

▼相談

「法の日」週間

無料法律相談所

☎ 026(403)2008

10月1日(木)から7日(水)までの「法の日」週間に合わせ、法律、人権調停、公証についての無料相談所が開設されます。

予約は不要で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 10月7日(水)

時間 午前10時～午後4時

会場 長野地方・家庭裁判所庁舎内

※相談内容に関する資料をお持ちください。

権利擁護出張相談会

☎ 北信圏域権利擁護センター

☎ 2266

「親が亡くなった後、障がいを持つ子どもが心配」「詐欺などで被害を受けないか心配」などの日常生活における相談に、ご本人や関係機関などと一緒に考えます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

期日 9月14日(月)

時間 午後1時～4時

会場 豊田支所相談室

長野一日合同行政相談所

☎ 長野行政評価事務所

☎ 026(235)5566

不動産の登記、年金、道路や農地など行政の仕事についての相談や、弁護士や税理士など専門家への相談を受け付ける「長野一日合同行政相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

なお、混雑状況により、受け付けを事前に締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

期日 9月29日(火)

時間 午前10時から午後3時まで

(受付は午後2時30分まで)

会場 ながの東急百貨店 別館シエ

ルシエ 5階ホール

参加予定機関 長野地方事務局、長野県長野地方事務所、長野県長野建設事務所、長野市役所、長野南年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、長野行政評価事務所など

※市では、毎月1回、「行政相談所」を開設しています。会場は、

市民会館および豊田支所です。

日時など詳しくは、広報なかの

「暮らしの情報掲示板」の「各種相談日程」をご覧ください。

種相談日程」をご覧ください。

▼展示

市立博物館 ☎ 22-2005 休火曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」</li> <li>西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」</li> <li>企画展示「受け継がれた道具たちー豊田の民具ー」 9月27日(日)まで</li> </ul>
中野陣屋・県庁記念館 ☎ 23-2718 休火曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>中野みずゑ会作品展 9月14日(月)まで</li> <li>絵と陶〜チョークアートで彩る陶器の世界〜熊代俊恵・本間友幸展 9月27日(日)まで</li> <li>「出愛の会」作品展 9月16日(水)～28日(月)</li> </ul>

「広報なかの」に掲載する  
有料広告を募集  
暮らしに役立つ広告をお待ちしています

11月号 から掲載できます  
申込期限 9月30日(水)

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014030700050/>



過去10年の未納分を納付できる「後納制度」が終了します

後納制度とは

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでした。平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分の未納の国民年金保険料を納めることができる制度です。将来受け取る年金額を増やすことができます

1カ月分の後納保険料を納めることにより増額される年金額(目安)は、年額約1,625円です。

年金の受給資格が得られる可能性があります

国民年金を受給するためには、納付済期間や免除期間などの合計が原則25年(300月)必要ですが、平成29年4月からは10年(120月)に短縮される予定です。

過去10年分まで納付できるのは平成27年9月30日まで

10月1日からは、納付できる期間が過去5年分(平成30年9月30日まで)と短くなりますので、ご注意ください。

☎ 国民年金保険料専門ダイヤル ☎ 0570(011)050

長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

59

### 旅行サイトでの旅券予約はよく確認を!

**事例** インターネットで格安航空券を検索し、旅行会社のサイトから航空券を申し込み、お金を振り込んだ。航空券は出発3日前に届く予定だったが、前日になっても届かず、旅行業者にも電話がつかない。仕方なく直接航空会社に確認したところ、「予約はあるが業者から入金がないため発券できない」と言われた。

**アドバイス** 旅行サイトでの予約は手軽で便利ですが、何かあった際に連絡が取れないなどのトラブルも起きています。対面での説明がないため、諸条件や規約などは自分で確認する必要があります。利用する際は、旅行業登録の有無、受付・問い合わせ体制、旅行の契約条件をよく確認しましょう。旅行業の登録業者であれば、契約した内容が実行されない場合、保証金制度により支払ったお金が戻る場合があります。ご不明な点は、下記の相談窓口までご連絡ください。

#### 問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン ☎188

**司法書士無料法律相談**  
 長野県司法書士会飯山支部  
 ☎0269(62)2882  
 住民の皆さんの権利擁護と公正な社会の実現を目指して、司法書士による無料法律相談会を開催します。  
 家・土地のこと、借金のこと、家族のことなど、ぜひこの機会にお気軽に相談ください。

**期日** 10月3日(土)、12月5日(土)、平成28年2月27日(土)、4月16日(土)、6月4日(土)  
**時間** 午後2時～4時  
**会場** 市民会館会議室  
 ※予約は不要です。

**法務局休日無料相談所**  
 長野県地方法務局総務課  
 ☎026(235)6611  
 土地・建物の登記手続きや境界問題、遺言・相続、婚姻・離婚、人権などに於いての相談に、法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が応じます。この機会に、お気軽にご相談ください。

**期日** 10月4日(日)  
**時間** 午前9時30分～午後3時  
 (受付は午後2時まで)  
**会場** 長野市旭町1108番地  
 長野地方法務局  
 ※相談には予約が必要です。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 9月25日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 9月10日(木)、10月13日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 9月17日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266