野市勤労青少年ホーム利用者の会の活動やサークル活動などをご覧いただけます。ホームページアドレス <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/index.html>

平成 27 年度 後期講座 受講生募集！！

いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

	講座・講師	日程・時間	教材費	定員	内容
教養講座	筆ペン or 書道 【湯本ヒサ子先生】	10月21日から4回 水曜日（第1、3週） 午後7時～8時30分	なし	16	筆ペン・毛筆できれいな字を身に付け、年賀状のあて名を自分で書いてみませんか。 （働く婦人の家と共催）
語学講座	今夜も しゃべらナイト AB 【アンソニー・ イートン先生】	10月8日から10回 木曜日（第2、4週） A…午後7時～8時 B…午後8時10分～9時10分	なし	各 16	英会話を始めてみたい方や、海外旅行を！と考えている方におすすです。 Aクラス…セギナーの方 Bクラス…ステップアップしたい方
スポーツ・ダンス・体操講座	ソフトバレーボール 【中高飯水ソフトバレー ボール連盟指導員】	10月22日から7回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	16	日ごろの運動不足解消にいかがですか？
	卓球 【中野市体協卓球部】	10月28日から6回 毎週水曜日 午後7時30分～9時	なし	16	基本から始められます。ラケットを初めて握る方でも大丈夫です。
	バドミントン 【矢野明博先生ほか】	12月8日から9回 毎週火曜日 午後7時～9時	なし	16	人気の講座です。一度もラケットを握ったことがない方でも分かりやすく講師が指導します。
	エアロダンス 【湯本文恵先生】	10月8日から6回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	20	誰でも簡単に楽しく体を動かせるエクササイズです。
	リセット&コア 【湯本文恵先生】	11月19日から5回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	10	肩こり・冷え性・むくみ・O脚の解消に。体幹を鍛えて姿勢やスタイルを良くしましょう！
生活講座	四季の いけばな（池坊） 【清水ちづ子先生】	10月27日から5回 第2・4火曜日 午後6時30分～8時30分	6,000円	12	時間内で30分程度の個別受講を受けることができます。教材費は分割納付も可能です。
	はじめての抹茶 （裏千家） 【市川久子先生】	10月15日から10回 第1・3木曜日 午後7時～9時	2,500円	12	正座が苦手な方でも大丈夫！立礼という椅子を使った御点前もやります。初心者・男性も大歓迎です。 （働く婦人の家と共催）
	羊毛フェルトのかわ いマスク作り 【西浜三奈先生】	11月6日、11月20日 金曜日 午後7時～9時	各 800円	16	専用針を羊毛に刺していくだけで、かわいいマスクが作れます。男性も大歓迎です。 （前ページに写真あり）
料理講座	パティシエールの スイーツ 【宮下彩花先生】	①10月9日 ②11月6日 ③12月4日 金曜日 午後7時～9時	① 700円 ② 700円 ③ 800円	16	①和菓子の洋風アレンジ、②簡単アップルパイ、③クリスマスケーキを作ります。 1回だけでも受講可能です。男性の方大歓迎！
	野菜ソムリエが 叶えるうちごはん 【増田朱美先生】	10月13日、11月10日 火曜日 午後7時～9時	各 700円	16	体を温める野菜でおふくろの味を作ります。男性も大歓迎です。（どちらか1回だけでも受講可）

各講座とも、6人に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…市内に在住または在勤している勤労青少年（39歳までの方）

◎申込方法…9月17日(木)午後1時15分以降随時、電話での予約は受け付けますが、後日直接勤青ホームへお出掛けの上、お申し込みください。（先着順）

※メールによる予約および申し込みの受け付けは致しません。

◎経費…受講料は無料ですが、教材費（できるだけおつりがないようにお願いします）とホーム利用者の会、会費500円は受講生の負担となります。（前期講座受講者は除く）

問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム

☎ 0269 (22) 2801 (土・日・祝日を除く午後1時15分～10時)

E-mail : kinsei@city.nakano.nagano.jp